

ALLEGRA

Informations- und Veranstaltungsmagazin
Engiadina Bassa, Val Müstair, Samnaun

Nr. 2 | 19. Juni bis 17. Juli 2026

www.allegra.online

Ausgehen / Agenda
ab Seite 46

Neue Gondeln für Samnaun

Seite 34

Elektriker aus Syrien Seite 14

Gold für Flurina Seite 42

 Engadin Samnaun Val Müstair – pür e cumplet.

Aussichten auf den Bergsommer

Geniesse besondere Momente
auf Motta Naluns, die in
Erinnerung bleiben:

Scuolifornia | 20. Juni
Engiadina Scuol Trail | 27. Juni
Sonntagsbrunch
und Abendgondel



Infos und Anmeldung
bergbahnen-scuol.ch/veranstaltungen



**ENGADIN
ADVENTURE**

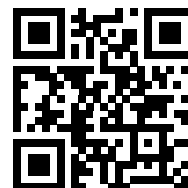
RAFTING BIKESHOP TROTTINETT



Sommeraktion: bis zu 40 % auf E-Bikes und MTB

Du benötigst ein **MTB, E-MTB** oder die geeignete **Ausrüstung**?
Unsere Experten sind im Adventure Bikeshop Scuol an der Talstation
für dich da. Verleih, Kaufberatung und Reparatur fast rund um die
Uhr.

Bis 2. November täglich geöffnet von 8.30 - 12.30 | 13.30 - 17.30 Uhr



Infos und Anmeldung
engadin-adventure.ch

Inhalt

QR-Code scannen und das
Allegra Online lesen:
www.allegra.online



Editorial	In luftigen Höhen	5
Sbrinzlas		6 - 8
Fundstück	Frischer Wind im Bistro in Fuorn	13
Portrait	Der lange Weg von Syrien nach Scuol	14
Natur	Ein Weg – Drei Pärke	18
Regional & Special	Hochalpinen Biogemüse	22
Aktuell	20 Jahre Engadin Radmarathon – Radsport im Herzen des Engadins	24
Aktuell	Drei Tage, drei Gründe für Samnaun	28
pagina rumantscha	«Sbrinzlas rumantschas» – referats cuorts a reguard lingua, cultura ed istorgia rumantscha	28
Sast amo?	«Grandhotel XY ungelöst»	30
Thema	Erneuerter Twinliner und neuer Zubringer ab Laret	34
Lieblings- rezept	Ris da Fans	39
Interview	«Ich freue mich auf die Europameisterschaften»	42
Preisrätsel		66
Drei Wünsche	Laurent Ritter wünscht sich, dass ...	74

Agenda	47
Veranstaltungen	47
Museen	66
Kunst und Ausstellungen	66
Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk	68
Weitere Ferienerlebnisse	69
Service	
Impressum	5
Notfallnummern	74

Titelbild: Mit der Erneuerung der Doppelstockbahn und der neuen Zubringerbahn ab Samnaun-Laret beginnt für die Bergbahnen Samnaun eine neue Ära.
(Visualisierung: Bergbahnen Samnaun)



Thema:

Die Bergbahnen Samnaun investieren in die Zukunft. Sie erneuern den Twinliner, welcher von Samnaun auf den Berg führen komplett und erstellen eine neue Zubringerbahn ab Samnaun-Laret.

→ Seite 34

Portrait:

Seit 2019 lebt Diaa Aldeen Al Zoabi mit seiner Familie in Scuol. Nach der Flucht aus Syrien und Übergangsjahren im Libanon hat der junge Mann im Untergaden Fuss gefasst – und macht heute eine Lehre als Elektroinstallateur.

→ Seite 14



Natur:

70 km Wanderwege durch drei Pärke im Herzen der Alpen in einer atemberaubenden Natur- und Kulturlandschaft warten darauf, während vier Tagen entdeckt zu werden. Eine neue zusammenhängende Route überschreitet Landesgrenzen, macht Biodiversität erlebbar und zeigt, dass viele Grenzen in Wirklichkeit gar keine sind.

→ Seite 18





ZeGG.CH

— HOTELS & STORES —

HOTELS & SPA

Relais & Châteaux Chasa Montana*****s

Chalet Silvretta Hotel & Spa****

Hotel Nevada****

ZOLLFREI-GESCHÄFTE

ZEGG Watches & Jewellery

ZEGG Haute Parfumerie Arcada

ZEGG Duty Free Arcada/ZEGG Cigars

ZEGG Fashion

ZEGG Sport & Mode

ZEGG Duty Free Laret

ZEGG 3000

Shopping Nevada

GASTRONOMIE

Restaurant-Pizzeria La Pasta

Gourmet-Stübli La Miranda

Bündner Stube

El Rico Steakhouse & Burger

ÖFFNUNGSZEITEN & INFORMATIONEN

www.zegg.ch

Tel. Geschäfte: 081 868 57 57

Tel. Hotels: 081 861 90 00

CH-7563 Samnaun-Engadin

 **Samnaun**

ZEGG 3000

MO. - SA. 09.00-18.30 UHR

SO. 10.00-18.30 UHR

Dorfstrasse 16, CH-7563 Samnaun

T: +41 81 868 57 57

info@zegg.ch - www.zegg.ch

Instagram: @zegg_ch



IMPRESSUM

Das «ALLEGRA» ist das offizielle Informations- und Veranstaltungsmagazin für die Region Engadin Samnaun Val Müstair.

Herausgeberin

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG
(TESSVM) im Auftrag der Region Engiadina Bassa/Val Müstair.

Verlag

Gammeter Media AG
Scuol / St. Moritz

Redaktion / Administration

Jürg Wirth, Annelise Albertin, Stephanie Ulayayi
c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 42
allegra@engadin.com, allegra.online

Veranstaltungskalender / Agenda

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 00
chalender@engadin.com
Meldeformular für Veranstaltungen:
engadin.com/veranstaltungen-erfassen

Inserate

Gammeter Media AG
Bagnera 198, 7550 Scuol
Tel. 081 861 60 60
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch

Satz und Druck Gammeter Media AG Via Surpunt 54,
7500 St. Moritz Tel. 081 837 90 90 satz@gammetermedia.ch

Allegra-Abonnement

Pro Saison: Fr. 45.00 (Schweiz), im Jahr: Fr. 90.00 Ausland
zuzüglich Portokosten, Tel. 081 837 90 80

Kommende Ausgaben

	Erscheinungsdaten:	Redaktionsschluss:
Sommer	Nr. 3 17. Juli	23. Juni
Sommer	Nr. 4 14. August	21. Juli
Sommer	Nr. 5 11. September	18. August
Sommer	Nr. 6 9. Oktober	15. September
Winter	Nr. 1 13. November	20. Oktober
Winter	Nr. 2 18. Dezember	14. November

Auflage

9770 pro Ausgabe

Konzept, Design und Programmierung

Gammeter Media AG
Via Surpunt 54
7500 St. Moritz
Switzerland
Tel. +41 81 837 90 90
info@gammetermedia.ch
www.gammetermedia.ch



Jürg Wirth, Redaktor ALLEGRA

In luftigen Höhen

Dass eine Gondelbahn in luftigen Höhen schwebt, liegt in der Natur der Sache. Genauso macht es auch der Twinliner der Bergbahnen Samnaun und dies bereits seit 1995. Damals wurden die zu der Zeit noch fast revolutionären Doppelstockkabinen in Betrieb genommen. Zeit also für eine umfassende Renovation, haben sich die Verantwortlichen der Bergbahnen gesagt. Sie sind zur Tat geschritten und haben neue Gondeln bestellt und sich daran gemacht, die Stationen in Samnaun ebenfalls zu modernisieren. Bis zum Start der kommenden Wintersaison ist alles bereit und die neue Bahn kann sich in luftige Höhen erheben.

Auch Diaa Aldeen Al Zoabi bewegt sich bisweilen in luftigen Höhen – zumindest dann, wenn der Lernende zum Elektroinstallateur auf eine Leiter steigen muss. Der eigentliche Höhenunterschied in seinem Leben liegt jedoch woanders: Zwischen seiner Kindheit in Syrien, den schwierigen Jahren als Flüchtling im Libanon und seinem heutigen Alltag in Scuol. Seit 2019 lebt er mit seiner Familie im Unterengadin und arbeitet daran, sich hier eine Zukunft aufzubauen. Immer wieder, also eigentlich fast täglich, in luftigen Höhen befindet sich Flurina Eichholzer. Schuld daran ist ihr Hobby, das eigentlich schon fast etwas mehr als Hobby ist. Eichholzer, die mit ihrer Familie in Zernez wohnt, ist begeisterte Trailrunnerin und als solche immer wieder auf Gipfeln anzutreffen, auf die sie nur im Notfall wandert oder spaziert, sondern eigentlich meistens rennt. Nun steht ihr eigentlicher Karrierhöhepunkt an. Sie konnte sich für die Europa-meisterschaften im Trailrunning qualifizieren. Diese finden anfangs Juni in Slowenien statt und klar hofft sie dort auf Ausflüge in luftige Höhen, mental oder auch auf dem Siegertreppchen. Und das hat sie tatsächlich geschafft; Flurina Eichholzer holte gemeinsam mit ihrem Team die Goldmedaille im Up-and-Down-Wettkampf.

Ihnen geneigte Leserschaft wünsche ich im Namen des ALLEGRA ebenfalls viele Ausflüge in luftige Höhen, sei dies physisch oder sonst halt einfach im Kopfe oder beim Lesen dieser Ausgabe.

Mit luftigen Grüßen

Jürg Wirth, Chefredaktor

miaEngiadina feiert 10-jähriges Jubiläum

2026 feiert miaEngiadina ihr 10-jähriges Bestehen. Seit der Gründung engagiert sich die Initiative für digitale Innovation, regionale Entwicklung und neue Perspektiven im Engadin. Das Jubiläumsjahr steht ganz im Zeichen der Menschen, Projekte und Ideen, die miaEngiadina in den letzten zehn Jahren geprägt haben. Zu den Jubiläumsaktivitäten gehören ein «Jubiläums-panorama» als Rückblick auf die Entwicklung von miaEngiadina, eine neue Podcast-Serie mit 16 Persönlichkeiten zur Zukunft des Engadins sowie ein Jubiläumsbuch über die vergangenen zehn Jahre und die Menschen hinter der Initiative. Ein besonderer Höhepunkt wird die Jubiläumswoche vom 22. – 26. Juni 2026 mit verschiedenen Veranstaltungen, Konzert, Workshop, Learning Lunches und Community Events im Engadin. Auch in Zukunft setzt sich miaEngiadina für Innovation und regionale Entwicklung ein – unter anderem mit dem weiteren Ausbau des Glasfasernetzes, neuen Internet-Angeboten sowie Bildungsinitiativen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Bereich Digitalisierung und Medienkompetenz. Mit dem Jubiläumsjahr möchte miaEngiadina gemeinsam mit der Bevölkerung, Partner*innen und Unterstützer*innen auf die vergangenen zehn Jahre zurückblicken und gleichzeitig neue Impulse für die Zukunft des Engadins setzen.



Gut informiert durch den Alpsommer



Damit Mensch und Tier den Sommer entspannt geniessen können, werden Standorte von Mutterkuhherden und Herdenschutz-hunden digital erfasst. Die Übersicht erleichtert die Planung von Ausflügen und hilft, Konflikte zu vermeiden.

Im Unterengadin als auch im Val Müstair werden neu geführte Wanderungen, Exkursionen und Anlässe zum Thema grosse Beutegreifer angeboten. Es warten spannende Fakten, Hintergrundwissen und viele Einblicke.

Aktuelle Standorte der Herden sowie Daten und Anmeldeinformationen zu den Angeboten sind hier einsehbar:

engadin.com/herdenschutz

samnaun.ch/herdenschutz

val-muestair.ch/herdenschutz

Kinderprogramm vom 13.7. – 31.7.2026 – per pitschens aventüriers

Während die Eltern entspannen, sammeln die Kleinen Geschichten und unvergessliche Ferienmomente – fast wie im eigenen Schellen-Ursli-Abenteuer. Kinder ab 5 Jahren folgen Rätselspuren, spielen und erleben Abenteuer inmitten der Engadiner Bergwelt: Es wird gebastelt, geklettert, Fussball gespielt oder einfach nur gestaunt.

Weitere Informationen und Anmeldungen:

engadin.com/kinderprogramm





Ausflugstipps



Kombiangebote

Reisen Sie mit dem öV an, kommen Sie in den Genuss von zahlreichen vorteilhaften Reduktionen bei den Freizeit-Partnern der RhB.
rhb.ch/kombi

Landwasserwelt

Die Landwasserwelt zeigt die Vielfalt einzigartiger Erlebnisse rund um den spektakulären Landwasserviadukt.
www.landwasserwelt.ch

TrenInn

Hop-on/Hop-off: Nach diesem Motto lernen Sie während der RhB-Fahrt mit dem «TrenInn» die Engadiner Kultur spielerisch kennen. Rätsel testen auf der Strecke von St. Moritz / Pontresina bis Scuol-Tarasp Ihr Wissen.
www.treninn.ch

Rhätische Bahn

Bahnhof Scuol-Tarasp, CH-7550 Scuol,
Tel +41 (0)81 288 58 17, scuol-tarasp@rhb.ch, www.rhb.ch

Bernina Express

Im Panoramawagen fahren Sie durch das UNESCO Welterbe RhB, hinauf zur imposanten Gletscherwelt des Bernina massivs, hinunter durch die Valposchiavo bis zu den Palmen in Tirano. Neu ab Sommer 2026: Mit der Pullman Class wird eine Reiseklasse im Bernina Express lanciert, mit der Sie noch stillvoller über die Alpen reisen.
www.berninaexpress.ch

Palm Express

Erleben Sie eine kontrastreiche Postautofahrt von den Gletschern bis zu den Palmen. Der Palm Express fährt täglich von St. Moritz nach Lugano und führt Sie über den Malojapass, durch das Bergell nach Chiavenna (I) und weiter entlang des Comer- und Luganersees bis ins mediterrane Lugano.
postauto.ch/palm-express

Val Sinestra

Von Scuol über Sent führt die PostAuto-Fahrt ins wildromantische Val Sinestra. Das Tal bietet einen idealen Ausgangspunkt für tolle Wanderungen nach Vnà. Die Scuol-Sent-Val Sinestra-Linie verkehrt täglich vom 30. Mai bis 25. Oktober 2026.
postauto.ch/valsinestra

Schönwetter-Postautos zum Ofenpass

Wenn das Wetter stimmt, geht's häufiger zum Ofenpass. Vom 27. Juni bis 25. Oktober 2026 fahren um 09.09 und 10.09 Uhr zusätzliche Postautos ab Zernez bis Süsom Givè (Passhöhe). In Zernez gibt's schlanken Anschluss Richtung Ofenpass.
postauto.ch/engadin-meran-linie

PostAuto

Tel +41 (0)848 818 818,
info@postauto.ch, www.postauto.ch





Mittelalter in S-charl



Am **Samstag, 11. Juli 2026**, ist die Schmelzra in S-charl Zentrum des Mittelalterlandes. Hier trifft sich Gross und Klein von 10.30 – 16.30 Uhr zu einem Spiele- und Mittelaltertag. Die teil-

nehmenden Museen bringen ihre Spiele mit. Es wird unter anderem ein Ritterzelt aufgestellt, welches mit Wimpeln und Kordeln verziert werden kann. Beim Spieleturnier können die Besuchenden ihre Punkte sammeln und Preise gewinnen. Der Archäologische Dienst Graubünden untersucht das Silber, das in S-charl gefunden werden kann und Joannes Wetzel zeigt, wie Kalk aus örtlichem Kalkgestein gewonnen wird. Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt. Am gleichen Tag findet zudem auch der Marchà da S-charl statt. Ein Ausflug lohnt sich also auf jeden Fall. Weitere Informationen: mittelalterland.ch und engadin.com/marchà-da-s-charl

Rätselspass auf den N-Trails

Spielerisch über Nachhaltigkeits- und Umweltthemen lernen, gemeinsam Rätsel lösen und am Ende eine kleine Überraschung aus der Schatzkiste erhalten: Drei N-Trails im Unterengadin und zwei in Samnaun freuen sich auf deinen Besuch. Es warten spannende Abenteuer auf unterschiedlich langen und anspruchsvollen Routen.

N-Trail kann sowohl allein als auch in Gruppen gespielt werden und ist ab etwa 10 Jahren geeignet. Auf der Webseite von N-Trails gibt es weitere Informationen: n-trail.org/Engadin und n-trail.org/Samnaun



Mit dem Postauto dem Sonnenschein entgegen – Schönwetterkurse auf den Ofenpass

Wenn der Himmel lacht, fährt das Postauto öfter: **Vom 27. Juni bis 25. Oktober 2026** bietet PostAuto bei guter Wetterprognose täglich zwei Zusatzkurse von Zernez auf den Ofenpass an (Abfahrt 09.09 und 10.09 Uhr ab «Zernez, staziun») – ideal für Wander-, Naturfreund*innen und Besuchende des Nationalparks. Der Entscheid erfolgt drei Tage im Voraus, ersichtlich im Online-Fahrplan der SBB. Wichtig: Velos werden auf diesen Kursen nicht transportiert. Ein Angebot für Spontane, das Sonne und Natur verbindet – typisch Engadin! Weitere Informationen: postauto.ch/engadin-meran-linie



Fedi SA

CH-7546 Ardez
079 405 91 18
tel. 081 862 24 09
info@fedi-bau.ch
www.fedi-bau.ch



impraisa da fabrica



Einheimische
Schafwollprodukte
Ardez
Mo-Fr 14-18 Uhr
Sa 14-17 Uhr
butiadabesch.ch



Café I Cantina Chà da Fö
Herzlich willkommen
in unserer Cantina in Garsun!



**Kunst- und
Bauschmiede
Metallbau**
Fuschina da Guarda SA | Garsun - Guarda | 081 860 30 50
lampert-guarda.ch • info@lampert-guarda.ch



Jeweils am Sonntag Bergfrühstück.
Tel. 081 864 03 40 • www.pru.ch



BIO Betschla
reform
BIO-Reformprodukte
Stradun, 7550 Scuol
tel. 081 864 73 74

60 ons ragischs
20 ons innovaziun



architectura | direcziun da fabrica
081 862 22 22 | www.strimersa.ch



Pastizaria Cantieni
Furino SA
NOSSA PASCHIUN
VOS PLASCHAIR
Pastizaria Cantieni
Jordan 50 | CH-7551 Ftan
Tel. +41 81 864 19 43
www.cantieni-ftan.ch
info@cantieni-ftan.ch



**Auf in neue
Abenteuer!**
Geöffnet von Mai
bis Oktober

www.parc-alpin.ch

AKTIV SEIN BEGINNT HIER

DAS GANZE JAHR FÜR EUCH DA

VON BERGSTEIGEN ÜBER BIKE UND FUSSBALL

BIS HIN ZUR FISCHEREI - BEI UNS FINDET IHR ALLES



Sport Heinrich
Stradun 400
7550 Scuol
www.sport-heinrich.ch

INTERSPORT
RENT

zollfreiparadies.ch



Samnaun

#zollfreiparadies
Duty Free
Exklusive Marken, beste Preise

Das alpine Markenparadies.

© Andrea Badrutt

GUARDA KRÄUTER

Blüten & Kräuter Manufaktur



Tees mit ganzen
Blättern und Blüten
Blüten für die Küche
Kräutersalze
Salben und Öle
Naturkosmetik mit
Edelweiss

guarda-kräuter.ch
edelweiss-cosmétique.ch
Tel. 081 862 24 58
Regula Guyer &
Samuel Bühlmann

Öffnungszeiten Lädli:

Dienstag und Donnerstag, 14 bis 18 Uhr
und telefonische Vereinbarung

NATURHEILPRAKTIKERIN
mit eidg. Diplom in
HOMÖOPATHIE

Gabriela Brun

Sot Pradè 222

7554 Sent

079 611 89 71

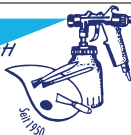
www.gabrielabrun.ch



Not Neuhäusler GmbH
Carrosserie - Autospritzwerk
Malergeschäft - Gipserarbeiten

Via da Manaröl 603 - CH-7550 Scuol
081 864 14 26 - 079 300 57 73
info@not-neuhoesler.ch

carrosserie süsse



3er
GARTENBAU
GARTENPFLEGE

3er GmbH

Benjamin Dreier

Buorna 505

7550 Scuol

079 946 54 05

info@3er-scuol.ch

www.3er-scuol.ch

+gitti

Center Augustin

Scuol – 081 860 08 67

gitti.lechner1@gmail.com

ENGEL & VÖLKERS

Charmant? Imposant?

Wir lieben jede
Immobilie



Engiadina Muntogna Immobilien SA

+41 81 860 37 42

scuol@engelvoelkers.com

www.engelvoelkers.com/scuol



Hausgemachte Backwaren
Engadiner Nusstorten und Birnbrote
Süsse und einzigartige Spezialitäten

Dualatsch 134, 7550 Scuol

Tel. 081 864 11 51 - furnaria-schlatter.ch

GISEP

DECORAZIUNS SA

Via da Sotchà 213 - 7550 Scuol
www.gisep.ch - 081 864 12 77

Bodenbeläge – Polsterei
Vorhänge – Insektenschutz
Bettwaren – Matratzen

Engadin Booking



Ferienwohnungen, Immobilien
und Tourismusagentur



engadin-booking.ch

Stradun 322 | 7550 Scuol

Tel. +41 81 864 02 02

Ferienwohnung Chasa Bijou, Ftan



JETZT IM PROVISORIUM
VIS-A-VIS
FAST ALLES WIE GEWOHNT



Scannen
und mehr
erfahren

WWW.JON-SPORT.CH
+41 81 864 18 17
SCUOL - FTAN

COFOX Office 
Bürotechnik für schlaue Füchse

**Drucklösungen nach Mass
Dokumenten-Management
Service und Finanzierung**

Unser Bündner-Team ist für Sie da:

Scuol: Tel. 081 850 23 00

Zizers: Tel. 081 307 30 30



ST. GALLEN | ZIZERS | SCUOL | SCHAFFHAUSEN

www.cofox.ch



Restaurant "La Chadafö" – für alle geöffnet

Öffnungszeiten Sommersaison 05. Juni – 18. Oktober 2026.

Tischreservation: +41 (0)81 861 11 11

Weitere Infos und alle Speisekarten finden Sie auf www.altana.ch

Ihr Genuss bei uns:

Mittagessen (à la carte, nur mit Vorreservation bis 10:00 Uhr)

- 11:30 – 13:30 Uhr

Una boccata / Kleine Mahlzeiten & Tagekuchen

- 12:00 – 16:00 Uhr | Tagekuchen: CHF 8.80 | mit Kaffee: CHF 10.80

Happy Hour

Täglich 16:00 – 17:00 Uhr | 30% Rabatt auf alle Getränke

Abendessen im Restaurant

- 18:00 – 20:00 Uhr | Letzte Bestellung warme Küche: 15 Minuten vor Küchenschluss

Italienisches Buffet jeden Montag ab 18:30 Uhr

- Erwachsene: CHF 99.- | Kinder (6–12 Jahre): CHF 35.-

"La Stüvetta" MEETING & WORK SPACE

Ruhiger Raum für Meetings & konzentriertes Arbeiten im Typically Swiss Hotel Altana, Scuol

Angebot:

- Privater Raum
- Kostenloses WLAN

Raum Preise (bis max. 15 Personen):

- Halbtags (bis 4 Stunden) → CHF 70.-
- Ganztags (bis 8 Stunden) → CHF 120.-

Rufen Sie uns an oder senden eine E-Mail an hotel@altana.ch, um Ihren Raum zu reservieren.



Typ 2 Ladestationen bis 22 kW – offen für alle!

Preis: CHF 0.65/kWh, keine Standgebühren. Gäste parken gratis direkt vor dem Hotel.



Passionierter Langläufer: der neue Wirt im Bistro Center nordic in Furom bei Fuldera, Edi Malgiaritta (Foto: zvg.)



