

ALLEGRA

Informations- und Veranstaltungsmagazin
Engiadina Bassa, Val Müstair, Samnaun

Nr. 1 | 15. Mai bis 19. Juni 2026

www.allegra.online

Ausgehen / Agenda
ab Seite 46

Im Sägemehl Seite 34

Im Chor Seite 42

Im Schwung Seite 14

Aussichten auf den Bergfrühling

Geniesse besondere Momente
auf Motta Naluns, die in
Erinnerung bleiben:

Trash Hero Scuol | 30. Mai
Scuolifornia | 20. Juni
Engiadina Scuol Trail | 27. Juni

Start Sommersaison 23. Mai



Infos und Anmeldung
bergbahnen-scuol.ch/veranstaltungen



ENGADIN ADVENTURE

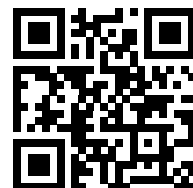
RAFTING BIKESHOP TROTTINETT



Frühlingsaktion bis 40 % auf E-Bikes und MTB

Du benötigst ein **MTB, E-MTB** oder die geeignete **Ausrüstung**?
Unsere Experten sind im Adventure Bikeshop Scuol an der Talstation
für dich da. Verleih, Kaufberatung und Reparatur fast rund um die
Uhr.

April bis Mai: Montag bis Freitag 8.30 - 12.30 | 13.30 - 17.30 Uhr
23. Mai bis 2. November täglich geöffnet



Infos und Anmeldung
engadin-adventure.ch

Inhalt

QR-Code scannen und das
Allegra Online lesen:
www.allegra.online



Editorial	5 Fragen an Rinaldo Lechthaler	5
Sbrinzlas		6 - 8
Fundstück	Wanderbuch Unterengadin von Regula Bücheler	13
Portrait	Zwischen Pulverschnee und Flowtrail	14
Natur	Ein Herz für Schwalben und Segler	18
Regional & Special	Was ist das Besondere an Ziegenkäse?	22
Aktuell	Tennisclub Scuol feiert	24
Aktuell	Mit der Nase zu Gold	28
Sast amo?	San Gian in Guarda und in Ardez	30
Thema	Schwingen mit Aussicht	34
Lö bramà	Grübelekopf (2892 m ü. M.)	39
Interview	Der Chor lebt vom Miteinander	42
Preisrätsel		66
Drei Wünsche	Chasper Cadonau wünscht sich, dass ...	70
Agenda		46
Veranstaltungen		47
Museen		62
Kunst und Ausstellungen		62
Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk		64
Weitere Ferienerlebnisse		64
Service		
Impressum		5
Notfallnummern		70



Thema:

Am 13. und 14. Juni finden auf Motta Naluns in Scuol das Bündner-Glarner-Schwingfest und das Buebeschwinget statt. Höhepunkte im Kalender der Schwinger genauso wie beim Publikum.

→ Seite 34

Portrait:

Nicole Tschenett – ein Leben für das Biken und den Schneesport. Sind die Skis nach dem Winter versorgt, sitzt sie fast täglich im Bikesattel.

→ Seite 14



Natur:

Die Biosfera Val Müstair und die Schweizerische Vogelwarte fördern in einem gemeinsamen Projekt gebäudebrütende Vogelarten. Insbesondere Schwalbe und Segler stehen im Fokus. Die Gebäudebrüter in den Dörfern des Val Müstair werden kartiert und es finden Exkursionen und verschiedene Aktionen, wie das Anbringen von Kunstnestern mit einer Hebebühne oder das Basteln von Mauerseglerkästen, statt.

→ Seite 18

AKTIV SEIN BEGINNT HIER

DAS GANZE JAHR FÜR EUCH DA

VON BERGSTEIGEN ÜBER BIKE UND FUSSBALL

BIS HIN ZUR FISCHEREI - BEI UNS FINDET IHR ALLES



Sport Heinrich
Stradun 400
7550 Scuol
www.sport-heinrich.ch

INTERSPORT
RENT

zollfreiparadies.ch



Samnaun

#zollfreiparadies
Duty Free
Exklusive Marken, beste Preise

Das alpine Markenparadies.

© Andrea Badrutt

IMPRESSUM

Das «ALLEGRA» ist das offizielle Informations- und Veranstaltungsmagazin für die Region Engadin Samnaun Val Müstair.

Herausgeberin

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG (TESSVM) im Auftrag der Region Engiadina Bassa/Val Müstair.

Verlag

Gammeter Media AG
Scuol / St. Moritz

Redaktion / Administration

Jürg Wirth, Annelise Albertin, Stephanie Ulayayi
c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 42
allegra@engadin.com, allegra.online

Veranstaltungskalender / Agenda

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 00
chalender@engadin.com
Meldeformular für Veranstaltungen:
engadin.com/veranstaltungen-erfassen

Inserate

Gammeter Media AG
Bagnera 198, 7550 Scuol
Tel. 081 861 60 60
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch

Satz und Druck Gammeter Media AG Via Surpunt 54,
7500 St. Moritz Tel. 081 837 90 90 satz@gammetermedia.ch

Allegra-Abonnement

Pro Saison: Fr. 45.00 (Schweiz), im Jahr: Fr. 90.00 Ausland
zuzüglich Portokosten, Tel. 081 837 90 80

Kommende Ausgaben

	Erscheinungsdaten:	Redaktionsschluss:
Sommer	Nr. 2 19. Juni	26. Mai
Sommer	Nr. 3 17. Juli	23. Juni
Sommer	Nr. 4 14. August	21. Juli
Sommer	Nr. 5 11. September	18. August
Sommer	Nr. 6 9. Oktober	15. September
Winter	Nr. 1 13. November	20. Oktober

Auflage

9770 pro Ausgabe

Konzept, Design und Programmierung

Gammeter Media AG
Via Surpunt 54
7500 St. Moritz
Switzerland
Tel. +41 81 837 90 90
info@gammetermedia.ch
www.gammetermedia.ch



Druckprodukt mit finanziellem
Klimabeitrag
ClimatePartner.com/1223-2804-1003



Rinaldo Lechthaler ist Inhaber von Bus Val Müstair und betreibt unter anderem die Postautolinie Fuldera–Lü, die Schülerkurse, den Sportbus sowie verschiedene Extra- und Spezialkurse. Seit 1925 verkehrt im Sommer ein Extrakurs auf den Umbrail/Stelvio und seit 2014 nach Tirano. Bus Val Müstair beschäftigt acht Postautochauffeure und eine -chauffeurin. (Foto: Tobias Cueni)

5 Fragen an Rinaldo Lechthaler

Annelise Albertin: 125 Jahre Umbrailstrasse – was bedeutet dieser Pass für Sie und Ihr Unternehmen Bus Val Müstair?

Es eine der schönsten und abwechslungsreichsten Postautolinien der Schweiz. Wir sind stolz, diese fahren zu dürfen.

Die Passstrasse ist schmal und kurvenreich: Welche Anforderungen stellt sie an Fahrzeug und Fahrer*in?

Das Fahrzeug muss 3800 Höhenmeter über 70 Haarnadelkurven und bis zu 11 % Steigung überwinden. Die schmale Strasse und die engen Tunnels nach Bormio erfordern ein hohes Mass an Fahrgeschick und Erfahrung. Erschwerend ist der Verkehr: Motorräder, Camper, Radfahrer, Autolenker, die auf solchen Strassen unsicher sind.

Was macht die Fahrt über den Umbrail für die Fahrgäste so besonders?

Die ständig wechselnde Landschaft hinterlässt bleibende Eindrücke: die imposante Bergwelt auf dem Stilfserjoch auf 2757 m ü. M., im Kontrast zum südlichen Flair in Tirano auf 441 m ü. M. Die Flora und Fauna – mit etwas Glück können unterwegs Steinböcke, Gämsen und Murmeltiere beobachtet werden.

Kommt es vor, dass die Fahrt wegen des Wetters ausfällt, und wie sind die Reaktionen?

Je nach Wetterlage kann es zu Schnee oder Erdrutschen kommen. Manchmal ist die Strasse auch wegen Sportveranstaltungen gesperrt. Wenn es Naturereignisse sind, haben die meisten Verständnis. In solchen Fällen ist gute Information wichtig, unter anderem über die SBB-App.

Gibt es ein Erlebnis, das Ihnen besonders in Erinnerung geblieben ist?

An die Jungfernfahrt 2014 nach Tirano mit den ersten Fahrgästen erinnere ich mich gerne. Besonders freuen mich auch die vielen positiven Rückmeldungen.

Jubiläumsfest 125 Jahre Umbrailpass

Am 30. Mai wird in Valchava im Val Müstair gefeiert: 125 Jahre Umbrailpass! Nebst einem offiziellen Rahmenprogramm organisieren die drei Jugendvereine aus Müstair, Sta. Maria/Valchava und Tscherv ein stimmungsvolles Fest mit abwechslungsreichem Musikprogramm.

Mit dabei sind unter anderem: Ils 7 Nanins, die einheimische Rockband Diabolics, die energie- geladenen Vollrocker sowie der bekannte deutsche DJ Luca-Dante Spadafora, der für beste Partystimmung sorgt. Ein Anlass für Einheimische und Gäste, um gemeinsam zu feiern und die Geschichte des Umbrailpasses zu würdigen. Weitere Informationen gibt es unter: 125umbrail.ch



Neue Gäste-Information in Guarda

Am 10. April wurde die bisherige Gäste-Information und Poststelle in Guarda letztmals in ihrer bisherigen Form betrieben. Neu steht täglich von 6.00 bis 22.00 Uhr ein frei zugänglicher Aufenthaltsraum mit Informationen zur Verfügung, der eine flexible Nutzung für Gäste und Einheimische ermöglicht. Der Raum ist im Stil einer Engadiner Stube gestaltet und schafft eine einladende Atmosphäre. Ein Informationsregal mit QR-Code ermöglicht die direkte Verbindung zur Gäste-Information in Scuol und ergänzt das Angebot durch persönliche Beratung auf digitalem Weg. Die Poststelle befindet sich neu im Volg in Guarda und bietet erweiterte Öffnungszeiten sowie zusätzliche Dienstleistungen.

Mehr Informationen unter: engadin.com/gaeste-information-guarda



Die Schule Val Müstair macht ein Musical!

Die Schule Val Müstair präsentiert mit grosser Begeisterung das Musical «Scha regordanzas chantan», mit Premiere Ende Mai 2026. Alle Schülerinnen und Schüler engagieren sich kreativ, um ein einzigartiges Stück mit Theater, Musik, Gesang, Bühnenbild und Kostümen zu entwickeln – alles aus eigener Hand. Während der Projektwoche vom 18.–22. Mai arbeiten sie in verschiedenen Gruppen an den Abendaufführungen vom 21. und 22. Mai um 19.00 Uhr im Schulhaus Sta. Maria. Unterstützt von Fachpersonen und Sponsoren fördert das Projekt die rätoromanische Sprache «Jauer» und stärkt die Gemeinschaft. Die Schule Val Müstair freut sich, diese besondere Produktion zu präsentieren und hofft auf viele Besucherinnen und Besucher.



Wochenbett-Doula im Engadin



Die Zeit nach der Geburt ist eine der sensiblen Zeiten einer Frau. Das Wochenbett ist eine Zeit des Ankommens, des Neubeginns, der Begegnung, des Wiederfindens und des Heilens. Als Doula bereitet Sabrina Staub aus Sent schwangere Frauen im Engadin auf ihre Wochenbettzeit vor und begleitet sie danach in ihrem Wochenbett professionell und bedürfnisorientiert, um ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit als Mutter zu erfahren. Zu ihrem Repertoire als Geburtsbegleiterin gehören die Begleitungen von kleinen Geburten und Beratungen im Umgang mit Kindern. Basierend auf wichtigen Werten der traumasensiblen Begleitung. Weitere Informationen: deine-amma.ch



Carmina Burana

Szenische Cantate von Carl Orff

18.–21. Juni 2026, Scuol



 Engadin Scuol

Tickets und Infos unter:

www.scuol-classics.ch





Der TRASH HERO SWITZERLAND

auf Motta Naluns geht in die nächste Runde – Samstag, 30. Mai

TRASH HERO SWITZERLAND organisiert gemeinsam mit den Bergbahnen Scuol und Tourismus Engadin Samnaun Val Müstair AG (TESSVM) den beliebten Clean-Up-Event auf Motta Naluns. Gemeinsam befreien wir die Pisten von angestaumtem Müll und machen unser Skigebiet bereit für den Sommer! Mittagsverpflegung wird vom Bergrestaurant La Motta offeriert.

Treffpunkt: Samstag, 30. Mai, 10 Uhr Talstation Motta Naluns

Anmeldung erforderlich: bis Mittwoch, 27. Mai auf engadin.com/gruppa-duerabilita

Mitbringen: Gute Schuhe, Trinkflasche, Regen- und Sonnenschutz.



Interkulturelle Austauschwoche im Val Müstair – wo Mauern verbinden



«Building Walls Breaking Walls» – unter diesem Motto treffen sich Jugendliche zwischen 18 und 30 Jahre aus der Schweiz, Italien, Irland, Israel und Palestina in

verschiedenen Ländern und bauen Brücken zwischen den Kulturen: vom 21. – 28. Juni im Val Müstair! Die Teilnehmenden erwarten eine Woche voller Gemeinschaft, Austausch über Kulturen hinweg und internationale Begegnungen, die Perspektiven öffnen. Dabei wird das traditionelle Handwerk der Trockenmauern erlernt. «Ich hätte nie gedacht, wie schnell eine Gruppe zusammenwächst, wenn man gemeinsam eine Mauer baut», sagt der ehemalige Teilnehmende Jona.

Weitere Infos unter bwbw.ch oder über info@nakultur.ch

Stein an Stein – gemeinsam Trockenmauern bauen im Val Müstair

Vom 15. – 19. Juni helfen Freiwillige jeden Alters mit, Trockenmauern zu renovieren und zu bauen. Unter der Leitung von Fachleuten erlernen sie dieses traditionelle Handwerk in Tschier. Zusammen Zeit in der Natur verbringen, anpacken und sich für die Bergwelt einsetzen: darum geht es bei den Wochen des Vereins Naturkultur in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Biosfera Val Müstair und der Gemeinde Val Müstair. Das Mittagessen wird organisiert. Anmeldungen sind für die ganze Woche oder für einzelne Tage möglich. Weitere Infos unter bwbw.ch oder an info@nakultur.ch.





Restaurant "La Chadafé" – für alle geöffnet

Öffnungszeiten Sommersaison 05. Juni – 18. Oktober 2026

Tischreservation: +41 (0)81 861 11 11

Weitere Infos und alle Speisekarten finden Sie auf www.altana.ch

Ihr Genuss bei uns:

Mittagessen (à la carte, nur mit Vorreservation bis 10:00 Uhr)

- 11:30 – 13:30 Uhr

Una boccada / Kleine Mahlzeiten & Tageskuchen

- 12:00 – 16:00 Uhr | Tageskuchen: CHF 8.80 | mit Kaffee: CHF 10.80

Happy Hour

Täglich 16:00 – 17:00 Uhr | 30% Rabatt auf alle Getränke

Abendessen im Restaurant

- 18:00 – 20:00 Uhr (Letzte Bestellung warme Küche: 15 Minuten vor Küchenschluss)

Italienisches Buffet jeden Montag ab 18:30 Uhr

- Erwachsene: CHF 99.- | Kinder (9–12 Jahre): CHF 35.-

"La Stüvetta" MEETING & WORK SPACE

Ruhiger Raum für Meetings & konzentriertes Arbeiten im Typically Swiss Hotel Altana, Scuol

Angebot:

- Privater Raum
- Kostenloses WLAN

Raum Preise (bis max. 15 Personen):

- Halbtags (bis 4 Stunden) → CHF 70.-
- Ganztags (bis 8 Stunden) → CHF 120.-

Rufen Sie uns an oder senden eine E-Mail an hotel@altana.ch, um ihren Raum zu reservieren.

 **Typ 2 Ladestationen bis 22 kW – offen für alle!**
Preis: CHF 0.65/kWh, keine Standgebühren. Gäste parken gratis direkt vor dem Hotel.



COFOX Office

Bürotechnik für schlaue Füchse

Drucklösungen nach Mass
Dokumenten-Management
Service und Finanzierung

Unser Bündner-Team ist für Sie da:

Scuol: Tel. 081 850 23 00
Zizers: Tel. 081 307 30 30



ST. GALLEN | ZIZERS | SCUOL | SCHAFFHAUSEN www.cofox.ch

JETZT IM PROVISORIUM VIS-A-VIS FAST ALLES WIE GEWOHNT





**Scannen
und mehr
erfahren**

WWW.JON-SPORT.CH
+41 81 864 18 17
SCUOL - FTAN

DIE BUNTE WELT VON MICHELUZZI

**Malerei.
Raumausstattung.
Werbetechnik.**

Farben sind unsere Welt.
Als Meisterbetrieb mit jahr-
zehntelanger Erfahrung
haben wir für jede Wand den
richtigen Anstrich. Unsere
geschulten Mitarbeiter:innen
arbeiten kreativ, professionell
und stehen mit Rat und Tat
zur Seite.

So arbeiten wir

- Visualisierungen im Vorfeld
- Malerarbeiten im Innenbereich
- Fassadengestaltung & Schutzsysteme
- Spachtel- & Untergrundarbeiten
- Sanierung historischer Bausubstanz
- Blechdachsanierungen



www.micheluzzi.ch / info@micheluzzi.com
Micheluzzi Sent / Stron 278 . 7554 Sent . Schweiz / +41 81 860 2168



Baderleda

REFERAT UND PODIUMSDISKUSSION

«Keine 10-Millionen-Schweiz!»



gammetermedia

Engadiner Post
POSTA LADINA



Dienstag
26. Mai 2026
19.30 Uhr
Kongresszentrum
Rondo Pontresina

60 ons ragischs
20 ons innovaziun



architettura | direcziun da fabrica
081 862 22 22 | www.strimersa.ch



Café I Cantina Chà da Fö

Herzlich willkommen
in unserer Cantina in Giorsun!



Kunst- und
Bauschmiede
Metallbau

Fuschina da Guarda SA | Giorsun – Guarda | 081 860 30 50
lampert-guarda.ch • info@lampert-guarda.ch



NOSSA PASCHIUN
VOS PLASCHAIR



Pastizaria Cantieni
Furino furners pastiziers SA

Jordan 50 | CH-7551 Ftan
Tel. +41 81 864 19 43

www.cantieni-ftan.ch
info@cantieni-ftan.ch



**Start ab 14. Mai 2026
in die Sommersaison**

Kommen Sie zu uns -
ob für eine Runde Golf
mit Freunden, eine
Übungseinheit auf der
Driving Range oder einem
erfrischenden Drink im
Restaurant mit Bergblick.

www.vulperagolf.ch



VULPERA
GOLF CLUB

+41 (0) 81 864 96 88
info@vulperagolf.ch

GUARDA KRÄUTER
Blüten & Kräuter Manufaktur



Tees mit ganzen
Blättern und Blüten
Blüten für die Küche
Kräutersalze
Salben und Öle
Naturkosmetik mit
Edelweiss

guarda-kraeuter.ch
edelweiss-cosmetique.ch
Tel. 081 862 24 58
Regula Guyer &
Samuel Bühlmann

Öffnungszeiten Lädli:
Dienstag und Donnerstag, 14 bis 18 Uhr
und telefonische Vereinbarung

Kindermedizin am Ospidal

Kindermedizin bedeutet nicht einfach Medizin für kleine Menschen. Deshalb arbeitet das Ospidal eng mit den beiden Kinderärztinnen in Scuol Drs. med. Angela Chappatte und Julia Höffe zusammen.



Dies beginnt gleich ganz zu Beginn des Lebens: «Kommt ein Kind auf die Welt, sieht es zwar wie ein fertiger Mensch aus, aber es ist ein unreifer kleiner Mensch», sagt Angela Chappatte. Ein gutes Beispiel dafür sei die Lunge, die noch nicht reif ist, auch wenn das Kind termingeboren ist. Der sich weiterentwickelnde Organismus muss berücksichtigt werden. «Umgang, Diagnose, Medikation sind anders und das macht die Kinder- und Jugendmedizin aus», erklärt die Kinderärztin.

KOOPERATION IM TAL

Da nun erfreulicherweise zwei Fachärztinnen für Pädiatrie im Tal sind, konnte ein Kooperationsvereinbarung für eine ganzjährige Unterstützung vereinbart werden. Beide Kinderärztinnen arbeiten in der Praxis Bogn Engiadina. Sie besuchen im Ospidal nun immer die Mütter und ihre Neugeborenen im Wochenbett zur Vorsorgeuntersuchung, werden bei akuten Notfällen angefragt, wenn fachliche Unterstützung gebraucht wird und kommen bei Bedarf ins Ospidal, wenn Kinder stationär aufgenommen werden oder auf dem Notfall sind. Je nach Alter eines Säuglings oder nach Krankheitsbild werden die Kinder dann ggf. in spezialisierte Spitäler verlegt. «Es braucht auch die spezialisierte Pflege und das geeignete Equipment», erklärt Angela Chappatte.

