

ALLEGRA

Informations- und Veranstaltungsmagazin
Engiadina Bassa, Val Müstair, Samnaun

Nr. 3 | 18. Juli - 15. August 2025

www.allegra.online

Ausgehen / Agenda
ab Seite 51

Als Streckenposten mittendrin Seite 14

Cooler Orte Seite 34

Interview mit einer Fliege Seite 46

Bergsommer erleben – gemeinsame Momente inmitten der Natur.

Alle Erlebnisse & Events
hier entdecken



DEIN JOB. DEIN SPORT. DEIN ABENTEUER! 

-  **Arbeiten, wo andere Urlaub machen**
-  **Jetzt oder nach Vereinbarung:**
 - ◆ **Ganzjahresstelle** für Fachkräfte & Berufserfahrene (Voll-/Teilzeit)
-  **Ab der Wintersaison 2026:**
 - ◆ **Mitarbeiter/-in Verkauf, Skivermietung oder Skiservice** (Voll-/Teilzeit)
 - ◆ Perfekt auch für Quereinsteiger/-innen!
-  **DEINE VORTEILE:**
 - ◆ Leistungsgerechte Vergütung & grosszügige Rabatte
 - ◆ Abwechslungsreicher Job in einem jungen, motivierten Team
-  **JETZT BEWERBEN & DABEI SEIN!**
 - ◆ **Sport Heinrich, Stradun 400, 7550 Scuol – 081 864 19 56 – laden@sport-heinrich.ch**



QR-Code scannen und das
Allegra Online lesen:
www.allegra.online



Inhalt

Editorial	Kühlen	5
Sbrinzlas		6 - 8
Fundstück	«Mehr als nur ein Bett für die Nacht»	13
Portrait	Nicht auf der Strecke – und doch mittendrin	14
Natur	Urgestein Emil Steinberger am Nationalpark Kino-Openair	16
Regional & Special	Ein Leben für das Holz und ein Neuanfang mit 62	18
Aktuell	Allegra statt Ärger	22
Aktuell	Assembly von Jadwiga Maziarska	25
Sast amo?	Die Minieras von Buffalora – wo einst Eisen floss	30
Thema	Kühle Orte	34
Lieblings- rezept	Canedels / Knödel	39
Lö bramà	Mot Salatsch	43
Interview	Interview mit einer Stubenfliege	46
Preisrätsel		80
3 Wünsche	Urs Lechthaler wünscht sich, dass ...	82
Agenda		50
Veranstaltungen		51
Museen		74
Kunst und Ausstellungen		74
Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk		76
Weitere Ferienerlebnisse		76
Service		
Impressum		5
Notfallnummern		82

Titelbild: Der Lai da Rims im Val Müstair ist ein perfekter Rückzugsort an heissen Sommertagen; das kristallklare Wasser bietet eine spritzige Abkühlung.
(Foto: Andrea Badrutt)



Thema:

Natürlich ist es nur Augenwischerei und Symptombekämpfung, aber wenn's auch hier immer heisser wird, helfen für den Moment dann doch ein paar kühlende Orte. Und davon gibt es in der Gegend einige – doch lesen Sie selbst. → Seite 34

Portrait:

Wenn am 30. August der Nationalpark Bike-Marathon zum 24. Mal ausgetragen wird, ist Gian Janett genauso viele Jahre mit dabei – nicht als Fahrer, sondern vielmehr als unentbehrlicher Helfer. → Seite 14



Natur:

Vom 18. bis 23. Juli steht das Erlebnis Kino erneut im Mittelpunkt im Schlosshof von Planta-Wildenberg in Zernez. Höhepunkt ist der Besuch des zweifachen Prix-Walo-Preisträgers Emil Steinberger mit seiner Frau Niccel. → Seite 16





ZEGG.CH

—HOTELS & STORES—

HOTELS & SPA

Relais & Châteaux

Chasa Montana*****s

Chalet Silvretta Hotel & Spa****

Hotel Nevada - Aparthotel & Spa****

ZOLLFREI-GESCHÄFTE

ZEGG Watches & Jewellery

ZEGG Haute Parfumerie Arcada

ZEGG Duty Free Arcada/ZEGG Cigars

ZEGG Boutique Romaine

ZEGG Sport & Mode

ZEGG 3000

Shopping Nevada

GASTRONOMIE

Restaurant Pizzeria La Pasta

Gourmetstübli La Miranda

Silvretta - Bündner Stube

El Rico - Steakhouse & Burger

ÖFFNUNGSZEITEN & INFORMATIONEN

www.zegg.ch

Tel. Geschäfte: 081 868 57 57

Tel. Hotels: 081 861 90 00

CH-7563 Samnaun-Engadin

Instagram: @zegg_ch

1. AUGUST – DORFMARKT IN SAMNAUN

- ZEGG SPORT & MODE: X-BIONIC STAND MIT TESTSCHUHEN
- ZEGG HOTELS: KÖSTLICHE SCHWEIZER SPEZIALITÄTEN UND HERVORRAGENDE WEINE MIT UNSEREM SOMMELIER

MEMBER OF THE

PREMIUM SPORTS GROUP

ZEGG SPORT & MODE

MONTAG BIS SAMSTAG VON 9:00 – 18.30 UHR

SONNTAG VON 10:00 – 18.30 UHR

Dorfstrasse 16, CH-7563 Samnaun - T: +41 81 868 57 57

sport@zegg.ch - www.zegg.ch



IMPRESSUM

Das «ALLEGRA» ist das offizielle Informations- und Veranstaltungsmagazin für die Region Engadin Samnaun Val Müstair.

Herausgeber

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG
(TESSVM) im Auftrag der Region Engiadina Bassa/Val Müstair.

Verlag

Gammeter Media AG
Scuol / St. Moritz

Redaktion / Administration

Jürg Wirth, Annelise Albertin, Stephanie Ulayayi
c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 42
allegra@engadin.com, allegra.online

Veranstaltungskalender / Agenda

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 00
chalendar@engadin.com
Meldeformular für Veranstaltungen:
engadin.com/veranstaltungen-erfassen

Inserate

Gammeter Media AG
Bagnera 198, 7550 Scuol
Tel. 081 861 60 60
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch

Satz und Druck

Gammeter Media AG
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 90
satz@gammetermedia.ch

Allegra-Abonnement

Pro Saison: Fr. 45.00 (Schweiz), im Jahr: Fr. 90.00 Ausland
zuzüglich Portokosten, Tel. 081 837 90 80

Kommende Ausgaben

	Erscheinungsdaten:	Redaktionsschluss:
Sommer	Nr. 4 15. August	22. Juli
Sommer	Nr. 5 12. September	19. August
Sommer	Nr. 6 10. Oktober	16. September
Winter	Nr. 1 14. November	21. Oktober
Winter	Nr. 2 19. Dezember	25. November
Winter	Nr. 3 23. Januar	23. Dezember

Auflage

9776 pro Ausgabe

Konzept, Design und Programmierung

Gammeter Media AG
Via Surpunt 54
7500 St. Moritz
Switzerland
Tel. +41 81 837 90 90
info@gammetermedia.ch
www.gammetermedia.ch



Jürg Wirth, Redaktor ALLEGRA

Kühlen

Kühl ist es mittlerweile nicht mal mehr im Engadin. Noch vor gut 20 Jahren war das anders, wie ich mich gut erinnern kann. Damals gab es höchstens eine Handvoll Nächte, an denen man mit leichtem Pullover bis spät am Abend draussen sitzen konnte, ohne zu frieren. Mittlerweile sind solche Nächte schon fast an der Tagesordnung. Schön zwar eigentlich und gut für Gartenrestaurants und Grillfreund*innen, aber doch auch beängstigend, weil eher nicht naturgemacht. Die lang- und mittelfristigen Gegenmassnahmen wären bekannt, werden aber, wenn überhaupt, nur zögernd umgesetzt.

Bleiben also für den Moment nur die unmittelbaren Aktionen für kühle Tage oder Abende. Der Vorteil daran ist, dass man dafür lediglich in die Natur muss, da unsere Gegend hier viele kühle Orte zu bieten hat. Welche das sind, lesen Sie im entsprechenden Artikel.

Eher nicht zur Kühlung, sondern zur Wallung des Blutes führen die zahlreichen Fliegen, die sich sehr über die steigenden Temperaturen freuen. Doch sogar bei diesen eigentlich von Grund auf lästigen Tieren lassen sich noch einige Vorteile ausmachen. Und das Beste am Ganzen: Zum wahrscheinlich ersten Mal gibt eine Fliege selbst Auskunft darüber.

Zumindest in seiner Laufbahn als Streckenposten des Nationalpark Bike-Marathons hat Gian Janett schon kühlere Temperaturen erlebt. Das war bei der Austragung im Jahre 2011. Damals sanken die Temperaturen während des Rennens so massiv ab, dass Hagel und Schneefall die Folge waren, was zu teils dramatischen Szenen und durchgefrorenen Fahrerinnen und Fahrern und dem Abbruch des Rennens geführt hatte. Das war dann auch nicht, was man wollte. Was Janett sonst noch so erlebt hat, steht im Portrait über ihn.

Sonst bleibt im Moment nichts anderes, als einen kühlen Ort zu suchen und sich dort ins ALLEGRA zu vertiefen.

Viel Vergnügen dabei wünscht
Jürg Wirth, Redaktor

Festa barocca Val Müstair: Benefiztag für die Orgelrenovation Tschierv



Am **19. Juli 2025** lädt die Festa barocca zu einem abwechslungsreichen Festtag im Val Müstair ein. Im Mittelpunkt steht der Benefiztag zugunsten der Orgelrenovation in Tschierv. Das Programm umfasst Orgelführungen, ein Kurzkonzert in Valchava, eine barocke Reitshow mit Live-Musik sowie das Festkonzert in Sta.

Maria mit dem Orchestra Barocca Al Rom und Lukas Punter an der Orgel. Ein Apéro riche im Garten der Barlaina in Sta. Maria rundet den Tag ab. Weitere Informationen zur Veranstaltung und Tickets unter festabarocca.ch

Di dals museums /

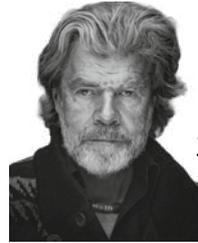
Tag der Museen im Val Müstair



Am **Samstag, 2. August 2025**, öffnen fünf beeindruckende Museen und Kulturstätten im Val Müstair ihre Türen – darunter das UNESCO Welterbe Kloster St. Johann in Müstair, die Muglin Mall, das Museum 14/18 und die Handweberei Tessanda in Sta.

Maria sowie die Chasa Jaura in Valchava. Die Museen sind von 15.00 bis 20.00 Uhr geöffnet. Mit dem Einheitsticket von CHF 20.00 für Erwachsene und CHF 5.00 für Kinder und Jugendliche von 6 bis 18 Jahren können alle teilnehmenden Museen und Angebote spielerisch und erlebnisorientiert erkundet werden. Kinder unter 6 Jahren haben freien Eintritt. Das Ticket ist in allen teilnehmenden Museen erhältlich. Für die bequeme Anreise zu den verschiedenen Kulturstätten sorgt ein Shuttlebus, ergänzt durch das PostAuto. Natürlich gibt es auch zahlreiche Spazier- und Wanderwege, welche den Museumsbesuch zu Fuss oder per Fahrrad erlebbar machen. Für Rätselbegeisterte und Entdeckungsfreudige wartet in jedem teilnehmenden Museum ein Objekt darauf, gefunden und erraten zu werden.

Open Air Kino in Fuldera



Das Forum «Chastè da cultura» veranstaltet in Zusammenarbeit mit der Station Müstair der Alpinen Rettung Graubünden sowie der SAC-Sektion Engiadina Bassa / Val Müstair vom **24. – 26. Juli 2025** ein Open-Air-Filmevent mit ausgewählten

Werken von Reinhold Messner. Ein besonderes Highlight erwartet die Besuchenden am Samstagabend: Die Bergsteigerlegende Reinhold Messner aus dem benachbarten Südtirol ist in

Fuldera zu Gast. Zudem wird am Samstag ein abwechslungsreiches Familienprogramm mit Kletterwand, Festwirtschaft und Spielen durch die Giuventüna Fuldera organisiert. Um 18.00 Uhr wird der Kinderfilm «Hotel Val Sinestra» im Chastè da cultura vorgeführt. Voranmeldung ist lediglich für Samstagabend erforderlich (limitierte Plätze): Tel. 081 858 57 71, Whatsapp 078 864 33 50 oder E-Mail an fam.gaudenz@bluewin.ch. Die Filmvorführungen beginnen um 21.30 Uhr. Im Vorprogramm werden einheimische Bergsteiger im Interview Rede und Antwort stehen.

Do, 24.7., Still Alive – das Drama am Mount Kenya
(Vorprogramm ab 21.00 Uhr)

Fr, 25.7., Mythos Cerro Torre Messner auf Spurensuche
(Vorprogramm ab 21.00 Uhr)

Sa, 26.7., Sturm am Manaslu
(Vorprogramm mit Reinhold Messner ab 20.30 Uhr)

Restaurant Plazzin in Scuol



Plazzin ist ein kleines Restaurant bei der Sportanlage Gurlaina in Scuol, das mit Liebe hausgemachte Speisen und Produkte anbietet – an einem wunderbaren Ort

zwischen Natur und Sport, mit traumhaftem Blick auf Scuol. Das Restaurant setzt auf regionale Produkte, die Speisen und Getränke sind mit Liebe und Hingabe hausgemacht und bringen den authentischen Geschmack der Heimat näher. Einige nicht hausgemachte Speisen und Getränke ergänzen das Angebot, um eine abwechslungsreiche Auswahl zu bieten. Kontakt: Tel. 076 743 42 52



HOTEL ARNICA

Engadin Scuol

HOTEL RESTAURANT BAR

Hotel Arnica Scuol, Via da Brentsch 417, 7550 Scuol
www.arnica-scuol.ch



Stickwettbewerb Kloster St. Johann



Das Kloster St. Johann in Müstair lädt zum Stickwettbewerb ein. Das Stickset «Püt per püt» ist im Onlineshop unter muestair.ch, im Klosterladen "la butia" oder bei der Handweberei Tessanda in Sta. Maria erhältlich. Gestickt wird ein Sujet nach

freier Wahl auf handgewebtem Stoff von der Handweberei Tessanda für ein Nadelkissen (9.5 x 9.5 cm). Nur die bestickte Seite wird bewertet. Einsendeschluss: 30.7., 30.8. oder 30.9.2025 – mit attraktiven Preisen. Foto Ihrer Stickerei bitte an events@muestair.ch (Name/Adresse angeben). Jurierung: Sr. Pia Willi.

Kino-Openair Lavin



Am **Samstag, 9. August**, findet zum 7. Mal das stimmungsvolle Kino-Openair auf der Piazza Gronda in Lavin statt. Das Team vom Cinema Staziun ermöglicht zusammen mit Road Movie ein Filmerlebnis fast wie in Locarno, dies auch dank der einzigartigen Kulisse der italienischen Palazzi, welche den Platz säumen.

Gezeigt wird «Brassed off» aus dem Jahre 1996. Der Film spielt in einer Bergwerksstadt in Nordengland. Weil die örtliche Kohlemine nicht mehr rentiert, soll sie geschlossen werden. Die junge Gloria prüft die Zeche ihrer Heimatstadt auf die Wirtschaftlichkeit und spielt in der örtlichen Brass Band mit. Als die Zeche tatsächlich geschlossen wird, sehen die Mitmusikanten keinen Sinn mehr in ihrem Tun. Doch Gloria und Dirigent Danny erneuern das Selbstbewusstsein der Mannen und trainieren die Kapelle, um am nationalen Brass-Band-Wettbewerb teilzunehmen. Bis sie dort endlich auftreten, passiert noch viel, und ob sie gewinnen ist offen...

Ein berührender Film mit englischem Humor zum Lachen und Weinen und mit viel erstklassiger Brass-Band-Musik.

Samstag, 9. August 2025, Piazza Gronda Lavin.

Grill ab 18.30 Uhr, Filmbeginn 21.15 Uhr

Mit dem Postauto dem Sonnenschein entgegen – Schönwetterkurse auf den Ofenpass



Wenn der Himmel lacht, fährt das Postauto öfter: **Vom 28. Juni bis 19. Oktober 2025** bietet PostAuto bei guter Wetterprognose täglich zwei Zusatzkurse von Zernez auf den Ofenpass (Abfahrt 09.09 und 10.09 Uhr ab «Zernez, staziun») – ideal für

Wander- und Naturfreund*innen sowie Besuchende des Nationalparks. Der Entscheid erfolgt drei Tage im Voraus, ersichtlich im Online-Fahrplan der SBB. Wichtig: Velos werden auf diesen Kursen nicht transportiert. Ein Angebot für Spontane, das Sonne und Natur verbindet – typisch Engadin! Weitere Informationen: postauto.ch/engadin-meran-linie

Digitale Dorfführung Tschlin



Seit diesem Frühling können Interessierte eine digitale Dorfführung durch Tschlin erleben. Die Führung beginnt bei der Bushaltestelle am Dorfeingang von Tschlin. An sieben verschiedenen Stationen entdecken die Teilnehmenden das Dorf und erfahren spannende Details über die historischen Gebäude, die

Malereien und die langjährigen Traditionen im Dorf. Einzige Voraussetzung für die digitale Dorfführung durch Tschlin: Ein Smartphone mit einer Internetverbindung und am besten auch mit funktionierendem GPS-System. Anhand der virtuellen Karte können die Besucherinnen und Besucher die Posten im Dorf aufsuchen. Durch Scannen des QR-Codes oder Anklicken der Punkte auf der Karte, erzählt eine freundliche einheimische Stimme in deutscher und romanischer Sprache die spannenden Geschichten.



**ENGADIN
ADVENTURE**

RAFTING BIKESHOP TROTTINETT

 Bergbahnen Scuol



Ready for Adventure?

Family Rafting | Whitewater Rafting

Reservationen & Infos

www.engadin-adventure.ch



Samnaun: Mein alpines Zollfreiparadies



www.samnaun.ch

 **Samnaun**
Engadin

roni
horn

martin
creed

なっとう
nattō

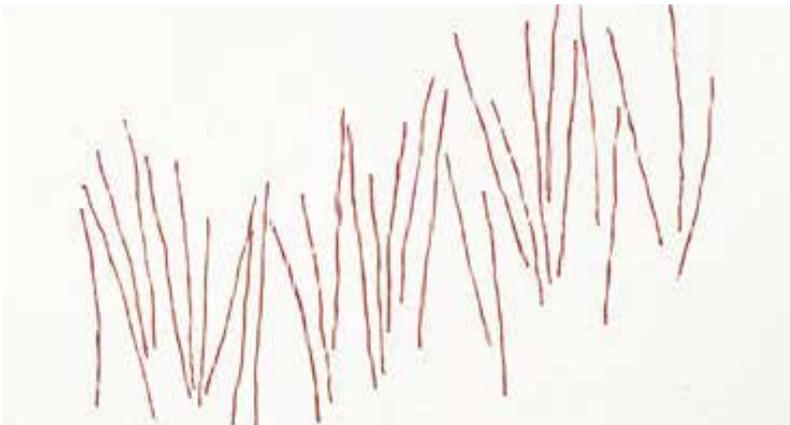
proyectoamil

roni
horn
martin
creed

なっとう
nattō

proyectoamil

roni
horn
martin
creed
なっとう
nattō
proyectoamil



©Roni Horn. *If 4*, 2011 (detail). Powdered pigment, graphite, charcoal, colored pencil and varnish on paper. Courtesy of the artist and Hauser & Wirth



Martin Creed. *Work No. 1345*, 2012 & *Work No. 1778*, 2013 (installation view). Emulsion on wall. Courtesy of Museo de Arte de Lima - MALI



Nattö. *Flowers*, 2025 (detail).
Courtesy of the artist

saturday 26 july 2025
15 - 21 hrs.

opening

colectivo amasijo
food enaction

juan maría braceras, violin
ekachai maskulrat, cello
dana ciocarlie, piano
concert

chasa sperlavia, bröl 61
7546 ardez
switzerland

sunday 27 july 2025
17 hrs.

juan maría braceras, violin
ekachai maskulrat, cello
dana ciocarlie, piano
concert

tarasp castle
sparsels 145, tarasp
switzerland

26 july - 31 august 2025
friday - sunday
14 - 17 hrs.

or by appointment
info@proyectoamil.org

proyectoamil
ardez

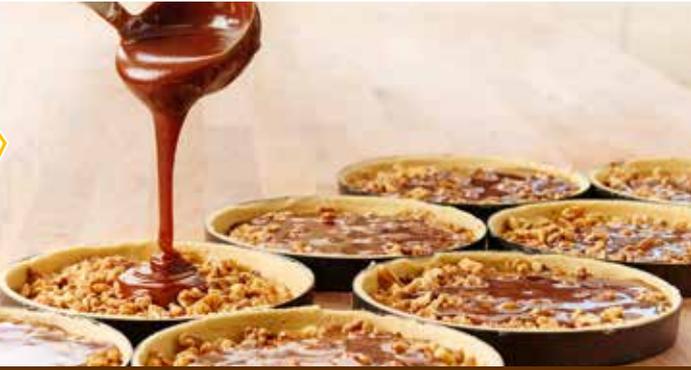
**chasa sperlavia, bröl 61/
posta veglia,
hauptstrasse 65**
7546 ardez
switzerland

proyectoamil.org

amil
proyecto



NOSSA PASCHIUN
VOS PLASCHAIR



Pastizaria Cantieni
Furino furners pastiziers SA

Jordan 50 | CH-7551 Ftan
Tel. +41 81 864 19 43

www.cantieni-ftan.ch
info@cantieni-ftan.ch




**Verweilen in Ftan
Restaurant mit regionaler
und saisonaler Küche**

www.chalamandrin.ch, info@chalamandrin.ch
Tel. +41 (0) 81 864 04 34

Fuschina da Guarda SA
Giarsun - Guarda
081 860 30 50




Kunst- und Bauschmiede

Show-Schmiede
Ausstellung
Öffentliche Kantine

lampert-guarda.ch • info@lampert-guarda.ch



Werden Sie jetzt
Mitglied und profitieren
Sie von attraktiven
Konditionen.

www.vulperagolf.ch



VULPERA
GOLF CLUB

+41 (0) 81 864 96 88
info@vulperagolf.ch

Baderleda
PODIUMSDISKUSSION

**Zukunft Flughafen
Samedan**



**Dienstag
5. August 2025
19.00 Uhr
Kongresszentrum
Rondo Pontresina**

 **Engadiner Post**
POSTA LADINA

GUARDA KRÄUTER
Blüten & Kräuter Manufaktur



Tees mit ganzen
Blättern und Blüten
Blüten für die Küche
Kräutersalze
Salben und Öle
Naturkosmetik mit
Edelweiss

guarda-kraeuter.ch
edelweiss-cosmétique.ch
Tel. 081 862 24 58
Regula Guyer &
Samuel Bühmann

Öffnungszeiten Lädli:
Dienstag und Donnerstag, 14 bis 18 Uhr
und telefonische Vereinbarung



Der natürliche Charme des Hotels blieb erhalten, ergänzt mit hochwertigen und modernen Einrichtungen. (Foto: Hotel ÜJA Scuol)



Claudio und Simona sind ein unschlagbares Team und haben mit dem Hotel ÜJA einen Traum verwirklicht. (Foto: Hotel ÜJA Scuol)

FUNDSTÜCK

«Mehr als nur ein Bett für die Nacht»

Annelise Albertin//Das Boutique-Hotel ÜJA in Scuol erstrahlt in neuem Glanz – ein Ort der Begegnung, des Erlebens und der Erholung, wie die neuen Inhaber, Claudio und Simona, betonen.