Das Bistro Center nordic Val Müstair wartet auch im Sommer mit ausgewählten Angeboten auf. (Foto: zvg)

Frischer Wind im Bistro in Furom

Annelise Albertin//Im Center nordic Val Müstair in Furom/Fuldera weht frischer Wind: Das Bistro setzt neu auf Sport, Genuss und temporären Sommerbetrieb.

Vom Sport zur Gastronomie: Im Center nordic Val Müstair in Furom/Fuldera übernimmt neu Edi Malgiaritta aus Müstair das Bistro. Der aktive Langläufer und Leichtathlet erfüllt sich damit einen langjährigen Wunsch, Sport und Kulinarik miteinander zu verbinden.

Der Skilanglauf prägt das Leben des neuen Wirts seit Jahrzehnten. Bereits als junger Bahn- und Straßenläufer entdeckte Malgiaritta den Wintersport als ideale Ergänzung zum Lauftraining. Für ihn bilden Bewegung, Erholung und Genuss eine natürliche Einheit – genau dieses Gefühl soll künftig auch das Bistro vermitteln.

Das Bistro Center nordic Val Müstair versteht sich als Begegnungsort für Sportlerinnen und Sportler, Gäste und Einheimische. Nach der Anstrengung auf der Loipe soll hier Raum für Erholung, Austausch und gemütliches Zusammensein entstehen. «Alle sollen sich wie zu Hause fühlen können», beschreibt Malgiaritta seine Vision.

Kulinarisch setzt das Team auf eine Mischung aus Bewährtem und Hausgemachtem: Angeboten werden warme und kalte Speisen, hausgemachte Semmel- und Tirolerknödel, Hamburger mit hausgemachten Pommes sowie verschiedene Desserts und Softeis. Neu soll das Bistro auch im Sommer mit zusätzlichen Angeboten Gäste anziehen. Die Lage direkt am

Themenweg «a la riva dal Rom» macht das Bistro dabei auch für Wandernde zu einem attraktiven Zwischenhalt.

Eröffnung mit Apéro: Samstag, 4. Juli 2026, ab 13.30 Uhr

Öffnungszeiten

Sommer: Juli und August

Samstag: 9.00 bis 17.00 Uhr, regionale Produkte

Sonntag: 10.00 bis 17.00 Uhr

Sonntagsbrunch bis 14.00 Uhr (Reservation bis Donnerstag 12.00 Uhr per Whatsapp bei Edi Malgiaritta, 079 627 17 20)

Winter: 7.12.2026 - 15.3.2027

täglich offen 09.00 – 16.30 Uhr

Der lange Weg von Syrien nach Scuol

Annelise Albertin//Seit 2019 lebt Diaa Aldeen Al Zoabi mit seiner Familie in Scuol. Nach der Flucht aus Syrien und Übergangsjahren im Libanon hat der junge Mann im Unterengadin Fuss gefasst – und macht heute eine Lehre als Elektroinstallateur.

Diaa Aldeen ist vor kurzem volljährig geworden. Im Mai 2008 in Syrien geboren, musste er bereits in der Kindheit traumatische Erlebnisse verkraften. In seinem Heimatland brach der Bürgerkrieg aus und vertrieb die Familie Al Zoabi aus Syrien in den Libanon, wo sie von 2014 bis 2019 Aufnahme fand. Diaas Familie, das sind seine Eltern und drei Geschwister: die zwei Jahre ältere Schwester, der zwei Jahre jüngere Bruder und eine kleine Schwester, die heute 8 Jahre alt ist. Diaa hat keine Erinnerung mehr an Syrien, er war damals noch zu klein. Aber die Zeit im Libanon hat sich in sein Gedächtnis eingeprägt: «Es war sehr hart, wir hatten kein Geld. Wir wohnten alle zusammen in einem Zimmer und konnten kaum Essen kaufen.» Mit Gelegenheitsarbeit wie Autowaschen konnte sich die Familie über Wasser halten. Gut war, dass Diaa im Libanon die Schule von der 1. bis in die 4. Klasse besuchen konnte. Die Vereinten Nationen half den Flüchtlingen im Libanon und organisierte, dass die Familie Al Zoabi in der Schweiz Aufnahme fand und sich schlussendlich in Scuol niederlassen konnte.

In Scuol wurde Diaa in die 3. Klasse eingeschult und war somit ein Jahr älter als seine Klassenkameraden. Er

hatte Mühe, dem Unterricht zu folgen, denn er konnte weder Deutsch noch Romanisch und kannte bislang nur das arabische Alphabet und die arabische Schrift. «Die Lehrer unterstützten mich, aber es dauerte lange, bis ich zurechtkam», erinnert sich Diaa. «Ich fühlte mich verloren.» Ein weiteres einschneidendes Erlebnis war die Trennung seiner Eltern. 2020 verliess der Vater die Familie. Seither übernimmt Diaa zuhause viel Verantwortung – besonders gegenüber seiner Mutter und den Geschwistern. Die Mutter muss jetzt allein für die Kinder sorgen. Sie putzt am Samstag Ferienwohnungen, um die Familie zu ernähren. Diaa Aldeen spricht mit Wärme und Respekt über seine Mutter und seine Geschwister. Die ältere Schwester fand lange keine Lehrstelle, erzählt er: «Wir sind Muslime und in unserer Kultur tragen die Mädchen ab dem vierzehnten Lebensjahr ein Kopftuch, wodurch sie bei der Lehrstellensuche zusätzliche Hürden erlebte. Seit einem Jahr kann sie eine Ausbildung in einer Apotheke machen, wofür wir sehr dankbar sind.»

In Scuol hat sich Diaa gut eingelebt und die Lehre als Elektro-

installateur bei Electra Buin SA macht ihm Freude. Was ihm fehlt, ist das soziale Umfeld. Die Freizeit verbringt er meist allein oder mit der Familie zu Hause, seit sein bester und einziger Freund von Scuol weggezogen ist. «Mit ihm konnte ich lachen, wir spielten Hockey und verbrachten viel Zeit zusammen. Jetzt ist er nicht mehr da, darüber bin ich sehr traurig», sagt er nachdenklich. Er würde auch gerne in einem Verein Fussball spielen, aber für die grösseren Jungs oder Erwachsene gebe es kein regelmässiges Fussballtraining und richtige Spiele. Die Freizeitgestaltung sei nicht so einfach, da es auch mit finanziellem Aufwand verbunden sei wie etwa Snowboarden – ein Wintersport, der ihm zusagt.

Trotz allem ist Diaa zuversichtlich und hat Zukunftsträume. Zuerst will er die Lehre erfolgreich beenden. Die Unterstützung durch Vorgesetzte und Arbeitskollegen im Betrieb schätzt er sehr. «Später – viel später», träumt er, weiter, «möchte ich ein eigenes Haus haben, in der Schweiz leben und einmal für Ferien in die Heimat reisen können.»





Diaa Aldeen weiss, mit einer guten Ausbildung kommt man im Leben weiter. (Foto: zvg).

FESTA SÜL STRADUN

Scuol - Stradun
18. Juli 2026

11.00 -24.00 Uhr

**Der Sommer-Treffpunkt
für Gäste und Einheimische**

Bunte Marktstimmung mit Live-Musik,
essen und trinken unter freiem Himmel!

Vom Café Cantieni bis Chasa Paradis,
säumen Stände mit Kleidern, handgefertigten
Produkten, einheimische Spezialitäten und
weiteren Attraktionen für Gross und Klein
den Stradun.

**Nehmen Sie sich Zeit, vielleicht
finden auch Sie ein Schnäppchen
oder eine Information für Ihre
Bedürfnisse.**

Während der Zeit von Freitag 19.00 Uhr bis Sonntag 11.00 Uhr ist die Strasse
zwischen Café Cantieni und Chasa Paradis für den Durchgangsverkehr erschwert
(Samstag von 10:00 bis 24:00 Uhr gesperrt).



Stradun 270
7550 Scuol
Tel. 081 864 11 33

- ✓ Reparaturen aller Fahrzeugmarken
- ✓ Tuning optisch und mechanisch
- ✓ Spenglerei und Lackiererei
- ✓ Waschanlage & Staubsaugerplatz
- ✓ Fahrzeugreinigung & Aufbereitung
- ✓ Tankstelle
- ✓ Pannendienst 24 Std.
- ✓ Fahrzeugverkauf



Die Gemeinde Samnaun

Compatsch, Laret, Plan, Ravaisch, Dorf

- 12. Samnauner Gipfelgenuss am 4. Juli 2026
- Discgolf-Parcours mit Frisbees in Samnaun Dorf
- Talmuseum Samnaun mit Führungen
- Märchenweg auf den Spuren von Murmina und Murmin
- Einzige Zollfrei-Oase der Schweiz mit über 40 Shops



Malen
Lackieren
Gestalten
Verleih von
Arbeitsbühnen
micheluzzi.ch



**Handweberei
Tessanda**

Sta. Maria Val Müstair

Seit 1928. Mit Herzblut

Laden • Schauraum • Führungen • Kurse • Filetsticken



ARVENMÖBEL-AUSSTELLUNG **raïna.**



PICALAIN SA
SCHREINER · FALEGNAM
VIA CUMÜNALA 11
CH-7533 FULDERA
+41 81 858 52 14
INFO@PICALAIN.CH
WWW.PICALAIN.CH



Interieur Horath

Polstererei · Vorhangsmontagen · Technische Vorrichtungen

Livia Horath
Via da Manaröl 618
7550 Scuol
Tel. +41 79 435 56 51
www.interieur-horath.ch
info@interieur-horath.ch



mo-fr 10-12, 14-18, sa 10-12, 14-17
stradun 297, 7550 scuol, 078 209 50 25
kontakt@poesia-clozza.ch

@-Center Scuol



Scuol/Pontresina Telefon 081 861 01 02
www.arenatech.ch Fax 081 861 01 20



TEL 081 861 01 01
FAX 081 861 01 21
www.impraisa-electrica.ch



081 861 01 05



arenatech.ch

impraisa-electrica.ch

arenaregional.ch



PENSIUN ALDIER SENT
EINFACH SEIN

Das Hotel & Restaurant
mit dem ganz eigenen Charme
mitten in Sent.

www.aldier.ch · Tel. 081 860 30 00



Sidonia Bulfoni

@Center - Stradun 404 - 7550 Scuol
Tel.: 081 860 32 86
info@cuafför-sidonia.ch - cuafför-sidonia.ch

HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG



Christoffel Sanitär-Heizung AG
Sotchà Dadora 258 · 7550 Scuol
081 864 01 51 · info@christoffelscuol.ch

Ein Weg – Drei Pärke

Christian Rossi, Julia Paterno, SNP//70 km Wanderwege durch drei Pärke im Herzen der Alpen in einer atemberaubenden Natur- und Kulturlandschaft warten darauf, während vier Tagen entdeckt zu werden. Eine neue zusammenhängende Route überschreitet Landesgrenzen, macht Biodiversität erlebbar und zeigt, dass viele Grenzen in Wirklichkeit gar keine sind.

Hintergrund

Der Drei Pärke Weg führt nicht nur durch eindrucksvolle Landschaften – er verbindet Lebensräume, Länder und Menschen. Denn Biodiversität endet nicht an Landes- oder Parkgrenzen. Ihr Schutz gelingt nur, wenn wir über Grenzen hinweg denken, forschen und handeln. Deshalb setzen sich der Schweizerische Nationalpark (CH), der Regionale Naturpark Biosfera Val Müstair (CH) und der Nationalpark Stilfserjoch (IT) gemeinsam für eine langfristige Kooperation, Forschung und Umweltbildung ein. Sichtbar wird diese Kooperation durch den neuen Drei Pärke Weg.

Der Weg entstand im Rahmen des Interreg-Italien–Schweiz-Projekts MAP-Rezia («Monitoraggio della biodiversità nelle Aree Protette della Rezia»). Gemeinsam schaffen die drei Pärke im Projekt neue Grundlagen für die grenzüberschreitende Erfassung und den Austausch von Biodiversitätsdaten. Sichtbar und erlebbar wird diese Zusammenarbeit auf den vier Tagesetappen des Drei Pärke Weges. Jede Tagesetappe steht unter einem anderen thematischen Schwerpunkt.

So weisen Geschichten über Pflanzenfresser, Rückkehrer, natürliche Prozesse und den Einfluss des Menschen auf unterschiedliche Aspekte von Biodiversität hin.

Landes- wie Parkgrenzen sind menschgemacht

Entlang des Drei Pärke Weges, an den Grenzübergängen zwischen den Pärken bei Buffalora, Passo di Val Mora und auf der Fuorcla Trupchun, entdecken Gäste ab diesem Sommer insgesamt drei neue «Grenzsteine». Die «Grenzsteine» sensibilisieren für

die in der Natur nicht vorhandenen Grenzen und die Relevanz von grenzüberschreitendem Naturschutz. Verdeutlicht wird dies durch die Kernbotschaft auf den Steinen «La natüra nu cugnuscha cunfins» | «La natura non conosce confini».

Analog und digital

Damit während der Wanderung Informationen immer griffbereit vorliegen, existiert ein Faltblatt mit den wichtigsten Inhalten. Mit den dargestellten Karten, Höhenprofilen, Details zu den einzelnen Etappen

ERÖFFNUNGSEVENT

Am 11. und 12. Juli findet die feierliche Eröffnung des Drei Pärke Weges statt. Die Eröffnung besteht aus zwei Teilen und ist kostenfrei:

Samstag, 11. Juli: Podiumsdiskussion mit anschliessendem Apéro, Einlass 17.15 Uhr, Aquagranda Livigno, Sprache: Italienisch

Sonntag 12. Juli: Geführte Exkursion von Livigno zur Fuorcla Trupchun, mit Möglichkeit zur Weiterwanderung nach S-chanf, Treffpunkt 7.45 Uhr, Parkplatz bei Ponte Calcheira, Livigno, Sprachen: Italienisch & Deutsch
Anmeldung obligatorisch unter nationalpark.ch/3p-opening

Das Projekt wird von der Europäischen Union, dem Europäischen Fonds für regionale Entwicklung, dem italienischen Staat, dem Rotationsfonds, der Schweizerischen Eidgenossenschaft und den Kantonen im Rahmen des Operationsprogramms Interreg VI-A Italien-Schweiz Co-finanziert.



Der Drei Pärke Weg lädt dazu ein, Biodiversität im Herzen der Alpen zu entdecken.

und Inhalten über Biodiversität sind Gäste bestens ausgerüstet für die viertägige Wanderung. Vertiefte Einblicke finden Interessierte auf den Webportalen, auf denen die Themen mit Hilfe ausführlicher Informationen und interaktiver Karten ansprechend vermittelt werden. Zusätzlich können sich Interessierte via Social Media über den Drei Pärke Weg informieren.



Kanton Graubünden
Chantun Grischun
Cantone dei Grigioni

parc
nazional
svizzer
echt wild



Sie finden uns im @Center in Scuol
dorf-center.ch
info@dorf-center.ch

LIEBLINGSSTOCK REPLAY Lilli Trecker ELIN TRECKER M. HUBER & CO. J. & S. D. MARIE JO

Not Clalüna

Furnaria-Pastizaria • Bäckerei-Konditorei



Wo der Beck noch Beck ist!

7554 Sent - Tel. 081 864 82 93
www.baeckerei-claluena.ch



MARANGUNARIA E RESGIA

Marangunaria Beer SA
Holzbau • Holzhandel • Sägerei
Plan da Muglin • Ramosch



Controlla d'installaziuns electricas ed apparats | Analisa e cussagliaziun
Elektrokontrollen | Geräteprüfung | Analysen & Beratung




Sgürezza electrica Engiadina Srl
Via da Ftan 495E, 7550 Scuol | Via Cumüneta 28A, 7522 La Punt Chamues-ch
Telefon +41 79 688 84 47 | Telefon +41 79 938 88 20
info@sguerezza-electrica.ch | www.sguerezza-electrica.ch

FULDERA im VAL MÜSTAIR



Hotel Landgasthof Staila Fuldera *** 
Via Cumünala 27, CH-7533 Fuldera
Tel. +41 (0)81 858 51 60 
info@hotel-staila.ch, www.hotel-staila.ch 



Die Sommersaison
Kommen Sie zu uns -
ob für eine Runde Golf
mit Freunden, eine
Übungseinheit auf der
Driving Range oder einem
erfrischenden Drink im
Restaurant mit Bergblick.
www.vulperagolf.ch



VULPERA
GOLF CLUB
+41 (0) 81 864 96 88
info@vulperagolf.ch

**ZOLLFREI SHOPPEN,
8 KILOMETER VOR SAMNAUN**



**DUTY
FREE**

Let's be Dutyfree!

DAS WHISKY-, UHREN- UND BEAUTY-PARADIES

ZOLLFREI SHOP | RESTAURANT | TANKSTELLE | 7 TAGE OFFEN | ACLA-DA-FANS.CH



Gemüseanbau findet draussen statt - bei jeder Witterung. (Fotos: Biohof Chavalatsch)

Hochalpines Biogemüse

Annelise Albertin//Biologische Gemüsevielfalt auf dem Teller: Der Biohof Chavalatsch in Scuol zeigt, wie auf 1400 Metern über Meer erfolgreich Gemüse angebaut werden kann.

Gemüseanbau im Unterengadin ist anspruchsvoll. Späte Fröste, kühle Nächte und kurze Sommer verlangen robuste Sorten und viel Erfahrung. Aita Puorger und Samuel Hauenstein vom Biohof Chavalatsch in Scuol haben sich genau dieser Herausforderung verschrieben. Auf rund 1400 Metern über Meer bauen sie erfolgreich vielfältiges Biogemüse an.

Trotz der kurzen Vegetationszeit gedeihen hier jährlich rund 40 verschiedene Gemüsesorten. Besonders gut wachsen robuste Kulturen wie Salate, Spinat, Randen, Brokkoli, Kohlrabi oder Kürbis. Doch auch anspruchsvollere Pflanzen wie Gurken, Tomaten, Peperoni, Auberginen oder sogar Zuckermais und Melonen stehen auf dem Anbauplan des Hofes. Besonders stolz sind Puorger und Hauen-



«Die Besten» sind Aita Puorger und Samuel Hauenstein überzeugt.

stein auf ihr Aushängeschild – die Karotten. «Die besten im ganzen Tal», wie sie schmunzelnd beteuern. Auch die grosse Tomatenvielfalt ist eine Spezialität des Biohofs Chavalatsch. Der Freilandanbau dauert von Mai bis Oktober, danach kann bis Weih-

nachten Gemüse aus den Folientunnels geerntet werden. Äusserst beliebt ist das Gemüseabo: Damit wird das Gemüse im gesamten Engadin direkt nach Hause geliefert. Die Nachfrage ist so gross, dass bereits eine Warteliste besteht. Das Biogemüse vom Hof findet man zudem fast ganzjährig im Bio Betschla in Scuol oder in ausgewählten Restaurants der Region.

bio-chavalatsch.ch/

TIPP:

Zum Biohof Chavalatsch gehören neben dem Gemüsebau auch Mutterkühe und Mutterschafe. Das hofeigene Fleisch wird direkt als Mischpakete verkauft.

REINIGUNGS SERVICE

ENGADIN GMBH

Tel: 079 859 25 01

info@reinigungsservice-engadin.ch



- Gebäudereinigung
- Wohnungsreinigung
- Baureinigung
- Unterhaltsreinigung
- Hauswartung
- Schneeräumung
- Fensterreinigung bis 18m Höhe



falegnamaria
schreinerei
lingen hag

7558 Seraplana
Tel. 081 866 33 66
lingen hag@bluewin.ch
lingen hag.ch



Lavin Giacometti
Furnaria · Pastizaria · Café

Engadiner Spezialitäten,
Nusstorten und
Birnbrote

+41(0)81 860 30 30
giacometti-lavin.ch

**Klein, aber fein –
Familienbad Zernez**



www.familienbad.ch

Zernez
Das für den Naturschutz
bestimmte Gebiet

Center de
Sport
Zernez

081 864 10 00

gulertaxi

- Taxi-Service Unterengadin
- Bahnhof-Transfers
- Flughafen-Transfers
- Limousinen-Service
- Gepäck- und Kurier-Service

www.gulertaxi.ch

DAS RENNWOCHENENDE IM ÜBERBLICK

Freitag, 3.7.2026: Il Prolog / 7 Km & 400 Hm

Samstag, 4.7.2026: La Cuorta / 97 Km & 1367 Hm

Sonntag, 5.7.2026: La Svizra / 117 Km & 2815 Hm

Weitere Informationen und Anmeldung unter:
rad-marathon.ch

Entlang der eindrucksvollen Kulisse des Lago Bianco. (Foto: Sportograf)

20 Jahre Engadin Radmarathon – Radsport im Herzen des Engadins

Patricia Müller//Drei Tage, fünf Pässe und unzählige Gänsehautmomente: Der 20. Engadin Radmarathon verbindet sportliche Herausforderung mit der eindrucksvollen Kulisse des Engadins.

Seit der ersten Austragung im Jahr 2006 hat sich der Engadin Radmarathon zu einem festen Bestandteil der Schweizer Radsportszene entwickelt. Was vor 20 Jahren mit viel Leidenschaft, manuell gestoppten Zeiten und Einträgen in Excel-Listen begann, ist heute ein professioneller Grossanlass mit Bekanntheit weit über die Region hinaus.

Dass der Anlass auch im Jubiläumsjahr nichts von seiner Anziehungskraft verloren hat, zeigt der grosse

Zuspruch: Bereits Monate vor dem Start ist der Prolog vom Freitagabend ausverkauft, wie OK-Mitglied Chantal Mayor mitteilt. Für das Organisationskomitee unterstreicht dies die starke Verankerung des Radmarathons in der Schweizer Radsportszene.

Mit «Il Prolog», «La Cuorta» und «La Svizra» stehen unterschiedliche Strecken zur Auswahl – von der kurzen Herausforderung bis zur Königsetappe über mehrere Alpenpässe. Stille Täler, Bergseen, fordernde Anstiege und

idyllische Dörfer machen jede Strecke zu einem besonderen Erlebnis.

Wenn sich Rennradbegeisterte in Zernez versammeln, geht es längst um mehr als nur Kilometer und Höhenmeter. Seit 20 Jahren verbindet der Anlass Radsport, Gemeinschaft und Naturerlebnis – ergänzt durch ein vielseitiges Jubiläumsprogramm mit Konzerten von ChueLee und Diabolics, dem Workshop der Schwiizergoofe sowie dem Public Viewing der Fussball-Weltmeisterschaft.

FESTIVAL DA JAZZ

St. Moritz



TOM JONES Camille O'Sullivan **DEE DEE BRIDGEWATER** Fred Wesley
Till Brönner **DIANA KRALL** Kurt Maloo **PAT METHENY** Blues Max
CANDY DULFER Mario Biondi **HELGE SCHNEIDER** Richard Galliano
To Athena **SAMARA JOY** Kinga Glyk **RICHARD BONA** and many more ...

2.-26. JULI 2026

FESTIVALDAJAZZ.CH

DEFENDER

HOST



PARTNER



EFG Private Banking



Graubündner Kantonalbank

NZZ

BILANZ

TagesAnzeiger

Drei Tage, drei Gründe für Samnaun

Jasmin Egli//**Am Sommerwochenende von Donnerstag, 2. Juli bis Samstag, 4. Juli stehen in Samnaun drei unterschiedliche Veranstaltungen auf dem Programm: Am 2. Juli rennen die Läufer*innen des «Terra Raetica Trails – Tour Festival» über das Stammerjoch, am 3. Juli kommen die Arlberg Classic Car Rally nach Samnaun, der 4. Juli steht im Zeichen des kulinarischen Gipfelgenusses.**

Der Berg deckt auf am Gipfelgenuss

Der 12. Samnauner Gipfelgenuss führt Sie am Samstag, 4. Juli 2026 ins Panorama Restaurant Sattel auf 2488 m ü. M. Dort, wo die Bergwelt weit wird und sich die Terrasse zum Treffpunkt verwandelt, wird von 11.30 bis 15.00 Uhr degustiert, probiert und verweilt.

