

ALLEGRA

Nr. 2

Informations- und Veranstaltungsmagazin
Engadin Samnaun Val Müstair

1. Februar bis 1. März 2019

EISIGE VERGNÜGEN Seite 19

MUSIKER AUS LEIDENSCHAFT Seite 32

SPORT IST IHR LEBEN Seite 105

AUSGEHEN / AGENDA ab Seite 47

Engadin Samnaun Val Müstair – pür e cumplet.



Schlittelweg Prui – Ftan

3,5 km pures Schlittelvergnügen

Auf Kuven durch den Wald runter ins Tal rauschen, kurz in Ftan verschnaufen und mit dem Sessellift nochmals hoch.
Halb- und Ganztagespässe sowie Schlittenmiete bei den Bergbahnen Scuol und beim Sessellift in Ftan.

Für Nachteulen & Romantiker: **jeden Donnerstag Abendschlitteln 18:00 – 20:45 Uhr**

Tarife & Informationen: **www.bergbahnen-scuol.ch/schlitteln**

Engadin Scuol
Bergbahnen

INHALT

Editorial	**Zum letzten Mal …**	**5**
Neu/Entdeckt	**Webcams in Samnaun / Neues aus Guarda**	**15**
	Mittagstisch 64+ / SchlittelExpress	**17**
Thema	**Eiskalte Vergnügen**	**19**
Aktuell	**Aua Forta 2019**	**25**
Natur	**Satelliten als Helfer**	**28**
Interview	**Pasquale Bonfitto**	**32**
Aktuell	**44. Passlung von Martina nach Scuol**	**35**
Pagina rumantscha	**Il traget ideal per far cuorsa da resistenza**	**79**
Porträt	**Corinne Tschalär**	**105**

Agenda

Chalandamarz in der Region	44 – 45
Veranstaltungen	47 – 69
Museen/Kunst und Ausstellungen	52 / 56
Gottesdienste	78
Preisrätsel	100 – 101

Service

Impressum	5
Nützliche Adressen	85 – 91
Branchenverzeichnis	98 – 99
Fahrplan Nationalparkregion	102
Übersichtskarte	103
Notfallnummern	106

Dörfer stellen sich vor

Ardez	6 – 7	Tschlin	38 – 39
Val Müstair	8 – 9	Sent	40 – 43
Susch	11	Scuol	71 – 77
Tarasp	12 – 13	Brail	81
Samnaun	26 – 27	Ftan	82 – 83
Guarda	30 – 31	Zernez	93
Ramosch-Vnà	36 – 37	Lavin	96 – 97

Titelbild: Eis bietet die Grundlage für verschiedenste Vergnügen, zum Beispiel auch für Curling. (Bild Mayk Wendt)



Aktuell:
Am 10. Februar 2019 findet der 44. Passlung von Martina nach Scuol statt.
Das traditionsreiche Rennen ist für ambitionierte Sportler genauso attraktiv wie für Hobbyläufer. // **Seite 35**



Thema: Eis gehört zum Winter wie der Schnee. Das gefrorene Wasser bietet vielfältige Betätigungsmöglichkeiten. // **Seite 19**



Interview: Pasquale Bonfitto ist der neue Dirigent des Chores Rudè da chant Engiadina. Im Interview erklärt er, weshalb die Leute generell mehr singen sollten – einzeln und gemeinsam. // **Seite 32**



Agenda:
Täglich: Nehmen Sie Einblick in die Kultur- und Baugeschichte des Klosters St. Johann in Müstair.
// **ab Seite 47**



DIREKT BEI DER TALSTATION

TÄGLICH 8 – 18 UHR GEÖFFNET

AUCH SONNTAGS!

The rent experts



TALSTATION

Ski und Snowboard-
VERLEIH | VERKAUF | SERVICE
Grosszügiges Skidepot! Lassen Sie Ihre Ausrüstung direkt an der Talstation übernachten.



SKI-DEPOT ÜBER NACHT

Unser top modernes Rent Center ist auch am Sonntag geöffnet! Täglich durchgehend von 08.00 – 18.00 Uhr



ZENTRUM SCUOL

Lassen Sie sich in unserem Geschäft an der Hauptstrasse von der grossen Auswahl an Sportartikeln, Bekleidung und Accessoires begeistern!



BERGSTATION

An der Bergstation können Sie bequem:
MIETEN | TESTEN | WECHSELN

Ausserdem betreiben wir dort auch eine Reparatur- und Servicestation.

sport heinrich scuol

Hauptstrasse 400
7550 Scuol
Tel. 081 864 19 56
www.sport-heinrich.ch
info@sport-heinrich.ch

INTERSPORT® Rent

IMPRESSUM

Das «Allegra» ist das offizielle Informations- und Veranstaltungsmagazin für die Region Engadin Samnaun Val Müstair.

Herausgeber
Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG (TESSVM) im Auftrag der Region Engiadina Bassa/ Val Müstair und der IG Engadin Scuol.

Verlag
Gammeter Media AG
Scuol/St. Moritz

Redaktion
Jürg Wirth, Annelise Albertin
c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun
Val Müstair AG, 7550 Scuol, Tel. 081 861 88 40
Fax 081 861 88 01, allegra@engadin.com

Inserate
Gammeter Media AG
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 00
@-Center Scuol, Tel. 081 861 60 60
werbemarkt@gammetermedia.ch

Satz und Druck
Gammeter Media AG
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 90
satz@gammetermedia.ch

Allegra-Abonnement
Pro Saison: CHF 45.00 (Schweiz), im Jahr: CHF 90.00
Ausland zuzüglich Portokosten, Tel. 081 837 90 80

Veranstaltungskalender
Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 00
chalender@engadin.com
Meldeformular für Veranstaltungen:
engadin.com/Allegra

Kommende Ausgaben

Erscheinungsdaten:		Redaktionsschluss:
Nr. 3	1. März	5. Februar
Nr. 4	29. März	5. März
Nr. 5	26. April	26. März
Nr. 6	31. Mai	7. Mai
Nr. 7	28. Juni	4. Juni
Nr. 8	26. Juli	2. Juli
Nr. 9	23. August	30. Juli

Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial sowie fehlerhafte Informationen übernehmen weder Redaktion noch Verlag die Haftung.

Auflage
11 000 pro Ausgabe

Klimaneutral Druckprodukt
ClimatePartner.com/11223-1901-1004

ZUM LETZTEN MAL …



Jürg Wirth
Redakteur ALLEGRA

… halten Sie das Allegra in dieser Form in der Hand. Denn das beliebte Informations- und Gästemagazin unserer Region ändert seine Aufmachung. «Reduced to the max» sozusagen. Keine Angst, das fast schon legendäre Format bleibt erhalten, denn wer wirft schon freiwillig sein Alleinstellungsmerkmal über Bord. Aber schlanker werden soll das Heft einerseits, und dichter andererseits. Die einen Rubriken fallen, andere kommen dazu, zugunsten von mehr redaktionellen Beiträgen und einer besseren Übersicht im Heft.

Persönlicher soll das Heft auch werden, dank entsprechenden Beiträgen und noch näher an die Leserschaft rücken, dank grösserem Mitwirkungspotenzial.

Wir freuen uns jedenfalls auf die März-Ausgabe, ist dies doch auch einer der schönsten Monate überhaupt, auch Chalandamarz wegen.

Geniessen Sie also dieses letzte Heft im alten Kleid, ärgern sich vielleicht nochmals über die Dinge, die man unbedingt ändern sollte und hoffen Sie darauf, dass dies dann in der neuen Ausgabe auch in Ihrem Sinne geschehen ist.

Falls nicht, können Sie es dann immer noch melden. Viel Vergnügen wünsche ich jedenfalls mit dem aktuellen Heft.

Mit bestem Gruss,
Jürg Wirth

Fedi SA
CH-7546 Ardez
079 405 91 18
tel. 081 862 24 09
info@fedi-bau.ch
www.fedi-bau.ch
impraisa da fabrica

BARBÜDA
ENERGIE
OPTIMIERUNG
UND SCHREINEREI
Chasa 132 - 7545 Guarda
079 484 23 34
rb-schreinerei.ch
BARBÜDA
Engiadina Bassa
DASPÖ 1980
GEAK

GISTON
Heizung Lüftung Sanitär
7546 Ardez
Tel. 081 862 21 83
7503 Samedan
Tel. 081 852 51 92

Riatsch
Falegnamaria SA
7546 Ardez
Tel 081 862 22 44

Einheimische
Schwafwollprodukte
Ardez
Mo-Fr 14-18 Uhr
Sa 14-17 Uhr
butiadabesch.ch

Nus fain architectura.

Mincha incumbenza vain s-chaffida individualmaing e confuorm a la soluziun giavüschada.

Für jede Aufgabe erarbeiten wir spezifische, sinnvolle und den Bedürfnissen angepasste Lösungen.

CH-7546 Ardez
+41 (0)81 862 22 22
www.strimersa.ch
STRIMER architects

Fair. Nebeneinander.

Eigentümer von Zweitwohnungen kaufen lokal Dienstleistungen und Produkte, sie investieren und sie beauftragen einheimische Betriebe. Und sie zahlen Steuern, Gebühren, Abgaben. Fair, ausgeglichen und transparent. Dafür steht die Interessengemeinschaft der Zweitwohnungseigentümer IG ZWET-SCUOL.

Werden Sie **Mitglied**. www.zwet-scuol.ch oder rufen Sie uns an: Heinz Zürcher +41 (0)79-252 53 19.

AUTO TECNIC SA ARDEZ
BMW
MITSUBISHI MOTORS
Neuwagen und Occasionen
Reparaturwerkstatt
Spenglerei
Pannenhilfe
Tel. 081 862 23 63
Fax 081 862 23 92
www.auto-tecnic.bmw-net.ch



ALLEGRA
Das Informationsmagazin
für Gäste und Einheimische



ARDEZ

**Das Vorzeigedorf am Fusse von Steinsberg.
Die prähistorischen Funde gehören ebenso zu Ardez wie das Familienangebot und die sagenhafte Burgruine (Steinsberg) mit den Überresten der St. Luzius-Kapelle.**

GÄSTE-INFO

**c/o Schorta's Alvetern
Hotel & Restaurant
7546 Ardez**

Mo – So 08.30 – 18.00 Uhr

Tel. 081 861 88 00, Fax 081 861 88 01
ardez@engadin.com
www.scuol.ch/unterengadin/ardez

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Burgruine Steinsberg, mit einem Denkmalschutzpreis ausgezeichnet
→ Weiler Sur En und Bos-cha
→ Erste Emporen-Kirche der Schweiz
→ Schlittelplausch für alle: Alp Murtera Dadaint – Ardez

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Drechseln macht Spass
→ Dorfführung Ardez - Eine Reise durch die Zeit
→ Spielnachmittag für alle

FULDERA im VAL MÜSTAIR



Hotel Landgasthof Staila Fuldera***
Via Maistra 20, CH-7533 Fuldera
Tel. Nr. +41 (0)81 858 51 60
info@hotel-staila.ch, www.hotel-staila.ch

Grosse Arvenmöbelausstellung
7533 Fuldera



www.frars-hohenegger.ch Tel. 081 858 52 14

Inserat aufgeben?

Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch

ALLEGRA

Das Informationsmagazin
für Gäste und Einheimische



Foto: Ivo Illuminato Andri, Müstair



VAL MÜSTAIR

Der Naturpark Biosfera Val Müstair begeistert durch sorgsam erhaltene Naturlandschaft und Dorfbilder mit eigenem Siedlungscharakter. Kulturgeschichte und Freiräume, die erlebt werden wollen.

GÄSTE-INFO

7532 Tschierv
Mo – Fr 09.30 – 11.30, 15.30 – 17.30 Uhr

Tel. 081 861 88 40, Fax 081 850 36 90
val-muestair@engadin.com
www.val-muestair.ch

Gäste-Info Müstair im Klosterladen
Mo – Sa 10.00 – 12.00, 13.30 – 16.30 Uhr
Sonn- und Feiertage 13.30 – 16.30 Uhr

Tel. 081 858 61 89

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ UNESCO Welterbe Benediktinerinnenkloster St. Johann in Müstair
→ Skigebiet Minschuns
→ 28 km Langlaufloipen
→ Schlittelweg Lü – Tschierv

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Wildbeobachtung (mittwochs)
→ «Cler glüna» Schneeschuhwanderung (Dienstag, 19. Februar)
→ geführte Schneeschuhwanderungen (dienstags und samstags)

Rhätische Bahn



Ausflugstipps mit der Rhätischen Bahn und PostAuto

1-Franken Vergnügen – Auf Schienen zum Schneespass täglich
Kostenlos oder für einen Franken bringt Sie die RhB zum Wintersportvergnügen in den Skiregionen Graubündens. Einsteigen und losfahren – in St. Moritz, Arosa-Lenzerheide, Scuol und weiteren Orten.

Bernina Glaciers – Diavolezza täglich
Die Faszination der Gletscher
Gletscherwelt und Welterbe Bahn: Erleben Sie eine spektakuläre Reise mit der Rhätischen Bahn und der Luftseilbahn Diavolezza. Geniessen Sie Höhenluft in einer sagenumwobenen Bergwelt.

Wintersportvergnügen täglich
Mit PostAuto direkt in die Wintersportgebiete von Scuol, Samnaun / Ischgl, Minschuns oder Nauders (A).

graubündenPass täglich
Das Generalabo für Graubünden: Freie Fahrt im ganzen Kanton heisst es mit dem graubündenPASS. Einsteigen und Graubünden von seiner sonnigen Seite entdecken: Innerhalb einer Woche an zwei Tagen oder innerhalb von zwei Wochen an fünf Tagen erfahren Sie mehr über 7106 Quadratkilometer echte Schweiz.

Livigno / Samnaun täglich
Mit PostAuto oder Silvestribus durch wildromantische Täler zum Zollfrei-Shopping.

Landestheater Innsbruck 09.03.2019
Simon Boccanegra
14. Jahrhundert. Im Mittelpunkt steht ein Drama menschlicher Leidenschaft und ein vergebender Herrscher als Titelheld.

Bernina Express täglich
Die spektakulärste Alpenüberquerung: Der Bernina Express von Chur / Davos / St. Moritz – Valposchiavo – Tirano verbindet Sprachregionen und Kulturen – in Schlangenlinien und ohne Zahnrad. Die Panoramafahrten durch das UNESCO Welterbe RhB sind ein Hochgenuss.

Val Müstair / Reschen – Mals – Meran täglich
Die Dreiländer-Fahrt
Kloster Müstair (UNESCO), das mittelalterliche Städtchen Glurns, der Kirchturm im Reschensee, Nauders oder mit der Vinschgerbahn nach Meran.

Guarda täglich
«Zu Besuch beim Schellenursli». Typisches Engadinerdorf mit geschütztem Dorfbild.

Rhätische Bahn
Bahnhof Scuol-Tarasp, CH-7550 Scuol
Tel +41 (0)81 288 58 17, scuol-tarasp@rhb.ch, www.rhb.ch

PostAuto Schweiz AG
Region Graubünden, Betriebsstelle Scuol, Ch-7550 Scuol,
Tel +41 (0)81 453 28 28, scuol@postauto.ch, www.postauto.ch

PostAuto



SUSCH

Das Passdorf am Flüela. Tor zur Nationalparkregion. Im Dreieck zwischen Scuol, Zernez und Davos. Vereina-Tunnel in Sagliains. Ideal für Ausflüge in die Schneesportgebiete. Anschluss an die Engadiner Marathon-Langlaufloipe.

GÄSTE-INFO

c/o Butia Treffpunkt, 7542 Susch

Mo, Mi, Fr	08.00 – 11.30, 14.00 – 18.00 Uhr
Di, Do	08.00 – 11.30 Uhr
Sa	08.00 – 12.00 Uhr
So	09.00 – 11.30 Uhr

Tel. 081 861 88 00, Fax 081 861 88 01
info@engadin.com
www.scuol.ch/unterengadin/susch

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Winterwanderweg Susch – Lavin
→ Langlaufloipe
→ Praschun
→ Muzeum Susch

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Engadiner Sgraffito aus eigener Hand

Vulpera
Dein Ferienparadies



Winterferien für die ganze Familie

Wir vermieten verschiedene preiswerte Wohnungen in 10 Häusern in Vulpera.

Die gemütlich eingerichteten Wohnungen verfügen alle über Wohn-Schlafraum, Küche, Bad oder Dusche/WC, TV (Sat-Anlage), Garagenplätze sowie Gratis W-LAN.

Vulpera Vermietungs- und Verwaltungs AG
CH-7552 Vulpera
Tel. 081 861 04 00, Fax 081 861 04 04
info@vulpera-ferienparadies.ch
www.vulpera-ferienparadies.ch

Vermietung von Ferien- und Dauermietwohnungen
Kauf und Verkauf von Wohnungen
Verwaltung von Stockwerkeigentum

ALLEGRA, BAINVGNÜ



Das Ausflugsziel im Unterengadin
Gasthaus zum Schloss – Restorant Chastè

Feine Mittagsgerichte für Jedermann in der Schloss-Stube oder auf der Sonnenterrasse.

Abends kreative Köstlichkeiten aus unserer Gourmet-Küche
Mo. und Di. geschlossen, Hotel offen.

Einzigartige Lage, 500-jährige Geschichte, einladende Atmosphäre, exquisite Küche, umfangreiches Weinangebot.

Ihre Gastgeber Daniela, Rudolf und Gian-Andrea Pazeller
CH-7553 Tarasp – Tel. 081 861 30 60
chaste@schlosshoteltarasp.ch
www.schlosshoteltarasp.ch

Hesch gwüsst?
Wir machen auch Zeitung!



gammetermedia
Das Medienhaus der Engadiner

ALLEGRA
Das Informationsmagazin für Gäste und Einheimische

Inserat aufgeben?
Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch

Ihr Maler mit Herz
Iwan Damerow
affar da pittur
7553 Tarasp
malen - tapezieren
restaurieren
Spritzarbeiten & Décors
078 760 39 17
iwandamerow.ch





TARASP-VULPERA

1000-jährige Schlossgeschichte und wertvolle Mineralwasserquellen. Die Wiege des Unterengadiner Kurtourismus besteht aus zehn Fraktionen und kam als Österreicher Exklave erst 1803 zu Graubünden.

GÄSTE-INFO

c/o Butia Tarasp, 7553 Tarasp

Mo, Mi – Fr	07.00 – 12.00, 14.30 – 18.30 Uhr
Sa	07.00 – 12.00, 14.00 – 17.00 Uhr
Di	geschlossen

Tel. 081 861 88 00, Fax 081 861 88 01
tarasp-vulpera@engadin.com, www.tarasp.ch

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Schloss Tarasp
→ Langlaufloipe beim Lai Nair
→ Schlittelweg
→ Familienskilift mit Funpark, freitags Nachtskifahren

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Schlossführungen

TH. MEYER
GROSSE AUSWAHL AN KÜCHEN



TH. MEYER
SCHREINEREI – KÜCHENBAU
Sgnè 125 · 7553 Tarasp · Tel. 081 864 82 82
th.meyer-etter@bluewin.ch
www.schreiner-meyer.ch

Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

Vielfältig

Menukarten
Weinkarten
Speisekarten
Hotelprospekte
Briefbogen
Bücher
Kuverts
Zirkulare
Jahresberichte
Broschüren
Diplome
Plakate
Preislisten
Programme
Festschriften
Geschäftskarten
usw…

Gammeter Media
7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 90

Bei uns erfahren Sie mehr über Ihre Ferienregion

Für Abonnemente:
Tel. 081 837 90 80 oder
Tel. 081 861 60 60,
abo@engadinerpost.ch

Engadiner Post
POSTA LADINA



WEBCAMS IN SAMNAUN / ENTDECKUNGEN AUS GUARDA



NEUE WEBCAMS MIT STERNENHIMMEL

Gleich vier neue Webcams liefern seit dieser Wintersaison gestochen scharfe Bilder aus Samnaun, teilweise sogar mit dem Sternenhimmel.
Samnaun hat neue Webcams installiert, damit die Gäste auch von zu Hause stets über die aktuelle Wetterlage in Samnaun informiert sind. Auf dem Alp Trider Sattel wurde eine 360°-Kamera installiert, welche alle 10 Minuten ein aktuelles Panoramabild liefert. Auf der Alp Trida gibt es neu eine Fernsehkamera, welche jeden Morgen auch Bilder für den Wetterkanal im Schweizer Fernsehen liefert. In Samnaun-Compatsch und Samnaun Dorf wurde je eine Spiegelreflexkamera mit einem Öffnungswinkel von 100° montiert, welche auch den Sternenhimmel bei Nacht abbilden. Eine Übersicht mit allen Webcams in Samnaun gibt es auf der Website www.samnaun.ch. Die Webcams gehören zu den meistbesuchten Seiten, umso wichtiger ist die gute Bildqualität.

SCHLITTELWEG ALP MURTERA DADAINT UND WINTERWANDERUMG MIT DEM WILDHÜTER



In Guarda gibt es Spannendes zu entdecken …

Der Schlittelweg Alp Murtera Dadaint garantiert Winterspass auf dem längsten Schlittelweg im Engadin. Der Aufstieg zu Fuss erfolgt ab Guarda oder ab Ardez. Für die anschliessende Abfahrt stehen Mietschlitten bereit. Während der Wintersaison täglich möglich! Am 11. und 25. Februar sowie am 4. März findet jeweils noch ein Suppenplausch statt.
Anmeldung: Hotel Meisser, Tel. 081 861 55 55

Der Anwalt der Wildtiere: Mit welchen Tricks und Strategien überstehen die Tiere den strengen Winter? Und wie sieht der Alltag eines Wildhüters aus? Eine Wanderung mit dem «Anwalt der Tiere» beantwortet diese und weitere Fragen, sensibilisiert für die Natur und bietet mit etwas Glück sogar einen Blick auf Tiere in freier Wildbahn. Daten: 5.,12., 19. und 26. Februar sowie 5. März / Anmeldung: Gäste-Information Guarda, Tel. 081 861 88 27

PR-Seite

Scuol – die Bäderkönigin der Alpen

Engadiner Wasser

Geniessen Sie die wohltuende Wirkung des Engadiner Wassers! Neu können Sie ein Stück Engadiner Bäder Geschichte mit nach Hause nehmen. Ob ein Entspannungsbad, Muskelbad oder Winterbad, geniessen Sie den Moment im Engadiner Wasser umhüllt von den Dämpfen wohlduftender ätherischer Öle.

Die Grundlage des Bädertourismus im Unterengadin bilden seit alters her die über zwanzig Mineralquellen in der Umgebung von Scuol. Die Quellen wurden vor 650 Jahre erstmals schriftlich erwähnt. Seit dem 15. Jahrhundert gehörten Badefahrten zum Freizeitrepertoire der Eidgenossen. Gesundheitliche Motive spielten längst nicht für alle Gäste eine Rolle. Das gemeinschaftliche Baden in grossen Bassins oder in Badehallen mit ganzen Reihen von Zubern und Wannen war ebenso sehr eine gesellschaftliche Angelegenheit. Das Badehaus Scuol, welches an der Stelle stand, wo sich heute das Bogn Engiadina Scuol befindet, wurde im Jahre 1878 mit zwanzig Badekabinen gebaut und stetig ausgebaut.

Im Umkreis von Scuol entspringen über 20 Mineralquellen, rund die Hälfte davon sind zur Zeit gefasst und werden für Trink- und Badekuren genutzt. Diese Quellen verdanken ihre Entstehung dem „Geologischen Fenster des Unterengadins“, welches im Jahre 1903 von Paul Termier erstmals erwähnt worden ist. Dieses geologische Phänomen ist in dieser Art einmalig in den Alpen. Für unsere Engadiner-Wasser-Linie verwenden wir das Lischana Wasser, da dieses am meisten Magnesium enthält. Alle Engadiner Wasser Bäder sind für Sprudelbäder geeignet.



In der Engadiner Wasser Linie gibt es neben den wohlriechenden Bädern auch ein Muskelfluid. Dieses ist ideal vor und nach dem Sport. Tragen Sie das Fluid auf Muskeln und Gelenke auf und massieren Sie es sanft ein, Sie spüren eine sofortige Erfrischung.

Ich wünsche Ihnen erholsame Bademomente!

Isabella Mosca, dipl. Drogistin HF.

Die Drogerie mit den attraktivsten Engadiner Gesundheitsprodukten

Scuol | Stradun 404 | @-Center | 7550 Scuol | Tel. 081 860 03 70

www.drogaria-mosca.ch Drogaria Mosca auf Facebook

DROGARIA MOSCA SCUOL

NEUER MITTAGSTISCH / SCHLITTELEXPRESS



TAVULINPLUS MITTAGSTISCH 64+

Eine Idee wird Wirklichkeit – ab Februar 2019 bietet TavulinPlus 64+ einen Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren in Scuol an.
In angenehmer Geselligkeit kann ein gutes Mittagessen genossen werden, und am Nachmittag geht es weiter mit interessanten Themen aus dem Alltag (Spielen, Vorträgen, etc.).
Die Idee zum Angebot ist an der Zukunftswerkstatt in Scuol entstanden. Senioren soll die Möglichkeit gegeben werden, sich regelmässig zu treffen. Die Idee wurde aufgenommen, und eine Projektgruppe hat sich mit der Umsetzung befasst. Entstanden ist die wunderbare Möglichkeit, abwechslungsweise mit dem bestehenden Angebot von La Paluotta am Mittagstisch Tavulin 64+ teilzunehmen, der am 15. Februar 2019 zum ersten Mal durchgeführt wird.
1. Tavulin 64+ Mittagestisch:
15. Februar 2019, 12.00 Uhr
Anmeldung bis 13. Februar 2019,
Telefon 079 843 79 37

SCHLITTELWEG VON LÜ NACH TSCHIERV



Schlitteln ist ein unkompliziertes Wintervergnügen, welches Jung und Alt seit jeher begeistert.
Der Schlittelweg von Lü nach Tschierv ist drei Kilometer lang und nachts beleuchtet. Etwas ausserhalb von Lü, auf dem Winterwanderweg nach Alp Champatsch, führt die Abfahrt zuerst über einen Schneehang und mündet dann in einen Lärchen- und Arvenwald, bevor sie oberhalb von Tschierv wieder in offenes Geländer übergeht. Die Winterstimmung ist perfekt und Genuss pur garantiert.
Mit dem SchlittelExpress Val Müstair gelangt man bequem an den Ausgangspunkt zum Schlittelplausch. Er verkehrt vom 29. Januar bis 7. März jeden Dienstag und Donnerstag um 20.00 Uhr von Tschierv (Biosfera) nach Lü. Anmeldungen für den SchlittelExpress nimmt die Gäste-Information Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, bis um 17.00 Uhr entgegen. Der Schlitten muss mitgebracht werden; Schlittenmiete ist in den Sportgeschäften im Tal möglich.



© 2019 PANDORA Schweiz AG | Brenden 39 | 9050 Appenzell

SHE LOVES BEING LOVED



PANDORA

Entdecke die neue Kollektion von PANDORA bei

zegg.ch
EKZ Zegg 3000

zegg.ch
Hotels & Stores

HOTELS & SPA
Chasa Montana Hotel & Spa****s
Chalet Silvretta Hotel & Spa****
Apparthotel Garni Nevada***

ZOLLFREI-GESCHÄFTE
ZEGG Watches & Jewellery
ZEGG Haute Parfumerie Arcada
ZEGG Duty Free Arcada/ZEGG Cigars
ZEGG Boutique Romaine
ZEGG Sport & Mode
ZEGG 3000
Superdiscount Nevada

GASTRONOMIE
Restaurant-Trattoria La Pasta
Gourmet-Stübli La Miranda
Raclette-Fondue La Grotta (Winter)
Bündner Stube
US-MEX-Restaurant El-Rico

NIGHT-LIFE
Natioli Lounge
Club & Bar El-Rico

ÖFFNUNGSZEITEN & INFORMATIONEN
www.zegg.ch
Tel. Geschäfte: 081 868 57 57
Tel. Hotels: 081 861 90 00
CH-7563 Samnaun-Engadin



EISKALTE VERGNÜGEN

Jürg Wirth // **Eis gehört zum Winter wie der Schnee. Das gefrorene Wasser bietet vielfältige Betätigungsmöglichkeiten – in der Horizontalen, der Vertikalen oder auch dazwischen.**

Genau wie Schnee tritt Eis nur im Winter auf. Mal abgesehen von den kleinen Würfeln, welche während der heissen Sommerstunden für gekühlte Getränke sorgen. Wie allgemein bekannt, ist Eis gefrorenes Wasser, das in der Natur vorkommt oder künstlich hergestellt werden kann. Ob natürlich oder künstlich, es bietet sich für allerlei Freizeitaktivitäten an, gerade in der hiesigen Region. Zum Schlittschuhlaufen beispielsweise, was natürlich auf der Hand liegt. Dazu eignen sich die Kunst- und Natureisbahnen in der Region. Zum Beispiel diejenige in Zernez, wie es sich gehört mit angeschlossenem Restaurant, in welchem man sich an besonders kalten Wintertagen wieder aufwärmen kann. Ebenfalls auf Kunsteis seine Kurven auf den Schlittschuhen ziehen lässt es sich



Schlittschuhlaufen – der Klassiker auf dem Eis.

auf der Eisbahn Trü in Scuol, falls nicht gerade ein Curlingturnier stattfindet, ansonsten müssen die Bielmanns und Lambiels aufs Natureis ausweichen. Und das gibt's dann definitiv nicht mehr nur im Trü, sondern fast überall.

Gute Geister fürs Natureis

Im Unterengadin präparieren in fast jedem Dorf gute Geister eine Natureisbahn, die dann auch mit der Hilfe von Freiwilligen instand gehalten und gepflegt wird. Dazu gehört das Putzen und das neue Bespritzen des Eises, wenn möglich jeden Abend. Dafür ist dann das Erlebnis umso grösser, wenn man quasi auf dem eigenen Eis laufen oder Hockey spielen kann. Besonders stolz auf den eigenen Natureisplatz ist auch die Fraktion Tschierv im Val Müstair. Kein Wunder, schliesslich ist es auch nicht nur ein Platz, sondern gleich deren zwei. Auf dem einen spielen die Münstertaler Curling, nämlich im gleichnamigen Club. Da wird um Zentimeter gekämpft und um die beste Taktik gerungen, gewischt, dass das Eis schmilzt und ab und an auch geschrien: Wischkommandos beispielsweise, oder der Befehl, mit dem Wischen aufzuhören. Der zweite Platz dient dem Eislaufen, Hockeyspiel, dem Pirouettendrehen oder «Fangis» zu spielen.

Curling gespielt wird auch in der Sportanlage Trü in Scuol, und wohl nirgends mit besserer Aussicht. Die Anlage liegt im oberen Teil von Scuol knapp unter der Umfahrungsstrasse und öffnet den Blick auf die Lischana- und Pisoc-Gruppe. Weil Curling auf Kunsteis gespielt wird, dauert die Saison bis zum 17. Februar, bis dahin finden praktisch jedes Wochenende Turniere statt.



Curling braucht auch Kraft. (Bild Mayk Wendt)



Präzision ist wichtig beim Curling. (Bild Mayk Wendt)

Höhepunkt in der Saison ist die Curlingwoche, die jeweils Mitte Januar stattfindet, mit dem Prix Sent, der Coppa Cabana und als krönendem Abschluss dem Grond Premi.

Eisstockschiessen als Alternative

Doch es muss nicht immer Curling sein, Eisstockschiessen ist eine durchaus valable Alternative und gerade bei Einsteigern sehr beliebt. Denn die Stöcke lassen sich einfacher schiessen als beim Curling, weil es dazu keinen «Slide» braucht, also die klassische Rutschbewegung übers Eis bei der Steinabgabe. Die Hochburgen des Eisstockschiessens im Unterengadin liegen in Sur En bei Sent und in Tarasp. Dort spielen gar Clubs auf hohem Niveau und messen sich mit anderen Vereinen aus der Schweiz. Auch Samnaun bietet ein Natureisfeld, um einen doppelten Rittberger zu springen oder nur ein paar Kurven auf das Eis zu legen. In Ravaisch ist Eislaufen jeden Tag bis zum späten Abend möglich. Ein Riesenvergnügen ist auch das Eisstockschiessen. Vier Bahnen stehen bereit und laden ein, den Schwung zu perfektionieren. Auch Puckjäger kommen beim Eishockey auf ihre Kosten. Das notwendige Material steht direkt am Eisplatz zum Verleih zur Verfügung.

Aber wer sagt denn, dass man nur immer in der flachen Ebene Eislaufen soll? Eben.

Wer sich also vor etwas Schwung und Tempo auf den Kufen nicht fürchtet, dem oder der sei der Eisweg in Sur En Sent wärmstens empfohlen. Der Eisweg ist ein drei Kilometer langer Rundweg, der dort durch die Wälder führt. Die Schlittschuhstrecke wird jeden Winter wieder eigens von den Mitarbeitern des Eiswegs angelegt.



Curling ist ein Teamsport. (Bild Mayk Wendt)



Beim Atrium in Tarasp bildet Eis den Rahmen für die Kunst.

Danach überlassen sie den Weg nicht einfach seinem eisigen Schicksal, sondern pflegen ihn regelmässig, mit der «Zamboni». Also mit der Eismaschine, wie sie in jedem besseren Hockeystadion zum Einsatz kommt. Dadurch wird die Oberfläche schön glatt, was ein einzigartiges Outdoor- und Schlittschuherlebnis garantiert. Schlittschuhe können auf Wunsch vor Ort gemietet werden und der obligatorische Helm ist gar im Eintrittspreis inbegriffen.

Das Eis in der Vertikalen

Nicht mehr einfach nicht flach, sondern schon richtig steil ist die Eiswand, die Antonin Hugentobler mit seinen Mitstreitern erstellt hat. Die Wand nahe der Eishalle Gurlaina in Scuol in der Clemgia-Schlucht ist quasi die Nachfolgerin des Eisturms in Sur En bei Sent. Diesen zu erstellen sei immer mit sehr grossem Aufwand verbunden gewesen, sagt Antonin Hugentobler. Deswegen hätten sie einen anderen Ort gesucht und diesen ebendort bei der Gurlaina gefunden. Nun können alle, die wollen und sich das auch zutrauen auf eigenes Risiko sich an der Eiswand im Eisklettern versuchen. Es sind mehrere Sicherungspunkte eingerichtet und benötigt wird ein 60-Meter-Seil plus natürlich eine entsprechende Ausrüstung zum Eisklettern. Diese kann auf Wunsch bei Jon Sport in Scuol gemietet werden.