PROAKTIV HANDELN

«Was die Kindermedizin noch von der Erwachsenenmedizin unterscheidet, ist dass wir häufig



Angela Chappatte (links) und Julia Höffe betreuen neben der Praxis auch Kinder im Ospidal

proaktiv handeln», sagt Angela Chappatte. Ein Beispiel dafür ist die Beobachtung des Bewegungsapparates und ein frühes Eingreifen. «In der Kindermedizin gibt es kaum „Check Ups“», erklärt Julia Höffe. Säuglinge und Kleinkinder können nicht durch Sprache ihre Beschwerden mitteilen. Die Einschätzung der Eltern ist zentral- zusammen mit dem Beobachten kann oft bereits eine Diagnose gestellt werden.

EINFÜHLUNGSVERMÖGEN IST WICHTIG

Mit Kindern und Eltern zu arbeiten, erfordert Fingerspitzengefühl und Empathie. «Mind/Bo-

dy-Medizin ist ein wichtiger Punkt», meint Angela Chappatte. Auf die Frage, was eine gute Kinderärztin ausmacht, antwortet Julia Höffe: «Interesse an den Kindern haben und sich die Zeit nehmen, mit den Familien zu arbeiten». Das Medizinische sei wichtig, aber ebenso ein Vertrauensverhältnis. «Es braucht zudem ein gewisses Mass an Flexibilität, um sich auf die unterschiedlichen Situationen und Familien einzustellen», ergänzt Angela Chappatte. Das Ospidal freut sich über die erweiterte kompetente Betreuung zu Gunsten der kleinen Patienten.

Wanderbuch Unterengadin von Regula Bücheler

Jürg Wirth//Das Unterengadin ist eine bekannte und beliebte Wander- und Ferienregion und dennoch lassen sich zahlreiche wenig begangene Wanderwege finden, die ein grossartiges Naturerlebnis bieten. Regula Bücheler, seit vielen Jahren im Unterengadin wohnhaft, führt in diesem Buch durch 28 ein- bis mehrtägige Wanderungen entlang dem Inn und durch seine Seitentäler. Die Wanderungen sind geografisch in sechs Kapitel aufgeteilt. Passend zu jedem der Kapitel wird ein spannendes Hintergrundthema beleuchtet, unter anderem zu Geologie, zur Flora, zum Schloss Tarasp, zum Wandel des Romanischen, zu Dorfbränden, Felsstürzen und Klimawandel, zur Umnutzung leerstehender Gebäude, zu Landwirtschaft sowie zur Waldbewirtschaftung und Holzverarbeitung.

Die Buchpremiere findet am Samstag, 20. Juni, in Tschlin statt.
poesia-clozza.ch

13

poesia
clozza

Rotpunktverlag

BUCHPREMIERE
**UNTERENGADIN –
WANDERN IN DER
ENGIADINA BASSA**
VON REGULA BÜCHELER

Samstag, 20. Juni 2026, 14 Uhr

Ein Wanderführer, der uns die Natur und kulturgeschichtliche Besonderheiten der Region näher bringt.

Treffpunkt 14 Uhr in der Ustaria Tschlin
Spaziergang in und um Tschlin mit Regula Bücheler und Anna Rauch
Buchpräsentation mit Musikbegleitung von Tanzlischem
Fr. 25.- inklusive Apéritiv
Teilnahme gerne mit Voranmeldung bis 18. Juni bei der libreria poesia clozza

Unterstützung durch die Kulturförderung
des Kantons Graubünden und der Graubündner Kantonalbank

stradun 297 7550 scuol www.poesia-clozza.ch kontakt@poesia-clozza.ch 078 209 50 25

Zwischen Pulverschnee und Flowtrail

Annelise Albertin//Nicole Tschenett – ein Leben für das Biken und den Schneesport. Sind die Skis nach dem Winter versorgt, sitzt sie fast täglich im Bikesattel.

Schon kurz nach ihrer kaufmännischen Ausbildung tauschte die junge Frau aus Müstair den Bürostuhl gegen den Bikesattel im Sommer und die schmalen Bretter im Winter – ein Entscheid, den sie nie bereut hat.

Nicole Tschenett vereint zahlreiche Qualifikationen in ihrem Leistungsausweis: Sie ist Schneesportlehrerin mit eidgenössischem Fachausweis, technische Leiterin der Skischule Scuol und damit verantwortlich für die Ausbildung der Skilehrerinnen und Skilehrer. Zudem wirkt sie als Ausbildungsexpertin bei Swiss Snowsports für angehende Schneesportlehrpersonen.

Dank ihres Könnens und ihrer Begeisterung für das Skifahren – auch fürs Telemarken – schafft sie es immer wieder aufs Podest, sei es an Schweizer Telemark-Meisterschaften oder an Bündner Meisterschaften der Skilehrerinnen und Skilehrer.

Ride La Val

Sobald der Schnee geschmolzen ist, widmet sich die Sportlerin mit ebenso viel Elan ihrer zweiten Leidenschaft: dem Biken. Als Mitbegründerin und Besitzerin der Bikeschule «Ride La Val Trailschool» ist sie eine gefragte Bikeguide – nicht umsonst wird sie auf ihrer Website als «Switchback Queen» (Spitzkehrerkönigin) bezeichnet – eine Auszeichnung, die ihr ein Bikemagazin verliehen hat.



Eine Vorbildfunktion hat Nicole Tschenett auch als Botschafterin von «Fairtrail Graubünden». (Foto: Mayk Wendt)

«Im Sommer leite ich fast täglich eine Biketour. Viele Gäste kommen immer wieder, und aus gemeinsamen Erlebnissen entstehen oft schöne Freundschaften. Auch wenn ich viele Stunden im Sattel verbringe, bin ich am Ende des Tages einfach glücklich, weil ich das tun darf, was mir Freude macht.»

Als Botschafterin von «Fairtrail Graubünden» vermittelt Nicole Tschenett ihrer Kundschaft die Werte eines respektvollen Miteinanders von Bikenden und Wandernden. Es ist ihr zudem wichtig, sowohl im Sommer als auch im Winter eine gute Haltung vorzuleben. Besonders am Herzen liegt ihr ihre Vorbildfunktion für einheimische Kinder und den Nachwuchs: «Bewegung und Sport bedeuten mir sehr viel – und genau das möchte ich auch in meiner Rolle weitergeben.»

Das Angebot der «Ride La Val Trailschool» reicht von geführten Touren bis zu massgeschneiderten Kursen für unterschiedliche Zielgruppen: Ladies Camps, E-Bike-Kurse für «Golden Girls», Kids-Kurse für Einheimische von Mai bis Ende September und #minishredders (3–6-jährige Velofahrer:innen mit und ohne Pedale). Unterstützung erhält sie von ihrem Lebenspartner Simon Weber, Bike-Fachmann und Mitinhaber des Bikegeschäfts «Nucleus Bike Store» in Müstair – gemeinsam bilden sie ein eingespieltes Team.

Queens Days Scuol

Die «Queens Days – Ride Your Bike» sind ein Bikecamp für Frauen – egal ob mit Mountainbike, Gravelbike oder Rennrad, ob Einsteigerin oder erfahrene Fahrer:in. Auf dem Programm stehen geführte Touren, Workshops zu Fahrtechnik und Reparaturen, Testbikes verschiedener Marken sowie kulinarische Highlights. «Die Queens Days Scuol finden bereits zum vierten Mal statt. Ich unterstütze bei der Tourenplanung und bei den Fahrtechnikkursen und teile meine Leidenschaft für das Mountainbiken und fürs Biken in den schönsten drei Tälern und inspiriere damit andere Frauen», sagt Nicole Tschenett. «Es wird bestimmt wieder ein unvergesslicher Event für alle.»



WO INFORMIERE ICH MICH?

4. Queens Days Scuol 4. – 7. Juni 2026

→ engadin.com

Ride La Val Trailschool

→ ridelaval.com

**ZOLLFREI SHOPPEN,
8 KILOMETER VOR SAMNAUN**



**DUTY
FREE**

Let's be Dutyfree!

DAS WHISKY-, UHREN- UND BEAUTY-PARADIES

ZOLLFREI SHOP | RESTAURANT | TANKSTELLE | 7 TAGE OFFEN | ACLA-DA-FANS.CH

3 Standorte entlang dem Inn

Wir reparieren, richten und lackieren zu fairem Preisse!

Schweiz mit versicherten Stellen und Jahren

INN AUTO GROUP AG

Autowerkstatt
Süsch
Tel: 081/862 20 45

Lackiererei / Carosserie
Anitz
Tel: 081/862 30 45

Autowerkstatt
Süsch
Tel: 081/860 07 29

info@innautogroup.ch | www.innautogroup.ch

Offen ab
23. Mai 2026

Prui
Das Bergrestaurant
...eine Spur persönlicher...

Jeweils am Sonntag Bergfrühstück.
Tel. 081 864 03 40 • www.pru.ch

...Specialists our
dal camin
dal Parc Nazüna!

Engadiner
Spezialitäten,
Nusstorten und
Birnbrote

Lavin
Giacometti
Furnaria - Pastizaria - Café

+41(0)81 860 30 30
giacometti-lavin.ch

LIBRARIA

poesia
clozza

mo-fr 10-12, 14-18, sa 10-12, 14-17
stradun 297, 7550 scuol, 078 209 50 25
kontakt@poesia-clozza.ch

@-Center Scuol

@rena Tech

Scuol/Pontresina Telefon: 081 861 01 02
www.arenatech.ch Fax: 081 261 41 22

IMPRISA ELECTRICA

TEL: 081 861 01 01
FAX: 081 861 01 21
www.imprisa-electrica.ch Scuol

Arena Regional 081 861 01 05

arenatech.ch imprisa-electrica.ch arenaregional.ch

Interieur Horath

Polstererei Vorhangsmontagen Technische Vorhänge

Livia Horath
Via da Manaröl 618
7550 Scuol
Tel. +41 79 435 56 51
www.interieur-horath.ch
info@interieur-horath.ch

**Auf in neue
Abenteuer!**

Geöffnet von Mai
bis Oktober

Parc Alpin

www.parc-alpin.ch



Mehlschwalben
im Kunstnest.
(Foto: Alain Georgy)

Ein Herz für Schwalben und Segler

Yves Schwyzer//Die Biosfera Val Müstair und die Schweizerische Vogelwarte fördern in einem gemeinsamen Projekt gebäudebrütende Vogelarten. Insbesondere Schwalben und Segler stehen im Fokus. Die Gebäudebrüter in den Dörfern des Val Müstair werden kartiert und es finden Exkursionen und verschiedene Aktionen, wie das Anbringen von Kunstnestern mit einer Hebebühne oder das Basteln von Mauerseglerkästen, statt.

Glücksbringer aus der Fremde

Schwalben werden in verschiedenen Kulturen als Glücksbringer verehrt. Sie sollen das Haus vor Blitz und Unheil schützen und dem Vieh Gutes tun. Schwalben sind Symbole für Wohlstand und Treue und noch dazu ausgesprochene Nützlinge. Ausserdem haben diese Vögel im Engadin und im Val Müstair auch eine kulturelle Bedeutung. Wenn die Heimat früher nicht genug zum Überleben hergab, versuchten die Männer ihr Glück in Italien. Waren sie erfolgreich, holten sie ihre Familien nach oder gründeten Familien in der Fremde. Wer es zu Wohlstand brachte, kam in den Sommermonaten oft zurück, wie die Schwalben, die im Frühling von ihren Winterquartieren im Süden zurückkehren. Die Rückkehrer wurden «Randulins» genannt, was auf Romanisch «Schwalben» bedeutet.

Ein Projekt gegen den Rückgang von Schwalben und Seglern

Früher wie heute sind die Schwalben und Segler in unseren Dörfern eine Bereicherung. Die Bestände mancher Arten gehen aber zurück. Einige Gründe dafür sind der Nahrungsmangel durch die Abnahme von Insekten, die Versiegelung der Böden, wodurch weniger Nistmaterial zur Verfügung steht, und die moderne Bauweise der Häuser mit weniger Nistmöglichkeiten am Gebäude. Mit dem Projekt «Ün cour per randulinas» setzt sich die Biosfera Val Müstair gemeinsam mit der Schweizerischen Vogelwarte gegen das stille Verschwinden dieser Vogelarten ein. In einem ersten Schritt werden diesen Sommer die Bestände der gebäudebrütenden Vögel von erfahrenen Ornithologinnen und Ornithologen erfasst.

Am 13. Juni findet eine Exkursion von Sta. Maria nach Valchava mit Ueli

Nef von der Schweizerischen Vogelwarte statt. Auch die Kindergruppe der Biosfera Val Müstair, die «Biosfera Bunderfuts», wirkt tatkräftig im Projekt mit und baut Nistkästen für Mauersegler.

Selber aktiv werden

Wenn Sie ein Haus oder einen Garten besitzen können Sie ganz gezielt den Vögeln unter die Flügel greifen:

• Bieten Sie Schwalben ein Nest!

Legen Sie in ihrem Garten eine Lehmputze an, an der sich die Schwalben für den Nestbau mit geeignetem Material bedienen können. Diese sollte von April bis Juni nicht austrocknen. Oder bringen Sie an ihrem Gebäude Kunstnester an. Dafür können Sie kostenlos Kunstnester für Schwalben und Mauersegler beziehen und sich für die Montage der Nester



Rauchschwalbe
(Foto: Burkhardt Marcel)

Die entsprechenden Informationen zum Projekt sind auf der Homepage der Biosfera Val Müstair aufgeschaltet.



Auch im Unterengadin werden gebäudebrütende Vögel gefördert. Wenn Sie Nistkästen mit Schulklassen oder Gruppen bauen möchten oder Kunstnester an Gebäuden im Unterengadin anbringen möchten, dann melden Sie sich für den kostenlosen Bezug bei der Stiftung Pro Terra Engiadina oder dem Vogelschutz Engadin.



Melden von Schwalben und Seglern über die Plattform Wilde Nachbarn.

und von Kotbrettern bei der Biosfera Val Müstair melden. Im Oktober ist dafür im Val Müstair der Einsatz einer Hebebühne geplant.

• **Steigern Sie das Nahrungsangebot!**

- Das Anlegen eines Naturgartens trägt viel zur Biodiversität in unseren Dörfern bei und erhöht den Lebensraum und das Nahrungsangebot für eine Vielzahl von Tieren. Verzichteten Sie beim Gärtnern auf Insektizide und

gestalten Sie den Garten insektenfreundlich und blütenreich mit einheimischen Pflanzen.

- Melden Sie Schwalben und Segler an Gebäuden über die Plattform «Wilde Nachbarn» und tragen Sie damit dazu bei, die Daten-

lage zu verbessern. Tragen wir gemeinsam dazu bei, dass wir auch in Zukunft die Flugkünste der insektensuchenden Schwalben und das Sirren der Mauersegler geniessen zu können!



Mehlschwalben beim Sammeln von Nistmaterial.
(Foto: Vogelwarte Sempach)



Not Clalüna

Furnaria-Pastizaria • Bäckerei-Konditorei



Wo der Beck noch Beck ist!

7554 Sent - Tel. 081 864 82 93
www.baeckerei-claluena.ch

ARVENMÖBEL-AUSSTELLUNG **raïna.**



PICALAIN SA
SCHREINER · FALEGNAM
VIA CUMÜNALA 11
CH-7533 FULDERA
+41 81 858 52 14
INFO@PICALAIN.CH
WWW.PICALAIN.CH



FULDERA im VAL MÜSTAIR



Hotel Landgasthof Staila Fuldera ***

Via Cumünala 27, CH-7533 Fuldera

Tel. +41 (0)81 858 51 60

info@hotel-staila.ch, www.hotel-staila.ch



PENSIUN ALDIER SENT
EINFACH SEIN

**Das Hotel & Restaurant
mit dem ganz eigenen Charme
mitten in Sent.**

www.aldier.ch • Tel. 081 860 30 00



Sie finden uns im @Center in Scuol
dorf-center.ch
info@dorf-center.ch

LIEBLINGSSTÜCK

REPLAY

Lili Trösch

M

Marie Jo

MARIE JO

Engadin Booking



Ferienwohnungen, Immobilien
und Tourismusagentur



engadin-booking.ch

Stradun 322 | 7550 Scuol

Tel. +41 81 864 02 02



Ferienwohnung Chasa Mayer, Scuol



**SCHWEIZER
HANDWERKSKUNST**

AUS EINER DER LETZTEN SCHUHMANUFAKTUREN

www.cybrus.ch



POLO RALPH LAUREN

MEMBER OF THE

PREMIUM SPORTS GROUP

ZEGG SPORT & MODE

MONTAG - SAMSTAG 09.00 - 18.30 UHR

SONNTAG 10.00 - 18.30 UHR

Dorfstrasse 16, CH-7563 Samnaun

T: +41 81 868 57 57

sport@zegg.ch - www.zegg.ch

Alpine Premium Holidays & Duty Free Shopping by @zegg_ch



ZEGG.CH

— HOTELS & STORES —

ZEGG HOTELS & SPA

Relais & Châteaux Chasa Montana*****s

Chalet Silvretta Hotel & Spa****

Hotel Nevada - Apparthotel & Spa****

ZEGG ZOLLFREI-STORES

ZEGG Watches & Jewellery

ZEGG Haute Parfumerie Arcada

ZEGG Duty Free Arcada/ZEGG Cigars

ZEGG Boutique Romaine

ZEGG Sport & Mode

ZEGG Duty Free Laret

ZEGG 3000

Shopping Nevada

ZEGG RESTAURANTS

Restaurant-Pizzeria La Pasta

Gourmet-Stübli La Miranda

Bündner Stube

El Rico Steakhouse & Burger

ÖFFNUNGSZEITEN & INFORMATIONEN

www.zegg.ch

Tel. Geschäfte: 081 868 57 57

Tel. Hotels: 081 861 90 00

CH-7563 Samnaun-Engadin





Der Landwirt Patrick Heis umsorgt seine Ziegen auf dem Familienhof in Samnaun-Laret mit Hingabe. (Foto: Patrick Heis)



Die junge Familie, Gian und Silvia Hartmann - hier mit Töchterchen Linda - bewirtschaften den Hof "Bain Guad" oberhalb Münstair. (Foto: zvg)

Was ist das Besondere an Ziegenkäse?

Annelise Albertin//**Regional, handgemacht, unverwechselbar: Ziegenkäse erlebt ein Comeback. In allen drei Talschaften der Region setzen Landwirte auf Ziegenhaltung.**

Ziegenkäse wird aus Ziegenmilch hergestellt und unterscheidet sich deutlich von Kuhmilchkäse. Sein typischer Geschmack entsteht unter anderem durch die besonderen Fettsäuren. Ziegenmilch ist feiner homogenisiert, leichter verdaulich, enthält weniger Laktose und viele Mineralstoffe wie Kalzium und Phosphor. Die alpine Kräutervielfalt prägt zudem

das Aroma des regionalen Käses. Die Kleinviehhaltung ist arbeitsintensiv, aber ideal für steiles Gelände, wie Ziegenbauer Gian Hartmann vom Bain Guad im Val Müstair berichtet. Er hält rund 100 Ziegen und liefert die Milch an die Chascharia Val Müstair, wo sie zu Ziegenkäse verarbeitet wird. Auch Patrick Heis aus Samnaun-Laret ist Ziegenbauer und

bewirtschaftet zusammen mit Vater und Bruder einen Bio-Betrieb mit rund 70 Ziegen. Ihre Tiere verbringen den Sommer auf der Alp in Guarda und liefern Milch für Mutschli aus der Käserei Samnaun.

Im Unterengadin entsteht unter dem Label «Bun Tschlin» Ziegenkäse aus Milch vom Hof Mayer, verarbeitet in der Käserei Tschlin.