Der Gipfelgenuss passt perfekt zu Samnaun, weil nicht nur die Berge, sondern auch das kulinarische Niveau hoch ist: Ob auf der Terrasse, am Stand der Produzierenden oder im Austausch mit Gastgebenden: Der Anlass erzählt vom kulinarischen Handwerk der Region und macht sichtbar, wer hinter den Produkten, Küchen und Ideen steht.

Genuss mit regionaler Nähe

Man muss nicht in die Ferne, um Besonderes zu erleben: Die Produzenten, Gastgebenden und Köch*innen zeigen, wie vielfältig alpine Kulinarik sein kann, wenn sie mit Sorgfalt und einem Sinn für den Ort erzählt wird.

Der Ausflug ist ganz einfach geplant: Im Ticket sind Berg- und Talfahrt mit der Luftseilbahn, Degustationen an den Ständen und Live-Musik enthalten. Erwachsene bezahlen ohne Gästekarte CHF 73.00, Kinder von 8 bis

16 Jahren CHF 37.00. Tickets gibt es in der Gäste-Information, an der Tageskasse, bei den Gastgebenden oder online unter samnaun.ch/gipfelgenuss.

Vor dem Genuss: laufen und anfeuern

Wer das Wochenende sportlich beginnen möchte, findet bereits am Donnerstag, 2. Juli einen Grund für den Weg nach Samnaun. Das fünftägige «Terra Raetica Trails – Tour Festival» im Dreiländereck Schweiz – Italien – Österreich macht Halt in Samnaun. Der Rundkurs in Samnaun startet um 9.30 Uhr, führt über 15 Kilometer und sammelt 1268 Höhenmeter im Auf- und Abstieg unter anderem über das Stammerjoch. Es kann auch «nur» die Einzeletappe in Samnaun gelaufen werden. Für Kinder gibt es um 10.00 Uhr einen Kids Trail; die Anmeldung für den Kids Trail erfolgt direkt vor Ort, die Teilnahme ist kostenlos.

Wenn Klassiker durchs Dorf rollen

Am Freitag, 3. Juli gehört die Aufmerksamkeit dann den Formen, Farben und Geräuschen historischer Fahrzeuge. Ab 11.00 Uhr macht die 17. Arlberg Classic Car Rally in Samnaun Dorf Halt. Für Oldtimer-Fans ist es die Gelegenheit,

automobile Geschichte mitten im Dorf zu erleben. Für alle anderen ist es ein geselliger Sommermoment: schauen, stehen bleiben, ins Gespräch kommen und vielleicht den Besuch gleich mit einem Kaffee, einem Einkauf oder einem Spaziergang verbinden.

SOMMERHÖHEPUNKTE IN SAMNAUN

Donnerstag, 2. Juli 2026

Terra Raetica Trails – Etappe in Samnaun

Start: 9.30 Uhr in Samnaun

Strecke: 15 km, 1268 hm

Aufstieg und Abstieg

Kids Trail: 10.00 Uhr, Anmeldung vor Ort, kostenlos

Freitag, 3. Juli 2026 –

Etappenhalt in Samnaun

17. Arlberg Classic Car Rally

Etappenhalt ab ca. 11.00 Uhr in Samnaun Dorf

Samstag, 4. Juli 2026

12. Samnauner Gipfelgenuss

11.30 bis 15.00 Uhr, Panorama Restaurant Sattel, 2488 m ü. M.

Kulinarik, Degustationen, erlesene Getränke und Live-Musik

Tickets: samnaun.ch/gipfelgenuss



Anspruchsvoll, alpin und eindrucklich: Der Samnaun Trail fordert Ausdauer und belohnt mit einer besonderen Bergkulisse. (Foto: Terra Raetica Trails)



Degustieren, entdecken, geniessen: Kleine Köstlichkeiten machen die Vielfalt des Samnauner Gipfelgenusses erlebbar. (Foto: Mario Curti)



Historische Fahrzeuge unterwegs in der Bergwelt: Die Arlberg Classic Car Rally bringt klassische Automobilkultur nach Samnaun. (Foto: Simon Rainer)



Lia Rumantscha



«Sbrinzlas rumantschas» – referats cuorts a regard lingua, cultura ed istorgia rumantscha

Men-Duri Ellemunter LR//**Culla nouva sporta da la Lia Rumantscha giain nus activamaing pro persunas, dittas o gruppas ed infuormain in fuorma d'ün referat dad input. Quai dess esser üna preschantaziun cuorta da maximalmaing 30 minuts, p.ex. sur mezdi o d'ürant üna posa. L'atmosfera es locca e simpatica – i's das-cha mangiar o eir baiver d'ürant la preschantaziun. La sporta «Sbrinzlas rumantschas» dess eir esser üna part dal «Check-in rumantsch». Cun referats cuorts e pregnants laina animar e sensibilisar per la lingua, cultura ed istorgia rumantscha.**

Il format «Sbrinzlas rumantschas»

Cun üna visita sur mezdi o d'ürant üna posa laina infuormar, sensibilisar ed animar a differentas gruppaziuns davart la lingua e cultura rumantscha. Implü laina render attent a las pussibilitats da s'infuormar

davart la lingua e las sportas da visitar ün dals numerus cuors (detagls: curs.ch/kurse), scumpartir material d'infuormaziun, animar da far adöver dad alch pleds rumantschs o eir il scumpart dad ün glosari.

Gruppas in mera

sun römbels pitschens fin 12 persunas. Quai pon esser gruppas existentas sco firmas, instituziuns o uniuns, ma eir gruppas spon-tanas chi s'inscuntran individualmaing aposta per la *Sbrinzla rumantscha*. Las

partecipantas e'ls partecipants pon esser tant da lingua materna rumantscha sco eir dad ün'otra lingua. Gruppa in mera pon eir esser instituziuns chi sun prontas da collavurar, saja quai cun metter a disposiziun localitats o cun vulair spordscher ün' invista i'l rumantsch a lur collavuratur:as o ad ulteriurs interessats.

Per exaimpel in uschedits co-workings illas regiuns sco partenaris da localitats per inscunters individuals, dittas ed instituziuns grondas i'l sector da sandà, da transport, pendicularas, ouvras electricas, commerzi e mansteranza, bogns ed implants da sport, destinaziuns turisticas ed administraziuns cumünalas, sco input per lur collavuratur:as o eir per personas nouvri-vadas.

Nos referat cuort davart la lingua, la cultura e l'istorgia rumantscha porta schlantsch in vossa posa da mezdi o in vossas occurrenzas da personal e quai in fuorma locca, simpatica ed autentica. In üna mezz' ura ed in ün' atmosfera pachifica sensibilisain nus a las partecipantas ed als partecipants pel Rumantsch. Sün giavüsch adattaina gugent singuls cuntgnüts, sco per exaimpel il glossari, a voss interess ed a vossas prioritats.



INFO

Das Kurzreferat über die romanische Sprache, Kultur und Geschichte bringt Schwung in Ihre Mittagspausen, Personal- oder Firmenanlässe: locker, sympathisch und authentisch. In rund 30 Minuten bringen wir Ihnen mit **«Sbrinzlas rumantschas»** das Romanische näher und entfachen Funken der Begeisterung. Geniessen Sie das Referat ganz entspannt – Essen und Trinken sind erlaubt. Gerne passen wir einzelne Inhalte, wie zum Beispiel das Glossar, Ihren Bedürfnissen und Interessen an.

Infuormaziuns ed annunzchas sün nossas paginas da web:
liarumantscha.ch/rm/news/sbrinzlas-rumantschas
curs.ch/curs-cumpact



**STILFSER JOCH
STELVIO
TRAIL RUN 21KM**

**21km
2100hm
18.07.2026**

www.stelviotrail.run






«Grandhotel XY ungelöst»

Annelise Albertin//Wie kommt es, dass die Operetta Ardez Ende Juli 2026 mit den Produktionen «Grandhotel XY ungelöst» und «The Bear» im Scuol Palace gastiert? Ein Blick in die Geschichte der beiden Akteure liefert die Antwort.

Die Operetta Ardez führt seit zehn Jahren Opern an besonderen Orten auf und setzt dabei auf einfache Mittel sowie einen klaren Bezug zum Ort und zur romanischen Sprache. Die letzte Aufführung «Hänsel e Gretina» auf der Waldbühne «Plan Plaz» bei Ardez im August 2024 war ein grosser Erfolg. Um nicht vier Jahre warten zu müssen – die nächste Aufführung auf der Waldbühne wäre erst 2028 wieder möglich – suchte der Verein nach einer geeigneten Spielstätte und wurde im Scuol Palace fündig. Wie Chasper Curò Mani, der künstlerische Leiter des Vereins Operetta Ardez betont, bildet der neubarocke Festsaal des Hotels mit den riesigen Wandgemälden eine beeindruckende Kulisse für die Inszenierungen.

Die Geschichte des Grandhotels

Nachdem die Bedeutung der Mineralquellen in Nairs erkannt worden war, entstand während zweier Jahre Bauzeit das heutige Scuol Palace. Der 18 Meter hohe und 150 Meter lange Bau wurde im Juli 1864 als Kurhaus Tarasp er-

öffnet. Es etablierte sich bald als beliebter Aufenthaltsort für den europäischen Adel, die wohlhabende Gesellschaftsschicht, Künstler und Literaten. Man sagt, das Kurhaus Tarasp habe zu den Pionieren des Grandhoteltourismus im Engadin gehört. Nach florierenden Jahren sank in den 1950er und 1960er Jahren das Interesse am Kurtourismus und das Grand Hotel kämpfte um sein Bestehen. 1980 wurde die Tarasp-Schulser Gesellschaft aufgelöst, die das Kurhaus seit der Gründungszeit betrieben hatte. Es folgten turbulente Jahre mit Besitzerwechsel, Sanierungen, Neueröffnungen und wieder Schliessungen. Von 1990 bis 2006 wurde es erfolgreich als Robinson-Club betrieben und ging später in den Besitz der Nakash Group über, welche weltweit erfolgreich mehrere Hotels betreibt.

«Culture & more» im Scuol Palace

Im Dezember 2023 wurde das Scuol Palace dank der Initiative einer Gruppe Einheimischer als Kur- und Kulturhaus wieder eröffnet und damit zu

seiner ursprünglichen Bestimmung zurückgeführt. Ab 2025 prägten Lea Hummel und Chloé Müller mit «Culture & more» das kulturelle Programm des Hauses. Auch die kürzlich beschlossene Sanierung der Trinkhalle «Büvetta Tarasp» setzt ein positives Zeichen für die Wiederbelebung des historischen Orts Nairs.

Die Gäste von heute haben den Gesundheits- und Wohlfühltourismus wiederentdeckt. Gesundheit basiert auch auf Vergnügen, weshalb das Scuol Palace fast ganzjährig kulturelle Veranstaltungen anbietet und damit den idealen Rahmen für die Operetta Ardez bildet.

Man darf gespannt sein: am 29., 30. und 31. Juli 2026, jeweils 19.00 Uhr, verwandeln die Krimiooperette «Grandhotel XY ungelöst» und der Einakter «The Bear» das geschichtsträchtige Scuol Palace in einen Ort voller Geschichten, Geheimnisse und Theaterzauber.

operetta-ardez.ch
scuolpalace.ch



Das Kurhaus Tarasp stand für den Kurtourismus - das neue Scuol Palace verbindet heute Gesundheit und Kultur. (Foto: zvg. Hotel Scuol Palace)



Die Operetta Ardez gastiert mit «Grandhotel XY ungelöst» und «The Bear» im Hotel Scuol Palace.

(Foto: Verein Operetta Ardez)

BELVEDERE HOTEL FAMILIE

PLAVNA

**ERÖFFNUNG
HERBST 2026**

SERVICED APARTMENTS | DELI & BISTRO | SPORTSHOP

SERVICED APARTMENTS

20 Ferien-Apartments vom Studio bis zur 3.5 Zimmerwohnung, voll möbliert mit Kitchenette. Digitale Gästeservices. Platz für bis zu 7 Personen pro Apartment. Mit direktem Zugang zu den Hotels, Restaurants, Bars und dem Engadin Bad Scuol.

DELI & BISTRO

Die Mischung aus Laden und Bistro. Das Beste aus der Region und hausgemachte Delikatessen aus der offenen Showküche zum direkt geniessen oder Mitnehmen.

SPORTSHOP

Grosses Sport-Paradies von unserem Partner Jon Sport Alpin. Verkauf und Verleih von Sommer- und Winterausrüstungen mit fachkundiger Beratung und Service.

EXKLUSIVE WOHNUNGEN

Wenige Wohnungen mit 2.5 bis 4.5 Zimmern stehen noch als Erst- und Zweitwohnungen zum Verkauf. Hochwertiger Ausbau mit regionalen Materialien und unverbaubarer Aussicht auf die Unterengadiner Dolomiten.

**BUCHBAR
AB HERBST
2025**



Weitere Informationen unter: **www.belvedere-hotelfamilie.ch/plavna**

BELVEDERE HOTEL FAMILIE

Unsere Genusswelt



Erleben Sie Momente puren Genusses in unseren Restaurants und Bars, in der Vinothek oder bei einer Wellness-Anwendung im SPA. www.belvedere-hotelfamilie.ch



RESTAURANT ALLEGRA HOTEL BELVEDERE

Herrliche Sonnenterrasse, Haute Cuisine mit regionalem Touch und eine Bar Lounge mit Bergpanorama.



RESTAURANT GUARDAVAL

«Paschiun art culinaria alpina» – Leidenschaft für die alpine Kochkunst, ausgezeichnete Weinkarte und eine gemütliche Cheminee Bar.



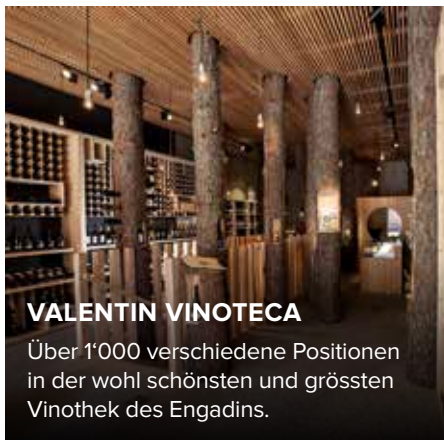
RESTAURANT BELVAIR

«Il gust dal süd» – mediterrane Leichtigkeit mit dem vollen Geschmack des Südens.



RESTAURANT NAM THAI

Würzige Gerichte von unseren Thai-Chefs nach Originalrezepten zubereitet.



VALENTIN VINOTECA

Über 1'000 verschiedene Positionen in der wohl schönsten und grössten Vinothek des Engadins.



SPA VITA NOVA

Das SPA für Anwendungen wie Massagen, Einzelbäder und Beautytreatments.

Erneuerter Twinliner und neuer Zubringer ab Laret



THEMA

Der Gestalt schwebt der neue Twinliner in der kommenden Wintersaison von Samnaun ins Skigebiet. (Foto: Visualisierungen Bergbahnen Samnaun)

Jürg Wirth//**Die Bergbahnen Samnaun investieren in die Zukunft. Sie erneuern den Twinliner komplett, welcher von Samnaun auf den Berg führt, und erstellen eine neue Zubringerbahn ab Samnaun-Laret.**

Nach der Saison ist vor der Saison. Diese Plattitüde aus der Welt des Fussballs gilt momentan auch für die Bergbahnen Samnaun. Erst am 3. Mai schlossen die Bergbahnen ihren Winter ab und verzeichneten dabei erfreuliche 278'875 Eintritte, doch nun geht die Arbeit bereits weiter. Zeit für Ferien bleibt für den Direktor Viktor Prinz und sein Team im Moment keine. Denn in Samnaun stehen verschiedene Bau- und Erneuerungsprojekte an.

Zum einen ist dies die komplette Erneuerung der Twinliner-Bahn, also der Doppelstock-Gondel, welche vom Tal ins Skigebiet führt. 1995 gebaut und damals eine Sensation, weil ein neues



Die neue Verbindungsbahn von Samnaun-Laret ins Skigebiet ist eine moderne 10er Gondel. (Foto: Visualisierungen Bergbahnen Samnaun)

System und Konzept, ist die Anlage mittlerweile etwas in die Jahre gekommen und eine Sanierung drängte sich auf. Beim genaueren Hinschauen und Rechnen kamen die Verantwortlichen der Bergbahnen dann zum Schluss, dass es mit einer leichten Sanierung kaum getan sei, sondern wenn schon, denn schon grad eine Erneuerung der Kabinen angezeigt sei. Gesagt, getan. Die Bergbahnen beauftragten die Garaventa in Küsnacht am Rigi gemeinsam mit der CWA in Olten, neue Kabinen herzustellen. Interessant ist, dass die neuen Kabinen weniger Kapazität als die alten haben. 170 gegenüber 180 lauten da die Zah-

len. Grund dafür ist das höhere Gewicht der neuen Teile. Allerdings erklärt Prinz, dass bereits bislang nie mit maximaler Kapazität gefahren worden sei, weil zu unbequem für die Passagiere und zu zeitraubend auch, bis die Kabinen gefüllt seien. Sie hätten die Grenze bei 160 Personen gesetzt, seien dafür häufiger gefahren und hätten dadurch mehr Passagiere befördert, als wenn sie immer bis 180 gefüllt hätten.

Kabinen aus Olten

Die neuen Kabinen sind momentan in Arbeit in Olten. Ende Mai war der Stand so, dass die Rohkarosserie la-

tiert wurde. Mitte August soll dann die Abnahme der Gondeln erfolgen und darauf dann ein spektakulärer Part: Der Transport. Dazu werden die zwei Kabinen in vier Teile zerlegt, je zwei Oberteile und zwei Unterteile. Ein Spezialtransport soll die wertvolle und etwas sperrige Fracht dann Ende August von Olten nach Samnaun bringen. Ein durchaus heikles Unterfangen, für welches extra eine spezielle Spedition eingesetzt wird. Die zerlegten Gondeln sind nicht nur gross, 3,7 Meter breit und 6,9 Meter lang und je rund 3,4 Meter hoch, sondern auch ziemlich schwer. 2,9 Tonnen wiegt das Oberteil und gar auf 3,1 Tonnen kommt der

untere Teil. Mitarbeiter der CWA bauen die vier Teile im August und September dann gemeinsam mit dem Team der Bergbahnen zusammen und hängen sie an die Seile. Bis dahin drehen die Leute der Bergbahnen aber nicht Däumchen, sondern bereiten Tal- und Bergstation auf die neuen Gondeln vor. Dabei erneuern sie den Einstiegsbereich komplett, auch weil dort eine weitere Neuerung ansteht, nämlich die Umrüstung auf den unbegleiteten Betrieb. Da wird Personenschutz grossgeschrieben und deshalb ist die Installation von neuen Abschränkungen und Schiebetüren unabdingbar. Sieben Leute arbeiten daran und erbringen Eigenleistungen. Die gesamten Umbaukosten betragen schlussendlich rund 5 Millionen Franken. Auch die heutige Seilbahnsteuerung wird komplett ersetzt, weil sie in die Jahre gekommen ist. Selbstredend, dass sämtliche Arbeiten bis zur kommenden Wintersaison abgeschlossen und die neuen Kabinen bereit sein müssen. Viktor Prinz lässt keine Zweifel aufkommen, dass dieses Ziel nicht erreicht werden könnte.

Neuer Zubringer ab Laret

Ein Jahr länger Zeit gibt es für das zweite grosse Bauvorhaben der Bergbahnen Samnaun. Dieses betrifft die neue Verbindung ins Skigebiet ab Samnaun-Laret. Dazu erstellen die Bergbahnen

eine 10er-Gondelbahn mit 20 Masten mit Tal-, Mittel- und Bergstation und einer Länge von gut 3 Kilometern. Am 30. März dieses Jahres sei die Bewilligung endlich eingetroffen, sagt Prinz. Weil das Verfahren derart lange gedauert habe, seien sie davon etwas überrascht worden. Doch nun laufen die Arbeiten an und als erstes steht die Baustelleneinrichtung auf dem Programm.

Ein weiteres Projekt, das die Bergbahnen ebenfalls gerne in Angriff genommen hätten, steht hingegen noch in der Warteschleife: die Sesselbahnen im Ravaischer-Salaas samt Zubringerbahn ab Samnaun. Der Bund fordert hier die Bergbahnen auf, in der Umweltverträglichkeitsprüfung-Voruntersuchung aufzuzeigen, «dass die Projekte bezüglich tangierter Lebensräume und wertvollen Landschaften gesetzeskonform möglich sind.» Da seien sie, respektive ein Umweltbüro, momentan an der Arbeit, erklärt Prinz, der sich nicht sonderlich über diese an die Genehmigung der Richtplananpassung geknüpften Bedingung freut.

Freuen tut er sich dann aber sicher zu Beginn der nächsten Wintersaison, wenn die neuen Twinliner-Gondeln bergwärts schweben und freuen werden sich auch die Gäste, wenn sie mit den neuen Gondeln mit-schweben.



Hallux valgus - mehr als nur eine schiefe Grosszehe

Hallux ist eigentlich der anatomische Fachbegriff für die Grosszehe. Umgangssprachlich ist damit aber meist die weitverbreitete Fehlstellung Hallux valgus gemeint. Dr. Alexander Kerber erklärt, warum diese nicht zu unterschätzen ist.



Beim Hallux Valgus ist die Grosszehe nach aussen gerichtet, das heisst in Richtung der Kleinzehen verschoben. Dies führt nicht nur zu unschönen Ausbeulungen in den Schuhen, sondern verursacht eine rötliche, druckempfindliche Stelle am Grosszehengrundgelenk. Diese Fehlstellung kann schmerzhaft sein und eine Therapie oder sogar einen operativen Eingriff verlangen. Im Laufe des Lebens erkrankt weltweit ein Fünftel der Menschen an dieser Fussdeformität. Ursachen für den Hallux valgus gibt es verschiedene. Neben dem Tragen von zu engem Schuhwerk spielt die Vererbung eine wichtige Rolle.

MANCHMAL BRAUCHT ES SOGAR EINE OPERATION

Am Ospidal gehört Hallux Valgus zu den häufigen Problemen. «Vor allem Frauen sind damit konfrontiert», sagt Dr. Alexander Kerber, Chefarzt Chirurgie und Orthopädie am Ospidal des CSEB. Er vermutet, dass Frauen aus kulturellen Gründen eher die engeren Schuhe tragen oder getragen haben.

Bei der Behandlung erhält die Patientin oder der Patient in einer ersten Phase Nachtschienen, durch welche die Grosszehe in die korrigierte Stelle gebracht wird. Eine weitere Massnahme ist, dass zwischen der ersten Zehe und der zweiten Zehe ein Silikonpolster gelegt wird, welcher die Grosszehe wieder in die richtige Position drückt. Zudem gibt es Übungen,

die die Patienten selbst regelmässig machen können, um ein Fortschreiten der Fehlstellung zu verhindern. «Wenn all diese Massnahmen nicht helfen, muss man operativ korrigieren», informiert der Chefarzt. Sobald sich die Grosszehe nämlich zur Seite bewege, sei die gesamte Fussarchitektur gestört. Das heisst, es entsteht ein sogenannter Spreizfuss; der Fuss wird vorne noch breiter und es entstehen Krallen- oder Hammerzehen.

EMPFEHLUNG:

SPRECHSTUNDE AUFsuchen

Aus Erfahrung weiss Dr. Alexander Kerber, dass sich Patientinnen und Patienten erst bei einer ausgeprägten Fehlstellung zu einem operativen Eingriff entscheiden. Dieser erfolgt am Ospidal und die Patientin oder der Patient wird stationär aufgenommen. «Der Eingriff kann schmerzhaft sein, da Knocheneingriffe

und eine Korrektur der Weichteile erforderlich sind», sagt der Facharzt. Es handelt sich aber um einen Routineeingriff.