Das junge Unternehmerpaar lebt seit dem letzten Winter in Scuol und hat im Frühjahr das traditionsreiche Hotel ÜJA an der Via da l'Ospidal erworben und mit Sorgfalt restauriert. Unter der neuen Leitung wurde nicht nur das Erscheinungsbild des Hauses neu gestaltet, auch das Konzept und die Philosophie wurden eng mit der beeindruckenden Natur der Engadiner Bergwelt verwoben.

Bei der Restaurierung wurde darauf geachtet, den Charakter und die schützenswerten Elemente des Hau-

ses zu bewahren. Viel Täfer, naturbelassenes Holz und warme Materialien schaffen eine naturnahe, einladende Atmosphäre. Die elf Gästezimmer wurden mit neuen modernen Bädern ergänzt, die mit einem dezenten, aber spürbaren Hauch von Luxus für Annehmlichkeiten sorgen.

Wo sich einst die Réception des ÜJA befand, lädt jetzt das hoteleigene Café mit auserlesenem Kaffee in Barista-Qualität zum Verweilen ein. Ein Treffpunkt, an dem sich nicht nur die Gäste wohlfühlen, sondern auch Einheimische einen Ort der Geselligkeit vorfinden. Neu ist ebenfalls der Eventraum,

der für Anlässe jeglicher Art zur Verfügung steht und wo auch die Hausgäste willkommen sind.

Claudio und Simona legen Wert auf Nachhaltigkeit und Regionalität. Dies widerspiegelt sich in der Auswahl der verwendeten Materialien bei der Renovation, im täglichen Betrieb, aber auch im Frühstücksangebot, bei dem frische, saisonale Produkte aus der Region dominieren. Das Hotel ÜJA versteht sich als Ort der Geborgenheit, ein Zuhause fernab von Zuhause, wo bewusst auf Echtheit geachtet wird und das «mehr als nur ein Bett für die Nacht» anbietet.

Beim Wandern kann Gian Janett Energie tanken – auch für den Bike-Marathon. (Foto: Gian Janett)



Nicht auf der Strecke – und doch mittendrin

Annelise Albertin//Wenn am 30. August der Nationalpark Bike-Marathon zum 24. Mal ausgetragen wird, ist Gian Janett genauso viele Jahre mit dabei – nicht als Fahrer, sondern vielmehr als unentbehrlicher Helfer.

Gian Janett ist gebürtiger Tschliner. Seine Heimat, das Unterengadin, hat ihn geprägt, und er möchte nirgendwo sonst als hier leben. Mittlerweile ist er seit

fünfeinhalb Jahren in Pension und genießt es, Zeit für seine vier Enkel zu haben. Im Sommer ist Gian beim Wandern und im Winter auf Skiern in den Bergen anzutreffen. Seine Passion jedoch ist die Musik – seit 50 Jahren spielt er Tuba bei der Società da musica Tschlin.

«Schon als Bub träumte ich davon, Postautofahrer zu werden», erinnert sich Gian, und diesen Traum erfüllte er sich auch. Während 25 Jahren war er Postautofahrer in der Region und hatte dann die Möglichkeit, den Disponenten abzulösen. 2008 wählte ihn die Geschäftsleitung von Postauto Graubünden zum stellvertretenden Betriebsleiter in Scuol, und ab 2013 bis zur Pensionierung zum Betriebsleiter. Als solcher war er verantwortlich für die Fahrpläne und Schülerkurse im Unterengadin und Val Müstair sowie für den gesamten Betrieb der Betriebsstelle Scuol.

Es war eine ver-

antwortungsvolle Aufgabe, die er mit viel Engagement und Freude wahrnahm.

Seit der ersten Austragung war Gian Janett in den Nationalpark Bike-Marathon integriert. Als Postautofahrer oblag ihm der Transport der Biker*innen frühmorgens von Scuol zum Startort in Fuldera. «Nachdem ich dann in die Betriebsleitung wechselte, trug ich die Verantwortung für den gesamten Transportablauf der Personen und Mountainbikes nach Fuldera und Livigno», erinnert er sich.

Nach der Pensionierung meldete er sich als Voluntari beim Organisationskomitee und ist nunmehr seit fünf Jahren als Streckenchef für die Durchfahrt in Scuol verantwortlich. Als solcher muss er die Sicherheit der rund 2000 Teilnehmenden ab Einfahrt Scuol bis ins Ziel gewährleisten. Mit einem Team von 25 Voluntaris werden alle Kreuzungen überwacht und dafür gesorgt, dass niemand die Rennstrecke behindert. Die Strecke in Scuol ist am Renntag von 10.00 bis 18.00 Uhr gesperrt. Es ist ein wertvoller und zeitintensiver Einsatz, den Gian Janett mit seinem Team leistet. Schon am Vortag des Marathons werden die Strecke und die Absperrungen vorbereitet. Am Renntag selbst dauert der Einsatz von 7.00 Uhr früh bis zirka 19.00 Uhr, bis alle im Ziel sind und wieder

aufgeräumt ist. Die Voluntaris sind in zwei Schichten eingeteilt, der Streckenchef jedoch ist vom ersten bis zum letzten Arbeitsschritt im Einsatz. «Es ist ein wertvoller Anlass für unsere ganze Ferienregion», ist Gian Janett überzeugt, und darin liegt auch seine Motivation für seine freiwillige Arbeit als Voluntari.

Nach einem besonders einprägenden Bike-Marathon befragt, weiss Gian Janett vom Anlass im Jahr 2011 zu berichten. Es war der 10. Marathon, der wohl bei fast allen Teilnehmenden und Voluntaris in Erinnerung bleiben wird, und die Engadiner Post betitelte diesen damals mit «Verrückter Bike-Marathon mit einem glücklichen Ende». Regen, Hagel und Schnee bis auf fast 1400 Meter und teilweise stark unterkühlte Fahrer*innen zwangen damals die Rennleitung zum Abbruch des Rennens. Gian Janett musste unverzüglich einen Rücktransport von 500 Biker*innen und Bikes von Livigno nach Scuol organisieren. Ein Unterfangen, das einiges an Logistik und Organisationstalent erforderte. «Um 17.00 Uhr waren alle Rennfahrer*innen heil wieder in Scuol, und bis um 21.00 Uhr auch ihre Bikes», freut er sich noch heute. Ans Aufhören denkt Gian Janett noch nicht und freut sich bereits auf den nächsten Bike-Marathon am 30. August.

Ausflugstipps



Kombiangebote

Reisen Sie mit dem öV an, kommen Sie in den Genuss von zahlreichen vorteilhaften Reduktionen bei den Freizeit-Partnern der RhB.
rhb.ch/kombi

Landwasserwelt

Die Landwasserwelt zeigt die Vielfalt einzigartiger Erlebnisse rund um den spektakulären Landwasserviadukt.
Lancierung: 14. und 15. Juni 2025
landwasserwelt.ch

TrenInn

Hop-on/Hop-off: Nach diesem Motto lernen Sie während der RhB-Fahrt mit dem «TrenInn» die Engadiner Kultur spielerisch kennen. Rätsel testen auf der Strecke von St. Moritz / Pontresina bis Scuol-Tarasp Ihr Wissen.
treninn.ch

Rhätische Bahn

Bahnhof Scuol-Tarasp, CH-7550 Scuol,
Tel +41 (0)81 288 58 17, scuol-tarasp@rhb.ch, www.rhb.ch

Bernina Express

Im Panoramawagen fahren Sie durch das UNESCO Welterbe RhB, hinauf zur imposanten Gletscherwelt des Bernina-massivs, hinunter durch die Valposchiavo bis zu den Palmen in Tirano.
berninaexpress.ch

Palm Express

Erleben Sie eine kontrastreiche Postautofahrt von den Gletschern bis zu den Palmen. Der Palm Express fährt täglich von St. Moritz nach Lugano und führt Sie über den Malojapass, durch das Bergell nach Chiavenna (I) und weiter entlang des Comer- und Luganersees bis ins mediterrane Lugano.
postauto.ch/palm-express

Rundreise Zernez–Mals–Nauders–Scuol

Erleben Sie das UNESCO-Kloster Müstair, das mittelalterliche Städtchen Glurns und den Kirchturm im Reschensee oder fahren Sie mit der Vinschgerbahn nach Meran.
postauto.ch/dreilaender

Schönwetter-Postautos zum Ofenpass

Wenn das Wetter stimmt, geht's häufiger zum Ofenpass. Vom 28. Juni bis 19. Oktober 2025 fahren um 09.09 und 10.09 Uhr zusätzliche Postautos ab Zernez bis Süsom Givè (Passhöhe). In Zernez gibt's schlanken Anschluss Richtung Ofenpass.
postauto.ch/engadin-meran-linie

PostAuto

Tel +41 (0)848 818 818,
info@postauto.ch, www.postauto.ch



Urgestein Emil Steinberger am Nationalpark Kino-Openair

Stefan Triebs//Vom 18. bis 23. Juli steht das Erlebnis Kino erneut im Mittelpunkt im Schlosshof von Planta-Wildenberg in Zernez. Höhepunkt ist der Besuch des zweifachen Prix-Walo-Preisträgers Emil Steinberger mit seiner Frau Niccel.

Emil Steinberger machte einst «s'Chileli vo Wasse» weltbekannt. Am 22. Juli kommt er zusammen mit seiner Frau Niccel ans 23. Nationalpark Kino-Openair nach Zernez, um auch unseren Kirchturm unter die Lupe zu nehmen. Für den aktuellen Film «Typisch Emil» und sein Lebenswerk erhielt er unlängst den Prix Walo verliehen. Der bewegende Dokumentarfilm «Typisch Emil» erzählt aus dem turbulenten Leben des bekanntesten Kabarettisten der Schweiz. Geboren in Luzern wird er zunächst Postbeamter und absolviert anschliessend die Ausbildung zum Grafiker. Bereits während der Schulzeit entdeckt er sein kabarettistisches Talent. Nach der Gründung eines Kleintheaters gelingt ihm 1970 mit den Programmen «Geschichten, die das Leben schrieb» und «E wie Emil» der Durchbruch auf den Bühnen im deutschen Sprachraum. Weitere Höhepunkte sind die Tournee mit dem Zirkus Knie und seine Hauptrolle im Film «Die Schweizermacher». 1993 reist Emil nach New York, um dort ein Sabbatical zu verbringen. Dort trifft er auf

Niccel Kristuf, mit der er zum Thema Lachen und Humor schon länger in Kontakt steht. Niccel hat in Deutschland Theaterwissenschaften, Interkulturelle Germanistik, Ethnologie und Volkskunde studiert. Der ideale Mix zur Leitung von Lachseminaren. Die beiden werden ein Paar, heiraten und kehren in die Schweiz zurück. Gemeinsam gründen sie die Edition E. In einem neuen Kreativitätsschub entstehen unzählige, oft auch gemeinsame Kunstwerke, TV-Spots, neue Bühnenprogramme und schliesslich der Film «Typisch Emil».

Buntes Programm

Auch die aktuelle Ausgabe des Nationalpark Kino-Openairs bleibt seiner bewährten Philosophie treu. Mehrheitsfähige Filme für jeden Geschmack und zu vielfältigen Themen, verbunden mit einer stimmungsvollen Atmosphäre und einem erstklassigen Verpflegungsangebot. Hochaktuell der Eingangsfilm «Heldin» der Regisseurin Petra Volpe, von der wir bereits «Die gött-

liche Ordnung» bei uns in Zernez gezeigt haben. Das Porträt der Pflegefachfrau Floria geht unter die Haut. Grossartige Musik dann in «A Complete Unknown», der den Beginn der Karriere von Bob Dylan in den 1960er-Jahren zeigt. In unserem Kinder- und Familienfilm reisen wir am Sonntag, 20. Juli, zusammen mit dem Bär Paddington nach Peru. Das kleine Filmjuwel «En fanfare» ist eine herzerwärmende Sozialkomödie, bei der die völlig unterschiedlichen Lebenswelten zweier Brüder aufeinanderprallen. Der abschliessende Naturfilm «Raindrop» nimmt uns mit auf die Reise des Wassers von den höchsten Gipfeln der Alpen bis in die Weiten des Ozeans. Atemberaubende Filmsequenzen fokussieren auch immer wieder auf das geheimnisvolle Leben unter dem Wasserspiegel.

Vertragsverlängerung unserer Hauptsponsoren

Events wie das Nationalpark Kino-Openair sind auf Sponsorengelder angewiesen. Eine tragende Rolle spie-



Emil Steinberger ist der Schalk auch mit über 90 Jahren noch ins Gesicht geschrieben. (Foto: unbekannt)

len dabei unsere langjährigen Hauptsponsoren Engadiner Kraftwerke und die Corporaziun Energia Engiadina. Sehr erfreulich, dass die Sponsoringverträge gerade kürzlich verlängert

wurden und das Nationalpark Kino-Openair damit in eine blühende Zukunft blickt. Einen bedeutenden Beitrag leisten immer auch die zahlreichen Kleinsponsoren oder die Fir-

men, welche uns mit Sachleistungen unterstützen. Ein Musterbeispiel dafür, wie gemeinsames Engagement schliesslich zu einem perfekten Angebot für alle führt.



Schlosshof Planta-Wildenberg Zerne. (Foto: Hans Lozza, SNP)

FILMPROGRAMM 2025

Fr, 18.7.	Heldin (Dialekt)
Sa, 19.7.	A Complete Unknown (E/df)
So, 20.7.	Paddington in Peru (D)
Mo, 21.7.	En fanfare (F/d)
Di, 22.7.	Typisch Emil (Dialekt) In Anwesenheit von Niccel und Emil Steinberger
Mi, 23.7.	Raindrop (D) Mit musikalischer Einstimmung durch die Società da musica Zerne

Eintrittspreise: Erwachsene: CHF 15.00, Kinder bis 16 Jahre: CHF 10.00, Abendkasse und Filmbistro ab 20 Uhr geöffnet, kein Vorverkauf

Filmbeginn: 21.35 Uhr, warme Kleidung und Wolldecken empfohlen, bei Regen geben wir Pelerinen ab.

Das Programmeporello ist im Nationalparkzentrum Zerne, in den Gäste Informationen oder unter www.nationalpark.ch erhältlich.

Änderungen vorbehalten.



Jedes einzelne Stück aus der Werkstatt von Dumench Fallet trägt seine Handschrift. (Fotos: Annelise Albertin und Dumench Fallet)

Ein Leben für das Holz und ein Neuanfang mit 62

Annelise Albertin//Nach einem langen Berufsleben als Schreiner erfüllt sich Dumench Fallet mit 62 Jahren einen Traum. Er macht sich selbständig und stellt in seiner kleinen Werkstatt in Müstair einzigartige Drechsel- und Schreinerarbeiten her.

Sein Meisterstück ist der Kugelschreiber aus Tannenzapfen. Zwei Jahre hat Dumench Fallet getüftelt, probiert, verworfen, neu gedacht. Die Zapfen werden in Harz aus pflanzlichem Öl eingebettet und zu einem festen Block gegossen. Erst dann kann er sie schneiden, schleifen, dreheln – mit grösster Sorgfalt und einem wachen Blick fürs Detail. Etwas heikel ist das Einsetzen der hochwertigen Metallmine, denn die Hülle aus Tannenzapfen kann leicht

brechen. Jeder Stift ist ein Stück Natur und ein Stück von ihm selbst.

In der Werkstatt von Dumench Fallet entstehen auch kleine Möbelstücke und gedrechselte Gebrauchsgegenstände wie Pfeffermühlen, Schalen und Schatullen, alles in sorgfältiger Handarbeit. Besonders gern arbeitet er mit heimischem Arvenholz oder Laubhölzern wie Zwetschge, deren lebendige Maserung er mit sicherem Geschick zur Geltung bringt. Auch hier zeigt sich seine Erfahrung, aus

einfachen Stücken Holz entstehen schlichte, schöne Objekte mit Charakter.

INFO

Erhältlich sind die Kugelschreiber auf Bestellung oder bei Qualitas SA, Müstair.

Kontakt: Dumench Fallet, Suravia 22, 7537 Müstair, Tel. 079 838 58 50, E-Mail: dumenchfallet@gmail.com

Fedi SA

CH-7546 Ardez
079 405 91 18
tel. 081 862 24 09
info@fedi-bau.ch
www.fedi-bau.ch



impraisa da fabrica



Einheimische
Schafwollprodukte
Ardez
Mo-Fr 14-18 Uhr
Sa 14-17 Uhr

butiadabesch.ch

STRIMER architects SA

architectura
fisica da fabrica

081 862 22 22
www.strimersa.ch



Prümaran
prui
Das Bergrestaurant
...eine Spur persönlicher...

Jeweils am Sonntag Bergfrühstück.
Tel. 081 864 03 40 • www.pru.ch



EINLADUNG ZUR
BUCH-VERNISSAGE

MONTAG
04.08.2025

UM 16.00 UHR
SCHLOSS WILDENBERG
IN ZERNEZ
LESUNG FÜR KINDER
UND APÉRO

CHARDUN, MARGARITTA & VIOLETTA

AVENTÜRAS ILLA VAL FLESS • ABENTEUER IM VAL FLESS

Im Val Fless, gleich bei der Alp Fless Dadoura, wohnt die Kolonie der Zwerge und Zwerginnen vom Val Fless, die sie sich in Blumen verwandeln, wenn Menschen in ihre Nähe kommen.

Darunter sind auch die Zwerge Chardun und Margaritta. Gemeinsam mit ihrer Tochter Violetta erleben sie viele spannende Abenteuer.

AUTORIN Mevina Feuerstein

ISBN 978-3-9525688-3-5



gammetermedia

Zur Buchbestellung



Auf in neue
Abenteuer!

Geöffnet von Mai
bis Oktober



www.parc-alpin.ch

Die Schweiz feiert Geburtstag – feiern Sie mit uns!

UNTERENGADIN: [ENGADIN.COM/1-AUGUST](https://engadin.com/1-august)

SAMNAUN: [SAMNAUN.CH/1-AUGUST](https://samnaun.ch/1-august)

VAL MÜSTAIR: [VAL-MUESTAIR.CH/1-AUGUST](https://val-muestair.ch/1-august)



**ZOLLFREI SHOPPEN,
8 KILOMETER VOR SAMNAUN**



**DUTY
FREE**

Let's be Dutyfree!

DAS WHISKY-, UHREN- UND BEAUTY-PARADIES

ZOLLFREI SHOP | RESTAURANT | TANKSTELLE | 7 TAGE OFFEN | ACLA-DA-FANS.CH



Mit Schwung durchs Unterengadin: «Fairdinand» Rafael Krebs auf Mission. (Fotos: Franz Thomas Balmer)

Allegra statt Ärger

Franz Thomas Balmer//**Rafael Krebs engagiert sich als «Fairdinand» im Unterengadin. In den Sommermonaten ist der ausgebildete Bikeguide auf beliebten Wander- und Bikerouten unterwegs, um das Bewusstsein für Fairness und gegenseitigen Respekt auf den Wegen zu fördern. Ein Einblick.**

Ob beim Einkaufen vor Feiertagen oder in der «Rushhour» beim Pendelverkehr: Überall, wo Menschen auf engem Raum zusammenkommen, sind Konflikte vorprogrammiert. Ähn-

lich verhält es sich auf beliebten Wanderwegen wie am Lai Nair oder auf Motta Naluns, wo Wandernde und Bikende oft aufeinandertreffen. Genau hier setzt Rafael Krebs mit seinem

Engagement an. «Ein freundliches Allegra reicht oft schon aus, um die Stimmung zu entspannen», sagt er. «Ich möchte die Leute für ein respektvolles Miteinander sensibilisieren.»



Fair unterwegs: Wenn alle einander Platz lassen, funktioniert das Miteinander auf dem Weg.



Mit Herz und Helm: Rafael Krebs sorgt für Fairplay im Unterengadin.

Was viele nicht wissen: In Graubünden ist das Biken auf Wanderwegen grundsätzlich erlaubt. Ausser ein offizielles Fahrverbot schränkt dies ein, wie etwa im Schweizerischen Nationalpark. Dabei gilt eine einfache Regel, die auch aus dem Strassenverkehr bekannt ist: Wer zu Fuss unterwegs ist, hat immer Vorrang.

Mit Herz für Natur und Mensch

Rafael ist nicht nur Vermittler zwischen Wandernden und Bikenden, sondern auch Botschafter für ein naturverträgliches Verhalten. «Mich motiviert, draussen in der Natur zu

sein und dabei einen Beitrag für ein achtsames Miteinander zu leisten.»

Doch das Thema hat inzwischen eine neue Dimension angenommen: Nicht nur das Miteinander auf den Wegen, sondern auch der Einfluss des Menschen auf Flora und Fauna rückt vermehrt in den Fokus. Immer häufiger führen achtlos offen gelassene Weidezäune, unbedachtes Verhalten gegenüber Mutterkühen oder Herdenschutzhunden sowie Touren in der Dämmerung zu Problemen für Wildtiere und die Landwirtschaft.

Immer häufiger zieht es Menschen aus städtischen Regionen in alpi-

ne Gebiete, oft ohne Erfahrung im Umgang mit der Natur oder den dort lebenden Tieren. Die Fairtrail-Kampagne reagiert darauf mit erweiterten Informationsangeboten, setzt bewusst auf eine emotionale Ansprache. Die Botschaft bleibt dabei klar: Die Natur gehört allen – aber nur, wenn wir rücksichtsvoll mit ihr umgehen. Rafael bringt es auf den Punkt: «Isch jo logisch», sagt er in breitem Berndeutsch, bevor er sich auf sein Bike schwingt und in bester John-Wayne-Manier zum nächsten Einsatzort weiterfährt.