Ausflugstipps



Kombiangebote

Reisen Sie mit dem öV an, kommen Sie in den Genuss von zahlreichen vorteilhaften Reduktionen bei den Freizeit-Partnern der RhB.
rhb.ch/kombi

Landwasserwelt

Die Landwasserwelt zeigt die Vielfalt einzigartiger Erlebnisse rund um den spektakulären Landwasserviadukt.
www.landwasserwelt.ch

TrenInn

Hop-on/Hop-off: Nach diesem Motto lernen Sie während der RhB-Fahrt mit dem «TrenInn» die Engadiner Kultur spielerisch kennen. Rätsel testen auf der Strecke von St. Moritz / Pontresina bis Scuol-Tarasp Ihr Wissen.
www.treninn.ch

Rhätische Bahn

Bahnhof Scuol-Tarasp, CH-7550 Scuol,
Tel +41 (0)81 288 58 17, scuol-tarasp@rhb.ch, www.rhb.ch

Bernina Express

Im Panoramawagen fahren Sie durch das UNESCO Welterbe RhB, hinauf zur imposanten Gletscherwelt des Bernina-massivs, hinunter durch die Valposchiavo bis zu den Palmen in Tirano. Neu ab Sommer 2026: Mit der Pullman Class wird eine Reiseklasse im Bernina Express lanciert, mit der Sie noch stillvoller über die Alpen reisen.
www.berninaexpress.ch

Palm Express

Erleben Sie eine kontrastreiche Postautofahrt von den Gletschern bis zu den Palmen. Der Palm Express fährt täglich von St. Moritz nach Lugano und führt Sie über den Malojapass, durch das Bergell nach Chiavenna (I) und weiter entlang des Comer- und Luganersees bis ins mediterrane Lugano.
postauto.ch/palm-express

Val Sinestra

Von Scuol über Sent führt die PostAuto-Fahrt ins wildromantische Val Sinestra. Das Tal bietet einen idealen Ausgangspunkt für tolle Wanderungen nach Vnà. Die Scuol-Sent-Val Sinestra-Linie verkehrt täglich vom 30. Mai bis 25. Oktober 2026.
postauto.ch/valsinestra

Schönwetter-Postautos zum Ofenpass

Wenn das Wetter stimmt, geht's häufiger zum Ofenpass. Vom 27. Juni bis 25. Oktober 2026 fahren um 09.09 und 10.09 Uhr zusätzliche Postautos ab Zernez bis Süsom Givè (Passhöhe). In Zernez gibt's schlanken Anschluss Richtung Ofenpass.
postauto.ch/engadin-meran-linie

PostAuto

Tel +41 (0)848 818 818,
info@postauto.ch, www.postauto.ch



Tennisclub Scuol feiert

Jürg Wirth//**Erst spielte der Tennisclub Scuol in Vulpera, dann in Nairs und nun seit 40 Jahren in Gurlaina. Das soll gefeiert werden, und zwar am 28. Juni.**

1968 entstand der Tennisclub Scuol-Tarasp mit einem Dutzend Begeisterten, welche zu jener Zeit noch strikt in Weiss dem ebenfalls weissen Ball nachjagten. Abgeschaut hatten sie dies bei den noblen Gästen des Hotels Schweizerhof und Waldhaus in Vulpera, welche schon seit 1902

auf den hauseigenen Plätzen Tennis gespielt haben. Der Hoteldirektor übernahm auch gleich das Präsidium des neuen Clubs. Doch nach einigen Jahren und Meinungsverschiedenheiten mit dem Präsidenten musste sich der Club nach neuen Möglichkeiten, respektive Plätzen

umschauen. Fündig wurden sie in Nairs, auf den Plätzen des Hotels Scuol Palace. Dank steigenden Mitgliederzahlen und engagierten Clubmitgliedern konnten die Wasserversorgung und ein neues Clubhaus, dies aus einer rezyklierten Baracke, erstellt werden.



Als die Kleidung noch weiss war und der Sport noch vornehm war. Tennis in Vulpera. (Foto: zvg)

Zu der Zeit streifte der Tennissport sein weisses und elitäres Kleid ab und entwickelte sich zum Breitensport. Aus diesen Gründen entstand in Vulpera eine Tennishalle mit drei Plätzen und Restaurant. Während diese noch heute besteht und beispielbar ist, im Winter einfach bei tiefen Temperaturen, kümmern die ehemaligen Plätze des Scuol Palace vor sich hin und werden bloss noch als Holzlager genutzt.

Denn 1983 begann der Club zu planen und 1986 bezogen die Mitglieder dann die vier nigelnagel-

neuen Sandplätze in Gurlaina. Dies feiert der Tennisclub Scuol dieses Jahr mit einem 40-Jahr-Gurlaina-Jubiläum.

CHF 380'000 betrugen damals die Baukosten, die GKB finanzierte vor, die Gemeinde Scuol leistete eine Bankgarantie und der Tennisclub amortisiert den Kredit bis zum heutigen Tag. Immer wieder hatte der Verein unter den hohen Betriebskosten und Mitgliederschwund zu leiden und stand einige Male vor dem Aus.

Dies veranlasste einen gewissen Philipp Gunzinger 1997 dazu, ein mehrseitiges Strategiepapier zu verfassen

mit Ansätzen, wie der Verein finanziell gesunden könnte. Grossartige Besserung stellte sich trotzdem nicht ein.

Ausgeglichenes Budget

Diese kam erst in letzter Zeit, dank engagiertem Vorstand und Mitgliedern und der Fokussierung auf die wesentlichen Punkte: Unterhalt und Pflege der Tennisanlage in Eigenregie und Fronarbeit, der Verankerung von Tennis als touristisches Angebot in der Region, Pflege der Clubmitglieder mit Clubmeisterschaften, Plauschturnieren, Generalversammlungen mit Fondue, Trainingscamps in Mals und Juniorenförderung.

Und siehe da, plötzlich ist das Budget ausgeglichen, weil die Mitglieder und Juniorenbeiträge rund CHF 30'000 ausmachen, die Gemeinde mit CHF 15'000 unterstützt und das Spielgeld der Externen, sprich Gäste, bereits CHF 8000 jährlich beträgt. Die Mitgliederzahlen steigen weiter und Tennis erfreut sich in Scuol immer grösserer Beliebtheit. Der nächste Höhepunkt steht nun am 28. oder 29. Juni an, je nach Wetter: Der Jubiläumsanlass des Clubs mit Minilektionen, Infostand und Wettbewerb, Jubiläumswürsten, Apero für geladene Gäste und selbstverständlich mit Disco von DJ Blacky aka Clublegende Walter Erni.



Die neuen Tennisplätze in Gurlaina kurz nach der Einweihung. (Foto: zvg)

Bündner Rohschinken

Mit dem Bündner Rohschinken stellt graubündenVIVA eine weitere Spezialität aus Graubünden vor. Der luftgetrocknete Schinken steht für eine Herstellung, bei der handwerkliche Verarbeitung und natürliche Reifung in der alpinen Umgebung zusammenwirken und ein charakteristisches Produkt entstehen lassen.

Bündner Rohschinken wird aus dem Hinterschinken des Schweins hergestellt und durchläuft mehrere Verarbeitungsschritte. Nach dem Pökeln mit Salz und Gewürzen wird das Fleisch gepresst und anschliessend über mehrere Monate getrocknet. Die Reifung erfolgt traditionell in höher gelegenen Regionen, wo die trockene und kühle Luft eine langsame Entwicklung des Aromas begünstigt. Während dieser Zeit verliert der Schinken einen beträchtlichen Teil seines Gewichts

und gewinnt an geschmacklicher Intensität.

Kultur und Einordnung

Das Lufttrocknen von Fleisch ist in alpinen Regionen seit Jahrhunderten verbreitet und diente ursprünglich der Haltbarmachung. In Graubünden entwickelte sich daraus eine eigenständige Tradition von Trockenfleischspezialitäten. Der Rohschinken nimmt darin eine besondere Stellung ein und wird bis heute vorwie-

gend für den regionalen und nationalen Konsum hergestellt. Im Unterschied zum Bündnerfleisch, das vom Rind stammt, basiert Rohschinken auf Schweinefleisch und weist eine andere Struktur und Textur auf.

Herstellung und Qualität

Die Qualität des Bündner Rohschinkens hängt von verschiedenen Faktoren ab. Neben der Herkunft und Haltung der Tiere spielen die Verarbeitungsschritte sowie die Bedingungen während der Reifung eine zentrale Rolle. In handwerklichen Betrieben wird ein Schinken während der Herstellung vielfach bearbeitet, was den hohen manuellen Aufwand verdeutlicht. Moderne Reiferäume ermöglichen heute eine ganzjährige Produktion, ohne die charakteristischen Eigenschaften zu verändern.

Verwendung und Genuss

Bündner Rohschinken wird traditionell dünn aufgeschnitten und bei Zimmertemperatur serviert, damit sich das Aroma optimal entfalten kann. Er findet sowohl in der kalten Küche als auch in warmen Gerichten Verwendung, etwa als Bestandteil von Vorspeisen oder als Zutat in verschiedenen Speisen. Als Teil der «Kulinarischen Schätze» des Vereins graubündenVIVA steht der Bündner Rohschinken für eine regionale Spezialität, die handwerkliche Verarbeitung und natürliche Reifung vereint.

Für weitere Inhalte besuchen Sie die Seite graubuendenviva.ch/schaetze und folgen Sie graubündenVIVA auf Social Media.






 Tessanda

**Handweberei
Tessanda**
 Sta. Maria Val Müstair

Seit 1928. Mit Herzblut
 Laden • Schauraum • Führungen • Kurse • Filetsticken



Tessanda



Stradun 270
7550 Scuol
Tel. 081 864 11 33

- ✓ Reparaturen aller Fahrzeugmarken
- ✓ Tuning optisch und mechanisch
- ✓ Spenglerei und Lackiererei
- ✓ Waschanlage & Staubsaugerplatz
- ✓ Fahrzeugreinigung & Aufbereitung
- ✓ Tankstelle
- ✓ Pannendienst 24 Std.
- ✓ Fahrzeugverkauf


 Service


 Service


 Nutzfahrzeuge
 Service





AGES 11-18

HIF.CH

**HOCHALPINES
INSTITUT FTAN**







Day | Boarding
Sports | Camps



**SWISS INTERNATIONAL
SCHOOL**



Luciano Beretta ist Brennmeister aus Leidenschaft und prüft seine Brände lediglich mit der Nase. (Foto Noëmi Bräm)

Mit der Nase zu Gold

Annelise Albertin//In Tschier im Val Müstair betreibt Luciano Beretta die «Antica Distilleria Beretta dal 1792». Seit über 50 Jahren brennt er edle Destillate – und prüft sie ausschliesslich mit der Nase.

Luciano Beretta ist 75 geworden – und seit über 50 Jahren Schnapsbrenner in der siebten Generation. Dabei war dieser Weg ursprünglich gar nicht vorgesehen. Erst durch die Vorfahren fand der studierte Architekt/Ingenieur in das traditionsreiche

Familienunternehmen. Die Antica Distilleria besteht seit 1792 und hat ihren Ursprung in Novazzano im Tessin.

Geboren wurde Luciano Beretta in Poschiavo. Seine Kindheit führte ihn nach Müstair, wo er die ersten fünf

Schuljahre verbrachte – prägende Jahre, die ihn nie ganz losliessen. Vor vielen Jahren kehrte er ins Val Müstair zurück. Heute lebt und arbeitet er mit seiner Frau Gisella in Tschier, wo die beiden die Antica Distilleria mit viel Hingabe neu interpretiert haben. Sie

haben sich hier längst eingelebt und eingebürgert.

Was Beretta besonders macht: Er trinkt keinen Alkohol. Seine Brände prüft er allein mit der Nase – und dennoch sind es 47 edle Kreationen, von klaren Bränden über Liköre bis hin zu Gin und Whisky, von denen 39 mit Goldmedaillen ausgezeichnet wurden. Die Basis bildet stets das Berggetreide Bio Val Müstair, Gran-Alpin-Korn, ver-

edelt mit selbst gesammelten Kräutern, Wildfrüchten, Blumen, Wurzeln oder Arvenzapfen. Verwertet wird nur, was im Tal wächst. Zeit und Geduld sind entscheidend: Die Maische fermentiert während Monaten, ganz ohne chemische Zusätze. Die Produkte sind mehrfach zertifiziert – unter anderem mit Biosfera, alpinavera, Berg und Alp sowie Slow Food.

Beretta ist ein Tüftler geblieben. Mit leuchtenden Augen erzählt er von seinem neusten Produkt «Brösmeli»,

einem Brand aus Altbrot – bereits prämiert. Alles entsteht in Handarbeit: vom Brennen über das Abfüllen bis hin zu Etiketten und Versand.

Ans Aufhören denkt er nicht. Solange es die Gesundheit erlaubt, verfolgen Luciano und Gisella Beretta ihre Ideen weiter – mit spürbarer Freude am Handwerk. Und die Zukunft? Die achte Generation steht bereits bereit.



Drei Generationen: Gisella und Luciano Beretta mit Sohn Johnny und Enkel (v.r.) (Foto: Antica Distilleria Beretta dal 1792)

SAST AMO?

San Gian in Guarda und in Ardez

Jürg Wirth//**Nicht alle Bräuche können sich in die Neuzeit retten, zumindest nicht überall – beispielsweise der Brauch des San Gian.**

Der Brauch des San Gian findet am 24. Juni statt, respektive, fand, für Guarda, denn dort ist der Brauch seit einigen Jahren ausgestorben. Dies, obwohl «Il plü bel temp da l'on quai es intuorn San Gian», also die schönste Zeit des Jahres um den San Gian sei, wie sie es in Guarda nannten. Es besammelten sich die Knaben mit allerlei Spritz- Utensilien, also Wasserpistolen, Fahrradpumpen und selbst gemachten Spritzen sowie weiss der Gugger mehr im Dorf und zogen von Brunnen zu Brunnen, wo sie ihre Spritzgeräte «luden». Danach galt es auf alles zu spritzen, was gerade vorbeikam, am liebsten natürlich auf Mädchen. Schliesslich stand das Wasser als Fruchtbarkeitssymbol und das Spritzen auf Mädchen, Immerhin besser, als mit Schweineblasen auf diese einzuschlagen, wie dies in Ftan am Chalandamarz geschieht.



Die Knaben zogen durchs Dorf und bekamen bei jedem Haus – wohnten dort Mädchen, war es gar Pflicht – ein Ei geschenkt. Diese sammelten sie auf dem Wagen, den sie mitzogen und teilten sie am Schluss unter allen

Knaben, dem Alter entsprechend auf. Der Text steht in der Vergangenheitsform, weil es diesen Brauch nicht mehr gibt. Anfangs der 80er Jahren sei er aufgegeben worden, weiss Maria Morrell, Guardanerin. Einerseits fehlte der



(Foto: Andrea Badrutt)

Nachwuchs, andererseits hätten die Grossen einmal übertrieben und die Kinder einer Schulklasse, die in Guarda im Lager war, dermassen abgespritzt, dass es nachher eine empfindliche Busse gegeben habe.

Wer aber San Gian doch mal noch erleben möchte, dem sei ein Ausflug nach Ardez empfohlen, dort wird am 24. Juni immer noch kräftig gespritzt.



HATECKE
VIVANDA GENUINA

BIO Betschla
reform
BIO-Reformprodukte
Stradun, 7550 Scuol
tel. 081 864 73 74

Fedi SA
CH-7546 Ardez
079 405 91 18
tel. 081 862 24 09
info@fedi-bau.ch
www.fedi-bau.ch
impraisa da fabrica

Not Neuhäusler GmbH
Carrosserie - Autospritzwerk
Malergeschäft - Gipsarbeiten
Via da Manaröl 603 - CH-7550 Scuol
081 864 14 26 - 079 300 57 73
info@not-neuhaeusler.ch
carrosserie suisse

TSCHENETT
OFEN PLATTEN
Mehr als nur heisse Luft.

3er
GARTENBAU
GARTENPFLEGE
3er GmbH
Benjamin Dreier
Buorna 505
7550 Scuol
079 946 54 05
info@3er-scuol.ch
www.3er-scuol.ch

+gitti
Center Augustin
Scuol – 081 860 08 67
gitti.lechner1@gmail.com

Einheimische
Schafwollprodukte
Ardez
Mo-Fr 14-18 Uhr
Sa 14-17 Uhr
butiadabesch.ch

081 864 10 00 **gulertaxi**
• Taxi-Service Unterengadin
• Bahnhof-Transfers
• Flughafen-Transfers
• Limousinen-Service
• Gepäck- und Kurier-Service
www.gulertaxi.ch

CUAFFÖR SIDONIA
Sidonia Bulfoni
@Center - Stradun 404 - 7550 Scuol
Tel.: 081 860 32 86
info@cuafför-sidonia.ch - cuafför-sidonia.ch

NATURHEILPRAKTIKERIN
mit eidg. Diplom in
HOMÖOPATHIE
Gabriela Brun
Sot Pradè 222
7554 Sent
079 611 89 71
www.gabrielabrun.ch

**Klein, aber fein –
Familienbad Zernez**
www.familienbad.ch
Zernez
Das für uns Nationalpark.
Center da Sport
Zernez

lingenhag
7558 Seraplana
Tel. 081 866 33 66
lingenhag@bluewin.ch
lingenhag.ch

REINIGUNGS SERVICE

ENGADIN GMBH

Tel: 079 859 25 01

info@reinigungsservice-engadin.ch



- Gebäudereinigung
- Wohnungsreinigung
- Baureinigung
- Unterhaltsreinigung
- Hauswartung
- Schneeräumung
- Fensterreinigung bis 18m Höhe



DECORAZIUNS SA

Via da Sotchà 213 · 7550 Scuol
www.gisep.ch · 081 864 12 77

Bodenbeläge – Polsterei
Vorhänge – Insektenschutz
Bettwaren – Matratzen



Hausgemachte Backwaren
Engadiner Nusstorten und Birnbrote
Süsse und einzigartige Spezialitäten

Dualatsch 134, 7550 Scuol
Tel. 081 864 11 51 - furnaria-schlatter.ch

SGÜREZZA ELECTRICA

ENGIADINA

Controlla d'installaziuns electricas ed apparats | Analisa e cussagliaziun
Elektrokontrollen | Geräteprüfung | Analysen & Beratung



Sgürezza electrica Engiadina Srl

Via da Ftan 495E, 7550 Scuol

Telefon +41 79 688 84 47

info@sguerezza-electrica.ch

Via Cumünela 28A, 7522 La Punt Chamues-ch

Telefon +41 79 938 88 20

www.sguerezza-electrica.ch

HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG



Christoffel Sanitär-Heizung AG
Sotchà Dadora 258 · 7550 Scuol
081 864 01 51 · info@christoffelscuol.ch

ENGEL & VÖLKERS

Charmant? Imposant?

Wir lieben jede
Immobilie



Engiadina Muntogna Immobilien SA

+41 81 860 37 42

scuol@engelvoelkers.com

www.engelvoelkers.com/scuol



Bündner Glarner
Schwingfest Scuol 2026



Schwingen mit Aussicht

(Foto: Bündner Kantonaler Schwingerverband (BKSV))

Jürg Wirth//**Am 13. und 14. Juni finden auf Motta Naluns in Scuol das Bündner-Glarner-Schwingfest und das Buebeschwinget statt. Höhepunkte im Kalender der Schwinger genauso wie beim Publikum.**

Das diesjährige BüGla (Bündner-Glarner-Schwingfest) wird das höchstgelegene Schwingfest aller Zeiten werden», proklamiert Reto Rauch stolz. Denn das traditionsreiche Schwingfest findet auf Motta Naluns ob Scuol auf 2150 Meter über Meer statt. Schwingen mit Aussicht gewissermassen, auch wenn die Athleten während der Kämpfe wenig davon haben werden, dazwischen dafür umso mehr. Und natürlich kann auch das Publikum die Aussicht geniessen. Welche Aussicht jetzt mehr gezogen hat, die in die Berge oder die auf die interessanten Paarungen, bleibe dahingestellt, jedenfalls sind die 1000 Plätze auf der Tribüne bereits ausverkauft, vermeldet Reto Rauch schon Mitte April. Rauch ist OK-Präsident des Festes, für welches sich der Schwingclub Engadin mit Präsident Michi Beer verantwortlich zeichnet. Den Grundstein dafür legten die beiden an der EBexpo 2023 in Scuol, wie Rauch erzählt. Damals habe ihn Beer angefragt,

ob er das OK-Präsidium übernehmen würde, wenn die Engadiner den Zuschlag erhielten. Da Rauch noch selten einer Herausforderung aus dem Weg gegangen ist, hat er zugesagt. Der Schwingclub hat den Zuschlag erhalten und jetzt sind sie alle gemeinsam am Organisieren. Gemeinsam bedeutet in einem rund zehnköpfigen Komitee, später unterstützt von gegen 250 Voluntaris.

Aufwändiges Regelwerk

Etwas einlesen in die ganze Schwingerwelt und das Regelwerk für Veranstaltungsorte habe er sich schon müssen, bekennt der Betreiber des Reitstalls San Jon in Scuol. Wohl habe er schon einige Schwingfeste besucht, weil ihm der Sport gefalle, auch geschwungen habe er mal am Plantahof-Schwinget, sei aber fürchterlich unter die Räder gekommen. Regeltechnisch und vorschrittsbezüglich habe er sich gar nicht ausgekannt. Jetzt weiss er beispielsweise, dass man von den vier Ringen aus keine Werbung sehen dürfe. Eine durchaus spezielle und gar nicht so einfach umzusetzende Vorgabe. Nun hängen die Plakate dann halt am Festzelt oder sonst wo. Denn auf Sponsoren ist angewiesen, wer einen solchen Anlass auf die Beine stellt. Rund eine halbe Million Franken beträgt das gesamte Budget, etwa CHF 150'000 davon sollen mit Sponsoren abgedeckt werden. Ein nicht unwesentlicher Teil entfällt dabei auf den Gabentempel, der sich durchaus sehen lassen kann. Da gibt es einen Stier, den Reto Zanetti stiftet,

ein Rind von Jachen Andri Schmidt und ein Eringer-Rind von Toni Brunner, zudem ein Fohlen von Reto Rauch. Dieses war allerdings Mitte April noch nicht geboren. Dazu kommen Plumpen, Waschmaschinen, Bänke, Sportartikel und und und. Insgesamt warten 140 Preise auf die erfolgreichen Schwinger. Und natürlich warten auf die Wettkämpfer auch vier sauber präparierte Sägemehlringe. Jeder mit einem Durchmesser von 14 Metern, gefüllt mit mindestens 15 cm gewalztem Sägemehl, was einem Volumen von 35 m³ losen Sägemehlspänen entspricht.