Nur auf Verdacht operieren, das sollte man seiner Ansicht nach nicht. Er empfiehlt dennoch, auch bei einem wenig symptomatischen Hallux valgus nach Rücksprache mit dem Hausarzt eine orthopädische Sprechstunde aufzusuchen, die Winkel zwischen den Zehen ausmessen zu lassen und anhand des Röntgenbilds die Optionen mit dem Arzt zu besprechen. Nur so kann man eine Operation möglichst lange hinauszuschieben. «Es gibt auch Personen mit einer beachtlichen Fehlstellung, die keine Schmerzen haben - da muss man nicht operieren», meint der Experte. Von kosmetischen Operationen rät er ab. Nach der Operation kann die Patientin oder der Patient circa sechs Wochen lang keine geschlossenen Schuhe tragen, weswegen die meisten Betroffenen den Eingriff im Frühling oder Sommer vornehmen lassen. Rund zwei Monate dauert die Genesung insgesamt, um danach wieder mit einem «schlanken Fuss» schmerzfrei laufen zu können.



Das Bild eines typischen Hallux valgus rechts ausgeprägter als links beidseits mit der typischen geröteten Druckstelle am Grosszehengrundgelenk

Arno Kirchen ist seit 2024 Geschäftsführer der Regiun Engiadina Bassa Val Müstair. Er ist verheiratet und Vater von zwei erwachsenen Kindern. Seine Hobbys sind die Jagd und die Natur, zudem engagiert sich Arno für den Biathlonsport in der Società biatlon Sciamischot. Das Lieblingsrezept «Ris da Fans» kocht er am liebsten auf seiner Jagdhütte «Frunst San Jon» oberhalb von Tschlin. (Foto: zvg)

LIEBLINGS-REZEPT

Ris da Fans

Bei «Ris da Fans» handelt es sich um ein altes Familienrezept. Arno kennt das Rezept aus seiner Kindheit, als er seinen Vater und seinen Götti bei der Jagd in der Jagdhütte «Fans» oberhalb Martina begleitete. Heute kocht Arno «Ris da Fans» gerne für Familie und Freunde, am liebsten auf dem Holzfeuer in der Jagdhütte.

Zwiebeln und Knoblauch fein schneiden, Kartoffel schälen und würfeln. Butter auslassen, Speck glasig braten. Zwiebeln und Knoblauch dünsten. Reis dünsten, bis er glasig wird. Mit Weisswein ablöschen. Kartoffelwürfel dazugeben. Steinpilz-Bouillon portionenweise beifügen. Am Schluss Parmesan einrühren, nach Belieben mit Pfeffer würzen.



ZUTATEN

Zutaten:

- 2 Zwiebeln
- 4 Knoblauchzehen
- 4 Kartoffel
- Butter
- 300 g Speckwürfel

Was ist Ihr Lieblingsrezept?
Schreiben Sie uns!
→ allegra@engadin.com

- 2 Tassen Risotto-Reis
- 3 dl Weisswein
- 1 l Steinpilz-Bouillon
- 200 g Parmesan
- Pfeffer



Bio-Knospe Eier vom
Bio-Bauernhof in Chasura

☎ 081 860 11 84



Wohlbefinden für Innen und Aussen

🌐 www.jrene-bruderer.ch ☎ 079 561 77 10



Berge, feinste Kräuter, glückliche
Kühe – Bio Alpprodukte aus Vnà

☎ 079 207 01 78



Gelebte Traditionen, Musik und
Kultur in Tschlin und Umgebung

🌐 www.musicaincumuen.ch
📱 [musicaincumuen](https://www.instagram.com/musicaincumuen)



Tradition aus der Region,
kombiniert mit Modern

🌐 www.schreiner-pua.ch ☎ 081 866 37 70



Corsins Milchschafe leben
glücklich und zufrieden in Tschlin

☎ 079 886 16 18



Minigolf Tschlin Festival 27. und 28. Juni 2026

Am letzten Wochenende im Juni verwandelt sich Tschlin in einen Minigolf-Parcours. Zehn erfinderische Bahnen führen quer durchs Dorf – über Brunnen und Dächer, durch Scheunen und Gassen, vorbei an Haustüren. Am Sonntagnachmittag sorgt die Holz(n)opfmusi aus Ischgl/AT von 14:00 bis 17:00 für gute Stimmung.

Die Teilnahme am Minigolfturnier kostet CHF 15 (Erwachsene) / CHF 10 (Kinder). Anmeldung zum Turnier bis 25. Juni 2026 an info@somalgors74.ch.

Weitere Infos:



PS: Verlängern Sie Ihr Wochenende und genießen Sie am Montag, 29. Juni ein Brunnenbad/ bügl public im warmen Dorfbrunnen in Tschlin.

→ engadin.com



Die Gemeinde Valsot

Ramosch, Vnà, Tschlin, Strada, Martina

- Begehbare Wörterbuch in Vnà
- Burgruine Tschanüff – das Wahrzeichen von Ramosch
- «Il giardin da l'En» – der Garten des Inn bei Martina und Strada
- Museum Stamparia Strada
- Eigene Produktpalette «Bun Tschlin»

Flurina Eichholzer ist stolz, den Schweizer Natidress tragen zu dürfen.
(Foto: zvg)

«Ich freue mich auf die Europameisterschaften»

Jürg Wirth//Flurina Eichholzer aus Zernez war mit 20 Jahren Langlauf-Spitzensportlerin, hat es dann eine Zeitlang ruhiger angehen lassen, bis sie vor ein paar Jahren mit Trailrunning begonnen hat. Jetzt kann sie an die Europameisterschaften im Trailrunning. Wie das für sie ist und was sie sonst noch macht, erklärt sie im Interview.

Wann sind Sie zum letzten Mal einen Berg nur hochspaziert?

Das weiss ich nicht mehr, das kann ich gar nicht sagen. Wenn es geht, dann renne ich eigentlich immer den Berg hoch, ausser der Berg ist zu steil. Dann muss ich laufen.

Doch, im letzten Oktober standen wir zum Sonnenaufgang auf dem Piz Daint – ein stiller Morgen, den ich mit meiner Tochter geniessen durfte, da sind wir hochgewandert.

Normalerweise rennen Sie hoch und auch wieder runter. Worin liegt für Sie der Reiz dieser Sportart?

Jau sgalop simplamaing jent, heisst, ich renne einfach gerne. Ich schätze die Kleinigkeiten: den Wald, die Tiere, die Berge, die Ruhe der Natur — und das Gefühl, beim Rennen einfach frei zu sein.

Das Schöne am Rennen ist auch, dass es dazu nur gute Schuhe braucht und nichts weiter.

Nehmen Sie denn die Umwelt, sprich Natur und Tiere, überhaupt war, wenn Sie rennen?

Ich muss zwar schon auf den Weg achten, kann aber trotzdem auch umherschauen und erblicke immer wieder Tiere, Gämsen, Rehe, Hirsche. Am besten ist es eigentlich, wenn ich mit meinem Sohn rennen gehe, er hat ein sehr gutes Auge für die Natur und sieht immer viele Tiere. Sehe ich dann Tiere, bleibe ich schon auch stehen und betrachte sie ausführlicher, auch aus Respekt vor der Natur.

Sie arbeiten 20 Prozent bei der Gemeinde Zernez. Wie oft gehen sie denn rennen?



Am liebsten jeden Tag, das muss auch nicht immer lang sein, auch eine kurze Runde bringt mir schon viel. Ein Ruhetag pro Woche wird jedoch gemacht. In letzter Zeit bin ich zwischen 60 und 80 km in der Woche gelaufen, bei jeder Trainingseinheit probiere ich im Minimum 400 Höhenmeter einzubauen. Jetzt beginnen auch wieder die Seeläufe in Davos, welche jede zweite Woche stattfinden. Aus meiner Sicht sind die besten Trainings, wenn man eine Startnummer trägt. Da nehme ich wenn immer möglich teil. Auch meine Kinder Gianna und Nicola machen ebenfalls mit. Ich geniesse es sehr, wenn ich mit meinen Kindern rennen kann.

Wenn ich wandere, muss ich aufpassen, dass ich nicht den Fuss verknackse. Wie macht man das beim Rennen? Man trägt da ja keine Wanderschuhe?

Das ist schon auch Übungssache, ich renne oder wandere eigentlich von klein auf. Früher war ich viel mit meinem Vater in den Bergen. Er war selbständig als Schreiner tätig. Nach der Arbeit gingen wir oft mit dem Bike bis Prà da Vau, danach weiter zu Fuss bis zum Kamm. Wilde Tiere haben wir bis knapp zur Dämme-

rung beobachtet. Dann mussten wir jeweils schnurstracks runter, damit wir noch vor Einbruch der Dunkelheit ankamen. Das gibt schon Übung und Routine und eben Trittsicherheit. Mit meinem Vater habe ich dann auch die Tiere geborgen, die er auf der Jagd geschossen hat, da ging's oft durch unwegsames Gelände, das hat man nachher einfach drin.

Sie trainieren ja nicht nur, sondern nehmen auch an zahlreichen Läufen teil. Meistens gewinnen Sie diese oder stehen zumindest auf dem Podest. Sind Sie ehrgeizig?

Ich bin ehrgeizig, aber vor allem schaue ich für mich. Wenn ich eine Startnummer trage, motiviert mich das einfach zusätzlich. Ich versuche dann, mein Bestes zu geben und gehe dabei immer an meine eigenen Grenzen.

Seit einigen Jahren nehmen Sie wieder an Bergläufen und Trailruns teil, doch bereits früher haben Sie Spitzensport betrieben.

Ja, früher habe ich intensiv Langlauf gemacht, da hab ich es im Jahre 2000 ins B-Kader des Schweizer Langlaufteams geschafft und 2001 war ich an

der Junioren-WM in Polen und habe auch an anderen internationalen Rennen teilgenommen. Doch bis ganz zuoberst habe ich es nie geschafft. Wahrscheinlich fehlte mir in dem Alter das letzte Quäntchen Motivation. Dann absolvierte ich zu der Zeit auch meine KV-Lehre. Es war nicht immer einfach, neben der Lehre zu trainieren. Schliesslich hat mich aber vor allem das Pfeiffersche Drüsenfieber gestoppt, da bin ich zwei Jahre ausgefallen und danach war es vorbei mit Spitzensport. Wahrscheinlich habe ich doch zu viel trainiert oder einfach nicht richtig. Jedenfalls habe ich dann zwei, drei Jahre gar nichts mehr gemacht.

Und wie kams zum Wiedereinstieg?

Der war eigentlich sehr sachte und begann mit meinem Mann, den ich damals kennenlernte. Zusammen sind wir oft Biken oder Radfahren gegangen, da habe ich dann auch bereits wieder am Nationalpark Bike-Marathon oder am Engadin Radmarathon teilgenommen. Mein Mann ist auch Mitbesitzer einer Hütte und dort sind und waren wir oft. Anstatt einfach nur hochzulaufen, habe ich jedes Mal versucht,

schneller zu sein und bin gerannt. Da war ich dann so um die 26. Mit 27 wurde ich zum ersten Mal Mutter und 2,5 Jahre später wurde ich das zweite Mal Mutter – zwei der schönsten Momente in meinem Leben, als unsere Tochter Gianna und unser Sohn Nicola das Licht der Welt erblickten. Mutter sein ist sehr schön, aber auch intensiv. Wenn mein Mann zu Hause war und auf unsere Kinder aufgepasst hat, habe ich mir jeweils die Zeit genommen, eine kleine Runde zu laufen. Das tat gut – auch wenn es nur ein kurzer Moment für mich war. Nach und nach ging ich dann mit anderen jungen Müttern wieder Rennen und Biken.

Aber es blieb nicht nur beim Training?

Nein, mein Vater hat mich dann eines Tages motiviert, mich für ein Rennen anzumelden. Das war das Vertical St. Moritz – Piz Nair, das habe ich dann grad gewonnen. Ich bekam wieder Lust, an Rennen teilzunehmen und bestritt mehrere Laufrennen in der Region. So bestritt ich 2023 die Schweizer Meisterschaften im Halbmarathon in Ascona-Locarno und wurde Schweizermeisterin W40. Bei Pontresina-Piz Languard habe ich viermal teilgenommen und jedes Mal gewonnen, letzten Sommer sogar mit Streckenrekord. Den Scuol Trail habe ich dreimal gemacht und jedes Mal gewonnen, letztes Jahr ebenfalls mit Streckenrekord, zweimal war ich am Transruinaulta Marathon

und hab beide Male gewonnen, letztes Jahr mit Streckenrekord, dreimal absolvierte ich den Maloja Lauf und habe immer gewonnen, letztes Jahr mit Streckenrekord.

Sie gewinnen praktisch alle Rennen, an denen Sie teilnehmen, gibt es da überhaupt noch Ziele?

Primär soll immer die Freude am Laufen im Vordergrund stehen. Doch bei mir ists grad noch ein wenig mehr. Letzten Februar habe ich auf Instagram eine Nachricht vom Nationaltrainer Trailrunning bekommen. Er schrieb mir, dass er meine Resultate in den letzten Jahren verfolgt hat und dass ich tolle Wettkämpfe hatte. Er fragte mich, ob ich Lust hätte, an der Selektion für die Europameisterschaften teilzunehmen. Als ich diese Nachricht gelesen habe, bekam ich Freudentränen. Natürlich wollte ich und habe an den drei Qualifikations-Rennen teilgenommen. Das erste Rennen war Ende März. Ich konnte quasi mit meiner Tochter gehen, sie war an den Langlauf-Schweizermeisterschaften in Les Diablerets und ich an meinem Rennen in Aigle, ebenfalls Schweizermeisterschaften. Ich erreichte Rang 4 in der Gesamtwertung, in der Kategorie U40 wurde ich Schweizermeisterin. Mitte April war ein weiteres Qualifikationsrennen für up and down in Biel. Das habe ich knapp gewonnen. Auf der Rückreise bekam ich eine Nachricht vom Nationaltrainer, dass ich mich für die Europameister-

schaft in der Disziplin up and down qualifiziert habe. Ich war überglücklich. Nun stand noch das Qualifikationsrennen für den Berglauf in Hägendorf an. Dort wurde ich dritte und qualifizierte mich für den Berglauf an den Europameisterschaften. Diese finden anfangs Juni in Slowenien statt.

A propos Tochter oder Sohn, Ihre ganze Familie ist sehr sportbegeistert, oder?

Ja das ist sie. Von klein auf sind wir viel wandern gegangen. Ich erinnere mich gerne an diese schöne Zeit. Gianna absolviert jetzt die Lehre als Drogistin bei der Drogaria Stadler in Scuol mit einer speziellen Vereinbarung, damit sie trainieren kann. Nicola macht seit einem Jahr ebenfalls gerne Langlauf, vorher hat er Hockey gespielt. Beide trainieren mit Odd Kare Sivertsen an der Sportklasse in Ftan. Mein Mann Marco treibt ebenfalls gerne Sport, wenn er denn Zeit hat. Vor allem aber unterstützt er uns, wo er kann, sei es mit Skiwachsen oder Begleitung an die Langlaufrennen. An die letzten zwei Qualifikationsrennen hat er mich ebenfalls begleitet und unterstützt. Es war ein schönes Abenteuer, wieder einmal nur mit meinem Mann alleine unterwegs zu sein. Seine grosse Leidenschaft ist jedoch die Jagd.

Und freuen Sie sich auf die Wettkämpfe an den Europameisterschaften?

Ja sehr, auch weil ich in zwei Disziplinen starten kann, den Berglauf und den up and down, also dem eigentlichen Trailrunning. Mit meinen 43 Jahren bin ich da sicher mit Abstand die Älteste. Ich freue mich riesig auf dieses Erlebnis. Ich bin auch stolz im Nati-Dress für die Schweiz anzutreten und zusammen mit dem Team anzureisen und dort mit ihnen zusammen zu sein.

Trainieren Sie denn jetzt noch speziell auf die EM hin?

Bis jetzt erstelle ich mein Trainingsprogramm selber, gestützt auf Erfahrungen aus der Vergangenheit. Dabei orientiere ich mich teilweise am System meines früheren Langlauftrainers Odd Kare Sivertsen. Auch bin ich sehr froh, wenn ich ihn ab und zu nach Rat fragen kann. Doch kenne ich meinen Körper gut und weiss, was er braucht. Intensive Einheiten sind wichtig, genauso aber auch die Erholung. Ich habe keine Angst, etwas falsch zu machen, man muss an sich glauben und gut auf den eigenen Körper hören, das ist sicher wichtig. Der Nationaltrainer hat für mich Intervall-Methoden für den Berglauf und für den up and down zusammengestellt. Er hat jedoch gemeint, dass ich nicht viel am Plan ändern muss.

Und die Ernährung haben Sie auch angepasst?

Nein, nicht wirklich. Ich esse immer noch dasselbe wie früher. Das kann auch mal Kaiserschmarren sein.

Fleisch esse ich ebenfalls, aber nur Wild aus eigener Jagd, das dünkt mich am gesündesten. Nach einem anstrengenden Training oder Rennen nehme ich aber schon auch einen Regenerations-Shake, um meinen Körper wieder aufzufüllen.

Und welches sind Ihre Ziele für die EM?

Mein Ziel an den Europameisterschaften ist es, mit Freude an den Start zu gehen und wie immer mein

Bestes zu geben. Ich weiss nicht genau, was mich erwartet, und lasse das Resultat rangmässig auf mich zukommen – ohne Druck.

Zur Person:

Flurina Eichholzer ist sportbegeistert, genauso wie ihre ganze Familie. Mit 20 Jahren war sie im B-Kader der Schweizer Langläuferinnen und jetzt steht sie vor ihren ersten Europameisterschaften im Trail-Running.

TRAILRUNNING FÜR ALLE

In der Region gibt es verschiedene Trailrunning-Wettkämpfe, für alle die diesen faszinierenden Sport auch mal ausprobieren möchten.

Scuol Trail

Am 27. Juni findet der Scuol-Trail statt, mit vier verschiedenen Strecken, so dass für alle etwas dabei ist. Alle Infos unter: scuol-trail.ch

Terra Retica Trails

Zwischen dem 30. Juni und dem 4. Juli startet ein völlig neues Format im Trailrunning, das ein bisschen an eine Tour de France erinnert. Man läuft die schönsten Trailrunning-Strecken der 5 Erlebnisregionen Kaunertal, Tiroler Oberland, Engadin, Nauders und Reschensee – alle zwischen 15 – 27 km und 1100 – 1700 hm. Es gibt bei uns mit Sicherheit kein Event, das landschaftlich so attraktive und abwechslungsreiche Strecken hat. Ein absolutes Highlight für jeden Trailrunner.

Infos unter: terra-raetica-trails.com

Stelvio Run

Am 18. Juli 2026 findet wieder der Stelvio-Marathon statt. Die 21 km-Strecke, mit Start in Prad am Stilfserjoch (915 m), führt durch das unverkennbare Bergdorf Stilfs und die Natur des hochalpinen Nationalparks Stilfserjoch. Nach dem Überwinden von 2100 Höhenmetern, überqueren die Läufer die Ziellinie oberhalb der Passhöhe des Stilfserjochs bei der Dreisprachenspitze auf 2845 m, vor der Kulisse der markanten Berglandschaft rund um König Ortler. Diesen Sommer ist es wieder soweit und dieses einzigartige Laufevent findet zum zehnten Mal statt. Egal ob Profi, Hobbysportler oder Wanderer mit oder ohne Wanderstöcke – dabei sein ist alles. Infos unter: stelviomarathon.it

Agenda

19. Juni –
19. Juli 2026

Wohin heute? Seite 47

Museen Seite 66

Kunst und Ausstellungen

Seite 66

**Dorfführungen, Betriebsbe-
sichtigungen und Handwerk**

Seite 68

Weitere Ferienerlebnisse Seite 68

Weitere Informationen

Für weitere Informationen bitte die lokalen Aushänge und Gästeprogramme beachten. Detailangaben, weitere Veranstaltungen, Kurse und Angebote sind in den Inseraten oder unter engadin.com zu finden.

Publikation der Veranstaltungen im ALLEGRA

Veranstaltungshinweise mit Bild in einem Info-Kästchen. Kosten: Fr. 110.00
Anmeldung und Information: allegra@engadin.com

Einträge im Veranstaltungskalender

Meldeformular für Veranstaltungen: engadin.com/allegra
Kosten: Keine
Die Redaktion behält sich Kürzungen und Bearbeitung der Einträge vor.
Alle Angaben entsprechen dem Stand Redaktionsschluss (26. Mai)
Für Fragen: chalender@engadin.com

Redaktionsschluss beachten, siehe Impressum Seite 5.