Eigentlich nichts mehr mit Sport, sondern nur noch mit Kultur zu tun hat das Atrium da Glatsch in Tarasp. Die Künstler des Vereins Art Engiadina wollen «den Besuchern eine einmalige Atmosphäre bieten und eine Art Galerie aus Schnee und Eis formen», wie sie selber sagen. Bereits im November haben sie mit den Vorarbeiten begonnen und am 26. Dezember fand die feierliche Eröffnung statt. Spätestens dann zeigte sich, dass sich die vielen Arbeitsstunden und der grosse Einsatz gelohnt haben.

Kunst auf Eis

Das Zentrum bildet ein Innenhof (Atrium) mit Sicht auf den Sternenhimmel. Der Rundgang wird optisch in fünf Elemente unterteilt. Drei davon werden als Galerieräume mit Kunstschaffenden bespielt, in einem wird der Eingang mit einer gemütlichen Lounge platziert und im letzten Abschnitt die Bar mit Sitzgelegenheiten. Felle und Filzunterlagen laden zum Verweilen ein. Dank grosser



Die Höhle selbst ist schon ein Kunstwerk.

Durchbrüche wird der Innenhof Teil dieses Rundganges. Ein offenes Feuer und Stehtische aus Eis erzeugen eine wunderbare Stimmung. Auch bieten sie einen feierlichen und festlichen Rahmen für die ausgestellten Werke der Künstler Alesch Vital, Othmar Derungs, Markus Buschor und Daniel Cotti. Das Atrium ist allen zugänglich und kann auf Wunsch auch von Firmen und auch ausserhalb der Öffnungszeiten besucht werden, mit Catering auf Wunsch.



Zugänglich ist das Atrium für alle.



Und für alle Verfechter der unkuratierten Eiskunst gibt es noch eine Variante, die bis jetzt noch nicht erwähnt worden ist, trotzdem aber überall präsent ist. Das Wasser in seiner zu Zapfen gefrorenen Form – die Eiszapfen also. Sie hängen an Felswänden und in Tunnels, an Dachrinnen und manchmal sogar an den Stosstangen der Autos. Immer aber sehen sie anders aus, erinnern an Märchen und Sagen und dienen mit ihrer Formenvielfalt der Inspiration.

PR-Seite

Aspirin – ein neuer kritischer Blick auf ein altes Medikament

OSPIDAL
CENTER DA SANDÀ ENGIADINA BASSA
GESUNDHEITSZENTRUM UNTERENGADIN

Aspirin kennt nicht nur, wer verkatert aufwacht und ein Mittel gegen Kopfschmerzen braucht. Das Medikament wird vor allem bei der Behandlung von Herzkreislaufkrankheiten eingesetzt. Die Nebenwirkungen von Aspirin sind weniger bekannt. Neue wissenschaftliche Studienergebnisse lassen aufhorchen.

Seit Felix Hoffmann 1897 aus der Weidenrinde die Acetylsalicylsäure extrahieren konnte, wurde Aspirin erfolgreich für die Behandlung verschiedener Krankheiten eingesetzt – anfänglich vor allem für Rheuma und Kopfschmerzen, später für die Behandlung von Herzkreislaufkrankheiten. Aspirin hemmt die «Verklebung» von Blutplättchen und reduziert dadurch das Risiko, dass wichtige Blutgefässe verstopfen. Es vermindert auf diese Weise das Herzinfarkt- und Hirnschlagrisiko. «Aspirin kann aber, wie alle Medikamente, auch gefährliche Nebenwirkungen haben», warnt Dr. Gian Flury, Chefarzt Innere Medizin und Kardiologie am Ospidal. Am gefürchtetsten seien Blutungen, vor allem Hirn- und Magenblutungen, aber auch allergische Reaktionen.



Gesunde Menschen sollten kein Aspirin einnehmen.

ASPIRIN BEI GESUNDEN KANN SCHADEN

In vielen Studien wurde bei Patienten mit Herzinfarkten, Hirnschlägen und nach Interventionen an den Herzkranz-, Hirn- oder anderen Arterien (z.B. Bypass-Operation) ein gutes Nutzen-Risiko-Verhältnis der Aspirin-Behandlung festgestellt. Bei diesen Patienten kann Aspirin das Risiko eines erneuten Ereignisses um 10 bis 20 Prozent senken. Anders sieht es bei der vorbeugenden Aspirin-Einnahme aus. Bei der sogenannten «Primärprophylaxe» gab es bisher keine verlässlichen Informationen. Nun liegen dazu neue wissenschaftliche Ergebnisse vor. Eine Studie bei 19 000 über 65-jährigen Personen ohne bekannte Herzkreislauferkrankungen ergab, dass die Gruppe, die über fünf Jahre täglich 100 mg Aspirin einnahm, ein leicht höheres Sterberisiko hatte als die Vergleichsgruppe, die «nur» Placebo einnahm. Die Aspiringruppe hatte zwar geringfügig weniger Herzinfarkte und Hirnschläge, dafür eine erheblich grössere Anzahl schwerer Magen-, Darm- oder Hirnblutungen. Ähnliche Resultate mit einem insgesamt ungünstigen Risiko-Nutzen-Verhältnis für die Aspirineinnahme zeigten zwei weitere Studien bei Patienten mit erhöhtem Risiko für Herzkreislauferkrankungen und solche mit Diabetes.

KEINE PRÄVENTION MIT ASPIRIN

Bisher verordneten Ärzte Aspirin oft vorbeugend und auch privat wurde das Medikament präventiv eingenommen, in der Hoffnung, das Risiko von Hirnschlägen und Herzinfarkten zu senken. Davon rät Flury angesichts der jüngsten wissenschaftlichen Ergebnisse ab. «Heute gilt die Empfehlung, dass eine längerfristige rein vorbeugende Einnahme von Aspirin bei bisher Gesunden mehr schadet als nützt», so Flury.

AUA FORTA 2019 – URSPRUNG UND GESCHICHTE



Das detaillierte Programm finden Sie auf **www.aua-forta.ch**

Als erster grosser Event des Jubiläumsjahres 2019 rückt die Aua Forta 2019 das Mineralwasser mit seinen zahlreichen Facetten in den Mittelpunkt. Dabei werden sowohl historische, kulturelle, naturwissenschaftliche als auch biologische Aspekte betrachtet und zelebriert.

Eine Vielfalt, die ihresgleichen sucht

1369, also vor genau 650 Jahren, wird das erste Mal urkundlich ein «salziges Wasser», also Mineralwasser in der Region Scuol erwähnt. Die Wirkungen dieses Wassers wurden erst Jahrhunderte später richtig erkannt. Bereits von Paracelsus wurden die heilbringenden Wirkungen der verschiedenen Quellen geschätzt, doch erst im 19. Jahrhundert begannen die Reichen und Schönen, auch dieses Aspektes wegen ins Unterengadin zu reisen. Heute, nochmals 150 Jahre später, sprudeln die Quellen noch immer und bescheren der Region einen Reichtum, der Seltenheitswert besitzt!

Gleich zu Beginn der Aua Forta gibt es daher die Möglichkeit, einen Ausblick auf das Jubiläumsjahr 2019 zu bekommen und gleichzeitig aktuell über das Projekt «Gesamtkonzeption (Mineral-)Wasserpositionierung» informiert zu werden. Das Ziel dieses Projekts ist, dem (Mineral)-Wasser wieder seinen alten Wert zu verleihen und dies auch so bei Gästen wie Einheimischen gleichermassen zu verankern. Alle sind herzlich eingeladen, sich bei einem Apéro auszutauschen und die offizielle Eröffnung der 7. Wassertage Engadin Scuol zu feiern.

Doch nicht nur im zuzeiten des boomenden Kurtourismus hatte das (Mineral-)Wasser einen grossen Einfluss auf das Leben im Unterengadin. Auch in den jüngsten Jahren wurden die Auswirkungen sichtbar, so publizierten die beiden einheimischen Frauen Antonella Stecher-Castellani und Nathalie Lehner-Schwitter das Buch «La diala da l'aua – Die Wasserfee». Die Geschichte dieses Zauberwesens wird nun für die Aua Forta von der Tanzschule «dance impressions» als Tanztheater aufgeführt. Diese moderne Darstellung steht in faszinierendem Kontrast zum historischen Themen-Dinner im Stil des Kurtourismus, bei welchem der Historiker Paul Grimm aus Ftan Wissenswertes und Unterhaltsames aus der «Belle Epoque» erzählt.

Wenn von der Geschichte des Mineralwassers im Unterengadin gesprochen wird, darf natürlich auch die Trinkhalle «Büvetta» Tarasp nicht fehlen. Wie jedes Jahr, findet auch 2019 die öffentliche Generalversammlung des Vereins «Pro Büvetta Tarasp» während der Aua Forta statt. Dabei erzählt Ueli Haldimann, Historiker und Journalist, von der Entwicklung des Tourismus in den letzten 150 Jahren, und die Besucher erfahren das Neueste vom Verein.

Auch die naturwissenschaftlich interessierten Besucher der Aua Forta kommen auf ihre Kosten: Dr. Rolf Weingartner, einer der weltweit führenden Hydrologen (Wasserspezialisten) erklärt, was das Unterengadiner Mineralwasser speziell macht und weshalb es für die Region eine unschätzbare Ressource darstellt. Pro-Natura Graubünden geht auf die Eigenheiten der Quellen als Lebensraum ein und zeigt, weshalb diese wichtig sind und geschützt werden sollten.

Sobald das Unterengadin etwas im Licht der Geschichte betrachtet wird, darf die romanische Kultur nicht fehlen. Über die Jahrhunderte bahnte sich das Wasser seinen Weg in verschiedene Kunstrichtungen. So auch in die Gedichte von Rut Plouda und ins Repertoire des Musikerduos «Peder e Benedict». In einer musikalischen Lesung entführen das gelesene Wort und die gespielte Musik in eine eigene Welt, die zum Träumen, Nachdenken und Geniessen angeregt.

Daniel Steinacher



Die welterste Doppelstockbahn bringt die Gäste in wenigen Minuten vom zollfreien Samnaun ins internationale Skigebiet.
(Bild Andrea Badrutt)



SAMNAUN

Ein Tal – fünf Dörfer. Einzige Zollfrei-Oase der Schweiz mit über 40 Duty Free Shops.
Für Schneesportler stehen 239 Kilometer perfekt präparierte Pisten in der internationalen Silvretta Ski-Arena Samnaun/Ischgl zur Verfügung.

GÄSTE-INFO

7563 Samnaun Dorf

Mo – Fr	08.00 – 18.00 Uhr
Sa	08.00 – 12.00, 13.00 – 18.00 Uhr
So	08.00 – 10.00, 15.00 – 18.00 Uhr

Tel. 081 861 88 30, Fax 081 860 21 65
www.samnaun.ch, info@samnaun.ch

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Silvretta Ski-Arena Samnaun/Ischgl
→ Alpenquell Erlebnisbad mit Saunalandschaft
→ Après-Ski und Nachtlokale
→ Sportevents auf hohem Niveau

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Ski-Show Samnaun (jeden Montag)
→ Nachtschlitteln (jeden Dienstag)
→ Eisstockschiessen in Samnaun-Ravaisch (jeden Freitag)

SATELLITEN ALS HELFER BEI DER NATIONALPARKFORSCHUNG

Satelliten gehören zu unserem Alltag. Täglich nehmen wir ihre Dienste bei der Nutzung unseres Smartphones oder beim Zappen durch die Fernsehprogramme oft unbewusst in Anspruch. Auch die Forschung im Schweizerische Nationalpark (SNP) macht fleissig von Satellitendiensten Gebrauch.

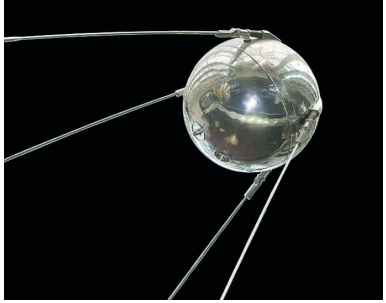
Mit dem Sputnik 1 war am 4. Oktober 1957 der erste künstliche Satellit auf einer Erdumlaufbahn. Neben dem einzigen natürlichen Erdsatelliten, dem Mond, umrunden mittlerweile mehr als 1000 aktive Satelliten die Erde. Satelliten haben eine Vielzahl von Rollen: GPS-Satelliten unterstützen die Navigation, andere leiten Telefon- oder Fernsehsignale weiter oder erstellen Internetverbindungen. Wieder andere helfen bei der Wettervorhersage, der nationalen Verteidigung, der Wissenschaft und der Landwirtschaft sowie im Katastrophenschutz. Rund 60 Jahre nach dem erfolgreichen Start von Sputnik macht heute auch der SNP vielfältigen Gebrauch von modernen Satelliten.

Wächter im Weltall

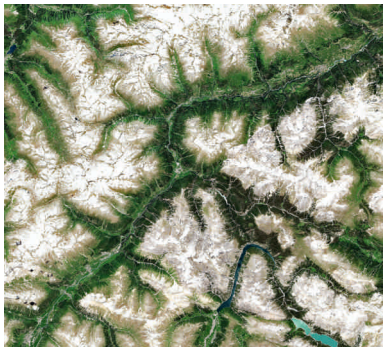
Für das Überleben von Pflanzen- und Tierarten sowie für die Erhaltung des menschlichen Lebens sind Wassergehalt, Trockenmasse und Stickstoffgehalt in Pflanzen essentiell. Kenntnisse über solche pflanzlichen Eigenschaften zu erlangen, ist jedoch eine grosse Herausforderung. Probleme wie die Abgelegenheit gewisser Orte und der hohe Zeitaufwand von Feldmessungen können mithilfe von Satellitenbildern überwunden werden. Ausgestattet mit Spezialkameras messen Satelliten, wie beispielsweise die Sentinel-2 Flotte der europäischen Weltraumorganisation ESA, die von der Erdoberfläche reflektierte Sonneneinstrahlung. Diese reflektierte Sonnenenergie wird wiederum stark von pflanzlichen Eigenschaften beeinflusst. Dank diesem Zusammenhang können pflanzliche Eigenschaften via Satellitenmessungen zahlenmässig erfasst und kartiert werden, wodurch deren Vielseitigkeit auf grösseren Gebieten sichtbar wird. In Studien des SNP liefern solche Datensätze ein besseres Verständnis für Schutzgebiete sowie eine Grundlage für die Bewertung von landwirtschaftlichen Massnahmen. Durch zeitlich wiederholte Überflüge der Satelliten sind solche Datensätze auch attraktiv für den Miteinbezug in Monitoring-Programme. Beispiele dafür sind der Nachweis von Trockenperioden oder von Mahdzeitpunkten ausserhalb des SNP. Hinderlich für solche Anwendungen sind Wolken, da sie der Kamera des Satelliten die Sicht verdecken. Mit über 300 Sonnentagen im Jahr sind wir hier im Engadin aber für die Anwendung von Satelliten gut ausgerüstet.

Hallo, hier spricht Macun

Nebst direkten Messungen werden Satelliten auch für die Übertragung von gemessenen Daten verwendet. Im SNP werden Kommunikationssatelliten beispielsweise für die Echtzeit-Überwachung des Lai d'Immez auf der abgelegen Seeplatte von Macun verwendet. Eine von der EAWAG (Wasserforschungsinstitut des ETH-Bereichs) zur Verfügung gestellte Wassersonde misst hier verschiedene Parameter zur Wasserqualität im See (z. B. Temperatur und Stickstoffgehalt). Die erhobenen Daten werden über eine Satellitenverbindung (sog. Iridium-Verbindung) bis ins Verwaltungsgebäude des SNP übertragen und von hier aus für alle online zur Verfügung gestellt. Mittlerweile sind auch GPS-Halsbänder für das Monitoring von Wildtieren mit solchen Datenübertragungsmöglichkeiten via



Sputnik 1.



Sentinel-2 Bild des Engadins vom 16. Juni 2018.



Antenne zur Satellitenkommunikation auf Macun.

Satellit ausgestattet. Die dafür verwendete Satelliten-Gruppe Iridium besteht aus 66 aktiven Satelliten auf sechs Umlaufbahnen. Die Kommunikation mit Iridium ist grundsätzlich von jedem Standort auf der Erdoberfläche aus mit freier Sicht zum Himmel möglich. Für Schlagzeilen hat einer der Iridium-Satelliten am 10. Februar 2009 gesorgt. Zusammen mit einem stillgelegten russischen Satelliten kam es zur ersten Satellitenkollision in der Geschichte. Auch die Erdumlaufbahnen bleiben vom Verkehr nicht verschont. Mehrfach schon flog die Internationale Raumstation (ISS) Ausweichmanöver, um eine Kollision mit den damals verursachten Bruchstücken zu vermeiden. Heutzutage funktioniert Iridium wieder einwandfrei und sorgt für eine relativ kostengünstige Datenübertragung, ohne dass die Forschenden des SNP den langen Weg nach Macun unzählige Male auf sich nehmen müssten.

Satelliten sind wie Gewehrkugeln

Einmal in ihrer Umlaufbahn im Weltall, benötigen Satelliten keinen Antrieb mehr. Ihre Fortbewegung wird von der Schwerkraft bestimmt. Wie bei einer Gewehrkugel, die waagrecht abgefeuert wird. Die Gewehrkugel legt nach dem Abfeuern je nach Geschwindigkeit eine bestimmte Strecke zurück, bevor sie durch die Schwerkraft auf den Boden fällt. Könnte man die Gewehrkugel mit einer unglaublich hohen Geschwindigkeit waagrecht abfeuern und hätte man ein Vakuum bar jeglicher Luft, so wie im Weltraum, würde die Kugel kontinuierlich der Krümmung der Erde folgen und durch die Schwerkraft zur Erde gezogen werden, aber nie den Boden erreichen. Zentrifugalkraft und Schwerkraft sind im Gleichgewicht. Das Grundprinzip ist bei den Satelliten dasselbe: Raketen transportieren die Satelliten in die Umlaufbahn und verleihen ihnen eine ausreichende Startgeschwindigkeit, damit sie in ihrer Umlaufbahn verbleiben können. Startet eine Rakete von der Erdoberfläche, muss sie mindestens 28465 km/h schnell werden, um in eine Erdumlaufbahn vorzudringen, das ist mehr als das 20-fache der Schallgeschwindigkeit. Die Geschwindigkeit eines Satelliten hängt von der Flughöhe ab. Dies liegt daran, dass die Schwerkraft mit der Höhe abnimmt. Satelliten auf 400 km Höhe umrunden die Erde in circa 90 Minuten.

Unabhängig davon, ob man von Gewehrkugeln, Wächtern oder Weggefährten spricht: Satelliten liefern einzigartige Erkenntnisse unserer Erde und ermöglichen uns die Kommunikation untereinander. Ohne sie wäre unser modernes Leben undenkbar.

Christian Rossi
Schweizerischer Nationalpark
Forschung & Geoinformation



GUARDA KRÄUTER
CORNELIA·JOSCHE
ANBAU·WILDERNTE IM ENGADIN

Tel. 081 862 24 58
www.guarda-kraeuter.ch

BLÜTEN & KRÄUTER MANUFAKTUR
Montag und Dienstag, 14.00–18.00 Uhr
und telefonische Vereinbarung



Ustaria Grusch Alba
Gluschtige Gerichte von 12 bis 16 Uhr
Guarda-Trockenfleisch Spezialitäten
Grosse Abendkarte und Fleisch vom Erlenholzgrill, dazu spezielle Bündner Weine und Spirituosen
Sina e Didi Gapp-Caprez
Tel. 081 860 36 36 oder
www.cruschalbaguarda.ch
Bitte um Reservierung – **Montag Ruhetag**

HOTEL MEISSER GUARDA

LA VERANDA
Panorama-Restaurant
Gartenterrasse

SCHELLENURSLI-MUSEUM
Einblicke in die Geschichte

Fam. Benno & Maya Meisser - Aebli
7545 Guarda, Tel. 081 862 21 32, www.hotel-meisser.ch

ARCHITECTURA
VULPI

roger vulpi
büro d'architectura
7545 guarda
tel.: 081 862 20 30
fax: 081 862 20 31
info@vulpi-guarda.ch
www.vulpi-guarda.ch

Gesundheitspraxis Terranouva
Guarda & Ardez

Physiotherapie KK anerkannt
Klassische-/Sportmassagen
Akupunkt-Meridian-Massage nach TCM

Erste Hilfe bei med. Notfällen
Med. Pedicure

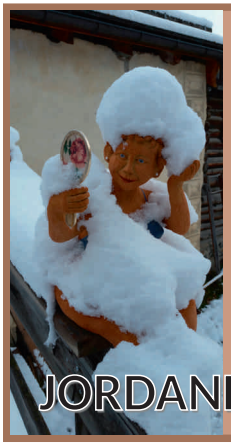
Moderne und ruhige Ferienwohnung

Stephan Huber, dipl. Physiotherapeut HF/Masseur
Tel. 076 391 40 46

Maya Zeller, dipl. Pflegefachfrau HF/Therapeutin TCM
Tel. 079 207 47 17



Chasa Arpiglia, 7545 Guarda, www.terranouva.ch



Laden
Kurse

jordankeramik.ch
081 862 23 07
079 517 27 75

Jassetta 87
7545 Guarda

JORDANKERAMIK

Thomas Lampert
7545 Guarda

Kunst- und Bauschmiede

Schmiede- und Metallbauarbeiten

Messermanufaktur

081 860 30 50

www.lampert-guarda.ch

ALLEGRA

Das Informationsmagazin
für Gäste und Einheimische





GUARDA

Die Heimat von Schellen-Ursli besticht durch ein prächtiges Dorfbild und Sgraffito geschmückte Engadiner Häuser. Wakker-Preisträger, Landwirtschaft, einheimische Produkte. Ein Wintermärchen zum Entdecken.

GÄSTE-INFO

7545 Guarda/Giarsun

Mo – Fr 9.00 – 11.00, 16.00 – 18.00 Uhr

Tel. 081 861 88 27, Fax 081 860 02 12
guarda@engadin.com, www.guarda.ch

Virtuelle Dorfführung mit dem Guarda APP (Download via iTunes oder Google Play Store)

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Einzigartige Engadiner Baukultur
→ Handwerk und Kunsthandwerk – Ausstellungen und Verkauf
→ Einstiegsort ins Silvretta Skitourengebiet, Piz Buin
→ Schellen-Ursli-Weg Winter

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Dorfführung Guarda
→ Winterwanderung mit dem Wildhüter

SINGEN BRINGT UNS AUF POSITIVE GEDANKEN

Jürg Wirth // **Pasquale Bonfitto ist der neue Dirigent des Chores Rudè da chant Engiadina. Bonfitto ist Vollblutmusiker, im Interview erklärt er, weshalb die Leute generell mehr singen sollten – einzeln und gemeinsam.**

Was singen sie unter der Dusche?
Am liebsten singe ich die Arie aus der Oper Tosca von Puccini. Aber auch andere Opernmelodien singe ich gerne unter der Dusche und dann auch Melodien, die ich mit dem Klavier oder der Orgel spiele. Traditionelle Deutsche und italienische Lieder singe ich auch gerne.
Und was singen sie sonst so?

Eigentlich alles, von Bach bis Gospel und manchmal auch Popstücke.
Wieso sollten die Leute singen?
Weil Singen eine Freude für die Seele ist. Singen versetzt uns in eine privilegierte Atmosphäre von grosser Freude, gepaart mit Leidenschaft und positiven Gedanken. Wenn man singt, sieht die Welt plötzlich besser aus. Singen bringt uns auf positive Gedanken und hilft Negatives zu übertönen und in eine positive Welt hinüber zu gleiten. Die alten Griechen erlebten dies dank des Theaters und nannten es Kathàrsis.

Eine Flucht von der Wirklichkeit?
Nein, nein aber Singen verleiht Energie, damit wir in der Realität noch besser leben können.

Und wieso sollten die Leute in einem Chor singen?
Weil die Emotionen gemeinsam kräftiger werden und wichtiger – auch für die Gesellschaft.

Wie das?
Erst erlebt man quasi in der ersten Person, dass Singen schön ist, singt man gemeinsam, verstärkt sich dieses Gefühl noch. Sokrates nennt dies Gnòti sautòn, was heisst, dass man sich zuerst selber kennen lernen soll, um dann die Realität besser zu erleben. Das ist für mich Singen im Chor

Sie sind der neue Dirigent des Rudè da chant Engiadina, wie kam es dazu?
Letztes Jahr hatte ich eine Solistenrolle im Musical «Freude» in Nauders. Da sang auch ein Kinderchor aus dem Unterengadin mit. Während der Proben und bei den Aufführungen habe ich verschiedene Menschen kennen gelernt unter anderem auch die Chorleiterin des Kinderchors, Nina Meyer. Sie ist sehr aktiv in der Unterengadiner Musikszene und hat auch meinen Namen weitergegeben. Als erstes habe ich dann einige Musikschüler von Rupert Seidel bei ihren Auftritten am Solowettbewerb in Chur auf dem Klavier begleitet. Und irgendwann wurde der Rudè dann zum Thema.

Mussten sie eine Probeprobe absolvieren?
Ja im November gab es zwei Proben an denen ich mich dem Chor präsentieren konnte und wir uns gegenseitig kennenlernen durften. Dabei habe ich festgestellt, dass der Chor über sehr gute Sängerinnen und Sänger verfügt, die einen symphonischen Charakter aufweisen. Wir arbeiteten in Syntonìa, im Einklang, das habe ich rasch gespürt. Deshalb freut es mich sehr, dass ich den Chor nun leiten darf.

Was reizt sie denn an dieser Aufgabe?
In erster Linie sind es meine Leidenschaft und Liebe für die Musik, meine Vorliebe für die Chorleitung, für Orgel und Klavier. Zudem passt es auch gut in meinen Kalender, da die Proben jeweils sonntags sind.

Welche Ziele verfolgen sie mit dem Chor?
Ich habe bereits ein Programm vorgeschlagen, welches die Chorkommission gerne aufgenommen hat. Die Stücke sind klassischer Natur und sollen in Begleitung von Streichern, Bläsern und Orgel aufgeführt werden. Die wichtigsten Komponisten der Stücke sind Händel, Mozart oder Mendelssohn.

Wie gut muss man denn singen können, um im Chor mitzutun?
Wichtig ist, dass man die Musikalität spürt, auch dass man eine Leidenschaft fürs Singen mitbringt und das Interesse musikalisch gemeinsam zu wachsen. Auch technisch und im Ausdruck.

Müssen die Interessenten denn vorsingen?
Nein, vorsingen ist nicht gefragt. Viel wichtiger ist es, die Probe als Erfahrung zu erleben um zu merken, ob man Mitglied des Chors werden will. Wenn man Interesse hat, kann man Kontakt mit dem Chorpräsident aufnehmen und an 2–3 Proben teilnehmen. Dann kann man entscheiden, ob der Chor etwas für einen ist.

Sie sind Chorleiter und kommen aus Italien, die meisten Musiklehrer im Engadin kommen aus dem Südtirol, was ist mit den Engadinern?
Die sind durchaus auch sehr musikalisch, das durfte ich bei den Jüngeren feststellen, die ich mittlerweile kenne. Dann sind meine ersten Erfahrungen mit dem Chor bis jetzt sehr gut. Die Leidenschaft für die Musik scheint mir bei den jüngeren und den älteren vorhanden zu sein.



Pasquale Bonfitto ist Vollblutmusiker und findet, dass die Leute mehr singen sollten.

Wie sind sie überhaupt zur Musik gekommen?
Meine Eltern hatten ein Klavier, auf dem mein Vater spielte, daneben spielte er auch noch Gitarre oder E-Bass. Die schwarz-weissen Tasten lösten bei mir starke Emotionen aus, deshalb habe ich die Eltern gefragt, ob ich Klavierstunden nehmen dürfe, was sie bejahten. Meine Grossmutter war ebenfalls sehr musikalisch und sang oft, auch meine Tanten begleitete immer der Gesang.

Was machen sie denn nebst der Musik?
Hauptsächlich bin ich Italienischlehrer an der Höheren Schule musikalischer Ausrichtung in Schlanders. Im Winter mache ich Langlauf, höre gerne Konzerte, oder gehe Schneeschuhlaufen. Im Sommer bin ich gerne am Meer oder in den Kulturstädten der Welt, und in Südtirol gehe ich gerne wandern.

Die meisten Südtiroler sind aus geschichtlichen Gründen nicht unbedingt gut auf Italienisch zu sprechen, wie geht das beim Unterrichten?
Das ist mir tatsächlich auch aufgefallen, als ich von Süditalien das erste Mal ins Südtirol gekommen bin. Vor allem aber habe ich in keinem italienischen Geschichtsbuch die Geschichte Südtirols gefunden, erst im Südtirol selber konnte ich mich damit beschäftigen und auseinandersetzen.
Dabei habe ich verstanden, dass es ganz, ganz wichtig ist, die Geschichte des Südtirols und die sprachliche Identität zu respektieren. Und mit dieser Einstellung gelingt das Unterrichten eigentlich sehr gut, auch weil ich Sprache und Musik kombiniere.

Wie das?
Wir unternehmen Reisen nach Italien beispielsweise in ein Museum für Musikgeschichte und ich erkläre alles auf Italienisch. Oder wir besuchen italienische Theater oder Musikaufführungen. Und oft sind die Unterrichtseinheiten in der Klasse mit einem musikalischen Input gebaut.

Welche italienische Musik gefällt ihnen denn am besten?
Aktuell begeistert mich die junge Pianistin Beatrice Rana oder auch Francesco Meli, Juan Diego Florez. Antonio Pappano, Dirigent des Orchesters Accademia di Santa Cecilia gefällt mir ebenfalls sehr gut.

Sie hören vor allem Klassische Musik?
Nicht nur, in mir wohnt auch eine Popseele, so leite ich in Latsch in Südtirol einen Pop- und Gospel-Chor. Selbstverständlich gefallen mir auch italienische Klassiker wir Eros Ramazotti, Laura Pausini, Adriano Celentano, Mina, Biagio Antonacci und andere mehr.

Und was kann man tun, damit die Leute mehr singen?
Die Leidenschaft fürs Singen kann man nicht forcieren, aber wecken kann man sie schon. Ganz gut singen lässt es sich beispielsweise im Auto oder eben unter der Dusche. Und im Chor ist es ein non plus ultra …



Bonfitto dirigiert nicht nur, sondern tritt auch solo auf.

Zur Person

Pasquale Bonfitto kommt aus Apulien und hat mit acht Jahren begonnen Klavier zu spielen, bereits mit 13 spielte er die Orgel seiner Heimatgemeinde. Bonfitto hat Musik, Italienisch, Geschichte und Latein studiert.
Er unterrichtet Musik und Italienisch in Trient, Sterzing, St. Valentin und Schlanders, begleitet die Schüler der hiesigen Musikschule bei Solowettbewerben und leitet seit Winter 2018/19 den Rudè da chant Engiadina.

ZUM 44. MAL VON MARTINA NACH SCUOL

Jürg Wirth // **Am 10. Februar 2019 findet der 44. Passlung von Martina nach Scuol statt. Das traditionsreiche Rennen ist für ambitionierte Sportler genauso attraktiv wie für Hobbyläufer.**



An der Spitze ist das Tempo hoch.

Eigentlich ist der Passlung ein Regionalentwicklungskonzept. So jedenfalls erklärt das Giovanni Mathis, ein Langläufer der ersten Stunde. Gemeinsam mit drei Kollegen überlegte er sich vor über 40 Jahren, wie sich das Unterengadin entwickeln liesse oder welche Angebote sich noch generieren liessen. Weil er genauso wie seine Kollegen schon damals begeisterter Langläufer war, fiel die Wahl rasch auf diesen Sport. Zur Entwicklung entschlossen sie sich, in Scuol Loipen zu bauen. «Damals gab es hier genau zwei Langläufer, erinnert sich Mathis schmunzelnd. Der eine war Andri Sarott, Banker bei der Kantonalbank und Verwaltungsrat bei den Bergbahnen.»

Wie es sich für einen Tiefbauingenieur wie Mathis einer ist, gehört, nahm er die Aufgabe ernst und begann mit seinen Kollegen zusammen die ideale Route zu suchen. Irgendwann hatten sie diese dann beisammen und brauchten nur noch das Geld. Bei der Kantonalbank stiessen sie auf taube Ohren bei Sarott, weil dieser eine Konkurrenz für die Bergbahnen befürchtete. Bei der Schweizerischen Kreditanstalt, wie die CS damals noch hiess, unterstützte man die vier innovativen jungen Leute. Allerdings mussten diese mit ihrem eigenen Geld bürgen.

Jedenfalls wurde die Strecke Tatsache, und um diese besser und schneller bekanntzumachen, organisierten sie 1976 den 1. Passlung von Martina nach Scuol. 121 Teilnehmer meldeten sich damals an. Den Peak erreichten sie bereits im Jahre 1982, als sich 530 Teilnehmer für das Rennen eintrugen, danach pendelten sich die Teilnehmerzahlen bei plus minus 200 ein. Zweimal ist das Rennen seit damals ausgefallen, nämlich 1990 und im Jahr 2002.

Armon Nuotclà aus Sent hat bisher an allen Rennen teilgenommen und darf deshalb gratis starten. Michel Rauch aus Scuol hat immerhin bis 2015 alle Rennen mitgemacht. Als quasi Seriensieger darf Morris Galli bezeichnet werden, er hat letztes Jahr gewonnen und davor auch schon sechsmal, 2008 zum Beispiel vor Curdin Perl und Toni Livers, zwei helvetischen Langlaufgrössen. Bei den Frauen war die Diversität der Siegerinnen grösser, und meistens trumpften Einheimische obenauf. Letztes Jahr beispielsweise Flurina Eichholzer aus Zernez.

Jedenfalls ist der Passlung eine durchaus ambitionierte Angelegenheit über 22 Kilometer, von der sich aber auch die wenig ambitionierten Läuferinnen und Läufer nicht abschrecken lassen sollten. Zudem gibt es im Zielgelände auch noch einen Kinder-Cross.

Weitere Informationen und der Link zur Anmeldung unter: https://scuol-zernez.engadin.com/de/aktivitaeten-erlebnisse/langlaufen/passlung-langlaufrennen.



Tierferienheim Ramosch
Tel. 081 866 32 51
info@plandamuglin.ch
www.plandamuglin.ch

Hier finden heimatlos gewordene Tiere vorübergehend oder für immer ein Zuhause.

Stiftung pro Tierwaisenheim Ramosch

RESGIA KOCH SA
Sägerei und Holzhandel 7556 Ramosch
Holzhandel
Brennholzhandel
Holzbau
Transporte
CH-7556 Ramosch
Tel. 081 866 31 43 Fax 081 866 37 54
resgia.koch@bluewin.ch
www.resgia-koch.ch

Fair. Miteinander.

Die IG ZWET-SCUOL engagiert sich für die Anliegen der Eigentümer von Zweitwohnungen. Für faire und transparente Steuern, Abgaben und Gebühren. Und attraktive Angebote für Einheimische und Gäste zu fairen Konditionen.