Anspruchsvolle Transporte

Damit wären wir bei einer der Herausforderungen, welche so ein Höhengschwinget mit sich bringt. Bekanntlich wachsen über 2'000 Meter keine Bäume mehr, weshalb die Sägemehlproduktion vor Ort nicht infrage kommt. Die Späne müssen also transportiert werden, vom Tal auf den Berg, aus der Sägerei von Michi Beer nach Motta Naluns. Insgesamt vier Lastwagen mit rund 120 Kubikmeter sind dafür nötig. Auch die gesamte übrige Infrastruktur muss transportiert werden, von lokalen Transporteuren und Bauern. Dies sei eigentlich die grösste Herausforderung, sagt Rauch. Für das Publikum sei der Austragungsort grosse Klasse, sprich Aussicht und beste Erreichbarkeit, erst mit Zug, dann mit der Gondelbahn. Doch eben der ganze Rest müsse halt transportiert und dann vor Ort zusammengebaut und aufgestellt werden. Dies

geschehe alles durch Voluntaris aus dem Tal. Es seien immer etwa die gleichen, die dabei sind und helfen, hat Rauch festgestellt. Also kommt eigentlich alles aus der Region, Sägemehl, Voluntaris und auch ein Grosseil der Preise.

Mit Schwingerkönig Orlik

Eher nicht nur aus der Region hingegen sollten die Schwinger kommen, schliesslich wollen die Zuschauenden hochstehende Kämpfe sehen. Ein Garant dafür ist sicherlich Schwingerkönig Armon Orlik, doch würden auch noch sechs weitere «Eidgenossen» antreten, verrät Rauch. Diese stammen aus den beiden im Titel vorkommenden Kantonen. Die Nachbarkantone habe man bereits eingeladen und die technischen Leiter würden dann die Teilnehmer bestimmen. Rauch freut sich auf die Thurgauer und St. Galler Athleten, denn die beiden Kantone könnten spannende Schwinger schicken, ist er überzeugt. Dies, obwohl die Athleten, anders als beispielsweise bei Tennisturnieren, nicht mit Geld gelockt werden. Im Gegenteil, sie müssten sogar noch einen kleinen Turnierbeitrag bezahlen. Trotzdem kommen bei den Aktiven 140 und bei den Buben auch.

Bleibt nur noch ein Faktor, der einen wichtigen Einfluss auf ein gelungenes Fest hat – das Wetter. Stimmt auch dieses – und dafür stehen die Chancen im Engadin bekanntlich gut – steht dem schönsten und höchstgelegenen Schwingfest nichts mehr im Wege.

Die wichtigsten Schwünge, erklärt von den Experten von «Schlussgang», der Schwingerzeitung schlussgang.ch | engadin.com/de/buendner-glarner-schwingfest

Äusserer Haken



Der Angreifer greift mit der rechten Hand über den Rücken des Gegners an dessen Gurt und hält mit der linken Hand den Oberarm fest. Mit seinem rechten Fuss macht er eine Bewegung hinter das rechte Bein des Gegners, hängt aussen ein und dreht nach links ab. Die Ausübung dieses Schwunges ist auch auf die rechte Seite möglich. Spezialisten dieses Schwunges waren der Nidwaldner Ruedi Odermatt oder auch Schwingerkönig Matthias Sempach.

Kurz



Kein Schwung wird häufiger angewendet als der Kurz. Von den Stand-

schwüngen ist dieser der erste, der einem Neueinsteiger beigebracht wird. Dieser Griff ist auch so häufig, weil er auf verschiedene Arten gezogen werden kann. Die gängigste Variante ist eine Körperfinte nach links, um anschliessend mit dem linken Bein zwischen die Beine des Gegners zu gelangen. Mit festem Griff folgt eine Drehung nach rechts. Matthias Siegenthaler und Matthias Glarner gelten besonders als Kurz-Spezialisten.

Brienzer vorwärts



Der Brienzer vorwärts ist eine der effektivsten Waffen für Schwinger mit körperlichem Nachteil. Der Brienzer kann vorwärts wie auch rückwärts gezogen werden, wobei die erstere Variante deutlich öfter zu sehen ist. Der Angreifer fasst Griff über die Schulter am Gurt des Gegners. Er hängt mit dem Bein beim Gegner ein, packt mit der anderen Hand dessen Oberarm. Er hebt das Bein an und leert nach vorne rund ab.

Wyberhaken



Warum dieser anspruchsvolle Schwung so bezeichnet wird, ist umstritten. Sicher ist, dass er in der Regel zum Plattwurf führt. Der Angreifer attackiert den Gegner mit einem Gamen, klemmt dann das gegnerische Bein mit den eigenen Beinen ein und hakt nachher übers Kreuz mit dem anderen Bein ein. Dadurch ist der Gegner in seiner Bewegungsfreiheit eingeschränkt und kann sich kaum mehr ausdrehen. Vielen aktiven Spitzenschwingern diente Heinz Suter als Vorbild für diesen Schwung, der links wie rechts ausgeführt werden kann. Absolute Wyberhaken-Spezialisten sind die Gebrüder Guido und Mario Thürig, sowie der Schwyzer Martin Grab. Auch das langjährige Innerschweizer Aushängeschild, der Muotathaler Heinz Suter, war ein Wyberhaken-Spezialist.

Hüfter

Der Hüfter ist bei guter Ausführung eine starke Waffe für kleinere Schwin-



ger. Mit einer ruckartigen Bewegung des eigenen Gesässes nach links wird der Gegner über das eigene Hinterteil auf den Rücken gedreht. Wichtig zur Fixierung bei diesem Schwung ist der Griff mit der linken Hand an den rechten Oberarm des Gegners. Diese Aktion

ist auch in anderen Kampfsportarten wie Judo oder Ringen zu beobachten. Kilian Wenger, Andreas Ulrich und Armon Orlik beherrschen diesen Schwung sehr gut.

Gammen

Der Gammen ist ein klassischer Angriffsschwung, den die Zuschauer oft zu sehen bekommen. Dazu hakt der Angreifer entweder mit seinem linken Bein am rechten des Gegners oder umgekehrt ein. Mit gleichzeitigem Vorwärtsdruck aus dem Oberkörper wird der Gegner rücklings aus dem Gleichgewicht gebracht. Dieser Schwung ist die absolute Spezialwaffe



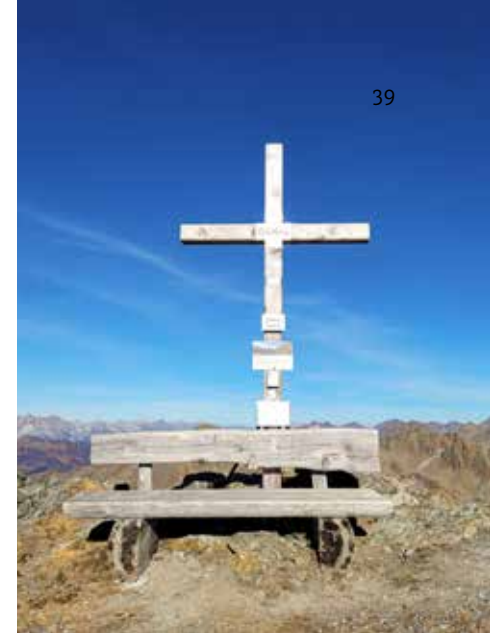
von Arnold Forrer, wobei er sich dank seiner Grösse erlauben kann, den Schwung auch etwas höher als üblich an der gegnerischen Ferse anzusetzen. Auch Christian Stucki wuchtete gelegentlich seine Gegner mit diesem Rezept auf den Rücken.



LAIN

MARANGUNARIA E RESGIA

Marangunaria Beer SA
 Holzbau • Holzhandel • Sägerei
 Plan da Muglin • Ramosch



Martin Valsecchi ist in Samnaun geboren und aufgewachsen. Im Sommer ist er als Wanderleiter und Trailbauer tätig, im Winter bei den Bergbahnen Samnaun im Schneesportcenter. (Fotos: zvg)

Grübelekopf (2892 m ü. M.)

Martin Valsecchi ist Wanderleiter in Samnaun und kennt die umliegende Bergwelt wie kaum ein anderer. Besonders am Herzen liegt ihm der Grübelekopf – einer der östlichsten Gipfel der Schweiz. Die eindrucksvolle Kulisse und die weite Aussicht bis in die umliegenden Alpen haben für ihn

eine ganz besondere, fast unbeschreibliche Bedeutung.

Bei seinen geführten Wanderungen zeigt Martin diesen besonderen Ort den Gästen von Samnaun mit grosser Begeisterung. Er erzählt von der Landschaft, den stillen Momenten am Gipfel und davon, warum gerade dieser

Berg für ihn ein Kraftort ist. Doch nicht nur mit Gästen zieht es ihn immer wieder auf den Grübelekopf – auch alleine ist er oft und gerne dort unterwegs, um Ruhe zu finden, neue Energie zu tanken und die besondere Atmosphäre dieses Ortes ganz bewusst zu geniessen.

SO KOMMT MAN HIN:

Mit einem Fahrzeug oder zu Fuss zur Alp Bella, von da an über den Pfad bis zur Grivalea Bergstation. Nach rechts dem gut gekennzeichneten Wanderweg folgend über die letzte Flanke bis zum Gipfel.

Koordinaten:
47.000523, 10.389306

Scannen und Karte anzeigen



BUN TSCHLIN **CE** **CAFE ETTER**



Das Café mit selbstgemachter
Engadiner Nusstorte

☎ 081 866 36 47 | 079 530 70 58

BUN TSCHLIN **M** **MIA IVA**



Iva – der Engadiner Kräuterlikör

🌐 www.miaiva.ch @ iva_kraeuterlikoer

BUN TSCHLIN **FM** **FERIENHAUS MACUN**



Das perfekte Ferienhaus für
Gruppen von 4 bis 14 Personen

🌐 www.ferienhaus-macun.ch

BUN TSCHLIN **BT** **BUTIA TSCHLIN**



Der Dorfladen in Tschlin
mit allen Bun Tschlin-Produkten

☎ 079 760 37 79

BUN TSCHLIN **CS** **CHASA SAMALGORS**



Die familienfreundliche
Ferienwohnung

✉ info@engadin-booking.ch ☎ 081 864 02 02

BUN TSCHLIN **BZ** **BACHARIA ZANETTI**



Feines aus der Region –
Ihre Spezialitätenmetzgerei

🌐 www.zanetti.gr @ bachariazanetti



Neu: Bun Tschlin Rezeptbuch

Entdecken Sie 16 ausgewählte Rezepte von Bun Tschlin, vom erfrischenden Iva Spritz über herzhaft, traditionelle Knödel bis hin zum köstlichen, hausgemachten Tatsch. Das neue Bun Tschlin Rezeptbuch ist sowohl im Bun Tschlin Online-Shop als auch direkt bei allen Bun Tschlin Mitgliedern für 16.50 CHF erhältlich.

Online Shop:
shop.buntschlin.ch

Videos zum Nachmachen:
buntschlin.ch/rezeptbuch



→ engadin.com



Die Gemeinde Valsot

Ramosch, Vnà, Tschlin, Strada, Martina

- Begehbare Wörterbuch in Vnà
- Burgruine Tschanüff – das Wahrzeichen von Ramosch
- Wanderweg von Vnà zum Weiler Zuort
- Museum Stamparia Strada
- Eigene Produktpalette «Bun Tschlin»

Der Chor lebt vom Miteinander

Jürg Wirth//**Vom 18. bis zum 21. Juni findet wieder das Festival Scuol Classics in der Eishalle Gurlaina in Scuol statt. Martin Zimmermann, Chorleiter und Musiker mit Herz und Seele, bereitet den «einheimischen» Chor auf den Auftritt mit dem Golden Gate Orchestra und dem Chor aus den USA vor. Im Interview gibt er Einblick in die Probenarbeiten.**

In knapp einem Monat findet die Aufführung von Carmina Burana im Rahmen des Festivals Scuol Classics statt. Haben Sie den Chor beisammen?

Ja, denn der Chor besteht im Grossen und Ganzen seit Herbst 2025. Aber es kommen immer noch einzelne Personen dazu.

Wie viele Leute sind dabei und wie verlaufen die Proben?

Der Chor besteht aus rund 50 Leuten und wir liegen (Stand gegen Ende April) in den letzten Zügen der Probenarbeit. Acht Tage haben wir schon zusammengearbeitet, drei eintägige Proben kommen noch dazu, dann werde ich den Chor an Urs Leonhardt Steiner übergeben, der ihn dann mit den Sängerinnen und Sängern aus den USA zusammenführt.

Würden Sie nicht auch gerne selber mit dem Chor auftreten?

Natürlich wäre das schön, aber das stand nie zur Diskussion. Die Arbeitsteilung, wie sie jetzt besteht, war von Anfang an so abgemacht. Das Ganze kam auf Initiative von Cinzia Regens-

burger zu Stande, sie war einst meine Schülerin in Schiers und hat auch bei mir im Chor gesungen. Sie hat mich angefragt, ob ich die Probenarbeit in der Vorbereitungsphase übernehmen würde, was ich gerne gemacht habe. Grundsätzlich finde ich es eine sehr gute Idee, klassische Musik in die «Randregionen» zu bringen, wenn ich das als Prättigauer so sagen darf.

Wieviele Leute reisen denn aus den USA an?

Das Orchester besteht aus 45 bis 50 Leuten, im Chor sind es etwa gleich viele. Sie rühren schon mit der grossen Kelle an. Sechs Leute von unserem Chor reisen Mitte Mai nach San Francisco und sind dort Teil der Aufführungen der Carmina Burana. Aber natürlich wäre für mich eine Produktion mit Leuten nur von hier auch interessant, es wäre vielleicht auch eine etwas andere Herangehensweise. Aber so wie es jetzt ist, stimmt das für mich.

In den USA sind sie jetzt auch am Üben?

Ja selbstverständlich. Sie studieren dasselbe Werk ein. Die Art zu Singen wird dann noch etwas vom Chorleiter abhängen, immerhin wird der Chor am Schluss verdoppelt. Grundsätzlich finde ich die Idee sehr spannend, tausende von Kilometer voneinander entfernt etwas vorzubereiten und dann zusammen aufzuführen.

Welche Stimmen waren am schwierigsten zu finden, sind am rarsten?

Die Männer sind immer etwas Mangelware. Das Verhältnis zwischen männlichen und weiblichen Stimmen ist nie eins zu eins, sondern im besten Falle zwei zu drei oder gar eins zu zwei. Wir haben nun sieben Tenöre und acht Bässe, daneben 35 Frauen, die sich auf Sopran und Alt aufteilen. Doch für die Besetzung war vor allem Cinzia zuständig, nicht ich.

Sie haben 40 Jahre lang den Chor der Evangelischen Mittelschule Schiers geleitet. Wie viele Prättigauer singen denn jetzt in Scuol mit?

Es sind zwei, die in meinem Chor in Schiers mitgesungen haben.

Welche Voraussetzungen mussten die Sängerinnen und Sänger erfüllen, gab es ein Casting?

Nein, es gab kein Casting und auch kein Vorsingen. Wer mitmachen wollte, konnte sich bei Cinzia melden und die singen jetzt alle mit. Es gibt auch Leute ohne Chorerfahrung, die mitsingen, aber das funktioniert schon. Carmina Burana liegt nicht auf der höchsten Schwierigkeitsstufe und ist von allen gut machbar, die momentan im Chor singen.

Beim Bündner Jugendchor hingegen, den ich leite, wähle ich die Sängerinnen und Sänger gezielt aus. Ich gehe aktiv auf sie zu, nehme die einen aus dem Chor der EMS, die ich schon kenne und höre mir diejenigen an, die Schnuppern kommen. Dort entscheide ich dann, ob ihr musikalischer Stand zum Chor passt.

Der Chor ist eine ziemlich zusammengewürfelte Truppe. Haben Sie zuerst Teambuilding-Seminare gemacht?

Nicht in dem Sinne, nein. Aber wir haben ein Probenwochenende durchgeführt. Am 30. und 31. Mai findet noch eines im Hotel Scuol Palace statt, weil dann der Gemeindesaal besetzt ist. Da singen wir zusammen und picknicken über Mittag. Zwar gehen die Leute am Abend wieder nach Hause, aber das ist jeweils eine sehr schöne Stimmung und trägt durchaus zu einem guten Teamgeist bei. Die Sängerinnen und Sänger haben es sehr gut miteinander. Man muss auch sehen, dass das Projekt für sie sehr

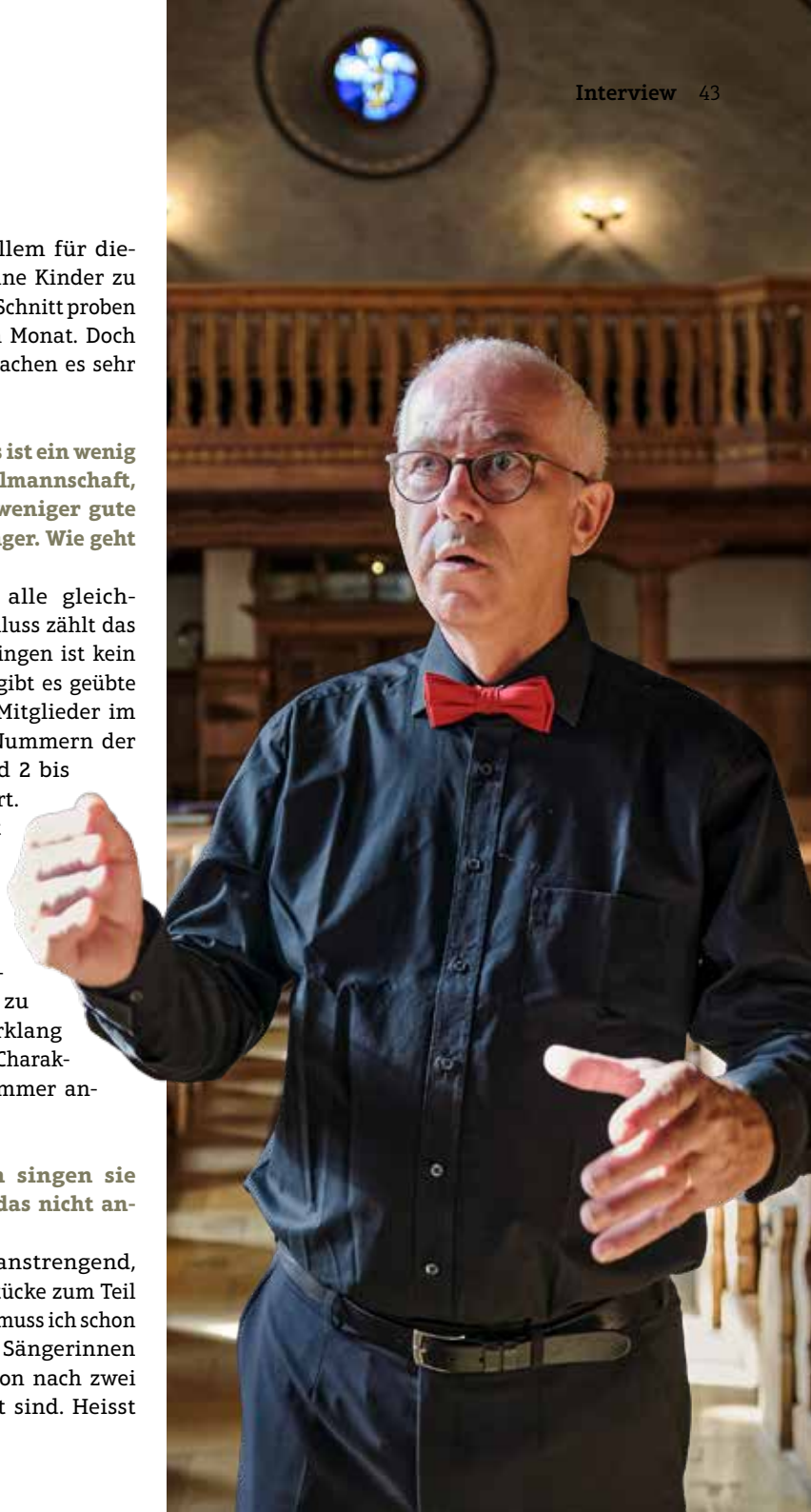
aufwändig ist. Vor allem für diejenigen, die noch kleine Kinder zu Hause haben. Denn im Schnitt proben wir zwei Sonntage im Monat. Doch alle, die dabei sind, machen es sehr gut.

Ich nehme mal an, das ist ein wenig wie bei einer Fussballmannschaft, es gibt bessere und weniger gute Sängerinnen und Sänger. Wie geht man da vor?

Grundsätzlich sind alle gleichberechtigt und am Schluss zählt das Gesamtergebnis. Chorsingen ist kein Sport. Aber natürlich gibt es geübte und weniger geübte Mitglieder im Chor. Die einzelnen Nummern der Carmina Burana sind 2 bis 8-stimmig komponiert. Sie sind sehr kompakt und überschaubar gestaltet, darum ist es auch für ungeübte Leute problemlos realisierbar. Als Chorleiter gilt es, darauf zu achten, dass der Chorklang ausgeglichen und dem Charakter der einzelnen Nummer angepasst gestaltet wird.

An den Probetagen singen sie den ganzen Tag, ist das nicht anstrengend?

Doch, das ist schon anstrengend, umso mehr, weil die Stücke zum Teil hohe Stellen haben. Da muss ich schon schauen, dass meine Sängerinnen und Sänger nicht schon nach zwei Stunden ausgepowert sind. Heisst



also, ich muss auch stark auf die Belastungssteuerung achten, ein wenig wie ein Trainer im Sport. Am meisten aber dürfte meine eigene Stimme leiden, weil ich jede Stimme vorsingen muss. Damit muss ich aber auch umgehen können und das gelingt mir ganz gut.