Samstag, 20. Juni
Ein Dorf erklingt... Sta. Maria

→ Seite 47



25. - 28. Juni
Burning Mountain Festival in Zernez

→ Seite 50 - 51



Samstag, 27. Juni
5. Engiadina Scuol Trail

→ Seite 51



Samstag, 4. Juli
Samnauner Gipfelgenuss

→ Seite 54

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
FREITAG, 19. JUNI			
Sprache	Romanisches Wochenende im Bergsteigerdorf. Zugezogene, Zweitheimische und Gäste aufgepasst! In der Gruppe Romanisch lernen und gemeinsame Mittagessen im Bergsteigerdorf. Info: info@engadin.com .	Lavin	
Handwerk	Il muond majestus – die erhabene Welt. Linoldruck Workshop. Museum Stamparia Strada. Picknick mitbringen. CHF 380.00. Ermässigung auf Anfrage. Info & Anm.: info@stamparia.ch , bis Mo 17:00.	Strada	9:00 – 15:45
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Triench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Ramosch	11:45 – 13:30
Führung	Dorfführung. Das gut erhaltene Engadiner Dorfbild macht diesen Dorfrundgang lohnenswert. PostAuto-Haltestelle «Jalmer». CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Vnà	14:00 – 15:45
Konzert	Festival Scuol Classics. Beim Entspannen in der Therme begleitet ein Gesangsquintett den Badeaufenthalt mit Klassik, Volksliedern & Musical. Bogn Engiadina. Im Badeticket inklusiv. Info: bad@cseb.ch .	Scuol	15:00
Konzert	Scuol Classics. Das nächste kulturelle Grossprojekt des Vereins Scuol Classics: Carmina Burana v. Carl Orff mit dem Golden Gate Symphony Orchestra aus San Francisco. Gurlaina. Info: scuol-classics.ch .	Scuol	19:30
Film	Cinema Staziun Lavin – THE SHEEP DETECTIVES. Ein Schafskrimi - Ein neuer, geistreicher Krimi der etwas anderen Art! Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15
SAMSTAG, 20. JUNI			
Sprache	Romanisches Wochenende im Bergsteigerdorf. Zugezogene, Zweitheimische und Gäste aufgepasst! In der Gruppe Romanisch lernen und gemeinsame Mittagessen im Bergsteigerdorf. Info: info@engadin.com .	Lavin	
Tiere	Morgendliche Vogelexkursion. Haltestelle: «cumün». Kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info, val-muestair.ch/erlebnisse .	Valchava	8:25 – 10:15
Handwerk	Il muond majestus – die erhabene Welt. Linoldruck Workshop. Museum Stamparia Strada. Picknick mitbringen. CHF 380.00. Ermässigung auf Anfrage. Info & Anm.: info@stamparia.ch , bis Mo 17:00.	Strada	9:00 – 15:45
Sport	Bike-Kurse für Kinder in Lavin. Mit Lisa von Alptraills. Versch. Kurse für Kinder ab 5 Jahren. Schulsportplatz. Info & Anmeldung: Heidi Cuonz, 079 385 93 56.	Lavin	
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch , bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Konzert	Ein Dorf erklingt... Über 200 Musikschüler*innen in unterschiedlichsten Besetzungen bringen verschiedene Plätze in Sta. Maria zum Erklängen. Info: scouladamusica@ebvm.ch .	Sta. Maria	12:00 – 17:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Streichquartett inmitten der Natur mit Werken von Haydn bis Cole Porter, inkl. Mittagessen. Gasthaus Mayor. Anmeldung: info@gasthausmayor.ch .	S-charl	12:00
Konzert	Festival Scuol Classics. String Trio. Mittagessen & Konzert im mythischen Kurhaus Val Sinestra. Mit Musik von Beethoven bis Gershwin. Anmeldung: adminsinestra@gmail.com .	Sent	12:00
Konzert	Festival Scuol Classics. Live Music & Food. Konzert mit Musiker*innen aus San Francisco zwischen den Gängen. Restaurant Macun. Anmeldung: info@macun-ramosch.ch .	Ramosch	12:30
Konzert	Festival Scuol Classics. String Quintet. Matinée. Musik von Schubert bis Musical umgeben von Kunst & Natur. Camping Sur En. Info: info@sur-en.ch .	Sent	12:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Konzert	Festival Scuol Classics. Open-Air-Holzbläserquartett im Musikpavillon nach dem Mittagessen mit Werken von Bach bis «Les Misérables». Hotel Villa Post. Info: info@villa-post.ch.	Vulpera	12:30
Lesung	Wandern in der Engiadina Bassa. Buchvorstellung samt Spaziergang und Musik. 25.- inkl. Apéro. Ustaria Tschlin. Anmeldung: libreria poesia clozza Scuol, 078 209 50 25.	Tschlin	14:00 – 16:00
Vernissage	Vernissage. 32. Internationales Bildhauer-Symposium. Verschiedene Kunstschaaffende erstellen ihre Kunstwerke aus Holz und Marmor. Camping Sur En. Tel. 079 611 11 47.	Sent	14:00 – 17:00
Führung	Muglin da Tarasp. In der Mühle und dem Sortengarten entdecken Sie Spannendes zu Getreideanbau und -verarbeitung im Unterengadin. Haltestelle Tarasp, Fontana. Info & Anm.: admin@proterrae.ch.	Tarasp	14:45 – 16:45
Ausstellung	Gir d'Air. Geführter Rundgang und Präsentation der Arbeiten anwesender Künstler*innen. Mit Barbetrieb. Kollekte. Fundaziun Nairs. Info: nairs.ch.	Scuol	16:00 – 19:00
Film	Cinema Staziun Lavin – THE SHEEP DETECTIVES. Ein Schafskrimi - Ein neuer, geistreicher Krimi der etwas anderen Art! Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
Konzert	Ländlerkapellentreffen. Versch. Formationen. 18:30 Konzert der GramArtmusig Jnsbruck. Festwirtschaft Giuventüna Strada-Martina, Tombola. Schulhaus. 18.-. Info: jon-fadri@bluewin.ch, 079 463 94 22.	Strada	18:30 – 23:00
Konzert	Scuol Classics. Das nächste kulturelle Grossprojekt des Vereins Scuol Classics: Carmina Burana v. Carl Orff mit dem Golden Gate Symphony Orchestra aus San Francisco. Gurlaina. Info: scuol-classics.ch.	Scuol	19:30
Film	Cinema Staziun Lavin – LEONORA IN THE MORNING LIGHT. Betörendes Biopic über eine Malerin, die zu den wichtigsten Künstlerinnen des internationalen Kunstmarkts zählt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
Tanz	Kathak – Indischer Tanz. Grotta da cultura Sent, Piertan. CHF: 20.00 / 25.00 / 10.00. Info: grottadacultura.ch.	Sent	20:15 – 22:00
SONNTAG, 21. JUNI			
Sprache	Romanisches Wochenende im Bergsteigerdorf. Zugezogene, Zweitheimische und Gäste aufgepasst! In der Gruppe Romanisch lernen und gemeinsame Mittagessen im Bergsteigerdorf. Info: info@engadin.com.	Lavin	
Film	Cinema Staziun Lavin – HIRSCHFELD - UNBEKANNTER BEKANNTER. Eine faszinierende, antifaschistische Künstlerpersönlichkeit, die das Zürcher Schauspielhaus geprägt hat. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	11:15
Konzert	Scuol Classics. Das nächste kulturelle Grossprojekt des Vereins Scuol Classics: Carmina Burana v. Carl Orff mit dem Golden Gate Symphony Orchestra aus San Francisco. Gurlaina. Info: scuol-classics.ch.	Scuol	14:00
Kunst	Zur Sommersonnenwende: Filzen, Kunst, Tanz - Meditation - Showing - Gespräch. Fundaziun Nairs. Info: nairs.ch.	Scuol	16:00 – 19:00
Fest	Feista aint la Tenda / Zeltfest. Plaz. Info: Giuventüna Ftan, 079 783 78 16.	Ftan	16:00 – 04:00
Konzert	KONZERT «MÜRAGLIUS». Müravglius bedeutet wunderbar, zauberhaft, erstaunlich: so klingen neue und alte musikalische Schätze aus dem Münstertal. Kirche. Eintritt frei. Info: alfred.kuenzler@gmail.com.	Sta. Maria	17:00 – 18:30
Film	Cinema Staziun Lavin – PLITSCH PLATSCH FOREVER! Pola will die Badi Plitsch Platsch retten um ihre Freundin Polly zurückzuholen. Der Film erzählt v. Freundschaft & Mut. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
MONTAG, 22. JUNI			
Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Wanderleiter Martin Valsecchi zeigt im Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm: M. Valsecchi, Tel. 079 217 78 19, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:30
Natur	Besonderheiten, Raritäten und Perlen im Garten. Einheimische Gemüse- und Kulturpflanzenarten. Gemeindehaus. Info & Anm.: F. Walter, Tel. 079 586 12 39, admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	Ardez	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Führung	Dorfführung Müstair. Bei der Führung wird die Geschichte des Dorfes lebendig. CHF 10 (ohne Gästekarte CHF 15). PostAuto-Haltestelle «Somvih». Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 861 88 40.	Müstair	16:35 – 18:35

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Dorfführung mit Gästeapéro. Interessante sowie überraschende Fakten zur Geschichte von Zernez. Nationalparkzentrum. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Montag 14:00.	Zernez	17:00 – 19:00
DIENSTAG, 23. JUNI			
Wanderung	Geführte Exkursion Margunet. Wanderung über Margunet mit Tierbeobachtungen und umfassender Information über den Nationalpark. Haltestelle «Stabelchod P8». Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	8:40 – 15:45
Sprache	Cafè rumantsch a Zernez. Star da cumpagnia e discuorrer cun indigens e giasts. Treffpunkt: Chasa da pravenda evangelica. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Zernez	10:00 – 11:00
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung.: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Betriebsführung Arvenmöbelschreinerei. Besichtigung der Schreinerei. Falegnamaria Pichalain. Info & Anmeldung: Valentin Hohenegger, Tel. 081 858 52 14 oder Tel. 076 304 38 22, bis Vortag 17:00.	Fuldera	15:45 – 16:45
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Die Kirchenmalereien von Lavin. Führung mit Einblick in die Geschichte der Kirche. Kirche San Güerg. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Lavin	16:15 – 17:15
Konzert	Alphornkonzert. Handweberei Tessanda. Kostenlos. Info: tessanda.ch.	Sta. Maria	16:45 – 17:15
MITTWOCH, 24. JUNI			
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun – Sesvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse.	S-charl	8:15 – 13:45
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Handwerk	Alles spinn! Spinnkurs mit der Handspindel. Hotel Chalavaina. Erwachsene 96.00 CHF. Info & Anmeldung: 079 242 56 50, cschadegg@bluewin.ch, bis Dienstag vorher 17:00.	Müstair	9:30 – 12:30
Sprache	«Cafè rumantsch» Ftan. Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Illa Biblioteca cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ftan	9:45 – 10:45
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	S-charl	10:15 – 15:15
Wanderung	Bartgeier-Tannenhäher-Arve. Wir wandern durch den höchst-gelegenen Arvenwald Tamangur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm: admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	S-charl	10:15 – 16:45
Natur	Faszinierende Welt der Tagfalter entdecken. Entlang des Smaragdwegs ist auf kleinem Raum eine sehr hohe Vielfalt von Tieren & Pflanzen. Bahnhof. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Ardez	13:00 – 16:00
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:30 – 15:25
Ausstellung	Selina Chönz: «L'otra via». Führung mit der Kuratorin Letizia Könz durch die Ausstellung. Danach romanisches Referat von Rico Valär. Stamparia Strada. Info: info@stamparia.ch.	Strada	15:00 – 17:00
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	15:45 – 18:15
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Konzert	Konzert Cor Viril Alpina Val Müstair. Gemeinschaftskonzert Cor Viril Alpina Val Müstair mit dem Chor der Nationen Solothurn. Reformierten Kirche. Info: brunooswald@bluewin.ch.	Sta. Maria	19:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Führung Observatori astronomic. Aufgrund des klaren Himmels & der Höhe bietet Lü oft einen spektakulären Blick auf das Sternenmeer. PP Dorfeingang. Anm. val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Lü	22:00 – 0:00

DONNERSTAG, 25. JUNI

Fest	Burning Mountain Festival. Oberhalb von 1450 m ü. M. befindet sich der Burning Mountain, inmitten eines der höchst bewohnten Täler Europas: dem Engadin! Präschitsch. Tickets: burning-mountain.ch.	Zernez	
Tiere	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00	S-charl	8:15 – 13:15
Wanderung	Geführte Exkursion Trupchun. Eldorado für Beobachtung von Rothirschen, Steinböcken, mit Glück Bartgeier und Steinadler. Punt da Val da Scrigns. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	S-chanf	9:00 – 16:00
Handwerk	Alles spinn! Spinnkurs am Spinnrad. Hotel Chalavaina. Erwachsene 96.00 CHF. Info & Anmeldung: 079 242 56 50, cschadegg@bluewin.ch, bis Dienstag vorher 17.00.	Müstair	9:30 – 12:30
Sprache	«Café rumantsch» a Scuol. Göri Klainguti: prelecziun illa biblioteca Scuol, Via dals Bogns 161, Chasa du Parc. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Scuol	9:45 – 11:00
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch, bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	9:35 – 11:35
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur inkl. Apéro. Haltestelle: «cumün». Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alvatern. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch.	Ardez	16:30 – 18:00
Führung	Führung im Talmuseum. Die Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jh., wie hart das Bauernleben damals war. Chasa Retica. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Gesundheit	Herzmeditation. Die bewegte Meditation nach Karunesh. Hotel Scuol Palace, Nairs. CHF 30.00 Info & Anmeldung: Nadia Rossi, herzseelenweg@gmx.ch, Tel. 078 202 82 87.	Scuol	20:00 – 22:00

FREITAG, 26. JUNI

Fest	Burning Mountain Festival. Oberhalb von 1450 m ü. M. befindet sich der Burning Mountain, inmitten eines der höchst bewohnten Täler Europas: dem Engadin! Präschitsch. Tickets: burning-mountain.ch.	Zernez	
Natur	Wildkräuterwanderung & -werkstatt. Hydrolate destillieren, Wildkräuterauszüge, wildes Pesto, Naturkosmetikprodukte. Gäste-Info. 150.00.-. Anm.: Carolina à Porta, 076 532 95 45, info@praxis-aporta.ch.	Ftan	9:45 – 16:00
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Triench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Tanz	Line-Dance-Workshop. Voller Rhythmus & Freude: einfache Schritte, lebendige Musik und eine offene Atmosphäre. Hotel Helvetia. Info: info@helvetia-hotel.ch.	Müstair	14:00 – 16:00
Theater	Max und Margot verreisen. Er bereits Rentner, sie kurz vor der Pensionierung – stehen vor einer lästigen Entscheidung! Chastè da Cultura. Info & Anmeldung: arodigari@bluewin.ch, Tel. 079 416 66 86.	Fuldera	20:00
Film	Cinema Staziun Lavin – LEONORA IN THE MORNING LIGHT. Betörendes Biopic über eine Malerin, die zu den wichtigsten Künstlerinnen des internationalen Kunstmarkts zählt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15

SAMSTAG, 27. JUNI

Fest	Burning Mountain Festival. Oberhalb von 1450 m ü. M. befindet sich der Burning Mountain, inmitten eines der höchst bewohnten Täler Europas: dem Engadin! Präschitsch. Tickets: burning-mountain.ch.	Zernez	
------	--	--------	--

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Sport	Engiadina Scuol Trail. Egal, ob als Trainingslauf für einen Ultratrail, als Trail um den Bergfrühling zu geniessen oder als Familienausflug: Der EST ist für alle geeignet. Info & Anm.: scuol-trail.ch.	Scuol	7:00 – 18:00
Tiere	Morgendliche Vogelexkursion. Haltestelle: «cumün». Kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info, val-muestair.ch/erlebnisse.	Fuldera	8:30 – 10:20
Gesellschaft	Minigolf Tschlin. Somalgors 74. Info und Anmeldung: info@somalgors74.ch, bis 25. Juni.	Tschlin	9:00 – 18:00
Natur	Wildkräuterwanderung, Hausapotheke & kulinarische Genüsse. Gäste-Info Ftan. CHF 50.00. Info & Anmeldung: Carolina à Porta, 076 532 95 45, info@praxis-aporta.ch.	Ftan	9:45 – 13:10
Fest	Jubiläumsfeier 40 Jahre Tennisclub Scuol. Mit Parcours, Mini-Lektionen, Jubiläumswurst, ab 19:00 Uhr DJ Blacky. Bei Schlecht-Wetter am 28.6. Gurlaina Plazzin. Info: ct.scuol@gmail.com.	Scuol	10:00 – 22:00
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch, bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Handwerk	Offene Druckwerkstatt. Drucken für alle mit Anna Neurohr und Christina Wildgrube. Museum Stamparia. CHF 40.00. Info: squitsch@stamparia.ch.	Strada	13:00 – 16:45
Handwerk	inspirar. Setzen und drucken mit Anna Neurohr und Christina Wildgrube. Stamparia Strada. Info: info@stamparia.ch.	Strada	15:00 – 17:00
Konzert	Konzert - Dorfmusik Bachenbülach. Böhmisches-mährisch. Nachmittagskonzert der Dorfmusik Bachenbülach. Hotel Belvedere. Info: info@belvedere-scuol.ch.	Scuol	16:45 – 17:45
Film	Cinema Staziun Lavin – LEONORA IN THE MORNING LIGHT. Betörendes Biopic über eine Malerin, die zu den wichtigsten Künstlerinnen des internationalen Kunstmarkts zählt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
Film	bar & film: Grönland – alles wird anders, Filmstill 2025. 19:30 Uhr Bar, 20:00 Uhr Film & Gespräch. CHF 14.00. Fundaziun Nairs. Info: nairs.ch.	Scuol	19:30 – 22:30
Film	Cinema Staziun Lavin – THE SHEEP DETECTIVES. Ein Schafskrimi - Ein neuer, geistreicher Krimi der etwas anderen Art! Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15

SONNTAG, 28. JUNI

Fest	Burning Mountain Festival. Oberhalb von 1450 m ü. M. befindet sich der Burning Mountain, inmitten eines der höchst bewohnten Täler Europas: dem Engadin! Praschitsch. Tickets: burning-mountain.ch.	Zernez	
Tiere	Morgendliche Vogelexkursion. Haltestelle: «Buffalora, P10». Kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info, val-muestair.ch/erlebnisse.	Zernez	8:50 – 10:50
Gesundheit	Shinrin Yoku - Waldbaden im Lärchenwald. Achtsamkeitstraining zur Stressreduktion und Förderung der mentalen Gesundheit. Haltestelle San Jon. Info & Anm.: lotte@naturzeit-plus.ch, Tel. 078 892 06 98.	Scuol	8:55 – 10:55
Gesellschaft	Minigolf Tschlin. Somalgors 74. Info und Anmeldung: info@somalgors74.ch, bis 25. Juni.	Tschlin	9:00 – 18:00
Wanderung	Auf alten Talwegen im Dreieck Ftan - Ardez - Tarasp. Bahnhof. Info & Anm: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch, bis Vortag 12:00.	Ardez	9:05 – 15:00
Konzert	Konzert - Dorfmusik Bachenbülach. Böhmisches-mährisch. Vormittagskonzert der Dorfmusik Bachenbülach. Terrasse Restaurant La Motta, Motta Naluns. Info: 081 861 14 41.	Scuol	10:30 – 11:30
Konzert	Holz(n)opfmusi aus Ischgl/AT sorgt rund um den Minigolf-Parcours für zusätzliche gute Stimmung. Info: info@somalgors74.ch.	Tschlin	14:00 – 17:00
Konzert	THE NEARNESS OF DREAMS. Adrian Frey Trio: Jazzpiano-Trio-Tradition, aber von heute und jetzt – im Zentrum steht die Interaktion! Kirche. CHF 25. Abendkasse 16:15 Uhr. Info: sent-concerts.ch.	Sent	17:00

MONTAG, 29. JUNI

Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Der Einheimische Martin Valsecchi zeigt den Gästen beim Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:00
-------	---	--------------	-------------

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Wasser	Rund um die Alp Trida die Vielfalt der Quellen entdecken. Auf dem N-Trail entdecken die Teilnehmenden die faszinierende Bergwelt. Talstation Bergbahnen. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse.	Samnaun-Ravaisch	8:45 – 17:00
Natur	Besonderheiten, Raritäten und Perlen im Garten. Einheimische Gemüse- und Kulturpflanzenarten. Gemeindehaus. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Ardez	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Führung	Führung Alp Bella. Interessante Fakten zur Milchwirtschaft im Samnauntal. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:30
Führung	Dorfführung Müstair. Bei der Führung wird die Geschichte des Dorfes lebendig. CHF 10 (ohne Gästekarte CHF 15). PostAuto-Haltestelle «Somvih». Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 861 88 40.	Müstair	16:35 – 18:35
Führung	Dorfführung mit Gästeapéro. Interessante sowie überraschende Fakten zur Geschichte von Zernez. Nationalparkzentrum. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Montag 14:00.	Zernez	17:00 – 19:00
Information	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	18:00 – 19:00
DIENSTAG, 30. JUNI			
Wanderung	Geführte Exkursion Margunet. Wanderung über Margunet mit Tierbeobachtungen und umfassender Information über den Nationalpark. Haltestelle «Stabelchod P8». Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	8:40 – 15:45
Handwerk	Schnitzen und Steinhauen. Helmut Tschiderer gibt den Teilnehmenden einen Einblick in seine Arbeit. PostAuto-Haltestelle «Erlebnisbad». Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	9:30 – 11:30
Natur	Erlebnis am Wasser in der Aue Strada. Auf einem Rundgang erfährt man viel zu Tieren, Pflanzen und ihrer Entwicklung. PostAuto-Haltestelle «San Niclà». Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Strada	9:50 – 15:00
Führung	Geschichte erleben in der Altfinstermünz. Die Festung im Dreiländereck hat eine lange Geschichte. Altfinstermünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 13:00
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung.: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Tiere	Pferde entdecken – Schnupperkurs für Kinder. Die Kinder lernen die Welt der Pferde spielerisch und mit allen Sinnen kennen. Reitschule Fokus Mensch Pferd. Anm.: kontakt@iris-hauschild.ch.	Sta. Maria	15:00 – 16:30
Führung	Betriebsführung Arvenmöbelschreinerei. Besichtigung der Schreinerei. Falegnamaria Pichalain. Info & Anmeldung: Valentin Hohenegger, Tel. 081 858 52 14 oder Tel. 076 304 38 22, bis Vortag 17:00.	Fuldera	15:45 – 16:45
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Konzert	Alphornkonzert. Handweberei Tessanda. Kostenlos. Info: tessanda.ch.	Sta. Maria	16:45 – 17:15
Führung	Die Kirchenmalereien von Lavin. Führung mit Einblick in die Geschichte der Kirche. Kirche San Güerg. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Lavin	16:15 – 17:15
MITTWOCH, 1. JULI			
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun – Sesvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse.	S-charl	7:10 – 13:45
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	S-charl	9:15 – 14:15
Natur	Kinder- und Familienexkursion Natur(g)WUNDER. Spielerisch und mit offenen Sinnen gehen die Teilnehmenden im Bergwald auf Entdeckungsreise. Nationalparkzentrum. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:30 – 13:00
Führung	Dorfführung Sent. Die Teilnehmenden erfahren mehr über die Geschichte sowie Architektur des charmanten Engadinerdorfes. Plaz. Erwachsene 10.- (ohne GK 15.-), Kinder kostenlos. Keine Anm. erforderlich.	Sent	10:00 – 12:00
Natur	Bartgeier-Tannenhäher-Arve. Wir wandern durch den höchst-gelegenen Arvenwald Tamangur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm: admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	S-charl	10:15 – 16:45
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:30 – 15:25
Natur	Das heimliche Leben der Wildbienen. In den blütenreichen Wiesen können verschiedene Arten beobachtet werden. Haltestelle «cumün». Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch, bis am Vortag 17:00.	Ftan	13:45 – 16:15
Tiere	Die faszinierende Welt von Uhu «Bubo». Der Falkner Werner Fischer bietet die Gelegenheit, seinen Uhu «Bubo» hautnah zu erleben. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:45
Führung	Pia Willi. Kunst & Kloster – Führung. Das Museum des Klosters widmet der Künstlerin, Textilgestalterin & ehemaligen Priorin Sr. Pia Willi eine Retrospektive. Kloster St. Johann. Info: miestair.ch.	Müstair	15:45
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	15:45 – 18:15
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Sport	Ciclistas. Gemeinsam unterwegs auf dem E-Bike – ein entspannter Ride mit Tipps der Bikeschule & Zeit für Austausch in unkomplizierter Runde. Talstation Bergbahnen. Anm.: info@bikeschule-scuol.ch.	Scuol	18:00 – 21:00
DONNERSTAG, 2. JULI			
Sport	Das neue Trailrunning-Event «Terra Raetica Trails-Tour Festival». 5 Rennen in 5 Tagen durch 5 Erlebnissräume der Terra Raetica im Dreiländereck Schweiz-Österreich-Italien. Info: Gäste-Info, 081 861 88 30.	Samnaun Dorf	
Tiere	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	S-charl	8:15 – 13:15
Wanderung	Geführte Exkursion Trupchun. Eldorado für Beobachtung von Rothirschen, Steinböcken, mit Glück Bartgeier und Steinadler. Punt da Val da Scrigns. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	S-chanf	9:00 – 16:00
Sport	Das Samnauntal auf dem E-Bike erkunden. Auf dem E-Bike mühelos an die schönsten Orte im Samnauntal gelangen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	9:30 – 11:30
Sprache	«Café rumantsch» a Scuol. Baderladas, discurs liber: Ein-, Zweithemische & Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Scuol	9:45 – 11:00
Erlebnis	Familienstag in der Erlebnisburg Altfinstermünz. Die Kinder tauchen in die Rolle von Zöllnern, Schmugglern und Prinzessinnen ein. Altfinstermünz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 15:00
Natur	Fabrica – Rotfuchs – Kolkkrabe. Von der Kalbfabrik wandern wir dem Inn entlang. Infos über Füchse sowie über die Intelligenz des Kolkkrabens. Bahnhof. Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Ardez	10:15 – 16:15
Führung	Die Scuoler Mineralquellen erleben mit der Wasser-Sommelière Sabina Streiter: Geschichte, Eigenschaften & Anwendung. Hotel Belvédère. Anm: Tel. 081 860 30 92, engadin.com/erlebnisse bis Vortag 12:00.	Scuol	10:45 – 12:45
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur inkl. Apéro. Haltestelle: «cumün». Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alveterm. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch .	Ardez	16:30 – 18:00
Führung	Führung im Talmuseum. Die Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jh., wie hart das Bauernleben damals war. Chasa Retica. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Gesundheit	Herzmeditation. Die bewegte Meditation nach Karunesh. Hotel Scuol Palace, Nairs. CHF 30.00 Info & Anmeldung: Nadia Rossi, herzseelenweg@gmx.ch , Tel. 078 202 82 87.	Scuol	20:00 – 22:00