Werden Sie **Mitglied**. www.zwet-scuol.ch oder rufen Sie an: Heinz Zürcher +41 (0)79-252 53 19.

Inserat aufgeben?
Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch

ALLEGRA
Das Informationsmagazin für Gäste und Einheimische



RAMOSCH-VNÀ

Historisch gewachsen. Innovative neue Massstäbe. Die berühmte Kirche und die mächtige Burg zeugen von der geschichtlichen Bedeutung. Ramosch gilt als wärmstes Dorf des Engadins und ist einer der trockensten Orte der Schweiz.

GÄSTE-INFO

c/o Furnaria/Volg Häfner, 7556 Ramosch

Mo – Fr 08.00 – 12.00, 14.00 – 18.00 Uhr
Sa 08.00 – 12.00, 13.30 – 17.00 Uhr

Tel. 081 861 88 00, Fax 081 861 88 01
info@scuol.ch, www.ramosch.ch

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Begehbares Wörterbuch in Vnà
→ Ruine Tschanüff in Ramosch
→ Zweitgrösste Kirche Graubündens in Ramosch

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Dorfführung Vnà
→ Dorfführung Ramosch
→ Wildbeobachtung mit Fondueplausch

BT www.buntschlin.ch

AR APILANA RAMOSCH



Vorzüglicher Engadiner Honig aus eigener Imkerei und handgestrickte Kreationen.

Tel. 079 552 75 66 | d.naeff@outlook.com

ÖM ÖVS MAYER



Bio-Knospe Eier vom Bio-Bauernhof in Chasura.

Tel. 081 866 32 57

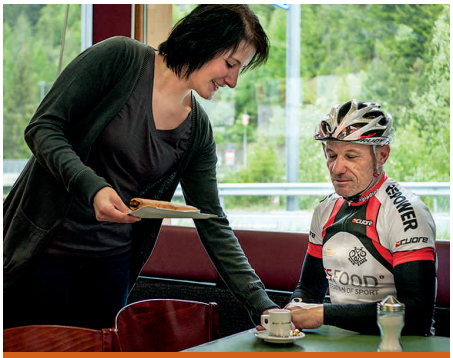
CE CAFE ETTER



Das Café mit selbstgemachter Engadiner Nusstorte.

Tel. 081 866 36 47

GM GRENZSHOP MARTINA



Tanken, Geldwechsel und Cafe-Bar in Martina.

Tel. 081 866 35 35

BS BUTIA STRADA



Der Dorfladen in Strada mit allen Bun Tschlin Produkten.

Tel. 081 866 32 24

PC PRODOTS CHAVRAS



Ziegenmilch und Ziegensalsiz von der Familie Mayer.

Tel. 081 866 34 40

BUN TSCHLIN BT



Valsot

In andere Welten abtauchen, Kino Tschlin

Das Kino Tschlin zeigt Filme aus der Region und aller Welt. Im März geht die Reise ins schöne Portugal. Der Film «Nachtzug nach Lissabon» verzaubert auf melancholisch, philosophische Art.

6. März 2019 / 19:30 Uhr

www.kinotschlin.com



TSCHLIN, STRADA, MARTINA

Drei eigenwillige Dörfer im Dreiländereck. Vermarktungsoffensive mit eigener Produktionspalette unter dem Namen «Bun Tschlin». Heimat der Bierbrauereien «Bieraria Engiadinaisa» und der «Alpenbrauerei GIRUN».

GÄSTE-INFO

Gäste-Info Martina

Mo – Fr	08.00 – 18.30 Uhr, Sa/So 09.00 – 17.30 Uhr

Gäste-Info Strada

Mo	08.00 – 12.00 Uhr, Di – Fr 08.00 – 12.00, 14.00 – 18.00 Uhr
Sa	08.00 – 12.00, 14.00 – 16.00 Uhr

Gäste-Info Tschlin

Mo – Mi + Fr	09.00 – 11.00, 15.30 – 18.30 Uhr, Do 09.00 – 11.00 Uhr
Sa	09.00 – 11.00, 15.30 – 17.00 Uhr

Tel. 081 861 88 00, info@engadin.com, www.scuol.ch/unterengadin/tschlin

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Bun Tschlin
→ Bieraria Engiadinaisa
→ Schlittelweg Tschlin – Plans Chanver
→ Langlaufloipe Martina – Scuol

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Käsereibesichtigung mit Degustation
→ Brauereibesuch und Degustation

www.sur-en.ch

Ausgangspunkt für viele schöne Schneeschuh-Wanderungen, 3 km Eisweg für Schlittschuhläufer, Winterwanderweg nach Scuol und Sent, Skulpturenweg, Eisstockschiessen, Langlaufloipe Scuol – Martina und Pferdeschlittenfahrten.

ATRIUM DA NAIV E GLATSCH / > SCHNEE UND EIS 2018

Auch im Winter 2018/19 steht in Sur En ein Kunstwerk aus Eis und Schnee.

Das Zentrum bildet ein Innenhof (Atrium) mit Sicht auf den Sternenhimmel. Drei Räume werden als Galerieräume mit Kunstschaffenden bespielt.

Firmen und Vereine können das Atrium auf Anfrage mieten, auch ein Catering kann organisiert werden.

Öffnungszeiten: Mittwoch bis Samstag jeweils 17.00 bis 20.00 Uhr.

Jeden Freitag öffentlicher Apéro mit Führung und Informationen über die Künstler.

Eintritt: Fr. 13.- (mit Gästekarte Fr. 8.-, Familien pauschal Fr. 25.-) inkl. ein heisses Getränk.
Mit dem Eintrittspreis ermöglichen Sie jedes Jahr den Bau des Atriums – vielen Dank!







Langlaufen



www.eisweg-engadin.ch 081 860 09 09



Pferdeschlittenfahrten und Ausritte



Eisstockschiessen



Skulpturenweg

Camping Sur En
Restaurant sper la punt

Pasta-Kreationen,
Grillspezialitäten
Sonnenterrasse.
Tel. 081 866 35 44

BOSSHARDT Handels AG
Ihr Partner
für Handel aller Art

Hebebühne-, Minibagger-,
Lieferwagen-, Anhänger- und
Wohnmobilvermietung.
Tel. 079 611 11 47

Landgasthof
VAL D'UINA
Sur En

Landgasthof mit schönen Zimmern und gepflegter Gastronomie. Einheimische Wild-Spezialitäten aus eigener Jagd.
Tel. 081 866 31 37



SENT

Das Dorf der romanischen Sprache, der Dichter, Schriftsteller und Künstler. Das Dorf mit einer vielfältigen und faszinierenden Architektur. Das Dorf mit breitem Sportangebot.

GÄSTE-INFO

7554 Sent

Mo – Sa 09.00 – 11.15, 15.00 – 17.30 Uhr

Tel. 081 861 88 29, Fax 081 860 31 86
sent@engadin.com, www.sent.ch

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Kunstveranstaltungen und Konzerte
→ Eisstockschiessen, Eisweg, Eispalast (Sur En)
→ Natureisplatz und Zauberteppich
→ Schlittelweg Vastur – Sent 2,2 km

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Museum Sent - Engadinerhaus-Führung
→ Engadiner Sgraffito - Tradition und Handwerk
→ Bainvgnü à Sent

222
cuafför il piertan
Christina / Sot Pradè 222 / 7554 Sent
081 864 72 66 / cuafför-ilpiertan.ch


Ursina Margadant
7554 Sent, 7550 Scuol
Pediküre, Dr. Hauschka-Kosmetik
Reflexzonenmassage
Kassenanerkannt EMR
Mobil 078 862 87 67
www.ursina-margadant.ch



WO DER GAST FREUND IST
Auf Anfrage ist das restaurant für Gruppen geöffnet
WWW.SINESTRA.CH

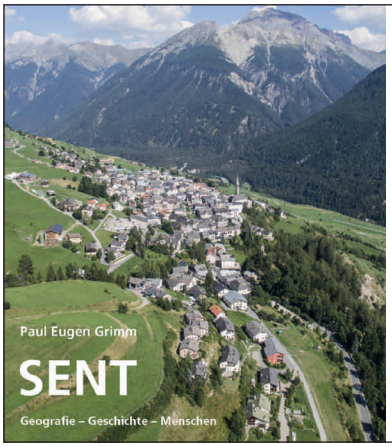
Hôt Zuort
365 Tage offen!
durchgehend warme Spezialitäten
ab Vnà 1¼ Std. Spaziergang
Tel. 081 866 31 53
www.zuort.ch · info@zuort.ch

Denoth Computer GmbH
support: Windows – Mac OS – Linux
Duri Denoth dipl. ing. ETH
7554 Sent, Tel. 081 860 32 14
denoth.computer@bluewin.ch
www.denoth-computer.ch

ALLEGRA
Das Informationsmagazin
für Gäste und Einheimische



SCHREINEREI
SCHWEIZER AG SENT
TUOLS 519
CH-7554 SENT
0041 (0)81 864 17 66
0041 (0)79 611 37 73
INFO@SCHWEIZER-SENT.CH
WWW.SCHWEIZER-SENT.CH



Das Dorf Sent
und seine Geschichte
Erhältlich bei:
Dorfbibliothek Sent
Chasa Misoc, Tel. 081 864 11 96
Tourismusbüro Sent
Hauptstrasse, Tel. 081 861 88 29
und weiteren Buchhandlungen in Scuol
Neuer Preis: CHF 48.–



NEU!!!!! La Scuetta
Besen Beiz in Sent

Di–Do und immer wenn der Besen vor der Türe steht.

Lasst Euch überraschen.

Herzlichst lädt ein,
Fumia Coray, Bügl Süt 166
7554 Sent, Tel. 079 475 00 32

Scherenschnitt
Ausstellung und Kartenverkauf



Dora Erny-Eglin
Archas Sot 192
CH-7554 Sent
Mobile 079 216 88 30
E-Mail: dora.erny@bluewin.ch

TAXI SOËR
TAXI GULER
TAXI max
081 864 10 00
auch Kleinbusse
24 Stunden

Ferienhof Pua



Erlebnisferien – Bauernhof

Komf., kinderfreundliche ****Ferienwohnungen mit eigenem Bio-Bauernhof, Spielscheune mit Trampolin, Reitmöglichkeit, Sport- und Spielplatz.
Carolin und Andri Pua,
7554 Sent, Tel. 081 864 84 33,
carolinpua@bluewin.ch,
www.ferienhofpua.ch

Furnaria – Pastizaria
NOT CLALÜNA
7554 Sent
081 864 82 93
www.baeckerei-claluena.ch

» **Knospe-Brote**
» **Birnbrote**
» **Nusstorten**
» **Firmenpräsente**



CHASETTA
ALLEGRA

Ihre private Chasetta in Sent
Auf Wunsch mit Hotelservice
www.chasetta-allegra.ch



PENSIUN ALDIER SENT
EINFACH SEIN

Das Hotel & Restaurant mit dem ganz eigenen Charme mitten in Sent.

www.aldier.ch · Tel. 081 860 30 00

Restorant da Muntogna
Vastur

3 km Schlittelweg, Panorama-Winterwanderung
Täglich offen von 11 bis 17 Uhr
Abends auf Vorbestellung, ab 6 bis 35 Pers.: Fondue-Plausch
Fam. G. und F. Salomon-Gustin
7554 Sent Tel. 079 437 46 54
Offen täglich vom 18. Dez. bis 31. März 2019
www.vastur.ch

Buntats da la regiun
Zanetti
specialitats engiadinaisas

Hauseigene Wurst-, Wild- und Grillspezialitäten

Partyservice

Bacharia / Metzgerei Zanetti
CH-7554 Sent, T 081 864 86 50
info@frisch-wild.ch, www.frisch-wild.ch

sport champatsch

Verkauf
Verleih
Service

Plaz
CH-7554 Sent
Tel. 081 864 13 10
Fax 081 864 86 19
www.sportchampatsch.ch

Öffnungszeiten:	Mo - Sa	08.00 - 12.00 15.00 - 18.00
Während der Hauptsaison:	Sonntag	08.30 - 10.00 16.00 - 18.00

CHALANDAMARZ 2019



Schon früh bereitet sich die Schuljugend jedes Jahr auf den alten Brauch Chalandamarz vor. Am Freitag, 1. März 2019, ist es wieder so weit: Ade Winter – willkommen Frühling! Gäste sind herzlich eingeladen, die Umzüge zu begleiten!

Datum	Programm	Ort	Zeit
GEMEINDE SCUOL			
Donnerstag, 28. Februar	**Chalandamarz in Guarda.** Umzug mit Schellen ab Plazzetta. Am Abend «Bal da Chalandamarz» im Schulhaus ab 20:00. Info: Gäste-Info Guarda, Tel. 081 861 88 27.	Guarda	08:00
Freitag, 1. März	**Chalandamarz in Sent.** Crusch ca. 07:00, Sur En (Gemeinde) ca. 07:35, Sur En (Camping) ca. 7:50, Sent (vor der Kirche) 08:50, Schigliana ca. 09:30; Chascharia ca. 11:30; «Bal da pitschens» 14:00 – 18:00 und 20:00 – 24:00, «Bal da creschüts» 20:00 – 02:00. Gäste-Info Sent, Tel. 081 861 88 29.	Sent	07:00 – 02:00
	Chalandamarz in Scuol. 07:45 Start Umzug beim Schulhaus; ca. 10:40 Wettstreit Peitschenknallen; 14:00 «Bal da Chalandamarz» für die Kleinen; 20:00 «Bal da Chalandamarz» für die älteren Schüler aus Scuol, Gemeindesaal. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Scuol	07:45
	Chalandamarz in Ardez. Kinderumzug, Start 08:00 beim Hotel Alvetern. Am Abend «Ballet» im Schulhaus ab 19:00. Gäste-Information Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Ardez	08:00
	Chalandamarz in Tarasp. Kinderumzug um 08:00 in Avrona, Sparsels, Fontana; am Nachmittag in Vallatscha, Chaposch, Florins, Sgnè, Chants und Vulpera. «Bal da Chalandamarz» ab 20:00 in der Chasa Uorgia. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Tarasp	08:00
	Chalandamarz in Guarda. 13:00 – 16:00 Umzug der Knaben mit ihren Schellen und den Mädchen in Engadinertracht. Treffpunkte: Hotel Piz Buin 13:00, Mitte Dorf 14:30. Info: Gäste-Information Guarda, Tel. 081 861 88 27.	Guarda	13:00 – 16:00
Samstag, 2. März	**Talocs in Ftan.** Mit Schellengeläute vertreiben die Kinder die bösen Wintergeister. Im Gegenzug werden sie von der Bevölkerung mit süssen Köstlichkeiten beschenkt. Beginn Ftan Pitschen. Info: Gäste-Info Ftan, Tel. 081 861 88 28.	Ftan	09:00 – 12:00
Sonntag, 3. März	**Chalandamarz in Ftan.** In Ftan unterscheidet sich Chalandamarz von den anderen Dörfern. Tagsüber Maskentreiben, abends Aufführungen und Tanz. Umzug Schüler 08:00–12:00; Umzug Jugend 13:00–16:00. Info: Gäste-Info Ftan, Tel. 081 861 88 28.	Ftan	08:00 – 16:00

Bei uns erfahren Sie mehr über Ihre Ferienregion.

Für Abonnemente:
Tel. 081 837 90 80 oder
Tel. 081 861 60 60,
abo@engadinerpost.ch

Engadiner Post
POSTA LADINA

Datum	Programm	Ort	Zeit
GEMEINDE VALSOT			
Freitag, 1. März	**Chalandamarz in Ramosch.** Start Umzug beim Schulhaus von 08:30 bis ca. 10:00. Die Kinder ziehen singend von Dorfplatz zu Dorfplatz, begleitet von Peitschen, Schellen und einem prächtig geschmückten Wagen. * Info: Gäste-Information Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Ramosch	08:30 – 00:00
	Chalandamarz in Strada. Kinderumzug von Chasura bis San Niclà ab 10:00, Dauer ca. 2 Stunden. * Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Strada	10:00 – 12:00
	Chalandamarz in Seraplana. Eintreffen der Kinder um 10:25. Der Umzug dauert bis ca. 11:00. Die Kinder singen die bekannten Lieder und lassen Peitschen und Schellen erklingen. * Info: Gäste-Information Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Seraplana	10:25 – 11:00
	Chalandamarz in Tschlin. Kinderumzug ab 13:00, Start beim Schulhaus. * Info: Gäste-Information Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Tschlin	13:00 – 15:00
	Chalandamarz in Vnà. Umzug ab Dorfplatz 13:45, ca. 1 Stunde. * Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Vnà	13:45 – 14:45
	Chalandamarz in Martina. Kinderumzug 14:00, Dauer ca. 1 Stunde. * Info: Gäste-Information Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Martina	14:00 – 15:00
*	**Traditioneller «Ballin da Chalandamarz» im Schulhaus Ramosch.** Das Fest ist öffentlich, für Speis und Trank ist gesorgt.	Ramosch	18:00 – 00:00
GEMEINDE ZERNEZ			
Donnerstag, 28. Februar	**Chalandamarz in Susch.** Start der Umzüge 09:30 und 13:30 Treffpunkt Dorfladen. Vormittags ziehen die Kinder mit ihren Schellen von Haus zu Haus. Nachmittags singen sie auf den Dorfplätzen. Info: Gäste-Information Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Susch	09:30 – 17:00
	Chalandamarz in Brail. Kinderumzug ab 13:30. Tosendes Glockengeläute, Peitschen und Chalandamarzlieder. Treffpunkt Hotel Post. Gäste-Info Zernez, Tel. 081 856 13 00.	Brail	13:30
Freitag, 1. März	**Chalandamarz in Lavin.** Chalandamarz-Umzüge ab 08:00 und 13:30, Treffpunkt Plazza Gronda. Die Kinder ziehen mit ihren Schellen von Haus zu Haus und singen. Gäste-Information Scuol, Tel. 081 856 13 00.	Lavin	08:00
	Chalandamarz in Zernez. Kinderumzug mit Peitschen und Schellen, Gesang auf den Dorfplätzen, ab 08:00. «Ballin da Chalandamarz» im Schulhaus 17:00–23:00. Info: Gäste-Info Zernez, Tel. 081 856 13 00.	Zernez	08:00 – 23:00
Sonntag, 3. März	**Ballin da Chalandamarz.** Live-Musik, im Schulhaus. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Susch	19:30
GEMEINDE VAL MÜSTAIR			
Freitag, 1. März	**Chalandamarz Lü–Fuldera–Tschierv.** Umzug mit Glockengeläute, Gesang und Chalandamarzgedichten. Lü: ab 08:00, Beginn Gemeindehaus und Halt Pension Hirschen. Tschierv: ab 08:15, Beginn Süsom Tschierv, 1. Halt Garage Pitsch, 2. Halt Chasuras und 3. Halt Plaz. Lüsai: 08:30. Fuldera: ab 09:30, Beginn Fuldera Daint, 1. Halt Landgasthof Staila und 2. Halt Post. Info: Gäste-Information Val Müstair, Tel. 081 861 88 40.	Lü, Fuldera, Tschierv	08:00 – 10:00
	Chalandamarz Sta. Maria und Valchava. Umzug mit Glockengeläute, Gesang und Chalandamarzgedichten. Valchava: ab 10:30, Beginn Oberdorf, 1. Halt Muglin, 2. Halt Hotel Central und 3. Halt Bauorcha. Sta. Maria: ab 14:30; Beginn Schule, 1. Halt Scola veglia, 2. Halt Post und 3. Halt Chasa Sola. 15:30 Uhr: Center da sandà. Info: Gäste-Information Val Müstair, Tel. 081 861 88 40.	Sta. Maria, Valchava	10:30 – 16:00
	Chalandamarz Müstair. Umzug mit Glockengeläute, Gesang und Chalandamarzgedichten. Ab 12:40, Beginn Plaz Grond, 1. Halt Post, 2. Halt Somvih und 3. Halt Hoppe/Lico. Info: Gäste-Information Val Müstair, Tel. 081 861 88 40.	Müstair	12:30 – 14:00

RESTAURANT | TANKSTELLE | ZOLLFREI SHOP | 7 TAGE OFFEN | ACLA-DA-FANS.CH

schnäppchen und häppchen

DAS SHOPPING-PARADIES 8 KM VOR SAMNAUN

ACLA DUTY FREE

8 Kilometer vor Samnaun gibt es einiges zu sehen: Nicht nur eine imposante Landschaft, sondern auch konkurrenzlos tiefe Duty-Free-Preise und ein beeindruckendes Sortiment an Markenartikeln. Die Damen verlieren sich in einer Parfumerie, die keine Wünsche offen lässt, die Herren tauchen ein in die faszinierende Welt der Single Malt Whiskys und können dort aus über 600 Abfüllungen wählen. Im Restaurant stärkt man sich günstig und gut für die Weiterfahrt und am Schluss füllt man an der Acla-Zapfsäule noch den Tank zum Tiefpreis – profitieren von A bis Z.

AGENDA

1. Februar – 3. März 2019

WOHIN HEUTE? S. 48 ff

MUSEEN S. 52

KUNST UND AUSSTELLUNGEN S. 56

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE S. 59

TÄGLICHE ANGEBOTE S. 69

Weitere Informationen
Für weitere Informationen bitte die lokalen Aushänge und Gästeprogramme beachten. Detailangaben, weitere Veranstaltungen, Kurse und Angebote sind in den Inseraten oder unter engadin.com zu finden.

Publikation der Veranstaltungen im ALLEGRA
Veranstaltungshinweise mit Bild in einem Info-Kästchen.
Kosten: Fr. 100.00
Anmeldung und Information:
allegra@engadin.com

Einträge im Veranstaltungskalender
Meldeformular für Veranstaltungen:
engadin.com/allegra
Kosten: Keine
Die Redaktion behält sich Kürzungen und Bearbeitung der Einträge vor.
Für Fragen: chalender@engadin.com

Redaktionsschluss beachten, siehe Impressum Seite 5.



Jeden Montag: Spektakuläre Sprünge und tolle Formationen an der Ski-Show in Samnaun.



Täglich: Nehmen Sie Einblick in die Kultur- und Baugeschichte des Klosters St. Johann in Müstair.



10. Februar: Der Massenstart beim 44. Passlung, dem Langlaufrennen von Martina bis Scuol, ist immer wieder spannend.



Donnerstag – Samstag: Besuchen Sie das neue Muzeum Susch mit der Eröffnungsausstellung «Eine Frau, die auf Männer schaut, die Frauen anschauen».



Täglich: Der drei Kilometer lange Rundkurs in Sur En führt dem Inn und dem Skulpturenweg entlang.

WOHIN HEUTE?

Ausführliche Informationen finden Sie unter www.engadin.com.

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
FREITAG, 1. FEBRUAR			
Führung	**Führung durch die Winterausstellungen.** Mit Cécile Hummel, Beat Feller, Marianne Büttiker. CHF 10.00, Amis da Nairs CHF 5.00, Kinder bis 16.00 frei. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Fundaziun Nairs, Tel. 081 864 98 02 oder info@nairs.ch, www.nairs.ch/programm.	Scuol	18:00 - 19:00
Konzert	**Jazz & Lounge Trio «Count Basis».** Count Basis hat sich wunderbarem Sound verschrieben, der Reminiszenzen an die grossen Meister des Cool-Jazz, an das legendäre Blue Note Label und die Kinofilme des «Film Noir» aufsteigen lässt. Hotel Belvédère, Tel. 081 861 06 06.	Scuol	21:00 - 00:00
SAMSTAG, 2. FEBRUAR			
Konzert	**Jazz & Lounge Trio «Count Basis».** Count Basis hat sich wunderbarem Sound verschrieben, der Reminiszenzen an die grossen Meister des Cool-Jazz, an das legendäre Blue Note Label und die Kinofilme des «Film Noir» aufsteigen lässt. Hotel Belvédère, Tel. 081 861 06 06.	Scuol	21:00 - 00:00
SONNTAG, 3. FEBRUAR			
Information	**Glaube – Politik – Sport.** Ein Tag im Zeichen von Glaube, Politik und Sport im Skigebiet Minschuns. Info: Tel. 081 858 51 09.	Tschierv	09:00 - 16:00
Konzert	**Konzert mit dem Ensemble Frielinghaus.** Rossini – Ravel – Bartok. Kirche. Info: Leta Mosca, Tel. 081 864 16 34.	Sent	17:00 - 18:15
Party	**Reggeaton und Latin-Musik.** Black Spirit & S Code bringen mit ihrem Reggeaton und Latin Sound jeden zum Tanzen. Cult, Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch.	Scuol	22:00 - 04:00
DIENSTAG, 5. FEBRUAR			
Wanderung	**Geführte Schneeschuhwanderungen mit Isidor Sepp.** Dauer: ca. 6 Stunden. Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen. Info & Anmeldung: Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, bis am Vortag, 17:00.	Tschierv	09:00 - 15:00
Film	**Kino a Tschlin – Der ganz grosse Traum von Christian Pezzold.** Der junge Lehrer Konrad Koch soll in einem altehrwürdigen deutschen Gymnasium im Jahre 1874 Englisch unterrichten. Info: Angelo Andina, Tel. 081 866 36 76.	Tschlin	19:30 - 22:00



Winterausstellungen

ZENTRUM FÜR GEGENWARTSKUNST
CENTER D'ART CONTEMPORANA
CONTEMPORARY ART CENTER
NAIRS
FUNDAZIUN NAIRS SCUOL ENGIADINA

Bis 10. März 2019: Marianne Büttiker
Bis 21. April 2019: Cécile Hummel // Beat Feller
Öffentliche Führungen jeweils freitags 18.00 – 19.00 Uhr:
1./15. Februar, 1./15. März, 5./19. April 2019
Lesung und Künstlergespräch mit Marianne Büttiker:
Freitag, 15. Februar 2019, 18.00 Uhr
Short Storys of Jazz Part II: Body & Soul:
Sonntag, 17. Februar 2019, 17.00 Uhr, Türöffnung/Barbetrieb ab 16.15 Uhr
Kunstpädagogische Workshops für Schülerinnen und Schüler aus dem Unterengadin:
Montag, 18. Februar, und Dienstag, 19. Februar 2019, auf Anmeldung
DIREKT DEMOKRATISCH LOVE – Laura de Weck:
Samstag, 2. März 2019, 20.00 Uhr, Türöffnung/Barbetrieb ab 19.15 Uhr
Öffnungszeiten Kunsthalle: Do – So 15.00 – 18.00 Uhr. Details: nairs.ch/programm

Fundaziun Nairs, Künstlerhaus – Kunsthalle – Kulturzentrum, 7550 Scuol
www.nairs.ch, info@nairs.ch, Tel. 081 864 98 02

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
DONNERSTAG, 7. FEBRUAR			
Wanderung	**Abend-Schneeschuhtour mit Fondueplausch.** Die Teilnehmer laufen mit Schneeschuhen durch den Bergwald. Scuol, Outdoor Engadin. Erwachsene CHF 75.00 (ohne GK CHF 80.00), Kinder CHF 65.00. Info & Anmeldung: Outdoor Engadin, Tel. 081 860 02 06, info@outdoor-engadin.ch, bis Do, 12:00.	Scuol	18:15 - 23:00
Gesellschaft	**Bazar im Bogn Engiadina Scuol.** An verschiedenen Ständen werden handgefertigte Produkte aus der Region präsentiert. Kaffee und Kuchen vom Damenturnverein Scuol. Info: Ursula Grimbichler, Tel. 081 864 11 56.	Scuol	14:00 - 18:00
Gesellschaft	**Sent on Ice.** Eisplausch für Gross und Klein. Bei Musik, Glühwein und Punsch kommen sowohl Einheimische als auch Gäste miteinander ins Gespräch. Kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info Sent, Tel. 081 861 88 29, bis Do 11:15.	Sent	19:30 - 21:30
Konzert	**Shaunette Hildabrand Trio.** Die aus Oklahoma stammende Sängerin ist ganz dem Jazz der 30er- und 40er-Jahre verbunden. Sie swingt beachtlich, phrasiert hervorragend und singt absolut sauber und geschmackvoll. Hotel Belvédère, Tel. 081 861 06 06.	Scuol	21:00 - 00:00
Führung	**Vom Baum zum Möbel.** Der Naturpark-Wanderleiter nimmt die Teilnehmer mit auf den «Holzweg» und erklärt dabei spannende Einzelheiten über die Holzproduktionskette. Info & Anmeldung: Bis am Vortag, 17:00, bei der Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40.	Fuldera	08:45 - 11:45
Party	**Tim Snider live in concert.** Tim Snider ist ein weltbekannter Singer/Songwriter. Cult, Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch	Scuol	20:00 - 00:00



Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
FREITAG, 8. FEBRUAR			
Kunst	**Après Olympics.** Vernissage der Ausstellung von Elena Könz und Rips1 im Alptrails Bikeshop in Scuol. Info: Elena Könz, Tel. 076 334 96 35.	Scuol	16:00 - 22:00
Sport	**U16-Länderspiel Schweiz – Slovakei.** Eishockey: Länderspiel der Schweizer U16-Nationalmannschaft gegen die Auswahl der Slovakei. Info: Marco Ritzmann, Tel. 079 373 97 18.	Scuol	15:00 - 17:30
Party	**Après-Ski im Cult.** Nach der Après-Skihütte in den Club und weiter feiern mit DJ Blacky. Cult, Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch.	Scuol	22:00 - 03:00
SAMSTAG, 9. FEBRUAR			
Handwerk	**Seife herstellen mit Sr. Lutgarde Honegger.** Die Teilnehmenden lernen Seifen im Kaltverfahren herzustellen. Dabei werden verschiedene wertvolle Rohstoffe wie Pflanzenfette, Öle und Kräuter verwendet. Info & Anmeldung: Tel. 081 851 62 26, ora@kloster-muestair.ch.	Müstair	09:00 - 16:30
Sport	**U16-Länderspiel Schweiz – Slovakei.** Eishockey: Länderspiel der Schweizer U16-Nationalmannschaft gegen die Auswahl der Slovakei. Eishalle Gurlaina. Info: Marco Ritzmann, Tel. 079 373 97 18.	Scuol	15:00 - 17:30
Party	**Straix meets Cult. Vol. 2.** Die DJs von Straix kommen für die zweite Runde ins Cult. Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch	Scuol	22:00 - 00:00
SONNTAG, 10. FEBRUAR			
Sport	**44. Passlung Martina – Scuol.** Massenstart 10.30 Uhr in Martina, Festwirtschaft im Ziel ab 11.00 Uhr.	Martina	10:30 - 14:00
Konzert	**Kammermusikkonzert.** Musik für Streichtrio von Mozart, Haydn, Ribaupierre, Dolf und Beethoven Agnes Byland, Werner Otto und Claudine Nagy. Baselgia San Bastian. Info: Claudine Nagy, Tel. 081 856 19 18.	Zernez	17:00 - 18:00
Sport	**U16-Länderspiel Schweiz – Slovakei.** Eishockey: Länderspiel der Schweizer U16-Nationalmannschaft gegen die Auswahl der Slovakei. Eishalle Gurlaina. Info: Marco Ritzmann, Tel. 079 373 97 18.	Scuol	12:00 - 14:30
Konzert	**Von der Wienerklassik zur Romantik.** Mit Piotr Plawner – Violine, Isabella Klim – Violoncello und Rahel Sohn – Klavier. Kirche. Info: Leta Mosca, Tel. 081 864 16 34.	Sent	17:00 - 18:15



Bild Andrea Badrutt

Bewirtschaftetes Maiensäss «Munt c117» in Mundaditsch/Ardez 1840 m ü. M



Natur pur, Ruhe, Schlittelweg, Getränke, Käseschnitte, Suppe, Feuer und vieles mehr.

Ein Wintermärchen ist das Maiensensäss «Munt c117» auf 1840 m ü. M. in Mundaditsch oberhalb Ardez. Ab dem Bahnhof Ardez führt der Winterspaziergang rund eine Stunde auf dem schönen Panorama- und Schlittelweg Richtung Munt.
Das Maiensäss kann auch für private Anlässe oder Ferien gemietet werden. Nach Vereinbarung ist auch eine Übernachtung im Maiensäss möglich.

Öffnungszeiten nach telefonischer Anfrage: Telefon Maiensäss 079 406 20 39, rene@c117.ch, www.c117.ch. Informationen erhalten Sie auch bei der Gäste-Information Ardez.

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme oder Ihren Besuch.