Mehr Infos: engadin.com/fairtrail

ARVENMÖBEL-AUSSTELLUNG *raïna.*



PICALAIN SA
SCHREINER · FALEGNAM
VIA CUMÜNALA 11
CH-7533 FULDERA
+41 81 858 52 14
INFO@PICALAIN.CH
WWW.PICALAIN.CH



SGÜREZZA ELECTRICA
ENGIADINA



Sgürezza electrica Engiadina Scrl | Kurt Stecher | Via da Ftan 495E | CH-7550 Scuol
Telefon +41 79 688 84 47 | info@sguerezza-electrica.ch
www.sguerezza-electrica.ch

**Controlla d'installaziuns electricas ed apparats | Analisa e cussagliaziun
Elektrokontrollen | Geräteprüfung | Analysen & Beratung**

Der Blick ins Innere des Körpers

Die Radiologie am Ospidal ist mit modernster digitaler Infrastruktur ausgestattet. Vor Ort können Untersuchungen mit Computertomographie (CT), digitalen Röntgengeräten und Magnetresonanztomographie (MRI) gemacht werden.



Die Radiologie ist eine Spitalabteilung, in welcher der technische Fortschritt allgegenwärtig ist. Mit digitalem Röntgen, CT und MRI kann am Unterengadiner Regionalspital ein breites Spektrum an Untersuchungen abgedeckt werden. «Für ein peripheres Regionalspital sind wir gut aufgestellt», sagt Fabian Rottensteiner. Er ist Radiologie-Fachmann und Teil des vierköpfigen Radiologie-Teams am Ospidal in Scuol. Röntgen ist sein «täglich Brot», wie er sagt. Geröntgt werden am Ospidal vor allem Knochen, also primär Frakturen und Verletzungen, die durch Unfälle entstanden sind. Die Röntgenuntersuchung ist ein bildgebendes Verfahren, bei dem der Körper durchgestrahlt wird. Dabei ergibt sich ein zweidimensionales Bild. Ein CT kombiniert Röntgenstrahlen mit einem Computertomographen, um detaillierte, dreidimensionale Querschnittsbilder zu erhalten. Mit einem CT werden vor allem Organe beurteilt, das Verfahren wird auch für die Tumorerkennung oder bei akuten Blutungen eingesetzt. Bei komplizierten Knochenbrüchen wird bei Bedarf ebenfalls zusätzlich ein CT z.B. für eine präzisere Operationsplanung genutzt.

UNTERSUCHUNG OHNE BESTRAHLUNG

Das MRI-Verfahren ermöglicht nochmals andere dreidimensionale Bilder. Beim MRI werden Schichtaufnahmen des Körpers mithilfe von Magnetfeldern und Radiowellen erzeugt. Dadurch sind die Patienten keiner Strahlenbelastung ausgesetzt. «Wir haben ein offenes MRI mit einem niedrigen Magnetfeld und untersuchen nur Extremitäten, hauptsächlich Knie», erklärt der Radio-



Neben moderner Technik spielt am Ospidal die persönliche Betreuung eine wichtige Rolle

logie-Fachmann. Mit einer MRI lassen sich beispielsweise die Weichteile der Körperregionen besser darstellen und beurteilen. Unfallbedingte Verletzungen und Weichteilveränderungen können genau lokalisiert und häufig spezifiziert werden. Da die unterschiedlichen Gewebeanteile besser dargestellt werden können, ist MRI auch bei Verletzungen an Gelenken hilfreich.

NOTFALLMÄSSIG

24 STUNDEN TÄGLICH VERFÜGBAR

Die konventionelle Diagnostik und die CT-Leistungen sind am Ospidal rund um die Uhr notfallmässig verfügbar. Möglich macht dies ein Pikett-Dienst in der Nacht. «Unsere Radiologie funktioniert im Alltag gut und wir können relativ selbstständig arbeiten», sagt Fabian Rottensteiner. Der Winter ist für sein Team wegen der Sportverletzungen die intensivste Zeit, da erhält die Radiologie bei Bedarf Verstärkung. Sobald Untersuchungen notwendig werden,

die das Ospidal mit seinen Geräten nicht anbieten kann, müssen Patienten in grössere Spitäler verlegt werden. Ein Beispiel dafür wäre ein Herz-CT. Die Befundung der Bilder erfolgt bereits seit Jahrzehnten telemedizinisch durch die Fachärzte der Radiologie des Spitals Oberengadin. Alle Untersuchungen werden aufgrund der schnellen Datenleitung und guten Kooperation so zeitnah befundet, als wäre der Facharzt vor Ort. Dafür haben die Radiologen in Samedan einen direkten und schnellen Zugriff auf das Radiologieinformationssystem des Ospidals. «Es braucht natürlich auch eine sehr gute und strukturierte Kommunikation zwischen den beiden Abteilungen, aber das funktioniert bestens», sagt Fabian Rottensteiner. Somit können, abgesehen von den Notfällen, den Unterengadiner Patienten auch bei geplanten Untersuchungen weite Wege und Reisezeit erspart werden.

Weitere Infos unter www.cseb.ch

Assembly von Jadwiga Maziarska

Jürg Wirth//**Noch bis zum 2. November 2025 ist im Muzeum Susch noch die Ausstellung Assembly der polnischen Künstlerin Jadwiga Maziarska zu sehen.**

Jadwiga Maziarska kam 1913 in Polen zur Welt. 1932 schrieb sie sich an der Universität in Vilnius an der Fakultät für Recht und Soziale Studien ein und besuchte auch Kurse in Psychologie und Psychoanalyse. Erst 1934 wechselte sie schliesslich zur Kunst und studierte an der Fakultät der Künste in Krakau. Erst spielte sie beim Ephemeral-Puppen-Theater mit und engagierte sich auch im Untergrund für die Bewohner des Ghettos von Krakau. Nach dem Krieg konnte sie an der Ausstellung der Jungen Künstler in Krakau mitmachen. Ab 1947 begann sie, abstrakt zu malen und fertigte Collagen.

Die Schau in Susch ist die erste umfassende Ausstellung ausserhalb Polens. Und die Ausstellung zeigt eindrücklich die Vielfalt des Schaf-



Einblick in die Ausstellung von Jadwiga Maziarska. (Foto: Federico Sette)

fens von Maziarska. Da gibt es die besagten Collagen und abstrakten Gemälde, aber auch farbige Skulpturen, die an aufgestellte Kissen erinnern. Weiter filigrane Werke, wie beispielsweise ein skelettartiger Turm, in der Konstruktionsweise der Hoch-

spannungsmasten oder ein kahler Baum. Holzskulpturen, roh aus verschiedenen, dicken und dünnen Brettern gefertigt und bunt bemalt.

Eine ganz und gar kurzweilige und vielfältige Ausstellung.
muzeumsusch.ch

Engadin Booking



Ferienwohnungen, Immobilien
und Tourismusagentur



engadin-booking.ch

Stradun 322 | 7550 Scuol

Tel. +41 81 864 02 02



Ferienwohnung Chasa Bijou, Ftan

Die Gemeinde Val Müstair

Tschierv, Fuldera, Lü, Valchava, Sta. Maria, Müstair

- Naturpark Biosfera Val Müstair
- UNESCO Welterbe Kloster St. Johann in Müstair
- Muglin (Mühle) Mall in Sta. Maria
- Museum Chasa Jaura in Valchava
- Handweberei Tessanda in Sta. Maria

(Foto: Andrea Badrutt)



COFOX Office 
Bürotechnik für schlaue Füchse

Drucklösungen nach Mass
Dokumenten-Management
Service und Finanzierung

Unser Bündner-Team ist für Sie da:

Scuol: Tel. 081 850 23 00

Zizers: Tel. 081 307 30 30



ST. GALLEN | ZIZERS | SCUOL | SCHAFFHAUSEN

www.cofox.ch

Werben in und mit der Region
im Allegra und im
allegra.online



Weitere Informationen finden Sie unter:

www.gammetermedia.ch/werbemarkt/mediadaten/allegra/



Im Engadin verliebt in Rätoromanisch? Dann komm zu uns!

Per la Rumantschia – und alle, die Rätoromanisch im Unterland entdecken wollen

Per nossa lingua

Uniuin da las Rumantschas e dals Rumantschs en la Bassa

Im "La Chadafè" verwöhnen wir Sie mit frischen regionalen Spezialitäten aus unserer Saisonkarte

Öffnungszeiten Sommersaison 28. Mai - 19. Oktober 2025
Tischreservation +41 (0)81 861 11 11

Mittagsmenüs Mo. - Fr. | Speisekarte Täglich 11:30 - 14:00 Uhr
Tagesteller mit Salat CHF 23.- | Tagesteller CHF 20.-

Abendessen 18:00 - 20:00 Uhr
servieren wir Ihnen gerne in unserem Restaurant

"üna boccada" ein Imbiss 13:30 - 16:00 Uhr

Bitte beachten Sie: Die letzte Bestellung für die warme Küche ist jeweils 15 Minuten vor Ende der Servicezeit möglich.

Alle Speisekarten finden Sie auf unserer Homepage www.altana.ch



Happy Hour Täglich 15:30 - 17:30 Uhr | 30% Rabatt auf alle Getränke

Gartenterrasse Geöffnet bei schönem Wetter von 11:30 - 17:30 Uhr

Italianisches Buffet jeden Montag ab 18:30
Erwachsener CHF 65.- Kinder (6 - 12J. CHF 32.-)



Stradun 270
7550 Scuol
Tel. 081 864 11 33

- ✓ Reparaturen aller Fahrzeugmarken
- ✓ Tuning optisch und mechanisch
- ✓ Spenglerei und Lackiererei
- ✓ Waschanlage & Staubsaugerplatz
- ✓ Fahrzeugreinigung & Aufbereitung
- ✓ Tankstelle
- ✓ Pannendienst 24 Std.
- ✓ Fahrzeugverkauf



JETZT IM PROVISORIUM
VIS-A-VIS
FAST ALLES WIE GEWOHNT



Scannen
und mehr
erfahren

WWW.JON-SPORT.CH
+41 81 864 18 17
SCUOL - FTAN

BELVEDERE HOTEL FAMILIE

PLAVNA

ERÖFFNUNG
HERBST 2026

SERVICED APARTMENTS | DELI & BISTRO | SPORTSHOP

SERVICED APARTMENTS

20 Ferien-Apartments vom Studio bis zur 3.5 Zimmerwohnung, voll möbliert mit Kitchenette. Digitale Gästeservices. Platz für bis zu 7 Personen pro Apartment. Mit direktem Zugang zu den Hotels, Restaurants, Bars und dem Engadin Bad Scuol.

DELI & BISTRO

Die Mischung aus Laden und Bistro. Das Beste aus der Region und hausgemachte Delikatessen aus der offenen Showküche zum direkt geniessen oder Mitnehmen.

SPORTSHOP

Grosses Sport-Paradies von unserem Partner Jon Sport Alpin. Verkauf und Verleih von Sommer- und Winterausrüstungen mit fachkundiger Beratung und Service.

EXKLUSIVE WOHNUNGEN

Wenige Wohnungen mit 2.5 bis 4.5 Zimmern stehen noch als Erst- und Zweitwohnungen zum Verkauf. Hochwertiger Ausbau mit regionalen Materialien und unverbaubarer Aussicht auf die Unterengadiner Dolomiten.

BUCHBAR
AB HERBST
2025



Weitere Informationen unter: www.belvedere-hotelfamilie.ch/plavna

BELVEDERE HOTEL FAMILIE

Unsere Genusswelt



Erleben Sie Momente puren Genusses in unseren Restaurants und Bars, in der Vinothek oder bei einer Wellness-Anwendung im SPA. www.belvedere-hotelfamilie.ch



RESTAURANT ALLEGRA HOTEL BELVEDERE

Herrliche Sonnenterrasse, Haute Cuisine mit regionalem Touch und eine Bar Lounge mit Bergpanorama.



RESTAURANT GARDAVAL

«Paschiun art culinaria alpina» – Leidenschaft für die alpine Kochkunst, ausgezeichnete Weinkarte und eine gemütliche Cheminee Bar.



RESTAURANT BELVAIR

«Il gust dal süd» – mediterrane Leichtigkeit mit dem vollen Geschmack des Südens.



RESTAURANT NAM THAI

Würzige Gerichte von unseren Thai-Chefs nach Originalrezepten zubereitet.



VALENTIN VINOTECA

Über 1'000 verschiedene Positionen in der wohl schönsten und grössten Vinothek des Engadins.



SPA VITA NOVA

Das SPA für Anwendungen wie Massagen, Einzelbäder und Beautytreatments.

SAST AMO?

Im Schein der Taschenlampe wird das Innere des Bergwerkstollens erkundet.

Die Minieras von Buffalora – wo einst Eisen floss

Annelise Albertin// **Südlich des Munt da Buffalora am Ofenpass befinden sich die Eisenerzstollen – die Minieras da Buffalora. Eine spannende Reise in die Vergangenheit erlebt, wer unter Führung die freigelegten und zugänglich gemachten Stollen besichtigt.**

Wenn man über die blumenreiche Ebene Buffalora mit dem Hochmoor am Fusse des Munt da Buffalora und am Rande des Schweizerischen Nationalparks wandert, deutet noch

nichts auf die jahrhundertealte Geschichte dieses Ortes hin. Im Mittelalter wurde nämlich am Munt da Buffalora in über 100 Stollen Eisenerz abgebaut, das man in Hochöfen geschmolzen und

weiterum verkauft hat. Experimente mit einem Kältschen Hochofen konnten die anstrengende Eisengewinnung nachweisen. In Buffalora, zu jener Zeit Arsura genannt, wo heute das Gasthaus

und die Alp Buffalora stehen, herrschte zwischen dem 14. und 18. Jahrhundert reger Bergwerksbetrieb. Eine Siedlung mit rund 25 Hütten beherbergte das zum Bergwerk gehörende Gewerbe – Schmiede, Holzfäller, Köhler, Transporteure und Bauern fanden dort ihr Auskommen. Einzelne Überreste dieses Dorfes zeugen von dieser Zeit. Wegen der Schmelzöfen wurde der Pass da Valdera – wie er damals hiess – zum Pass dal Fuorn, deutsch Ofenpass.

Unter harten Bedingungen arbeiteten Menschen auf über 2000 Metern in der kargen Bergwelt. In dunklen Stollen haben sich die Arbeiter Zentimeter für Zentimeter ins Berginnere durch-

geackert und die Gesteinsbrocken herausgepickelt. Die Spuren der Spitz-eisen im Felsen sind teilweise noch immer sichtbar, und über 500 Jahre alte Gleisabschnitte sind erhalten geblieben.

Drei Stollen können heute unter Führung besichtigt werden, dies dank der Initiative tatkräftiger Männer des Vereins «Amis da las minieras Val Müstair». Das Ziel des Vereins ist, die seit mehr als 700 Jahren verschütteten Stollen wieder zugänglich zu machen.

Im Alleingang können die Stollen nicht betreten werden. Valentin Pitsch, ehemaliger Primarlehrer im Val Müstair, ist ein versierter «Guide» und führt interessierte Gäste regelmässig zu den

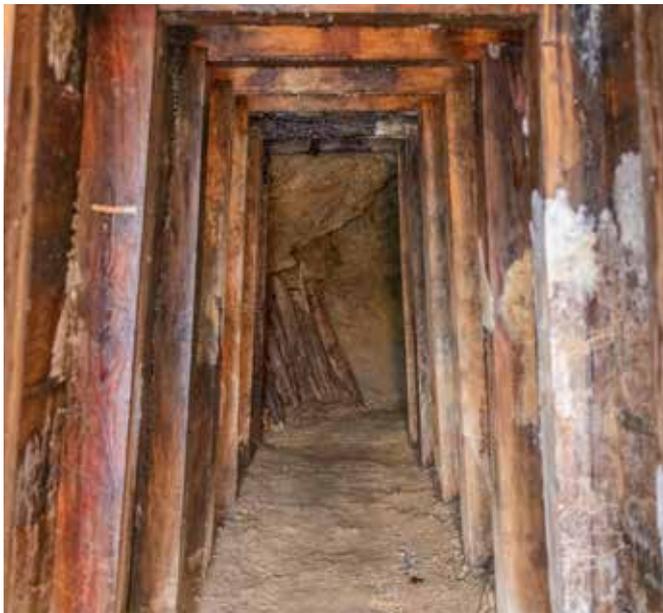
Stollen, die ab Buffalora nach einer Wanderung von eineinhalb Stunden erreicht werden. Es ist ein authentisches Erlebnis, welches die schweisstreibende Arbeit der Bergwerkarbeiter von einst erahnen lässt. Denn, wie Valentin Pitsch erklärt, habe ein Knappe in der Mine täglich bis zu sieben Spitz-eisen verbraucht.

INFO

Minieras – Führung im Erzbergwerk am Ofenpass:

val-muestair.ch/minieras

Verein «Amis da las minieras» Val Müstair: minieras.123website.ch



Freigelegte Stollen können unter Führung besichtigt werden. (Fotos: Claudio Daguati)

NIMAYA
The Indian Tavolara Experience

**KULINARISCHE
REISE DURCH
INDIEN**

RESERVIEREN SIE IHREN TISCH:
079 882 29 99
ODER ONLINE
WWW.NIMAYADELI.CH

MEHR INFOS SOWIE MENÜ'S FINDEN SIE AUF UNSERER
HOMEPAGE: WWW.NIMAYADELI.CH
WEITERE INFOS ZUM HOTEL: WWW.SCUOLPALACE.CH

UNSER RESTAURANT BEFINDET SICH IM HOTEL SCUOL PALACE:
NAIRS 500
7550 SCUOL

BE LAIN

MARANGUNARIA E RESGIA

Marangunaria Beer SA
Holzbau • Holzhandel • Sägerei
Plan da Muglin • Ramosch

TSCHENETT OFEN PLATTEN

Mehr als nur heisse Luft.

ALLEGRA

Das Informationsmagazin
für Gäste und Einheimische

FULDERA im VAL MÜSTAIR



Hotel Landgasthof Staila Fuldera *** 
Via Cumünala 27, CH-7533 Fuldera
Tel. +41 (0)81 858 51 60 
info@hotel-staila.ch, www.hotel-staila.ch 



PENSIUN ALDIER SENT
EINFACH SEIN

Das Hotel & Restaurant
mit dem ganz eigenen Charme
mitten in Sent.

www.aldier.ch • Tel. 081 860 30 00

GESCHÄFTSAUFGABE:

ALLES MUSS RAUS – ATTRAKTIVE RABATTE!

Wir schliessen unseren Laden
am 30. September 2025

Bagnera, 7550 Scuol

**BOUTIQUE
KATHRIN** Geschenk
Wunder
Welt

In Scuol
unverpackt
einkaufen.



Stradun 335A
7550 Scuol
+41 81 864 70 70
www.lastrietta.ch



.....Specialitäts our
dal cumin
dal Parc Naziunal...

Engadiner
Spezialitäten,
Nusstorten und
Birnbrote

Lavin
Giacometti
Fumaria • Pastizzaria • Café

+41(0)81 860 30 30
giacometti-lavin.ch

Klein, aber fein – Familienbad Zernez



www.familienbad.ch

Zernez
Bad für den Naturpark
des Engadiner

Center du
Sport
Zernez

BIO Betschla
reform
BIO-Reformprodukte
Stradun, 7550 Scuol
tel. 081 864 73 74

VERMITTLUNG + VERKAUF:
VERENA ERNI
Via da Manaröl 611
7550 Scuol
Tel. 081 864 17 56
www.verernaerni.ch



libraria
poesia clozza
mo-fr 10-12, 14-18.30
sa 10-12, 14-17
stradun 297 7550 scuol
078 209 50 25
kontakt@poesia-clozza.ch




Bergrestaurant & Reitstall
San Jon, Scuol
info@sanjon.ch - www.sanjon.ch



Not Neuhäusler GmbH
Carrosserie - Autospritzwerk
Malergeschäft - Gipserarbeiten
Via da Manaröl 603 - CH-7550 Scuol
081 864 14 26 - 079 300 57 73
info@not-neuhaeusler.ch



carrosserie süsse

+gitti
Center Augustin
Scuol – 081 860 08 67
gitti.lechner1@gmail.com

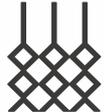
Praxis Muriel
Muriel Hüberli - Scuol
Craniosacral-Therapie | Kinesiologie
Naturheilkunde TEN
www.praxismuriel.ch | 079 674 18 01



NATURHEILPRAKTIKERIN
mit eidg. Diplom in
HOMÖOPATHIE
Gabriela Brun
Sot Pradè 222
7554 Sent
079 611 89 71
www.gabrielabrun.ch




Tessanda
Handweberei
Tessanda
Sta. Maria Val Müstair
Laden • Schauraum • Führungen • Kurse • Filetsticken
Seit 1928. Mit Herzblut




**MALEN
LACKIEREN
GESTALTEN**
MICHELUZZI
CH-7554 Sent
Tel. +41 81 860 21 68
info@micheluzzi.com
www.micheluzzi.com
*ehemals Andrea Buchli




THEMA

Kühle Orte

Jürg Wirth// **Natürlich ist es nur Augenwischerei und Symptombekämpfung, aber wenn's auch hier immer heisser wird, helfen für den Moment dann doch ein paar kühlende Orte. Und davon gibt es in der Gegend einige – doch lesen Sie selbst.**

Es gibt sie noch, die coolen Orte, auch bei uns in der Gegend, aber auch hier werden sie langsam rar. Waren es vor 20 Jahren vielleicht zwei oder drei laue Sommerabende, an denen man im leichten Pullover bis spätnachts draussen sitzen konnte, gibt es diese Tage in der neueren Zeit gleich serienweise. Und wenn schon der Abend angenehm warm ist, dann ist der Tag selber – genau: heiss. Unabdingbar also, dass man tagsüber coole, heisst,

kühle Orte aufsucht, wenn man denn kann.

Lai da Padnal

Auf der Hand liegt da natürlich das kühlende Nass als Retter vor der Hitze, sprich, Seen und Flüsse. Und von denen gibt's in der Gegend zum Glück einige. Ganz zu Beginn gilt es, den Klassiker Lai da Padnal bei Ftan zu erwähnen. Schon längst kein ultima-

tiver Geheimtipp mehr, aber das ist durchaus gewollt. Der eigens angelegte See versteht sich eher als öffentliche Badeanstalt, und dorthin geht man schliesslich auch nicht, wenn man unbedingt alleine sein möchte. Dafür trifft man am Lai da Padnal immer Freunde und Bekannte, und kann das talumspannende Sozial-



Auch ein kühler Ort:
die Val d'Uma-Schlucht.
(Foto: Cyrill Suter)

leben pflegen, und sich nach Belieben austauschen.

Der Schellenursli-See

Schon etwas geheimnisvoll ist da der Lai Raduond ob Ardez – eigentlich. Denn andererseits sollten diesen See ziemlich viele Leute kennen. Spielte doch der Lai Raduond in der Einstiegsszene des Schellen-Ursli-Films quasi die Hauptrolle. Denn eigentlich ist der See gar nicht rund, sondern hat die Form eines Herzens. Der Herzsee liegt oberhalb Ardez, und ist auch zu Fuss gut zu erreichen, wenn man erst nach Munt hochsteigt, dann weiter Richtung Murtera, und von dort ist es dann nur noch ein Katzensprung.