FREITAG, 3. JULI

Sport	20. Engadin Radmarathon. Willkommen beim absoluten Highlight für Radsport-Enthusiast*innen! Info: rad-marathon.ch .	Zernez	
Gesellschaft	Arlberg Classic Car Rally. Wir begrüßen ca. 130 Oldtimer, die einen kurzen Halt in Samnaun machen. Info: Gäste-Info, 081 861 88 30.	Samnaun Dorf	
Führung	Festungsführung Zernez Ova Spin. Führung durch die Festung am Ofenpass. PostAuto-Haltestelle «Ova Spin». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 16:00.	Zernez	9:45 – 12:30
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Triench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Ramosch	11:45 – 13:30
Führung	Dorfführung. Das gut erhaltene Engadiner Dorfbild macht diesen Dorfrundgang lohnenswert. PostAuto-Haltestelle «Jalmer». CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Vnà	14:00 – 15:45
Lesung	Literarischer Dorfspaziergang. Lesung aus «Nebelflüchtige» v. Flurina Badel & Gespräch über Entfremdung & Zugehörigkeit mit Psychologin Alice Kühne. Haltestelle «cumün». Anm.: mail@flurinabadel.ch .	Guarda	16:30
Wasser	üna büvetta - flüssige Landschaft und mineralische Erzählungen. Scuol Palace. Info & Anmeldung: patriziavitali.ch/now/	Scuol	

SAMSTAG, 4. JULI

Sport	20. Engadin Radmarathon. Willkommen beim absoluten Highlight für Radsport-Enthusiast*innen! Info: rad-marathon.ch .	Zernez	
Tiere	Einführungskurs Fledermäuse. Der Kurs zählt als Einleitungskurs zur Ausbildung zum lokalen Fledermausschutz. Chasa Uorgia. Info & Anmeldung: Angelika Abderhalden, info@proterrae.ch , 079 670 26 23.	Tarasp	9:00 – 16:30
Natur	Essbare Landschaft. Gemeinsam mit Michael Machatschek werden Pflanzen gesammelt sowie verarbeitet/fermentiert. Haltestelle «cumün». Anm.: Tel. 031 62 751 41 41, info@somalgors74.ch , bis 2 Tage im Voraus.	Tschlin	9:20 – 17:00
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch , bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Kulinarik	Samnauner Gipfelgenuss – Festival der Gaumenfreuden! Degustieren Sie Spezialitäten von einheimischen Spitzenköchen und lokalen Herstellern im Panorama Restaurant Sattel. Anm.: samnaun.ch/gipfelgenuss .	Alptrider Sattel	11:30 – 15:00
Vernissage	Ausstellungseröffnung «plomer plajer culer». Zur Vernissage öffnen alle Museen ihre Türen – der gemeinsame Start ist in der Chasa Jaura. Fokusthema: Kultur und Geschichte. Info: info@chasajaura.ch .	Valchava	14:00
Führung	Muglin da Tarasp – Vom Getreide zum Mehl. Entdecken Sie Spannendes zu Getreideanbau- und -verarbeitung im Unterengadin. PostAuto-Haltestelle «Fontana». Anm.: engadin.com/erlebnisse , admin@proterrae.ch .	Scuol	14:45 – 16:45
Handwerk	Setzen, drucken & Papier schöpfen / Cumposiziun, stampar e far palperi. Unsere Spezialistinnen und Spezialisten setzen und drucken auf den historischen Anlagen der Stamparia. Info: info@stamparia.ch .	Strada	15:00 – 17:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Lesung	Lesung: Zedern. Und Meer mit der Schriftstellerin und Journalistin Johanna Lieh. Fundaziun Nairs. Info: nairs.ch.	Scuol	17:00 – 19:00
Konzert	Trio d'Anches in der Klosterkirche. Ein klangvolles Konzert von Klarinette, Oboe und Fagott. Info: visit-museum@muestair.ch, 081 858 61 89.	Müstair	18:00 – 19:00
Konzert	Konzert Battista Acquaviva. Erleben Sie eine intime und kraftvolle Live-Performance einer der fesselndsten Stimmen Korsikas. Hotel Scuol Palace. Info & Anmeldung: tsoukiho@gmail.com.	Scuol	18:30 – 20:00
Konzert	«Swiss Armed Forces Brass Band». Gemeindesaal. Die finanzielle Entschädigung an die Band wird zu Gunsten der musikalischen Jugendförderung eingesetzt. Info: jastrimer@strimersa.ch.	Scuol	20:30
SONNTAG, 5. JULI			
Sport	20. Engadin Radmarathon. Willkommen beim absoluten Highlight für Radsport-Enthusiast*innen! Info: rad-marathon.ch.	Zernez	
Tiere	Morgendliche Vogelexkursion. Haltestelle: «Buffalora, P10». Kostenlos. Info & Anmeldung: Gäste-Info, val-muestair.ch/erlebnisse.	Zernez	8:50 – 10:50
Natur	Uralte Überlebenskünstler – eine Reise zu den ältesten Pflanzen unserer Erde. Erfahren Sie Spannendes über Millionen Jahre alte Organismen. Bahnhof. Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Cinuos-chel Brail	9:30 – 14:30
Erlebnis	Gesangsworkshop Battista Acquaviva. Nehmen Sie an einem einzigartigen Gesangsworkshop unter der Leitung von Battista Acquaviva teil. Hotel Scuol Palace. Info & Anmeldung: tsoukiho@gmail.com.	Scuol	14:00 – 17:00
Konzert	SOMMER-KLANGFEUER. Annika Starc (Violine), Sarah Cohen (Violoncello), Simon Nádasi (Orgel/Klavier) spielen Sarasate, Debussy, Fauré & Mendelssohn. Kirche. CHF 25. AK 17:15 Uhr. Info: sent-concerts.ch.	Sent	18:00
MONTAG, 6. JULI			
Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Der Einheimische Martin Valsecchi zeigt den Gästen beim Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:00
Natur	Besonderheiten, Raritäten und Perlen im Garten. Einheimische Gemüse- und Kulturpflanzenarten. Gemeindehaus. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Ardez	10:00 – 12:00
Tiere	Die grossen Räuber kehren zurück. Fuldera Daint. Erwachsene CHF 15.00, Kinder 7 bis 15 Jahre CHF 5.00. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Tschierv	13:30 – 16:30
Wanderung	Schnuppertour Il Fuorn. Nationalparkeinsteiger*innen lernen die Besonderheiten des Nationalparks kennen. PostAuto-Haltestelle «Il Fuorn P6». Info & Anm. Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	14:00 – 16:30
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Führung	Führung Alp Bella. Interessante Fakten zur Milchwirtschaft im Samnauntal. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:30
Führung	Dorfführung Müstair. Bei der Führung wird die Geschichte des Dorfes lebendig. CHF 10 (ohne Gästekarte CHF 15). PostAuto-Haltestelle «Somvih». Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 861 88 40.	Müstair	16:35 – 18:35
Führung	Dorfführung mit Gästeapéro. Interessante sowie überraschende Fakten zur Geschichte von Zernez. Nationalparkzentrum. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Montag 14:00.	Zernez	17:00 – 19:00
Information	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	18:00 – 19:00
DIENSTAG, 7. JULI			
Wanderung	Geführte Exkursion Margunet. Wanderung über Margunet mit Tierbeobachtungen und umfassender Information über den Nationalpark. Haltestelle «Stabelchod P8». Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	8:40 – 15:45

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Handwerk	Schnitzen und Steinhauen. Helmut Tschiderer gibt den Teilnehmenden einen Einblick in seine Arbeit. PostAuto-Haltestelle «Erlebnisbad». Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	9:30 – 11:30
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch, bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	9:35 – 11:35
Führung	Minieras. Bei einer Besichtigung erfährt man Wissenswertes über die Zeugen des ehemaligen Bergbaus. PostAuto-Haltestelle «Buffalora P10». Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Tschierv	9:45 – 15:45
Tiere	Wolf, Bär und Luchs – die Rückkehr der Grossraubtiere. Auf dem Bärenpfad viel Spannendes erfahren. PostAuto-Haltestelle «Ravitschana». Anm.: admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 18:00.	S-charl	10:15 – 15:45
Führung	Geschichte erleben in der Altfinstermünz. Die Festung im Dreiländereck hat eine lange Geschichte. Altfinstermünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Vinadi	– 13:00
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung.: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Dorfführung Samnaun. Der Einheimische Arno Jäger begleitet Sie durch die spannende Geschichte des Samnauntals. Kirche. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:30
Natur	Die Nacht kennenlernen: Spielerisch einen Zugang zur Dunkelheit & Nacht gewinnen. Gäste-Info. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	15:00 – 16:30
Führung	Betriebsführung Arvenmöbelschreinerei. Besichtigung der Schreinerei. Falegnamaria Pichalain. Info & Anmeldung: Valentin Hohenegger, Tel. 081 858 52 14 oder Tel. 076 304 38 22, bis Vortag 17:00.	Fuldera	15:45 – 16:45
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Die Kirchenmalereien von Lavin. Führung mit Einblick in die Geschichte der Kirche. Kirche San Güerg. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Lavin	16:15 – 17:15
Konzert	Alphornkonzert. Handweberei Tessanda. Kostenlos. Info: tessanda.ch.	Sta. Maria	16:45 – 17:15
Markt	Dorfmarkt Sta. Maria. Kleine und feine Auswahl an regionalen Produkten und einheimischem Handwerk. Scoula veglia. Info: kontakt@vibra-fit.ch.	Sta. Maria	17:00 – 21:00
Gesundheit	Baderlada al fö - Gespräch am Feuer. Von Grönland zu den Alpen: Heilpflanzen & Ihre Anwendung hier & dort seit der Eiszeit. Mit Dr. med. Marianne Ruoff. Rest. La Motta. Info: clear@martinamelcher.ch.	Scuol	18:00 – 19:00
MITTWOCH, 8. JULI			
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun – Sesvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse.	S-charl	7:10 – 13:45
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Führung	Führung Sennerei. Bei der Sennerei-Führung erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Produktion des Samnauner Bergkäses. Sennerei Samnaun. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:15
Tiere	Scharfe Zähne – grosse Fragen. Auf dieser Exkursion erfahren Kinder und Erwachsene Spannendes über Bär, Wolf und Luchs. Haltestelle «Süsom Givè». Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse, info@biosfera.ch.	Tschierv	9:00 – 15:00
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	S-charl	9:15 – 14:15
Wanderung	Geführte Wanderung Macun-Seen: 23 Seen, Blockgletscher, seltene Pflanzenarten und Wildtiere machen Macun zu einer Perle des Nationalparks. Bahnhofplatz. Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:15 – 17:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Natur	Kinder- und Familienexkursion Natur(g)WUNDER. Spielerisch und mit offenen Sinnen gehen die Teilnehmenden im Bergwald auf Entdeckungsreise. Nationalparkzentrum. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:30 – 13:00
Sprache	«Café rumantsch» Ftan. Einheimische, Zweithemische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Illa Biblioteca cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ftan	9:45 – 10:45
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch, bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	9:35 – 11:35
Führung	Dorfführung Sent. Die Teilnehmenden erfahren mehr über die Geschichte sowie Architektur des charman-ten Engadinerdorfes. Plaz. Erwachsene 10.- (ohne GK 15.-), Kinder kostenlos. Keine Anm. erforderlich.	Sent	10:00 – 12:00
Tiere	Lamatrekking Schnuppertour. Eine lustige und unterhaltsame Wanderung für Familien und Tierliebhaber. Hof Puntetta. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Müstair	10:00 – 12:00
Kunst	Malen in der Natur. Mit verschiedenen Maltechniken können erlebte Momente mit Pinsel und Farbe festgehalten werden. Ziel ist es, ein Bild mit nach Hause zu nehmen. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	13:00 – 17:00
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:30 – 15:25
Führung	Pia Willi. Kunst & Kloster – Führung. Das Museum des Klosters widmet der Künstlerin, Textilgestalterin & ehemaligen Priorin Sr. Pia Willi eine Retrospektive. Kloster St. Johann. Info: miestair.ch.	Müstair	15:45
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	15:45 – 18:15
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Sport	Ciclistas. Wir shuttleln hinauf in die frische Bergluft. Auf einer Feierabendrunde surfen wir über die Trails von Minschuns zurück nach Müstair. Il Nucleus Bike Store. Anm.: office@ridelaval.com.	Müstair	17:45 – 21:00
Film	Kino Tschlin, «Lunch Box» es ün film indian da l'on 2013 da l'autur dal scenari e redschissur Ritesh Batra. Plaz 33. Info: 081 860 10 65.	Tschlin	20:15
Führung	Führung Observatori astronomic. Aufgrund des klaren Himmels & der Höhe bietet Lü oft einen spektakulären Blick auf das Sternenmeer. PP Dorfeingang. Anm. val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Lü	22:00 – 0:00
DONNERSTAG, 9. JULI			
Tiere	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	S-charl	8:15 – 13:15
Erlebnis	27. Waldolympiade. Faszinierender Tag im Bergwald. Für Kinder ab 7 Jahren geeignet. Auch die Eltern und Erwachsenen sind herzlich eingeladen. Treffpunkt: Gäste-Info. Anm.: info@samnaun.ch, bis 2.7.	Samnaun Dorf	8:30 – 15:00
Führung	Kulturhistorische Exkursion von der Norbertshöhe bis nach Finstermünz. PostAuto-Haltestelle «cunfin». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch, bis Vortag 12:00.	Martina	9:00 – 15:00
Wanderung	Geführte Exkursion Trupchun. Eldorado für Beobachtung von Rothirschen, Steinböcken, mit Glück Bartgeier und Steinadler. Punt da Val da Scrigns. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	S-chanf	9:00 – 16:00
Natur	Klangforschen & Hörbasteln. Wir erfinden Klangobjekte und erweitern spielerisch unsere Aufmerksamkeit. Haltestelle «cumün». Anm.: info@somalgors74.ch, engadin.com/erlebnisse.	Tschlin	9:15 – 16:00
Sport	Das Samnauntal auf dem E-Bike erkunden. Auf dem E-Bike mühelos an die schönsten Orte im Samnauntal gelangen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	9:30 – 11:30
Wanderung	Kulturhistorische Mineralquellenwanderung mit der Wasser-Sommelière Sabina Streiter auf den Spuren der Kurgäste von einst. Gäste-Info. Anm: Tel. 081 860 30 92, engadin.com/erlebnisse bis Vortag 12:00.	Scuol	9:45 – 14:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Erlebnis	Familihtag in der Erlebnisburg Altfinstermünz. Die Kinder tauchen in die Rolle von Zöllnern, Schmugglern und Prinzessinnen ein. Altfinstermünz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 15:00
Natur	Bartgeier, Edelweiss und Co. Faszinierende Bildershow der artenreichen Tier- und Pflanzenwelt. Chasa cumünala. Eintritt frei – Kollekte. Info: Tel. 081 861 88 40, info@val-muestair.ch.	Fuldera	20:15 – 22:00
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur inkl. Apéro. Haltestelle: «cumün». Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alveter. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch.	Ardez	16:30 – 18:00
Kulinarik	Mineralwasser-Degustation. Purer Genuss & viel Staunen mit der Wasser-Sommelière Sabina Streiter. Inkl. Food-Pairing & Prisecco. Hotel Villa Post. Anm. engadin.com/erlebnisse bis Vortag 12:00.	Vulpera	16:45 – 18:45
Führung	Führung im Talmuseum. Die Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jh., wie hart das Bauernleben damals war. Chasa Retica. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Gesundheit	Herzmeditation. Die bewegte Meditation nach Karunesh. Hotel Scuol Palace, Nairs. CHF 30.00 Info & Anmeldung: Nadia Rossi, herzseelenweg@gmx.ch, Tel. 078 202 82 87.	Scuol	20:00 – 22:00
Natur	Bartgeier, Edelweiss und Co. Faszinierende Bildershow der artenreichen Tier- und Pflanzenwelt. Chasa cumünala. Eintritt frei – Kollekte. Info: Tel. 081 861 88 40, info@val-muestair.ch.	Fuldera	20:15 – 22:00
FREITAG, 10. JULI			
Tiere	Mit dem Jäger auf die Pirsch. Erwachsene 30.00, Kinder 7 bis 15 Jahre 10.00. Familie 60.00. PostAuto-Haltestelle «Süsom Give». Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Tschieriv	6:50 – 13:00
Führung	Führung durch die historische Chasa Chalavaina. Info & Anmeldung: info@hotelchalavaina.ch, Tel. 081 858 54 68, bis am Vortag 16:00.	Müstair	10:00 – 11:30
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Triench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Führung	Festungsführung Lavin: Führung durch die Festung in Lavin mit geschichtlichen Hintergründen. Bahnhof. Info & Anm: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Lavin	10:00 – 12:30
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Ramosch	11:45 – 13:30
Tiere	Superorganismus Bien. Das Klang-Repertoire und die Vibrationen eines Bienenvolkes in Echtzeit hautnah miterleben. Haus Somalgors 74. Anm.: Curdin Tones, Tel.: +31 62 751 41 41, info@somalgors74.ch.	Tschlin	13:00 – 17:00
Führung	Dorfführung. Das gut erhaltene Engadiner Dorfbild macht diesen Dorfrundgang lohnenswert. PostAuto-Haltestelle «Jalmer». CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Vnà	14:00 – 15:45
Führung	Natur pur erleben: Hofführung mit Bio-Produkte-Verkostung. Die Familie Sepp lädt zu einer Entdeckungstour ihres Bio-Hofs ein. Pauraria Puntetta. Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse.	Müstair	17:00 – 18:00
Konzert	Festival «Cun sal e paiver» in algordanza ad Andri Gritti. 5 Konzerte in verschiedenen Stilrichtungen. Kleine Festivalwirtschaft in der Chasa Misoch. Kirche. Info: GB Gritti, Tel. 081 864 98 66.	Sent	18:00 – 23:00
Film	Cinema de Capol – Paris, Texas. In einer Stadt in Texas mit dem Namen Paris, kauft Travis ein Stück Land. Aber die Familie zerbricht & verliert sich aus den Augen. Info: info@cinemadecapol.ch.	Sta. Maria	19:45
Wasser	üna büvetta - flüssige Landschaft und mineralische Erzählungen. Scuol Palace. Info & Anmeldung: patriziavitali.ch/now/	Scuol	

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
SAMSTAG, 11. JULI			
Natur	Einheimische Pflanzen destillieren - eintauchen in die Welt der Pflanzendüfte. PostAuto-Haltestelle «Fontana». Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Tarasp	9:45 – 16:00
Markt	Marchà da S-charl. Dorfkern. Info: Gasthaus Mayor, Tel. 081 864 14 12.	S-charl	10:00 – 17:00
Erlebnis	Spiele & Mittelalter in der Schmelzra. Mittelalterliche Spiele, Ritterzelt dekorieren und bemalen, Spieleturnier mit Preisen. Museum Schmelzra. Info: info@stamparia.ch.	S-charl	10:30 – 16:00
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch, bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Kulinarik	Kochen im Museum / Cuschinar sco da plü bodun. Auf dem Kochherd Speisen kochen wie anno dazumal. Stamparia Strada. Info: info@stamparia.ch.	Strada	15:00 – 17:00
Information	Eröffnung Drei Pärke Weg, Podiumsdiskussion und Apéro (Sprache: Italienisch)	Livigno	17.15
Konzert	Festival «Cun sal e paiver» in algordanza ad Andri Gritti. 5 Konzerte in verschiedenen Stilrichtungen. Kleine Festivalwirtschaft in der Chasa Misoch. Kirche. Info: GB Gritti, Tel. 081 864 98 66.	Sent	17:00 – 23:00
Film	Cinema de Capol – GOOD FORTUNE. Info: info@cinemadecapol.ch.	Sta. Maria	19:45
SONNTAG, 12. JULI			
Exkursion	Geführte Exkursion Drei Pärke Weg. Livigno – Fuorcla Trupchun – (S-chanf). Treffpunkt: Parkplatz Ponte Calcheira. Anmeldung: nationalpark.ch/3p-opening.	Livigno	7.45
Film	Cinema de Capol – VAIANA 1. In der Realverfilmung des Animationsabenteuers folgt Vaiana dem Ruf des Ozeans und wagt sich zum ersten Mal über das Riff ihrer Heimatinsel hinaus. Info: info@cinemadecapol.ch.	Sta. Maria	10:45
MONTAG, 13. JULI			
Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Der Einheimische Martin Valsecchi zeigt den Gästen beim Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:00
Wasser	Rund um die Alp Trida die Vielfalt der Quellen entdecken. Auf dem N-Trail entdecken die Teilnehmenden die faszinierende Bergwelt. Talstation Bergbahnen. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse.	Samnaun-Ravaisch	8:45 – 17:00
Kunst	Kreativ-Morgen für Kinder: Sgrafits auf Jutebeuteln. Kleine Künstler ganz gross! Kulturraum Bogn Engiadina. Anm: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	9:30 – 2:00
Natur	Besonderheiten, Raritäten und Perlen im Garten. Einheimische Gemüse- und Kulturpflanzenarten. Gemeindehaus. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Ardez	10:00 – 12:00
Tiere	Die grossen Räuber kehren zurück. Fuldera Daint. Erwachsene CHF 15.00, Kinder 7 bis 15 Jahre CHF 5.00. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Fuldera	13:30 – 16:30
Wanderung	Schnuppertour II Fuorn. Nationalparkeinsteiger*innen lernen die Besonderheiten des Nationalparks kennen. PostAuto-Haltestelle «Il Fuorn P6». Info & Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	14:00 – 16:30
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Sprache	Foto-Orientierungslauf Kinder. Auf einem ca. zweistündigen Rundgang erfahren sie auf spielerische Art & Weise typisch romanische Eigenheiten des Unterengadins. Gäste-Info. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	14:30 – 17:00
Führung	Führung Alp Bella. Interessante Fakten zur Milchwirtschaft im Samnauntal. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:30
Führung	Dorfführung Münstair. Bei der Führung wird die Geschichte des Dorfes lebendig. CHF 10 (ohne Gästekarte CHF 15). PostAuto-Haltestelle «Somvih». Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 861 88 40.	Münstair	16:35 – 18:35