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
MONTAG, 11. FEBRUAR			
Sport	**Suppen- und Schlittelspass auf Alp Murtera.** Suppenplausch mit Glühwein/Punsch und anschliessender Schlittenabfahrt nach Ardez. Guarda/Ardez. CHF 15.00, Kinder CHF 8.00. Info & Anmeldung: Hotel Meisser, Tel. 081 861 55 55 bis am Vortag um 18:00.	Guarda	15:00 - 16:00
DIENSTAG, 12. FEBRUAR			
Wanderung	**Geführte Schneeschuhwanderungen mit Isidor Sepp.** Dauer: ca. 6 Stunden. Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen. Info & Anmeldung: Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, bis am Vortag, 17:00.	Tschierv	09:00 - 15:00
Brauchtum	**Rösas da Chalandamarz.** Die Teilnehmer falten unter fachkundiger Leitung traditionelle «Rösas da Chalandamarz» aus Krepp-Papier. Chasa Uorgia. Info & Anmeldung: Sonja Pazeller-Menig, Tel. 079 320 47 91, bis Di 12:00.	Tarasp	16:00 - 17:00
DONNERSTAG, 14. FEBRUAR			
Konzert	**Blauton – Finest Bar Jazz.** Das Jazztrio bringt die Atmosphäre der verrauchten New Yorker Jazzclubs mit entspannten Interpretationen aus dem Cool Jazz, Swing und Bossa Nova zurück. Hotel Belvédère, Tel. 081 861 06 06.	Scuol	21:00 - 00:00
Gesellschaft	**Sent on Ice.** Eisplausch für Gross und Klein. Bei Musik, Glühwein und Punsch kommen sowohl Einheimische als auch Gäste miteinander ins Gespräch. Kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info Sent, Tel. 081 861 88 29, bis Do 11:15.	Sent	19:30 - 21:30



Museum	Öffnungszeiten	Ort	Daten
MUSEEN			
Mühle Ftan / Muglin da Ftan	Führungen finden das ganze Jahr täglich nach Vereinbarung statt. Kontakt: Cilgia Florineth, Tel. 081 864 10 07, cilgia.florineth@bluewin.ch.	**Ftan**	ganzjährig
Schellen-Ursli-Museum	Öffnungszeiten: Täglich 9:00 – 17:00. Eintritt frei, Kollekte. Standort: Gegenüber Hotel Meisser. Kontakt: www.hotel-meisser.ch, Tel. 081 862 21 32.	**Guarda**	ganzjährig
Kloster St. Johann*	Führungen in Kirche und Museum jeweils ab 6 Personen oder auf Anfrage. Kontakt: www.muestair.ch, Tel. 081 858 61 89, visit-museum@muestair.ch	**Müstair**	Mo – Sa 10:00 – 12:00, 13:30 – 16:30 So und Feiertage 13:30 – 16:30
Talmuseum	Führungen jeweils Do 17:00. Anmeldungen bis am Vorabend 17:00 bei der Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	**Samnaun**	bis 24. April
Bergbau- und Bärenmuseum Schmelzra*	Kontakt: Tel. 081 864 07 90 oder 081 864 06 18. www.schmelzra.ch.	**Scuol/ S-charl**	
Museum d'Engiadina Bassa*	Kontakt: www.museumscuol.ch, Tel. 079 438 36 64.	**Scuol**	
Kunsthalle Fundaziun Nairs*	Tel. 081 864 98 02, info@nairs.ch, www.nairs.ch. Kulturprogramm unter www.nairs.ch/programm.	**Scuol/ Nairs**	bis 21. April Do – So 15:00 – 18:00
Museum Alberto Giacometti	Täglich 10:00 – 12:00, 14:00 – 16:00 und Öffnungszeiten des Hotels berücksichtigen. Fr. 10.00. Kontakt: Hotel Aldier, Tel. 081 860 30 00, www.aldier.ch.	**Sent**	während der Saison
Museum Sent	Erwachsene Fr. 10.00, Kinder Fr. 5.00. Anmeldung erwünscht bei Fritz Rüedlinger, Tel. 079 814 00 26. Ausrüstung: Gute Hausschuhe, warme Kleidung.	**Sent**	bis 30. März
Muglin Mall	Kontakt: Tel. 078 853 54 86, muglin@muglin.ch, www.muglin.ch.	**Sta. Maria**	auf Anfrage
Whisky Museum	Kontakt: www.swboe.com, Tel. 076 422 03 08.	**Sta. Maria**	ganzjährig offen auf Anfrage
Museum 14/18	Kontakt: www.stelvio-umbrail.ch, Frau Cueni, Tel. 081 858 72 28.	**Sta. Maria**	auf Anfrage
Museum Stamparia Strada*	Kontakt: www.stamparia.ch, Tel. 081 866 32 24.	**Strada**	auf Anfrage
Muzeum Susch	Eröffnungsausstellung «Eine Frau, die auf Männer schaut, die Frauen anschauen». Führungen nach Vereinbarung. Tel. 081 861 03 03, contact@muzeumsusch.ch, www.muzeumsusch.ch.	**Susch**	bis 30. Juni Do, Fr, So 11:00 – 17:00 Sa 11:00 – 18:00
Schloss Tarasp	Eintritt Fr. 13.00 (ohne Gästekarte Fr. 15.00), Kinder Fr. 6.00 (ohne Gästekarte Fr. 8.00). Kontakt: www.schloss-tarasp.ch, Tel. 079 413 05 66.	**Tarasp**	Di – So 16:30 – 17:30
Chasa Jaura	Kontakt: www.museumchasajaura.ch, Tel. 081 858 53 17.	**Valchava**	auf Anfrage
Heimatmuseum	Kontakt: Tel. 081 866 33 86.	**Vnà**	auf Voranmeldung
Nationalparkzentrum*	Tel. 081 851 41 41, www.nationalpark.ch. Eintritt: Fr. 3.00 – Fr. 7.00.	**Zernez**	bis 10. März Mo–Sa 9:00 – 17:00 So geschlossen

*Diese Museen akzeptieren den Museumspass.
Spezial- und Gruppenführungen sowie Besichtigungen ausserhalb der üblichen Öffnungszeiten können direkt mit dem Museum vereinbart werden.

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Wanderung	**Vollmond-Schneeschuhtour mit Fondueplausch.** Im Mondschein mit Schneeschuhen durch den Bergwald, danach Fondueessen in abgelegener Bergbeiz. Treffpunkt: Outdoor Engadin. Info & Anmeldung: Outdoor Engadin, Tel. 081 860 02 06, bis Do, 12:00.	Scuol	18:15 - 23:00
Konzert	**Yes it's Ananias Konzert.** Ein gemütlicher Abend mit Yes it's Ananias auf dem Piano. Cult, Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch.	Scuol	20:00 - 22:00
FREITAG, 15. FEBRUAR			
Party	**Catalyst & Velvet Two Stripes Concert.** Velvet Two Stripes, welche letztes Jahr schon brilliert haben, haben sich mit Catalyst Verstärkung geholt. Cult, Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch	Scuol	21:00 - 03:00
Theater	**«Ghoue & gstoche» mit «Strohmann & Kauz».** Die schönsten, witzigsten und bissigsten Szenen aus drei Programmen mit Ruedi & Heinz. Chastè da Cultura, Fuldera. CHF 25.00. Informationen: Chastè da Cultura, Tel. 081 858 57 06.	Fuldera	20:00
Konzert	**Konzert mit den «Neoländler».** Susanne Jaberg, Thomas Keller, Lorenz Nejedly, Iris Keller, und viele Instrumente. CHF 20.00/25.00, Kinder CHF 10.00. Info: www.grottadacultura.ch. Reservation ausschliesslich am Vortag, 17:00–19:00, Tel. 079 439 89 22.	Sent	20:15 - 22:00
Konzert	**Kultur am HIF / Cultura al IOF.** Konzert mit der Bündner Kulturpreisträgerin Corin Curschellas & Origins. Das Quintett hat alte romanische Volkslieder zwischen Unterengadin und Surselva neu bearbeitet. Sala cumünala, Bagnera 168 Info: Franziska Tribelhorn, Tel. 081 861 22 11.	Scuol	20:15 - 21:30
Gesellschaft	**Mittagstisch/TavulinPlus 64+.** Gemütlicher Mittagstisch mit Themennachmittag für Seniorinnen und Senioren. Reformiertes Pfarrhaus. Info & Anmeldung: Tina Gluderer, Tel. 079 843 79 37, bis 13.02., 12:00.	Scuol	12:00 - 15:00
Lesung	**NAIRS Lesung und Künstlergespräch in der Ausstellung.** Die Künstlerin Marianne Büttiker liest im Rahmen ihrer Ausstellung «Senda d'aua» aus ihren Texten, Künstlergespräch mit Christof Rösch. CHF 10.00. Info: Fundaziun Nairs, Tel. 081 864 98 02 oder info@nairs.ch, www.nairs.ch/programm	Scuol	18:00 - 19:30
Führung	**NAIRS Winterausstellungen – Öffentliche Führung.** Führung durch die Winterausstellungen mit Cécile Hummel, Beat Feller, Marianne Büttiker. CHF 10.00, Amis da Nairs CHF 5.00, Kinder bis 16 Jahre frei. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Fundaziun Nairs, Tel. 081 864 98 02 oder info@nairs.ch, www.nairs.ch/programm	Scuol	18:00 - 19:00

Winter-Eventtipps in den Belvédère Hotels Scuol



Unsere Jazzkonzerte im Februar 2019
Fr, 01. Februar 2019: Jazz Lounge Trio «Count Basis»
Sa, 02. Februar 2019: Jazz Lounge Trio «Count Basis»
Do, 07. Februar 2019: Shaunette Hildabrand Trio
Do, 14. Februar 2019: Blauton – Finest Bar Jazz
Do, 21. Februar 2019: Pikdalina
Geniessen Sie unsere Livekonzerte in entspannter Atmosphäre in der Bar Lounge Hotel Belvédère, freier Eintritt

Weindegustationen in der Valentin Vinoteca



Entdecken Sie bei den Weindegustationen in der Valentin Vinoteca jede Woche Weine eines ausgewählten Winzers. Jeden Freitag, 16.00 – 22.00 Uhr.
Valentin Vinoteca (vis-à-vis Hotel Belvédère)

Weitere Details und mehr Events sind unter www.belvedere-scuol.ch/news-events oder in unserer gedruckten Broschüre in allen Hotels erhältlich.

Interieur Horath
Polsterei Vorhangmontagen Technische Vorhänge
Livia Horath
Via da Manaröl 618
7550 Scuol
Tel. +41 79 435 56 51
www.interieur-horath.ch
info@interieur-horath.ch

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Brauchtum	**Schlitrada.** Traditionsreiches Schlittenrennen von Tschlin nach Strada, mit musikalischer Unterhaltung und Verpflegung. Treffpunkt: Unterhalb von Tschlin, 19:00. Infos Bun Tschlin, Tel. 081 864 02 02.	Tschlin	19:00
Vortrag	**Honig in der Apitherapie.** Vortrag von Dr. Peter Gallman, ehemaliger Leiter des Zentrums für Bienenforschung. Auditorium Nationalparkzentrum. Info: Jachen Puorger, Tel. 081 864 94 42.	Zernez	20:00
SAMSTAG, 16. FEBRUAR			
Theater	**Theater – Nichtsnutz.** Poetisch-politische Clownerie mit Ueli Bichsel und Silvana Gargiulo. Mehrzweckhalle. Info & Reservation: Tel. 076 447 33 80, info@lavouta.ch.	Lavin	20:30 - 22:30
Information	**Selbstcoaching mit Logosynthese.** Kursleitung Mathias Egger, Fachpsychologe für klinische Psychologie und Psychotherapie FSP. Info & Anmeldung: Mathias Egger, Tel. 079 749 43 29, info@mathias-egger.ch oder www.mathias-egger.ch.	Scuol	09:30 - 17:30
Sport	**Vollmondskifahren Kinderskilift Ardez.** Vollmondskifahren mit Skirennen für Gross und Klein. Ustaria mit Snacks und warmen Getränken. Info: Roland Birrer, Tel. 077 520 88 06.	Ardez	18:00 - 22:00
SONNTAG, 17. FEBRUAR			
Party	**Berlin Spezial.** Sven Weisemann, DJ aus Berlin – der Hauptstadt der elektronischen Musik – spielt tiefe Töne. Cult, Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch	Scuol	22:00 - 04:00
Sport	**Coppa Allianz – Pizzaria Da Taki.** Info & Anmeldung bis Do 14.02., Christian Kliebenschädel, hitsch55@bluewin.ch oder Eintrag in die Liste beim Eisplatz im Trü.	Scuol	10:00
Sport	**Zernezer Volkslanglauf.** Skating/freie Technik, Start und Ziel beim Sportzentrum. Infos: www.cdssarsura.ch.	Zernez	10:00
Tanz	**Tanznachmittag der Pro Senectute.** Tanzen zur Musik der Chapella Alp Laret. CHF 8.00. Hotel a la Staziun.	Zernez	14:00 - 17:00
Konzert	**Lieder eines fahrenden Gesellen.** Ein Abend als Hommage an eine Epoche und die musikalische Welthauptstadt Wien, mit Werken von Gustav Mahler, Johannes Brahms sowie Franz Schubert. Dorfkirche San Lurench. Info: Flurin Rüedlinger, Tel. 078 666 84 08.	Sent	17:00 - 18:15
Sport	**Einmaliges Ski-Erlebnis:** Die von Skilehrern begleitete Abfahrt führt zum Skihaus Alp Trida. Anschliessend Talabfahrt nach Samnaun-Laret. CHF 20.00, Kinder CHF 10.00, exkl. Verpflegung. Infos: Bergbahnen Samnaun, Tel. 081 861 86 00.	Samnaun Dorf	18:30 - 20:45



Bild Andrea Badrutt

Kammermusikkonzert Rossini – Ravel – Bartok



mit dem Frielinghaus-Ensemble

Nach dem erfolgreichen Elbphilharmonie-Debüt 2018 heissen wir das Ensemble in Sent herzlich willkommen.

«Sonate a quattro», Rossinis geniales Jugendwerk, steht im Mittelpunkt des Konzerts für die ungewöhnliche Besetzung mit zwei Violinen, Violoncello und Kontrabass.
Gioachino Rossini: 4 «sonate a quattro»
Maurice Ravel: Sonate für Violine und Violoncello
Béla Bartók: 4 Tänze aus den 44 Duos für zwei Violinen

Gustav Frielinghaus, Violine; Leonard Fu,Violine; Jakob Schall, Violoncello; Alexandra Hengstebeck, Kontrabass.

Eintritt: CHF 25.00

Sent, Sonntag, 3. Februar 2019, 17.00 Uhr, Kirche

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Konzert	**NAIRS Konzert mit Churer Jazzchor Arcas Syncopics.** Der Churer Jazzchor bringt mit «Short Stories of Jazz II» neue Arrangements von Valentin Kessler auf die Bühne. CHF 25.00, ermässigt CHF 20.00. Türöffnung/Abendkasse ab 16.15 Uhr. Info: Fundaziun Nairs, Tel. 081 864 98 02 oder info@nairs.ch, www.nairs.ch/programm	Scuol	17:00 - 18:30
DIENSTAG, 19. FEBRUAR			
Wanderung	**Vollmond-Schneeschuhwanderung mit Isidor Sepp.** Dauer: bis ca. 21:30. Teilnehmerzahl: Mind. 4 Personen. Info & Anmeldung: Bis am Vortag, 17:00, bei der Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40.	Tschierv	18:00 - 21:30
Brauchtum	**Rösas da Chalandamarz.** Die Teilnehmer falten unter fachkundiger Leitung traditionelle «Rösas da Chalandamarz» aus Krepp-Papier. Chasa Uorgia. Info & Anmeldung: Sonja Pazeller-Menig, Tel. 079 320 47 91, bis Di 12:00.	Tarasp	16:00 - 17:00
Wanderung	**Rundwanderung durch die vom Mondlicht erhellte Winterlandschaft.** Die Tour ist auch für Einsteiger mit wenig Schneeschuh-Erfahrung geeignet. Treffpunkt: Dorfplatz. CHF 20.00, Kinder CHF 10.00. Info und Anmeldung: Tel. 081 861 88 29, bis Vorabend, 17:30.	Sent	19:00 - 22:00
MITTWOCH, 20. FEBRUAR			
Information	**Exit ?.** Überlegungen pro – contra Exit Bedingungen / Einschränkungen für Exit; Exit aus Sicht Angehöriger; Ablauf einer Freitodbegleitung von A – Z. Bogn Engiadina. Info: Urs Trottmann, Tel. 081 864 13 04.	Scuol	20:00 - 22:00
Handwerk	**Seife herstellen mit Sr. Lutgarde Honegger.** Die Teilnehmenden lernen Seifen im Kaltverfahren herzustellen. Dabei werden verschiedene wertvolle Rohstoffe wie Pflanzenfette, Öle und Kräuter verwendet. Info & Anmeldung: : Tel. 081 851 62 26, ora@kloster-muestair.ch.	Müstair	09:00 - 16:30
DONNERSTAG, 21. FEBRUAR			
Führung	**Vom Baum zum Möbel (activPass).** Der Naturpark-Wanderleiter nimmt die Teilnehmer mit auf den «Holzweg» und erklärt dabei spannende Einzelheiten über die Holzproduktionskette. Info & Anmeldung: Bis am Vortag, 17:00, bei der Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40.	Fuldera	08:45 - 11:45
Führung	**Abendführung Kirche und Klostermuseum.** Erleben Sie eine geballte Ladung Geschichte, Kultur und Kunst an einem Ort, der Ruhe und Kraft ausstrahlt. Kloster St. Johann, Tel. 081 858 61 89, visit-museum@muestair.ch.	Müstair	16:30 - 17:15
Konzert	**Pikdalina.** Die Unterengadiner Band Pikdalina spielt Stücke aus verschiedenen Richtungen des Jazz, Standards der 50er- und 60er-Jahre, Bossa Nova und Latin-Jazz. Hotel Belvédère, Tel. 081 861 06 06.	Scuol	21:00 - 00:00

Gimma rockt das Bistro Staziun



Gimma aka Gian Marco Schmid war einer der ersten Bündner Rapper – neben vielem anderen. Er inspirierte nicht nur «Breitbild», sondern auch viele andere junge Musiker aus den Bergen.

Unvergessen auch sein offizieller Fan-Song für die Fussball-Europameisterschaft 2006 in Portugal, der dann aber doch von Baschis «Chum bring en hei» übertönt wurde.

Seit einigen Jahren nun lässt es Gimma ruhiger angehen und schreibt auch Bücher. Aus dem jüngsten Werk «Anektoda vuma Expromi» trägt er am 8. Februar 2019 im Bistro Staziun vor. Garantiert ist, dass kein Auge trocken bleiben wird, wenn Gimma tief aus seinem breiten Fundus schöpft.

Anmeldungen unter info@staziun-lavin.ch oder Tel. 079 438 50 08.

Lavin, Freitag, 8. Februar 2019, Nachtessen 19.00 Uhr, Lesung 21.00 Uhr, Bistro la Staziun

Kunsthalle Fundaziun Nairs

Cécile Hummel
29.12.2018—21.04.2019
Beat Feller
29.12.2018—21.04.2019
Marianne Büttiker
29.12.2018—10.03.2019

Do—So 15—18 Uhr

nairs.ch

NAIRS

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Datum/Zeit
KUNST UND AUSSTELLUNGEN			
Atelier	**Naive Malerei Rolf Hüsser.** Kontakt: Tel. 078 634 93 41.	**Ftan**	täglich, auch abends
Atelier	**Figuren-Atelier und einheimisches Kunsthandwerk.** Kontakt: Marianne Melcher, Tel. 081 864 01 53. www.hand-kunstwerk.ch.	**Ftan**	täglich, 11:00 – 18:00
Ausstellung	**Bilder von Edgar Vital,** Café Scuntrada, Tel. 078 756 04 83.	**Ftan**	
Atelier	**Helga Runde, Zeichnungen und Malort-Leitung nach Arno Stern.** Kontakt: Tel. 079 858 47 32.	**Ftan/ Baraigla**	auf Anfrage
Atelier	**Galerie Guard'Art, Stein-, Holzskulpturen.** Seidenmalerei, Innsteinschmuck. Kontakt: Jean und Heidi Badel, Tel. 081 862 27 88.	**Guarda**	Mo – Sa 10:00 – 12:00, 14:00 – 18:00
Ausstellung/ Atelier	**Verena Jordan – Keramik-Ausstellung.** www.jordankeramik.ch. Kontakt: Tel. 081 862 24 41 / 081 862 23 07.	**Guarda**	Mo – Fr 14:00 – 17:00
Ausstellung/ Atelier	**Bilder und Objekte Regula Verdet.** Tessanda, Chasa 70, Tel. 081 862 24 22, regula.verdet.ch, verdet-fierz@gmx.ch.	**Guarda**	auf Anfrage
Galerie	**Willi Fiolka – Holz-, Stein- und Metallobjekte.** Kontakt: Tel. 081 850 36 00.	**Müstair**	auf Anfrage
Atelier	**ideas CA – Fotoausstellung und Eigenkreationen aus Beton, Keramik etc.** Kontakt: Tel. 081 842 66 92, www.ideas-ca.ch.	**Scuol**	Di – Fr 14:30 – 18:30 Sa 9:00 – 12:00
Atelier	**CREAZIUNS – Dekorationen aus Naturmaterial.** Regula Fümm-Sulser, Senda dal Fop 166 (Scuol Sot). Kontakt: Tel. 081 864 02 54.	**Scuol**	spontanes Klingeln oder nach Vereinbarung
Ausstellung	**Tanja Bykova, Aquarelle und Zeichnungen.** Boutique-Hotel Guardaval, Vi 383. Kontakt: Tel. 062 824 49 39, http://www.tanja-bykova.ch	**Scuol**	bis 6. April Mo – So
Ausstellung	**Wanderausstellung «Prix Lignum 2018» und Bündner Holz,** Passarella Bogn Engiadina. Kontakt: Tel. 081 861 26 10, www.prixlignum.ch	**Scuol**	15.02. – 15.03. täglich 08.00 – 22:00
Ausstellung	**Collaboration von Elena Könz und Rips1.** Zeichnungen auf Snowboardfotos und streetart-inspirierte Malerei, Vernissage: 8. Februar, 16:00 – 22:00. Alptrails Bikeshop, Tel. 076 697 72 29, www.alptrails.ch	**Scuol**	bis 15. März auf Anfrage
Kunsthalle Fundaziun Nairs*	**Cécile Hummel, Beat Feller, Marianne Büttiker.** Tel. 081 864 98 02, info@nairs.ch, www.nairs.ch.	**Scuol/ Nairs**	bis 21. April Do – So 15:00 – 18:00
Ausstellung	**Fotografien von Stephan Husen.** Grotta da cultura, grotta.sent@gmx.ch, www.grottadacultura.ch.	**Sent**	bis 5. März Di/Sa 17:00 – 19:00
Ausstellung	**Ausstellung von bäuerlichen Gerätschaften vom 16. – 20. Jahrhundert.** Kontakt: Renata Bott, Tel. 081 858 52 96.	**Tschierv**	auf Anfrage
Atelier/Werkstatt/Galerie	**Manufaktur Fritschi + pro manufacta engiadina,** Bilder, Objekte, Möbel, Lampen, Events, Seminare. Tel. 081 864 00 93.	**Vulpera**	Do 14:00 – 17:00 Fr 10:00 – 17:00
Atelier/Ausstellung	**Engadinerkunst, Folklore und Landschaften.** Kontakt: Elena Denoth, Tel. 081 856 12 90, www.engadinerkunst.ch.	**Zernez**	auf Anfrage
Ausstellung	**Sonderausstellung «In den Bündner Pärken gibt es echte Schätze zu entdecken»** Nationalparkzentrum, Tel. 081 851 41 41	**Zernez**	bis 28. April siehe Museen Seite 52

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Gesellschaft	**Sent on Ice.** Eisplausch für Gross und Klein. Bei Musik, Glühwein und Punsch kommen sowohl Einheimische als auch Gäste miteinander ins Gespräch. Kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info Sent, Tel. 081 861 88 29, bis Do, 11:15.	Sent	19:30 - 21:30
Konzert	**The Blind Session.** Um Fabe Vega's rauer und leidenschaftlicher Signature-Voice ungestört lauschen zu können, schalten wir die Lichter aus. Cult, Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch.	Scuol	19:00 - 23:00
FREITAG, 22. FEBRUAR			
Sport	**«Crescher e Madürar – Freischwimmen».** Flurinda Raschèr-Janett und Lothar Teckemeyer präsentieren das Buch mit Frauengeschichten aus dem Engadin. Kirche. Info: Leta Mosca, Tel. 081 864 16 34.	Sent	17:00 - 18:15
Kulinarik	**Fonduegondel.** In der Gondel in einmaliger Atmosphäre ein Käse-Fondue geniessen. Pro Gondel max. 4 Personen, CHF 200.00, mit Gästekarte CHF 180.00. Info & Anmeldung: Bergrestaurant La Motta, Tel. 081 861 14 41, bis Do 17:00.	Scuol	18:45 - 21:00
Party	**Legend League Vol. 2.** Mit Le Freaque, Loucs und Alexxess an den Turntables. Cult, Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch.	Scuol	22:00 - 03:00
Sport	**Langlauf-Rennen Maloja bis Zernez.** Zieleinlauf beim Sportzentrum. Infos: cdssarsura.ch.	Zernez	
SAMSTAG, 23. FEBRUAR			
Kunst	**Finissage im Atrium aus Eis und Schnee.** Anmeldung nicht erforderlich. Camping Sur En. Info: www.art-engiadina.com.	Sent	17:00 - 22:00
Wasser	**Silenzi i'l Bogn Engiadina.** Für Ruhesuchende – Entspannung bis Mitternacht! Ohne Aufpreis zwei Stunden länger im Bogn Engiadina entspannen. Info: Bogn Engiadina Scuol, Tel. 081 861 26 00.	Scuol	19:30 - 00:00
Party	**Rock the Alps//The Niceguys.** Auch dieses Jahr macht die Rock the Alps-Tour einen Stopp in Scuol. Cult, Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch	Scuol	22:00 - 04:00
SONNTAG, 24. FEBRUAR			
Konzert	**Orchestrina Chur & Silberglanz.** Johann Martin Kraus (1756–1792), Ouverture to Olympie; Mario Giovanoli (*1953), Feuer, Erde, Luft und Silber (Uraufführung); Wolfgang Amadeus Mozart (1756–1791) Sinfonia concertante Es-Dur KV. Kirche.	Sent	17:00 - 18:15

Von der Wiener Klassik zur Romantik



Das Trio mit Piotr Plawner, Violine, Isabella Klim, Violoncello und Rahel Sohn, Klavier; spielt für Sie
Franz Schubert: Sonatensatz für Klaviertrio D 28.
Wolfgang Amadeus Mozart: Klaviertrio in G-Dur KV 564.
Joseph Haydn: Klaviertrio Nr. 39.
Johannes Brahms: zwei ungarische Tänze.

Piotr Plawner gilt als einer der kreativsten Geiger der jüngeren Generation. Er erhielt viele internationale Preise und ist seit 2006 Primarius des weltberühmten Quintetts «I Salonisti». Isabella Klim, die ebenfalls aus Polen stammende Cellistin, lebt und arbeitet seit 1993 in der Schweiz und konzertiert als Solistin und Kammermusikerin in ganz Europa.

Rahel Sohn Ackermann ist eine gefragte Liedbegleiterin, Korrepetitorin und Konzertbegleiterin von Chören. Auch engagiert sich die Pianistin gerne in spartenübergreifenden Projekten mit Theater oder Lesungen. Eintritt CHF 25.00.

Sent, Sonntag, 10. Februar 2019, 17.00 Uhr, Kirche

Hesch gwüsst?
Punktgenau werben im «Allegra»!


Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch
Das Medienhaus der Engadiner

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
MONTAG, 25. FEBRUAR			
Erlebnis	**Suppen- & Schlittelspass auf Alp Murtera.** Suppenplausch mit Glühwein/Punsch und anschliessender Schlittenabfahrt nach Ardez. Guarda/Ardez. CHF 15.00, Kinder CHF 8.00. Info & Anmeldung: Hotel Meisser, Tel. 081 861 55 55 bis am Vortag um 18:00.	Guarda	15:00 - 16:00
DIENSTAG, 26. FEBRUAR			
Wanderung	**Geführte Schneeschuhwanderungen mit Isidor Sepp.** Dauer: ca. 6 Stunden. Teilnehmerzahl: mind. 4 Personen. Info & Anmeldung: Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, bis am Vortag, 17:00.	Tschierv	09:00 - 15:00
DONNERSTAG, 28. FEBRUAR			
Führung	**Abendführung Kirche und Klostermuseum.** Erleben Sie eine geballte Ladung Geschichte, Kultur und Kunst an einem Ort, der Ruhe und Kraft ausstrahlt. Kloster St. Johann, Tel. 081 858 61 89, visit-museum@muestair.ch.	Müstair	16:30 - 17:15
Wanderung	**Abend-Schneeschuhtour mit Fondueplausch.** Die Teilnehmer laufen mit Schneeschuhen durch den Bergwald. Scuol, Outdoor Engadin. Erwachsene CHF 75.00 (ohne GK CHF 80.00), Kinder CHF 65.00. Info & Anmeldung: Outdoor Engadin, Tel. 081 860 02 06, info@outdoor-engadin.ch, bis Do, 12:00.	Scuol	18:15 - 23:00
Gesellschaft	**Vom Baum zum Möbel.** Unser Naturpark-Wanderleiter nimmt die Teilnehmer mit auf den «Holzweg» und erklärt dabei spannende Einzelheiten über die Holzproduktionskette. Info & Anmeldung: Bis am Vortag, 17:00, bei der Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40.	Fuldera	08:45 - 11:45
Party	**Discofox Vol. 7.** Zum siebten Mal Discofox-Tanz. Tanzkurs mit Hanna 21:00 , Party-Start 22:00, am Mischpult DJ Foxy. Cult, Via da Trü 394, www.cultpunkt.ch	Scuol	21:00 - 02:00
FREITAG, 1. MÄRZ			
Kulinarik	**Kochworkshop «Steam & Sous-vide».** Lassen Sie sich in die kulinarische Welt entführen und staunen Sie, wie der Dampf Gerichte verzaubert, ihnen jedoch das ur-eigene Aroma lässt. Info: Marietta Elsener, Tel. 081 864 70 69.	Scuol	14:30 - 20:00



Bild Andrea Badrutt

Nichtsnutz – poetisch-politische Clownerie



Die beiden poetischen Clowns Ueli Bichsel und Silvana Gargiulo gehen dem ewigen Wunsch nach Sicherheit nach. So bauen sie sich voller Enthusiasmus ein Gefängnis, führen unser Bedürfnis nach Kontrolle ad absurdum und bringen uns so zum Lachen. Fast beiläufig thematisieren sie dabei unsere ständige Suche nach einem besseren Leben, und mit der Naivität des Clowns fragen sie, was denn «besser» genau bedeuten soll und was wir genau damit meinen, wenn wir sagen, dass wir frei sind. Bichsel und Gargiulo verstehen es, mit Leichtigkeit auf dem Grat zwischen Tragik und Komik zu balancieren.

Mit Ueli Bichsel und Silvana Gargiulo. Regie Anna Frey.

Reservationen: Tel. 076 447 33 80, info@lavouta.ch, www.lavouta.ch

Lavin, Samstag, 16. Februar 2019, 20.30 Uhr, in der Mehrzweckhalle, Ort für Kultur La Vouta

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
SAMSTAG, 2. MÄRZ			
Konzert	**Blauton – Finest Bar Jazz.** Das Jazztrio bringt die Atmosphäre der verrauchten New Yorker Jazzclubs mit entspannten Interpretationen aus dem Cool Jazz, Swing und Bossa Nova zurück. Hotel Belvédère, Tel. 081 861 06 06.	Scuol	21:00 - 00:00
Gesellschaft	**Eisfest Trü / Festa sül glatsch.** Spiel und Spass auf dem Eis mit den Clowns «Mario & Mario». Prämierung der schönsten Masken. Freier Eintritt für alle Maskierten. Info: Mario Duschen, Tel. 081 861 26 06.	Scuol	14:00 - 16:00
Kunst	**NAIRS: Direkt Demokratisch Love – Laura de Weck.** Laura de Weck und Arvild Baud erklären in ihrer musikalischen Lektüre ihre Liebe an die direkte Demokratie. CHF 20.00, ermässigt CHF 15.00. Türöffnung/Abendkasse ab 19.15 Uhr. Info: Fundaziun Nairs, Tel. 081 864 98 02 oder info@nairs.ch, www.nairs.ch/programm	Scuol	20:00
SONNTAG, 3. MÄRZ			
Konzert	**Carte blanche.** Mit Domenic Janett, Klarinette und Rudolf Lutz, Klavier und Orgel. Kirche San Lurench. Info: Leta Mosca, Tel. 081 864 16 34.	Sent	17:00 - 18:15
JEDEN MONTAG			
Wanderung	**Halbtages-Schneeschuhtour Motta Naluns.** Auf dieser leichten Tour mit Panoramablick auf das Unterengadin werden zwischen 250 und 400 Höhenmeter zurückgelegt. Hunde sind willkommen. Info & Anmeldung: Outdoor Engadin, Tel. 081 860 02 06, bis So 17:00.	Scuol	10:00 - 14:00
Handwerk	**Keramikmalen.** Den eigenen Esel in Anlehnung an die Geschichte «Die Esel von Sent» anmalen. CHF 35.00, mit Gästekarte und Kinder CHF 30.00. Info & Anmeldung: Butia Schlerin, Tel. 081 864 81 05, bis Mo 12:00.	Sent	14:00 - 15:30
Führung	**Dorfführung Scuol.** Auf diesem Dorfrundgang sind die schönsten Engadinerhäuser und Plätze zu sehen. Einführung in die Geschichte und Degustation der verschiedenen Mineralwasser. Rundgang im Regionalmuseum und Apéro in einer alten Engadinerstube. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 - 16:00
Führung	**Dorfführung Vnà.** Einblicke in das Leben der Einheimischen. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Mo 12:00.	Vnà	16:00 - 17:30
Sprache	**Allegra – Co vaja?** Eintauchen in die romanische Sprache mit Mario Pult. Treffpunkt: Hotel Belvédère. Info: Tel. 079 579 66 53.	Scuol	17:00 - 18:30

Lieder eines fahrenden Gesellen



Ein Abend als Hommage an eine Epoche und die musikalische Welthauptstadt Wien! Franz Schubert, künstlerisch verkannter Lehrer, Johannes Brahms, Pate der deutschen Hochromantik und Gustav Mahler, Spätromantiker und Musikreformer, lassen ein prägendes Jahrhundert Musikgeschichte lebendig werden. Dieser Konzertabend spannt nicht nur einen Bogen über die ganze Vielfalt der musikalischen Romantik, sondern vor allem auch über die Lebensschicksale drei ihrer grössten Vertreter. Auf dem Programm stehen die «Lieder eines fahrenden Gesellen» sowie das Klavierquartett a-moll von Gustav Mahler, das Klaviertrio Nr. 3 in c-moll von Johannes Brahms und Franz Schuberts Allegro in a-moll für Klavier vierhändig, auch «Lebensstürme» genannt.

Maria-Elisabeth Lott, Violine; Andreas Beinhauer, Bariton; Hsu-Chen Su, Klavier; Flurin Rüedlinger, Klavier, und andere

Vorverkauf CHF 25.00 (www.liedfestspiele.ch oder per E-Mail an info@liedfestspiele.ch)
Abendkasse CHF 30.00

Sent, Sonntag, 17. Februar 2019, 17.00 Uhr, Kirche

Bei uns erfahren Sie mehr über Ihre Ferienregion

Für Abonnemente:
Tel. 081 837 90 80 oder
Tel. 081 861 60 60,
abo@engadinerpost.ch

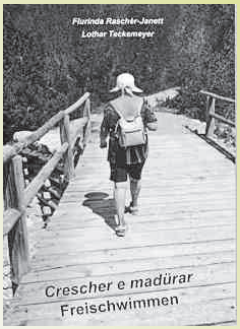
Engadiner Post
POSTA LADINA

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Führung	**Bainvgnü a Sent.** Willkommen in Sent. Bei einem Begrüssungsapéro mit Diashow wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Gäste-Info Sent, Tel. 081 861 88 29.	Sent	17:30 - 18:30
Tanz	**Jazz Dance Kids I.** Der Kurs ist für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde. Info: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91.	Scuol	17:45 - 18:30
Wanderung	**Schneeschuhwanderung mit Fackeln.** Wanderung unter kundiger Führung durch die von Fackeln und Mondlicht erhellte Winterlandschaft. Info & Anmeldung: Gäste-Info Sent, Tel. 081 861 88 29, bis Mo 11:00.	Sent	19:00 - 22:00
Sport	**Turnen für jedermann.** Für deine Fitness! Du möchtest dich körperlich Bewegen und dabei Spass haben? Dann ist das Turnen für jedermann / jedefrau genau das richtige für dich – und das ganz ohne Verpflichtung! Info: Janett Caviezel, Tel. 079 216 49 49.	Scuol	19:15 - 20:15
Tanz	**Jazzercise – Tanz- und Fitnessprogramm.** Jazzercise verbindet Elemente aus Jazztanz, Krafttraining, Pilates, Yoga und Kickboxen zu effektiven Programmen. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Ursina Schorta, Tel. 078 802 17 46, ausser Schulferien.	Lavin	19:30 - 20:30
Erlebnis	**Sternenbeobachtung.** Nach einer kurzen Wanderung an einen mit Teleskopen eingerichteten Beobachtungsplatz werden die Besucher ins Staunen versetzt. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis am Kurstag 12:00.	Scuol	20:00 - 21:30
Tanz	**Modern Dance III Erwachsene.** Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde. Info: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91.	Scuol	20:15 - 21:30
Sport	**Ski-Show Samnaun.** Skilehrer demonstrieren den Skisport in spektulären und ausgefallenen Variationen. Freestyler zeigen schwindelerregende Sprünge über die grosse Schanze. Info: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	Samnaun Dorf	21:15 - 22:00
JEDEN DIENSTAG			
Wanderung	**Einsteiger Skitouren im Engadin.** Die Touren werden je nach Wetterbedingungen und Teilnehmer individuell geplant. Info & Anmeldung: Jon Sport Alpin, Tel. 081 864 18 17, bis am Vortag.	Scuol	08:00 - 16:00
Wanderung	**Geführte Schneeschuhwanderung (activPass).** Die Teilnehmer erleben die Einsamkeit und Stille der unberührten Winterlandschaft und erfahren dabei Interessantes über Leben und Kultur im Val Müstair. Info und Anmeldung: Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, bis Vortag 17:00.	Tschierv	09:00 - 15:00



Bild Andrea Badrutt

Crescher e madürar – Freischwimmen



So heisst das Buch, das Flurinda Raschèr-Janett und Lothar Teckemeyer vorstellen wollen. Das Buch handelt von Frauengeschichten aus dem Engadin.