Wie erleben Sie denn die Proben bis jetzt?

Ich bemerke, dass da etwas zusammenwächst und dass alle in jeder Probe Fortschritte machen und das ist sehr schön. Wir sind sehr gut unterwegs und ich denke, dass wir einen guten Schweizer Teil abliefern werden.

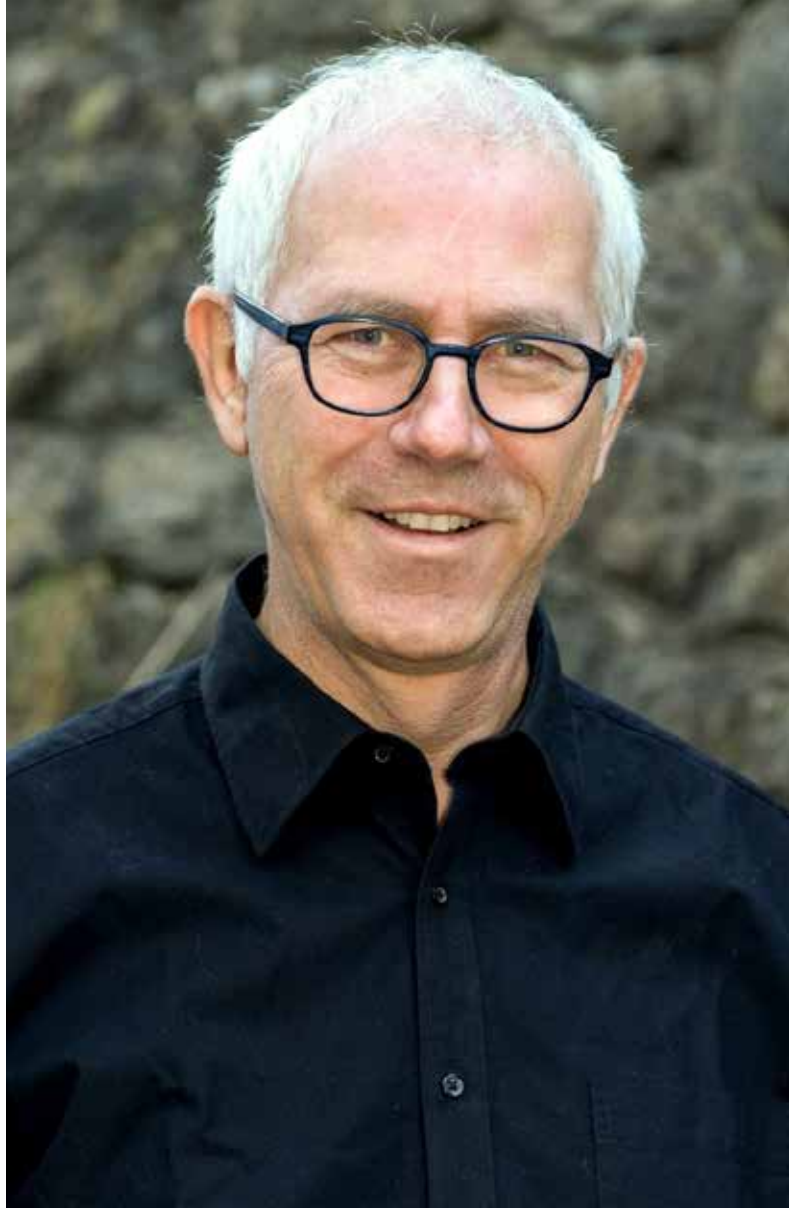
Wie werden Sängerinnen und Sänger eingeteilt und akzeptieren sie dies?

Da ist nicht viel zu machen, denn die Einteilung ergibt sich aus der von der Natur gegebenen Stimmlage. Die Leute sollen sich im Chor wohl fühlen.

Haben Sie bis zu den jetzigen Proben ein neues Talent entdeckt, einen Rohdiamanten vielleicht?

Salopp formuliert liesse sich sagen, dass die meisten Sängerinnen und Sänger nicht mehr in dem Alter sind, in dem man ihnen noch eine Talentförderung angedeihen liesse. Die Talentschau ist eigentlich schon abgeschlossen.

Aber wir haben sehr gute Leute im Chor, auch solche mit einer professionellen Ausbildung, dort wurde das Talent bereits früher entdeckt.



Martin Zimmermann ist Musiker und Dirigent mit Leib und Seele. (Foto: zvg)

Sängerinnen und Sänger, die weniger geübt oder noch etwas unsicher sind, können sich an diesen erfahrenen Leuten orientieren oder sogar «anlehnen». Das ist sehr wichtig, davon lebt ein Chor, von

diesem Miteinander, vom Teamgedanken.

Mit dem Chor führen Sie Carmina Burana auf. Was stand zuerst fest, das Stück oder der Chorleiter?

Das Stück wurde zuerst ausgewählt, und ich bin dann dazu gekommen, weil Cinzia mich angefragt hat. «Carmina Burana» ist ein sehr spannendes Werk. Carl Orff hat aus dieser im Kloster Benediktbeuern gefundenen Sammlung von 254 Liedern aus dem 11. und 12. Jahrhundert 24 Texte ausgewählt. Seine Vertonungen sind dieser Zeit nachempfunden. Das sind Liebeslieder, Trinklieder und Naturlieder, lateinisch oder in Mittelhochdeutsch. Die Trinklieder singen nur die Männer. In einem schildert ein gebratener Schwan, wie er von den Männern am Tisch verspiessen wird. Interessant ist auch, dass bei Liebes- und Naturliedern noch die genau gleiche Thematik vorkommt, wie in Kompositionen unserer Zeit.

Haben Sie denn die Lieder vor den Proben übersetzt?

Ja, ich habe Einführungen gemacht und zu jedem Stück erzählt, worum es geht und wie Orff diesen Text auszudrücken versuchte.

Grundsätzlich geht es um das Glücksrad, Fortuna oder den Lebensweg. Einmal ist man zuoberst, dann wieder zuunterst. Was erlebt der Mensch, wenn es ihm gut geht und wenn es ihm schlecht geht. Ich finde, das ist spannend gemacht. Das Chorkonzert dauert so rund eine Stunde. Umrahmt wird es vom Programm des Golden Gate Orchestra unter der Leitung von Urs Leonhardt Steiner.

Sie dirigieren Chöre und Musikformationen, welches sind da die grössten Unterschiede?

Es ist eine andere Art zu Proben. Sänger müssen den Ton quasi finden, beim Instrument kann man drücken, dann entsteht er. Doch ob Orchester- oder Blasmusikleiter, die Hauptaufgabe ist es, ein gutes musikalisches Resultat zu erzielen und die Gruppe in den Proben laufend zu verbessern, so dass man am Schluss eine optimale Performance abliefern kann. Während der Proben rede ich denn auch viel mit den Sängerinnen oder Musikanten, probiere zu verbessern und auf Schwächen hinzuweisen. Am Konzert aber schwatze ich gar nichts mehr, dort führe ich nur mit dirigieren. Beim Chor kommt noch der Text dazu, da kann ich, wenn nötig, mit Lippenbewegungen Inputs geben. Aber grundsätzlich sind die Schlagrespektive Dirigierbewegungen bei beiden Formationen gleich.

Welches ist der schönere Moment, der unmittelbar vor oder derjenige nach dem Auftritt?

Das kann ich nicht genau sagen. Derjenige zuvor ist etwas prickelnder, danach ist man dann entweder gelöst oder frustriert. Je unsicherer man bei der ganzen Sache ist, desto nervöser ist man vor dem Konzert. Fühle ich mich jedoch meiner Sache sicher und bin überzeugt, dass der Chor abliefern wird, bin ich ruhig vor dem Konzert. Ist man so vorbereitet, dass man sicher ans Konzert gehen kann, dann ist das etwas Wunderbares. Aber am wichtigsten ist eigentlich, dass man so gut probt, dass man am Schluss ein schönes Konzert haben kann.

Gibt es denn nächstes Jahr allenfalls ein Stück nur mit Leuten von hier unter Ihrer Leitung?

Das liegt nicht in meiner Hand, wäre aber sicher spannend. Wenn ich ein Projekt realisieren könnte, bei dem ich effektiv mitgestalten kann, könnte ich mir das durchaus vorstellen. Es ist aber überhaupt nichts im Gespräch. Mal schauen, was kommt.

ZUR PERSON

Martin Zimmermann war während 41 Jahren Musiklehrer am Gymnasium der EMS Schiers (Schulmusik und Klarinette/Saxofon). 28 Jahre hat er den Schulchor geleitet und dabei unter anderem im Jahr 2013 die «Carmina Burana» zusammen mit einem Ballettensemble aufgeführt. Zudem leitet Zimmermann den Bündner Jugendchor buejuchor.ch und den Cantus Raeticus. Seit Juli 2025 ist er pensioniert, arbeitet aber weiterhin mit grosser Motivation mit seinen beiden jungen Chören. Mit dem Cantus Raeticus geht es im Juli nach Budapest zu einem internationalen Chorwettbewerb, mit dem Bündner Jugendchor nimmt er im August bei den «World Choir Games» in Helsingborg (Schweden) teil.

Agenda

15. Mai –
21. Juni 2026

Wohin heute? Seite 47

Museen Seite 62

Kunst und Ausstellungen

Seite 62

**Dorfführungen, Betriebsbe-
sichtigungen und Handwerk**

Seite 64

Weitere Ferienerlebnisse Seite 64

Weitere Informationen

Für weitere Informationen bitte die lokalen Aushänge und Gästeprogramme beachten. Detailangaben, weitere Veranstaltungen, Kurse und Angebote sind in den Inseraten oder unter engadin.com zu finden.

Publikation der Veranstaltungen im ALLEGRA

Veranstaltungshinweise mit Bild in einem Info-Kästchen. Kosten: Fr. 110.00
Anmeldung und Information: allegra@engadin.com

Einträge im Veranstaltungskalender

Meldeformular für Veranstaltungen: engadin.com/allegra
Kosten: Keine
Die Redaktion behält sich Kürzungen und Bearbeitung der Einträge vor.
Alle Angaben entsprechen dem Stand Redaktionsschluss (21. April)
Für Fragen: chalender@engadin.com

Redaktionsschluss beachten, siehe Impressum Seite 5.



Jeweils donnerstags

Führung im Talmuseum Samnaun

→ Seite 49, 50, 53, 55, 59



Samstag, 30. Mai

Jubiläumsfest 125 Jahre Umbrailpass

→ Seite 51



Dienstag, 16. Juni

Geführte Exkursion Margunet

→ Seite 57



9. - 21. Juni

Festival Scuol Classics

→ Seite 55 - 60

Wohin heute?

Ausführliche Informationen
finden Sie unter:

→ engadin.com/veranstaltungen

→ samnaun.ch/veranstaltungen

→ val-muestair.ch/veranstaltungen

47

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
FREITAG, 15. MAI			
Natur	Wildkräuterwanderung & -werkstatt. Hydrolate destillieren, Wildkräuterauszüge, wildes Pesto, Naturkosmetikprodukte. Gäste-Info. CHF 150.00. Anm.: Carolina à Porta, 076 532 95 45, info@praxis-aporta.ch .	Ftan	9:45 – 16:00
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Triench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Ramosch	11:50 – 13:35
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Haltestelle «posta». Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch , bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	13:35 – 16:15
Führung	Dorfführung. Das gut erhaltene Engadiner Dorfbild macht diesen Dorfrundgang lohnenswert. PostAuto-Haltestelle «Jalmèr». CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Vnà	14:00 – 15:45
Wasser	Brunnenbad/bügl public. Geniessen Sie Wellness und Geselligkeit im warmen Dorfbrunnen. Brunnen Plaz, Scuol suot. Kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich. Info: engadin.com/brunnenbad .	Scuol	15:00 – 20:00
Tanz	Flamenco für Anfänger schnuppern. Schulhaus. CHF 70.00 pro Lektion. Info & Anmeldung: waltraud.hitzberger@gmx.ch .	Ftan	18:00 – 19:30
Film	Cinema Staziun Lavin – DJ AHMET. Zwischen Schafmist & Dorfgeschwätz entfaltet sich eine charmante Geschichte über Tradition, erste Liebe & die befreiende Kraft der Musik. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15
SAMSTAG, 16. MAI			
Natur	Wildkräuterwanderung Hausapotheke & kulinarische Genüsse. Gäste-Info Ftan. CHF 50.00. Info & Anmeldung: Carolina à Porta, 076 532 95 45, info@praxis-aporta.ch .	Ftan	9:45 – 13:10
Gesellschaft	Schweizer Mühlentag 2026 im Muglin Mall. Thema: Futtermühlen. Programm: Freie Besichtigung & stüva da café. Menü: Gerstensuppe, Brot aus dem Holzbackofen, Kuchen. Info: muglin@muglin.ch .	Sta. Maria	10:00 – 14:00
Führung	Pia Willi. Kunst & Kloster – Führung. Das Museum des Klosters widmet der Künstlerin, Textilgestalterin & ehemaligen Priorin Sr. Pia Willi eine Retrospektive. Kloster St. Johann. Info: muestair.ch .	Müstair	10:45 – 11:35
Film	Cinema Staziun Lavin – DJ AHMET. Zwischen Schafmist & Dorfgeschwätz entfaltet sich eine charmante Geschichte über Tradition, erste Liebe & die befreiende Kraft der Musik. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	17:15
Kultur	Scoring the Landscape. Einblick in die Entstehung der Filmmusik für «Fexer», ein Porträt eines Schmieds aus dem Fextal von Komponist Lorenz Weber. Artinresidenza La Stalla. Info: artinresidenza@gmail.com .	Lavin	17:15 – 20:00
Tanz	Flamenco für Anfänger schnuppern. Schulhaus. CHF 70.00 pro Lektion. Info & Anmeldung: waltraud.hitzberger@gmx.ch .	Ftan	18:00 – 19:30
Film	Cinema Staziun Lavin – DIE GELBEN BRIEFE. Ein packendes Drama über Mut & Macht in der Türkei, das die grossen gesellschaftspolitischen Fragen in den Fokus nimmt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15
SONNTAG, 17. MAI			
Tanz	Flamenco für Anfänger schnuppern. Schulhaus. CHF 70.00 pro Lektion. Info & Anmeldung: waltraud.hitzberger@gmx.ch .	Ftan	18:00 – 19:30
MONTAG, 18. MAI			
Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Wanderleiter Martin Valsecchi zeigt im Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm: Martin Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Wanderung	Geführte Wanderung. Der Wanderleiter Martin Valsecchi wandert mit den Gästen zu den schönsten Stellen. Gemäss Wandernewsletter. Anm. & Info: Martin Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	
Kultur	Internationaler Museumstag. Beim Kauf eines Tickets erhalten Sie eine Postkarte mit den Motiven aus der aktuellen Sonderausstellung von Sr. Pia Willi geschenkt! Kloster St. Johann. Info: muestair.ch.	Müstair	9:00 – 18:00
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
DIENSTAG, 19. MAI			
Tiere	Vogelspaziergang Vnà-Ramosch. Auf dieser Exkursion lernen Sie die häufigsten Vogelarten der Umgebung und ihr Brutgeschäft kennen. Haltestelle «Jalmèr». Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Vnà	9:00 – 13:00
Sprache	Cafè rumantsch a Zernez. Star da cumpagnia e discuorrer cun indigens e giasts. Treffpunkt: Chasa da pravenda evangelica. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Zernez	10:00 – 11:00
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung.: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Schau-Stall. Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Kostenlos / Kollekte. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:15 – 18:00
MITTWOCH, 20. MAI			
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Markt	Pflanzenverkauf Kloster St. Johann. Vor dem Klosterladen findet ein kleiner Pflanzenmarkt statt mit Kräutern und Blumen aus dem Klostergarten. Kloster St. Johann. Info: muestair.ch.	Müstair	9:00 – 16:30
Sprache	«Cafè rumantsch» ad Ardez. Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Chasa cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ardez	9:30
Handwerk	Spinnkurs. Spinnen lernen an der Handspindel. Chasa de Capol. Erwachsene CHF 80. Info & Anmeldung: Tel. 079 242 56 50, bis am Vortag 17:00.	Müstair	10:00 – 13:00
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:30 – 15:25
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	15:45 – 18:15
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
DONNERSTAG, 21. MAI			
Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Baderladas, discuors liber: Ein-, Zweitheimische & Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Scuol	9:45 – 11:00
Handwerk	Spinnkurs. Spinnen lernen am Spinnrad. Chasa de Capol. Erwachsene CHF 80. Info & Anmeldung: Tel. 079 242 56 50, bis am Vortag 17:00.	Müstair	10:00 – 13:00
Kulinarik	Alte Techniken wieder entdecken – Eingesottene Butter. Erlernen Sie wie Butter geklärt & damit länger haltbar gemacht wird. Haltestelle «Jalmèr». Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Vnà	10:00 – 17:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur inkl. Apéro. Haltestelle: «cumün». Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Führung im Talmuseum. Die Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jh., wie hart das Bauernleben damals war. Chasa Retica. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Gesundheit	Meditationsabend im Kreis des Jahres. Vertiefung des Bezugs zur Natur wie sie sich zeigt. Chasa Pravenda. CHF 45 pro Abend. Info & Anmeldung: Gabrielle Susan Rüetschi, 076 454 81 53, bis Mo 20 Uhr.	Scuol	19:30 – 21:15

FREITAG, 22. MAI

Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Triench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Kulinarik	Japanischer Miso Kurs & Lunch. Bröl dadaint 20. Anmeldung: cotocoto-japan@outlook.com oder Tel. 081 860 35 76.	Ardez	11:00 – 13:00
Film	Cinema Staziun Lavin – A BOUT DE SOUFFLE. Der Bonvivant Michel Poiccard ist auf der Jagd nach Vergnügen. Aber nach einem Mord an einem Polizisten wird er zum Gejagten. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
Film	Cinema Staziun Lavin – NOUVELLE VAGUE. 59' realisiert Godard seinen Spielfilm «À bout de souffle». Er bricht mit allen Regeln der Produktion. Eine Liebeserklärung ans Kino! Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	22:15

SAMSTAG, 23. MAI

Führung	Pia Willi. Kunst & Kloster – Führung. Das Museum des Klosters widmet der Künstlerin, Textilgestalterin & ehemaligen Priorin Sr. Pia Willi eine Retrospektive. Kloster St. Johann. Info: miestair.ch.	Müstair	10:45 – 11:35
Kulinarik	Japanischer Miso Kurs & Lunch. Bröl dadaint 20. Anmeldung: cotocoto-japan@outlook.com oder Tel. 081 860 35 76.	Ardez	11:00 – 13:00
Ausstellung	Gir d'Air +. Geführter Rundgang und Präsentation der Arbeiten anwesender Künstler*innen. Ab 18:30 das kulturelle + mit Barbetrieb. Kollekte. Fundaziun Nairs. Info: nairs.ch.	Scuol	16:00 – 20:00
Film	Cinema Staziun Lavin – A BOUT DE SOUFFLE. Der Bonvivant Michel Poiccard ist auf der Jagd nach Vergnügen. Aber nach einem Mord an einem Polizisten wird er zum Gejagten. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
Konzert	Diversion String Quartet. Ob Jazz oder Rock, Minimal Music oder Funk, diese Jungs lassen sich in keine Schublade zwängen! Grotta da cultura, Piertan. CHF 25.00/20.00. Anm.: grottadacultura.ch.	Sent	20:15
Film	Cinema Staziun Lavin – DJ AHMET. Zwischen Schafmist & Dorfgeschwätz entfaltet sich eine charmante Geschichte über Tradition, erste Liebe & die befreiende Kraft der Musik. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
Film	Cinema Staziun Lavin – NOUVELLE VAGUE. 59' realisiert Godard seinen Spielfilm «À bout de souffle». Er bricht mit allen Regeln der Produktion. Eine Liebeserklärung ans Kino! Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	22:15

SONNTAG, 24. MAI

Film	Cinema Staziun Lavin – BROKEN ENGLISH. Ein Porträt von Sängerin & Schauspielerin Marianne Faithfull, das die klassische Doku-Form aufbricht. Eine bewegende Hommage. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	11:15
Konzert	MUSIK AUS DEN ANDEN – MUSIK AUS DEN ALPEN. Das Gitarrenduo Vera Schocher & Riet Buchli zeigt musikalische Berührungen zw. Europa & Lateinamerika. Kirche 25.-. AK 16:15 Uhr. Info: sent-concerts.ch.	Sent	17:00
Film	Cinema Staziun Lavin – PLITSCH PLATSCH FOREVER! Pola will die Badi Plitsch Platsch retten um ihre Freundin Polly zurückzuholen. Der Film handelt v. Freundschaft & Mut. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15

MONTAG, 25. MAI

Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Wanderleiter Martin Valsecchi zeigt im Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm: Martin Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:30
-------	---	--------------	-------------