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Wanderung	Dorfführung mit Gästeapéro. Interessante sowie überraschende Fakten zur Geschichte von Zernez. Nationalparkzentrum. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis Montag 14:00.	Zernez	17:00 – 19:00
Information	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da cultura. Info: sent@engadin.com .	Sent	18:00 – 19:00
DIENSTAG, 14. JULI			
Sport	Mit Outdoor-Yoga in den Tag starten. Outdoor-Yoga berührt die Sinne und sorgt für tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:30 – 9:00
Wanderung	Geführte Exkursion Margunet. Wanderung über Margunet mit Tierbeobachtungen und umfassender Information über den Nationalpark. Haltestelle «Stabelchod P8». Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	8:40 – 15:45
Handwerk	Schnitzen und Steinhauen. Helmut Tschiderer gibt den Teilnehmenden einen Einblick in seine Arbeit. PostAuto-Haltestelle «Erlebnisbad». Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	9:30 – 11:30
Sport	Kinder-Olympiade mit Grillplausch. Fr Kinder ab 6 Jahren inkl. Betreuung & Mittagessen. Gurlaina. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Scuol	9:30 – 13:30
Natur	Erlebnis am Wasser in der Aue Panas-ch. Experimentell werden die Zusammenhänge im Lebensraum Wasser erkundet. Haltestelle «Sur En, Camping». Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis am Vortag 17:00.	Sent	9:56 – 15:00
Führung	Geschichte erleben in der Altfinstermünz. Die Festung im Dreiländereck hat eine lange Geschichte. Altfinstermünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 13:00
Sport	Fussballplausch für Kinder. Beim betreuten Fussball-Halbtage dreht sich alles um Bewegung, Teamgeist und Spass. Sportplatz Gurlaina. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Scuol	12:00 – 16:30
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung.: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Dorfführung Samnaun. Der Einheimische Arno Jäger begleitet Sie durch die spannende Geschichte des Samnauntals. Kirche. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun - Compatsch	15:00 – 16:30
Natur	Die Nacht kennenlernen: Spielerisch einen Zugang zur Dunkelheit & Nacht gewinnen. Gäste-Info. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Scuol	15:00 – 16:30
Tiere	Pferde entdecken – Schnupperkurs für Kinder. Die Kinder lernen die Welt der Pferde spielerisch und mit allen Sinnen kennen. Reitschule Fokus Mensch Pferd. Anm.: kontakt@iris-hauschild.ch .	Sta. Maria	15:00 – 16:30
Führung	Betriebsführung Arvenmöbelschreinerei. Besichtigung der Schreinerei. Falegnamaria Pichalain. Info & Anmeldung: Valentin Hohenegger, Tel. 081 858 52 14 oder Tel. 076 304 38 22, bis Vortag 17:00.	Fuldera	15:45 – 16:45
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Die Kirchenmalereien von Lavin. Führung mit Einblick in die Geschichte der Kirche. Kirche San Güerg. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Lavin	16:15 – 17:15
Konzert	Alphornkonzert. Handweberei Tessanda. Kostenlos. Info: tessanda.ch .	Sta. Maria	16:45 – 17:15
Konzert	«Best of Duo Krebs». «Duo Luschaina - 10 ons concerts in Engiadina». Ils frars Krebs preschaintan lur chanzuns prediletas dals ultims 10 ons. Baselgia ref. Info: secretariat.pravenda@bluewin.ch .	Ardez	17:00
Markt	Dorfmarkt Sta. Maria. Kleine und feine Auswahl an regionalen Produkten und einheimischem Handwerk. Scoula veglia. Info: kontakt@vibra-fit.ch .	Sta. Maria	17:00 – 21:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Konzert	«Best of Duo Krebs». «Duo Luschaina - 10 ons concerts in Engiadina». Ils frars Krebs preschaintan lur chanzuns prediletas dals ultims 10 ons. Baselgia ref. Info: secretariat.pravenda@bluewin.ch.	Ardez	20:00
MITTWOCH, 15. JULI			
Wanderung	Wanderung auf den Spuren der Gebirgssoldaten. PostAuto-Haltestelle «cumün». Erwachsene 40.00 (ohne GK 60.00), Kinder bis 12 Jahre kostenlos. Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17 Uhr.	Sta. Maria	7:00 – 15:00
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun – Sesvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse.	S-charl	7:15 – 13:45
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Führung	Führung Sennerei. Bei der Sennerei-Führung erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Produktion des Samnauner Bergkäses. Sennerei Samnaun. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:15
Tiere	Scharfe Zähne – grosse Fragen. Auf dieser Exkursion erfahren Kinder und Erwachsene Spannendes über Bär, Wolf und Luchs. Haltestelle «Süsom Givè». Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse, info@biosfera.ch.	Tschierv	9:00 – 15:00
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	S-charl	9:15 – 14:15
Natur	Klangforschen & Hörbasteln. Wir erfinden Klangobjekte und erweitern spielerisch unsere Aufmerksamkeit. Haltestelle «cumün». Anm.: info@somalgors74.ch, engadin.com/erlebnisse.	Tschlin	9:15 – 16:00
Wanderung	Geführte Wanderung Macun-Seen: 23 Seen, Blockgletscher, seltene Pflanzenarten und Wildtiere machen Macun zu einer Perle des Nationalparks. Bahnhofplatz. Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:15 – 17:00
Natur	Kinder- und Familienexkursion Natur(g)WUNDER. Spielerisch und mit offenen Sinnen gehen die Teilnehmenden im Bergwald auf Entdeckungsreise. Nationalparkzentrum. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:30 – 13:00
Erlebnis	Spielnachmittag für Kinder. Träumt Ihr Kind davon, in einem Tipi zu wohnen und die Welt zu entdecken? Dann nichts wie los zum Spielnachmittag in Gurlaina! Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	9:30 – 13:30
Natur	Uralte Überlebenskünstler – eine Reise zu den ältesten Pflanzen unserer Erde. Erfahren Sie Spannendes über Millionen Jahre alte Organismen. Bahnhof. Anm.: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch.	Scuol	9:30 – 14:30
Führung	Dorfführung Sent. Die Teilnehmenden erfahren mehr über die Geschichte sowie Architektur des charmanten Engadinerdorfes. Plaz. Erwachsene 10.- (ohne GK 15.-), Kinder kostenlos. Keine Anm. erforderlich.	Sent	10:00 – 12:00
Tiere	Lamatrekking Schnuppertour. Eine lustige und unterhaltsame Wanderung für Familien und Tierliebhaber. Hof Puntetta. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Müstair	10:00 – 12:00
Erlebnis	Kinderparcours im Seilpark Engadin. Balance, Mut und Geschicklichkeit. Sur En. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Sent	10:00 – 13:00
Natur	Bartgeier-Tannenhäher-Arve. Wir wandern durch den höchst-gelegenen Arvenwald Tamangur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	S-charl	10:15 – 16:45
Erlebnis	Natur- und Bastelplausch im Tipi. Beim betreuten Spiel- und Spasshalbtage auf dem Spielplatz Gurlaina erleben die Kinder kreative Abenteuer in der Natur. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	12:00 – 16:30
Handwerk	Squitsch per tuots. Offene Druckwerkstatt. Vè cun tia idea – Druck dein Motiv. Museum Stamparia Strada. CHF 40.00. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Mo 11:00.	Strada	13:00 – 16:45
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:30 – 15:25
Tiere	Die faszinierende Welt von Uhu «Bubo». Der Falkner Werner Fischer bietet die Gelegenheit, seinen Uhu «Bubo» hautnah zu erleben. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:45

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Pia Willi. Kunst & Kloster – Führung. Das Museum des Klosters widmet der Künstlerin, Textildesignerin & ehemaligen Priorin Sr. Pia Willi eine Retrospektive. Kloster St. Johann. Info: muestair.ch .	Müstair	15:45
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com , bis Montagabend.	Müstair	15:45 – 18:15
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Konzert	LA TRIADA. Das Vokaltrio um Corin Curschellas singt rätoromanische Volkslieder. Kirche. CHF 25. Abendkasse 16:15 Uhr. Info: sent-concerts.ch .	Sent	17:00
Tiere	NATURAMA-Vortrag. Der Steinbock – Leben auf schmalem Grat. Flurin Filli stellt sein Buch vor und lässt uns mit Geschichten an seiner Faszination teilhaben. Auditorium Schlossstall. Info: 081 851 41 41.	Zernez	20:30 – 21:30
Führung	Führung Observatori astronomic. Aufgrund des klaren Himmels & der Höhe bietet Lü oft einen spektakulären Blick auf das Sternenmeer. PP Dorfeingang. Anm. val-muestair.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Lü	22:00 – 0:00
DONNERSTAG, 16. JULI			
Erlebnis	Sonnenaufgang auf der Rötelspitz (3026 m ü. M.). Der Sonnenaufgang auf der Rötelspitze hinterlässt bleibende Eindrücke. PostAuto-Haltestelle «posta». Info & Anm. val-muestair.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Sta. Maria	
Wanderung	Sonnenaufgang zum Munt da Chierns mit Frühstück auf der Alp Bella. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	
Tiere	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	S-charl	8:15 – 13:15
Handwerk	Sommerworkshop / Lavuratori da stà. Die Teilnehmer*innen setzen und drucken mit Anna Neurohr und Christina Wildgrube ihre eigenen Postkartenmotive. Stamparia Strada. Info: info@stamparia.ch .	Strada	9:00 – 15:45
Handwerk	Altes Handwerk – Mähen mit der Sense. Eine traditionelle Weise die Wiesen zu mähen. PostAuto-Haltestelle «Vna, Jalmer». Anm.: info@proterrae.ch , engadin.com/erlebnisse .	Vnà	9:00 – 16:00
Wanderung	Geführte Exkursion Trupchun. Eldorado für Beobachtung von Rothirschen, Steinböcken, mit Glück Bartgeier und Steinadler. Punt da Val da Scrigns. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	S-chanf	9:00 – 16:00
Tiere	Uinatal, ein wildes Tal. Heimat auch für Bär, Luchs und Wolf? Spektakuläre Wanderung durch die Uina-Schlucht. Haltestelle «Sur En». Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , admin@proterrae.ch .	Sent	9:00 – 18:00
Natur	Pesto aus Wildkräutern für Kinder. Auf einer kleinen Wanderung suchen Kinder frische Wildkräuter. Treffpunkt: Bahnhof Scuol-Tarasp. Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Scuol	9:25
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch , bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	9:35 – 11:35
Kunst	Kreativ-Morgen für Kinder: Sgrafits auf Jutebeuteln. Kleine Künstler ganz gross! Kulturraum Bogn Engiadina. Anm. engadin.com/erlebnisse .	Scuol	9:30 – 12:00
Sport	Das Samnauntal auf dem E-Bike erkunden. Auf dem E-Bike mühelos an die schönsten Orte im Samnauntal gelangen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	9:30 – 11:30
Wanderung	Steinbock – Murmeltier – Arve. Auf der Wanderung um den «Munt la Bescha» erfahren die Teilnehmenden Spannendes über die Wiederansiedlung des Steinbocks. Haltestelle «Süsom Give». Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Tschieriv	9:45 – 16:30
Erlebnis	Familienstag in der Erlebnisburg Altfinstermünz. Die Kinder tauchen in die Rolle von Zöllnern, Schmugglern und Prinzessinnen ein. Altfinstermünz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 15:00
Führung	Die Scuoler Mineralquellen erleben mit der Wasser-Sommelière Sabina Streiter: Geschichte, Eigenschaften & Anwendung. Hotel Belvédère. Anm. Tel. 081 860 30 92, engadin.com/erlebnisse bis Vortag 12:00.	Scuol	10:45 – 12:45

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur inkl. Apéro. Haltestelle: «cumün». Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Handwerk	Keramikmalen für Kinder. In der Butia Schlerin gestalten Kinder ab 7 J. ihre eigene Lieblingstasse oder Müslischale – mit bunten Farben, wilden Mustern oder Engadiner Formen. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Sent	14:15 – 16:15
Sport	Bouldern im Mountain Gecko. Für Kinder ab 8 Jahren inkl. Betreuung. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	16:00 – 19:00
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alveterin. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch.	Ardez	16:30 – 18:00
Kulinarik	Mineralwasser-Degustation. Purer Genuss & viel Staunen mit der Wasser-Sommelière Sabina Streiter. Inkl. Food-Pairing & Prisecco. Hotel Villa Post. Anm. engadin.com/erlebnisse bis Vortag 12:00.	Vulpera	16:45 – 18:45
Führung	Führung im Talmuseum. Die Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jh., wie hart das Bauernleben damals war. Chasa Retica. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Lesung	Bühne, Buch & Publikum. Vier Bücher, viel Humor, grosses Kino im Kopf. Hotel Bellaval. CHF 15.00, Jugendliche bis 16 J. kostenlos. Info: info@hexenspiele.ch, 078 888 68 66.	Scuol	19:30 – 21:30
Gesundheit	Herzmeditation. Die bewegte Meditation nach Karunesh. Hotel Scuol Palace, Nairs. CHF 30.00 Info & Anmeldung: Nadia Rossi, herzseelenweg@gmx.ch, Tel. 078 202 82 87.	Scuol	20:00 – 22:00
Konzert	Sonaten von BACH & BIBER. Heinrich Ignaz Franz Biber 1644-1704 Rosenkranz Sonate Nr 1 «Verkündigung» Johann Sebastian Bach 1685-1750 Sonate Nr 2 A-Dur BWV 1015 Ref. Kirche. Info: buissonin-engiadina.com.	Scuol	20:15
FREITAG, 17. JULI			
Tiere	Mit dem Jäger auf die Pirsch. Erwachsene 30.00, Kinder 7 bis 15 Jahre 10.00. Familie 60.00. PostAuto-Haltestelle «Süsom Give». Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Tschiers	6:50 – 13:00
Wanderung	Auf kulturhistorischen Wegen von Garsun nach Susch mit Tumasch Planta. Kirche. Info & Anmeldung: Tel. 079 586 12 39, bis Vortag 12:00.	Guarda	9:00 – 15:00
Erlebnis	Klang der Quellen – Rätselspiel für Kinder. Der Klang der Quellen ist ein interaktives Rätselspiel. Gäste-Info. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	9:15 – 12:15
Führung	Festungsführung Zernez Ova Spin. Führung durch die Festung am Ofenpass. PostAuto-Haltestelle «Ova Spin». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 16:00.	Zernez	9:45 – 12:30
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Pesto hergestellt. Haltestelle «Tuffera» oder Parkplatz «Triench». Info & Anm.: 079 821 45 61, bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Ramosch	11:45 – 13:30
Führung	Führung durch die Messerproduktion. Herstellung eines Messers vom Stahlrohling bis zum fertigen Produkt. Fuschina, Ausstellungsraum. Anm.: info@lampert-guarda.ch, 081 860 30 50, bis am Vortag.	Guarda	13:30 – 14:30
Führung	Dorfführung. Das gut erhaltene Engadiner Dorfbild macht diesen Dorfrundgang lohnenswert. PostAuto-Haltestelle «Jalmer». CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Vnà	14:00 – 15:45
Führung	Druckmuseum Stamparia Strada - Führung. Treffpunkt Stamparia. Erw. CHF 10.00, Kinder CHF 5.00. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Donnerstag 16:00.	Strada	15:00 – 17:00
Konzert	L'homme et la musique. Französische, italienische und schweizerdeutsche Chansons schauspielerisch interpretiert an Klavier, Gitarre und Akkordeon. Chastè da cultura. Info: arodigari@bluewin.ch.	Fuldera	20:00
Film	Nationalpark Kino-Openair – REMINDERS OF HIM. Ein Film über die Kraft der Liebe, die selbst die hoffnungslosesten Herzen heilen kann. Schlosshof Planta-Wildenberg. Info: nationalpark.ch/kino-openair.	Zernez	21:35

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
SAMSTAG, 18. JULI			
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch, bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Fest	Festa süil Stradun! Vom Coop bis Chasa Paradis säumen Stände mit Kleidern, handgefertigten Produkten sowie Spezialitäten den Stradun. Info: urs.lechthaler@bluewin.ch.	Scuol	11:00 – 00:00
Konzert	Eddy am Flügel im Schloss Tarasp. Schlosshof Kasse. Einlass ab 17.00 Uhr. Erwachsene CHF 25.00, Kinder CHF 8.00. Info & Anmeldung: www.notvital.com, info@schloss-tarasp.ch, 081 557 17 66.	Tarasp	17:30 – 18:30
Handwerk	Schoggi-Druck – Stampa da tschiculatta. Bilder mit einem Schoggi-3D-Drucker ausdrucken - und nachher essen und geniessen! Stamparia Strada. Info: info@stamparia.ch.	Strada	15:00 – 17:00
Handwerk	Mittelalterspiel / Gö: Temp medieval. Setze und drucke deinen Meisterbrief. Stamparia Strada. Info: info@stamparia.ch.	Strada	15:00 – 17:00
Konzert	Live-Konzert mit «Chrissi & Band». Dorfbrunnen Crusch. Kein Eintritt/Getränke/Grill/Kollekte. Info: 079 406 20 39, rene@c117.ch.	Ardez	18:00 – 22:00
Film	Nationalpark Kino-Openair – HERBSTFEUER. In Anwesenheit von Regisseur Roman Vital. Schlosshof Planta-Wildenberg. Info: nationalpark.ch/kino-openair.	Zernez	21:35
SONNTAG, 19. JULI			
Konzert	KLAVIER – VIRTUOS! Pervez Mody begeisterte uns schon mehrfach mit seinem virtuellen und gefühlvollen Spiel. Top: die h-Moll Sonate von Liszt! Kirche. CHF 25. AK 19:45 Uhr. Info: sent-concerts.ch.	Sent	20:30
Film	Nationalpark Kino-Openair – MINIONS & MONSTERS. Von Minions, Hollywood, Monstern und Chaos – ein Spass für die ganze Familie. Schlosshof Planta-Wildenberg. Info: nationalpark.ch/kino-openair.	Zernez	21:35

Sonaten von Bach & Biber – Buisson in Engiadina

Im Juli 2026 präsentieren Daniel Kagerer (Violine, Opernhaus Zürich), Gabriel Wernly (Cello, Camerata Bern) und Jörg Ulrich Busch (Cembalo/Orgel, Fraumünster Zürich) ein aussergewöhnliches Konzert in der reformierten Kirchen von Scuol. Erstmals gastiert das Ensemble *le buisson prospérant* im Engadin. Die intimen Abendkonzerte in historischen Kirchenräumen bieten Musik auf höchstem Niveau, ergänzt durch kurze Werk-einführungen mit Klangbeispielen. Eintritt: CHF 25.00 Weitere Informa-tionen: buisson-in-engiadina.com

Donnerstag, 16. Juli 2026, 20.15 Uhr, ref. Kirche Scuol



Openair Konzerte auf dem Dorfplatz Crusch in Ardez

Live-Konzert mit «Chrissi & Band», chrissireiter.com
Christine Reiter ist im 2020 bei Voice of Germany aufgetreten, eine begnadete Sängerin mit kreativer Band.

Samstag, 18. Juli 2026, ab 18.00 Uhr

Live-Konzert mit der Coverband five2zero aus Basel, five2zero.ch
5 Musiker aus 2 Bands 0 Zeit zu verlieren, Lets Rock! Ob Covers oder Eigenes, die Band rockt mit eigener Interpretation und einer fantastischer Frauenstimme.

Samstag, 8. August 2026, ab 18.00 Uhr

Bei Regenwetter finden die Konzerte in der Chasa Crusch 117 in Ardez statt.

Festwirtschaft mit Hirschwürsten, Pasta-Salat, Nusstorte und Getränken. Auch für Vegetarier*innen ist gesorgt.

Auskunft: Rene Rhyner, Tel. 079 406 20 39 oder rene@c117.ch

Eintritt frei – Kollekte

Dorfplatz Crusch in Ardez / c117.ch

Die Gemeinde Val Müstair

Tschierv, Fuldera, Lü, Valchava, Sta. Maria, Müstair

- UNESCO Welterbe Kloster St. Johann in Müstair
- Muglin Mall, restaurierte Mühle in Sta. Maria
- Museum Chasa Jaura in Valchava
- Handweberei Tessanda in Sta. Maria
- Naturpark Biosfera Val Müstair

→ val-muestair.ch

(Foto: Michael Meusberger)

Die AXA-Geschäftsstelle in Scuol ist umgezogen.

Seit dem 1. April 2026 finden Sie uns an der Via da la Staziun 410A 7550 in Scuol.

Unsere langjährigen, erfahrenen Mitarbeitenden Duri Pfister und Guido Andry beraten ihre Kunden umfassend zu allen Versicherungsfragen und stehen zudem gerne für Anliegen rund um Vorsorge- sowie Krankenkassen-Themen zur Verfügung.

Wir freuen uns, Sie an unserem neuen Standort begrüßen zu dürfen.

Die Öffnungszeiten bleiben gleich und auch die Telefonnummern und E-Mailadressen sind unverändert.

Öffnungszeiten 09:30 Uhr – 12:00 Uhr
Termine ausserhalb der Öffnungszeiten
sind auf telefonische Vereinbarung möglich.

Duri Pfister

+41 81 861 00 10
duri.pfister@axa.ch

Guido Andry

+41 81 861 00 11
guido.andry@axa.ch

Agentur Scuol

081 864 95 95
scuol@axa.ch



* Diese Museen akzeptieren den Museumspass.

² Diese Museen bieten regelmässige Führungen an.³ Diese Museen sind im Winter geschlossen.

MUSEEN

Guarda

Schellen-Ursli-Museum

Tel. 081 862 21 32
hotel-meisser.ch

Lavin

Chasa Bastiann

bastiann.ch
linardlavin.ch

Martina/Vinadi

Altfinstermünz^{2 3}

Tel. +43 (0) 660 / 56 42 538
altfinstermuenz.com

Müstair

Kloster St. Johann, UNESCO

Welterbe²
Tel. 081 858 61 89
muestair.ch

Samnaun

Talmuseum²

Tel. 081 861 88 30
samnaun.ch

Scul

Museum d'Engiadina Bassa^{2 3}

Tel. 079 438 36 64
museumscul.ch

Scuol/S-charl

Bergbau- und Bärenmuseum Schmelzra^{2 3}

Tel. 081 864 86 77, 081 861 88 00
nationalpark.ch/de/besuchen/
museum-schmelzra

Scuol/Nairs

Kunsthalle Fundaziun Nairs²

Tel. 081 864 98 02
nairs.ch

Sent

Museum Alberto Giacometti²

Tel. 081 860 30 00
aldier.ch

Sta. Maria

Whisky Museum²

Tel. 076 422 03 08
smallestwhiskybaronearth.com

Sta. Maria

Museum 14/18^{2 3}

Tel. 081 858 72 28
stelvio-umbrail.ch

Sta. Maria

Muglin Mall – Mühle Mall^{2 3}

Tel. 078 853 54 86
muglin.ch

Sta. Maria

Handweberei Tessanda

Tel. 081 858 51 26
tessanda.ch

Strada

Museum Stamparia Strada^{2 3}

Tel. 081 866 32 24
stamparia.ch

Susch

Museum Susch

Tel. 081 861 03 03
muzeumsusch.ch

Tarasp

Schloss Tarasp²

Tel. 081 557 17 66
notvital.com/en/fundaziun/
schloss-tarasp

Valchava

Chasa Jaura Val Müstair Museum-Art-Cultura³

Tel. 081 858 53 17
chasajaura.ch

Vnà

Heimatmuseum Vnà³

Tel. 081 866 33 86

Vulpera

Hotel Waldhaus – Museum³

Tel. 081 864 11 12
villa-post.ch

Zernezz

Nationalparkzentrum^{*}

Tel. 081 851 41 41
nationalparkzentrum.ch

→ engadin.com/museen
→ samnaun.ch/museen
→ val-muestair.ch/museen

KUNST UND AUSSTELLUNGEN

Ardez

Bilderausstellung

Acrylbilder von Beatrice Straumann
Hotel und Restaurant Schortas
Alvetern
c117.ch

Ftan

Bilderausstellung Victor A.**Schiro**

Café e butia Scuntrada
Tel. 079 719 46 65

Ftan

Figuren-Atelier und einheimisches Kunsthandwerk Marianna Melcher

Tel. 081 864 01 53
hand-kunstwerk.ch

Fuldera

Chastè da Cultura

Ort der Kunst, Kultur und
Begegnung
chastedacultura.ch

Guarda

Galerie Guard'Art

Stein- + Holzskulpturen,
Innsteinschmuck
Tel. 081 862 27 88

Guarda

Keramik-Ausstellung Anna-Madlaina Jordan

Tel. 081 862 24 41 / 081 862 23 07
jordankeramik.ch

Guarda

Bilder und Objekte Regula Verdet

Tel. 081 862 24 22
regula.verdet.ch

Lü

Ausstellung: Paulin Nuotclà (27.6. – 29.8.)

Gemälde, Sgraffito, Zeichnungen
und Lieder
des Künstlers
Chasa Sassalba / Café la Jucca
Tel. 079 667 32 02

Müstair

Besucherraum Agricultura Val**Müstair**

Chascharia Val Müstair
Tel. 081 858 51 94
agricultura-valmuestair.ch

Müstair

INNENLEBEN. Die barocken Nonnenzellen

Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair

IN PERSONA. Die Schwestern von Müstair und ihre Lieblingsobjekte.