Die Wassertemperatur ist sehr erfrischend, und die Aussicht von der Wasseroberfläche aus geradezu atemberaubend. Und alleine ist man auch, ausser, wenn vielleicht noch der eine oder die andere Einheimische dieselbe Idee hatte und den Badeplausch mit entsprechenden aufblasbaren Badeutensilien ergänzt. Als Ausweichmöglichkeit gäbe es dann noch den leicht westlich gelegenen Lai Lung, der eigentlich aus zwei Seen besteht, wobei der kleinere ab und an austrocknet. Wer dann vor Ort ist, Lust hat, über gute Kondition und Berggängigkeit verfügt, kann die westlich

gelegene Sella, ein kleiner Vorgipfel des Piz Cotschens, überqueren, der Flanke entlangwandern und schon steht man vor den Lais Verd, Blau oder Grisch.

Seen im Doppelpack

Und dann gibt's da noch die Lais da Rims, das sind quasi zwei auf einen Schlag, weil die gibt's einerseits südlich des Piz Lischana bei Scuol, und dann im Val Müstair. Dort gelangt man am besten von Valchava her zum Lai da Rims. Und das ist denn auch der grösste Unterschied, denn im Val Müstair gibt's nur einen, und der heisst Lai da Rims, beim Lischana aber fast ein Dutzend davon, deshalb heissen die Lais da Rims. Urig schön, und vor

Die Aussicht aus dem Lai Raduond ist fantastisch. (Foto: Jürg Wirth)

allem kühlend, sind aber alle von denen.

Auch der Inn an sich ist immer ein kühler Tipp, allerdings nicht auf die leichte Schulter zu nehmen, und am besten geeignet für Zehen oder Füße, die sich darin kühlen. Denn schwimmen ist definitiv nicht angebracht, da zu kalt und je nach dem auch viel zu viel Strömung.

Dann sind da noch die Schluchten

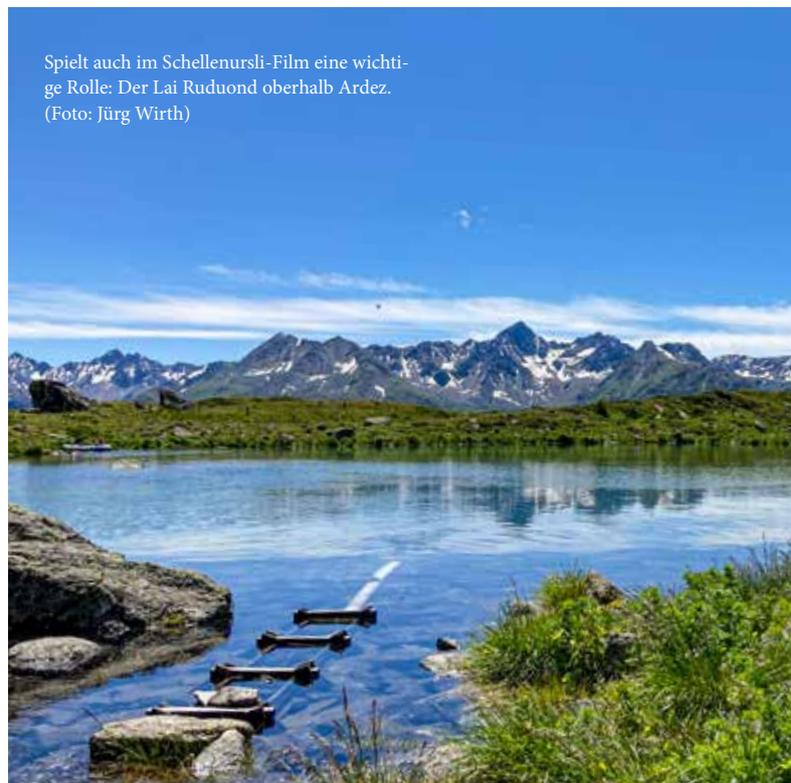
Aber es muss auch gar nicht immer nur Wasser sein, es gibt auch noch andere kühle Orte, solche, welche die Sonne ein wenig vergessen hat. Wie zum Beispiel die Fouras da Baldirun,

welche, in früheren Zeiten den Lavinern oder den Suschern – je nach Quelle – das Leben gerettet haben. Denn dort haben sich die Dorfbewohner vor den plündernden und mordenden Gruppen des Oberst Baldirun versteckt, als dieser im Jahre 1622 durch das Engadin zog. Heute muss sich niemand mehr vor Baldirun verstecken, dafür kann man das an besagtem Ort vor den Sonnenstrahlen. Die Fouras da Baldirun liegen gegenüber der Autoverladestation Veraina, und bestehen, wie es der Name sagt, aus vielen Felsen und Steinen, mit unzähligen Höhlen, Löchern und Vertiefungen, in denen sich manchmal

Skelette aus der Bronzezeit finden lassen, immer aber Schatten und Kühle. Genauso wie in der anderen Schlucht, die es ebenfalls noch in die Aufzählung der kühlen Orte geschafft hat, das Val d'Uina. Gegenüber von Sent, in Richtung Sesvenna-Hütte oder gar Piz Lischana verlaufend, schmal und tief und kaum je von der Sonne bis an den Boden ausgeleuchtet. Will man das Tal auf seiner ganzen Länge durchwandern, kommt man dann aber trotzdem ins Schwitzen, einfach, weil es ziemlich lang ist. Und spektakulär, das ist es vor allem im Abschnitt kurz vor dem Schlinigpass auf dem rund 600 Meter langen, in den Felsen gesprengten Weg «il Quar».



Lai da Rims im Val Müstair, ebenfalls sehr eindrücklich.
(Foto: Andrea Badrutt)



Spielt auch im Schellenursli-Film eine wichtige Rolle: Der Lai Ruduond oberhalb Ardez.
(Foto: Jürg Wirth)

→ engadin.com

(Foto: Andrea Badrutt)



Die Gemeinde Zernez

Brail, Zernez, Susch, Lavin

- Nationalpark-Besucherzentrum in Zernez
- Familienbad Zernez mit Kinderbecken und Aussenpool mit 34°
- Kultur und Italianità in Lavin
- Internationale Kunst im Muzeum Susch
- Denkmalgeschützte Kirche in Brail



HATECKE

VIVANDA GENUINA



Telegraphmaria
Schreinerei
lingenhag

7558 Seraplana
Tel. 081 866 33 66
lingenhag@bluewin.ch
lingenhag.ch

Not Clalüna

Furnaria-Pastizaria • Bäckerei-Konditorei



• Engadiner Spezialitäten
• traditionelles Gebäck

Wo der Beck noch Beck ist!

7554 Sent - Tel. 081 864 82 93
www.baeckerei-claluena.ch



Sidona Bulfoni

@Center - Stradun 404 - 7550 Scuol

Tel.: 081 860 32 86

info@cuafför-sidonia.ch - cuafför-sidonia.ch

Interieur Horath

Polstererei • Vorhangmontagen • Technische Vorrichtungen

Livia Horath
Via da Manaröl 618
7550 Scuol
Tel. +41 79 435 56 51
www.interieur-horath.ch
info@interieur-horath.ch

DORF-CENTER
SCUOL

Sie finden uns im @Center in Scuol
dorf-center.ch
info@dorf-center.ch

REPLAY
Lilli Travers
Lilli Travers
Lilli Travers
MARIE JO

REINIGUNGS SERVICE

ENGADIN GMBH

Tel: 079 859 25 01
info@reinigungsservice-engadin.ch



- Gebäudereinigung
- Wohnungsreinigung
- Baureinigung
- Unterhaltsreinigung
- Hauswartung
- Schneeräumung
- Fensterreinigung bis 18m Höhe

081 864 10 00

gulertaxi

- Taxi-Service Unterengadin
- Bahnhof-Transfers
- Flughafen-Transfers
- Limousinen-Service
- Gepäck- und Kurier-Service

www.gulertaxi.ch

Canedels / Knödel

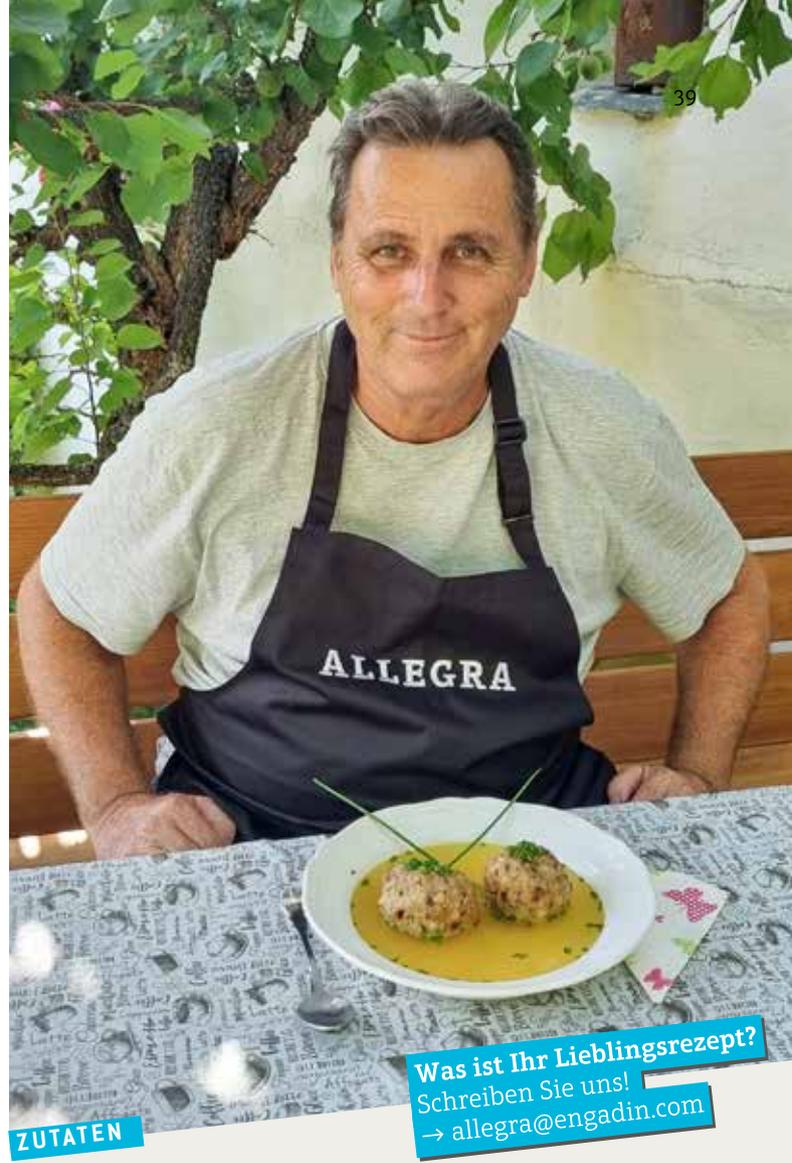
Anton Famos ist mit seinen Eltern in Martina aufgewachsen; im damaligen Hotel da la Posta (heute: Chasa Engiadina). Wenn sein Vater, Cla Famos, Canedels für sie zubereitete, war das immer ein ganz spezieller Tag. Er zeigte seinem Sohn, wie diese zart und schmackhaft zubereitet werden, sodass dieser sein Rezept nun gerne an unsere Leserschaft weitergibt.

Voraus das Wichtigste: Erstens, die Canedels werden im Dampf gegart, nicht in einer Bouillon, und zweitens hat die zugehörige Suppe einen grossen Stellenwert. Die muss auch gut sein. Die Suppe wird mit Suppengrün und einem Stück geräuchertem Fleisch oder Knochen angesetzt. Diese 4 – 5 Stunden köcheln lassen. Danach Suppe filtern und mit Salz und Pfeffer abschmecken. Lauch waschen, halbieren und in 4 – 5 mm breite Scheiben schneiden. Salsiz, Landjäger und den geräucherten Speck klein würfeln und mit der Butter in der Pfanne anbraten. Dann den Lauch dazu geben, anbraten und mit Salz und Pfeffer würzen.

Canedels-Brot (Knödelbrot), Lauch, Speck, Landjäger und Salsiz in eine grosse Schüssel geben und mit viel Milch-Wasser-Gemisch ergänzen. Nun mit beiden Händen gut kneten/mischen, bis die Brotkrümel weich sind und zu einer teigigen Masse werden. Sobald man die Masse wie beim Schneebällen pressen kann, werden kompakte Kugeln von zirka 6 – 7 cm Durchmesser geformt und für den Garvorgang vorbereitet. Die Hände nach jeder Kugel nässen, dann bleibt der Teig nicht an den Händen kleben. Wahlweise kann statt der Fleischprodukte auch ein guter, schmackhafter Käse verwendet werden. Achtung: kein Mehl und keine Eier verwenden, sonst gibt es Golfbälle.

Einen grossen Kochtopf auf den Herd stellen, mit zirka 3 cm Wasser befüllen und aufkochen. Dann ein Kuchengitter in den Kochtopf geben. Das Wasser muss etwa 1 cm unter dem Gitter bleiben. Eine Lage Canedels-Kugeln aufs Gitter legen. In der Mitte ein Glas kopfüber aufs Gitter legen. Dieses trägt nun das zweite Kuchengitter, welches ebenfalls mit Canedels belegt wird. Gegebenenfalls eine dritte oder gar eine vierte Lage einlegen. Dann den Deckel drauf und zirka 25 Minuten auf hoher Stufe im Dampf garen. Anschliessend servieren und mit viel Suppe geniessen. Als Beilage eignet sich beispielsweise ein feiner Salat hervorragend.

Canedels eignen sich auch fabelhaft zum Einfrieren. Nach dem Garen mit Folie zugedeckt auskühlen lassen, in Beutel legen und vakuumieren. Zum Aufwärmen auftauen, mit einer Gabel ein paar Löcher in den Beutel stechen und im Mikrowellenherd erwärmen. Nicht in der Suppe erwärmen, denn dann zerfallen sie in ihre Bestandteile und man hat eine Brotsuppe.



ZUTATEN

Was ist Ihr Lieblingsrezept?
Schreiben Sie uns!
→ allegra@engadin.com

Anton Famos ist im MedTech-Bereich für Pharma-Unternehmungen weltweit tätig. Für diese qualifiziert und validiert er Produktionslinien und Prozesse, und arbeitet ausschliesslich von Zuhause aus. In seiner Freizeit ist er gerne in der Küche und verwöhnt seine Familie mit kulinarischen Kreationen. Er wohnt mit seiner Frau in Raschvella, und dort fühlen sie sich sehr wohl. (Foto: zvg)

Zutaten für ca. 12 Canedels:

(eine Portion ist etwa 2 – 3 Canedels, je nach Hunger)

- 750 g Canedels-Brot (pan da canedels/Knödelbrot)
- ca. 150 - 200 g Speck, Landjäger und Salsiz (wahlweise Käse)
- 1 mittelgrosser Lauch
- 40 g Butter

Mascarplin: kleiner Ziegenziger mit grossem Charakter.

Mascarplin ist ein gereifter Ziegenziger, typisch für das Bergell und das Oberengadin. Hergestellt aus reiner Ziegenvollmilch und gereift mit Naturschimmel, gehört er zu den ältesten Käsespezialitäten der Südostschweiz. Als nächster kulinarischer Schatz von graubündenVIVA erhält er nun die Aufmerksamkeit, die ihm gebührt.

Beim ersten Bissen entscheidet sich, ob man ihn mag oder nicht. Mascarplin ist kein Käse für alle, aber eine Spezialität mit Charakter, die man nicht vergisst. Der kleine Ziger wird in Handarbeit nach einer überlieferten Methode hergestellt, bei der Ziegenmilch mit Säure statt mit Lab zum Gerinnen gebracht wird. Anschliessend reift der Käse rund fünf Wochen in einem kühlen Keller und bildet dabei eine charakteristische Naturschimmel-Rinde in Blau-, Grün- und Grautönen. Das Aroma variiert je nach Reifegrad von mildfrisch bis intensiv-würzig.

Was heute als Spezialität gilt, war einst ein alltäglicher Bestandteil der Selbstversorgung in den Bergtälern der Südostschweiz. Besonders im Bergell und Engadin wurde Mascarplin über Generationen hinweg zur Verwertung kleiner Milch-

mengen hergestellt. Die Milch weniger Ziegen reichte aus, um die kleinen Laibe zu formen. Der sogenannten «Hausfrauenkäse» war nährreich und liess sich frisch geniessen oder für mehrere Wochen lagern.

Die Namensgebung verweist auf seine Wurzeln im südalpinen Raum: «Mascarplin», «Mascarpin» oder «Mascarpel» leiten sich vom lombardischen mascarpa (Ziger, Ricotta) ab – vergleichbare Produkte finden sich bis heute auch im Tessin oder in der Lombardei. Während die industrielle Labkäserei ab dem 16. Jahrhundert viele traditionelle Verfahren verdrängte, blieb der Mascarplin in kleinen Strukturen erhalten. Heute wird er nur noch von wenigen Betrieben hergestellt. Einer davon ist die Sennerei Sufers im Rheinwald, wo der Ziegenziger wieder

nach traditioneller Art produziert wird – sorgfältig, saisonal und mit regionaler Milch. Mascarplin passt hervorragend auf eine Käseplatte, in Salate oder in ein warmes Gericht. Auch leicht überbacken oder zu einem Glas Rotwein entfaltet er seine ganze Tiefe.

Mit dem Mascarplin präsentiert graubündenVIVA ein weiteres Beispiel für die Vielfalt und Qualität regionaler Handwerkskunst. Die «Kulinarischen Schätze» laden ein, die kulinarischen Wurzeln Graubündens neu zu entdecken und Produkte zu würdigen, die tief mit der Landschaft, den Menschen und ihrer Geschichte verbunden sind.

Für weitere Inhalte besuchen Sie die Seite graubuendenviva.ch/schaetze und folgen Sie graubündenVIVA auf Social Media.





CUMÜN DA SCUOL

Scuol: Informationsanlass für Eigentümerinnen und Eigentümer von Ferienwohnungen

INSCUNTER:

Unter dem romanischen Wort für „Begegnung“ lädt die Gemeinde Scuol Eigentümerinnen und Eigentümer von Ferienwohnungen- oder häuser herzlich zu einem INSCUNTER mit und unter Zweitheimischen ein.

Informiert werden, Fragen stellen, sich mit den Gemeindebehörden und mit anderen Zweitwohnungseigentümern austauschen – dies alles ist möglich am 8. August 2025!

Eingeladen sind alle Eigentümerinnen und Eigentümer von Feriendomizilen in Scuol (ehemalige Gemeinden Ardez, Ftan, Guarda, Scuol, Sent und Tarasp) die keinen ständigen Wohnsitz in der Gemeinde haben.



Copyright: © Mayk Wendt, Scuol

Der Anlass findet **am Freitag, 8. August 2025, um 15:00 Uhr** im Bergrestaurant La Motta auf **Motta Naluns** statt. Die Bergbahnen Motta Naluns übernehmen die Kosten für die Berg- und Talfahrt mit der Gondelbahn. Das bedeutet: alle Besucherinnen und Besucher der Veranstaltung **fahren gratis!**

Im Anschluss an den Anlass offeriert die Gemeinde einen Aperò.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Gemeinde Scuol

Der Gemeindevorstand

Bagnera 170

7550 Scuol

081 861 27 02

actuariat@scuol.net





DECORAZIUNS SA

Via da Sotchà 213 · 7550 Scuol
www.gisep.ch · 081 864 12 77

Bodenbeläge – Polsteri
Vorhänge – Insektenschutz
Bettwaren – Matratzen

RONER SA
Küchen- & Möbelbau
7550 Scuol
081 864 14 62
info@roner.ch
www.roner.ch

RONER SA
falegnamaria
mobiglia
chadafos



Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

@-Center Scuol



Scuol/Pontresina Telefon 081 861 01 02
www.arenatech.ch Fax 081 861 01 22



TEL. 081 861 01 01
FAX 081 861 01 21
www.impraisa-electrica.ch Scuol



arenatech.ch



impraisa-electrica.ch



arenaregional.ch

Kauf & Verkauf von
Immobilien

Wir sind für Sie da
Rufen Sie uns an

7550 Scuol
Tel. +41 81 860 37 42 · Luigi Olivetti
scuol@engelvoelkers.com · www.engelvoelkers.ch



ENGEL & VÖLKERS®



Hausgemachte Backwaren
Engadiner Nusstorten und Birnbrote
Süsse und einzigartige Spezialitäten

Dualtsch 134, 7550 Scuol
Tel. 081 864 11 51 · furnaria-schlatter.ch

Ihr Sanitär-, Heizungs- und
Lüftungsspezialist in Scuol
mit 24h-Pikett-Dienst



CHRISTOFFEL

Heizung

Sanitär

Lüftung

7550 Scuol · 081 864 01 51 · 079 880 00 89 · info@christoffelscuol.ch



Ramona Jenal (40), wohnt in Samnaun, ist verheiratet und hat zwei Söhne, Noah und Leon. Gemeinsam mit ihrem Mann Peter führt sie einen Landwirtschaftsbetrieb. Nebenbei arbeitet sie in Teilzeit bei der Post in Samnaun. (Fotos: zvg)

Mot Salatsch

Für die gebürtige Samnaunerin gibt es in ihrer Heimat viele schöne Orte, die ihr gefallen. Ihr Lieblingsort ist jedoch ihre Bergwiese am Mot Salatsch. Von dort hat man eine wunderschöne Aus-

sicht auf die fünf Dörfer des Samnauntals. Besonders schön ist es auf dem Mot Salatsch während der Heuernte, wenn die ganze Familie mithilft und die Kinder damit beschäftigt sind, die

Heutücher zu befüllen. Da der Mot Salatsch nur zu Fuss erreicht werden kann, mussten sie das Heu bis vor wenigen Jahren über ein Seil abtransportieren.

SO KOMMT MAN HIN:

Von Samnaun-Plan nordwestlich, Richtung Tschischanauder. Von dort geht man den Hang auf der rechten Seite quer hinauf.

Koordinaten:
46.960975, 10.379726

Scannen und Karte anzeigen





Bio-Knospe Eier vom
Bio-Bauernhof in Chasura

☎ 081 860 11 84



Kultur pur geniessen in
der Kirche von San Niclà

🌐 www.san-nicla.ch ☎ 081 864 08 89



Bio-Produkte aus Überzeugung!
Angus-Beef in allen Varianten

🌐 www.bio-cantieni.ch ☎ 079 430 72 74



Gelebte Traditionen, Musik und
Kultur in Tschlin und Umgebung

🌐 www.musicaincumuen.ch
📱 [musicaincumuen](https://www.instagram.com/musicaincumuen)



Aus Leidenschaft zum Holz – vom
Innenausbau bis zum Designermöbel.