Moderation Flurina Badel
Musik Seraina Janett mit Freunden
Flurinda Raschèr-Janett und Lothar Teckemeyer

Wir laden Sie herzlich ein zur Buchpräsentation. Der Eintritt ist frei.

Sent, Freitag, 22. Februar 2019, 17.00 Uhr, Kirche

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Wanderung	**Die Natur auf Schneeschuhen entdecken.** Der Biologe Lukas Barth erklärt auf dieser Einsteigertour die Eigenheiten der Unterengadiner Natur. Info & Anmeldung: Outdoor Engadin, Tel. 081 860 02 06, bis Mo 17:00.	Scuol	10:00 - 12:30
Wanderung	**Winterwanderung mit dem Anwalt der Tiere.** Unterwegs mit dem Wildhüter – Infos aus 1. Hand. CHF 15.00, Kinder CHF 5.00. Info & Anmeldung: Gäste-Info Guarda, Tel. 081 861 88 27 bis Mo 17:00.	Guarda	10:20 - 13:00
Gesellschaft	**Spielnachmittag für alle.** Es stehen diverse Gesellschaftsspiele zur Verfügung, sodass einem spassigen Spielnachmittag nichts im Wege steht. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Rene Rhyner, Tel. 079 406 20 39.	Ardez	14:00 - 17:00
Erlebnis	**Wildbeobachtung mit Fondueplausch.** Der Anblick unseres stolzen Wappentiers, einer Gämse, eines Bartgeiers oder Steinadlers in freier Natur ist ein beeindruckendes Erlebnis. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis am Vortag 17:00.	Vnà	14:00 - 18:45
Erlebnis	**Ein Besuch beim Zuckerbäcker.** Der Bäcker Peder Benderer ist auf den Spuren der ausgewanderten und heimgekehrten Zuckerbäcker aus Sent bis nach Florenz gewandert. Stellen Sie Ihre eigene Nusstorte her. Info & Anmeldung: Gäste-Info Sent, Tel. 081 861 88 29, bis Mo 17:00.	Sent	15:00 - 16:00
Führung	**Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina.** Rundgang durch die technischen Anlagen. Treffpunkt: Kasse Bogn Engiadina. Kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Bogn Engiadina, Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 - 17:30
Führung	**Dorfführung Ramosch.** Hintergrundinfos zur alten Römerstrasse, Einblicke in die Burgruine Tschanüff. Treffpunkt: Dorfplatz. CHF 20.00, mit Gästekarte CHF 15.00, Kinder kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Di 12:00.	Ramosch	16:00 - 17:30
Kulinarik	**Bacharia Alpina – Salsizetti für Kinder.** Im «laboratori dal gust» stellt Ludwig Hatecke mit den Kindern Salsizetti her, welche nach der Reifung jedem nach Hause geschickt werden. CHF 10.00. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Di 10:00.	Scuol	17:00 - 18:00
Kulinarik	**Engadiner Esskultur.** Das Unterengadin hat auch kulinarisch viel zu bieten. Nesa Valentin erklärt beim gemeinsamen Kochen und Essen, wie die Engadiner Gerichte entstanden sind. Info & Anmeldung: Gäste-Info Sent, Tel. 081 861 88 29, bis Di 11:00.	Sent	17:30 - 20:00
Erlebnis	**Schau-Stall.** Besuchen Sie Schafe der Pro Spezia Rara (Skudde), Alpakas, Geissen, Kühe, Hasen, Katzen, Meerschweine, Cincilla etc. Treffpunkt: Bain Agricul Müstair. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:30 - 18:30

Orchestrinachur & Silberglanz



Klassisches Konzert des Streichorchesters Orchestrinachur mit den beiden Solisten:
Flurina Sarott, Violine, Lech Antonio Uszynski, Viola,
Leitung: Anita Jehli

Johann Martin Kraus (1756 – 1792): Ouverture to Olympie
Mario Giovanoli (*1953): Feuer, Erde, Luft und Silber (Uraufführung)
Wolfgang Amadeus Mozart (1756 – 1791): Sinfonia concertante Es-Dur KV 364

Eintritt CHF 30.00, Auszubildende CHF 15.00, für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre Eintritt frei.

Sent, Sonntag, 24. Februar 2019, 17.00 Uhr, Kirche

ALLEGRA
Das Informationsmagazin für Gäste und Einheimische

Inserat aufgeben?
Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Kulinarik	**Bacharia Alpina – Das alpine Fleischhandwerk.** Eine Entdeckungsreise in das jahrhundertealte alpine Trockenfleisch-Handwerk. CHF 10.00, mit Gästekarte CHF 5.00, Kinder kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Di 10:00.	Scuol	18:00 - 18:45
Erlebnis	**Schlittelexpress.** Der Schlittelweg von Lü nach Tschierv ist nachts beleuchtet und verspricht ein lustiges Vergnügen für die ganze Familie. Info & Anmeldung: Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, bis am Schlitteltag, 17:00.	Lü	20:00
Erlebnis	**Schnupperkurs Qigong.** Qigong ist ein wichtiger Bestandteil der chinesischen Gesundheitslehre. Im alten Gemeindehaus, CHF 20.00, Tel. 079 316 46 48, Anmeldung bis Mittag.	Ardez	19:00 - 20:00
Erlebnis	**Nachtschlitteln.** Erleben Sie einen gemütlichen Abend im Winterwald mit Musik, heissen Getränken und danach die Abfahrt zurück ins Tal. CHF 5.00, Kinder CHF 3.00, exkl. Schlittenmiete. Info & Anmeldung: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30, bis Vorabend, 17:00.	Samnaun Dorf	20:30 - 23:00
JEDEN MITTWOCH			
Sport	**Telemark, kostenloser Schnupperkurs.** Erlernen Sie die norwegische Abfahrtstechnik Telemark. Materialmiete bei Jon Sport Alpin ab CHF 38.–/Tag möglich. Info & Anmeldung: Jon Sport Alpin, Tel. 081 864 18 17, bis am Vortag 18:00.	Scuol	08:30 - 11:00
Führung	**Sennerei-Führung.** Erfahren Sie mehr über den schmackhaften Samnauner Bergkäse und die Sennerei. CHF 5.00, Kinder kostenlos. Info & Anmeldung: Sennerei Samnaun, Tel. 081 868 51 58, Anmeldung bis zum Vorabend, 17:00.	Samnaun-Compatsch	09:00 - 10:00
Wanderung	**Geführte Schneeschuhwanderung.** BAW-Wanderleiter Roman Gross führt durch die traumhafte Winterlandschaft rund um Zernez. Treffpunkt: Bahnhofplatz. CHF 45.00, mit Gästekarte CHF 36.00. Info & Anmeldung, Tel. 081 856 13 00, bis Di, 16:00.	Zernez	09:00 - 14:00
Wanderung	**Tages-Schneeschuhtour mit Biologe Lukas Barth.** CHF 80.00, mit Gästekarte CHF 75.00. Ausrüstung: Wanderschuhe, Allwetter-Bekleidung, Verpflegung, Sitzunterlage. Outdoor Engadin. Info & Anmeldung: Outdoor Engadin, Tel. 081 860 02 06, bis Di 17:00.	Scuol	09:15 - 16:30

STAU
SEI DANK

Gar schnell wolltet ihr entschwinden.
Nun wächst die Schlange am Vereina.
Was kann euch Besseres passieren.
Ausscheren in Lavin. Einkehren im
Piz Linard. Wir haben Zeit für euch!

www.pizlinard.ch | 081 862 26 26

GESCHENKTE
ZEIT HIER OBEN

Zeit zu geniessen
ist ein Privileg.
Sie zu schenken
Teil vom Glück.

pizlinard.ch
→ Gutschein schenken



Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Gesellschaft	**Wildbeobachtung (activPass).** Bei dieser leichten Wanderung auf gespurten Wegen können Gämsen, Steinböcke, vielleicht sogar Steinadler und Bartgeier beobachtet werden. Marschzeit ca. 45 Min. Info & Anmeldung: Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, bis am Vortag, 17:00.	Tschierv	09:20 - 11:50
Sprache	**Ftaner Cafè Rumantsch.** In lockerer Runde wird bei einem guten Cafè Romanisch gehört und gesprochen. Cafè Scuntrada. Kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Gäste-Info Ftan, Tel. 081 861 88 28.	Ftan	09:30 - 10:30
Führung	**Dorfführung Sent.** Treffpunkt Dorfplatz. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Gäste-Info Sent, Tel. 081 861 88 29.	Sent	10:00 - 11:30
Wanderung	**Kulturwanderung Altfinstermünz.** Die mittelalterliche Grenzfestung öffnet auch im Winter ihre Tore. Erfahren Sie mehr über die Region, deren Geschichte und Landschaft. Info und Anmeldung: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 868 88 30, bis zum Vorabend 17:00.	Altfinster-münz	10:15 - 15:15
Erlebnis	**Lamatrekking-Schnuppertour.** Dauer: ca. 2 Stunden. Teilnehmerzahl: mind. 2 Erwachsene. Info & Anmeldung: Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, bis am Vortag, 17:00.	Müstair	13:00 - 15:00
Erlebnis	**Spielnachmittag im Familienbad.** Das Familienbad Zernez bietet einen speziellen Spielnachmittag für Kinder an. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Familienbad Zernez, Tel. 081 851 44 10.	Zernez	13:30 - 16:00
Sport	**Anfängerskilift «Janaiverin».** Der Kleinskilift mit niedriger Seilführung eignet sich bestens für Kinder, welche schon erste Erfahrungen auf dem Zauberteppich gesammelt haben. Anmeldung nicht erforderlich. Info: www.zernez.ch/liftin.	Lavin	14:00 - 16:00
Führung	**Dorfführung Tschlin.** Die Dorfführung mit Anekdoten von früher und heute. Treffpunkt PostAuto-Haltestelle Cumün. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Di, 17:00.	Tschlin	14:00 - 15:30
Tanz	**Kindertanz I.** Der Kurs ist für Kinder von 3 bis 5 Jahren. Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde. Info: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91.	Scuol	15:45 - 16:30
Kulinarik	**Alpenbrauerei GIRUN – Braukunst aus nächster Nähe.** Hoch oben in Tschlin kreist der «Geyer» um die Werkzeuge der Braukunst. Die Teilnehmer folgen den Ausführungen des Braumeisters und erfahren Wissenswertes über Hopfen, Hefe, Wasser und Malz. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Di 17:00.	Tschlin	16:15 - 17:15

Café Linard
weckt
Tancadi Lavin
kurvt in die
Leo-Bar
küsst den
Gaumentanz
flirtet mit
Maisada

Am Dorfplatz von
Lavin geniesst
die pure Gastlichkeit.
Tag für Tag.
Satt der Rhythmus.
Neu die Form.

pizlinard.ch
→ Gaststuben
→ Öffnungszeiten

MITTEN
DRIN

Pulverschnee in Scuol?
Traumpiste in Klosters?
Hin wie her. Kein Problem!
Euer Himmelbett steht mitten drin.
Am Dorfplatz von Lavin.

www.pizlinard.ch | 081 862 26 26

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Tanz	**Kindertanz II.** Der Kurs ist für Kinder von 4 bis 6 Jahren. Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde. Info: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91.	Scuol	16:45 - 17:30
Gesellschaft	**Plauschabend für jedermann/-frau.** Bergrestaurant Alp da Munt geöffnet. Aufstieg mit Tourenskis, Schneeschuhen oder zu Fuss möglich. Information: Tel. 081 858 51 09. Gruppen auf Anmeldung. Info: Skigebiet Minschuns, Tel. 081 858 51 09.	Tschierv	17:00 - 21:30
Führung	**Das Talmuseum – Einblick in Samnauns Vergangenheit.** Die heimatkundliche Sammlung des Talmuseums zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16.–19. Jahrhundert, wie hart das Bauernleben damals war. Info & Anmeldung: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30, bis Mi, 15:00.	Samnaun-Compatsch	17:00 - 18:00
Gesellschaft	**Käsereibesichtigung mit Degustation.** Besichtigung der Spezialitätenkäserei. CHF 12.00, mit Gästekarte CHF 7.00, Kinder CHF 7.00. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Di 17:00.	Tschlin	17:15 - 18:15
Tanz	**Jazz Dance Kids II.** Der Kurs ist für Kinder von 7 bis 12 Jahren. Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde. Info: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91.	Scuol	17:45 - 18:30
Gesellschaft	**Kajak-Schnupperkurs im Hallenbad.** Wildwasserkajak-Schnupperkurs im Hallenbad Quadras. Die Teilnehmer lernen die Wildwasserausrüstung kennen. CHF 25.00, mit Gästekarte CHF 20.00, Kinder CHF 15.00. Info & Anmeldung: Outdoor Engadin, Tel. 081 860 02 06, bis Mi 16:00.	Scuol	19:00 - 21:00
Gesellschaft	**Visita in stalla – Stallbesuch.** Verschiedene Landwirte aus Sent öffnen ihre Tore und zeigen den Teilnehmern ihren Betrieb. Dorfplatz Sent. Kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info Sent, Tel. 081 861 88 29, bis Mi, 17:00.	Sent	19:30 - 21:00
Erlebnis	**Sternenbeobachtung.** Nach einer kurzen Wanderung an einen mit Teleskopen eingerichteten Beobachtungsplatz werden die Besucher ins Staunen versetzt. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis am Kurstag 12:00.	Scuol	20:00 - 21:30
Tanz	**Line Dance Kurs.** Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde. Anmeldung & Info: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91, contact@dance-impressions.ch, www.dance-impressions.ch.	Scuol	20:15 - 21:15
Erlebnis	**Schneesportshows 2019.** Am Tallift Rachögna zeigen die Skischule Scuol-Ftan und die Snowboardschule Element in einer 30-minütigen Schneesportshow ihr Können. Feuerwerk und Party in der Après-Ski-Bar «Mar-Motta». Treffpunkt: Tallift Rachögna. Kostenlos.	Scuol	20:30 - 00:00
Party	**«After After Party».** Nach der Skidemo bei der Talstation und der Afterparty in der Marmotta ist noch lange nicht Schluss. «After After Party» im Cult, Via da Trü 394. www.cultpunkt.ch.	Scuol	23:00 - 04:00

ALLEGRA

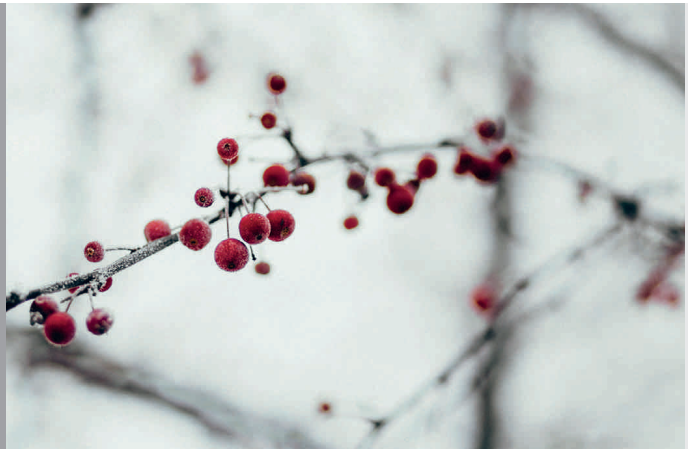
Das
Informationsmagazin
für Gäste
und Einheimische



Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
JEDEN DONNERSTAG			
Wanderung	**Einsteiger Skitouren im Engadin.** Die Touren werden je nach Wetterbedingungen und Teilnehmer individuell geplant. Info & Anmeldung: Jon Sport Alpin, Tel. 081 864 18 17, bis am Vortag.	Scuol	08:00 - 16:00
Wanderung	**Geführte Schneeschuhtour.** Der Naturliebhaber Jon Peider Florineth führt diese Tour rund um das Gebiet der Alp Laret. Treffpunkt: Ftan, Parkplatz oberhalb HIF. Erwachsene CHF 55.00. Anmeldung & Info: Jon Peider Florineth, Tel. 081 864 81 53, bis Mi 18:00.	Ftan	09:00 - 14:00
Sprache	**Scuoler Cafè Rumantsch.** In lockerer Runde wird bei einem Kaffee Romanisch über alles Mögliche gesprochen. Tadlar e discuorrer rumantsch. Pizzeria Taverna. Info: Mario Pult, Tel. 081 860 07 61.	Scuol	10:00 - 11:00
Sport	**Skirennen mit Kinderdisco.** Die Schweizer Schneesportschule Samnaun veranstaltet ein Skirennen. Teilnehmen können auch Nicht-Skischulgäste. Info & Anmeldung: Schweizerische Schneesportschule Samnaun, Tel. 081 868 55 11, bis Mi, 19:00	Samnaun Dorf	10:00 - 12:00
Handwerk	**Keramikmalen.** Den eigenen Esel in Anlehnung an die Geschichte «Die Esel von Sent» anmalen. CHF 35.00, mit Gästekarte und Kinder CHF 30.00. Info & Anmeldung: Butia Schlerin, Tel. 081 864 81 05, bis Mo 12:00.	Sent	14:00 - 15:30
Erlebnis	**Wildbeobachtung mit Fondueplausch.** Der Anblick unseres stolzen Wappentiers, einer Gämse, eines Bartgeiers oder Steinadlers in freier Natur ist ein beeindruckendes Erlebnis. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis am Vortag 17:00.	Vnà	14:00 - 18:45
Führung	**Museum Sent – Engadinerhaus-Führung.** Einblick in das Leben unserer Vorfahren im historischen Engadinerhaus. Info & Anmeldung: Fritz Rüedlinger, Tel. 079 814 00 26. Bis 12.10.	Sent	16:00 - 17:00
Führung	**Zeitlos – Eine etwas andere Kirchenführung.** Die reformierte Kirche von Scuol lädt zum Entfliehen ein. Gäste-Info Scuol. CHF 20.00, mit Gästekarte CHF 15.00. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00, bis Do 11:00.	Scuol	16:00 - 17:30
Wanderung	**Schneeschuh-Wanderung.** Unter kundiger Führung eines Samnauner Skilehrers erleben Sie das Naturerlebnis im Samnauntal. CHF 20.00, mit Gästekarte und Kinder kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30, bis Mi, 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 - 18:00
Führung	**Dorfführung Ardez – Eine Reise durch die Zeit.** Ardez mit seinen eindrucksvollen, bemalten und Sgraffito verzierten Häusern. Treffpunkt: Hotel Alvetern. CHF 16.00, mit Gästekarte CHF 10.00, Kinder kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Gäste-Info Ardez, Tel. 081 862 21 44.	Ardez	16:30 - 18:00

DER ZAUBER DES
NEUEN
ANFANGS
FÜR MENSCH
UND NATUR

WIR HABEN WINTERRUHE
NEUER SAISONSTART IM MAI 2019



ALPENGASTHAUS
CRUSCH ALBA
S-CHARL, ENGIADINA

S-CHARL, 7550 SCUOL
TEL. +41 (0) 81 864 14 05
WWW.CRUSCHALBA.CH

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Kulinarik	**Brauereibesuch und Degustation.** Besichtigung der Brauerei «Bieraria Tschlin». Inklusive Einblick in die Herstellung der regionalen Bio-Biere. Brauereigebäude. Erwachsene CHF 15.00, mit Gäste-Karte CHF 10.00, Kinder kostenlos. Info & Anmeldung: Tel. 081 861 88 00, bis Mi, 17:00.	Martina	17:00 - 18:30
Erlebnis	**Fondueplausch mit Schlittenabfahrt.** Nach gemütlichem Hüttenabend mit Fondue steht die vier Kilometer lange Schlittenabfahrt an. Erwachsene CHF 30.00, Kinder CHF 20.00, Info & Anmeldung: Bergrestaurant Prümaran Prui, Tel. 081 864 03 40, bis Mi 16:00.	Ftan	17:30 - 21:00
Führung	**Museum Sent – Engadinerhaus-Führung.** Einblick in das Leben unserer Vorfahren im historischen Engadinerhaus. Info & Anmeldung: Fritz Rüedlinger, Tel. 079 814 00 26.	Sent	18:00 - 19:00
Erlebnis	**Abendliches Schlittel- und Tourenangebot.** Abends gehört der Berg den Schlitten- und Tourenfahrern mit etwas Glück unter freiem Sternenhimmel. Treffpunkt: Ftan, Talstation Sesselbahn. Erwachsene CHF 15.00, Kinder CHF 10.00, Familien CHF 35.00 mit GK, CHF 40.00. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Skigebiet Motta Naluns, Tel. 081 861 14 14.	Ftan	18:00 - 20:45
Tanz	**Essen und Tanzen.** Die Unterengadiner Volksmusikkapellen «Tasna», «Tamangur» und «Jünaiver» spielen abwechselnd zum Tanz auf. Hotel-Restorant Engiadina, Tel. 081 864 04 34.	Ftan	19:30 - 22:00
Erlebnis	**Schlittelexpress.** Der Schlittelweg von Lü nach Tschierv ist nachts beleuchtet und verspricht ein lustiges Vergnügen für die ganze Familie. Info & Anmeldung: Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, bis am Schlitteltag, 17:00.	Lü	20:00
Theater	**Theater Samnaun: «Ein Traum von Hochzeit».** Die Aufführungen der Laienspielgruppe begeistern jedes Jahr aufs Neue. Vorverkauf & Info: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30 oder im Astro Whisky & More.	Samnaun-Compatsch	20:30 - 22:30

Uras d'avertüra büro Scuol
Lündeschdi serrà
Mardi fin gövgia
8.30 fin 12.00 e 14.00 fin 17.00 h
Venderdi serrà
Büro Scuol
Stradun 404, 7550 Scuol
Tel. 081 861 60 60
www.gammetermedia.ch
Gammeter Media St. Moritz/Scuol



Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
JEDEN FREITAG			
Handwerk	**Käsen in Lavin.** Dem Käser über die Schulter schauen und die Käseherstellung aktiv erleben. Info & Anmeldung: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Lavin	09:00 - 11:00
Erlebnis	**Wildspuren entdecken mit Severin Hohenegger.** Dauer: ca. 3 Stunden. Teilnehmerzahl: Mind. 2 Personen. Info & Anmeldung: Bis am Vortag, 17:00, bei der Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40.	Lü	09:20 - 12:20
Führung	**Führung Alberto Giacometti Museum.** Museums-Führung zu den biografischen Notizen und Werken von Alberto und Diego Giacometti sowie Ernst Scheidegger. Treffpunkt: Pensiun Aldier. CHF 20.00, Info & Anmeldung: Pensiun Aldier, Tel. 081 860 30 00, bis Do, 17:00.	Sent	10:00 - 11:00
Führung	**Dorfführung Guarda.** Rundgang mit Informationen über die Heimat des Schellen-Ursli. Treffpunkt: Gäste-Info Guarda. CHF 16.00, mit Gästekarte CHF 11.00, Kinder kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Gäste-Info Guarda, Tel. 081 861 88 27.	Guarda	10:00 - 11:15
Tanz	**Jazz Dance II Erwachsene.** Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde. Info: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91.	Scuol	12:15 - 13:15
Sport	**Skirennen für jedermann.** Treffpunkt: Skigebiet Minschuns, Bergrestaurant Alp da Munt. Freiwillige Spende. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 079 349 17 31, bis am Vorabend 19:00	Tschierv	13:00 - 14:00
Führung	**Museum Sent – Engadinerhaus Führung.** Einblick in das Leben unserer Vorfahren im historischen Engadinerhaus. Info & Anmeldung: Fritz Rüedlinger, Tel. 079 814 00 26. Bis 12.10.	Sent	14:00 - 15:00
Sport	**Kinderskirennen.** Die 1. Schweizer Ski- und Snowboardschule veranstaltet wöchentlich ein Kinderskirennen. Kostenlos. Info & Anmeldung: 1. Schweizer Ski- und Snowboardschule Samnaun, Tel. 081 861 93 34, bis Do 19:00.	Samnaun Dorf	14:00 - 16:00
Handwerk	**Engadiner Sgraffito –Tradition und Handwerk.** Erfahren Sie Wissenswertes über Geschichte, Tradition und Bedeutung des Engadiner Sgraffito. Treffpunkt: Butia Schlerin, Café creativ, Chasellas 61. CHF 5, Kinder kostenlos. Info & Anmeldung: Tel. 081 864 81 05, heidi@schlerin.ch, bis Fr, 10:00.	Sent	16:00 - 16:30
Tanz	**Kinderballett.** Der Kurs ist für Kinder von 6 bis 10 Jahren. Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde.. Info: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91.	Scuol	16:00 - 17:00

GORAN KOVACEVIC
AKKORDEON

DINER CONCERT
SA 2. MÄRZ 2019

Vier-Gänger ab 19 Uhr
Konzert um 21.15 Uhr
beides zusammen: CHF 88.–
Konzert: CHF 28.–

WWW.PIZLINARD.CH → HAUSAGENDA
Reservation: 081 862 26 26



GUARDA!

Unsere Hausagenda
postet Prickelndes.
Notiert Laufendes.
Späht Gärendes.
Pflegt Währendes.
Freut sich auf Ihre Neugier

www.pizlinard.ch → HAUSAGENDA

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
Gesellschaft	**Sunset on Top – Après-Ski am Berg.** Das Abend-Erlebnis im Skigebiet. Geniessen Sie den Sonnenuntergang auf dem Alp Trider Sattel bei einem Drink und einem kleinen Speiseangebot. Info: Restaurant Sattel Panorama, Tel. 081 861 86 66.	Samnaun Dorf	17:00 - 20:00
Tanz	**Ballett Teens.** Der Kurs ist für Teenager. Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde. Kursraum Bogn Engiadina. Info & Anmeldung: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91, contact@dance-impressions.ch, www.dance-impressions.ch.	Scuol	17:15 - 18:15
Tanz	**Modern Jazz Teens.** Der Kurs ist für Teenager. Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde. Kursraum ANDOR Bogn Engiadina. Info & Anmeldung: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91, contact@dance-impressions.ch, www.dance-impressions.ch.	Scuol	18:30 - 19:30
Sport	**Nachtskifahren in Tarasp.** Nachtskifahren auf beleuchteter Piste beim Familienskilift und Snowpark in Tarasp. Für ein tolles Ambiente mit Musik ist gesorgt. Liftticket CHF 5.00. Info: Tel. 078 679 47 09.	Tarasp	19:00 - 22:00
Tanz	**Ballett Erwachsene.** Vereinbaren Sie jetzt eine kostenfreie Probestunde. Kursraum Bogn Engiadina. Info & Anmeldung: Hannah Schaffrath, Tel. 078 767 51 91, contact@dance-impressions.ch, www.dance-impressions.ch.	Scuol	20:15 - 21:15
Erlebnis	**Romantische Schlittenfahrt mit Fondueplausch.** Fahrt nach Sasstaglià mit dem Shuttlebus, dann weiter mit dem Pferdeschlitten mitten durch die Wintermärchenlandschaft bis nach S-charl. Im Gasthaus Mayor wartet ein feines Fondue auf die Fahrgäste. Info: Gasthaus Mayor, Tel. 081 864 14 12, bis Do 18:00.	Scuol	
Sport	**Eisstockschiessen.** Weit verbreitet im Alpenraum, ähnlich wie Curling. Turniere werden vier gegen vier gespielt. Eisplatz. CHF 6.00, Kinder kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30, bis Do, 17:00.	Samnaun Dorf	20:30 - 22:30
JEDEN SAMSTAG			
Wanderung	**Geführte Schneeschuhwanderung (activPass).** Die Teilnehmer erleben die Einsamkeit und Stille der unberührten Winterlandschaft und erfahren dabei Interessantes über Leben und Kultur im Val Müstair. Info und Anmeldung: Gäste-Info Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, bis Vortag 17:00.	Tschierv	09:00 - 15:00
Sport	**Anfängerskilift «Janaiverin».** Der Kleinskilift mit niedriger Seilführung eignet sich bestens für Kinder, welche schon erste Erfahrungen auf dem Zauberteppich gesammelt haben. Anmeldung nicht erforderlich. Info: www.zernez.ch/liftin.	Lavin	14:00 - 16:00
JEDEN SONNTAG			
Sport	**Anfängerskilift «Janaiverin».** Der Kleinskilift mit niedriger Seilführung eignet sich bestens für Kinder, welche schon erste Erfahrungen auf dem Zauberteppich gesammelt haben. Anmeldung nicht erforderlich. Info: www.zernez.ch/liftin.	Lavin	14:00 - 16:00
Gesellschaft	**Bainvgnü a Ftan.** Tauschen Sie sich beim gemütlichen Zusammensein mit den lokalen Gastgebern und Produzenten aus. Treffpunkt: Gäste-Info Ftan. Kostenlos. Info: Gäste-Info Ftan, Tel. 081 861 88 28	Ftan	16:00 - 17:00
Führung	**Dorfführung Ardez – Eine Reise durch die Zeit.** Ardez mit seinen eindrucksvollen, bemalten und Sgraffito verzierten Häusern. Treffpunkt: Hotel Alvetern. CHF 16.00, mit Gästekarte CHF 10.00, Kinder kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich. Info: Gäste-Info Ardez, Tel. 081 862 21 44.	Ardez	16:30 - 18:00

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
TÄGLICHE ANGEBOTE			
Ausstellung	**Nationalparkzentrum Zernez.** Die interaktive, erlebnisorientierte Dauerausstellung lädt zu einer überraschungsvollen Entdeckungsreise ein. Ein Audioguide in fünf Sprachen vermittelt detaillierte Informationen. Kinder suchen mit Hilfe des Entdeckerpfadbüchleins ihren eigenen Weg durch die Ausstellung. Info: www.nationalpark.ch.	**Zernez**	So geschlossen, siehe Museen Seite 52
Handwerk	**Engadiner Sgraffito aus eigener Hand.** Die Technik der Sgraffito-Kunst kennenlernen und ihre Bedeutung erfahren. Info & Anmeldung: Josin Neuhäusler, Tel. 079 221 34 78, bis am Vortag 19:00.	**Susch**	14:00 - 16:30
Führung	**Führung im Schloss Tarasp.** Das Wahrzeichen des Unterengadins entdecken und den einzigartigen Rundblick von der Schlossmauer geniessen. Anmeldung nicht erforderlich. Führung täglich, 16:30–17:30 (ausser Mo). Info: Chastè da Tarasp, Tel. 081 864 93 68.	**Tarasp**	16:30 - 17:30
Ausstellung	**UNESCO Welterbe Kloster St. Johann.** Das Benediktinerinnen-Kloster St. Johann in Müstair birgt viele kulturelle Schätze. Ein Besuch des Klostermuseums lässt Einblick nehmen in seine 1200-jährige Bau- und Kulturgeschichte sowie in das Leben der Nonnen einst und heute. Mo–Fr 10:00–12:00 / 13:30–16:30. Sonn- und Feiertage 13:30–16:30.	**Müstair**	täglich
Führung	**Besuch der «Smallest Whisky Bar on the earth».** Kleinste Whisky Bar der Welt mit Eintrag im Guinness-Buch der Rekorde mit angeschlossenem Whisky Museum. Einzige reine Whisky Bar der Welt, da nur Whisky ausgeschenkt wird. Info & Anmeldung: Gunter Sommer, Tel. 076 422 03 08.	**Sta. Maria Val Müstair**	täglich
Gesellschaft	**Kein Angstschweiss vor dem Schweissen.** Unter fachkundiger Leitung können in der Werkstatt erste Schweiss-Erfahrungen gesammelt werden. Info & Anmeldung: Rene Rhyner, Tel. 079 406 20 39, 1 bis 2 Tage im Voraus. Ausser Di.	**Ardez**	täglich
Sport	**Langlaufunterricht.** Die Teilnehmer erhalten professionelle Unterstützung von einem diplomierten Langlauflehrer beim Erlernen des Langlaufsportes. Es besteht die Auswahl zwischen Skating und dem klassischen Stil. Info: Center da Sport, Tel. 079 229 10 23.	**Zernez**	täglich
Gesellschaft	**Maiensäss-Fondueplausch.** Ab dem Bahnhof Ardez geht es selbständig zu Fuss Richtung Munt auf dem schönen Panoramaweg und entlang des Schlittelweges bis auf 1860 m ü.M. Info & Anmeldung: Rene Rhyner, Tel. 079 406 20 39, bis 1 bis 2 Tage im Voraus.	**Ardez**	täglich
Gesellschaft	**Pferdeschlittenfahrt zur Agata mit Fondueplausch.** Das Erlebnis der romantischen Art: Die Teilnehmer fahren eingepackt in Decken und Wärmeflaschen mit dem Pferdeschlitten. Info & Anmeldung: Reitstall und Saloon San Jon, Tel. 081 864 10 62, bis am Vortag.	**Scuol**	täglich
Gesellschaft	**Romantische Pferdeschlittenfahrt ins Val S-charl.** Fahrt nach Sasstaglià mit dem Shuttlebus. Info & Anmeldung: Gasthaus Mayor, Tel. 081 864 14 12, bis am Vortag 18:00.	**Scuol**	täglich
Gesellschaft	**Eisweg Engadin**. Die märchenhafte Winterlandschaft entdecken auf dem 3 km langen Rundkurs von Sur En dem Inn und dem Skulpturenweg entlang. Anmeldung nicht erforderlich. Info: www.eisweg-engadin.com. Bis 28.2.	**Sur En**	täglich
Gesellschaft	**Atrium aus Eis und Schnee.** Auch in diesem Winter entsteht in Sur En ein Kunstwerk aus Eis und Schnee. Anmeldung nicht erforderlich. Info: www.art-engiadina.com. Bis 28.2.	**Sur En**	täglich
Gesellschaft	**Eisstockschiessen.** Unter fachkundiger Leitung erhalten die Teilnehmer erste Einblicke in die Technik des Eisstockschiessens. Ein Erlebnis an der frischen Luft für Jung und Alt. Info & Anmeldung: Otto Davaz, Tel. 079 357 82 81, bis am Vortag 18:00.	**Sent**	täglich
Erlebnis	**Selber anpacken auf dem Hof S-chadatsch.** Treffpunkt: Bain S-chadatsch. Von 16:00–17:30. Anmeldung nicht erforderlich.	**Strada/ S-chadatsch**	täglich

Rubrik	Beschreibung und Kontakt	Ort	Zeit
TÄGLICHE ANGEBOTE			
Handwerk	**Handweben wie anno dazumal – 90 Jahre handwerkliches Können.** Die Handweberei Tessanda wurde 1928 gegründet und noch heute weben ausgebildete Weberinnen die hochwertigen Textilien nach altem Wissen von Hand. Die Tessanda gewährt Interessierten gerne Einblick in ihre Webstuben. Aufwendiges Handweben auf teilweise jahrhunderte-alten Webstühlen. Info: Tessanda Val Müstair, Tel. 081 858 51 26.	**Sta. Maria Val Müstair**	täglich
Erlebnis	**myclimate Audio Adventure.** Selbständig erlebbarer Klimahörpfad durch Scuol und Umgebung. Ausleihe der Audioguides an der Gäste-Info Scuol.	**Scuol**	ganzjährig
Erlebnis	**Chatscha Jaura. Schnitzeljagd im Val Müstair.** Die Schnitzeljagd ist kein geführtes Angebot. Info: Biosfera Val Müstair, Tel. 081 850 09 09, www.biosfera.ch.	**Val Müstair**	täglich
Kulinarik	**Führung und Degustation in der Antica Distilleria Beretta.** Die mehrfach prämierte und weltweit höchstgelegene Brennerei entdecken. Info & Anmeldung: Luciano und Gisella Beretta, Tel. 079 207 00 39.	**Tschierv**	täglich
Erlebnis	**Foto-OL.** Entdecken Sie den Ferienort Scuol auf eine unterhaltsame Weise. Kontakt: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	**Scuol**	ganzjährig
Gesundheit	**REIKI – die universelle Lebensenergie.** REIKI weckt die Selbstheilungskräfte auf allen Ebenen, der körperlichen, emotionalen, geistigen und seelischen. Info: Renè De Thomas, Tel. 079 133 44 88, www.origen-ursprung.ch.	**Müstair**	täglich
Handwerk	**Drechseln macht Spass.** Die Teilnehmer lernen nach diesem Motto ein altes, fast ausgestorbenes Handwerk kennen. Info & Anmeldung: Alfred Weber, Tel. 079 292 38 33, 1 bis 2 Tage im Voraus bis 20:00.	**Ardez**	täglich
Sprache	**transit.graubünden – Begehbarer Romanisch-Dictionnaire.** Auf kleinen, an den Häusern angebrachten Schildern in Vnà.	**Vnà**	täglich

Bei uns erfahren Sie mehr über Ihre Ferienregion.