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Wanderung	Geführte Wanderung. Der Wanderleiter Martin Valsecchi wandert mit den Gästen zu den schönsten Stellen. Gemäss Wandernewsletter. Anm. & Info: Martin Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	
Konzert	Kammermusik am Pfingstmontag - The Woody Mix. Auserlesene, bekannte Stücke. Hotel Helvetia. Eintritt frei - The Woody Mix freut sich über eine Kollekte. Info: Hotel Helvetia, 081 858 55 55.	Müstair	11:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
DIENSTAG, 26. MAI			
Tiere	Vogelspaziergang Vnà-Ramosch. Auf dieser Exkursion lernen Sie die häufigsten Vogelarten der Umgebung und ihr Brutgeschäft kennen. Haltestelle «Jalmèr». Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Vnà	9:00 – 13:00
Sprache	Cafè rumantsch a Zernez. Star da cumpagnia e discorrer cun indigens e giasts. Treffpunkt: Chasa da pravenda evangelica. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Zernez	10:00 – 11:00
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung.: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Schau-Stall. Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Kostenlos / Kollekte. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:15 – 18:00
MITTWOCH, 27. MAI			
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Sprache	«Cafè rumantsch» ad Ardez. Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Chasa cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ardez	9:30
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:30 – 15:25
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	15:45 – 18:15
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
DONNERSTAG, 28. MAI			
Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Tina Roner: proget «istorgia a bocca». Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Scuol	9:45 – 11:00
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur inkl. Apéro. Haltestelle: «cumün». Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Führung im Talmuseum. Die Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jh., wie hart das Bauernleben damals war. Chasa Retica. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Gesundheit	Herzmeditation. Die bewegte Meditation nach Karunesh. Hotel Scuol Palace, Nairs. CHF 30.00 Info & Anmeldung: Nadia Rossi, herzseelenweg@gmx.ch, Tel. 078 202 82 87.	Scuol	20:00 – 22:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
FREITAG, 29. MAI			
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Triench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Kulinarik	Japanischer Koji Kurs. Val Forada 127. Anmeldung: cotocoto-japan@outlook.com oder Tel. 076 818 82 15.	Ftan	11:00 – 13:00
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Ramosch	11:50 – 13:35
Führung	Dorfführung. Das gut erhaltene Engadiner Dorfbild macht diesen Dorfrundgang lohnenswert. PostAuto-Haltestelle «Jalmèr». CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Vnà	14:00 – 15:45
Gesundheit	Bouldern. Elemente des Boulderns werden mit Interventionen aus der kognitiven Verhaltenstherapie, Achtsamkeit & Entspannung verbunden. Clinica Holistica. Info: klettertherapeutin@gmail.com.	Susch	19:15 – 20:45
Theater	«Il vitürin Muntatsch» – Theateraufführung in Sent. Drama in fünf Akten, das in den 1860er-Jahren spielt. Schulhaus. CHF Erw. 20.00, Kinder CHF 7.00. Info & Anmeldung: eventfrog.ch.	Sent	20:00 – 22:30
Film	Cinema Staziun Lavin – HANAMI. Als Nana hohes Fieber hat, entdeckt sie am Fusse eines Vulkans eine Welt zwischen Traum & Wirklichkeit. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SAMSTAG, 30. MAI			
Gesellschaft	Trash Hero Switzerland. Gemeinsam machen wir die Pisten sommerfit und sammeln Abfall. Mittagessen offeriert. Talstation. Info & Anmeldung: bergbahnen-scuol.ch.	Scuol	10:00
Kulinarik	Japanischer Koji Kurs. Val Forada 127. Anmeldung: cotocoto-japan@outlook.com oder Tel. 076 818 82 15.	Ftan	11:00 – 13:00
Fest	Jubiläumsfest 125 Jahre Umbrailpass. Die Gemeinde Val Müstair begeht gemeinsam mit den beteiligten Vereinen das Jubiläum 125 Jahre Umbrailpass. Valchava, Ruinas. Info: www.125umbrail.ch.	Valchava	17:30 – 17:00
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Haltestelle «posta». Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch, bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	13:35 – 16:15
Kultur	Eröffnung der Saison 2026 in der Stamparia Strada. Info: stamparia.ch, info@stamparia.ch.	Strada	15:00 – 17:00
Film	Cinema Staziun Lavin – HANAMI. Als Nana hohes Fieber hat, entdeckt sie am Fusse eines Vulkans eine Welt zwischen Traum & Wirklichkeit. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
Theater	«Il vitürin Muntatsch» – Theateraufführung in Sent. Drama in fünf Akten, das in den 1860er-Jahren spielt. Schulhaus. CHF Erw. 20.00, Kinder CHF 7.00. Info & Anmeldung: eventfrog.ch.	Sent	20:00 – 22:30
Film	Cinema Staziun Lavin – A BOUT DE SOUFFLE. Der Bonvivant Michel Poiccard ist auf der Jagd nach Vergnügen. Aber nach einem Mord an einem Polizisten wird er zum Gejagten. Ticket: staziun-lavin/cinema.	Lavin	20:15
SONNTAG, 31. MAI			
Lesung	Poesie-Matinée: Im Rahmen ihrer Ausstellung liest Tina Planta-Vital aus ihren Gedichten. Grotta da cultura, Schigliana. Kollekte. Info: grottadacultura.ch.	Sent	11:00 – 12:30
Vernissage	Vernissage. Bilder in Acryl von Beatrice Straumann. Schorta's Hotel Alvetern. Info: bea.straumann@c117.ch.	Ardez	15:00 – 17:00
Theater	«Il vitürin Muntatsch» – Theateraufführung in Sent. Drama in fünf Akten, das in den 1860er-Jahren spielt. Schulhaus. CHF Erw. 20.00, Kinder CHF 7.00. Info & Anmeldung: eventfrog.ch.	Sent	17:00
MONTAG, 1. JUNI			
Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Wanderleiter Martin Valsecchi zeigt im Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm: Martin Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:30
Wanderung	Geführte Wanderung. Der Wanderleiter Martin Valsecchi wandert mit den Gästen zu den schönsten Stellen. Gemäss Wandernewsletter. Anm. & Info: Martin Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Führung	Führung im Muglin Mall. Führung durch die Mühle aus dem 17. Jh. Zwei tiefschlächtige Strauberräder treiben Mühle und Stampfe an. Info: muglin@muglin.ch , 078 853 54 86.	Sta. Maria	16:30 – 17:30
DIENSTAG, 2. JUNI			
Natur	Naturgarten und Permakultur. Was grünt und blüht in Engadiner Gärten? Leiterin: Birgit Kohl. PostAuto-Haltestelle: Plaz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , admin@proterrae.ch .	Ramosch	13:45 – 16:00
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung.: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
MITTWOCH, 3. JUNI			
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun – Sesvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse .	S-charl	8:15 – 13:45
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com , bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Sprache	«Café rumantsch» ad Ardez. Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Chasa cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch .	Ardez	9:30
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	S-charl	10:15 – 15:15
Natur	Faszinierende Welt der Tagfalter entdecken. Entlang des Smaragdwegs ist auf kleinem Raum eine sehr hohe Vielfalt von Tieren & Pflanzen. Bahnhof. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , admin@proterrae.ch .	Ardez	13:00 – 16:00
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com , bis Montagabend.	Müstair	13:30 – 15:25
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com , bis Montagabend.	Müstair	15:45 – 18:15
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
DONNERSTAG, 4. JUNI			
Sport	4. Queens Days – Ride Your Bike. Geführte Touren, Testbikes, Workshops und lokale Köstlichkeiten. Gurlaina. Info: info@engadin.com .	Scuol	
Wanderung	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	S-charl	8:15 – 13:15
Kulinarik	Genuss-Frühstück im Atelier nostalgia. Lassen Sie sich überraschen und kulinarisch verwöhnen - mit Besichtigung des Ateliers. Info & Anm.: 081 866 32 22 bis Montag 17:00.	Vnà	9:00 – 12:00
Sprache	«Café rumantsch» a Scuol. Baderladas, discuors liber: Ein-, Zweitheimische & Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch .	Scuol	9:45 – 11:00
Führung	Die Scuoler Mineralquellen erleben mit der Wasser-Sommelière® Sabina Streiter: Geschichte, Eigenschaften und Anwendung. Anm: Tel. 081 860 30 92, xinli-training.ch/veranstaltungen bis Vortag 12:00	Scuol	10:45 – 12:45
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur inkl. Apéro. Haltestelle: «cumün». Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Führung im Muglin Mall. Führung durch die Mühle aus dem 17. Jh. Zwei tiefschlächlige Strauberräder treiben Mühle und Stampfe an. Info: muglin@muglin.ch , 078 853 54 86.	Sta. Maria	16:30 – 17:30
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alveterm. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch .	Ardez	16:30 – 18:00
Führung	Führung im Talmuseum. Die heimatkundliche Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jh., wie hart das Bauernleben damals war. Chasa Retica. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Gesundheit	Herzmeditation. Die bewegte Meditation nach Karunesh. Hotel Scuol Palace, Nairs. CHF 30.00 Info & Anmeldung: Nadia Rossi, herzseelenweg@gmx.ch , Tel. 078 202 82 87.	Scuol	20:00 – 22:00

FREITAG, 5. JUNI

Sport	4. Queens Days – Ride Your Bike. Geführte Touren, Testbikes, Workshops und lokale Köstlichkeiten. Gurlaina. Info: info@engadin.com .	Scuol	
Führung	Führung durch die historische Chasa Chalavaina. Info & Anmeldung: info@hotelchalavaina.ch , Tel. 081 858 54 68, bis am Vortag 16:00.	Müstair	10:00 – 11:30
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Trench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Ramosch	11:50 – 13:35
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Haltestelle «posta». Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch , bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	13:35 – 16:15
Führung	Dorfführung. Das gut erhaltene Engadiner Dorfbild macht diesen Dorfrundgang lohnenswert. PostAuto-Haltestelle «Jalmèr». CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Vnà	14:00 – 15:45
Führung	Natur pur erleben: Hofführung mit Bio-Produkte-Verkostung. Die Familie Sepp lädt zu einer Entdeckungstour ihres Bio-Hofs ein. Pauraria Puntetta. Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse .	Müstair	17:00 – 18:00
Theater	«Il vitürin Muntatsch» – Theateraufführung in Sent. Drama in fünf Akten, das in den 1860er-Jahren spielt. Schulhaus. CHF Erw. 20.00, Kinder CHF 7.00. Info & Anmeldung: eventfrog.ch .	Sent	20:00 – 22:30
Tiere	Abendexkursion zur Beobachtung von Waldschnepfen in San Jon. Leitung: Mathis Müller. Parkplatz Lischana-Hütte. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , admin@proterrae.ch .	Scuol	20:00 – 22:30
Film	Cinema Staziun Lavin – DIVINE COMEDY. Ali Asgari erzählt mit subtilem Humor von staatlicher Gängelung, kreativer List – und vom Kino als Akt des Widerstands in Iran. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15

SAMSTAG, 6. JUNI

Sport	4. Queens Days – Ride Your Bike. Geführte Touren, Testbikes, Workshops und lokale Köstlichkeiten. Gurlaina. Info: info@engadin.com .	Scuol	
Natur	Di dal god / Waldtag. Fach-Exkursion/Gegenhangbeobachtung Rutschgebiete Val Brüna/Val Schais. Klosterhof. Info: forestal@cdvm.ch .	Müstair	9:20 – 13:00
Führung	Pia Willi. Kunst & Kloster – Führung. Das Museum des Klosters widmet der Künstlerin, Textildesignerin & ehemaligen Priorin Sr. Pia Willi eine Retrospektive. Kloster St. Johann. Info: muestair.ch .	Müstair	10:45 – 11:35
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch , bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Konzert	Bandmeeting. Verschiedene Bands aus dem Kanton und dem benachbarten Südtirol rocken die Bühne in der «Stüva». Info: scouldadamusica@bluewin.ch.	Scuol	13:30
Film	Cinema Staziun Lavin – DIVINE COMEDY. Ali Asgari erzählt mit subtilem Humor von staatlicher Gängelung, kreativer List – und vom Kino als Akt des Widerstands in Iran. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
Theater	«Il vitürin Muntatsch» – Theateraufführung in Sent. Drama in fünf Akten, das in den 1860er-Jahren spielt. Schulhaus. CHF Erw. 20.00, Kinder CHF 7.00. Info & Anmeldung: eventfrog.ch.	Sent	20:00 – 22:30
Film	Cinema Staziun Lavin – HANAMI. Als Nana hohes Fieber hat, entdeckt sie am Fusse eines Vulkans eine Welt zwischen Traum & Wirklichkeit. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SONNTAG, 7. JUNI			
Sport	4. Queens Days – Ride Your Bike. Geführte Touren, Testbikes, Workshops und lokale Köstlichkeiten. Gurlaina. Info: info@engadin.com.	Scuol	
Film	Cinema Staziun Lavin – DER ERFINDER. Jakob will es wissen. Statt mit Fabrikarbeit will er durch seine «künstlichen Strasse» reüssieren. Er gerät selbst unter die Räder. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	11:15
Brauchtum	Appenzeller Sonntag. Buffet mit Appenzeller Spezialitäten. Formation «Appenzell Ost» und der Jodelchor «Hemed-Senger». Meisser Ressort. Info & Anmeldung: 081 862 21 32, info@meisserresort.com.	Guarda	12:00 – 15:00
Film	Cinema Staziun Lavin – HOPPERS. Familien-/Animationsfilm. Mit Hilfe einer neuartigen Technologie kann Mabel mit Tieren kommunizieren & entdeckt Geheimnisse der Tierwelt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
MONTAG, 8. JUNI			
Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Wanderleiter Martin Valsecchi zeigt im Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm: Martin Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:30
Wanderung	Geführte Wanderung. Der Wanderleiter Martin Valsecchi wandert mit den Gästen zu den schönsten Stellen. Gemäss Wandernewsletter. Anm. & Info: Martin Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	
Natur	Besonderheiten, Raritäten und Perlen im Garten. Einheimische Gemüse- und Kulturpflanzenorten. Gemeindehaus. Info & Anm.: F. Walter, Tel. 079 586 12 39, admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	Ardez	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Tiere	Führung im Muglin Mall. Führung durch die Mühle aus dem 17. Jh. Zwei tiefschlächlige Strauberräder treiben Mühle und Stampfe an. Info: muglin@muglin.ch, 078 853 54 86.	Sta. Maria	16:30 – 17:30
DIENSTAG, 9. JUNI			
Tiere	Vogelspaziergang Vnà-Ramosch. Auf dieser Exkursion lernen Sie die häufigsten Vogelarten der Umgebung und ihr Brutgeschäft kennen. Haltestelle «Jalmèr». Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Vnà	9:00 – 13:00
Natur	Kurs Wiesengräser. Bahnhof. Info & Anmeldung: proterrae.ch.	Scuol	9:30 – 16:30
Sprache	Cafè rumantsch a Zernez. Star da cumpagnia e discorrer cun indigens e giasts. Treffpunkt: Chasa da pravenda evangelica. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Zernez	10:00 – 11:00
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Haltestelle «posta». Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch, bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	13:35 – 16:15
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Konzert	Alphornkonzert. Handweberei Tessanda. Kostenlos. Info: tessanda.ch.	Sta. Maria	16:45 – 17:15
Konzert	Festival Scuol Classics. Konzertabend im Restaurant Süsom Givè – Gesangsquintett. Anmeldung: ofenpass@gmx.ch, Tel. 081 858 51 82.	Tschierv	19:00
MITTWOCH, 10. JUNI			
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun – Sesvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, info@engadin.com.	S-charl	8:15 – 13:45
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Kunst	Squitsch per tuots. Offene Druckwerkstatt. Vè cun tia idea – Druck dein Motiv. Museum Stamparia Strada. CHF 40.00. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Mo 11:00.	Strada	13:00 – 16:45
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	S-charl	10:15 – 15:15
Natur	Faszinierende Welt der Tagfalter entdecken. Entlang des Smaragdwegs ist auf kleinem Raum eine sehr hohe Vielfalt von Tieren & Pflanzen. Bahnhof. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Ardez	13:00 – 16:00
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:30 – 15:25
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	15:45 – 18:15
Sprache	«Café rumantsch» ad Ardez. Regula Bücheler: preschantaziun da seis cudesch. Chasa cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ardez	20:00
Film	Kino Tschlin, «Gut gegen Nordwind» es ün film dramatic tudais-ch da l'on 2019 da la redschissura Vanessa Jopp. Plaz 33. Info: kinotschlin@bluewin.ch.	Tschlin	20:15
DONNERSTAG, 11. JUNI			
Wanderung	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	S-charl	8:15 – 13:15
Sprache	«Café rumantsch» a Scuol. Linard Candrea: prelecziun our da seis cudesch(s). Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Scuol	9:45 – 11:00
Führung	Die Scuoler Mineralquellen erleben mit der Wasser-Sommelière® Sabina Streiter: Geschichte, Eigenschaften und Anwendung. Anm: Tel. 081 860 30 92, xinli-training.ch/veranstaltungen bis Vortag 12:00	Scuol	10:45 – 12:45
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur inkl. Apéro. Haltestelle: «cumün». Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Führung im Muglin Mall. Führung durch die Mühle aus dem 17. Jh. Zwei tiefschlächlige Strauberräder treiben Mühle und Stampfe an. Info: muglin@muglin.ch, 078 853 54 86.	Sta. Maria	16:30 – 17:30
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alvetern. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch.	Ardez	16:30 – 18:00
Führung	Führung im Talmuseum. Die Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jh., wie hart das Bauernleben damals war. Chasa Retica. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Gesundheit	Herzmeditation. Die bewegte Meditation nach Karunesh. Hotel Scuol Palace, Nairs. CHF 30.00 Info & Anmeldung: Nadia Rossi, herzseelenweg@gmx.ch, Tel. 078 202 82 87.	Scuol	20:00 – 22:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Konzertabend in der Chasa Jaura – Gesangsquintett. Anmeldung: Tel. 081 858 53 17.	Valchava	20:30
FREITAG, 12. JUNI			
Handwerk	Poesia a Strada. Buchdruck Workshop für Poet*innen und Interessent*innen. Museum Stamparia. Picknick mitbringen. CHF 380.00. Ermässigung auf Anfrage. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Mo 17:00.	Strada	9:00 – 15:45
Führung	Führung durch die historische Chasa Chalavaina. Info & Anmeldung: info@hotelchalavaina.ch, Tel. 081 858 54 68, bis am Vortag 16:00.	Müstair	10:00 – 11:30
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Triench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Ramosch	11:50 – 13:35
Führung	Dorfführung. Das gut erhaltene Engadiner Dorfbild macht diesen Dorfrundgang lohnenswert. PostAuto-Haltestelle «Jalmèr». CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Vnà	14:00 – 15:45
Fest	Jubiläumsfeier in der Crusch Alba mit Grill und Gewinnspiel. Info & Anmeldung: Sophie Badel, Tel. 081 860 16 16, info@cruschalba-guarda.ch.	Guarda	16:00 – 22:00
Führung	Natur pur erleben: Hofführung mit Bio-Produkte-Verkostung. Die Familie Sepp lädt zu einer Entdeckungstour ihres Bio-Hofs ein. Pauraria Puntetta. Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse.	Müstair	17:00 – 18:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Kammermusikkonzert. Vocal Quartet No. 2 mit Klassik, Engadiner Liedern & Musical. Garten Hotel Crusch Alba. Bei Schlechtwetter im Hotel. Anmeldung: info@cruschalba-zernez.ch, 081 856 13 30.	Zernez	18:00 – 19:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Kammermusikkonzert. String Trio No. 2 mit Klassik, Volksmusik und Musical-High- lights. Café Ajüz. Kollekte. Info: info@scuol-classics.ch, cafeajuz.ch.	Scuol	20:00 – 21:00
Film	Cinema Staziun Lavin – DER VERLORENE MANN. Als ihr demenzkranker Ex-Mann bei Hanna vor der Tür steht, gerät ihr Leben mit dem pensionierten Pfarrer Bernd aus den Fugen. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SAMSTAG, 13. JUNI			
Sport	Bündner Glarner Schwingfest. In der Bergwelt treffen sich Schwinger & Zuschauende zu einem Tag voller Tradition, Spannung und sportlicher Höchstleistungen. Motta Naluns. Info: scuol@buegla26.ch.	Scuol	
Tiere	Dem Gartenschläfer auf der Spur. Auf einem kleinen Spaziergang lernen wir den Lebensraum kennen & entdecken vielleicht einen Gartenschläfer. Bahnhof. Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Lavin	7:00 – 10:00
Tiere	Gebäudebrüter-Exkursion. Lernen Sie auf dieser Exkursion die Vögel kennen, die in unseren Dörfern an und in Gebäuden brüten. Haltestelle «Sielva». Anmeldung: Gäste-Info, 081 861 88 40.	Sta. Maria	8:15 – 13:15
Natur	Invasive Neophyten. Welche kommen im Engadin vor? Wie man sie erkennt, wird an Bsp. erläutert. Sot Ruinas Dadora, bei der Kläranlage. Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Scuol	9:00 – 13:00
Handwerk	Poesia a Strada. Buchdruck Workshop für Poet*innen und Interessent*innen. Museum Stamparia. Picknick mitbringen. CHF 380.00. Ermässigung auf Anfrage. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Mo 17:00.	Strada	9:00 – 15:45
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch, bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Konzert	Festival Scuol Classics. Kammermusikkonzert. Vocal Quartet No. 2 mit Klassik, Engadiner Liedern & Musical. Garten Hotel Crusch Alba. Bei Schlechtwetter im Hotel. Anmeldung: info@cruschalba-zernez.ch, 081 856 13 30.	Zernez	12:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Tiny Element Concert. Live-Kammermusik mit Musiker*innen des Golden Gate Sym- phony Orchestra beim Einkaufen im Element Store. Info: info@scuol-classics.ch.	Scuol	15:00 – 16:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Film	Cinema Staziun Lavin – DER VERLORENE MANN. Als ihr demenzkranker Ex-Mann bei Hanna vor der Tür steht, gerät ihr Leben mit dem pensionierten Pfarrer Bernd aus den Fugen. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
Konzert	Festival Scuol Classics. Pizza & Music. Klassik bis Broadway mit Werken v. Ludwig van Beethoven & Franz Schubert. Pizzeria La vita è bella. Anmeldung: Tel. 076 747 43 18.	Scuol	18:00 – 19:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Musik & 4-Gänge-Menü. Streichquartett mit Dvořák, Folk & Musical. Garsun, Chà da fö. Anmeldung: info@lampert-guarda.ch, Tel. 081 860 30 50.	Garsun	18:00
SONNTAG, 14. JUNI			
Sport	Buabaschwinget. Motta Naluns. Info: scuol@buegla26.ch.	Scuol	
Kultur	UNESCO-Welterbetag im Kloster St. Johann. Spannende Führungen durch die Kloster(ge)schichten und ein Bücherflohmarkt Info: miestair.ch.	Müstair	13:30 – 17:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Öffentliche Probe. Golden Gate Symphony Orchestra & Chor. Plaz. Bei Schlechtwetter in der Eishalle Gurlaina. Eintritt frei (Kollekte). Info: info@scuol-classics.ch.	Scuol	14:00 – 15:30
MONTAG, 15. JUNI			
Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Wanderleiter Martin Valsecchi zeigt im Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm: Martin Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:30
Wanderung	Geführte Wanderung. Der Wanderleiter Martin Valsecchi wandert mit den Gästen zu den schönsten Stellen. Gemäss Wandernewsletter. Anm. & Info: Martin Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	
Natur	Besonderheiten, Raritäten und Perlen im Garten. Einheimische Gemüse- und Kulturpflanzenarten. Gemeindehaus. Info & Anm.: F. Walter, Tel. 079 586 12 39, admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	Ardez	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Beim Entspannen in der Therme begleitet ein Gesangsquintett den Badeaufenthalt mit Klassik, Volksliedern & Musical. Bogn Engiadina. Im Badeticket inklusiv. Info: info@scuol-classics.ch.	Scuol	15:00 – 16:00
Führung	Führung im Muglin Mall. Führung durch die Mühle aus dem 17. Jh. Zwei tiefschlächtige Strauberräder treiben Mühle und Stampfe an. Info: muglin@muglin.ch, 078 853 54 86.	Sta. Maria	16:30 – 17:30
DIENSTAG, 16. JUNI			
Wanderung	Geführte Exkursion Margunet. Wanderung über Margunet mit Tierbeobachtungen und umfassender Information über den Nationalpark. Haltestelle «Stabelchod P8». Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	8:40 – 15:45
Natur	Naturgarten und Permakultur. Was grünt und blüht in Engadiner Gärten? Leiterin: Birgit Kohl. PostAuto-Haltestelle: Plaz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Ramosch	13:45 – 16:00
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Konzert	Alphornkonzert. Handweberei Tessanda. Kostenlos. Info: tessanda.ch.	Sta. Maria	16:45 – 17:15
Konzert	Festival Scuol Classics. Brassquartett. Festliche Werke, Schweizer Klänge & Musical-Hits mit Trompete, Horn & Posaune. Hotel Scuol Palace. Anmeldung: events@scuolpalace.ch.	Scuol	17:00 – 18:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
MITTWOCH, 17. JUNI			
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun – Sesvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: Gäste-Info, engadin.com/erlebnisse, info@engadin.com.	S-charl	8:15 – 13:45
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Wanderung	Kulturhistorische Exkursion Giarson – Susch. Kirche. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse. Flurina Walter, Tel. 079 586 12 39, admin@proterrae.ch.	Giarson	9:05 – 15:00
Sprache	«Café rumantsch» ad Ardez. Einheimische, Zweithemische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Chasa cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ardez	9:30
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	S-charl	10:15 – 15:15
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:30 – 15:25
Tiere	Das heimliche Leben der Wildbienen. In den blütenreichen Wiesen können verschiedene Arten beobachtet werden. Haltestelle cumün. Info & Anm.: admin@proterrae.ch, Tel. 079 586 12 39, bis am Vortag 17:00.	Ftan	13:45 – 16:15
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	15:45 – 18:15
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Sport	Ciclistas. E-Bike Fahrtechniktraining mit Ride out. Ride La Val Bikeschule. Info & Anmeldung: ridelaval.com.	Müstair	17:45 – 21:00
Natur	Bartgeier, Edelweiss und Co. – Biodiversität. Faszinierende Bildershow der artenreichen Tier und Pflanzenwelt. Chasa cumünala. Kollekte. Info: Gäste-Info, 081 861 88 40, info@val-muestair.ch.	Fuldera	20:15 – 22:00
Führung	Führung Observatori astronomic. Aufgrund des klaren Himmels & der Höhe bietet Lü oft einen spektakulären Blick auf das Sternenmeer. PP Dorfeingang. Anm. val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Lü	22:00 – 23:30
DONNERSTAG, 18. JUNI			
Wanderung	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	S-charl	8:15 – 13:15
Kulinarik	Genuss-Frühstück im Atelier nostalgia. Lassen Sie sich überraschen und kulinarisch verwöhnen - mit Besichtigung des Ateliers. Info & Anm.: 081 866 32 22 bis Montag 17:00.	Vnà	9:00 – 12:00
Wanderung	Geführte Exkursion Val Trupchun. Eldorado für Beobachtung von Rothirschen, Steinböcken, mit Glück Bartgeier und Steinadler. Punt da Val da Scrigns. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	S-chanf	9:00 – 16:00
Sprache	«Café rumantsch» a Scuol. Baderladas, discuors liber: Ein-, Zweithemische & Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Scuol	9:45 – 11:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Piano Trio Matinée. Konzert & Mittagessen mit Werken von Beethoven bis Gershwin. Musik zwischen den Gängen. Hotel Scuol Palace. Anmeldung: events@scuolpalace.ch.	Scuol	12:00
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur inkl. Apéro. Haltestelle: «cumün». Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Führung im Muglin Mall. Führung durch die Mühle aus dem 17. Jh. Zwei tiefschlächlige Strauberräder treiben Mühle und Stampfe an. Info: muglin@muglin.ch, 078 853 54 86.	Sta. Maria	16:30 – 17:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alvatern. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch.	Ardez	16:30 – 18:00
Führung	Führung im Talmuseum. Die Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jh., wie hart das Bauernleben damals war. Chasa Retica. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun - Plan	17:00 – 18:30
Konzert	Scuol Classics – Carmina Burana. Das nächste kulturelle Grossprojekt des Vereins Scuol Classics: Carmina Burana von Carl Orff mit dem Golden Gate Symphony Orchestra aus San Francisco. Info: scuol-classics.ch.	Scuol	19:30
Gesundheit	Herzmeditation. Die bewegte Meditation nach Karunesh. Hotel Scuol Palace, Nairs. CHF 30.00 Info & Anmeldung: Nadia Rossi, herzseelenweg@gmx.ch, Tel. 078 202 82 87.	Scuol	20:00 – 22:00