Tel. 081 866 33 66 | www.lingenhag.ch



Tanken, Zimmervermietung
und Cafe-Bar in Martina

☎ 081 866 35 35



Sonderausstellung über Selina Chönz

Die Autorin Selina Chönz hatte mit ihrem Schellen-Ursli grossen Erfolg. Dank dem erstmaligen Zugang zum Nachlass der Künstlerin kann das Museum Stamparia Strada das Gesamtwerk von Selina Chönz einem breiten Publikum vorstellen. Das Schaffen der Autorin umfasst nebst den weltberühmten Kinderbüchern auch Prosabände, Gedichte und journalistische Texte. Die Sonderausstellung der Stamparia Strada zeigt verschiedene Stationen des Lebens und Wirkens von Selina Chönz als Autorin, Künstlerin und Kritikerin in Bild, Text und Ton.

Stamparia Strada
Mai – Oktober 2025, Samstag 15 – 17 Uhr
www.stamparia.ch

→ engadin.com

(Foto: Andrea Badrutt)



Die Gemeinde Valsot

Ramosch, Vnà, Tschlin, Strada, Martina

- Kirche San Niclà mit kulturellen Anlässen
- Museum Stamparia Strada
- «Il giardin da l'En» – der Garten des Inns bei Martina und Strada
- Burgruine Tschanüff – das Wahrzeichen von Ramosch
- Begehbare Wörterbuch in Vnà

Interview mit einer Stubenfliege

Jürg Wirth//Gerade in der warmen Jahreszeit sind sie allgegenwärtig, die Fliegen. Sie nerven und sind eigentlich lästig, aber sind sie auch für etwas gut? Wir haben direkt nachgefragt.

Wie lebt es sich als lästigstes Tier der Erde?

Das ist natürlich etwas Ansichtssache, wir selber empfinden uns ja nicht als lästig, wir sind einfach überall. Überall ausser in Wüsten, in polaren oder hochalpinen Landschaften. Unser Vorteil ist, dass wir extrem anpassungsfähig sind und mit wenig auskommen.

Euch genügt eigentlich Abfall zum Überleben, oder?

Ja, das stimmt grundsätzlich und da könnt ihr Menschen auch froh sein darüber. Sehr gerne legen wir unsere Larven in eine Vielzahl verrottender organischer Stoffe. Die Larven ernähren sich von den Abfällen und entwickeln sich dabei blendend und gleichzeitig vermindert sich die Abfallmenge, was sich durchaus noch grossflächiger anwenden liesse.

Und die Larven entwickeln sich dabei zu wichtigen Proteinquellen?

Genau. In der EU sind die Larven bereits für den Einsatz in der Aquakultur, also beispielsweise der Fischzucht, zugelassen. Die Larven werden den aufzuziehenden Fischen ver-

füttert und dienen als Ersatz für Fischmehl.

Allerdings mögt ihr nicht nur Abfall, sondern auch ...

Ich ahne, worauf Sie hinaus möchten ... Ja, nebst dem Abfall haben wir eine Vorliebe für menschliche und tierische Körperausscheidungen wie Schweiß und Kot, sowie eiternde Wunden, auch Aas mögen wir sehr gerne. Deshalb sieht man uns ausnahmslos auf jedem toten Tier. Da lassen wir uns weder vom Bartgeier noch von der Hyäne oder anderen Aasfressern vertreiben.

Dafür setzt ihr euch dann anschliessend umso lieber wieder auf die Menschen und bringt noch einige Krankheiten mit?

Das machen wir natürlich nicht extra oder aus böser Absicht, aber ja, es stimmt, seit Menschengedenken sind wir die Krankheitsüberträger par excellence.

Egal ob Ruhr, Typhus, Cholera, Salmonellen, Kinderlähmung, ja, sogar die Maul- und Klauenseuche, wir übertragen alles. Übertragen tun wir die Krankheiten immer mittels unse-

rer Ausscheidungen, vornehm ausgedrückt.

Deshalb werdet ihr auch als Schädlinge klassifiziert?

Ja, das ist tatsächlich so und auch etwas kränkend, denn wir sind ja nicht unrein, sondern putzen uns regelmässig, beispielsweise durch leichtes Aneinanderreiben der Vorderbeine.

Eine Bewegung, welche damals die Schweizer Pantomime-Truppe Mummenschanz genau studiert und dann auch aufgeführt hat.

Genau, das hat uns natürlich sehr geehrt, erstens weil wir derart genau beobachtet wurden, und zweitens, weil dabei fast ein wenig der «Jöh-Effekt» aufkam.

Versteh ich, mit dem «Jöh-Effekt» werdet ihr sonst selten in Zusammenhang gebracht.

In der Tat, den Gipfel der Verdammnis hat quasi der Schriftsteller Mark Twain erbracht, der auch bekannt ist durch sein Buch über Tom Sawyer und Huckleberry Finn. So schrieb er 1906 in *Die Vormachtstellung der Stuben-*

eid ihr deswegen so schwer zu treffen, wenn man-euch-totschlagen-will? 1
 cher-auch, aber-wir-spüren-auch-jeden-Luftzug, dank-unserer-feinen-Rezeptoren-an-den-Beinen. Mit-
 esen-können-wir-auch-Geschmäcker-wahrnehmen, am-liebsten-solche-von-potenzieller-Nahrung. 1
 so-bloss-mit-der-Hand-zuschlagen-bringt-nicht-viel? 1

Die Interviewpartnerin schiebt sich direkt ins Bild. (Foto: Jürg Wirth)

fliege: «Noch nie ist ein Geschöpf erschaffen worden, das dem Menschen auf Augenhöhe begegnet, ihn verhöhn und ihm trotzen konnte – mit Ausnahme der Stubenfliege.» Sein Laborat mündet dann darin, dass er gar Schlangen und Spinnen verschonen würde, jedoch alles beiseitelegte, nur um eine Fliege zu töten, auch wenn es die letzte gewesen wäre.

Gar nicht schön. Zur Ehrenrettung muss man aber auch sagen, dass ihr

in der Forschung schon lange eine wichtige Rolle spielt.

Ja, danke. Allerdings sind das nicht wir Stubenfliegen, sondern unsere kleineren Verwandten, die Fruchtfliegen, die sich mit Vorliebe auf Früchten breit machen.

1901 tauchten die ersten Fruchtfliegen in den Labors auf. Damals begann Williams E. Castle, Forscher an der Harvard-Universität mit Fruchtfliegen zu experimentieren. Ihr grosser Vorteil war und ist, dass sie

sich sehr rasch fortpflanzen. Deshalb war die Fruchtfliege das ideale Modell, um die ganze Chromosomentheorie zu entwickeln und zu bestätigen. Bei 16 Grad Celsius schlüpfen die Larven in 46 Stunden, bei 19 Grad in 19 Stunden und bei 30 Grad in nur 10 Stunden.

... und Augen habt ihr, das gibt's gar nicht.

Facettenaugen nennen wir diese. Jedes Facettenauge ist aus 3000

OPEN AIR KINO

24 - 26 lügl 2025

plazza davant il
Chastè da Cultura

FULDERA

Chastè da Cultura
Club Alpin Svizzer - Secziun EB / VM
salvamaint alpin grischun, staziun Val Müstair

STILL ALIVE - DAS DRAMA AM MOUNT KENYA	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="font-weight: bold; font-size: 0.8em;">GÖVGIA</td> <td style="font-size: 0.8em;">24.7.2025</td> <td style="font-size: 0.8em;">fr. 15</td> </tr> <tr> <td style="font-weight: bold; font-size: 0.8em;">21.00 INTERVISTA 21.30 FILM</td> <td colspan="2" style="font-size: 0.8em;">intervista cun Reto Michael guida indigena</td> </tr> </table>	GÖVGIA	24.7.2025	fr. 15	21.00 INTERVISTA 21.30 FILM	intervista cun Reto Michael guida indigena				
GÖVGIA	24.7.2025	fr. 15								
21.00 INTERVISTA 21.30 FILM	intervista cun Reto Michael guida indigena									
MYTHOS CERRO TORRE MESSNER AUF SPURENSUCHE	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="font-weight: bold; font-size: 0.8em;">VENDERDI</td> <td style="font-size: 0.8em;">25.7.2025</td> <td style="font-size: 0.8em;">fr. 15</td> </tr> <tr> <td style="font-weight: bold; font-size: 0.8em;">21.00 INTERVISTA 21.30 FILM</td> <td colspan="2" style="font-size: 0.8em;">intervista cun Antonin Hugentobler schef da salvamaint da la secziun Engiadina Bassa / Val Müstair</td> </tr> </table>	VENDERDI	25.7.2025	fr. 15	21.00 INTERVISTA 21.30 FILM	intervista cun Antonin Hugentobler schef da salvamaint da la secziun Engiadina Bassa / Val Müstair				
VENDERDI	25.7.2025	fr. 15								
21.00 INTERVISTA 21.30 FILM	intervista cun Antonin Hugentobler schef da salvamaint da la secziun Engiadina Bassa / Val Müstair									
RAMPIGNAR, GRILL, GÖS E VERER FILM	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="font-weight: bold; font-size: 0.8em;">SONDA</td> <td style="font-size: 0.8em;">26.7.2025</td> <td style="font-size: 0.8em;">a partir da las 13.00</td> </tr> <tr> <td colspan="3" style="font-size: 0.8em;">rampignar vi da la parad mobila per uffants e creschüts grillada e gös d'uffants organisà da la Giuventüna Fuldera</td> </tr> <tr> <td style="font-weight: bold; font-size: 0.8em;">18.00 FILM</td> <td colspan="2" style="font-size: 0.8em;">„Hotel Sinestra“ aint il Chastè da Cultura</td> </tr> </table>	SONDA	26.7.2025	a partir da las 13.00	rampignar vi da la parad mobila per uffants e creschüts grillada e gös d'uffants organisà da la Giuventüna Fuldera			18.00 FILM	„Hotel Sinestra“ aint il Chastè da Cultura	
SONDA	26.7.2025	a partir da las 13.00								
rampignar vi da la parad mobila per uffants e creschüts grillada e gös d'uffants organisà da la Giuventüna Fuldera										
18.00 FILM	„Hotel Sinestra“ aint il Chastè da Cultura									
STURM AM MANASLU	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="font-weight: bold; font-size: 0.8em;">SONDA</td> <td style="font-size: 0.8em;">26.7.2025</td> <td style="font-size: 0.8em;">fr. 30</td> </tr> <tr> <td style="font-weight: bold; font-size: 0.8em;">20.30 REFERAT 21.30 FILM</td> <td colspan="2" style="background-color: #f9c74f; color: white; font-weight: bold; font-size: 0.8em;">REINHOLD MESSNER LIVE</td> </tr> </table>	SONDA	26.7.2025	fr. 30	20.30 REFERAT 21.30 FILM	REINHOLD MESSNER LIVE				
SONDA	26.7.2025	fr. 30								
20.30 REFERAT 21.30 FILM	REINHOLD MESSNER LIVE									

REINHOLD
MESSNER LIVE
E FILMS

REINHOLD MESSNER

reservaziun necessaria per sonda saira (plazzas limitadas)
 TELEFON 081 858 57 71 (18 - 20 h)
 WHATSAPP 078 846 33 50

Einzelaugen zusammengesetzt, das erlaubt es uns, extrem vielfältig zu sehen, weil unserem Gehirn zweihundert Bilder pro Sekunde übertragen werden. Ihr Menschen schafft es lediglich auf 50 bis 60 Bilder pro Sekunde.

Seid ihr deswegen so schwer zu treffen, wenn man euch totschlagen will?

Sicher auch, aber wir spüren auch jeden Luftzug, dank unserer feinen Rezeptoren an den Beinen. Mit diesen können wir auch Geschmäcker wahrnehmen, am liebsten solche von potenzieller Nahrung.

Also bloss mit der Hand zuschlagen bringt nicht viel?

Eher nicht, da sind wir meistens schneller. Heimtückisch finde ich die Variante, bei der die Menschen Ring- und Zeigefinger langsam auf unsere Höhe schieben. Den Mittelfinger mit einem Finger der anderen Hand in die Höhe ziehen und ihn wie einen Abzug spannen und dann abrupt loslassen. Mit so etwas rechnet man einfach nicht. Aber wenn uns niemand erwischt, können wir bis zu 70 Tage alt werden.

Ah, danke für den Tipp. Und wie bringt man euch wieder aus dem Haus, wenn ihr dieses befallen habt?

Ich wäre ja blöd, wenn ich da jetzt etwas sagen würde, schliesslich sind wir gerne drinnen, vor allem, wenn's draussen etwas kälter ist. Am liebsten mögen wir Temperaturen um 20 Grad,



Fliegen putzen sich zwar häufig, übertragen aber trotzdem gefährliche Krankheiten. (Foto: Jürg Wirth)

da fühlen wir uns pudelwohl und vermehren uns auch kräftig.

Umso mehr müsste man euch wegbringen. Ich habe beobachtet, dass ihr Durchzug nicht mögt und gewisse Gerüche auch nicht, stimmt's?

Wie bereits vorhin gesagt, möchte ich mich zu diesem Thema nicht äussern.

Nicht nur Wohnungen mögt ihr gerne, sondern auch Autoinnenräume. Für wie viele Unfälle seid ihr eigentlich verantwortlich?

Keine Ahnung, interessiert mich auch nicht so. Was können wir dafür, wenn die Menschen plötzlich wie wild umher zu schlagen beginnen und sich nicht mehr aufs Autofahren konzentrieren. Sie würden gescheiter einfach alle Fenster öffnen, denn Durchzug... oh jetzt, habe ich mich verplappert.

Grandios ist diesbezüglich der Kurzfilm *Die Fliege* von Regisseur Olly Williams aus dem Jahr 2015...

Den kenn ich, der ist wirklich sensationell, wenn auch nichts für schwache Nerven. Aber nirgendwo zeigt sich besser, dass wir, obwohl wir so klein und unscheinbar sind, doch grosse Macht ausüben können.

Na ja, unscheinbar, euer Surren ist sehr lästig, vor allem in spannenden Situationen.

Ich weiss, deshalb dreht der Fluchtautofahrer am Schluss auch komplett durch und versucht, die Fliege mit seiner Pumpgun zu erschiessen. Zerstört dabei aber das Fluchtauto und lockt die Polizei auf die Fährte der Bankräuber ...

Eben doch lästig ...

Das kommt doch darauf an, wie sich das Gegenüber verhält. Etwas mehr Coolness und Lockerheit diesbezüglich hat noch nie geschadet.

Art-Wochenende in Ardez: Die Galerie Jürg Kuoni lädt ein



Am Art-Wochenende in Ardez vom **2. bis 3. August 2025** öffnet die private Galerie sich dem Publikum.

Die Galerie des wohl engagiertesten Sammlers von Werken des Künstlers Hans Peter Weberhans steht am Ardezer Kunstwochenende allen Kunstfreunden offen. Die wenige Zentimeter bis knapp drei Meter grossen Installationen und Skulpturen dominieren die intim wirkenden, sanft restaurierten Gewölbekeller, den Cuort und die lichtdurchflutete, viele Meter hohe Stalla.

Plazzette 69, Ardez, 10.00 – 18.00 Uhr

Konzert Alphorn und Orgel

Urs Wittwer (Orgel) und Lisa Stoll (Alphorn)

Eintritt: CHF 25.00

Mittwoch, 20. August 2025, 17.00 Uhr, Reformierte Kirche Scuol

Weitere Informationen: scuol-reformiert.ch



(Foto: Andrea Badrutt)

Die Gemeinde Samnaun

Compatsch, Laret, Plan, Ravaisch, Dorf

- 11. Samnauner Gipfelgenuss am 5. Juli 2025
- Discgolf-Parcours mit Frisbees in Samnaun Dorf
- Talmuseum Samnaun mit Führungen
- Märchenweg auf den Spuren von Murmina und Murmin
- Einzige Zollfrei-Oase der Schweiz mit über 40 Shops



(Foto: Andrea Badrutt)

Die Gemeinde Scuol

Guarda, Ardez, Ftan, Tarasp, Scuol, Sent

- Bogn Engiadina Scuol mit verschönerter Bäderlandschaft
- Sent - Dorf der Dichter*innen, Schriftstellenden und Kunstschaffenden
- Trailcenter Palüds in Ftan
- Ardez - Vorzeigedorf am Fusse der Ruine Steinsberg
- Schellen-Ursli-Themenweg in Guarda

Agenda

18. Juli –
17. August 2025

Wohin heute? Seite 51

Museen Seite 74

**Kunst und
Ausstellungen** Seite 74

**Dorfführungen,
Betriebsbesichtigungen
und Handwerk** Seite 76

**Weitere
Ferienerlebnisse** Seite 76

Weitere Informationen

Für weitere Informationen bitte die lokalen Aushänge und Gästeprogramme beachten. Detailangaben, weitere Veranstaltungen, Kurse und Angebote sind in den Inseraten oder unter engadin.com zu finden.

**Publikation der Veranstaltungen
im ALLEGRA**

Veranstaltungshinweise mit Bild
in einem Info-Kästchen. Kosten:
Fr. 105.00
Anmeldung und Information:
allegra@engadin.com

Einträge im Veranstaltungskalender

Meldeformular für Veranstaltungen:
engadin.com/allegra

Kosten: Keine

Die Redaktion behält sich Kürzungen und
Bearbeitung der Einträge vor.

Alle Angaben entsprechen dem Stand
Redaktionsschluss (24. Juni)

Für Fragen: chalender@engadin.com

**Redaktionsschluss beachten,
siehe Impressum Seite 5.**



Sonntag, 20.7., 27.7., 3.8.
Sonntagsbrunch La Motta

→ Seite 52, 58, 63



4. - 6. Juli 2025
Nationalpark Kino-Openair

→ Seite 63-65



Freitag, 1. August 2025

1. August – Schweizer Nationalfeiertag

→ Seite 61-62



**Fr & Sa,
25. & 26. Juli**
Openair Barlaina
Sta. Maria

→ Seite 56-57

Wohin heute?

Ausführliche Informationen
finden Sie unter:

→ engadin.com/veranstaltungen

→ samnaun.ch/veranstaltungen

→ val-muestair.ch/veranstaltungen

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
FREITAG, 18. JULI			
Wanderung	Mit dem Jäger auf die Pirsch. Erwachsene CHF 30.00, Kinder 7 bis 15 Jahre CHF 10.00. Familie CHF 60.00. PostAuto-Haltestelle «Süsom Givè». Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Tschierv	6:50 – 13:00
Führung	Festungsführung Zernez Ova Spin. Führung durch die Festung am Ofenpass. PostAuto-Haltestelle «Ova Spin». Info & Anmeldung: zernez@engadin.com , bis Vortag 16:00.	Zernez	9:30 – 12:00
Natur	Kinder- und Familienexkursion Natur(g)WUNDER. Spielerisch und mit offenen Sinnen gehen die Teilnehmenden im Bergwald auf Entdeckungsreise. Nationalparkzentrum. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:30 – 13:00
Natur	Einheimische Pflanzen destillieren - eintauchen in die Welt der Pflanzendüfte. Wir stellen durch Wasserdampfdestillation verschiedene Pflanzenwasser her. Haltestelle Fontana. Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Tarasp	9:45 – 16:00
Führung	Führung durch die historische Chasa Chalavaina. Info & Anmeldung: info@hotelchalavaina.ch , Tel. 081 858 54 68, bis am Vortag 16:00.	Müstair	10:00 – 11:30
Natur	PESTO aus Wildkräutern. Mit den gesammelten Wildkräutern wird im Anschluss das eigene Wildkräuter-Pesto hergestellt. PostAuto-Haltestelle «Tuffera». Info & Anm.: Tel. 079 821 45 61 bis Vortag 18:00.	Sent	10:00 – 12:00
Handwerk	«Die erhabene Welt» – 2-tägiger Linoldruck-Workshop mit Christina Wildgrube. Museum Stamparia. CHF 100.00. Info & Anm.: info@stamparia.ch .	Strada	10:00 – 17:00
Natur	Superorganismus Bien. Das Klang-Repertoire und die Vibrationen eines Bienenvolkes in Echtzeit hautnah miterleben. Haus Somalgors 74. Anm.: Curdin Tones, Tel.: +31 62 751 41 41, info@somalgors74.ch .	Tschlin	13:00 – 17:00
Kulinarik	Kochkurs mit Dario Cadonau zum Thema «Fischgerichte und Krustentiere». Zusammen mit Dario Cadonau zaubern Sie ein feines 4-Gang-Menü. Hotel IN LAIN. Info & Anm.: Tel. 081 851 20 00, hotel@inlain.ch .	Brail	14:00
Erlebnis	Bütscha la ritscha – Badeenten fischen in Sent. Tauche ein in den Sommerspass! Über 30 Preise zu gewinnen. CHF 3.00 pro Badeente, die ein neues Zuhause sucht. Butia Schlerin. Info: Tel. 081 864 81 05.	Sent	14:00 – 17:30
Wasser	Mineralwasser-Degustation. Eine kulinarische Entdeckungsreise mit der Wasser-Sommelière® Sabina Streiter in die Welt der natürlichen Mineralwässer. Hotel Villa Post. Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Vulpera	15:45 – 17:45
Kulinarik	Sundowner – Tavolata da not. Mit musikalischer Unterhaltung von Violinistin & Djane Beatrix Löw-Beer. Bergstation Restaurant La Motta. Info & Anm.: Tel. 081 861 14 14, amstutz@bergbahnen-scuol.ch .	Scuol	18:00 – 22:30
Film	Cinema Staziun Lavin – SCHELLEN-URSLI. Kinofilm des Schweizer Regisseurs Xavier Koller aus dem Jahr 2015. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	19:00 – 20:30
Konzert	Concert da stà/Sommerkonzert der Dorfmusik. Die Dorfmusik spielt für Gäste und Einheimische. Restaurant Sper la Punt. Info: Flurin Nuotclà, Tel. 081 864 80 91.	Sur En da Sent	20:00
Film	Nationalpark Kino-Openair – HELDIN. Eine Spätschicht im Leben einer Pflegefachfrau. Schlosshof Planta-Wildenberg. Info: nationalpark.ch/kino-openair .	Zernez	21:35
Führung	Führung Observatori astronomic Lü. Aufgrund des klaren Himmels und der Höhe bietet Lü oft einen spektakulären Blick auf das Sternenmeer. Parkplatz Dorfeingang. Info & Anm. val-muestair.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Lü	22:00 – 23:30
SAMSTAG, 19. JULI 2025			
Tiere	Krimiwanderung «SOKO Wuff» Runa's PfortenSpass. Sie lieben Krimis und Ihr Hund schnüffelt gerne? Treffpunkt: Zernez Umgebung. CHF 80.00. Info & Anm.: runaspfortenspass.ch/angebote/ , WhatsApp: 078 850 30 01.	Zernez	10:00 – 13:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Handwerk	«Die erhabene Welt» – 2-tägiger Linoldruck-Workshop mit Christina Wildgrube. Museum Stamparia. CHF 100.00. Info & Anm.: info@stamparia.ch	Strada	10:00 – 17:00
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch, bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Fest	Festa sül stradun. Bunte Marktstimmung mit Live-Musik, essen und trinken unter freiem Himmel! Entlang der Hauptstrasse. Info: Urs Lechthaler, Tel.: 079 670 44 66.	Scuol	11:00 – 0:00
Führung	Druckmuseum Stamparia Strada - Führung. Treffpunkt Stamparia. Preise: Erw. CHF 10.00, Kinder CHF 5.00. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Donnerstag 16:00.	Strada	15:00 – 17:00
Handwerk	Satz, Druck & Papierschöpfen. Vorführung mit Erika Lüthi, Felix Brücker & Hansepter Leibold. Museum Stamparia. Info: info@stamparia.ch.	Strada	15:00 – 17:00
Ausstellung	Gir d'Air. Geführter und moderierter Rundgang durch die Ateliers. Im Anschluss Apéro. Fundaziun Nairs. Info: info@nairs.ch.	Scuol	16:00 – 18:00
Ausstellung	Vernissage. «A River Runs from the Kitchen». Künstler aus Indien & der CH denken über die Art und Weise nach wie Wasser häusliche & natürliche Räume durchquert. FLY, Stradun 60. Info: fly-susch.ch.	Susch	16:00 – 20:00
Konzert	Concert ad Ardez. 17:00 Uhr Stephen Palmer & Kim Overturf, 18:00 Uhr 6Up Blues Band. Piazza Crusch (bei Regenwetter in der Chasa Crusch 117). Info: Rene Rhyner, Tel. 079 406 20 39, rene@c117.ch.	Ardez	17:00 – 22:30
Konzert	KLAVIERREZITAL. Der mit Sent eng verbundene belgische Pianist Jozef de Beenhouwer beglückt uns mit Mozart, Schumann und Chopin. Kirche. CHF 25. Abendkasse 19:45. Info: sent-concerts.ch.	Sent	20:30
Film	Nationalpark Kino-Openair – A COMPLETE UNKNOWN. Biografie des Karrierebeginns von Bob Dylan in den 1960er Jahren. Schlosshof Planta-Wildenberg. Info: nationalpark.ch/kino-openair.	Zernez	21:35