Für Abonnemente:
Tel. 081 837 90 80 oder
Tel. 081 861 60 60,
abo@engadinerpost.ch

Engadiner Post
POSTA LADINA



SCUOL

Die Wellnessdestination seit 1369. Gelebte Mineralwasser- und Badetradition. Romanisches Kulturbewusstsein. Starkes touristisches und regionales Zentrum dank Skigebiet, Nationalpark und Ganzjahresangeboten.

GÄSTE-INFO

7550 Scuol

Mo – Fr	08.00 – 18.30 Uhr
Sa	09.00 – 12.00, 13.30 – 17.30 Uhr
So	09.00 – 12.00 Uhr

Tel. 081 861 88 00, Fax 081 861 88 01
info@engadin.com, www.scuol.ch

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

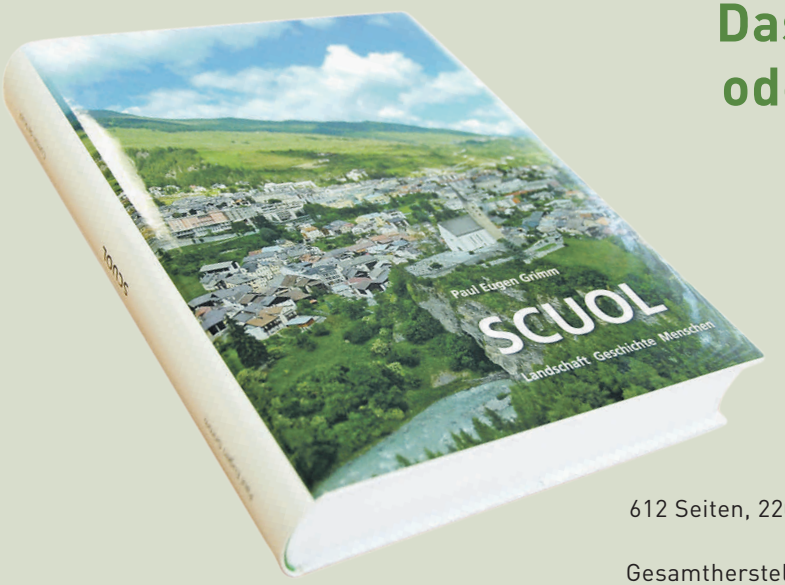
→ Bogn Engiadina
→ Ausgangspunkt Loipe Scuol – Martina
→ Bergbahnen Motta Naluns
→ Mineralwasserweg

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Bacharia Alpina – Fleischhandwerk
→ Dorfführung Scuol
→ Die Natur auf Schneeschuhen entdecken

Scuols Geschichte und Menschen

Das ideale Geschenk oder Feriensouvenir



Autor: Paul Eugen Grimm
612 Seiten, 220 x 286 mm, Leinen, gebunden, CHF 79.–
Herausgegeben von der Gemeinde Scuol
Gesamtherstellung: Gammeter Druck, Scuol/St. Moritz

Erhältlich bei:

Chantunet da cudeschs
libraria
Bagnera Sura 297, 7550 Scuol
081 864 94 30

Foto Taisch GmbH
Foto u. Verlag
Stradun 400, 7550 Scuol
081 864 17 84

Stöckenius Adrian
papetaria giovarets
Stradun 324, 7550 Scuol
081 864 13 16

oder bei den Buchhandlungen ISBN: 978-3-9523856-1-6

Hesch gwüsst?

Wir machen auch Zeitung!



gammetermedia

Das Medienhaus der Engadiner

Central-Garage Denoth AG SINCE 1926

7550 Scuol Telefon 081 864 11 33

Service · Service · Nutzfahrzeuge Service

Waschanlage

Premio Partner GOODYEAR · AVIA Tankstelle

www.garage-denoth.ch

Der Geschenktipp:



Kurzbeschrieb

Chasper Baumann, der einheimische Autor, ermöglicht mit seinem Werk den Zugang zu Land und Leuten des Unterengadins. Dabei wird in kurzen Zügen die Geschichte und die romanische Sprache erwähnt. Ebenfalls angeführt werden die Dörfer und deren Architektur mit den blumen- und sgraffitogeschmückten Häusern. Zum Beschrieb der schönen Gegend gehört selbstverständlich auch das Wandern in der intakten Natur des Unterengadins mit deren Vielfalt an Fauna und Flora. Wobei auch der Schweizerische Nationalpark zum Inhalt dieses Büchleins gehört. Umfassend, übersichtlich, unterhaltsam und erfrischend geschrieben ist dies die ideale Lektüre für jene Leute, die das Unterengadin in seiner Schönheit kennen lernen möchten.

Ihr Ferienbegleiter

204 Seiten, unterteilt in Geschichtliches, Dorfbeschriebe, Spaziergänge, Wanderungen, Touren, Berghütten und Unterkünfte, reich bebildert, fadengeheftet, CHF 17.80

ISBN: 3-9520540-9-7

Verlag: Gammeter Druck AG, St. Moritz

Tel. 081 837 90 90, info@gammeterdruck.ch

***Hotel - Restaurant ALTANA Scuol

www.altana.ch



- Mittagsmenus **ab CHF 17.–**
- Täglich Bündner Spezialitäten
- Mittwoch italienisches Buffet oder Menü
- Grosse vegetarische Auswahl
- Gluten- und laktosefreie Speisen



10 % Rabatt

auf alle Gerichte von unserer à la carte-Karte.

Einlösbar im Hotel-Restaurant Altana.
Nur gültig gegen Abgabe dieses Abschnittes.
Nicht mit anderen Rabatten kumulierbar.

Tel. +41 (0)81 861 11 11
www.altana.ch

+ALPRAUSCH
Center Augustin
Scuol – 081 860 08 67
scuol@alprausch.ch

Pedicüra / Fusspflege
Annina
www.pedicuera-annina.ch
Annina Janett
Pedicüra diplomada
Via da Pedra Grossa 427
7550 Scuol
tel. 081 864 96 74
info@pedicuera-annina.ch

IMPRAISA ELECTRICA
TEL. 081 861 01 01
FAX 081 861 01 21
www.impraisa-electrica.ch Scuol
@rena Tech
impraisa-electrica.ch
arenatech.ch

BÖDEN.
EINFACH ZUM
WOHNFÜHLEN!
die
boden
fachleute
GISEP
DECORAZIUNS SA
Via da Sotchà 213 · 7550 Scuol · www.gisep.ch

Kauf & Verkauf von
Immobilien
Wir sind für Sie da
Rufen Sie uns an
7550 Scuol
Tel. +41 81 860 37 42 · Luigi Olivetti
scuol@engelvoelkers.com · www.engelvoelkers.ch
ENGEL&VÖLKERS

FRIEDT SA
Friedt SA
Ofenbau
Natursteinbeläge
Plattenbeläge
Fassaden
7550 Scuol
Tel. 081 864 99 36
Natel 079 681 89 46
friedt-platten-ofenbau.ch

Fair. Füreinander.
Die Eigentümer von Zweitwohnungen lieben ihre Wahlheimat. Sie leisten gerne ihren Beitrag. Auch finanziell. Fair, ausgeglichen und transparent. Dafür steht die Interessengemeinschaft der Zweitwohnungseigentümer IG ZWET-SCUOL.
Werden Sie **Mitglied**. www.zwet-scuol.ch oder rufen Sie uns an: Heinz Zürcher +41 (0)79-252 53 19.

SPORT FLORINETT
7550 SCUOL
TEL. 081 / 864 71 71
Beratung · Vermietung · Verkauf
Wachsservice · Steinschliffe
Das Langlauf-Spezialgeschäft am Loipenbeginn
Täglich: Langlaufunterricht
Anmeldung erforderlich

BIO Betschla reform
BIO-Reformprodukte
Stradun, 7550 Scuol
tel. 081 864 73 74

VERMITTLUNG + VERKAUF:
VERENA ERNI
SCHINNAS
7550 SCUOL
TEL. 081 864 17 56
FAX. 081 864 86 72
www.verenaerni.ch
FERIENWOHNUNGEN

New: Natural Line mit Edelweiss
New: Easy peel-Hautschälung
Anti-aging mit Hyaluron
COSMETICA Sylvia Grieder
ESTETICA
Chasa Pisoc
7550 Scuol
079 714 20 03 / 081 864 87 27

Be Happy.
Be Lain.
MICHI BEER
Marangunaria Beer SA · 7550 Scuol
079 896 14 81 · www.belain.ch

LOIPENBAROMETER WINTER 2018/19

Banca Raiffeisen: CH17 811 44000 0318 11026

Marcus Florinett, Scuol	696.50
Garascha Häfner, Strada	100.00
Central Garage Denoth AG, Scuol	100.00
Cla Vonmoos, Scuol	100.00
Apoteca e drogaria Engiadinaisa, Scuol	500.00
Bio-Betschla, Scuol	60.00
Andrea Fratschöl AG, Scuol	200.00
Chasa Engiadina, Martina	100.00
Christian Müller, Scuol	100.00
Marianne Werro, Sent	50.00
Koch AG, Ramosch	200.00
Alfred Laurent AG, Ramosch	200.00
Landgasthof Val d'Uina, Sent	200.00
Hotel Engiadina, Scuol	100.00
Erna Falett, Sent	50.00
ÖKK, Scuol	100.00
Spiller Dumeng, Scuol	100.00
Rauch Metallbau AG, Zernez	100.00
Hotel Filli de Gennaro AG	100.00
Klara Mayer, Sent	100.00
Ruedi Brun, Adligenswil	50.00
Hotel la Randulina, Ramosch	350.00
EE Energia Engiadina, Scuol	100.00
Duri Bezzola, Scuol	100.00
Claudio Gisep, Scuol	100.00
Hochalpines Institut Ftan AG	200.00
Club skiunzs Lischana	1'000.00
Total	**5'156.50**

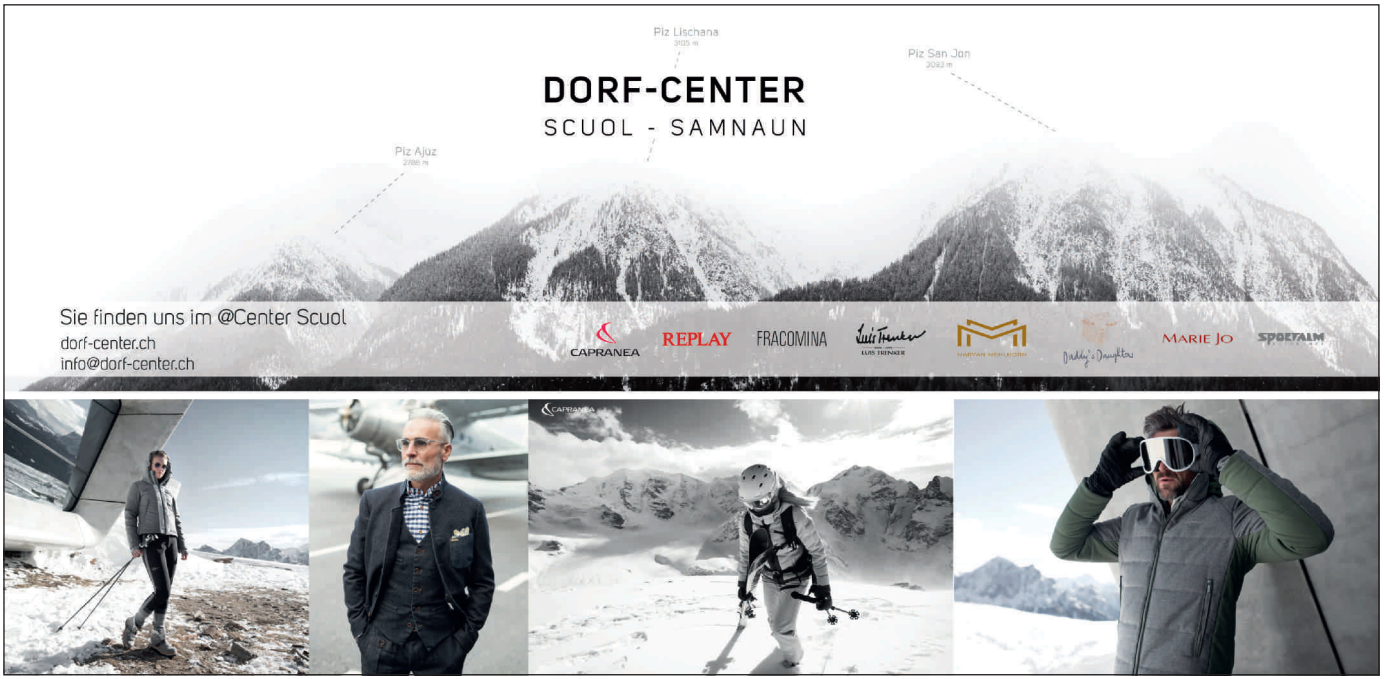
San Jon
Scuol
Reitstall - Saloon - Restaurant
San Jon, CH-7550 Scuol, T +41 (0)81 864 10 62
QUALITY Our Passion
Es muss nicht immer Canada sein
www.sanjon.ch
graubünden alles mit der Ruhe.


www.gasthaus-mayor.ch
+41 81 864 14 12
Natur Pur in S-charl

Täglich Pferdeschlittenfahrten und jeden Freitag Abend Fondueplausch im Gasthaus Mayor

MANUEL FASHION SCHNEIDEREI
-ÄNDERUNGEN
-REPARATUREN
-ENTWÜRFE
-DEKORATIONEN
Via da Trü 401
7550 Scuol
Tel. 081 860 03 19
Nat. 078 605 91 39


FRATSCHÖL SA
TOYOTA
SUZUKI
DAIHATSU Service
Via da Manaröl 679 CH-7550 Scuol Tel. 081 864 99 90 www.fratschoel-sa.ch

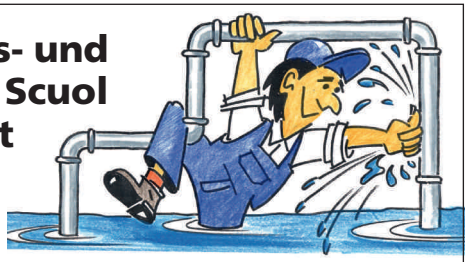




gammetermedia

Gammeter Media St. Moritz | Scuol | www.gammetermedia.ch Das Medienhaus der Engadiner

Ihr Sanitär-, Heizungs- und Lüftungsspezialist in Scuol mit 24h-Pikett-Dienst



CHRISTOFFEL

Heizung
Sanitär
Lüftung

7550 Scuol · 081 864 01 51 · 079 432 35 43 · g.christoffel@bluewin.ch



Dienstleistungen in allen Finanz- und Steuerfragen

Exklusive Immobilien
Verwaltung von Stockwerkeigentum

FIDUZIARI
LAUBER BARBÜDA
TREUHAND

Via da Rachögna 417
CH-7550 Scuol
T 081 862 28 91
info@lauberbarbueda.ch

RESTORANT
Allegra
PIZZARIA

Die Pizzaria Taverna wird zur
Pizzaria Allegra – sonst bleibt alles gleich!

Täglich geöffnet

Pizza vom Holzofen
Hausgemachte Spezialitäten

@Center, Stradun 404, 7550 Scuol
Tel. 081 864 01 47



Donna

F. Filippi
Why Milano
Purotatto
A. Martins
Eva + Claudi
Rosso 35
Jaques Britt
Cambio
Closed
und Accessoires

BOUTIQUES
Manuela

Hauptstrasse
Tel. 081 864 07 88
Bagnera
Tel. 081 864 13 18

7550 SCUOL

Ihre vier Wände in unseren Händen.

www.roner.ch



Roner SA
falegnamaria - chadafös
7550 Scuol
081 864 14 62

rossi vitalprodukte
7550 Scuol GmbH

Produkte für eine gesunde Ernährung

Dr. Metz
Natürlich besser ernährt

STRADUN 400, GALLARIA MILO, 1. STOCK
TEL. 081 864 10 74, VITALPRODUKTE.CH

ALLEGRA

Das Informationsmagazin für Gäste und Einheimische

GOTTESDIENSTE

Ardez

03.02.	11:00	kath (d)	Eucharistiefeier
03.02.	11:10	prot. (r/d)	
17.02.	11:00	kath (d)	Eucharistiefeier
24.02.	11:10	prot. (r)	

Ftan

03.02.	10:00	prot. (r/d)	
10.02.	11:10	prot. (r)	Fadri Häfner

Guarda

10.02.	09:45	prot. (r)	Fadri Häfner
24.02.	09:45	prot. (r)	Magnus Schleich

Martina

24.02.	17:30	kath. (d)	Eucharistiefeier

Müstair Baselgia da l'Ospiz

03.02.	09:30	kath. (r/d)	Sonntagsmesse
10.02.	09:30	kath. (r/d)	Sonntagsmesse
17.02.	09:30	kath. (r/d)	Sonntagsmesse
24.02.	09:30	kath. (r/d)	Sonntagsmesse

Samnaun

So	09:00	kath. (d)	St. Jakobuskirche Samnaun-Compatsch
So	10:30	kath. (d)	Bruder Klaus Kirche Samnaun Dorf
Mo	07:30	kath. (d)	Kapellen in den Dörfern (siehe Pfarrblatt)
Di	07:30	kath. (d)	St. Jakobuskirche Samnaun-Compatsch
Mi	19:30	kath. (d)	Bruder Klaus Kirche Samnaun Dorf
Do	19:00	kath. (d)	St. Jakobuskirche Samnaun-Compatsch: Anbetung
	19:30	kath. (d)	St. Jakobuskirche Samnaun-Compatsch: Hl. Messe
Fr	08:00	kath. (d)	St. Jakobuskirche Samnaun-Compatsch
Sa	19:30	kath. (d)	Bruder Klaus Kirche Samnaun Dorf

Scuol

02.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
03.02.	09:30	kath. (d)	Eucharistiefeier
03.02.	09:45	freie K.	Galleria Milo
03.02.	10:00	prot. (d)	Martin Pernet
05.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
07.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
09.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
10.02.	09:30	kath. (d)	Eucharistiefeier
10.02.	10:00	prot. (r)	Jon Janett
10.02.	16:45	freie K.	Galleria Milo
12.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
14.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
16.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
17.02.	09:30	kath. (d)	Eucharistiefeier
17.02.	09:45	freie K.	Galleria Milo
17.02.	10:00	prot. (r)	Christoph Reutlinger
19.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
21.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
23.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
24.02.	09:30	kath. (d)	Eucharistiefeier
24.02.	09:45	freie K.	Galleria Milo
24.02.	10:00	prot. (d)	Jon Janett
26.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
28.02.	18:00	kath. (d)	Eucharistiefeier

Scuol Chasa Puntota

01.02.	09:00	prot.	Christoph Reutlinger
08.02.	09:00	prot.	Christoph Willa
15.02.	09:00	prot.	Patrick Brand
22.02.	09:00	prot.	Christoph Reutlinger

Sent

10.02.	10:00	prot. (d)	Eleonor Zumbrunn
17.02.	10:00	prot. (r)	Magnus Schleich
24.02.	10:00	prot. (r)	Martin Pernet
24.02.	19:00	kath. (d)	Eucharistiefeier

Sta. Maria

23.02.	16:30	kath (r/d)	Gottesdienst Ospidal CDSVM Sielva

Tarasp

03.02.	09:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
10.02.	11:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
17.02.	09:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
24.02.	11:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
03.03.	09:00	kath. (d)	Eucharistiefeier

Valchava

02.02.	18:30	kath (r/d)	Maria Lichtmess
09.02.	18:30	kath (r/d)	Vorabendmesse
16.02.	18:30	kath (r/d)	Vorabendmesse
24.02.	11:00	kath (r/d)	Sonntagsmesse

Zernez

03.02.	11:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
10.02.	09:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
17.02.	11:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
24.02.	09:00	kath. (d)	Eucharistiefeier
24.02.	19:00	kath. (d)	Weltgebetstag der Frauen
03.03.	11:00	kath. (d)	Eucharistiefeier

IL TRAGET IDEAL PER FAR CUORSA DA RESISTENZA

Il sport da passlung pretenda bler da corp ed orma. A Ftan daja ün grondius traget chi vala la paina da percuorrer.

Üna da las premissas importantas per ch'ün sport dvainta popular es cha sia fuorma saja simpla e ch'el nu fetscha otas pretaisas, saja quai a reguard il muvimaint o l'equipamaint. Quai es il cas pro'l sport da passlung. Cler cha chi chi dispuona dad üna buna tecnica e dal plü nouv material ha tscherts avantags. Ma cuorrer sto'l amo adüna svess. Sia cundiziun corporala es decisiva. Lapro vain natüralmaing sia tenuta mentala. Tuot in tuot as pudessa dir cha, per avair success in quist sport, dependa daplü da la capacità da resistenza co da la lunghezza dal pass. Perquai am para il term vegl da «cuorsa da resistenza» blerun plü adattà per quist sport co'l pled «passlung», imprastà dal tudais-ch.

Ün grond merit in quist connex ha sgür Odd Kare Sivertsen, il specialist Norvegiais, chi ha muossà als uffants in maniera ludica che chi's po tuot far culs skis da passlung (p.ex. giovar a ballapè) e quai tils ha fascinats. Seis trenamaint culs giuvenils da la classa da sport da l'Institut Otalpin ha fat miraculs. I basta be da manzunar ils success dal stupend Dario Cologna. Sias prümas experienzas cun l'aigna forza corporala e mentala ha fat il Jauer sül traget a Ftan, chi'd es gnü nomà davo el.

Schi, dai! Dain l'attacha:

Cumanzar cumanzaina in Sainas, suot la banderoula cun l'inscripziun «Loipa Dario Cologna». Il prüm vaja gualiv oura e lura aval, ideal per cumanzar plan sieu. Lura segua ün toc planiv chi ha la pendenza regulara amunt, sper la sarinera via e sü dal chant, traversar la via (la prüma jada mez our d'flà) e passar a l'ur dal god davo il «Paradies» via, adüna ligermaing amunt fin pro la chamonna da la musica. Lura vaja aval ed our da la planüra da Pralönch. Tuornond inavo surpassaina la via chi maina ad Ardez ed ans preparain per la muntada cul punct culminant da l'Institut Otalpin. Ün tocket vaja planiv, lura amunt ed amunt, passond Chandschè e Plaz Furmian, ingio cha las chommas briclan sco furmias. Da's recrear nu daja bler, plüchöntsch da resister al confort da far üna posa. Lura rivaina sü Pignai, üna cuntrada tant bella sco seis nom. Il traget maina inavant insü fin ch'el tuorna aval per ir amo üna jada amunt. La vista sü vers il Piz Clünas es l'unica, mo bella, recumpensaziun. Passà sur il godin pudaina ans remetter causa chi va planiv cun pendenza in giò. Davo segua ün toc chi va darcheu ün zich amunt, sur muottets e sü per ün chant stip. Rivà là, be suot l'Institut, pudaina darcheu trar plü bain il flà. I va gualiv oura, ün zich amunt e lura aval ed aval, per gronda part cun pendenza regulara, cun excepziun d'ün chant stip aval ed amunt. Nus cruschain il traget fingià fat e piglian suot las lattas l'ultim toc malgualiv, chi cuntegna üna costa stipa, ingio chi'd es da star attent da nu fuar, ün toc planiv ed ün cuort «mür». Lura voula be amo ün pêr stumpels ferms e fingià as derasa la satisfacziun dad esser stat bun da vendscher il traget pretensius.



Pignai as nomna quist contuorn paradisic, vista sül Piz San Jon. (Foto M. Pult)

Mario Pult, Lia Rumantscha



Im Skigebiet Motta Naluns in Scuol geniesst man den Blick in den einzigen Schweizer Nationalpark auf der anderen Talseite.
(Bild Andrea Badrutt)



BRAIL

Brail liegt unmittelbar vor Zernez. Die Hauptattraktionen sind die denkmalgeschützte Kirche und das IN LAIN Hotel Cadonau mit drei Restaurants, eines davon mit einem Michelin-Stern und 17 Gault&Millau Punkten.

GÄSTE-INFO

7527 Brail
c/o IN LAIN Hotel Cadonau

Tel. 081 856 13 00
zernez@engadin.com
www.scuol-zernez.com

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Kleinstes 5-Sterne Superior Hotel der Schweiz
→ Gourmetrestaurant Vivanda mit Michelin Stern und 17 Gault&Millau Punkten

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Schaukäserei im IN LAIN Hotel Cadonau
→ Hausführung im kleinsten 5-Sterne Superior Hotel der Schweiz

Bellezza
Institut für Kosmetik und Fusspflege
Verwöhnbehandlungen von Kopf bis Fuss
Waltraud Hitzberger · dipl. Kosmetikerin / Fusspflegerin
Tel. 079 609 96 29 · 7551 Ftan



Prümaran pRui Ftan
Das Bergrestaurant ...eine Spur persönlicher...
Jeweils am Donnerstagabend Käsefondue mit anschliessender Schlittenabfahrt. Neu mit Schirmbar «La Vuolp»
Tel. 081 864 03 40 • www.prui.ch



Pension Allegra
Juliane Köhler, 7551 Ftan
Tel. 081 864 19 57, Fax 081 864 19 75
www.pension-allegra.ch, info@pension-allegra.ch
Das gepflegte Gästehaus an bester Lage.

Wo isst Ftan?
Pizza & Berge
Restorant Bellavista
Telefon 081 864 01 33
bellavista-ftan.ch
Tradiziun meets Italia
Restorant Engiadina
Telefon 081 864 04 34
engiadina-ftan.ch



Pastizaria Cantieni
SCUOL FTAN ARDEZ
NOSSA PASCHIUN
VOS PLASCHAIR
Pastizaria Cantieni
Furino furners pastiziers SA
Jordan 50 | CH-7551 Ftan
Tel. +41 81 864 19 43
www.cantieni-ftan.ch
info@cantieni-ftan.ch

Tankrevisionen
Dachdeckerei – Spenglerei
ROMAN ERNI AG Ftan
TEL. 081 864 90 66 FAX 081 864 92 54



Figuren-Atelier
Marianne Melcher
Ftan-T. 081 864 01 53
www.hand-kunstwerk.ch

HOCHALPINES INSTITUT OTALPIN FTAN ENGADIN
225 YEARS 1793-2018 | OF SWISS EDUCATION
SUCCESS AT SCHOOL AND IN SPORTS
HIF Swiss International Boarding School and Sports Academy
www.hif.ch • admissions@hif.ch



Nevin Galmarini
2018 Snowboard Olympic Champion
and former student of the HIF Sports Academy



FTAN

Ftan Grond und Ftan Pitschen. Der Ort ist international bekannt dank der Mittelschule HIF und der Sportklasse. Von der Sonnenterrasse gelangt man mit dem Sessellift direkt auf die Piste oder die Schlittelbahn.

GÄSTE-INFO

7551 Ftan

Mo – Fr 09.00 – 11.00, 15.00 – 18.00 Uhr
Sa 09.00 – 11.00, 14.00 – 17.00 Uhr

Tel. 081 861 88 28, Fax 081 860 03 29
ftan@engadin.com, www.ftan.ch

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Sesselbahn Ftan – Prui, direkter Anschluss ins Skigebiet
→ Schlittelbahn Prui – Ftan, 3,5 km
→ Kinderland «Sainas» im Dorf
→ Beleuchtete Nachtloipe

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Bainvgnü a Ftan
→ Geführte Schneeschuhwanderung
→ Fondueplausch mit anschliessender Schlittenfahrt

Hochalpines Institut Ftan

SWISS INTERNATIONAL BOARDING SCHOOL
AND SPORTS ACADEMY

www.hif.ch

Cultura al IOF – Kultur am HIF

Konzert mit Corin Curschellas und ORIGINS – Ein klingender romanischer Kulturschatz für alle

Origin kann auf Romanisch vieles bedeuten: Herkunft und Ursprung, aber auch Anfang oder Urquelle. Wir alle wissen, was für ein Schatz unsere Volkslieder sind. Mit ihrer Formation Origins hat Corin Curschellas (voc, perc), die «grande dame» der Liedtradition aus Romanischbünden, zusammen mit Andy Gabriel (Geige) & Pflanzplätz (Thomas Aeschbacher: Schwyzerörgeli; Simon Dettwiler: Schwyzerörgeli; Jürg Nietlispach: Bass) ein Konzertprogramm erarbeitet, in dem vergessene, aber auch noch bekannte romanische Volkslieder das Publikum erfreuen.

Der Volkskundler Alfons Maissen (1905–2003) hat Tonbandaufnahmen von 1500 rätoromanischen Volksliedern zwischen Unterengadin und Surselva gesammelt. Die wenigsten waren notiert, zwischen 1930 und 1960 sangen schon ältere Sängerinnen und Sänger diese auf Maissens Aufnahmegerät. Einige von ihnen waren die letzten, die diese Lieder noch kannten. In jüngster Zeit hat der Musikethnologe Iso Albin diesen Schatz für die Schweizer Nationalphonothek aufbereitet. Corin Curschellas kennt einige dieser Lieder seit ihrer Kindheit und hat aus Alfons Maissens Sammlung 21 oft einstimmig gesetzte Lieder mit der Formation ORIGINS arrangiert.

Die rätoromanischen Volkslieder in fünf rätoromanischen Idiomen klingen modern und archaisch, traditionell und aktuell! Einige Lieder wird ein Teil des Publikums erkennen, andere neu entdecken, doch alle werden uns ergreifen und erfreuen!

Kultur und Musik im Unterricht

Das Lernen am HIF endet nicht im Klassenzimmer. Schülerinnen und Schüler sollen ihre eigenen Talente entdecken und ihr Potenzial ausschöpfen: intellektuell, emotional, sozial, künstlerisch, sportlich. Bei uns geht es auch darum herauszufinden, wie das schulische Wissen und Können in der realen Welt angewendet werden kann. Zusätzlich zum Lehrplan gibt es deshalb unter anderem spezielle Theater- und Musikprojekte, so wie zum Beispiel im Frühling 2018 die erfolgreiche Inszenierung des Musicals «Mama Mia».

Musik hat am HIF schon immer einen speziellen Stellenwert gehabt. Verschiedene unserer ehemaligen Schülerinnen und Schüler sind zu national und teilweise international bekannten musikalischen Grössen geworden: Bibi Vaplan, Rapper Snook, Flurina und Janic Sarott, Rezia Ladina Peer und Cinzia Regensburger sind wohl die bekanntesten Namen. Daneben haben unzählige Jugendliche im Laufe ihrer HIF Schulzeit im Musikunterricht ihre Liebe zu Gesang oder zu einem Instrument entdecken und die Musik zu einem wichtigen Teil ihres Lebens gemacht.



Konzert am Freitag, 15. Februar 2019, um 20.15 Uhr in der Sala cumünala in Scuol. Eintritt frei.