FREITAG, 19. JUNI

Sprache	Romanisches Wochenende im Bergsteigerdorf. Zugezogene, Zweitheimische und Gäste aufgepasst! In der Gruppe Romanisch lernen und gemeinsame Mittagessen im Bergsteigerdorf. Info: info@engadin.com.	Lavin	
Handwerk	Il muond majestus – die erhabene Welt. Linoldruck Workshop. Museum Stamparia Strada. Picknick mitbringen. CHF 380.00. Ermässigung auf Anfrage. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Mo 17:00.	Strada	9:00 – 15:45
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Triench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Ramosch	11:50 – 13:35
Führung	Dorfführung. Das gut erhaltene Engadiner Dorfbild macht diesen Dorfrundgang lohnenswert. PostAuto-Haltestelle «Jalmèr». CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Vnà	14:00 – 15:45
Konzert	Festival Scuol Classics. Beim Entspannen in der Therme begleitet ein Gesangsquintett den Badeaufenthalt mit Klassik, Volksliedern & Musical. Bogn Engiadina. Im Badeticket inklusiv. Info: info@scuol-classics.ch.	Scuol	15:00 – 16:00
Konzert	Scuol Classics. – Carmina Burana. Das nächste kulturelle Grossprojekt des Vereins Scuol Classics: Carmina Burana von Carl Orff mit dem Golden Gate Symphony Orchestra aus San Francisco. Info: scuol-classics.ch.	Scuol	19:30
Film	Cinema Staziun Lavin – THE SHEEP DETECTIVES. Ein Schafskrimi - Ein neuer, geistreicher Krimi der etwas anderen Art! Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15

SAMSTAG, 20. JUNI

Sprache	Romanisches Wochenende im Bergsteigerdorf. Zugezogene, Zweitheimische und Gäste aufgepasst! In der Gruppe Romanisch lernen und gemeinsame Mittagessen im Bergsteigerdorf. Info: info@engadin.com.	Lavin	
Tiere	Morgendliche Vogelexkursion. Die Teilnehmenden lauschen auf einer leichten Wanderung den morgendlichen Vogelgesängen. Haltestelle «cumün». Anm.: Gäste-Info, 081 861 88 40, bis Vortag 17:00.	Valchava	8:25 – 10:15
Handwerk	Il muond majestus – die erhabene Welt. Linoldruck Workshop. Museum Stamparia Strada. Picknick mitbringen. CHF 380.00. Ermässigung auf Anfrage. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Mo 17:00.	Strada	9:00 – 15:45
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch, bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Konzert	Festival Scuol Classics. Streichquartett inmitten der Natur mit Werken von Haydn bis Cole Porter, inkl. Mittagessen. Gasthaus Mayor. Anmeldung: info@gasthausmayor.ch.	Scuol	11:00
Konzert	Festival Scuol Classics. String Quintet. Matinée. Musik von Schubert bis Musical umgeben von Kunst & Natur. Camping Sur En. Info: info@sur-en.ch.	Sent	12:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Piano Trio. Konzert & Mittagessen im mythischen Kurhaus Val Sinestra. Mit Musik von Beethoven bis Gershwin. Anmeldung: adminsinestra@gmail.com.	Sent	12:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Konzert	Ein Dorf erklingt... Über 200 Musikschüler*innen in unterschiedlichsten Besetzungen bringen verschiedene Plätze in Sta. Maria zum Erklingen. Info: scouladamusica@ebvm.ch.	Sta. Maria	12:00 – 17:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Open-Air-Flötenquartett im Musikpavillon nach dem Mittagessen mit Werken von Bach bis «Les Misérables». Hotel Villa Post. Info: info@villa-post.ch.	Vulpera	12:30
Konzert	Festival Scuol Classics. Live Music & Food. Konzert mit Musiker*innen aus San Francisco zwischen den Gängen. Restaurant Macun. Anmeldung: info@macun-ramosch.ch.	Ramosch	12:30
Lesung	Wandern in der Engiadina Bassa. Buchvorstellung samt Spaziergang und Musik. 25.- inkl. Apéro. Ustaria Tschlin. Anmeldung: libreria poesia clozza Scuol, 078 209 50 25.	Tschlin	14:00 – 16:00
Vernissage	Vernissage. 32. Internationales Bildhauer-Symposium. Verschiedene Kunstschaaffende erstellen ihre Kunstwerke aus Holz und Marmor. Camping Sur En. Tel. 079 611 11 47.	Sent	14:00 – 17:00
Führung	Muglin da Tarasp. In der Mühle und dem Sortengarten entdecken Sie Spannendes zu Getreideanbau und -verarbeitung im Unterengadin. Haltestelle Tarasp, Fontana. Info & Anm.: admin@proterrae.ch.	Scuol	14:45 – 16:45
Ausstellung	Gir d'Air. Geführter Rundgang und Präsentation der Arbeiten anwesender Künstler*innen. Mit Barbetrieb. Kollekte. Fundaziun Nairs. Info: nairs.ch.	Scuol	16:00 – 18:00
Film	Cinema Staziun Lavin – THE SHEEP DETECTIVES. Ein Schafskrimi - Ein neuer, geistreicher Krimi der etwas anderen Art! Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
Konzert	Scuol Classics – Carmina Burana. Das nächste kulturelle Grossprojekt des Vereins Scuol Classics: Carmina Burana von Carl Orff mit dem Golden Gate Symphony Orchestra aus San Francisco. Info: scuol-classics.ch.	Scuol	19:30
Tanz	Kathak – Indischer Tanz. Grotta da cultura Sent, Piertan. CHF: 20.00 / 25.00 / 10.00. Info: grottadacultura.ch.	Sent	20:15 – 22:00
Film	Cinema Staziun Lavin – LEONORA IN THE MORNING LIGHT. Betörendes Biopic über eine Malerin, die zu den wichtigsten Künstlerinnen des internationalen Kunstmarkts zählt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SONNTAG, 21. JUNI			
Sprache	Romanisches Wochenende im Bergsteigerdorf. Zugezogene, Zweitheimische und Gäste aufgepasst! In der Gruppe Romanisch lernen und gemeinsame Mittagessen im Bergsteigerdorf. Info: info@engadin.com.	Lavin	
Konzert	Scuol Classics – Carmina Burana. Das nächste kulturelle Grossprojekt des Vereins Scuol Classics: Carmina Burana von Carl Orff mit dem Golden Gate Symphony Orchestra aus San Francisco. Info: scuol-classics.ch.	Scuol	14:00
Kunst	Zur Sommersonnenwende: Filzen, Kunst, Tanz - Meditation - Showing - Gespräch. Fundaziun Nairs. Info: nairs.ch.	Scuol	16:00 – 19:00
Film	Cinema Staziun Lavin – PLITSCH PLATSCH FOREVER! Pola will die Badi Plitsch Platsch retten um ihre Freundin Polly zurückzuholen. Der Film erzählt von Freundschaft & Mut. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15

Buchpremiere

Ein Wanderführer, der uns die Region näher bringt.

Buchpräsentation der Autorin Regula Bücheler mit Musikbegleitung von «Tanzlischem»

Spaziergang in und um Tschlin mit Regula Bücheler und Anna Rauch

Kosten: CHF 25.00 inkl. Apéro

Anmeldung: Bis am 18. Juni 2026 bei der libreria poesia clozza Scuol, 078 209 50 25, info@poesiaclezza.ch

Samstag, 20. Juni 2026, 14.00 Uhr, Ustaria Tschlin



Vernissage der Bilderausstellung von Beatrice Straumann

Vernissage der Bilderausstellung von Beatrice Straumann im Schortas Alvatern in Ardez.

Apéro von 15.00 bis 17.00 Uhr

Dauer der Ausstellung: 31. Mai – 1. November 2026

Bei einer Erfrischung oder einem guten Abendessen können Sie die Bilder in Augenschein nehmen.

bea.straumann@c117.ch, Tel. 079 483 27 73, c117.ch

Sonntag, 31. Mai 2026, 15.00 bis 17.00 Uhr, Schortas Alvatern, Ardez



Die Gemeinde Scuol

Guarda, Ardez, Ftan, Tarasp, Scuol, Sent

- Gelebte Mineralwasser- und Badetradition
- Schloss Tarasp und sein international bekannter Künstler Not Vital
- Kapelle Mengelberg, Sent/Zuort
- Ardez – Vorzeigedorf am Fusse der Ruine Steinsberg
- Guarda – Heimatort von Schellen-Ursli

* Diese Museen akzeptieren den Museumspass.

² Diese Museen bieten regelmässige Führungen an.³ Diese Museen sind im Winter geschlossen.

MUSEEN

Guarda

Schellen-Ursli-Museum

Tel. 081 862 21 32
hotel-meisser.ch

Lavin

Chasa Bastiann

bastiann.ch
linardlavin.ch

Martina/Vinadi

Altfinstermünz^{2 3}

Tel. +43 (0) 660 / 56 42 538
altfinstermuenz.com

Müstair

Kloster St. Johann, UNESCO**Welterbe²**

Tel. 081 858 61 89
muestair.ch

Samnaun

Talmuseum²

Tel. 081 861 88 30
samnaun.ch

Scuol

Museum d'Engiadina Bassa^{2 3}

Tel. 079 438 36 64
museumscuol.ch

Scuol/S-charl

Bergbau- und Bärenmuseum Schmelzra^{2 3}

Tel. 081 864 86 77, 081 861 88 00
nationalpark.ch/de/besuchen/
museum-schmelzra

Scuol/Nairs

Kunsthalle Fundaziun Nairs²

Tel. 081 864 98 02
nairs.ch

Sent

Museum Alberto Giacometti²

Tel. 081 860 30 00
aldier.ch

Sta. Maria

Whisky Museum²

Tel. 076 422 03 08
smallestwhiskybaronearth.com

Sta. Maria

Museum 14/18^{2 3}

Tel. 081 858 72 28
stelvio-umbrail.ch

Sta. Maria

Muglin Mall – Mühle Mall^{2 3}

Tel. 078 853 54 86
muglin.ch

Sta. Maria

Handweberei Tessanda

Tel. 081 858 51 26
tessanda.ch

Strada

Museum Stamparia Strada^{2 3}

Tel. 081 866 32 24
stamparia.ch

Susch

Museum Susch

Tel. 081 861 03 03
muzeumsusch.ch

Tarasp

Schloss Tarasp²

Tel. 081 557 17 66
notvital.com/en/fundaziun/
schloss-tarasp

Valchava

Chasa Jaura Val Müstair Museum-Art-Cultura³

Tel. 081 858 53 17
chasajaura.ch

Vnà

Heimatmuseum Vnà³

Tel. 081 866 33 86

Vulpera

Hotel Waldhaus – Museum³

Tel. 081 864 11 12
villa-post.ch

Zernezz

Nationalparkzentrum^{*}

Tel. 081 851 41 41
nationalparkzentrum.ch

→ engadin.com/museen
→ samnaun.ch/museen
→ val-muestair.ch/museen

KUNST UND AUSSTELLUNGEN

Ardez

Bilderausstellung

Acrylbilder von Beatrice Straumann
Hotel und Restaurant Schortas
Alvetern
c117.ch

Ftan

Bilderausstellung Victor A.**Schiro**

Café e butia Scuntrada
Tel. 079 719 46 65

Ftan

Figuren-Atelier und einheimisches Kunsthandwerk Marianna Melcher

Tel. 081 864 01 53
hand-kunstwerk.ch

Fuldera

Chastè da Cultura

Ort der Kunst, Kultur und
Begegnung
chastedacultura.ch

Guarda

Galerie Guard'Art

Stein- + Holzskulpturen,
Innsteinschmuck
Tel. 081 862 27 88

Guarda

Keramik-Ausstellung Anna-Madlaina Jordan

Tel. 081 862 24 41 / 081 862 23 07
jordankeramik.ch

Guarda

Bilder und Objekte Regula Verdet

Tel. 081 862 24 22
regula.verdet.ch

Müstair

Besucherraum Agricoltura Val Müstair

Chascharia Val Müstair
Tel. 081 858 51 94
agricoltura-valmuestair.ch

Müstair

INNENLEBEN. Die barocken Nonnenzellen

Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair

IN PERSONA. Die Schwestern von Müstair und ihre Lieblingsobjekte.

Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair

Wege von und nach Müstair

Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair

PIA WILLI. Kunst im Kloster

Kloster St. Johann
muestair.ch

KUNST UND AUSSTELLUNGEN

Nairs**mit träumen**

Werke von Angelika Annen,
Benjamin Egger,
June Fischer, Stefanie Salzmann,
Sophie Schmidt
und Vital Z'Brun
Fundaziun Nairs
nairs.ch

Samnaun**Helmut Tschiderer**

Bildhauer und Künstler
helmut-tschiderer.com

Scuol**Sternenhimmel im Engadin /
Stailas da l'Engiadina**

Fotoausstellung von Mayk Wendt
Bogn Engiadina
bognengiadina.ch

Scuol**Alexander Curtius**

Möbel und Skulpturen
Tel. 077 422 06 75
alexandercurtius.ch

Scuol**ideas CA – Fotoausstellung,
Kreationen aus Beton und
Keramik**

Tel. 081 842 66 92
ideas-ca.ch

Scuol**Bilder und Objekte von René
Fritschi**

Manufaktur Fritschi
manufaktur-fritschi.com

Scuol**Seminare im Handwerk**

pro manufacta engiadina
promanufacta.ch

Sent**Vettas/Schichten (18.4. – 4.8.26)**

Kunstaussstellung von Tina Planta-
Vital

Grotta da cultura
grottadacultura.ch

Sent / Sur En**Skulpturenweg**

skulpturenweg-scuol.com
art-engiadina.com

Sent**Parkin Not Vital**

Mitte Juni bis Anfang Oktober
notvital.ch/de/fundaziun/parkin-
sent

Susch**Galerie-Ausstellung Elena Denoth**

engadinerkunst.ch
Tel. 079 721 69 42

Tarasp**Atelierausstellung mit Bildern
von Rudolf Glaser**

Tel. 078 828 92 61
rudolfglaser.ch

Tarasp**«House to watch the sunset» von
Not Vital**

Das eingezäunte Kunstwerk kann
frei besichtigt werden
notvital.com

Vnà**Holzschnitte / Bilder Iris Riatsch**

Tel. 079 476 05 01
Informationen unter chascharia.ch

Zernez**Atelierausstellung Annetta****Ganzoni, Glaskunst**

Tel. 081 856 14 68

Zernez**immer wilder**

Bildpaare erzählen vom Wandel im
Schweizerischen Nationalpark
Nationalparkzentrum
nationalparkzentrum.ch

→ samnaun.ch

Die Gemeinde Samnaun

Compatsch, Laret, Plan, Ravaisch, Dorf

- Einzige Zollfrei-Oase der Schweiz mit über 40 Shops
- Vielseitiges kulinarisches Angebot von einheimischen Spitzenköch*innen
- Heimat von Pater Maurus Carnot
- Talmuseum Samnaun mit Führungen
- Märchenweg – auf den Spuren von Murmina und Murmin

→ engadin.com/kultur→ val-muestair.ch/kultur

Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk

TÄGLICH/MEHRMALS PRO WOCHE

Ardez

Kein Angstschweiss vor dem Schweissen

14:00–17:00, Treffpunkt Chasa Crusch 117 (unterer Eingang). Anmeldung 2 Tage im Voraus, bei Rene Rhyner, Tel. 079 406 20 39.