SONNTAG, 20. JULI 2025

Kulinarik	Roofop – Sonntagsbrunch. Dance with friends – Cinzia & Band. Bergstation Restaurant La Motta. Info & Anm.: Tel. 081 861 14 14, amstutz@bergbahnen-scuol.ch.	Scuol	10:00 – 13:00
Wasser	Il Bügl Public. Somalgors74 & Pro Ftan laden zum gemeinsamen Bad im aufgewärmten Bergwasser und wünschen Ihnen dabei viel Vergnügen! Plaz. Info: somalgors74.ch/upcoming.	Ftan	13:00 – 20:00
Film	Die SRF-DOK «Typisch Volksmusik?» zeigt die bunte Vielfalt der Schweizer Volksmusik – von Legenden bis Nachwuchstalenten. Kino Tschlin. Info & Anm.: www.musicaincumuen.ch.	Tschlin	20:00
Film	Nationalpark Kino-Openair – PADDINGTON IN PERU. Auf der Suche nach Tante Lucy im Amazonas-Regenwald. Schlosshof Planta-Wildenberg. Info: nationalpark.ch/kino-openair.	Zernez	21:35

MONTAG, 21. JULI 2025

Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Der Jäger & Wanderleiter Martin Valsecchi zeigt den Teilnehmenden beim Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm: samnaun.ch/erlebnisse.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:00
Natur	Besonderheiten, Raritäten und Perlen im Garten. Einheimische Gemüse- und Kulturpflanzensorten. Gemeindehaus. Info & Anm.: F. Walter, Tel. 079 586 12 39, admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	Ardez	10:00 – 12:00
Kunst	Jutenbeutel mit Sgrafits bemalen für Kinder. Kleine Künstler ganz gross! Kulturraum Bogn Engiadina. Anm: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	10:00 – 12:00
Tiere	Die grossen Räuber kehren zurück. Bei dieser Exkursion tauchen Kinder und Erwachsene in die Welt von Bär, Wolf und Luchs ein. Haltestelle «Fuldera Daint». Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Fuldera	13:30 – 16:30
Kunst	Keramikmalen für Kinder. In der Butia Schlerin gestalten Kinder ab 7 J. ihre eigene Lieblingstasse oder Mülschale – mit bunten Farben, wilden Mustern oder Engadiner Formen. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Sent	14:00 – 16:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Wanderung	Schnuppertour Il Fuorn. Nationalparkeinsteiger*innen lernen die Besonderheiten des Nationalparks kennen. PostAuto-Haltestelle «Il Fuorn P6». Info & Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	14:00 – 16:30
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhaus. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Kunst	Andenken in UV-Kunsthartz. MiaEngiadina, Stradun. Erw. CHF 65.00 inkl. Material. Anm.: UvResinArtScuol@gmail.com, bis Sonntag 12:00.	Scuol	15:00 – 16:30
Führung	Führung Alp Bella. Interessante Fakten zur Milchwirtschaft im Samnauntal. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:30
Führung	Dorfführung mit Gästeapéro. Nationalparkzentrum. Kostenlos (ohne GK CHF 10.00). Info & Anmeldung: Gäste-Info, Tel. 081 856 13 00, zernez@engadin.com, bis Mo 14:00.	Zernez	17:00 – 19:00
Sprache	Litteratura: «Ventaglin I e II» – Präsentation des romanischen Sprachenfächers da la Poesia Clozza. Sala cumünala. Kollekte. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 258 32 60, linard.martinelli@rumantsch.ch.	Scuol	17:45 – 19:00
Führung	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da Cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	18:00 – 19:00
Film	Nationalpark Kino-Openair – EN FANFARE. Der Stardirigent Thibault ist an Leukämie erkrankt. Sein Bruder Jimmy soll sein Knochenmark spenden. Schlosshof Planta-Wildenberg. Info: nationalpark.ch/kino-openair.	Zernez	21:35
DIENSTAG, 22. JULI			
Erlebnis	Abenteuerexkursion in den Stollen. Einführung in die mittelalterliche Bergbaugeschichte. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: Tel. 079 930 68 69, bis Vortag 12:00.	Scuol	8:15 – 14:45
Wanderung	Geführte Exkursion Margunet: Wanderung über Margunet mit Tierbeobachtungen und umfassender Information über den Nationalpark. PostAuto-Haltestelle «Stabelchod P8». Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	8:40 – 15:45
Handwerk	Alpkäse herstellen über dem Feuer auf dem Prümaraan Prà San Flurin wie anno dazumal. PostAuto-Haltestelle «Plaz». Info & Anmeldung: Seraina Felix, Tel. 079 526 42 24, felix@quickmail.ch, bis 18.7., 20 Uhr.	Sent	8:45 – nach- mit- tags
Handwerk	Schnitzen und Steinhauen. Helmut Tschiderer gibt den Teilnehmenden einen Einblick in seine Arbeit. PostAuto-Haltestelle «Erlebnisbad». Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun- Compatsch	9:30 – 11:30
Führung	Minieras. Bei einer Besichtigung erfährt man Wissenswertes über die Zeugen des ehemaligen Bergbaus. PostAuto-Haltestelle «Buffalora P10». Info & Anmeldung: val-muestairs.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Tschierv	9:50 – 14:50
Sport	Kinderparcours im Seilpark Engadin. Balance, Mut und Geschicklichkeit. Seilpark Engadin Sur En. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Sent	10:00 – 13:00
Führung	Geschichte erleben in der Altfinstermünz. Die Festung im Dreiländereck hat eine lange Geschichte. Altfinstermünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 13:00
Führung	Wolf, Bär und Luchs – die Rückkehr der Grossraubtiere. Auf dem Bärenpfad viel Spannendes erfahren. PostAuto-Haltestelle «Ravitschana». Anm.: admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 18:00.	Scuol	10:15 – 15:45
Führung	Führung Sgrafits und deren Bedeutung. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Sgrafits Engadinais. Butia Schlerin. Erw. CHF 10.00 (ohne GK CHF 15.00). Anm.: Tel. 079 753 52 55, bis Vortag 17:00.	Sent	14:00 – 15:30
Erlebnis	Bar-Kurs im Hotel Belvédère für Kinder. Shaker in die Hand und los geht's! An der stilvollen Belvédère-Bar werden kleine Gäste ab 6 Jahren selbst zu grossen Mix-Meister*innen. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	14:30 – 16:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Dorfführung Samnaun. Der Einheimische Arno Jäger begleitet Sie durch die spannende Geschichte des Samnauntals. Kirche. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:30
Führung	Bacharia Alpina – Das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Die Kirchenmalereien von Lavin. Führung mit Einblick in die Geschichte der Kirche. Kirche San Güerg. Info & Anm.: Gäste-Info Zernez, Tel. 081 856 13 00, zernez@engadin.com, bis Vortag 17:00.	Lavin	16:00 – 16:50
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, info@engadin.com oder Tel. 081 861 88 00.	Ramosch	16:00 – 17:30
Führung	Betriebsführung Arvenmöbelschreinerei. Besichtigung der Schreinerei. Falegnamaria Pichalain. Info & Anmeldung: Valentin Hohenegger, Tel. 081 858 52 14 oder Tel. 076 304 38 22, bis Vortag 17:00.	Fuldera	16:15 – 17:15
Konzert	Alphornkonzert. Handweberei Tessanda. Kostenlos. Info: tessanda.ch.	Sta. Maria	16:45 – 17:15
Konzert	THE SILVER TRIO. Öffentliches Konzert im Rahmen des Cuors Rumantsch. Die drei jungen Musiker*innen spielen Klaviertrios von Haydn und Tschaiakowsky sowie Trio-Miniaturen von Paul Juon. Kollekte. Info: sent-concerts.ch.	Sent	17:00
Markt	Dorfmarkt Sta. Maria. Kleine und feine Auswahl an regionalen Produkten und einheimischem Handwerk. Scoula veglia, Sta. Maria. Info: kontakt@vibra-fit.ch.	Sta. Maria	17:00 – 21:00
Lesung	«Infanzia e bestiari» – Preschantaziun da la traducziun da Dumenic Andry cun Mevina Puorger. Sala cumünala. Collecta. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 258 32 60, linard.martinelli@rumantsch.ch.	Scuol	19:45 – 21:00
Film	Nationalpark Kino-Openair – TYPISCH EMIL. Ein bewegender Dokumentarfilm über 90 Jahre Emil. In Anwesenheit von Emil und Niccel Steinberger. Schlosshof Planta-Wildenberg. Info: nationalpark.ch/kino-openair.	Zernez	21:35
MITTWOCH, 23. JULI			
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun – Sessvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: Gäste-Info, engadin.com/erlebnisse, Tel. 081 861 88 00, info@engadin.com.	Scuol	7:10 – 13:45
Wanderung	Wanderung auf den Spuren der Gebirgssoldaten. PostAuto-Haltestelle «cumün». Erwachsene 40.00 (ohne GK 60.00), Kinder bis 12 Jahre kostenlos. Anm.: Bis am Vortag 17:00 unter val-muestair.ch/erlebnisse.	Sta. Maria	7:30 – 15:30
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Führung	Führung Sennerei. Bei der Sennerei-Führung erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Produktion des Samnauner Bergkäses. Sennerei Samnaun. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:00
Wanderung	Geführte Wanderung Macun-Seen: 23 Seen, imposante Blockgletscher, seltene Pflanzenarten und Wildtiere machen Macun zu einer Perle des Nationalparks. Bahnhofplatz. Anm.: Tel. 081 856 13 00, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:00 – 16:00
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Scuol	9:15 – 14:15
Natur	Immer der Nase nach – Landschaft riechend entdecken. PostAuto-Haltestelle «Tschlin cumün». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, zwei Tage im Voraus.	Tschlin	9:15 – 15:45
Natur	Kinder- und Familienexkursion Natur(g)WUNDER. Spielerisch und mit offenen Sinnen gehen die Teilnehmenden im Bergwald auf Entdeckungsreise. Nationalparkzentrum. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:30 – 13:00
Handwerk	Spinnkurs. Spinnen lernen an der Handspindel. Hotel Chalavaina. Erwachsene CHF 80. Info & Anmeldung: Tel. 079 242 56 50, bis Vortag 17:00.	Müstair	9:30 – 13:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Haltestelle «posta». Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch, bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	9:35 – 12:15
Führung	Dorfführung Sent. Die Teilnehmenden erfahren mehr über die Geschichte sowie Architektur des charmanten Engadinerdorfes. Dorfplatz. Erwachsene 5.00 (ohne GK 10.00), Kinder kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.	Sent	10:00 – 12:00
Tiere	Lamatrekking Schnuppertour. Eine lustige und unterhaltsame Wanderung für Familien und Tierliebhaber. Hof Puntetta. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Müstair	10:00 – 12:00
Natur	Pesto aus Wildkräutern für Kinder. Auf einer kleinen Wanderung suchen Kinder frische Wildkräuter. Treffpunkt: PostAuto-Haltestelle «Tuffera». Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Sent	10:00 – 12:30
Markt	Bauernmarkt in Guarda. Verschiedene Stände mit regionalem Handwerk und einheimischen Produkten. Festwirtschaft mit Musik. Info: Gäste-Info, Tel. 081 861 88 27, guarda@engadin.com.	Guarda	10:00 – 17:00
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernez.ch/freizeit/familienbad.	Zernez	13:30 – 16:00
Kunst	Malen in der Natur. Mit verschiedenen Maltechniken können erlebte Momente mit Pinsel und Farbe festgehalten werden. Ziel ist es, ein Bild mit nach Hause zu nehmen. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	13:00 – 17:00
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:35 – 15:20
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Haltestelle «posta». Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch, bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	13:35 – 16:15
Erlebnis	Foto-Orientierungslauf für Kinder. Auf einem ca. zweistündigen Rundgang durch Scuol erfahren sie auf spielerische Art und Weise typisch romanische Eigenheiten des Unterengadins. Gäste-Info. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	14:30 – 17:30
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	15:30 – 18:30
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Führung	Führung durch die Webräume. Erleben Sie die traditionelle Arbeit am Webstuhl bei einer Führung. Handweberei Tessanda. Anm.: allegra@tessanda.ch, Tel. 081 858 51 26, bis Dienstag 18:00.	Sta. Maria	16:30 – 17:30
Sport	Ciclistas am Mittwoch – Sundownerinnen-Ride. Der Shuttle bringt uns von Müstair nach Minschuns. Von dort starten wir. Nucleus Bike Store. Anm.: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis 21.7.	Müstair	17:30 – 21:00
Konzert	Konzert Ils Fränzlis da Tschlin «Tschlin – Wien retour»: Eine musikalische Reise von Tschlin nach Wien (und zurück). CHF 30 / CHF 20. Sala polivalenta. Infos & Anmeldung: www.musicaincumuen.ch.	Tschlin	20:00 – 21:30
Konzert	Platzkonzert: Auch diesen Sommer findet wieder das beliebte Platzkonzert der «società da musica da Zernez» statt. Schlosshof Planta-Wildenberg. Info: Stefan Kläy, Tel. 081 850 22 90, musicazernez@gmail.com.	Zernez	20:30
Film	Nationalpark Kino-Openair – RAINDROP. Atemberaubende Filmsequenzen zeigen das geheimnisvolle Leben auch unter dem Wasserspiegel. Schlosshof Planta-Wildenberg. Info: nationalpark.ch/kino-openair.	Zernez	21:35
DONNERSTAG, 24. JULI			
Erlebnis	Sonnenaufgang auf der Rötelspitz (3026 m ü.M.). Der Sonnenaufgang auf der Rötelspitz hinterlässt bleibende Eindrücke. PostAuto-Haltestelle «posta». Info & Anm. val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Sta. Maria	3:10 – 14:00
Sport	Mit Outdoor-Yoga in den Tag starten. Outdoor-Yoga berührt die Sinne und sorgt für tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:30 – 9:00
Wanderung	Der Schmugglerpfad im Val d'Uina. Mit Taxi und Seilbahn zum Ausgangspunkt der Wanderung im Südtirol. PostAuto-Haltestelle «Plaz». Info & Anm.: Gäste-Information, Tel. 081 861 88 29, bis Vortag 17:00.	Sent	7:50 – 18:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Tiere	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Scuol	8:15 – 13:15
Wasser	Klang der Quellen – Rätselspiel für Kinder. Der Klang der Quellen ist ein interaktives Rätselspiel. Gäste-Info. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Scuol	8:30 – 12:30
Wanderung	Geführte Exkursion Val Trupchun. Eldorado für Beobachtung von Rothirschen, Steinböcken, mit Glück Bartgeier und Steinadler. Punt da Val da Scrigns. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:00 – 16:00
Sport	Das Samnauntal auf dem E-Bike erkunden. Auf dem E-Bike mühelos an die schönsten Orte im Samnauntal gelangen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	9:30 – 11:30
Handwerk	Spinnkurs. Spinnen lernen am Spinnrad. Hotel Chalavaina. Erwachsene CHF 80. Info & Anmeldung: Tel. 079 242 56 50, bis Vortag 17:00.	Müstair	9:30 – 13:00
Wasser	Kulturhistorische Mineralquellenwanderung mit Sabina Streiter. Erw. 20.00 (ohne GK 25.00), Kinder 5.00, Familien 40.00 (ohne GK 45.00). Gäste-Info. Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 12:00.	Scuol	9:45 – 14:00
Erlebnis	Familientag in der Erlebnisburg Altfinsternünz. Die Kinder tauchen in die Rolle von Zöllnern, Schmugglern und Prinzessinnen ein. Altfinsternünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 15:00
Sport	Kletter-Kurs für Kinder. Klettern oder Bergsteigen gehört in den Bergen genauso dazu, wie die Steinböcke, Gämse und Murmeltiere. Klettergarten. Anm: engadin.com/erlebnisse .	Ardez	13:00 – 17:00
Natur	Wildkräuter für die Hausapotheke & Naturkosmetik. In die Wildpflanzenwelt eintauchen & Herstellung eines Produkts. Info & Anm.: Tel. 079 291 54 32, antje.walker@bluewin.ch , bis am Vortag 12:00.	Ardez	13:30 – 16:45
Führung	Dorfführung Guarda. Gäste-Info. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Erlebnis	Spielnachmittag für Kinder. Träumt Ihr Kind davon, in einem Tipi zu wohnen und die Welt zu entdecken? Dann nichts wie los zum Spielnachmittag in Gurlaina! Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Scuol	14:00 – 17:00
Ausstellung	Vernissage: Kontraste im Dialog. Bilder, Textilobjekte und Skulpturen von Werner Kleiber und Daniela Melberg. Tuor Vonzun, Crusch 113. Info: Daniela Melberg, Tel. 078 866 21 65.	Ardez	15:00 – 20:00
Führung	BEHIND THE SCENE. Kombiführung in der Mittellapsis und im Kulturgüterschutzraum. Kloster St. Johann. Info & Anm.: visit-museum@muestair.ch .	Müstair	15:45 – 16:45
Führung	Zeitlos – Eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Gesundheit	Tief durchatmen. Atemtechnik zur Tiefenentspannung erlernen inkl. Meditation. Chasellas 61. Erw. CHF 30.00 (ohne GK CHF 35.00). Anm.: Arlette Burkhard, Tel. 078 897 56 63, domenigarlette@hotmail.com .	Sent	16:30 – 17:45
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alvetern. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch .	Ardez	16:30 – 18:00
Führung	Führung im Talmuseum. Die heimatkundliche Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jahrhundert, wie hart das Bauernleben damals war. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Lesung	«Tschiera» – Prelecziun cun Flurina Badel, l'autura dal roman onurà cul Premi Grischun da Litteratura. Sala cumünala. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 258 32 60, linard.martinelli@rumantsch.ch .	Scuol	17:45 – 19:00
FREITAG, 25. JULI			
Wanderung	Mit dem Jäger auf die Pirsch. Erwachsene 30.00, Kinder 7 bis 15 Jahre 10.00. Familie 60.00. PostAuto-Haltestelle «Süsom Givè». Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Tschieriv	6:50 – 13:00
Natur	Kinder- und Familienexkursion Natur(g)WUNDER. Spielerisch und mit offenen Sinnen gehen die Teilnehmenden im Bergwald auf Entdeckungsreise. Nationalparkzentrum. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:30 – 13:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Natur	Wildkräuterwanderung und Seelensalbe rühren. Zubereitung eines Mittagessens über dem Feuer. Treffpunkt Gäste-Info. Anm.: Carolina à Porta, Tel. 076 532 95 45, info@praxis-aporta.ch, bis am Vortag.	Ftan	9:45 – 16:00
Führung	Führung durch die historische Chasa Chalavaina. Info & Anmeldung: info@hotelchalavaina.ch, Tel. 081 858 54 68, bis am Vortag 16:00.	Müstair	10:00 – 11:30
Führung	Festungsführung Lavin: Führung durch die Festung in Lavin mit geschichtlichen Hintergründen. Bahnhof. Info & Anm: Gäste-Info Zernez, Tel. 081 856 13 00 bis Vortag 17:00.	Lavin	10:05 – 12:30
Natur	Superorganismus Bien. Das Klang-Repertoire und die Vibrationen eines Bienenvolkes in Echtzeit hautnah miterleben. Haus Somalgors 74. Anm.: Curdin Tones, Tel.: +31 62 751 41 41, info@somalgors74.ch.	Tschlin	13:00 – 17:00
Erlebnis	Bütscha la ritscha – Badeenten fischen in Sent. Tauche ein in den Sommerspass! Über 30 Preise zu gewinnen. CHF 3.00 pro Badeente, die ein neues Zuhause sucht. Butia Schlerin. Info: Tel. 081 864 81 05.	Sent	14:00 – 17:30
Führung	Muglin da Tarasp – Vom Getreide zum Mehl. Entdecken Sie Spannendes zu Getreideanbau und -verarbeitung im Unterengadin. PostAuto-Haltestelle «Tarasp, Fontana». Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Tarasp	15:00 – 17:00
Wasser	Mineralwasser-Degustation. Eine kulinarische Entdeckungsreise mit der Wasser-Sommelière® Sabina Streiter in die Welt der natürlichen Mineralwässer. Hotel Villa Post. Anm: engadin.com/erlebnisse.	Vulpera	15:45 – 17:45
Fest	Openair Barlaina. Bands aus der Schweiz mit unterschiedlichen Musikrichtungen. Für Getränke und Essen ist auch gesorgt. Via Veglia 5. Eintritt: frei. Info: bb@chasa-jaro.ch.	Sta. Maria	16:00
Kulinarik	Sundowner – Metergrill. Alpiner Grillabend. Mit DJ Gian Luca Vitalini. Bergstation Restaurant La Motta. Info & Anm.: Tel. 081 861 14 14, amstutz@bergbahnen-scuol.ch.	Scuol	18:00 – 22:30
Film	Cinema Staziun Lavin – SCHELLEN-URSLI. Kinofilm des Schweizer Regisseurs Xavier Koller aus dem Jahr 2015. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	19:00 – 20:30
Tanz	Ecstatic Dance. Transformativ Tanzveranstaltung. Scuol Palace, Nairs. Info: ecstaticdance-scuol.ch.	Scuol	19:30 – 22:00
Konzert	Concert da stà/Sommerkonzert der Dorfmusik. Die Dorfmusik spielt für Gäste und Einheimische. Mit kleiner Festwirtschaft. Plaz. Info: Flurin Nuotclà, Tel. 081 864 80 91.	Sur En da Sent	20:00
Fest	Abschlussfest Fränzli-Kurs. Konzert, Bun Tschlin-Buffer, Ball mit der Lenglerkapellä. CHF 25.00 (Essen & nicht alk.Getränke inkl.). Sala polivalenta. Info: www.musicaincumuen.ch.	Tschlin	20:00 – 0:00
SAMSTAG, 26. JULI			
Natur	Wildkräuterwanderung mit Herstellen eines wilden Pestos. Treffpunkt Gäste-Information. CHF 85.00. Info und Anmeldung bis am Vortag: Carolina à Porta, Tel. 076 532 95 45, info@praxis-aporta.ch.	Ftan	9:45 – 15:00
Markt	Flohmarkt Club Sport Macun. Mit Festwirtschaft & Basteln für Kinder. Bei der Bäckerei Giacometti. Info: heidi.cuonz@gmx.ch.	Lavin	10:30 – 15:30
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch, bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Wasser	Geschichtenbrunnen/Bügls d'istorgias. Kinder und Erwachsene sind eingeladen Geschichten aus dem Brunnen «herauszufischen». Piazza gronda. Kostenlos. Info: Imke Marggraf, Tel. 077 496 98 26.	Lavin	14:30 – 18:00
Führung	Druckmuseum Stamparia Strada - Führung. Treffpunkt Stamparia. Preise: Erw. CHF 10.00, Kinder CHF 5.00. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Donnerstag 16:00.	Strada	15:00 – 17:00
Fest	Openair Barlaina. Bands aus der Schweiz mit unterschiedlichen Musikrichtungen. Für Getränke und Essen ist auch gesorgt. Via Veglia 5. Eintritt: frei. Info: bb@chasa-jaro.ch.	Sta. Maria	16:00
Fest	Engadin Schlager- und Volksmusikfest. Ein geselliger und unvergesslicher Anlass für Einheimische und Gäste. Schlosswiese. Info & Anmeldung: engadin-schlager.ch, Tel. 079 364 67 00.	Zernez	16:00 – 2:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Film	film&culinarica: Nos chastè von Susanna Fanzun. Die bewegte Geschichte vom Schloss Tarasp. Fundaziun Nairs. 1. Vorführung: 20:15, 2. Vorführung 21:30. Mit Suppe, Wurst & Brot. Anm.: info@nairs.ch.	Tarasp	19:00
SONNTAG, 27. JULI			
Natur	Pilzwanderung mit kulinarischem Höhepunkt. Sammeln und bestimmen der Pilze mit anschliessender Zubereitung zu einem feinen Gericht. Bahnhof. Erwachsene CHF 100.00. Anm.: pilze-gr.ch/veranstaltungen.	Scuol	8:20 – 17:00
Kulinarik	Roofop – Sonntagsbrunch. Yoga & Chill DJ Sound. Bergstation Restaurant La Motta. Info & Anm.: Tel. 081 861 14 14, amstutz@bergbahnen-scuol.ch.	Scuol	10:00 – 13:00
Wasser	Geschichtenbrunnen/Bügl's d'istorgias. Kinder und Erwachsene sind eingeladen Geschichten aus dem Brunnen «herauszufischen». Plaz. Kostenlos. Info: Imke Marggraf, Tel. 077 496 98 26.	Ftan	15:00 – 18:00
MONTAG, 28. JULI			
Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Der Jäger & Wanderleiter Martin Valsecchi zeigt den Teilnehmenden beim Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:00
Natur	Rund um die Alp Trida die Vielfalt der Quellen entdecken. Treffpunkt: Talstation Bergbahnen Samnaun. Info & Anmeldung: Tel. 079 586 12 39 oder admin@proterrae.ch, samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Ravaisch	8:45 – 17:00
Natur	Besonderheiten, Raritäten und Perlen im Garten. Einheimische Gemüse- und Kulturpflanzensorten. Gemeindehaus. Info & Anm.: F. Walter, Tel. 079 586 12 39, admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	Ardez	10:00 – 12:00
Tiere	Die grossen Räuber kehren zurück. Bei dieser Exkursion tauchen Kinder und Erwachsene in die Welt von Bär, Wolf und Luchs ein. Haltestelle «Fuldera Daint». Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Fuldera	13:30 – 16:30
Wanderung	Schnuppertour II Fuorn. Nationalparkeinsteiger*innen lernen die Besonderheiten des Nationalparks kennen. PostAuto-Haltestelle «Il Fuorn P6». Info & Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	14:00 – 16:30
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhaus. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Kunst	Andenken in UV-Kunsthartz. MiaEngiadina, Stradun. Erw. CHF 65.00 inkl. Material. Anm.: UvResinArtScuol@gmail.com, bis Sonntag 12:00.	Scuol	15:00 – 16:30
Führung	Führung Alp Bella. Interessante Fakten zur Milchwirtschaft im Samnauntal. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:30
Führung	Dorfführung Müstair. Bei der Führung wird die Geschichte des Dorfes lebendig. CHF 10 (ohne GK CHF 15). PostAuto-Haltestelle «Somvih». Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 861 88 40.	Müstair	16:35 – 18:35
Führung	Dorfführung mit Gästeapéro. Nationalparkzentrum. Kostenlos (ohne GK CHF 10.00). Info & Anmeldung: Gäste-Info, Tel. 081 856 13 00, zernez@engadin.com, bis Mo 14:00.	Zernez	17:00 – 19:00
Führung	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da Cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	18:00 – 19:00
Erlebnis	Toni – Visuelles Clown- und Slapstickspektakel der Compagnie Paprika Royal. Camping. Info: paprikaroyal.com.	Sur En da Sent	19:00
DIENSTAG, 29. JULI			
Erlebnis	Abenteuerekursion in den Stollen. Einführung in die mittelalterliche Bergbaugeschichte. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: Tel. 079 930 68 69, bis Vortag 12:00.	Scuol	8:15 – 14:45
Wanderung	Geführte Exkursion Margunet: Wanderung über Margunet mit Tierbeobachtungen und umfassender Information über den Nationalpark. PostAuto-Haltestelle «Stabelchod P8». Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	8:40 – 15:45
Kunst	Wandern mit Skizzenblock. Erwachsene 79.00. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 40, bis Vortag 17:00.	Tschiers	9:00 – 16:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Handwerk	Schnitzen und Steinhauen. Helmut Tschiderer gibt den Teilnehmenden einen Einblick in seine Arbeit. PostAuto-Haltestelle «Erlebnisbad». Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	9:30 – 11:30
Führung	Minieras. Bei einer Besichtigung erfährt man Wissenswertes über die Zeugen des ehemaligen Bergbaus. PostAuto-Haltestelle «Buffalora P10». Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Tschieriv	9:50 – 14:50
Natur	Erlebnis am Wasser in der Aue Strada. Auf einem Rundgang erfährt man viel zu Tieren, Pflanzen und ihrer Entwicklung. Haltestelle Strada, San Niclà. Info & Anm.: admin@proterrae.ch, bis am Vortag 17:00.	Strada	9:50 – 15:00
Führung	Geschichte erleben in der Altfinsternmünz. Die Festung im Dreiländereck hat eine lange Geschichte. Altfinsternmünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 13:00
Führung	Führung Sgrafits und deren Bedeutung. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Sgrafits Engiadinais. Butia Schlerin. Erw. CHF 10.00 (ohne GK CHF 15.00). Anm.: Tel. 079 753 52 55, bis Vortag 17:00.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Dorfführung Samnaun. Der Einheimische Arno Jäger begleitet Sie durch die spannende Geschichte des Samnauntals. Kirche. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:30
Führung	Bacharia Alpina – Das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Die Kirchenmalereien von Lavin. Führung mit Einblick in die Geschichte der Kirche. Kirche San Güerg. Info & Anm.: Gäste-Info Zernez, Tel. 081 856 13 00, zernez@engadin.com, bis Vortag 17:00.	Lavin	16:00 – 16:50
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, info@engadin.com oder Tel. 081 861 88 00.	Ramosch	16:00 – 17:30
Führung	Betriebsführung Arvenmöbelschreinerei. Besichtigung der Schreinerei. Falegnamaria Pichalain. Info & Anmeldung: Valentin Hohenegger, Tel. 081 858 52 14 oder Tel. 076 304 38 22, bis Vortag 17:00.	Fuldera	16:15 – 17:15
Konzert	Alphornkonzert. Handweberei Tessanda. Kostenlos. Info: tessanda.ch.	Sta. Maria	16:45 – 17:15
Markt	Dorfmarkt Sta. Maria. Kleine und feine Auswahl an regionalen Produkten und einheimischem Handwerk. Scoula veglia, Sta. Maria. Info: kontakt@vibra-fit.ch.	Sta. Maria	17:00 – 21:00
Erlebnis	Toni – Visuelles Clown- und Slapstickspektakel der Compagnie Paprika Royal. Parc Via dals Bogns. Info: paprikaroyal.com.	Scuol	19:00
Konzert	Concert al liber / Platzkonzert Musica Ardez. Leitung Reto Mayer. Plazzetta. Freier Eintritt. Bei Regenwetter im Schulhaus. Info: Tel. 079 296 50 02, men.janett@bluewin.ch.	Ardez	20:00 – 21:00
MITTWOCH, 30. JULI			
Wanderung	Sonnenaufgang zum Munt da Chierns mit Frühstück auf der Alp Bella. Nach der Wanderung gibt es ein Frühstück in der Alp Hütte. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun – Sesvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: Gäste-Info, engadin.com/erlebnisse, Tel. 081 861 88 00, info@engadin.com.	Scuol	7:10 – 13:45
Wanderung	Wanderung auf den Spuren der Gebirgssoldaten. PostAuto-Haltestelle «cumün». Erwachsene 40.00 (ohne GK 60.00), Kinder bis 12 Jahre kostenlos. Anm.: Bis am Vortag 17:00 unter val-muestair.ch/erlebnisse.	Sta. Maria	7:30 – 15:30
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Führung	Führung Sennerei. Bei der Sennerei-Führung erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Produktion des Samnauner Bergkäses. Sennerei Samnaun. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Wanderung	Geführte Wanderung Macun-Seen: 23 Seen, imposante Blockgletscher, seltene Pflanzenarten und Wildtiere machen Macun zu einer Perle des Nationalparks. Bahnhofplatz. Anm.: Tel. 081 856 13 00, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:00 – 16:00
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Scuol	9:15 – 14:15
Handwerk	Engadiner Räucherstäbchen. PostAuto-Haltestelle «cumün». Anm: 2 Tage im Voraus bei Curdin Tones, Tel. +31 62 751 41 41 info@somalgors74.ch.	Tschlin	9:20 – 16:00
Natur	Kinder- und Familienexkursion Natur(g)WUNDER. Spielerisch und mit offenen Sinnen gehen die Teilnehmenden im Bergwald auf Entdeckungsreise. Nationalparkzentrum. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:30 – 13:00
Führung	Dorfführung Sent. Die Teilnehmenden erfahren mehr über die Geschichte sowie Architektur des charmanten Engadinerdorfes. Dorfplatz. Erwachsene 5.00 (ohne GK 10.00), Kinder kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.	Sent	10:00 – 12:00
Tiere	Lamatrekking Schnuppertour. Eine lustige und unterhaltsame Wanderung für Familien und Tierliebhaber. Hof Puntetta. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Müstair	10:00 – 12:00
Wanderung	Bartgeier-Tannenhäher-Arve. Wir wandern durch den höchst-gelegenen Arvenwald Tamangur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm: admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	S-charl	10:15 – 16:45
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernez.ch/freizeit/familienbad.	Zernez	13:30 – 16:00
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:35 – 15:20
Wasser	Geschichtenbrunnen/Bügls d'istorgias. Kinder und Erwachsene sind eingeladen Geschichten aus dem Brunnen «herauszufischen». Chasa 45. Kostenlos. Info: Imke Marggraf, Tel. 077 496 98 26.	Guarda	14:30 – 18:00
Tiere	Die faszinierende Welt von Uhu «Bubo». Der Falkner Werner Fischer bietet die Gelegenheit, seinen Uhu «Bubo» hautnah zu erleben. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:45
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	15:30 – 18:30
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Führung	Führung durch die Webräume. Erleben Sie die traditionelle Arbeit am Webstuhl bei einer Führung. Handweberei Tessanda. Anm.: allegra@tessanda.ch, Tel. 081 858 51 26, bis Dienstag 18:00.	Sta. Maria	16:30 – 17:30
Natur	NATURAMA – «Der Wolf». Der Wildbiologe Heinrich Haller präsentiert sein neues Buch «Der Wolf: ein Grenzgänger zwischen Natur und Kultur». Auditorium Schlossstall. Info: Tel. 081 851 41 41	Zernez	20:30 – 21:30
Konzert	Konzert: Duo Janett – Invenziuns. Domenic Janett, Klarinette und Curdin Janett, Klavier und Handorgel. Chasa Jaura. Info & Anmeldung: Tel. 081 858 53 17, info@chasajaura.ch.	Valchava	20:30
DONNERSTAG, 31. JULI			
Erlebnis	Sonnenaufgang auf der Rötelspitz (3026 m ü.M.). Der Sonnenaufgang auf der Rötelspitz hinterlässt bleibende Eindrücke. PostAuto-Haltestelle «posta». Info & Anm. val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Sta. Maria Müstair	Val 3:10 – 14:00
Sport	Mit Outdoor-Yoga in den Tag starten. Outdoor-Yoga berührt die Sinne und sorgt für tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:30 – 9:00
Wanderung	Der Schmugglerpfad im Val d'Uina. Mit Taxi und Seilbahn zum Ausgangspunkt der Wanderung im Südtirol. PostAuto-Haltestelle «Plaz». Info & Anm.: Gäste-Information, Tel. 081 861 88 29, bis Vortag 17:00.	Sent	7:50 – 18:00
Tiere	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Scuol	8:15 – 13:15