225 YEARS 1793-2018 | OF SWISS EDUCATION

NÜTZLICHE ADRESSEN

Rubrik	Kontakt	
ÖFFENTLICHER VERKEHR		
PostAuto	**Region Scuol/Samnaun,** PostAuto Schweiz AG, Betriebsstelle Scuol, Tel. 058 341 34 91	
	Region Zernez/Müstair/Mals, PostAuto-Unternehmer Terretaz SA, Tel. 081 856 10 90	
	Region Fuldera/Lü/Stelvio/Val Vau, PostAuto-Unternehmer AutoDaPosta Val Müstair, Tel. 081 858 51 66	
Rhätische Bahn	**Region Engadin Scuol,** Tel . 081 288 58 17, Öffnungszeiten: 08.15–17.45 h	
	Region Zernez, Tel . 081 288 57 15, Öffnungszeiten: 08.40–12.10 h, 13.40–18.10 h. www.rhb.ch	
Taxi	**Samnaun**	**Taxi Jelu,** Tel. 081 723 32 32 – **Taxi Tirana,** Tel. 081 868 56 27
	Engadin Scuol	**Taxi Aba,** Tel. 081 864 80 80 – **Taxi Guler,** Tel. 081 864 10 00
	Val Müstair	**Gepäcktransport Alpagi,** Tel. 077 500 94 73 – **Taxi und Bikeshuttle Roman Oswald,** Tel. 079 639 05 27
	Zernez	**Taxi Zernez,** Tel. 079 103 20 20

Rubrik	Ort/Region	Kontakt
WINTERSPORT		
In der Zwischensaison sind viele Wintersportanlagen in der ALLEGRA-Region geschlossen oder werden nicht mehr unterhalten. Wir bitten um vorherige Abklärung und danken für das Verständnis bestens.		
Bergbahnen	**Engadin Scuol**	**Bergbahnen Scuol AG,** Tel. 081 861 14 14, Betriebszeiten: Bis 16.03. 08.30–16.15 h, 17.03.–22.04. 08.30–16.30 h. Letzte Bergfahrt 15 Min. vor Betriebsschluss.
	Samnaun	**Bergbahnen Samnaun AG,** Tel. 081 861 86 00, Pisteninfo & Rettungsdienst: Tel. 081 861 86 51 Betriebszeiten: Bis 01.05., Gondelbahn 08.15–17.00 h (letzte Bergfahrt 16.00 h), Sesselbahn 09.00–16.00 h.
	Val Müstair	**Skigebiet Minschuns,** Tel. 081 858 51 09, Betriebszeiten: Bis 24.03., 09.15–16.10 h.
Ski-, Ponylifte	**Ardez**	**Ponylift,** Informationen zu den Öffnungszeiten: Peider Schlegel, Tel. 079 224 27 17
	Ftan	**Kinderland Sainas, Zauberteppich,** Tel. 081 861 88 28, Betriebszeiten Hauptsaison: 10.00–12.00 h, 13.30–15.30 h
	Fuldera	**Ponylift LiFu,** Tel. 081 861 88 40, Öffnungszeiten: 07.01.–03.02., Mi, Sa, So 10.00–14.00 h; 04.02.–03.03., täglich 10.00–14.00 h.
	Guarda	**Kinderskilift,** Tel. 081 861 88 27, Betriebszeiten: während der Weihnachtsferien täglich, Januar – ca. Ende Februar Sa/So 13.30–16.00 h
	Lavin	**Ponylift Tantermuglins,** Tel. 078 690 72 62, Öffnungszeiten Mi, Sa, So 13.30–15.30 h
	Sent	**Kinderland mit Zauberteppich**, Tel. 081 861 88 29, Hauptsaison: 10.00–12.00 h, 14.00–16.00 h, Nebensaion: Vormittag geschlossen.
	Tarasp	**Familienskilift Tarasp,** Tel. 081 861 88 33, Öffnungszeiten: 10.00–12.00 h/13.00–16.00 h geöffnet Jeden Fr Nachtskifahren von 19.00–22.00 h, beleuchtete Piste.
	Tschierv	**Sportanlagen AG Val Müstair,** Tel. 081 858 51 09

Finden Sie einen Kontakt nicht? Die Gäste-Infostellen helfen Ihnen gerne weiter. Kontaktinfos finden Sie auf den Dörferseiten.

Rubrik	Ort/Region	Kontakt
Bergführer	**Ftan**	**Werner Fischer,** Tel. 081 864 82 95
	Fuldera	**Jachen Andri Planta,** Tel. 081 858 55 53 / 079 228 47 01
	Scuol	**Tumasch Planta,** Tel. 081 864 90 71
	Sent	**Not Buchli,** Tel. 081 864 98 29, **Chasper Planta,** Tel. 081 864 05 20 **Andreas Ovenstone,** Tel. 081 860 32 94 / 079 201 71 59
	Zernez	**Christian Wittwer,** Tel. 079 682 32 23
Bergunterkünfte	**Ardez**	**Chamanna Cler,** J. F. Tönett 079 463 94 22 **Maiensäss «Munt c117»,** Tel. 079 406 20 39, www.c117.ch
	Guarda	**Chamanna Tuoi,** SAC/CAS, Tel. 081 862 23 22
	Klosters	**Berghaus Vereina,** Tel. 081 422 12 16
	Lavin	**Chamanna Linard, SAC/CAS,** Sepp Erni, Hüttenwart, 7554 Sent, Hütten-Tel. 079 629 61 91, Mobil 079 639 73 58, www.linardhuette.ch, Winter geschlossen
	Ramosch	**Heidelberger Hütte,** Tel. 0043 664 4253 070
	S-charl	**Gasthaus Mayor,** Tel. 081 864 14 12
	Scuol	**Chamanna Lischana,** SAC/CAS, Tel. 081 864 95 44, bewartet im Sommer (Winterraum)
	Sent	**Berggasthaus Hof Zuort,** Dr. P. Berry, Tel. 081 866 31 53 **Hotel Val Sinestra,** Adrienne Kruit und Team, Tel. 081 866 31 05
	Susch	**Chamanna Grialetsch,** Tel. 081 416 34 36, ab März geöffnet, im Winter auf Anfrage
	Zernez	**Chamonna Bellavista,** Tel. 081 856 16 54, Blockhütte auf dem Weg nach Cluozza
	Italien	**Sesvenna Hütte (I),** Tel. 0039 0473 830 234, bewartet im Sommer, im Winter Tel. 0039 034 954 10 69 (Skitouren)
	Österreich	**Heidelberger Hütte (A),** Tel. 0043 6644 25 30 70, offen bis Anfang Mai 2019 **Jamtal Hütte (A),** Tel. 0043 5443 84 08 **Wiesbadener Hütte (A),** Tel. 0043 5558 42 33, offen Mitte Februar bis Anfang Mai 2019
Eissport	**Ardez**	**Eislaufplatz beim Schulhaus,** Tel. 081 861 88 00
	Guarda	**Eisplatz beim Informations- und Postbüro,** Tel. 081 861 88 27
	Lavin	**Natur-Eislaufplatz beim Schulhaus,** Tel. 081 856 13 00
	Müstair	**Eisplatz beim Schulhaus,** abends beleuchtet. Tel. 081 861 88 40 oder Wintersportbericht 081 861 88 49
	Samnaun	**Eislaufplatz,** Sport und Camping Samnaun GmbH, Tel. 081 860 23 70
	Scuol	**Eishalle Gurlaina,** Auskünfte und Reservationen Tel. 081 861 26 09, www.gurlaina.ch, gurlaina@cseb.ch. Reservationen, freies Eislaufen und Gruppen auf Anfrage. **Sportanlage Trü,** Tel. 081 861 26 06, www.sporttrü.ch, true@cseb.ch. Eislauf, Eishockey, Curling: täglich 10.00-18.00 h, Mittwoch bis Samstag 19.30-22.00 h.
	Sent	**Natureisplatz in Palüzot** (mit Schlittschuhverleih), täglich geöffnet, abends bis 21.30 h beleuchtet, Tel. 081 861 88 29
	Sur En/Sent	**Eisstockschiessen für jedermann,** Tel. 081 866 35 44, 079 357 82 81 **Eisweg,** bis ca. 9. März täglich 13.00–17.00 h, zusätzlich Do und Fr 19.00–21.00 h (mit Schlittschuhverleih), Tel. 081 860 09 09
	Susch	**Natur-Eisfeld,** Tel. 081 856 13 00
	Tschierv	**Eisplatz und Curling bei der Biosfera in Tschierv** (gegenüber Hotel al Rom), abends beleuchtet. Tel. 081 861 88 40 oder Wintersportbericht 081 861 88 49. Offen bis 20.02.2019.
	Zernez	**Center da Sport,** Restaurant, Kunsteisbahn, für Hockey, Eislaufen, Schlittschuhvermietung,, Tel. 081 851 44 16

Finden Sie einen Kontakt nicht? Die Gäste-Infostellen helfen Ihnen gerne weiter. Kontaktinfos finden Sie auf den Dörferseiten.

Rubrik	Ort/Region	Kontakt
Gleitschirm	**Martina**	**Alois Köhle,** Tel. 079 406 76 13
	Ramosch	**Beat Siegenthaler,** Tel. 081 866 32 25, 079 375 47 85
	Sent	**Curdin Roner,** Tel. 081 864 73 41
Langlaufloipen	**Engadin Scuol**	**Allg. Auskunft: Wintersportbericht: www.engadin.com** **Ardez:** 3 km, davon 1.5 km beleuchtet. **Ftan:** Loipe Dario Cologna, 10 km, davon 2.2 km beleuchtet, Kinderloipe. **Scuol:** Scuol–Martina 28 km, Scuol–Pradella beleuchtete Rundloipe 1 km, Scuol Motta Naluns 2.5 km. **Tarasp:** 6 km, Tel. 081 861 88 33
	Samnaun	ca. 4 km, Gäste-Information Samnaun, Tel. 081 861 88 30
	Val Müstair	Loipentelefon: Tel. 081 861 88 49, Wintersportbericht: www.val-muestair.ch Lü: 3 km, Tschierv: Minschuns 5 km, Talloipe: Tschierv–Valchava Skating und Klassisch 20 km. Tour de Ski-Loipe in Tschierv: 700 m Sprintstrecke. Langlaufcenter Furom Tel. 081 858 55 77
	Zernez	**Rundloipen 40 km,** beleuchtete Nachtloipe 4.5 km, Zernez–Maloja 56 km. Bei guten Schneeverhältnissen Loipe ab Giarsun bis Zernez 17 km. Rundloipe Susch 1.2 km. Auskunft: Tel. 081 856 13 00
Pferdeschlitten-fahrten/Reiten	**Samnaun**	**Albert Carnot,** Tel. 081 868 53 40, 079 319 14 51
	Scuol	**Reit- und Fahrstall San Jon,** Tel. 081 864 10 62, info@sanjon.ch
	S-charl	**Gasthaus Mayor,** Tel. 079 312 27 04, pferdeschlitten@gmail.com
	Sent Sur En	**Martha Davaz,** Tel. 081 866 35 44, 079 236 41 68
	Val Müstair/ Sta. Maria	**Reitschule Plaun Schumpeder,** Tel. 081 630 23 52, kontakt@plaun-schumpeder.ch **Samantha + Markus Platzgummer,** Tel. 076 593 74 67 / 078 742 76 74, markusplatzgummer@hotmail.ch
	Zernez	**Mario Bezzola,** Tel. 081 856 13 35
Schlitteln/ Airboard	**Engadin Scuol**	**Ardez:** Munt–Ardez 5 km. **Ftan** (Sessellift): Prui–Ftan 3.5 km (Schlitteln + Airboard). **Guarda:** Plan da Nöf–Guarda 3 km. **Lavin:** Charnadüras–Lavin 3.2 km. **Ramosch:** Vnà–Ramosch 5 km. **Sent:** Vastur–Sent 3 km. **Susch:** Schlittelweg 3 km. **Tarasp:** Sendeturm–Vulpera 1.6 km. **Tschlin:** Tschlin–Chaflur 2 km, Tel. 081 861 22 30. **Vnà:** Pracif–Vnà 1 km.
	Samnaun	**Motta Saltuorn–Samnaun Dorf,** 3 km, Gäste-Information Samnaun, Tel. 081 861 88 30
	Val Müstair	**Lü:** Lü–Tschierv 3 km beleuchtet, Tel. 081 861 88 40
	Zernez	**Munt Baselgia–Zernez,** 1 km
Schneesport-schulen	**Ftan**	**Schweizer Skischule Scuol-Ftan AG**, 7550 Scuol, Tel. 081 864 17 23, info@scuol-ftan.ch, www.scuol-ftan.ch
	Samnaun	**1. Schweizer Ski- und Snowboardschule Samnaun,** Tel. 081 861 93 34 **Schweizer Schneesportschule Samnaun,** Tel. 081 868 55 11 **White Passion - The other Ski School,** Tel. 079 319 14 49
	Scuol	**Schweizer Skischule Scuol-Ftan AG,** 7550 Scuol, Tel. 081 864 17 23, info@scuol-ftan.ch, www.scuol-ftan.ch **Element Swiss Snowboard School,** Tel. 081 860 07 77 **Private Snowboard Teachers (PST),** Tel. 081 866 36 05 **Privatskilehrer-Verein,** Tel. 081 864 10 19 **Snowboard Bananas «The School»,** Tel. 081 864 82 20 **Sport Florinett, Langlauf-Zentrum,** Tel. 081 864 71 71
	Tarasp	**Kinderskischule,** Tel. 081 861 88 33
	Val Müstair	**Schweizer Skischule Val Müstair,** Tel. 079 349 17 31, Langlaufunterricht: Curdin Bott, Tel. 079 662 19 73, passlung-vm@bluewin.ch
	Zernez	**Langlaufunterricht,** Privat- und Gruppenkurse, Roman Bühler, Tel. 079 229 10 23 (geschlossen)

Finden Sie einen Kontakt nicht? Die Gäste-Infostellen helfen Ihnen gerne weiter. Kontaktinfos finden Sie auf den Dörferseiten.

Rubrik	Ort/Region	Kontakt
Schneeschuh-Wanderleiter	**Ardez**	**Georg Cadonau,** Tel. 076 471 57 70
	Ftan	**Jon Peider Florineth,** Tel. 081 864 81 53
	Val Müstair	**Braun Werner,** Valchava, Tel. 081 858 73 73, 079 352 67 76 **Duvoisin Henri,** Tschierv, Tel. 081 850 39 66, 079 699 73 85 **Hohenegger Severin,** Fuldera, Tel. 079 228 31 64 **Maschke Winfried,** Sta. Maria, Tel. 081 858 51 20 **Sepp Isidor,** Müstair, Tel. 079 350 74 67 **Tinner Hans,** Sta. Maria, Tel. 079 651 05 09 **Wymann Heinz,** Fuldera, Tel. 081 858 51 60
	Samnaun	**1. Schweizer Ski- und Snowboardschule Samnaun,** Tel. 081 861 93 34 **Schweizer Schneesportschule Samnaun,** Tel. 081 868 55 11
	Scuol	**Element Store,** Tel. 081 860 07 77 **Outdoor Engadin GmbH,** Tel. 081 860 02 06
	Zernez	**Roman Gross,** Tel. 081 856 16 01, 079 391 06 53 **Fred Racine,** Tel. 079 354 98 04
Bouldern/Klettern	**Scuol**	**Boulderhalle**, Buorna 519 A, Yannick Friedt, 076 386 38 58
Tennishalle	**Vulpera**	**Tennishalle Schweizerhof,** 3 Hallenplätze (Granulatbelag), LMEY AG, Tel. 081 861 17 00

WELLNESS, BÄDER, FITNESS

Bäder & Wellness	**Müstair**	**Hotel Helvetia, Hallenbad, Sauna und Infrarotkabine,** Tel. 081 858 55 55, www.helvetia-hotel.ch
		Hotel Liun, Wellness-Oase mit Hallenbad, Sauna, Dampfsauna, Massagen und Heubäder, Tel.081 858 51 54, www.hotel-liun.ch
	Samnaun	**Alpenquell Erlebnisbad,** Tel. 081 868 57 07, täglich 13.00–21.00 h
	Scuol	**Bogn Engiadina, Mineralbad,** Tel. 081 861 26 00, www.bognengiadina.ch **Bäderlandschaft** Öffnungszeiten: täglich 08.00–21.45 h, Kinder ab 10.30 h **Saunalandschaf:** Öffnungszeiten: Damen und Herren täglich ohne Do 09.00–21.45 h, Do 12.00–21.45 h. Damen Do 09.00–12.00 h, Kinder mit Eltern: Mi/So 10.30–16.30 h **Römisch-Irisches Bad:** Täglich, Öffnungszeiten je nach Saison Anmeldung, Tel. 081 861 26 00 (bis zwei Wochen im Voraus) oder über www.bognengiadina.ch **Wellness- und Therapiezentrum:** Informationen Tel. 081 861 26 04, Mo–Fr 07.30–12.00 h, 14.00–19.00 h (durchgehend geöffnet)
		Hallenbad Quadras, Tel. 081 861 26 08, www.badquadras.ch, quadras@cseb.ch, Öffnungszeiten: Mi/Fr/Sa/So 13.30–18.00 h, Do 16.00-20.30 h.
	Zernez	**Familienbad mit Hallenbad,** Aussenbecken inkl. Ströhmungskanal und Kinderplanschbecken, Tel. 081 851 44 10, www.familienbad.ch. Öffnungszeiten: Di/Sa/So 13.30–18.00 h, Do 13.30–19.00h, Mi/Fr 13.30–21.00 h Nur Erwachsene: Do 10.00–13.30/19.00–21.00 h. Spielnachmittag: Mi 14.30–16.00 h
Sauna und Dampfbad	**Samnaun**	**Alpenquell Erlebnisbad,** Tel. 081 868 57 07, Öffnungszeiten: täglich 13.00–21.00 h
	Scuol	**Bogn Engiadina,** Tel. 081 861 26 00, www.bognengiadina.ch Öffnungszeiten Saunalandschaft: Damen und Herren täglich ohne Do 09.00–21.45 h, Do 12.00–21.45 h, Damen Do 09.00–12.00 h, Kinder mit Eltern: Mi/So 10.30–16.30 h

Finden Sie einen Kontakt nicht? Die Gäste-Infostellen helfen Ihnen gerne weiter. Kontaktinfos finden Sie auf den Dörferseiten.

Rubrik	Ort/Region	Kontakt
BIBLIOTHEKEN		
	Ardez	Mo 15.00–16.30 h, Do 19.00–20.00 h, Sa 16.30–18.00 h
	Ftan	Tel. 081 860 02 46, Di, Sa 16.00–17.30 h, Do 19.00–20.00 h. 06.01.–03.03.2019 zusätzlich am So 16.00–17.30 h
	Lavin	Schulhaus, 1. Montag im Monat 17.00–18.00 h
	Müstair	Mediothek, Via Maistra 93c, Mo 16.30–18.00 h, Do 9.00–10.00 h, 19.00–20.00 h
	Ramosch/Tschlin	Chasa da Scoula, Ramosch, Mo 18.15–19.30 h, Do 15.00–17.00 h
	Samnaun	Schulhaus Compatsch, Mo/Do 15.00–17.00 h, Mi 17.00–19.00 h, Tel. 081 868 55 79
	Scuol	Chasa Du Parc, Tel. 081 860 03 55, Mo 16.00–18.00 h / 19.30–21.00 h, Mi 09.00–11.00 h / 19.30–21.00 h, Fr 16.00–18.00 h, Sa 16.00–17.30 h, Öffnungszeiten während den Schulferien: www.bibliotecascuol.ch
	Sent	Gemeindehaus Misoc, Mo 16.30–17.30, Do 19.00–20.00, Sa 16.30–17.30 h
	Tschierv	Altes Schulhaus, Mo, Fr 19.00–19.30 h
	Zernez	Chasa Alossai/Via Suot (im 2. Stock), Di 16.00–17.30 h, Do 19.00–20.30 h, während den Schulferien nur dienstags 17.00–19.00 h geöffnet.
BERATUNG UND HILFE		
Beratungsstellen	**Engiadina Bassa, Val Müstair**	**Regionaler Sozialdienst,** Einzel- und Familienhilfe, Suchtberatung, Tel. 081 257 64 32, rsd.scuol@soa.gr.ch
	Engiadina Bassa	**Alter, Pflege und Betreuung** (Center da sandà Engiadina Bassa/Gesundheitszentrum Unterengadin), Bogn Engiadina, Tel 081 864 00 00, beratungssstelle@cseb.ch, www.cseb.ch **Alzheimer Beratungsstelle Engadin und Südtäler,** Bogn Engiadina, Tel 079 193 00 71, flurina.auer@alz.ch, www.alz.ch/gr
	Engiadina Bassa, Val Müstair	**Pro Senectute,** Susch, Tel. 081 864 03 02
Hilfe und Pflege zu Hause	**Engiadina Bassa**	**Spitex und Mahlzeitendienst Engiadina Bassa** (Center da sandà Engiadina Bassa/Gesundheitszentrum Unterengadin), Bogn Engiadina, Scuol, Tel. 081 861 26 26, spitex@cseb.ch, www.cseb.ch
	Val Müstair	**Spitex Val Müstair,** Ospidal Sta Maria, Tel. 081 851 61 60
Hilfe rund um die Uhr	**Engiadina Bassa, Val Müstair**	**Psychiatrische Dienste Graubünden,** Tel. 058 225 25 25
Beratungsstelle	**Engiadina Bassa, Val Müstair**	**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB),** Samedan, Tel. 081 257 62 90; Scuol, Tel. 081 257 52 95
Berufsbeistand	**Engiadina Bassa, Val Müstair**	**Berufsbeistandschaft,** Scuol, Tel. 081 861 00 06

Finden Sie einen Kontakt nicht? Die Gäste-Infostellen helfen Ihnen gerne weiter. Kontaktinfos finden Sie auf den Dörferseiten.



Komfortable und lückenlose Erreichbarkeit der Angebote: Fast 300 Kilometer Bahn- und Post-Autostrecken erschliessen 133 Haltestellen in 25 Ferienorten der Ferienregion Scuol Samnaun Val Müstair. (Bild Andrea Badrutt)

Rubrik	Ort/Region	Kontakt
FAMILIEN / NON-PROFIT ORGANISATIONEN		
Kinderbetreuung	**Samnaun**	**Gäste-Information Samnaun,** Tel. 081 861 88 30
	Scuol	**Kinderhort Nalunsin (Bergstation),** Tel. 081 861 14 39
Kinderkrippe	**Engadin Scuol**	**Chüra d'uffants Engiadina Bassa,** famiglias da di / Tagesfamilien, Tel. 079 902 94 78, www.chueraduffants.ch, famigliasdadi@chueraduffants.ch **Chüralla,** Anne-Kathrin Andersag, Tel. 081 860 35 86, Andrea Böck-Studer, Tel. 081 936 23 44 **Canorta / Kinderkrippe Villa Milla,** Tel. 081 862 24 04, www.chueraduffants.ch, canortavillamilla@chueraduffants.ch **Spiel-und Waldspielgruppe,** Carla Furrer-Lanfranchi, Tel. 081 864 95 28
Kinderkleiderbörse	**Scuol**	**La Lindorna,** Mo, Fr 14.00–16.00 h, Mi 09.00–10.30 h, letzter Fr im Monat bis 18.00 h, Tel. 081 860 00 42, www.lindorna.ch
Tauscheria	**Scuol**	**Zeit- und Tauschbörse,** Tina Gluderer, Tel. 076 306 64 42, tina.gluderer@hotmail.com
FUNDBÜRO – INFOS ÜBER VERLORENE GEGENSTÄNDE		
	Samnaun	**Gäste-Information Samnaun,** Tel. 081 861 88 30
	Engadin Scuol	**Gäste-Information Scuol,** Tel. 081 861 88 00; Gemeinde Scuol, Tel. 081 861 27 10
	Val Müstair	**Cumün da Val Müstair,** Tel. 081 851 62 00
	Zernez	**Besucherzentrum Nationalpark,** Tel. 081 851 41 41 **Cumün da Zernez,** Tel. 081 851 44 44
RUMANTSCH		
Romanischkurse	**Lia Rumantscha,** Tel. 081 860 07 61, www.liarumantscha.ch	
SERVICE-CLUBS		
	Lions-Club Engiadina Bassa, Meetings jeden 1. Dienstag und 3. Mittwoch im Monat, Präsident Albert Mayer, Scuol, Tel 081 864 18 42	
	Lions Club Val Müstair, Meetings jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat, Präsident Gian Tschenett, Tel. 081 858 55 10	
	Rotary Club Bad Scuol-Tarasp-Vulpera, Meetings: 1. Donnerstag Apéro im Hotel Belvédère, Scuol, 18:00 h, 3. Donnerstag Lunch im Hotel Belvédère, Scuol, 12:00 h. Bis 28. Juni 2019: Jeden Freitag Gästeapéro im Hotel Montana, Samnaun, 18.00. https://bad-scuol-tarasp-vulpera.rotary2000.ch/	
	Zonta Club Engiadina, Meetings jeden 1. Dienstag im Monat, Präsidentin Monica Tuena-Hauenstein, www.engiadina.zonta.ch	
ÖFFNUNGSZEITEN		
Geschäfte	**Die üblichen Öffnungszeiten sind:** Mo–Fr 08.00–12.00 / 14.00–18.30 h, Sa 09.00–12.00 / 14.00–17.00 h Diverse Geschäfte haben auch sonntags geöffnet. Infos erhalten Sie bei den örtlichen Gäste-Infos.	
	Samnaun	**Allgemeine Öffnungszeiten,** Mo–Sa 09.00–18.00 h, So 13.00–18.00 h
SPITÄLER		
	Scuol	**Ospidal, Center da sandà Engiadina Bassa (Gesundheitszentrum Unterengadin),** Tel. 081 861 10 00, Fax: 081 861 10 01, E-Mail: ospidal@cseb.ch, www.cseb.ch
	Susch	**Clinica Holistica Engiadina SA,** Tel. 081 300 20 30, info@clinica-holistica.ch, www.clinica-holistica.ch
	Val Müstair	**Center da sandà Val Müstair,** Sta. Maria, Tel. 081 851 61 00, www.csvm.ch

Finden Sie einen Kontakt nicht? Die Gäste-Infostellen helfen Ihnen gerne weiter. Kontaktinfos finden Sie auf den Dörferseiten.



Langlauf-Eldorado im Val Müstair. Alles für eine erfolgreiche Runde gibt's im Langlaufzentrum Furom. (Bild Andrea Badrutt)



ZERNEZ

Zernez ist das Tor zum Schweizerischen Nationalpark und Standort des Nationalparkzentrums. Idealer Ausgangspunkt auch zu den schönsten Loipen. Im Herzen der 5 Top-Skidestinationen.

GÄSTE-INFO

7530 Zernez

Mo – Sa 09.00 – 17.00 Uhr

Tel. 081 856 13 00
zernez@engadin.com, www.scuol-zernez.com

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Nationalparkzentrum
→ Sport- und Langlaufzentrum
→ 40 km Langlaufloipen, Nachtloipe
→ Familienbad mit beheiztem Aussenpool

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Schlittelweg bei Munt Baselgia
→ Spielnachmittag im Familienbad (mittwochs)
→ Geführte Schneeschuhwanderungen
→ Langlaufunterricht



Gastronomische Spezialitäten

Ftan

Hotel Bellavista
7551 Ftan, Tel. 081 864 01 33
- Täglich von 17.00 – 21.00 Uhr Pizza, Salatbuffet, Hamburger, Okonomiaki, Glace
- Tischreservation empfohlen
- Dienstag Ruhetag (ausgenommen Silvester/ Neujahr)

Hotel Restaurant Engiadina
7551 Ftan, Tel. 081 864 04 34
- Täglich ab 8.00 Uhr geöffnet, warme Küche von 12.00 – 14.30 Uhr und 18.00 – 21.00 Uhr
- Tagesmenu, hausgemachte Pasta, Capuns, Tiramisu
- Mittwoch Ruhetag (ausgenommen Silvester/ Neujahr)
- Tischreservation empfohlen

Guarda

Ustaria Crusch Alba
7545 Guarda, Tel. 081 860 36 36
www.cruschalbaguarda.ch
- Gluschtige Vorspeisen
- Viererlei Schweizer Polenta
- Steinpilz-Stroganoff
- Exklusives Guarda-Hochlandrindfleisch vom Erlenholz-Grill
- Vielfältige Bündner Weinauswahl
- Reservierung am Abend dringend empfohlen

Sur En/Sent

Landgasthof Val d'Uina
Spezialitäten-Restaurant
7554 Sent/Sur En, Tel. 081 866 31 37
- Wildspezialitäten der besonderen Art Wildfondue «Bourguignonne» oder «Chinoise» Reh- oder Gemsrücken am Tisch flambiert
- Natura-Rind und Kalbgerichte
- Cordon-bleu-Festival
- Käsefondue und Raclette a la discretion

Tschlin

Hotel Restorant Macun
Hauptgasse 88, 7559 Tschlin
Tel. 081 866 32 70, www.hotelmacun.ch
- Wildgerichte: Hirsch, Gämse, Steinbock
- Plain in Pigna (Tschliner Ofenrösti mit Beilagen auf Vorbestellung)
- Vaischlas (Tschliner Kartoffelküchlein mit Beilagen)
- BUN TSCHLIN Marenda (Zvieriplatte mit einheimischen Produkten)
- Fondue da Biera da Tschlin



Scuol

Hotel Astras – Restaurant & Pizzeria
7550 Scuol, Tel. 081 864 11 25
- Pizza nach Wahl bis 23.00 Uhr
- Engadiner Spezialitäten
- Grosse Auswahl an traditionellen Gerichten
- Preiswerte, täglich wechselnde Mittags-Menüs
- Bediente Panorama-Sonnenterrasse

Hotel Restaurant Traube
Via da l'Ospidal 199, 7550 Scuol
Tel. 081 861 07 00
- Kalbs-Aubergine mit Parmesan und Oliven
- Hausgemachte Capuns, auch vegetarisch
- Meeresfrüchte-Ravioli
- Engadiner Lammrücken
- Hirsch in Baumnusskruste

Hotel Filli – Restaurant-Bar-Lounge
7550 Scuol, Tel. 081 864 99 27
hotel.filli@bluewin.ch
- Aus heimischen Küchen
  Hausgemachte Capuns
  Hirschfilet mit Engadiner Krautpizokel
- Unsere Klassiker
  Kalbsleber «Venezia» mit Rösti
  Saltimbocca alla Romana mit Risotto al funghi
- Filli's Specials
  Kurz gegrilltes Carpaccio mit Parmesan und Rucola
  Entrêcote vom Engadiner Angus Beef

Engadiner Boutique-Hotel GuardaVal
Vi 383, 7550 Scuol, Tel. 081 861 09 09
- Gourmet Restaurant mit 15 Gault Millau Punkten
- Regionale Gourmetküche der Alpen
- Weinkarte mit heimischen und internationalen Weinen
- Cheminée-Bar und Sonnenterrasse mit schönem Panorama für Ihren Apéro
- Täglich Schlemmerfrühstück bis 10.30 Uhr (am Wochenende bis 11.00 Uhr)

Hotel & Restaurant Bellaval
7550 Scuol, Tel. 081 864 14 81
- Fondue Chinoise oder «Heisser Stein»
- Käse-Fondue oder Raclette am Tisch
- Feine Flammkuchen
- Engadiner Spezialitäten und internationale Küche
- Umfangreiche Weinkarte mit über 200 Weinen aus der ganzen Welt

Restorant Pizzeria Allegra
Stradun 404, 7550 Scuol, Tel. 081 864 01 47
- Engadiner Spezialitäten
- Italienische Spezialitäten
- Hausgemachte Spezialitäten

...Specialitats our dal Parc Naziunal...
Lavin
Giacometti
Furnaria · Pastizaria · Cafè
Engadiner Spezialitäten, Nusstorten und Birnbrote
+41(0)81 860 30 30
giacometti-lavin.ch

Fair. Durcheinander.

Einheimische und Zweitwohnungsbesitzer haben nicht immer die gleichen Interessen. Die IG ZWET-SCUOL bündelt die Anliegen der Eigentümer von Zweitwohnungen. Gemeinsam mit Einheimischen, Behörden und Anbietern engagiert sich die IG ZWET-SCUOL für eine attraktive Region.

Werden Sie **Mitglied**. www.zwet-scuol.ch oder rufen Sie an: Heinz Zürcher +41 (0)79-252 53 19.

GAST HAUS

Die Zeit zu geniessen. Die Kunst zu verwöhnen. Wir finden uns. Am Dorfplatz von Lavin. Entdecken Sie Ihre Liebe zum Hotel Piz Linard und seinen Gaststuben. Auch im Winter mitten drin.

www.pizlinard.ch | 081 862 26 26

Volg
frisch und fründlich
Butia Lavin
Für den täglichen Einkauf in Ihrem Feriendorf
Bequem und Preiswert
Tel. 081 860 35 67
Fax 081 860 35 68
volg-lavin@bluewin.ch



Kirche Lavin



LAVIN

Nationalparkgemeinde mit hochstehender Kultur. Idealer Ausgangsort für Ausflüge in die Schneesportgebiete. Viele Wintererlebnisse. Anschluss an die Engadiner Marathon-Langlaufloipe. Vereina-Tunnel in Sagliains.