Kloster St. Johann
muestair.ch

→ engadin.com/kultur
→ val-muestair.ch/kultur

KUNST UND AUSSTELLUNGEN

Müstair

Wege von und nach Müstair

Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair

PIA WILLI. Kunst im Kloster

Kloster St. Johann
muestair.ch

Nairs

mit träumen

Werke von Angelika Annen,
Benjamin Egger,
June Fischer, Stefanie Salzmann,
Sophie Schmidt
und Vital Z'Brun
Fundaziun Nairs
nairs.ch

Samnaun

Helmüt Tschiderer

Bildhauer und Künstler
helmuet-tschiderer.com

Scuol

Sternenhimmel im Engadin / Stailas da l'Engiadina

Fotoausstellung von Mayk Wendt
Bogn Engiadina
bognengiadina.ch

Scuol

Alexander Curtius

Möbel und Skulpturen
Tel. 077 422 06 75
alexandercurtius.ch

Scuol

ideas CA – Fotoausstellung, Kreationen aus Beton und Keramik

Tel. 081 842 66 92
ideas-ca.ch

Scuol

Bilder und Objekte von René Fritschi

Manufaktur Fritschi
manufaktur-fritschi.com

Scuol

Seminare im Handwerk

pro manufacta engiadina
promanufacta.ch

Sent

Vettas/Schichten (18.4. – 4.8.26)

Kunstaussstellung von Tina Planta-
Vital
Grotta da cultura
grottadacultura.ch

Sent/Sur En

32. Internationales Bildhauer- Symposium (14. – 20.6.)

Kunstwerke aus Holz und Marmor
Camping Sur En
art-engiadina.com

Sent / Sur En

Skulpturenweg

skulpturenweg-scuol.com
art-engiadina.com

Sent

Parkin Not Vital

Mitte Juni bis Anfang Oktober
notvital.ch/de/fundaziun/parkin-sent

Strada

Selina Chönz – der andere Weg

(21.6. – 18.10.)
Museum Stamparia
stamparia.ch

Susch

Galerie-Ausstellung Elena

Denoth
engadinerkunst.ch
Tel. 079 721 69 42

Tarasp/Avrona

Bilderausstellung von Karin

Butz (bis 25.10.)
Gasthaus Avrona
avrona.ch/neuigkeiten

Tarasp

Atelierausstellung mit Bildern von Rudolf Glaser

Tel. 078 828 92 61
rudolfglaser.ch

Tarasp

«House to watch the sunset» von Not Vital

Das eingezäunte Kunstwerk kann
frei besichtigt werden
notvital.com

Val Müstair

«Plomer plajer culer» (4.7. – 17.10.)

Zeitgenössische Kunst im Val
Müstair
Museum Chasa Jaura, Valchava /
Museum 14/18,
Sta. Maria / Muglin Mall, Sta. Maria /
Kloster St. Johann, Müstair
val-muestair.ch/plomer

Vnà

Holzschnitte / Bilder Iris Riatsch

Tel. 079 476 05 01
Informationen unter chascharia.ch

Zernez

Atelierausstellung Annetta

Ganzoni, Glaskunst
Tel. 081 856 14 68

Zernez

immer wilder

Bildpaare erzählen vom Wandel im
Schweizerischen Nationalpark
Nationalparkzentrum
nationalparkzentrum.ch

Die Gemeinde Scuol

Guarda, Ardez, Ftan, Tarasp, Scuol, Sent

- Gelebte Mineralwasser- und Badetradition
- Schloss Tarasp und sein international bekannter Künstler Not Vital
- Ardez – Vorzeigedorf am Fusse der Ruine Steinsberg
- Schellen-Ursli-Themenweg in Guarda
- Lai da Padnal – Badensee in Ftan



→ engadin.com

Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk

TÄGLICH/MEHRMALS PRO WOCH

Ardez

Kein Angstschweiss vor dem Schweissen

14:00–17:00, Treffpunkt Chasa Crusch 117 (unterer Eingang). Anmeldung 2 Tage im Voraus, bei Rene Rhyner, Tel. 079 406 20 39.

Müstair

Führung Kirche und Museum

19.-21.6. um 14 Uhr, ab 22.6. Mo-Sa 11 & 14 Uhr, So 14 Uhr, ab 13.7. täglich Führung auf italienisch 10:30 (sonntags 14:30).

Führung BEHIND THE SCENE.

Kombiführung in der Mittellapsis und im Kulturgüterschutzraum.

Jeden Dienstag und Donnerstag um 15:45 Uhr. Müstair Kloster St. Johann. Info: muestair.ch, Tel. 081 858 61 89, visit-museum@muestair.ch

Müstair

Besucherraum

Agricoltura Val Müstair

7:00–17:00, Chascharia Müstair. Keine Anmeldung. Kostenlos. Info: Tel. 081 858 51 94.

S-charl

Chalchers Engiadina

20.6.-24.7.26, Schmelzra S-charl. Kalkbrand, Eco Murales & Workshops in S-charl – dabei sein & mithelfen. Info: chalchers-engiadina.com.

S-charl

Abenteurerexkursion in den Stollen.

Auf Anfrage. Info: Peder Rauch, Tel. 079 930 68 69.

Scul

Faszination Wasserkraft –

Engadiner Kraftwerke

Zeit nach Vereinbarung, EKW Kraftwerk Pradella. 2 Tage im Voraus, Tel. 081 851 43 11 | ab 1.6.

Sent Sur En

32. Internationales Bildhauer- Symposium. Verschiedene Kunstschaffende erstellen ihre Kunstwerke aus Holz und Marmor.

14.-20.6. täglich (Vernissage 20.6., 14:00-17:00). Camping Sur En. Info: wb@suren.ch, 079 611 11 47, art-engiadina.com.

Sent

Führung Parkin

Fundaziun Not Vital

Di und Fr, 19.6.-16.10. Eingang Parkin (vis-à-vis Parkhaus). Anmeldung: engadin.com/erlebnisse. (Privatführungen GER, ENG, FRA, ITA, NED, POL auf Anfrage.)

Sent

Keramikmalen

Mo–Fr. Butia Schlerin. Chasellas 61. Anmeldung: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 12:00.

Sta. Maria

Führung durch die Webräume – Handweberei Tessanda

Jeden Mittwoch 16:30 - 17:30 Uhr. Indiv. Führungen auf Anfrage Info & Anmeldung: Tel. 081 858 51 26 / allegra@tessanda.ch

Sta. Maria

Muglin Mall - Besichtigung der Mühle

Führung Mo & Do 16:30–17:30. Besichtigung ab 7.7.26 Di, Mi, 14:00–16:00. Keine Anmeldung. Info: 078 853 54 86.

Sta. Maria

Whisky Bar, Whisky Museum und HighGlen Whisky Distillery

Täglich auf Anfrage, Zeit nach Vereinbarung. Anmeldung: Lord Gunter Sommer, Tel. 076 422 03 08.

Sta. Maria, Fuldera, Valchava

Dorfführung Sta. Maria, Fuldera oder Valchava

Täglich auf Anfrage, Zeit nach Vereinbarung. Info & Anm: valmuestair.ch/erlebnisse.

Susch

Engadiner Sgraffito aus eigener Hand

Täglich. Surpunt 91. Anmeldung: Josin Neuhäusler, Tel. 079 221 34 78, bis Vortag 19:00.

Tarasp

Schlossführung

Tarasp|Kunstführung Schloss Tarasp

Schlossführung |bis 12.7. jeweils täglich 14:15-15:15 & 15:30-16:30 (ausser montags & ausser 20.6.), ab 14.7. jeweils täglich 10:15-11:15, 11:30-12:30, 14:15-15:15, 15:30-16:30 (ausser montags). Kunstführung | 21.6., 25.6., 2.7., 5.7., 9.7., 16.7., 19.7., 10:30-12:00. Treffpunkt Schlosshof-Kasse. Info & Anmeldung: notvital.com/fundaziun.

Tschier

Führung und Degustation in der Antica Distilleria Beretta dal 1792

Täglich auf Anfrage, Zeit nach Vereinbarung. Info & Anmeldung: Luciano und Gisella Beretta, Tel. 079 207 00 39.

Weitere Ferienerlebnisse

TÄGLICH/MEHRMALS PRO WOCHE

Scuol

River-Rafting zwei Schluchten inkl. BBQ

Nach Vereinbarung. Treffpunkt: Raftbasis Talstation Bergbahnen Scuol.
Info & Anmeldung: Tel. 081 861 14 19, adventure@bergbahnen-scuol.ch.

Scuol

Pferdekutschenfahrt zur Agata

Täglich. San Jon, Reitstall. Zeit nach Vereinbarung. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis am Vortag.

Scuol

Pferde-Plausch-Nachmittag für Kinder

Es wird geputzt, gesattelt sowie Wissen über Pferde vermittelt. Jeweils Mi und So | Reitstall und Saloon San Jon. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.

Scuol

Halbtagesritt | Tagesritt

Täglich. Reitstall und Saloon San Jon. Info & Anmeldung: Tel. 081 864 10 62, info@sanjon.ch.

Scuol

Funktionelle Wassergymnastik

Täglich ab 9:45. Badeeintritt in das Bogn Engiadina erforderlich. Info: bad@cseb.ch, Tel. 081 861 26 00.

Scuol

Wassersprechstunde

Täglich auf Anfrage, Bogn Engiadina/Guarda, XIN LI - Gesundheitstraining. Infos & Anm.: engadin.com/de/wassersprechstunde.

Scuol

Palace Escape Room

Täglich. CHF 80. Hotel Scuol Palace. Info & Anm.: events@scuolpalace.ch, Tel. 078 261 82 83.

Scuol

Cuors intensivs da rumantsch vallader

13.-17.7.26, 8:45–13:00. Chasa da Scuola a Scuol. Info & Anmeldung: curs.ch/kurse/ferienkurse/vallader-a-scuol

Scuol

Kids Bike League.

Bikeschule Scuol-Ftan. bikeschule-scuol.ch.

Sent

Finde den goldenen Esel und gewinne tolle Preise!

Täglich. Kostenlos. Der Esel ist irgendwo im Dorf versteckt. Preis abholen in der Butia Schlerin, Chasellas 61. Tel. 079 753 52 55, 081 864 81 05.

Sent

Butscha la ritscha – Badeenten fischen

Mo–Fr. 14:00 – 17:30. Butia Schlerin. Info: Tel. 081 864 81 05.

Zernez

Nationalpark Kino-Openair

18. - 23. Juli, Filmbeginn 21:35, Abendkasse & Bistro ab 20:00, Info: nationalpark.ch, Tel. 081 851 41 41.

Val Müstair

Savurando – Kulinarische

Schatzsuche

Startzeit zwischen 9:00 und 12:00. Hotel Helvetia. Ab 10 Pers. ist eine Anmeldung erforderlich, Tel. 081 858 55 55 | ab 1.7. | Mo–Sa

Val Müstair

Trottinettvermietung

Trottinettvermietung – von Lü nach Tschierv
Täglich. Reservation erforderlich: Tel. 079 667 32 02.

Fuldera

Eseltrekking

Zeit auf Anfrage. Anmeldung bei Familie von Planta, Tel. 079 641 68 75, Tel. 079 228 47 01

Müstair

Mit Lamas unterwegs

10:00–15:00. Hof Puntetta (gegenüber Camping Muglin). Anmeldung bei Isidor Sepp, Tel. 079 350 74 67

Müstair

Romanisch für Feriengäste

Die Teilnehmenden lernen unsere romanische Sprache und Kultur kennen. Ort/Zeit auf Vereinbarung. Erw. 10.00 (ohne GK 15.00). Anmeldung: Roman Andri, Tel. +41 79 357 20 21.

Samnaun

Geführte Wanderung

Zeit gemäss Wandernewsletter. Anmeldung bis Vortag 17:00, samnaun.ch/erlebnisse | Mo, Mi und Fr

→ engadin.com/ferientipps
→ samnaun.ch/ferientipps
→ val-muestair.ch/ferientipps



Die Gemeinde Zernez

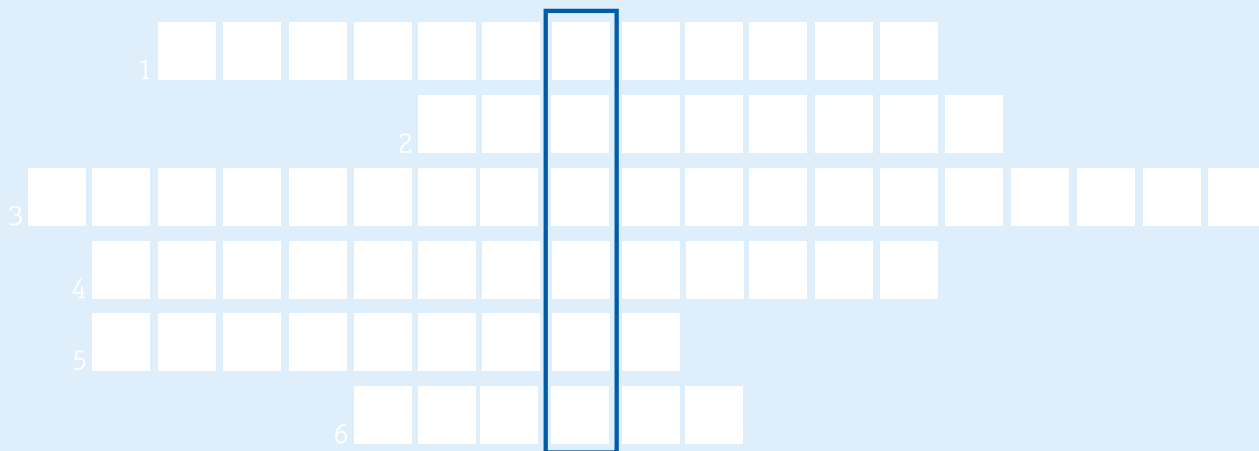
Brail, Zernez, Susch, Lavin

- 0. Engadin Radmarathon vom 3. bis 5.7.2026
- Nationalpark-Besucherzentrum in Zernez
- Familienbad mit Kinderbecken und Aussenpool mit 34°
- Schwalbenweg in Lavin
- Internationale Kunst im Muzeum Susch

engadin.com



Die Fragen



1. Name der kulinarischen Veranstaltung in Samnaun
2. In diesem Land finden die Trailrunning-Europameisterschaften statt
3. Diese Lehre absolviert Diaa Aldeen Al Zoabi
4. Themenweg, welcher am Center nordic vorbeiführt (ohne Leerschläge)
5. So nennt man die Zwillingssoppelstock-Gondel
6. Dieses Rennen findet am Freitagabend beim Engadin Radmarathon statt



**Bitte senden Sie Ihre Antworten bis zum 15. Juli 2026 an:
Redaktion ALLEGRA, c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, oder geben Sie diese bei der Gäste-Info Scuol ab. Viel Glück!**

Lösungswort

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Bitte schicken Sie mir folgende Newsletter:

☐ Engadin Scuol Zerne

☐ Samnaun

☐ Val Müstair

E-Mail Adresse:

WETTBEWERBSBESTIMMUNGEN

Teilnahmeberechtigt sind alle Einheimischen und Gäste (Ausnahme: ALLEGRA-Mitarbeitende). Pro Person wird nur eine Teilnahme verlost. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Gewinner*innen des Preisrätsels erhalten einen 100-Franken-Gutschein, werden nach der Teilnahmefrist schriftlich benachrichtigt und im ALLEGRA genannt. Haupt- und Spezialpreise werden in der Zwischensaison unter allen Teilnehmenden der letzten sechs Ausgaben verlost.

Die angegebenen Daten werden nur für den Wettbewerb verwendet; die E-Mail Adresse mit Namen zudem nur bei durch Ankreuzen gegebener Einverständniserklärung für den Newsletter-Versand.

1. PREIS



Typically Swiss Hotel Altana, Scuol

Zwei Übernachtungen für zwei Personen mit Frühstück im Standardzimmer. Wert: CHF 660.00

Hotel Altana, Adrian M. Lehmann, Via da la Staziun 496, 7550 Scuol
Tel. 081 861 11 11, altana.ch

100-Franken-Gutscheine der monatlichen Verlosung

- Marco Sport SA, Sportgeschäft, Stradun 315a, 7550 Scuol, marco-sport.ch
- Hatecke SA, Fleischhandwerk, Center Augustin, Stradun 197, 7550 Scuol, hatecke.ch
- Hotel Central – La Fainera, Hotel und Restaurant, Bauorcha 19, 7535 Valchava, centralvalchava.ch
- 4. – 6. Engadin Gutscheine, TESSVM AG, Stradun 403a, 7550 Scuol, engadin.com

Die Gutscheine können nicht in Bargeld umgetauscht werden, sind nicht übertragbar und dürfen nicht kumuliert werden. Ein Warenersatz ist ausgeschlossen.

Herzliche Gratulation!

Gewinner*in des ALLEGRA-Preisrätsels Nr. 6 Winter 2025/26: Gutknecht Marianne, Hohenahr (DE)

Auflösung des Preisrätsels in ALLEGRA Nr. 1 Sommer 2026: ZIEGEN

2. PREIS

Vermietung, Verwaltung und Verkauf von Ferienwohnungen
Verena Erni



Ferienwohnungen Verena Erni, Scuol

Wertgutschein für CHF 600.00 für die Buchung einer Ferienwohnung von Verena Erni.

Ferienwohnungen Verena Erni, Via da Manaröl 611, 7550 Scuol
Tel. 081 864 17 56, verenaerniscuol@gmail.com, verenaerni.ch

3. PREIS



Hotel Quellenhof, Scuol

Drei Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer mit Dusche/WC inkl. Frühstück. Wert: CHF 510.00

Hotel Quellenhof, C. Hardegger, Vi 335, 7550 Scuol
Tel. 081 252 69 69, info@quellenhofscuol.ch, quellenhofscuol.ch

Gastronomische Spezialitäten

Scuol

Hotel Astras – Restaurant & Pizzeria

7550 Scuol, Tel. 081 864 11 25

- Pizza nach Wahl
- Engadiner Spezialitäten
- Grosse Auswahl an traditionellen Gerichten
- Preiswerte, täglich wechselnde Mittags-Menüs
- Bediente Panorama-Sonnenterrasse

Restaurant Nam Thai

im Engadin Bad Scuol, 7550 Scuol
Tel. 081 864 81 43, namthai@belvair.ch
www.belvair.ch/nam-thai
www.namthai.ch

- Thailändische Spezialitäten nach Originalrezepten von unseren Thai-Chefs zubereitet
- Spezielle Vorspeisenplatte «Best of starter» (ab 2 Personen)
- Thailändische Suppen, Curries, Fleisch-, Fisch- und Vegetarische Gerichte
- Köstliche Desserts aus Fernost
- Im Nam Thai bieten wir auch Take Away an, falls Sie einmal unser Thai-Essen zuhause geniessen möchten. In der Hochsaison kann das Take Away Angebot kurzfristig eingeschränkt sein. Wir empfehlen Ihnen telefonisch zu bestellen.

Hotel Filli – Restaurant-Bar-Lounge

7550 Scuol, Tel. 081 864 99 27
hotel.filli@bluewin.ch
täglich mittags und abends geöffnet

Aus heimischen Küchen

- Hausgemachte Capuns
- Hirschfilet vom Grill mit Engadiner Krautpizokel

Fillis Klassiker

- Kalbsleber «Venezia» mit Rösti
- Saltimbocca alla Romana mit Risotto ai Funghi

Fillis Specials

- Ciccorino rosso an Sardellen-Knoblauchdressing
- Die besten regionalen Steaks vom Grill
- Genuin Kalbskotelett
- Marcos Foie gras

Engadiner Boutique-Hotel GuardaVal

Vi 383, 7550 Scuol,
Tel. 081 861 09 09
www.guardaval-scuol.ch

- Gourmet Restaurant mit 15 Gault Millau Punkten
- Regionale Gourmetküche der Alpen
- Weinkarte mit heimischen und internationalen Weinen
- Cheminée-Bar und Sonnenterrasse mit schönem Panorama für Ihren Apéro
- Täglich Schlemmerfrühstück bis 10.30 Uhr (am Wochenende bis 11.00 Uhr)

Hotel & Restaurant Bellaval

7550 Scuol, Tel. 081 864 14 81 Tischreservation erbeten

- Fondue Chinoise oder «Heisser Stein» (ab 1 Person)
- Käse-Fondue oder Raclette am Tisch (ab 1 Person)
- Feine Flammkuchen
- Engadiner Spezialitäten und internationale Küche
- Umfangreiche Weinkarte mit über 300 Weinen aus aller Welt

Guarda

CRUSCH ALBA GUARDA

Chasa 45, 7545 Guarda,

Tel. 081 860 16 16

info@cruschalba-guarda.ch

www.cruschalba-guarda.ch

Die Crusch Alba ist Dorfbeiz und Feinschmecker*innen-Restaurant.

Wir servieren zu Mittag schlichte Gerichte, nachmittags gluschtige Happen, mixen prickelnde Drinks zum Aperitif und überraschen Sie abends mit auserlesenen Speisen.

Über eine Reservation freuen wir uns unter:

Tel. 081 860 16 16

info@cruschalba-guarda.ch

Dienstag -Samstag 11:00 - 22:00

Sonntag & Montag Ruhetage

Bun appetit!





Laurent Ritter wohnt seit 2021 mit seiner Frau in Tschiers. In den ersten vier Jahren pendelte er für seine Arbeit als IT-Supporter einmal pro Woche nach Bern, den Rest der Woche konnte er im Homeoffice arbeiten. Seit Sommer 2025 ist Laurent nun Hausmann und kümmert sich um den Garten. Er geniesst die Spaziergänge mit dem Hund und während den Sommermonaten betreut er zudem die Muglin Mall in Sta. Maria, wo er die Kunst des Backens am Holzofen ausübt und den Gästen die Mühle zeigen kann. (Foto: zvg)

DREI WÜNSCHE

Laurent Ritter wünscht sich, dass ...

- 1** ... die Schönheit des Nationalparks und des Val Müstair noch lange in dieser Form erhalten bleibt.
- 2** ... sich mehr Familien im Val Müstair niederlassen können; deshalb braucht es bezahlbare Wohnmöglichkeiten und eine moderne Schule.
- 3** ... das Val Müstair weiterhin feuerwerksfrei bleibt.

MEDIZINISCHER NOTFALLDIENST

Hausärzte

24-Std. medizinischer Notfalldienst:

Region Scuol/Zernez: 081 864 12 12

20./21. Juni	Dr. med. Heike Grossmann
27./28. Juni	Dr. med. Iris Zürcher
04./05. Juli	Dr. med. Heike Grossmann
11./12. Juli	Dr. med. Julia Höffe
18./19. Juli	Dr. med. Iris Zürcher
25./26. Juli	Dr. med. Dea Bauer

Region Samnaun:

Ganzjährig Alpin Praxis Samnaun 081 515 14 22

Spitäler

Unterengadin Ospital Engiadina Bassa 081 861 10 00
 Val Müstair Center da sandà Val Müstair
 Sta. Maria 081 851 61 00

Zahnärzte

Nach Verein- Dr. med. dent. S. Wolfisberg,
 barung Scuol 081 864 72 72
 Ganzjährig Dr. med. dent. A. Imobersteg,
 Scuol 081 864 86 86
 Nach Verein- Dr. med. dent. H. Cueni,
 barung Sta. Maria, csvm.ch 081 851 61 80

NOTFALL-TELEFONNUMMERN

Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Apoteca Engiadinaisa (Geschäftszeiten)	081 864 13 05
Apoteca Engiadinaisa (ausserhalb Geschäftszeiten)	081 864 93 70
Schweizerische Rettungsflugwacht	1414
Psychiatrische Dienste Graubünden	058 225 25 25
Strassenzustand (strassen.gr.ch)	163

PANNENHILFE

TCS-Pannendienst	140
S-chanf – Il Fuorn – Zernez – Flüela – Garsun	081 830 05 96
Vinadi – Scuol – Garsun – Guarda	081 830 05 97
Grenze – Val Müstair – Il Fuorn	081 830 05 98
Samnaun	081 830 05 99



Fit durch die Wandersaison!

Ob Zerrung, Prellung oder kleine Verletzungen – wir haben die passende Unterstützung für unterwegs. Entdecken Sie unser Sortiment an **kühlenden Gels, Bandagen, Pflastern** und praktischen **Erste-Hilfe-Produkten** für Ihre nächste Bergtour. Gerne helfen wir Ihnen, das richtige Mittel für Ihre Bedürfnisse zu finden – damit Sie jeden Schritt unbeschwert geniessen können!



Apoteca & Drogaria Engiadinaisa SA

Stradun 322 • CH - 7550 Scuol

T: +41 81 864 13 05 • F: +41 81 864 83 40

info@apoteca-scuol.ch • apoteca-scuol.ch

Montag - Freitag: 08.00 – 12.30 | 13.30 – 18.00

Samstag: 08.00 – 12.30 | 13.30 – 17.00

An Feiertagen abweichende Öffnungszeiten



**apoteca & drogaria
engiadinaisa**

**Das Freibad Trü ist
wieder offen, täglich
von 10.00 bis 19.00 Uhr.
Badespass und Spiele
für die ganze Familie.**

www.sporttrü.ch