Müstair

Führung Kirche und Museum

14.-17.5., 22.-25.5., 4.-7.6., 15.-21.6., 14 Uhr

|Führung archäologisches Archiv 15.5., 5.6., 10:45 Uhr

(Heiligkreuzkapelle vom 4.5.-Ende Oktober wegen Restaurierungsarbeiten geschlossen.)

Kloster St. Johann. Info: muestair.ch, Tel. 081 858 61 89, visit-museum@muestair.ch.

Müstair

Besucherraum Agricultura Val Müstair

7:00–17:00, Chascharia Müstair. Keine Anmeldung. Kostenlos. Info: Tel. 081 858 51 94.

S-charl

Abenteurerexkursion in den Stollen.

Auf Anfrage. Info: Peder Rauch, Tel. 079 930 68 69.

Scuol

Faszination Wasserkraft – Engadiner Kraftwerke

Zeit nach Vereinbarung, EKW Kraftwerk Pradella. 2 Tage im Voraus, Tel. 081 851 43 11 | ab 1.6.

Sent Sur En

32. Internationales Bildhauer-Symposium. Verschiedene Kunstschaaffende erstellen ihre Kunstwerke aus Holz und Marmor.

14.-20.6. täglich (Vernissage 20.6., 14:00–17:00). Camping Sur En. Info: wb@suren.ch, 079 611 11 47, art-engiadina.com.

Sent

Führung Parkin Fundaziun Not Vital

Di und Fr, 19.6.–16.10. Eingang Parkin (vis-à-vis Parkhaus). Anmeldung: engadin.com/erlebnisse. (Privatführungen GER, ENG, FRA, ITA, NED, POL auf Anfrage.)

Sent

Keramikmalen

Mo–Fr. Butia Schlerin. Chasellas 61. Anmeldung: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 12:00.

Sta. Maria

Führung durch die Webräume – Handweberei Tessanda

Indiv. Führungen auf Anfrage Info & Anmeldung: Tel. 081 858 51 26 allegra@tessanda.ch

Sta. Maria

Muglin Mall - Besichtigung der Mühle

Führung Mo & Do 16:30–17:30. Besichtigung Mo, Mi, Do 14:00–16:00. Keine Anmeldung. Info: 078 853 54 86.

Sta. Maria

Whisky Bar, Whisky Museum und HighGlen Whisky Distillery

Täglich auf Anfrage, Zeit nach Vereinbarung. Anmeldung: Lord Gunter Sommer, Tel. 076 422 03 08.

Sta. Maria, Fuldera, Valchava

Dorfführung Sta. Maria, Fuldera oder Valchava

Täglich auf Anfrage, Zeit nach Vereinbarung. Info & Anm: val-muestair.ch/erlebnisse.

Susch

Engadiner Sgraffito aus eigener Hand

Täglich. Surpunt 91. Anmeldung: Josin Neuhäusler, Tel. 079 221 34 78, bis Vortag 19:00.

Tarasap

Schlossführung

Tarasap|Kunstführung Schloss Tarasp

Schlossführung |an Auffahrt 15./16.5., an Pfingsten 22.-25. Mai, 29.5., ab 2.6. Di-So., 14:30.

Kunstführung | 17. & 24. Mai, 14:30.

Treffpunkt Schlosshof-Kasse. Info & Anmeldung: notvital.com/fundaziun.

Tschierw

Führung und Degustation in der Antica Distilleria Beretta dal 1792

Täglich auf Anfrage, Zeit nach Vereinbarung. Info & Anmeldung: Luciano und Gisella Beretta, Tel. 079 207 00 39.

Weitere Ferienerlebnisse

TÄGLICH/MEHRMALS PRO WOCHE

Scuol

Pferdekutschenfahrt zur Agata

Täglich. San Jon, Reitstall. Zeit nach Vereinbarung. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis am Vortag.

Scuol

Pferde-Plausch-Nachmittag für Kinder

Es wird geputzt, gesattelt sowie Wissen über Pferde vermittelt. Jeweils Mi und So | Reitstall und Saloon San Jon. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.

Scuol

Halbtagesritt | Tagesritt

Täglich. Reitstall und Saloon San Jon. Info & Anmeldung: Tel. 081 864 10 62, info@sanjon.ch.

Scuol

Funktionelle Wassergymnastik

Täglich ab 9:45. Badeeintritt in das Bogn Engiadina erforderlich. Info: bad@cseb.ch, Tel. 081 861 26 00.

Scuol

Palace Escape Room

Täglich. CHF 80. Hotel Scuol Palace. Info & Anm.: events@scuolpalace.ch, Tel. 078 261 82 83.

Val Müstair

Savurando – Kulinarische Schatzsuche

Startzeit zwischen 9:00 und 12:00. Hotel Helvetia. Ab 10 Pers. ist eine Anmeldung erforderlich, Tel. 081 858 55 55 | ab 1.7. | Mo–Sa

Fuldera

Eseltrekking

Zeit auf Anfrage. Anmeldung bei Familie von Planta, Tel. 079 641 68 75, Tel. 079 228 47 01

Müstair

Mit Lamas unterwegs

10:00–15:00. Hof Puntetta (gegenüber Camping Muglin). Anmeldung bei Isidor Sepp, Tel. 079 350 74 67

Müstair

Romanisch für Feriengäste

Die Teilnehmenden lernen unsere romanische Sprache und Kultur kennen. Ort/Zeit auf Vereinbarung. Erw. 10.00 (ohne GK 15.00). Anmeldung: Roman Andri, Tel. +41 79 357 20 21.

→ engadin.com/ferientipps
→ samnaun.ch/ferientipps
→ val-muestair.ch/ferientipps



engadin.com

(Foto: Andrea Badrutt)

Die Gemeinde Zernez

Brail, Zernez, Susch, Lavin

- Nationalpark-Besucherzentrum in Zernez
- Familienbad mit Kinderbecken und Aussenpool mit 34°
- Schwalbenweg in Lavin
- Internationale Kunst im Muzeum Susch
- Denkmalgeschützte Kirche in Brail



→ val-muestair.ch

(Foto: Silanaphotography)

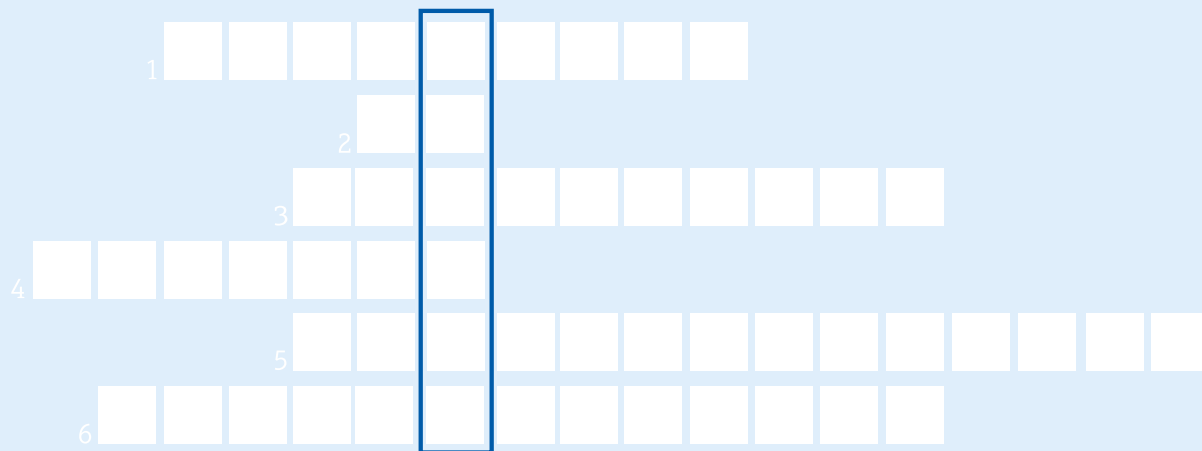
Die Gemeinde Val Müstair

Tschierv, Fuldera, Lü, Valchava, Sta. Maria, Müstair

- UNESCO Welterbe Kloster St. Johann in Müstair
- Handweberei Tessanda in Sta. Maria
- Kleinste Whisky Bar der Welt, Whisky Museum, Whisky Distillery und Whisky Shop in Sta. Maria
- Antica Distilleria Beretta dal 1972 in Tschierv
- Naturpark Biosfera Val Müstair



Die Fragen



1. Dort hat die Antica Distilleria Beretta ihren Ursprung
2. Bekamen die Knaben am San Gian von jedem Haus geschenkt
3. So heisst das Frauen-Bikecamp in Scuol (ohne Leerschlag)
4. Seit so vielen Jahren wird in Gurlaina Tennis gespielt
5. Dieser Schwinganlass findet am Tag nach dem BüGla auf Motta Naluns statt
6. Name des Stücks welches im Rahmen von Scuol Classics aufgeführt wird (ohne Leerschlag)



**Bitte senden Sie Ihre Antworten bis zum 17. Juni 2026 an:
Redaktion ALLEGRA, c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, oder geben Sie diese bei der Gäste-Info Scuol ab. Viel Glück!**

Lösungswort

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Bitte schicken Sie mir folgende Newsletter:

☐ Engadin Scuol Zernez

☐ Samnaun

☐ Val Müstair

E-Mail Adresse:

WETTBEWERBSBESTIMMUNGEN

Teilnahmeberechtigt sind alle Einheimischen und Gäste (Ausnahme: ALLEGRA-Mitarbeitende). Pro Person wird nur eine Teilnahme verlost. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Gewinner*innen des Preisrätsels erhalten einen 100-Franken-Gutschein, werden nach der Teilnahmefrist schriftlich benachrichtigt und im ALLEGRA genannt. Haupt- und Spezialpreise werden in der Zwischensaison unter allen Teilnehmenden der letzten sechs Ausgaben verlost.

Die angegebenen Daten werden nur für den Wettbewerb verwendet; die E-Mail Adresse mit Namen zudem nur bei durch Ankreuzen gegebener Einverständniserklärung für den Newsletter-Versand.

1. PREIS



Typically Swiss Hotel Altana, Scuol

Zwei Übernachtungen für zwei Personen mit Frühstück im Standardzimmer. Wert: CHF 660.00

Hotel Altana, Adrian M. Lehmann, Via da la Staziun 496, 7550 Scuol
Tel. 081 861 11 11, altana.ch

100-Franken-Gutscheine der monatlichen Verlosung

- Marco Sport SA, Sportgeschäft, Stradun 315a, 7550 Scuol, marco-sport.ch
- Hatecke SA, Fleischhandwerk, Center Augustin, Stradun 197, 7550 Scuol, hatecke.ch
- Hotel Central – La Fainera, Hotel und Restaurant, Bauorcha 19, 7535 Valchava, centralvalchava.ch
- 4. – 6. Engadin Gutscheine, TESSVM AG, Stradun 403a, 7550 Scuol, engadin.com

Die Gutscheine können nicht in Bargeld umgetauscht werden, sind nicht übertragbar und dürfen nicht kumuliert werden. Ein Warenersatz ist ausgeschlossen.

Herzliche Gratulation!

Gewinner*in des ALLEGRA-Preisrätsels Nr. 5 Winter 2025/26: Eschenbaum Brigit, Bochum (DE)

Auflösung des Preisrätsels in ALLEGRA Nr. 6 Winter 2025/26: BAUERN

2. PREIS

Vermietung, Verwaltung und Verkauf von Ferienwohnungen
Verena Erni



Ferienwohnungen Verena Erni, Scuol

Wertgutschein für CHF 600.00 für die Buchung einer Ferienwohnung von Verena Erni.

Ferienwohnungen Verena Erni, Via da Manaröl 611, 7550 Scuol
Tel. 081 864 17 56, verenaerniscuol@gmail.com, verenaerni.ch

3. PREIS



Hotel Quellenhof, Scuol

Drei Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer mit Dusche/WC inkl. Frühstück. Wert: CHF 510.00

Hotel Quellenhof, C. Hardegger, Vi 335, 7550 Scuol
Tel. 081 252 69 69, info@quellenhofscuol.ch, quellenhofscuol.ch

Gastronomische Spezialitäten

Scuol

Hotel Astras – Restaurant & Pizzeria

7550 Scuol, Tel. 081 864 11 25

- Pizza nach Wahl
- Engadiner Spezialitäten
- Grosse Auswahl an traditionellen Gerichten
- Preiswerte, täglich wechselnde Mittags-Menüs
- Bediente Panorama-Sonnenterrasse

Restaurant Nam Thai

im Engadin Bad Scuol, 7550 Scuol
Tel. 081 864 81 43, namthai@belvair.ch
www.belvair.ch/nam-thai
www.namthai.ch

- Thailändische Spezialitäten nach Originalrezepten von unseren Thai-Chefs zubereitet
- Spezielle Vorspeisenplatte «Best of starter» (ab 2 Personen)
- Thailändische Suppen, Curries, Fleisch-, Fisch- und Vegetarische Gerichte
- Köstliche Desserts aus Fernost
- Im Nam Thai bieten wir auch Take Away an, falls Sie einmal unser Thai-Essen zuhause geniessen möchten. In der Hochsaison kann das Take Away Angebot kurzfristig eingeschränkt sein. Wir empfehlen Ihnen telefonisch zu bestellen.

Hotel Filli – Restaurant-Bar-Lounge

7550 Scuol, Tel. 081 864 99 27
hotel.filli@bluewin.ch
täglich mittags und abends geöffnet

Aus heimischen Küchen

- Hausgemachte Capuns
- Hirschfilet vom Grill mit Engadiner Krautpizokel

Fillis Klassiker

- Kalbsleber «Venezia» mit Rösti
- Saltimbocca alla Romana mit Risotto ai Funghi

Fillis Specials

- Ciccorino rosso an Sardellen-Knoblauchdressing
- Die besten regionalen Steaks vom Grill
- Genuin Kalbskotelett
- Marcos Foie gras

Engadiner Boutique-Hotel GuardaVal

Vi 383, 7550 Scuol,
Tel. 081 861 09 09
www.guardaval-scuol.ch

- Gourmet Restaurant mit 15 Gault Millau Punkten
- Regionale Gourmetküche der Alpen
- Weinkarte mit heimischen und internationalen Weinen
- Cheminée-Bar und Sonnenterrasse mit schönem Panorama für Ihren Apéro
- Täglich Schlemmerfrühstück bis 10.30 Uhr (am Wochenende bis 11.00 Uhr)

Hotel & Restaurant Bellaval

7550 Scuol, Tel. 081 864 14 81 Tischreservation erbeten

- Fondue Chinoise oder «Heisser Stein» (ab 1 Person)
- Käse-Fondue oder Raclette am Tisch (ab 1 Person)
- Feine Flammkuchen
- Engadiner Spezialitäten und internationale Küche
- Umfangreiche Weinkarte mit über 300 Weinen aus aller Welt

Guarda

CRUSCH ALBA GUARDA
Chasa 45, 7545 Guarda,
Tel. 081 860 16 16
info@cruschalba-guarda.ch
www.cruschalba-guarda.ch

Die Crusch Alba ist Dorfbeiz und
Feinschmecker*innen-Restaurant.

Wir servieren zu Mittag schlichte
Gerichte, nachmittags gluschtige Happen,
mischen prickelnde Drinks zum Aperitif und
überraschen Sie abends mit auserlesenen
Speisen.

Über eine Reservation
freuen wir uns unter:
Tel. 081 860 16 16
info@cruschalba-guarda.ch
Dienstag -Samstag 11:00 - 22:00
Sonntag & Montag Ruhetage

Bun appetit!





Chasper Cadonau ist 50 Jahre alt und von Beruf Architekt. Er führt seit über 20 Jahren sein eigenes Architekturbüro in Ramosch, ist verheiratet und Vater von zwei Kindern. Chasper liebt seine Heimat und ist oft in den Bergen unterwegs. Der Bergsport ist seine Leidenschaft und als Jäger ist er sehr naturverbunden. Als Mitglied des Gemeindevorstands von Valsot setzt er sich für eine nachhaltige Entwicklung der Gemeinde ein. (Foto: Mayk Wendt)

Chasper Cadonau wünscht sich, dass ...

1 ... das Engadin einzigartig bleibt und sich auf seine Werte besinnt: Natur, Ruhe und Herzlichkeit. Unsere Stärken sind beliebt und zu denen sollen wir auch Sorge tragen. Nicht grösser und besser, sondern einzigartig und herzlich soll das Engadin bleiben.



2 ... unsere Heimat nicht ausverkauft wird und dass wir grossartige und respektvolle Gäste haben, die zusammen mit uns Einheimischen unser Tal geniessen. Den Begriff «Zweitheimische» gibt es für mich nicht, sondern einfach nur Einheimische und Gäste, die unsere Region lieben und schätzen.

3 ... die Menschen mit Leidenschaft und Freude dem Leben begegnen. Positives Denken und Lebensfreude haben, statt zu viel Nachrichten zu schauen. Die Welt und das Leben sind einzigartig, lässt uns etwas Grossartiges daraus machen!

MEDIZINISCHER NOTFALLDIENST

Hausärzte

24-Std. medizinischer Notfalldienst:

Region Scuol/Zernez: 081 864 12 12

16./17. Mai	Dr. med. univ. Christian Hofer
23./24. Mai	Dr. med. Iris Zürcher
25. Mai	Dr. med. univ. Christian Hofer
30./31. Mai	Dr. med. Christoph Weiss
06./07. Juni	Dr. med. Angela Chappatte
13./14. Juni	Dr. med. Joachim Steller
20./21. Juni	Dr. med. Heike Grossmann

Region Samnaun:

Ganzjährig Alpin Praxis Samnaun 081 515 14 22

Spitäler

Unterengadin Ospital Engiadina Bassa 081 861 10 00

Val Müstair Center da sandà Val Müstair

Sta. Maria 081 851 61 00

Zahnärzte

Nach Verein- Dr. med. dent. S. Wolfisberg,
barung Scuol 081 864 72 72

Ganzjährig Dr. med. dent. A. Imobersteg,
Scuol 081 864 86 86

Nach Verein- Dr. med. dent. H. Cueni,
barung Sta. Maria, csvm.ch 081 851 61 80

NOTFALL-TELEFONNUMMERN

Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Apoteca Engiadinaisa (Geschäftszeiten)	081 864 13 05
Apoteca Engiadinaisa (ausserhalb Geschäftszeiten)	081 864 93 70
Schweizerische Rettungsflugwacht	1414
Psychiatrische Dienste Graubünden	058 225 25 25
Strassenzustand (strassen.gr.ch)	163

PANNENHILFE

TCS-Pannendienst	140
S-chanf – Il Fuorn – Zernez – Flüela – Garsun	081 830 05 96
Vinadi – Scuol – Garsun – Guarda	081 830 05 97
Grenze – Val Müstair – Il Fuorn	081 830 05 98
Samnaun	081 830 05 99

Wir haben den passenden Sonnenschutz für Dich!

NEUHEIT !!



**UNSERE
AKTION IM JUNI**

- 20%

auf
Sonnenschutzprodukte

- Roche-Posay
- Avene

**Sonnenschutz
ist ein wichtiger Bestandteil
der täglichen Hautpflege –
nicht nur im Sommer.**

UV-Strahlen können die Haut langfristig schädigen und das Risiko für Hauterkrankungen erhöhen. In unserer Apotheke beraten wir Sie individuell zu passenden Sonnenschutzprodukten für jeden Hauttyp – von sensibler Kinderhaut bis hin zu reifer Haut. Achten Sie auf einen ausreichenden Lichtschutzfaktor und eine regelmäßige Anwendung, um Ihre Haut optimal zu schützen. Gerne helfen wir Ihnen, den richtigen Sonnenschutz für Ihre Bedürfnisse zu finden.

Apotheca & Drogaria Engiadinaisa SA

Stradun 322 • CH - 7550 Scuol
T: +41 81 864 13 05 • F: +41 81 864 83 40
info@apotheca-scuol.ch • apotheca-scuol.ch

Montag - Freitag: 08.00 – 12.30 | 13.30 – 18.00
Samstag: 08.00 – 12.30 | 13.30 – 17.00
An Feiertagen abweichende Öffnungszeiten



**apotheca & drogaria
engiadinaisa**

Geniessen Sie bei uns
entspannende Stunden
in reinem Mineralwasser.

www.bognengiadina.ch