GÄSTE-INFO

Butia Volg, 7543 Lavin

Mo – Fr	07.30 – 12.00, 14.30 – 18.00 Uhr
Sa	07.30 – 12.00, 14.30 – 17.00 Uhr

Mittwoch Nachmittag geschlossen

Tel. 081 861 88 00, Fax 081 861 88 01
info@engadin.com, www.scuol.ch/unterengadin/lavin

NUR HIER, ABER FÜR DIE GANZE REGION

→ Kulturveranstalter La Vouta
→ Langlaufloipe
→ Schlittelweg Plattruns – Lavin
→ Ganzjahres-Grillplatz mit Hütte direkt am Schlittelweg
→ Anfängerskilift «Janaiverin»

AUS DEN FERIENTIPPS

→ Käsen in Lavin

BRANCHENVERZEICHNIS

Apotheken / Drogerien
Drogaria Mosca	Scuol	081 860 03 70
Apoteca Engiadinaisa	Scuol	081 864 13 05

Architekturbüros
Strimer architects SA	Ardez	081 862 22 22
Roger Vulpi	Guarda	081 862 20 30
Fanzun AG	Scuol	058 312 88 88
Architectura Castellani	Scuol/Zernez	081 860 08 11
Architectura Feuerstein	Scuol	081 864 16 02

Akupunktur / -Massage/ Ayurveda
Ayurveda Engiadina im Hotel Curuna	Scuol	081 864 14 51

Banken / Finanzen
Graubündner Kantonalbank	Scuol	081 861 15 15
Banca Raiffeisen Engiadina Val Müstair	Scuol / Zernez / Müstair / Zuoz / Samedan / St. Moritz / Vicosoprano	081 836 31 31

Bauunternehmen
Gian Reto Fedi	Ardez	081 862 24 09

Beratungsstelle
Beratungsstelle für Paare und Familien DGSF		
Rita Jenny	Scuol	081 860 03 30

Bijouterien
Müller Christian	Scuol	081 864 99 77
Sot Punt	Scuol	081 864 88 22

Bio und Reform
Guarda Kräuter	Guarda	081 862 24 58
Bio Betschla reform	Scuol	081 864 73 74

Bodenbeläge
Gisep Decoraziuns SA	Scuol	081 864 12 77

Boutiquen
butia da besch	Ardez	081 862 24 35
Alprausch	Scuol	081 860 08 67
Boutique Manuela	Scuol	081 864 07 88

Brennholz
Resgia Koch	Ramosch	081 866 31 43

Buchhandlung
Stöckenius	Scuol	081 864 13 16

Camping
Sur En	Sent	079 611 11 47

Chirotherapie
Michael Görlach	Zernez/ Samnaun	078 888 04 91

Coiffeurgeschäfte
Cuafför il piertan	Sent	081 864 72 66
Cuafför Mierta	Tschlin	081 866 31 07

Computer / Computerzubehör
Denoth Computer	Sent	081 864 17 14

Dekoration / Geschenke
Butia la Funtauna	Sent	081 864 82 14

Duty-free
Acla da Fans, täglich offen	Samnaun	081 861 84 20
Zegg	Samnaun	081 868 57 57

Elektro
Arena Tech	Scuol	081 861 01 02
Impraisa Electrica	Scuol	081 861 01 02

Energieoptimierung
Barbüda	Giarsun/Guarda	079 484 23 34

Ernährungsberatung
Center da sandà Engiadina Bassa	Scuol	081 861 10 00

Ferienwohnungen
Verena Erni	Scuol	081 864 17 56
Ferienhof Pua	Sent	081 864 84 33
Caviezel-Blaas	Tschlin	081 866 36 16

Floristik
Boutique Kathrin	Scuol	081 864 01 48

Foto
Foto Taisch	Scuol	081 864 17 84

Fusspflege / Pédicure
Cosmetica Bellezza	Ftan	079 609 96 29
Annina Janett	Scuol	081 864 96 74
Ursina Margadant	Scuol/Sent	078 862 87 67
Seraina Gurtner	Scuol	079 291 62 43
bunSentimaint, Benderer	Sent	079 312 28 69

Garagen
Auto Tecnic SA	Ardez	081 862 23 63
Garage Fratschöl	Scuol	081 864 99 90
Central Garage	Scuol	081 864 11 33

Geburtsvorbereitung
Ospidal Scuol	Scuol	081 861 10 00

Handwerk
Lüzzi Koch	Ardez	081 862 24 66
Figuren-Atelier	Ftan	081 864 01 53
Scherenschnitt-Atelier	Sent	079 216 88 30
Tas-chas Deta	Tschlin	081 866 33 20

Heizung / Sanitär
Giston	Ardez	081 862 21 83
Christoffel	Scuol	081 864 01 51

Hofverkauf
Prodots Etter	San Niclà/Strada	081 866 36 47
Bain la foppa	Tschlin	081 866 36 29
Bio Janett	Tschlin	081 866 33 51
Övs Mayer	Tschlin	081 866 32 57
Pauraria Denoth	Tschlin	081 866 31 97
Prodots Besch	Tschlin	081 866 37 63
Prodots Chavras	Tschlin	081 866 34 40

Hotels / Pensionen
Garni Allegra	Ftan	081 864 19 57
Hotel Bellavista	Ftan	081 864 01 33
Hotel Engiadina	Ftan	081 864 04 34
Hotel Staila	Fuldera	081 858 51 60
Hotel Meisser	Guarda	081 862 21 32
Ustaria Crusch Alba	Guarda	081 860 36 36
Hotel Crusch Alba	Lavin	081 862 26 53
Hotel Piz Linard	Lavin	081 862 26 26
Hotel Crusch Alba	S-charl	081 864 14 05
Hotel Altana	Scuol	081 861 11 11
Hotel Astras	Scuol	081 864 11 25
Hotel Crusch Alba	Scuol	081 864 11 55
Hotel Filli	Scuol	081 864 99 27
Garni Panorama	Scuol	081 864 10 71
Wohlfühlhotel Curuna	Scuol	081 864 14 51
Hotel Engiadina	Scuol	081 864 14 21
Chasa Sofia	Scuol	081 864 87 07
Pension Aldier	Sent	081 860 30 00
Chasetta Allegra	Sent	081 860 30 00
Hotel Val d'Uina	Sur En/Sent	081 866 31 37
Schlosshotel Chasté	Tarasp	081 861 30 60
Hotel Macun	Tschlin	081 866 32 70
Feriencenter Vulpera	Vulpera	081 861 04 00

Immobilienbüros
Verena Erni	Scuol	081 864 17 56
Engel & Völkers	Scuol	081 860 37 42
Lauber Barbüda	Scuol	081 862 28 91

Keramik
Verena Jordan	Guarda	081 862 23 07

Kinderboutique
Baby & Kinderwelt La Butietta	Scuol	081 864 09 71
Lolipop	Scuol	081 864 03 45

Kinderkrippe
Chüra d'uffants	Engiadina Bassa	081 862 24 04

Kommunikation & Marketing
Bass Marketing	Strada	081 866 35 19

Komplementärmedizin / Homöopathie
Ottilia Marugg	Ftan	078 763 82 86
La Funtauna	Scuol	081 860 39 29
Medical-Center Scuol Dr. med. Elisabeth Neumeier	Scuol	081 864 08 08
Ospidal Scuol	Scuol	081 861 10 00

Konditoreien / Bäckereien
Giacometti	Lavin	081 860 30 30
Cantieni	Ardez	081 860 38 83
	Ftan	081 864 19 43
	Scuol	081 864 13 94
Not Clalüna	Sent	081 864 82 93

Kosmetik
Cosmetica Bellezza	Ftan	079 609 96 29
Cosmetica Estetica	Scuol	081 864 87 27

Kutschenfahrten

Reitstall San Jon	Scuol	081 864 10 62
Otto Davaz	Sur En/Sent	079 357 82 81
Gasthaus Mayor	S-charl	081 864 14 12

Küchen

Schweizer AG	Sent	081 864 17 66
Roner	Scuol	081 864 14 62
Cla Bezzola	Zernez	081 856 11 15

Lebensmittel

Volg	Lavin	081 860 35 67
Biera Engiadinaisa	Martina	081 860 12 50
Arena Tech	Scuol	081861 01 02
Butia Strada	Strada	081 866 32 24
Butia Tschlin	Tschlin	081 866 32 74

Malergeschäft

Iwan Damerow	Tarasp	081 864 13 31

Massage / Therapie

Ulrica Plouda, Masseurin dipl. Shiatsu Therapeutin	Ftan	078 897 83 84
Arthur Schlatter	Scuol	076 340 96 59
Bogn Engiadina Scuol	Scuol	081 861 26 00
Lomi Lomi Nui im Wohlfühlhotel Curuna	Scuol	081 864 14 51
fisiomedica	Scuol	081 860 36 10
Medical-Center Scuol	Scuol	081 864 08 08

Metzgerei

Zanetti	Sent	081 864 86 50
Hatecke	Scuol	081 864 11 76

Möbel

Arvenmöbelausstellung	Fuldera	081 858 52 14
Schweizer AG	Sent	081 864 17 66
Curdin Müller	Tschlin	081 866 39 66

Optikergeschäft

Müller Christian	Scuol	081 864 99 77

Ofenbau / Cheminée

Ludwig Friedt	Scuol	081 864 99 36

Papeterie

Stöckenius	Scuol	081 864 13 16

Physiotherapie / Med. Trainingstherapie

Gesundheitspraxis Terranouva	Guarda/Ardez	076 391 40 46
fisiomedica		
Annatina Denoth	Scuol	081 860 36 10
Therapiezentrum BES	Scuol	081 861 26 04
SOMA Trauma Theraphie	Scuol	079 108 24 94
Michael Görlach	Zernez	
	Samnaun	078 888 04 91

Plattenbeläge

Ludwig Friedt	Scuol	081 864 99 36

Reisen / Reisebüro

ETO Travel	Müstair	055 615 51 71
Rhätische Bahn	Scuol	081 288 58 17
PostAuto Graubünden	Scuol	058 341 34 91

Reiten

Reitstall San Jon	Scuol	081 864 10 62

Restaurants / Bars

Engiadina	Ftan	081 864 04 34
Prui	Ftan	081 864 03 40
Crusch Alba	Guarda	081 860 36 36
Crusch Alba	S-charl	081 864 14 05
Gasthaus Mayor	S-charl	081 864 14 12
Altana	Scuol	081 861 11 11
Astras	Scuol	081 864 11 25
Crusch Alba	Scuol	081 864 11 55
Engiadina	Scuol	081 864 14 21
Filli	Scuol	081 864 99 27
Pizzaria Giovanni	Scuol	081 864 14 51
San Jon	Scuol	081 864 10 62
Traube	Scuol	081 861 07 00
Berggasthaus Hof Zuort	Sent	081 866 31 53
Restaurant da Muntogna Vastur	Sent	079 437 46 54
Sper La Punt	Sur En	081 866 35 44
Val d'Uina	Sur En/Sent	081 866 31 37

Sennerei / Käserei

Che Chaschöl	Tschlin	079 777 74 86

Schmiede / Schlosserei

T. Lampert	Guarda	081 860 30 50

Schreinerei / Holzbau

Riatsch	Ardez	081 862 22 44
Barbüda	Giarsun/Guarda	079 484 23 34
Resgia Koch	Ramosch	081 866 31 43
Roner	Scuol	081 864 14 62
Schweizer AG	Sent	081 864 17 66
Th. Meyer	Tarasp	081 864 82 82

Spielwaren

Stöckenius	Scuol	081 864 13 16

Sportanlagen

Hallenbad Quadras	Scuol	081 861 26 08
Sportanlage Trü	Scuol	081 861 26 06

Sportgeschäfte

Sport Florinett (Langlauf)	Scuol	081 864 71 71
Sport Heinrich	Scuol	081 864 19 56
Jon Sport Alpin	Scuol	081 864 18 17
Jon Sport	Ftan	081 864 18 19

Sprachorganisation

Lia Rumantscha	Scuol	081 860 07 61

Tankrevisionen

Roman Erni	Ftan	081 864 90 66

Taxi

Taxi Guler	Scuol	081 864 10 00
Taxi Soèr – Taxi Guler	Sent	081 864 10 00
		079 642 32 42

Textil

Alprausch	Scuol	081 860 08 67
Manuel Fashion Schneiderei	Scuol	081 860 03 19

Tierferienheim / Tierarzt

Tierferienheim	Ramosch	081 866 32 51
Clinica Alpina	Scuol	081 861 00 88
Kleintierpraxis «Las veterinarias»	Scuol	081 861 01 61

Transport

Bosshardt	Sur En	079 611 11 47

Treuhand

Lauber Barbüda	Scuol	081 862 28 91

Vorhänge

Gisep Decoraziuns SA	Scuol	081 864 12 77

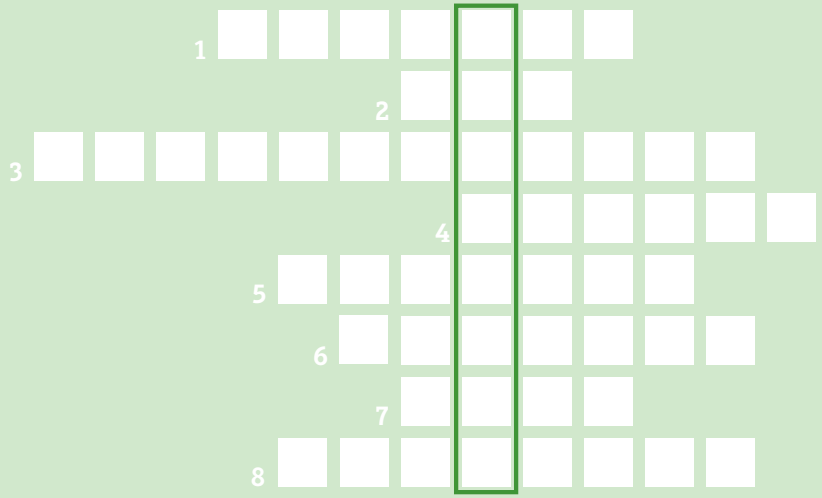
Wellness / Bad

Bogn Engiadina Scuol	Scuol	081 861 26 00

Kein Anspruch auf Vollständigkeit, nur bezahlte Inserate.

DIE PREISFRAGE

WIE HEISST DAS LÖSUNGSWORT? (ZWEI WÖRTER)



1 Womit kann man Samnaun von zu Hause aus betrachten?
2 Wo befindet sich im Val Müstair der Start des Schlittelweges?
3 Alter Brauch im Engadin und Val Müstair
4 Was löst Singen aus?
5 Wer hat die Eiswand in der Clemgia-Schlucht in Scuol erstellt (Vorname)?
6 Startort des 44. Passlung
7 Wo befindet sich das Hochalpine Institut?
8 Nebst Kondition ist Corinne Tschalär wofür Trainerin? (zwei Wörter)

Bitte senden Sie Ihre Antwort bis zum 28. Februar 2019 an: Redaktion ALLEGRA, c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG, 7550 Scuol, oder geben Sie diese bei der Gäste-Info Scuol ab. Viel Glück!

Lösungswort .....

Name / Vorname .....

Strasse / Nr. .....

PLZ / Ort .....

Bitte schicken Sie mir folgende Newsletter:

☐ Engadin Scuol (Unterengadin) ☐ Engadin Samnaun ☐ Engadin Val Müstair

E-Mail Adresse: .....

WETTBEWERBBESTIMMUNGEN

Teilnahmeberechtigt sind alle Einheimischen und Gäste (Ausnahme: ALLEGRA-Mitarbeiter). Pro Haushalt wird nur eine Antwort verlost. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Gewinner des Preisrätsels erhalten einen 100-Franken Gutschein. Haupt- und Spezialpreise werden in der Zwischensaison aus allen Teilnehmenden verlost.

1. PREIS



Drei genüssliche, gemütliche Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer mit Dusche/WC, Sektfrühstück inkl. Eierservice und 5-Gang Nachtessen im schönen Hotel Altana in Scuol.
Wert: ca. Fr. 900.00

Hotel Altana, Via da la Staziun 496, 7550 Scuol, Tel. 081 861 11 11
hotel@altana.ch, www.altana.ch

Reservation nur auf telefonische Anfrage. Folgende Daten sind ausgeschlossen: 20.07.–03.08.2019, Wochenende Bike Marathon, Weihnachten/Neujahr 2019/2020, Fasnachtswochen 2020

2. PREIS



Eine Woche Ferienaufenthalt für zwei Personen in der neuen, modernen Ferienwohnung im Chasa Furtünada in Zernez.
Wert: Fr. 700.00

Chasa Furtünada, Ruzön 254 A, 7530 Zernez
E-Mail: bea.stoecklin@bluewin.ch

3. PREIS



Drei Übernachtungen für zwei Personen im Appartement Chasa Val Bella in Samnaun-Laret.
Wert: Fr. 240.00.

Chasa Val Bella, Laret Strasse 36
7562 Samnaun-Laret, Tel. 081 868 53 61
info@chasavalbella.ch, www.chasavalbella.ch

Gültig im Herbst 2020
(Ende August bis Ende Oktober 2020)

4. PREIS



Zwei Übernachtungen für zwei Personen inkl. Frühstück im Chasa Werro in Sent.
Wert Fr. 195.00.

Chasa Werro, Sot Pradè 137, 7554 Sent
Tel. 081 864 82 69, cmwerro@bluewin.ch
www.werroengadin.ch

5. PREIS



Eine Übernachtung für zwei Personen im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbuffet im gediegenen und familiären Hotel Bellavista in Ftan. Wert: Fr. 150.00

Hotel Bellavista, Rontsch 57
7551 Ftan, Tel. 081 864 01 33
info@bellavista-ftan.ch, www.bellavista-ftan.ch

100-FRANKEN-GUTSCHEINE

- Ferienwohnung «a chasa», 7556 Ramosch, www.achasa.ch
- Hotel Macun, 7559 Tschlin, www.hotelmacun.ch
- Hotel Helvetia, 7537 Müstair, www.helvetia-hotels.ch
- Mundart Scuol, 7550 Scuol, www.mundart-scuol.ch
- Bergbahnen Scuol AG, 7550 Scuol, www.bergbahnen-scuol.ch

Die Gutscheine können nicht in Bargeld umgetauscht werden, sind nicht übertragbar und dürfen nicht kumuliert werden. Ein Warenersatz ist ausgeschlossen.

HERZLICHE GRATULATION

Gewinnerin des ALLEGRA-Preisrätsels Nr. 14/2018:
Frau Ida Denzler, Neftenbach

Auflösung des Preisrätsels im Allegra Nr. 1/2019:
AVRONA

FAHRPLAN NATIONALPARKREGION



Fahrplan Nationalparkregion



- RhB
- PostAuto
- Ortsbus Scuol
- SamnaunBus
- Bergbahnen
- Bus-Taxi
- Taxi
- Dreiländerfahrt
- Bus nach Livigno

Der neue Fahrplan ist kostenlos an den Gäste-Infostellen sowie am Bahn- oder Postschalter erhältlich.

Weitere Papier-Fahrpläne

- RhB-Fahrpläne
- PostAuto-Fahrpläne
- Graubünden-Fahrplan
- Nationales Kursbuch
- Ortsbusse Scuol und Samnaun
- Bergbahnen Scuol und Samnaun
- Diverse Info-Flyer

Persönliche Beratung

Am Bahn- oder Postschalter
Bei allen Gäste-Infostellen
Gäste zusätzlich: Bei Ihrem Gastgeber

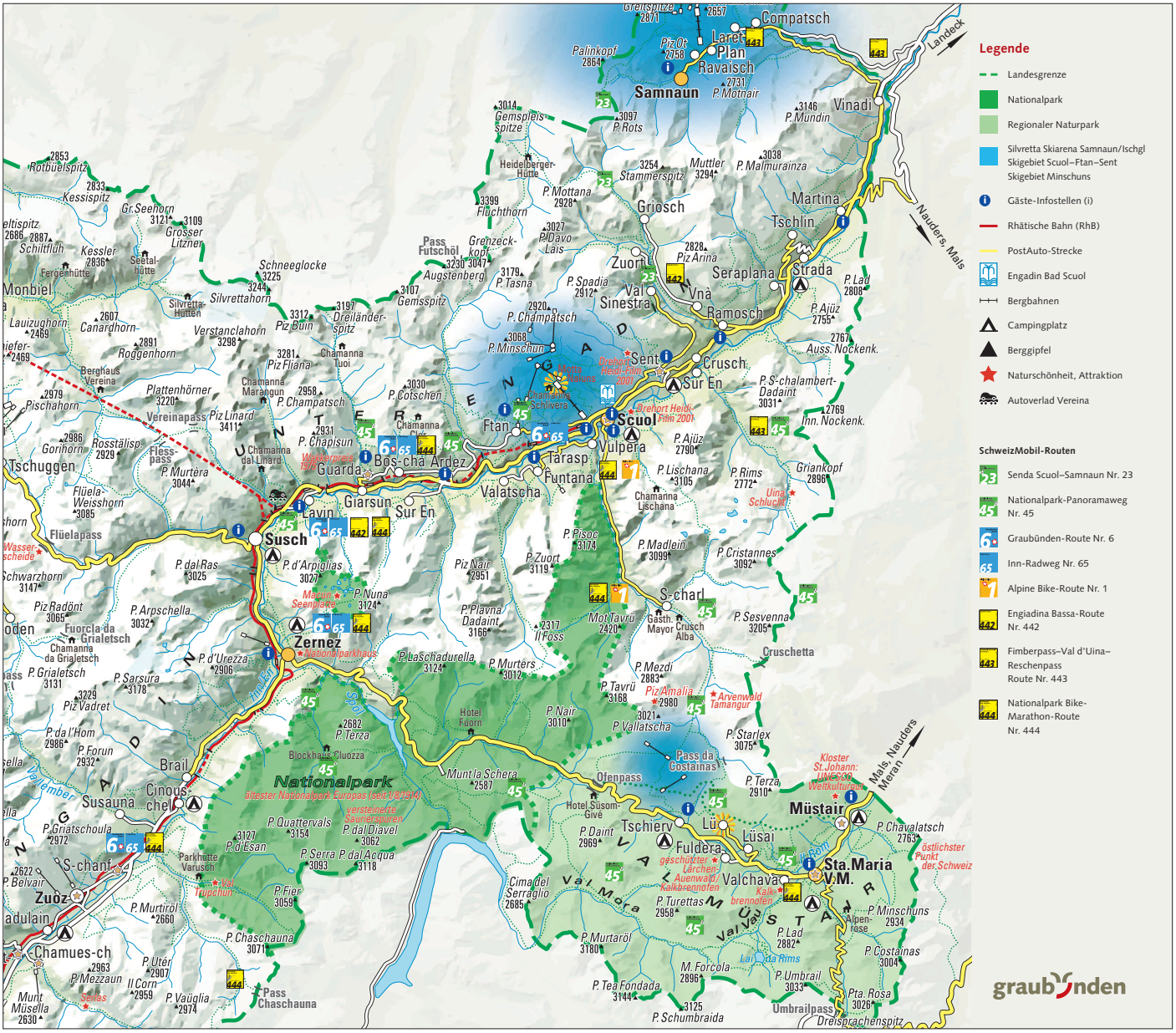
Elektronische Fahrpläne

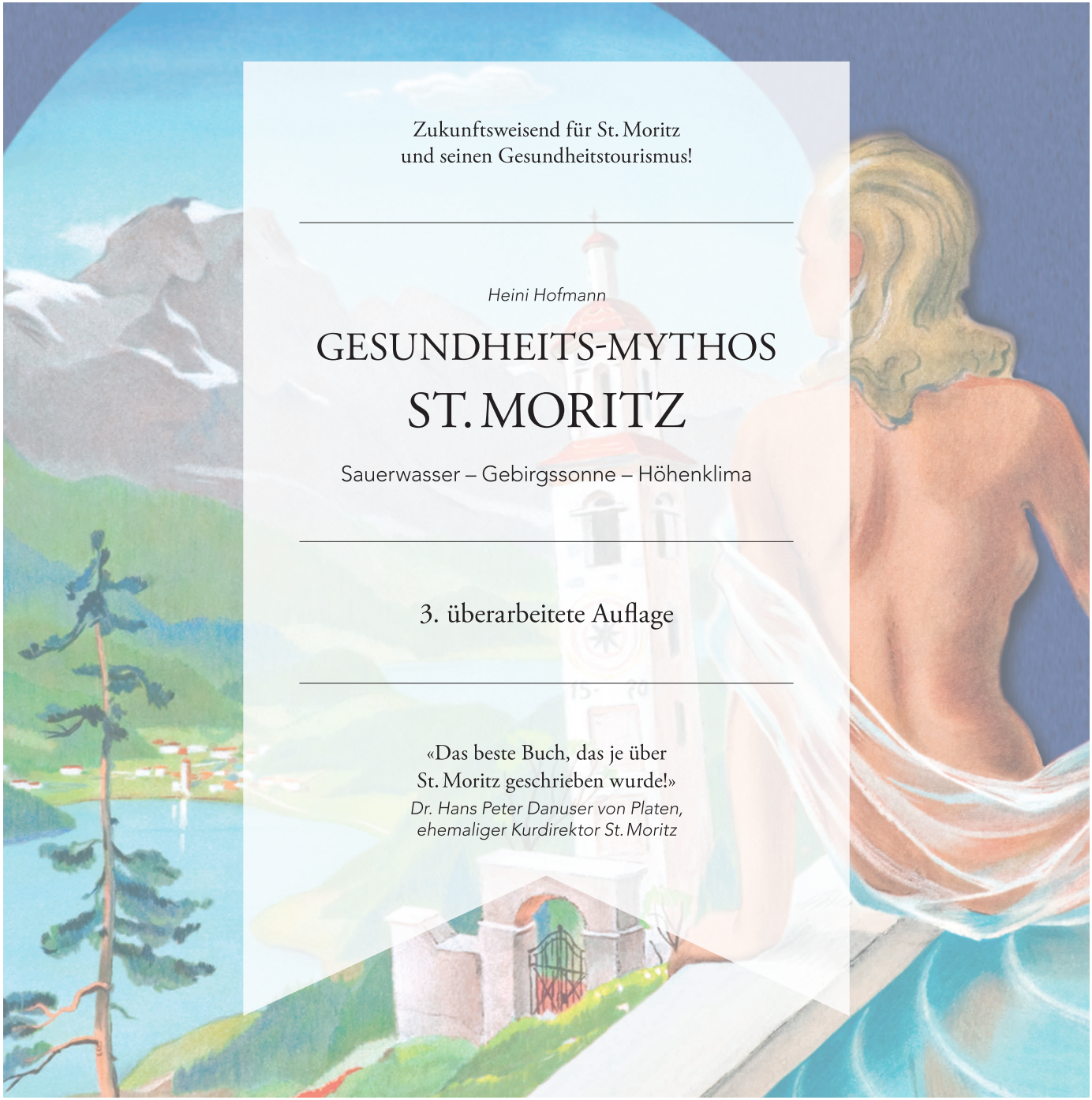
www.rhb.ch / www.sbb.ch
www.postauto.ch

Handy-Applikationen

www.sbb.ch/mobile
PostAuto-App www.postauto.ch

UNTERENGADIN, SAMNAUN, VAL MÜSTAIR





Zukunftsweisend für St. Moritz
und seinen Gesundheitstourismus!

Heini Hofmann

GESUNDHEITS-MYTHOS ST. MORITZ

Sauerwasser – Gebirgssonne – Höhenklima

---

3. überarbeitete Auflage

«Das beste Buch, das je über
St. Moritz geschrieben wurde!»
Dr. Hans Peter Danuser von Platen,
ehemaliger Kurdirektor St. Moritz

EIN LEBEN FÜR DEN SPORT

Jürg Wirth // **Seit drei Jahren ist Corinne Tschalär Berufstrainerin Leistungssport am Hochalpinen Institut in Ftan. Zuvor fuhr sie Mountainbike-Elite-Rennen und turnte in Gränichen.**



Corinne Tschalär achtet bei ihren Schützlingen auf die ausgewogene Ernährung.

«Sport ist mein Leben», fasst Corinne Tschalär ihr Dasein prägnant zusammen. Tatsächlich wirkt die Mittvierzigerin durchtrainiert und gesund. Begonnen hat dies bereits als Kind oder auf Kindsbeinen. Die heute 44-Jährige wuchs in Gränichen im Kanton Aargau auf und turnte für ihr Leben gern. Der Turnverein ist das Herz des Sports im Unterland und sie mittendrin respektive an den Geräten.

Irgendwann erreichte der Ernst des Lebens dann aber auch die junge Corinne, und sie entschloss sich, diesem mit einer KV-Lehre zu begegnen. Weil dies eher wenig mit Sport zu tun hatte, hängte sie noch die Ausbildung zur Masseurin an und liess sich zur Eidgenössischen Schneesportlehrerin fortbilden. Als solche dislozierte sie aus dem nebligen Aargau ins sonnige Scuol, arbeitete winters auf den Pisten und sonst im Büro der Bauunternehmung Denoth. Später wechselte sie ein erstes Mal ans Hochalpine Institut in Ftan (HIF), wo sie als Direktionssekretärin arbeitete.



Inzwischen ist sie seit nun drei Jahren wieder am HIF tätig, jetzt aber nicht mehr im Büro, sondern im Kraftraum, in der Turnhalle oder draussen als Trainerin Kondition und Ski Alpin, denn sie ist nun Eidg. Berufstrainerin Leistungssport und bereits seit 24 Jahren im Unterengadin.

Liebe zur Natur und zum Mann

Geblieben ist sie wegen der Liebe, der zu ihrem jetzigen Mann, Berni Tschalär, und der zur Natur und den vielfältigen Sportmöglichkeiten darin. Die Pisten waren ihr erster Sportplatz, im Winter auf Brettern im Schnee und im Sommer auf dem Bike oder zu Fuss in den Bergen. Denn irgendwann gehörte sie im Kunstturnen zum «alten Eisen», und sie wechselte von der Akrobatik in den Ausdauersport, wurde Mountainbikerin. Erst fuhr sie Amateurrennen, und weil sie dabei alles abräumte, was es abzuräumen gab, wechselte sie in die Elite. Gemeinsam mit ihrem damaligen Trainer Andrea Clavadetscher, einem Extremsportler, machte sie auch bei den «Grossen» durchaus eine gute Figur auf dem Bike und fuhr immer wieder aufs Podest.

Eine Zeit, die sie in verschiedenster Weise geprägt hat. Zum Beispiel, indem sie den Wert eines guten Trainings und eines guten Aufbaus schätzen lernte. Sie erkannte auch, wie wichtig die mentale Komponente im Sport ist. «Negative Erlebnisse wie Pannen, Platten und Stürze müssen in einem Rennen akzeptiert werden,

und dann muss unverzüglich der Blick wieder nach vorne gerichtet werden, ohne unnötig Zeit zu verlieren.» Trotzdem sei es nicht so, dass sie gar nichts aus der Bahn werfen könne.

Die Ernährung gewann für sie an Gewicht und ihr persönliches Umfeld, sprich Berni Tschalär. «Ohne seine Unterstützung wäre das alles gar nicht möglich gewesen», bilanziert sie. Dass er sich genauso für Sport interessiert wie sie und diesen unter anderem als Skitourenrennläufer aktiv betreibt, sei hingegen fast selbstverständlich. Andererseits hätten sie sich wohl nie kennengelernt, schmunzelt sie. Tatsächlich sitzen sie oft gemeinsam auf dem Bike oder steigen auf Skiern die Berge hoch, ohne aber ein Rennen zu machen. «Für mich die schönste Art, die Natur zu erleben», sagt Tschalär zu Skitouren.

Rennen bestreitet sie heutzutage sowieso fast keine mehr, dafür hilft sie jetzt den jungen Sportlern, sich auf diese vorzubereiten. Dies in ihrer Tätigkeit als Berufstrainerin. Vor zwei Monaten hat sie diese Ausbildung abgeschlossen, die sie auch befähigen würde, Spitzensportler der obersten Klassen zu trainieren.

Viel mit auf den Weg geben

Sie aber schätzt die Arbeit mit den Nachwuchssportlern, weil sie jungen Menschen so viel für ihr Leben und auf ihrem Weg mitgeben kann. «Wir bieten denjenigen, die an die Spitze kommen wollen, die Möglichkeit, dass sie auch dorthin gelangen können», verkündet Tschalär selbstbewusst. Auf die Frage, ob Spitzensport denn überhaupt gesund sei oder ein erstrebenswertes Ziel, relativiert sie: «Ich denke, es gibt viel mehr Leute, die um einiges grösseren Schaden anrichten, indem sie gar keinen Sport treiben, geschweige denn all die Erfahrungen machen, die jeder in sein Leben mitnehmen darf.» Selbstverständlich hätten nicht alle das Zeug dazu, wirklich an die Spitze zu kommen. Der Weg dorthin ist weit, und die Athleten müssen bereits ein paar Voraussetzungen mitbringen. Dann braucht es richtiges Training mit den nötigen Regenerationsmassnahmen, die richtige Einstellung und eine gute Ernährung. Der Kopf spielt dabei eine wichtige Rolle, die Ernährung eben auch, weil diese im richtigen Masse eingesetzt, die Erholung fördere und die Leistung optimiert werden kann. Doch grundsätzlich kann sie dem Spitzensport nichts Schlechtes abgewinnen, im Gegenteil: «Sport ist die beste Lebensschule. Man lernt hinzufallen und immer wieder aufzustehen, und noch vieles mehr.»

An ihrer Arbeit fasziniert sie das Feuer und die Leidenschaft in der Person für den Sport. «Die intrinsische Motivation zu fördern.» Genauso wie Corinne Tschalär das bei ihrer täglichen Arbeit tut, und so lange sie dieses Feuer spüre, werde sie weiterarbeiten. Weiterarbeiten im Sport, der ihr Leben ist.

MEDIZINISCHER NOTFALLDIENST

Hausärzte

24-Std. medizinischer Notfalldienst:

Region Scuol:	**081 864 12 12**
Region Zernez:	**081 856 12 15**

02./03. Feb.	Dr. med. C. Nagy	081 864 12 12
09./10. Feb.	Dres. med. E. und C. Neumeier	081 864 12 12
16./17. Feb.	Dr. med. J. Steller	081 864 12 12
23./24. Feb.	Dr. med. Ch. Weiss	081 864 12 12
02./03. März	Dr. med. A. Kasper	081 864 12 12

Region Samnaun:

Ganzjährig	Dr. med. Petr Zejdl Medi-Center, Samnaun	**081 861 81 11**

Spitäler

Unterengadin	Ospidal Engiadina Bassa	081 861 10 00
Val Müstair	Center da sandà Val Müstair Sta. Maria	081 851 61 00

Zahnärzte

Ganzjährig	Dr. med. dent. S. Wolfisberg, Scuol	081 864 72 72
Ganzjährig	Dr. med. dent. A. Imobersteg, Scuol	081 864 86 86
Nach Vereinbarung	Dr. med. dent. H. Cueni, Sta. Maria, www.csvm.ch	081 851 61 80

NOTFALL-TELEFONNUMMERN

Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Apoteca Engiadinaisa (Geschäftszeiten)	081 864 13 05
Apoteca Engiadinaisa (ausserhalb Geschäftszeiten)	081 864 93 70
Schweizerische Rettungsflugwacht	1414
Psychiatrische Dienste Graubünden	058 225 25 25
Strassenzustand (www.strassen.gr.ch)	163

PANNENHILFE

TCS-Pannendienst	140
S-chanf – Il Fuorn – Zernez – Flüela – Giarsun	081 830 05 96
Vinadi – Scuol – Giarsun – Guarda	081 830 05 97
Grenze – Val Müstair – Il Fuorn	081 830 05 98
Samnaun	081 830 05 99

apoteca & drogaria
engiadinaisa

10 % Treuekarte – Ihrem Portemonnaie zuliebe



Seit 20 Jahren belohnen wir unsere Kunden mit einer 10 %-Treuekarte bei Einkäufen von Parfümerie- und Kosmetikartikeln.

Wie funktioniert unsere Treuekarte?
Nach 6 Einkäufen erhalten Sie eine Gutschrift im Wert von 10 % des Totalbetrages der Einkäufe, die Sie getätigt haben, auch bei Zahlung mit Kreditkarte.

Fragen Sie in der Apoteca e Drogaria Engiadinaisa nach unserer 10 %-Treuekarte … Ihrem Portemonnaie zuliebe.

Ihr Team der Apoteca e Drogaria Engiadinaisa freut sich auf Ihren Besuch.

Apoteca & Drogaria Engiadinaisa SA
CH-7550 Scuol | Tel 081 864 13 05 | Fax 081 864 83 40 | www.apoteca-scuol.ch | info@apoteca-scuol.ch
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 18.30 Uhr
Sa 8.00 – 12.30 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr



Unsere Saunawelt. Ihre Entdeckung.

www.bognengiadina.ch | www.facebook.com/bognengiadina

Engadin Scuol
Bogn Engiadina