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Kulinarik	Genuss-Frühstück im Atelier nostalgia. Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen – mit Besichtigung des Ateliers. Info & Anm.: Regula Roos, Tel. 081 866 32 22 bis Montag 17:00.	Vnà	9:00 – 12:00
Wanderung	Geführte Exkursion Val Trupchun. Eldorado für Beobachtung von Rothirschen, Steinböcken, mit Glück Bartgeier und Steinadler. Punt da Val da Scrigns. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:00 – 16:00
Sport	Das Samnauntal auf dem E-Bike erkunden. Auf dem E-Bike mühelos an die schönsten Orte im Samnauntal gelangen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	9:30 – 11:30
Wasser	Kulturhistorische Mineralquellenwanderung mit Sabina Streiter. Erw. 20.00 (ohne GK 25.00), Kinder 5.00, Familien 40.00 (ohne GK 45.00). Gäste-Info. Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 12:00.	Scuol	9:45 – 14:00
Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Ursina M. Rauch: Be café. Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Scuol	10:00 – 11:00
Erlebnis	Familientag in der Erlebnisburg Altfinstermünz. Die Kinder tauchen in die Rolle von Zöllnern, Schmugglern und Prinzessinnen ein. Altfinstermünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 15:00
Natur	Wildkräuter für die Hausapotheke & Naturkosmetik. In die Wildpflanzenwelt eintauchen & Herstellung eines Produkts. Info & Anm.: Tel. 079 291 54 32, antje.walker@bluewin.ch, bis am Vortag 12:00.	Ardez	13:30 – 16:45
Führung	Dorfführung Guarda. Gäste-Info. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Wanderung	Wassermusik und Orgelmusik. Ein Nachmittagsspaziergang von Orgel zu Orgel dem Rombach entlang. PostAuto-Haltestelle «cumün». Info & Anm.: Elisabeth Hangartner, Tel. 078 824 50 16.	Valchava	14:25 – 17:25
Führung	BEHIND THE SCENE. Kombiführung in der Mittelaspsis und im Kulturgüterschutzraum. Kloster St. Johann. Info & Anm.: visit-museum@muestair.ch.	Müstair	15:45 – 16:45
Führung	Zeitlos – Eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Gesundheit	Tief durchatmen. Atemtechnik zur Tiefenentspannung erlernen inkl. Meditation. Chasellas 61. Erw. CHF 30.00 (ohne GK CHF 35.00). Anm.: Arlette Burkhard, Tel. 078 897 56 63, domenigarlette@hotmail.com.	Sent	16:30 – 17:45
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alvetern. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch.	Ardez	16:30 – 18:00
Führung	Führung im Talmuseum. Die heimatkundliche Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jahrhundert, wie hart das Bauernleben damals war. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Fest	Festa da god. Zigeunerspiele, Tombola, Pfeilbogen- und Armbrustschiessen, mit der Band «Die Vinschger». Gurlaina. Info: info@musica-scuol.ch.	Scuol	17:00 – 2:00
Konzert	Platzkonzert: Auch diesen Sommer findet wieder das beliebte Platzkonzert der «società da musica da Zernez» statt. Camping Cul. Info: Stefan Kläy, Tel. 081 850 22 90, musicazernez@gmail.com.	Zernez	19:00

FREITAG, 1. AUGUST

Wanderung	Mit dem Jäger auf die Pirsch. Erwachsene 30.00, Kinder 7 bis 15 Jahre 10.00. Familie 60.00. PostAuto-Haltestelle «Süsom Givè». Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Tschierv	6:50 – 13:00
Fest	1. August-Brunch: Alp da Munt, Skigebiet Minschuns. CHF 30.00. Info & Anmeldung: Tel. 078 798 45 67, pauraria.pitsch@gmail.com.	Tschierv	
Führung	Festungsführung Zernez Ova Spin. Führung durch die Festung am Ofenpass. PostAuto-Haltestelle «Ova Spin». Info & Anmeldung: zernez@engadin.com, bis Vortag 16:00.	Zernez	9:30 – 12:00
Führung	Führung durch die historische Chasa Chalavaina. Info & Anmeldung: info@hotelchalavaina.ch, Tel. 081 858 54 68, bis am Vortag 16:00.	Müstair	10:00 – 11:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Fest	1. August – Schweizer Nationalfeiertag. Dorfmarkt, Shows & Unterhaltung. Festrede von Marcus Caduff. Info: Gäste-Info, Tel. 081 861 88 30, samnaun.ch/1.august.	Samnaun Dorf	10:00 – 0:00
Fest	Festa dals 1. avuost Sent. Festwirtschaft, musikalische Unterhaltung und Festansprache von Gino Clavuot (Snook). Plaz. Info: Gemeinde, Tel. 081 861 27 00.	Sent	12:00 – 2:00
Natur	Superorganismus Bien. Das Klang-Repertoire und die Vibrationen eines Bienenvolkes in Echtzeit hautnah miterleben. Haus Somalgors 74. Anm.: Curdin Tones, Tel.: +31 62 751 41 41, info@somalgors74.ch.	Tschlin	13:00 – 17:00
Erlebnis	Bütscha la ritscha – Badeenten fischen in Sent. Tauche ein in den Sommerspass! Über 30 Preise zu gewinnen. CHF 3.00 pro Badeente, die ein neues Zuhause sucht. Butia Schlerin. Info: Tel. 081 864 81 05.	Sent	14:00 – 17:30
Fest	Festa dals 1. avuost Ardez. Festwirtschaft, musikalische Unterhaltung, Kinderattraktionen & Festansprache von Ernst Bromeis. Schulhausplatz. Info: Gemeinde, Tel. 081 861 27 00.	Ardez	14:00 – 0:00
Fest	Festa dals 1. avuost Scuol. Festwirtschaft, musikalische Unterhaltung und Festansprache von Nevin Galmarini. Plaz. Info: Gemeinde, Tel. 081 861 27 00.	Scuol	16:30 – 0:00
Fest	Festa dals 1. avuost Guarda. Festwirtschaft, musikalische Unterhaltung & Festansprache von Roger de Weck. Gemeindewerkhof. Info: Gemeinde, Tel. 081 861 27 00.	Guarda	17:00 – 0:00
Fest	Festa dals 1. avuost Brail. Aufführung der Musikgesellschaft Cinuos-chel/Brail. Alle sind herzlich zum Aperitif eingeladen. Ab 21 Uhr Glockengeläute. Terrasse Hotel IN LAIN. Info: Tel. 081 851 20 00.	Brail	17:30 – 22:00
Fest	Festa dals 1. avuost Ftan. Festwirtschaft, musikalische Unterhaltung und Festansprache von Angelika Abderhalden. Bügl Suot. Info: Gemeinde, Tel. 081 861 27 00.	Ftan	18:00 – 23:00
Kulinarik	Sundowner – 1. August. Sunset Chill & Drink mit DJ Loucs und DJ Le Freaque. Bergstation Restaurant La Motta. Info & Anm.: Tel. 081 861 14 14, amstutz@bergbahnen-scuol.ch.	Scuol	18:00 – 23:30
Fest	Festa dals 1. avuost Valsot. Somvih. Info: Gemeinde, Tel. 081 861 00 60.	Tschlin	
Fest	Festa dals 1. avuost Tarasp. Festwirtschaft, musikalische Unterhaltung und Festansprache von Riet Fanzun. Platz beim See. Info: Gemeinde, Tel. 081 861 27 00.	Tarasp	18:00 – 0:00
Fest	1. August Feierlichkeiten in Zernez. Festwirtschaft, musikalische Unterhaltung, Tanz & Festrede von Heidi Hanselmann. Schlosswiese. Info: Gäste-Info, Tel. 081 856 13 00.	Zernez	18:00 – 2:00
Kunst	SPIRITS - Video Show Performance. Treffpunkt: Schlosshof Kasse. CHF 15. info@schloss-tarasp.ch, Tel.: 081 557 17 66	Tarasp	19:00 – 20:00
SAMSTAG, 2. AUGUST			
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch, bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Fest	Festa da fracziun Fuldera. Grill und gemütliches Beisammensein mit Unterhaltung für Familien. Piazza da cumün. Info: giuvfuldera@outlook.com.	Fuldera	11:00 – 16:00
Führung	Druckmuseum Stamparia Strada - Führung. Treffpunkt Stamparia. Preise: Erw. CHF 10.00, Kinder CHF 5.00. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Donnerstag 16:00.	Strada	15:00 – 17:00
Ausstellung	Di dals Museums Val Müstair. Kloster St. Johann, Muglin Mall, Museum 14/18, Handweberei Tessanda, Pascal Lampert, Chasa Jaura. Info: Tel. 081 858 61 89.	Müstair	15:00 – 20:00
Ausstellung	Vernissage: Tschel tschël oder Der andere Himmel. Beatrice Calzaferri und Gian Gianotti. Mit Apéro. Grotta da cultura Sent, Schigliana. Eintritt frei. Info: grottadacultura.ch.	Sent	17:00 – 19:00
Konzert	Concert ad Ardez. 17:00 Uhr CheBo, 18:00 Uhr Chr!ss! die Band. Piazza Crusch (bei Regenwetter in der Chasa Crusch 117). Info: Rene Rhyner, Tel. 079 406 20 39, rene@c117.ch.	Ardez	17:00 – 22:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
SONNTAG, 3. AUGUST			
Kulinarik	Roofop – Back to school - Brunch. Mit Pascal Gamboni & Zirkus Maramber. Bergstation Restaurant La Motta. Info & Anm.: Tel. 081 861 14 14, amstutz@bergbahnen-scuol.ch.	Scuol	10:00 – 13:00
Wasser	Il Bügl Public. Somalgors74 & Pro Ftan laden zum gemeinsamen Bad im aufgewärmten Bergwasser und wünschen Ihnen dabei viel Vergnügen! Plaz. Info: somalgors74.ch/upcoming.	Ftan	13:00 – 20:00
Konzert	EIGENBRAU. Hornroh Modern Alphorn Trio. Höchstes bläserisches Können auf Alphörnern, Bücheln, Meerschnecken und Tierhörnern... Kirche. CHF 25. Abendkasse 19:45. Info: sent-concerts.ch.	Sent	20:30
Kunst	«plomer plajer culer» - Exkursion um den Munt da la Bescha mit Künstler P. Rohner. Eine geologische Zeitreise mit Reflexionen über Natur & Kunst. Süssom Givè. Anm.: info@patrickrohnerartist.com, bis 27.7.	Tschierv	10:15 – 15:45
MONTAG, 4. AUGUST			
Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Der Jäger & Wanderleiter Martin Valsecchi zeigt den Teilnehmenden beim Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm: samnaun.ch/erlebnisse.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:00
Natur	Besonderheiten, Raritäten und Perlen im Garten. Einheimische Gemüse- und Kulturpflanzenarten. Gemeindehaus. Info & Anm.: F. Walter, Tel. 079 586 12 39, admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	Ardez	10:00 – 12:00
Tiere	Die grossen Räuber kehren zurück. Bei dieser Exkursion tauchen Kinder und Erwachsene in die Welt von Bär, Wolf und Luchs ein. Haltestelle «Fuldera Daint». Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Fuldera	13:30 – 16:30
Wanderung	Schnuppertour Il Fuorn. Nationalparkeinsteiger*innen lernen die Besonderheiten des Nationalparks kennen. PostAuto-Haltestelle «Il Fuorn P6». Info & Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	14:00 – 16:30
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhaus. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Kunst	Andenken in UV-Kunsthartz. MiaEngiadina, Stradun. Erw. CHF 65.00 inkl. Material. Anm.: UvResinArtScuol@gmail.com, bis Sonntag 12:00.	Scuol	15:00 – 16:30
Lesung	CHARDUN, MARGARITTA & VIOLETTA – AVENTÜRAS ILLA VAL FLESS. Buchvernissage mit Lesung & Apéro des Kinderbuches von Mevina Feuerstein. Schloss Planta-Wildenberg. Info: info@gammetermedia.ch.	Zernez	16:00
Führung	Führung Alp Bella. Interessante Fakten zur Milchwirtschaft im Samnauntal. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:30
Führung	Dorfführung Müstair. Bei der Führung wird die Geschichte des Dorfes lebendig. CHF 10 (ohne GK CHF 15). PostAuto-Haltestelle «Somvih». Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 861 88 40.	Müstair	16:35 – 18:35
Führung	Dorfführung mit Gästeapéro. Nationalparkzentrum. Kostenlos (ohne GK CHF 10.00). Info & Anmeldung: Gäste-Info, Tel. 081 856 13 00, zernez@engadin.com, bis Mo 14:00.	Zernez	17:00 – 19:00
Führung	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da Cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	18:00 – 19:00
DIENSTAG, 5. AUGUST			
Erlebnis	Abenteuerexkursion in den Stollen. Einführung in die mittelalterliche Bergbaugeschichte. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: Tel. 079 930 68 69, bis Vortag 12:00.	Scuol	8:15 – 14:45
Wanderung	Geführte Exkursion Margunet: Wanderung über Margunet mit Tierbeobachtungen und umfassender Information über den Nationalpark. PostAuto-Haltestelle «Stabelchod P8». Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	8:40 – 15:45
Kunst	Wandern mit Skizzenblock. Erwachsene CHF 79.00. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 40, bis Vortag 17:00.	Tschierv	9:00 – 16:00
Handwerk	Schnitzen und Steinhauen. Helmut Tschiderer gibt den Teilnehmenden einen Einblick in seine Arbeit. PostAuto-Haltestelle «Erlebnisbad». Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	9:30 – 11:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Wanderung	Moorlandschaft beim Lai Nair. Post-Auto-Haltestelle «Tarasp Fontana». Info & Anmeldung: Tel. 079 586 12 39, admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 18:00.	Tarasp	9:45 – 14:15
Führung	Minieras. Bei einer Besichtigung erfährt man Wissenswertes über die Zeugen des ehemaligen Bergbaus. PostAuto-Haltestelle «Buffalora P10». Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Tschiers	9:50 – 14:50
Führung	Geschichte erleben in der Altfinsternmünz. Die Festung im Dreiländereck hat eine lange Geschichte. Altfinsternmünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 13:00
Führung	Führung Sgrafits und deren Bedeutung. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Sgrafits Engiadinais. Butia Schlerin. Erw. CHF 10.00 (ohne GK CHF 15.00). Anm.: Tel. 079 753 52 55, bis Vortag 17:00.	Sent	14:00 – 15:30
Gesundheit	Shinrin Yoku - Waldbaden im Lärchenwald. Achtsamkeitstraining zur Stressreduktion und Förderung der mentalen Gesundheit. San Jon. Info & Anm.: lotte@naturzeit-plus.ch, Tel. 078 892 06 98.	Scuol	14:00 – 16:30
Führung	Dorfführung Samnaun. Der Einheimische Arno Jäger begleitet Sie durch die spannende Geschichte des Samnauntals. Kirche. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:30
Führung	Bacharia Alpina - Das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Die Kirchenmalereien von Lavin. Führung mit Einblick in die Geschichte der Kirche. Kirche San Güerg. Info & Anm.: Gäste-Info Zernez, Tel. 081 856 13 00, zernez@engadin.com, bis Vortag 17:00.	Lavin	16:00 – 16:50
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, info@engadin.com oder Tel. 081 861 88 00.	Ramosch	16:00 – 17:30
Führung	Betriebsführung Arvenmöbelschreinerei. Besichtigung der Schreinerei. Falegnamaria Pichalain. Info & Anmeldung: Valentin Hohenegger, Tel. 081 858 52 14 oder Tel. 076 304 38 22, bis Vortag 17:00.	Fuldera	16:15 – 17:15
Konzert	Alphornkonzert. Handweberei Tessanda. Kostenlos. Info: tessanda.ch.	Sta. Maria	16:45 – 17:15
Markt	Dorfmarkt Sta. Maria. Kleine und feine Auswahl an regionalen Produkten und einheimischem Handwerk. Scoula veglia, Sta. Maria. Info: kontakt@vibra-fit.ch.	Sta. Maria	17:00 – 21:00

MITTWOCH, 6. AUGUST

Wanderung	Sonnenaufgang zum Munt da Chierns mit Frühstück auf der Alp Bella. Nach der Wanderung gibt es ein Frühstück in der Alp Hütte. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun - Sesvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: Gäste-Info, engadin.com/erlebnisse, Tel. 081 861 88 00, info@engadin.com.	Scuol	7:10 – 13:45
Wanderung	Wanderung auf den Spuren der Gebirgssoldaten. PostAuto-Haltestelle «cumün». Erwachsene 40.00 (ohne GK 60.00), Kinder bis 12 Jahre kostenlos. Anm.: Bis am Vortag 17:00 unter val-muestair.ch/erlebnisse.	Sta. Maria	7:30 – 15:30
Sport	#battery power. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Führung	Führung Sennerei. Bei der Sennerei-Führung erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Produktion des Samnauner Bergkäses. Sennerei Samnaun. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:00
Wanderung	Geführte Wanderung Macun-Seen: 23 Seen, imposante Blockgletscher, seltene Pflanzenarten und Wildtiere machen Macun zu einer Perle des Nationalparks. Bahnhofplatz. Anm.: Tel. 081 856 13 00, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:00 – 16:00
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Scuol	9:15 – 14:15

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Natur	Immer der Nase nach – Landschaft riechend entdecken. PostAuto-Haltestelle «Tschlin cumün». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , zwei Tage im Voraus.	Tschlin	9:15 – 15:45
Natur	Kinder- und Familienexkursion Natur(g)WUNDER. Spielerisch und mit offenen Sinnen gehen die Teilnehmenden im Bergwald auf Entdeckungsreise. Nationalparkzentrum. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:30 – 13:00
Handwerk	Spinnkurs. Spinnen lernen an der Handspindel. Hotel Chalavaina. Erwachsene CHF 80. Info & Anmeldung: Tel. 079 242 56 50, bis Vortag 17:00.	Müstair	9:30 – 13:00
Führung	Dorfführung Sent. Die Teilnehmenden erfahren mehr über die Geschichte sowie Architektur des charmanten Engadinerdorfes. Dorfplatz. Erwachsene 5.00 (ohne GK 10.00), Kinder kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.	Sent	10:00 – 12:00
Tiere	Lamatrekking Schnuppertour. Eine lustige und unterhaltsame Wanderung für Familien und Tierliebhaber. Hof Puntetta. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Müstair	10:00 – 12:00
Wanderung	Bartgeier-Tannenhäher-Arve. Wir wandern durch den höchst-gelegenen Arvenwald Tamangur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm: admin@proterrae.ch , engadin.com/erlebnisse .	S-charl	10:15 – 16:45
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernez.ch/freizeit/familienbad .	Zernez	13:30 – 16:00
Kunst	Malen in der Natur. Mit verschiedenen Maltechniken können erlebte Momente mit Pinsel und Farbe festgehalten werden. Ziel ist es, ein Bild mit nach Hause zu nehmen. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17 Uhr.	Samnaun Dorf	13:00 – 17:00
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com , bis Montagabend.	Müstair	13:35 – 15:20
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com , bis Montagabend.	Müstair	15:30 – 18:30
Führung	Pia Willi. Kunst und Kloster – Führung. Das Museum des Klosters widmet der Künstlerin, Textilstalterin und ehemaligen Priorin Schwester Pia Willi eine Retrospektive. Kloster St. Johann. Info: muestair.ch .	Müstair	15:45 – 16:35
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Führung	Führung durch die Webräume. Erleben Sie die traditionelle Arbeit am Webstuhl bei einer Führung. Handweberei Tessanda. Anm.: allegra@tessanda.ch , Tel. 081 858 51 26, bis Dienstag 18:00.	Sta. Maria	16:30 – 17:30
Tiere	NATURAMA-Vortrag: Die Elster – intelligent & erfolgreich. Elstern sind bekannt und auch verkannt. Der Biologe Ueli Rehsteiner bringt uns die Elster näher. Auditorium Schlosstall. Info: Tel. 081 851 41 41	Zernez	20:30 – 21:30
DONNERSTAG, 7. AUGUST			
Erlebnis	Sonnenaufgang auf der Rötelspitz (3026 m ü.M.). Der Sonnenaufgang auf der Rötelspitz hinterlässt bleibende Eindrücke. PostAuto-Haltestelle «posta». Info & Anm. val-muestair.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Sta. Maria Müstair	Val 3:10 – 14:00
Sport	Mit Outdoor-Yoga in den Tag starten. Outdoor-Yoga berührt die Sinne und sorgt für tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:30 – 9:00
Wanderung	Der Schmugglerpfad im Val d'Uina. Mit Taxi und Seilbahn zum Ausgangspunkt der Wanderung im Südtirol. PostAuto-Haltestelle «Plaz». Info & Anm.: Gäste-Information, Tel. 081 861 88 29, bis Vortag 17:00.	Sent	7:50 – 18:00
Tiere	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Scuol	8:15 – 13:15
Wanderung	Geführte Exkursion Val Trupchun. Eldorado für Beobachtung von Rothirschen, Steinböcken, mit Glück Bartgeier und Steinadler. Punt da Val da Scrigns. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:00 – 16:00
Sport	Das Samnauntal auf dem E-Bike erkunden. Auf dem E-Bike mühelos an die schönsten Orte im Samnauntal gelangen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	9:30 – 11:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Handwerk	Spinnkurs. Spinnen lernen am Spinnrad. Hotel Chalavaina. Erwachsene CHF 80. Info & Anmeldung: Tel. 079 242 56 50, bis Vortag 17:00.	Müstair	9:30 – 13:00
Wasser	Kulturhistorische Mineralquellenwanderung mit Sabina Streiter. Erw. 20.00 (ohne GK 25.00), Kinder 5.00, Familien 40.00 (ohne GK 45.00). Gäste-Info. Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 12:00.	Scuol	9:45 – 14:00
Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Baderladas, discuors liber: Ein- und Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Scuol	10:00 – 11:00
Erlebnis	Familientag in der Erlebnisburg Altfinstermünz. Die Kinder tauchen in die Rolle von Zöllnern, Schmugglern und Prinzessinnen ein. Altfinstermünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 15:00
Natur	Wildkräuter für die Hausapotheke & Naturkosmetik. In die Wildpflanzenwelt eintauchen & Herstellung eines Produkts. Info & Anm.: Tel. 079 291 54 32, antje.walker@bluewin.ch, bis am Vortag 12:00.	Ardez	13:30 – 16:45
Führung	Dorfführung Guarda. Gäste-Info. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Wanderung	Wassermusik und Orgelmusik. Ein Nachmittagsspaziergang von Orgel zu Orgel dem Rombach entlang. PostAuto-Haltestelle «cumün». Info & Anm.: Elisabeth Hangartner, Tel. 078 824 50 16.	Valchava	14:25 – 17:25
Führung	BEHIND THE SCENE. Kombiführung in der Mittellapsis und im Kulturgüterschutzraum. Kloster St. Johann. Info & Anm.: visit-museum@muestair.ch.	Müstair	15:45 – 16:45
Führung	Zeitlos – Eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Gesundheit	Tief durchatmen. Atemtechnik zur Tiefenentspannung erlernen inkl. Meditation. Chasellas 61. Erw. CHF 30.00 (ohne GK CHF 35.00). Anm.: Arlette Burkhard, Tel. 078 897 56 63, domenigarlette@hotmail.com.	Sent	16:30 – 17:45
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alvetern. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch.	Ardez	16:30 – 18:00
Führung	Führung im Talmuseum. Die heimatkundliche Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jahrhundert, wie hart das Bauernleben damals war. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Konzert	Film: Die Sonne von St. Moritz & Konzert: Cinzia Regensburger & Band. Chasa Jaura. Info & Anmeldung: info@chasajaura.ch.	Valchava	20:30

FREITAG, 8. AUGUST

Wanderung	Mit dem Jäger auf die Pirsch. Erwachsene 30.00, Kinder 7 bis 15 Jahre 10.00. Familie 60.00. PostAuto-Haltestelle «Süsom Givè». Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Tschierv	6:50 – 13:00
Natur	Wildkräuterwanderung und Seelensalbe rühren. Zubereitung eines Mittagessens über dem Feuer. Treffpunkt Gäste-Info. Anm.: Carolina à Porta, Tel. 076 532 95 45, info@praxis-aporta.ch, bis am Vortag.	Ftan	9:45 – 16:00
Führung	Festungsführung Lavin: Führung durch die Festung in Lavin mit geschichtlichen Hintergründen. Bahnhof. Info & Anm: Gäste-Info Zernez, Tel. 081 856 13 00 bis Vortag 17:00.	Lavin	10:05 – 12:30
Natur	Einheimische Pflanzen destillieren - eintauchen in die Welt der Pflanzendüfte. Wir stellen durch Wasserdampfdestillation verschiedene Pflanzenwasser her. Haltestelle Fontana. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Tarasp	9:45 – 16:00
Führung	Führung durch die historische Chasa Chalavaina. Info & Anmeldung: info@hotelchalavaina.ch, Tel. 081 858 54 68, bis am Vortag 16:00.	Müstair	10:00 – 11:30
Natur	Superorganismus Bien. Das Klang-Repertoire und die Vibrationen eines Bienenvolkes in Echtzeit hautnah miterleben. Haus Somalgors 74. Anm.: Curdin Tones, Tel.: +31 62 751 41 41, info@somalgors74.ch.	Tschlin	13:00 – 17:00
Erlebnis	Bütscha la ritscha – Badeenten fischen in Sent. Tauche ein in den Sommerspass! Über 30 Preise zu gewinnen. CHF 3.00 pro Badeente, die ein neues Zuhause sucht. Butia Schlerin. Info: Tel. 081 864 81 05.	Sent	14:00 – 17:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Wasser	Mineralwasser-Degustation. Eine kulinarische Entdeckungsreise mit der Wasser-Sommelière® Sabina Streiter in die Welt der natürlichen Mineralwässer. Hotel Villa Post. Anm: engadin.com/erlebnisse.	Vulpera	15:45 – 17:45
Kunst	SPIRITS - Video Show Performance. Treffpunkt: Schlosshof Kasse. CHF 15. Info: info@schloss-tarasp.ch, Tel. 081 557 17 66.	Tarasp	19:00 – 20:00
Theater	Trais binderals dal rumantsch. Rapreschantaziun scenica sur da l'istorgia da nos chantun, avant 500 ons. Cun Johnny Ferrari (actur) e Chasper Pult (autur e narratur). Baselgia San Niclà. CHF 25.00. Info: Tel. 081 864 08 89.	Strada	20:15 – 22:00
SAMSTAG, 9. AUGUST			
Sport	30. Ischgl Ironbike. Die Marathon-Strecke führt durch die Silvretta Ski-Arena nach Samnaun und wieder zurück nach Ischgl. Info: Gäste-Info, Tel. 081 861 88 30.	Samnaun Dorf	
Führung	Kulturhistorische Exkursion von der Norbertshöhe bis nach Finstermünz. PostAuto-Haltestelle «cunfin». Info & Anmeldung: Tel. 079 586 12 39, admin@proterrae.ch, bis Vortag 12:00.	Martina	9:00 – 15:00
Natur	Wildkräuterwanderung mit Herstellen eines wilden Pestos. Treffpunkt Gäste-Information. CHF 85.00. Info und Anmeldung bis am Vortag: Carolina à Porta, Tel. 076 532 95 45, info@praxis-aporta.ch	Ftan	9:45 – 15:00
Markt	Flohmarkt / Marchà da pülschs. Jede*r darf mitmachen. Die Teilnahme ist gratis und alle Einnahmen gehören euch. Räumt eure Keller und kommt vorbei. Neben der Butia Müller. Info: Tel. 078 891 99 74.	Susch	10:00 – 15:00
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch, bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 – 11:45
Konzert	Cul asen pel muond aint. Üna pruna asens chantan da la furtüna e da l'allegria da viver oura il liber, da durmir suot las stailas e da star intuorn il fò e quintar istorgias. Info: linardbardill@bardill.ch.	S-charl	11:00
Führung	Druckmuseum Stamparia Strada - Führung. Treffpunkt Stamparia. Preise: Erw. CHF 10.00, Kinder CHF 5.00. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Donnerstag 16:00.	Strada	15:00 – 17:00
Wasser	Il bügl public. Engadiner Kräuter-Fussbad. Inkl. Massage- und Kneipp-Workshop, Mineralwasser-Degustation und warmes Kräuterbadewasser. Plaz. Kostenlos. Info: somalgors74.ch/upcoming.	Scuol	15:00 – 19:00
Wanderung	Mondschein-Wanderung. Mit dem Kleinbus geht es zum Ausgangspunkt auf den Alptrider Sattel. Treffpunkt: Gäste-Info. Anm. samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	
Ausstellung	Vernissascha: Hubert Bezzola – Exposiziun da Benefizi. 18:30 Uhr – Concert dals Rebels. Apéro sponsorà da Hatecke SA. L'inchasch va plainamaing a: Coro masdà, Coro viril, Soc. da musica. Chasa d'Art.	Zernez	17:30 – 21:00
Konzert	KAMMERPHILHARMONIE GRAUBÜNDEN. Werke von Piazzolla und Dvořák, arr. für Streichorchester und Violine. Plaz (bei schlechtem Wetter: Kirche). Kollekte. Info: sent-concerts.ch.	Sent	20:15
Film	Cinema Staziun Lavin – Openair Kino – BRASSED OFF – mit Pauken & Trompeten. Mit dem Hotel Piz Linard. Nachtessen und Grill ab 18:30 Uhr. Film ab 21:15 Uhr. Piazza gronda. Ticket: staziun-lavin/cinema.	Lavin	18:30
Konzert	Klassisches Konzert Vivaldi/Mozart. René Oswald, Klarinette/Bassettklarinette. Robert Schmid, Orgel. Werke von: Vivaldi, Cavallini & Mozart. Kollekte. Hospizkirche. Info: René Oswald, Tel. 079 669 37 33.	Müstair	20:15 – 21:15
SONNTAG, 10. AUGUST			
Wanderung	Auf alten Talwegen im Dreieck Ftan - Ardez - Tarasp. Bahnhof. Info & Anm: engadin.com/erlebnisse, admin@proterrae.ch, Tel. 079 586 12 39, bis Vortag 12:00.	Scuol	9:00 – 14:00
Fest	Festa da giubileum 90 ons chamonna Cler. Chamonna Cler. Info & Anmeldung: info@ski-ardez.ch, Tel. 079 463 94 22, bis 1. August.	Ardez	11:00 – 16:00
Konzert	Klassisches Konzert Vivaldi/Mozart. René Oswald, Klarinette/Bassettklarinette. Robert Schmid, Orgel. Werke von: Vivaldi, Cavallini & Mozart. Kollekte. Kath. Kirche. Info: René Oswald, Tel. 079 669 37 33.	Tarasp	17:00 – 18:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
MONTAG, 11. AUGUST			
Tiere	Frühmorgendliche Wildbeobachtung. Der Jäger & Wanderleiter Martin Valsecchi zeigt den Teilnehmenden beim Maisastal mit dem Fernrohr verschiedene Wildtiere. Parkplatz Votlas. Anm: samnaun.ch/erlebnisse.	Samnaun Dorf	7:00 – 9:00
Natur	Besonderheiten, Raritäten und Perlen im Garten. Einheimische Gemüse- und Kulturpflanzenarten. Gemeindehaus. Info & Anm.: F. Walter, Tel. 079 586 12 39, admin@proterrae.ch, engadin.com/erlebnisse.	Ardez	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhaus. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Kunst	Andenken in UV-Kunstharz. MiaEngiadina, Stradun. Erw. CHF 65.00 inkl. Material. Anm.: UvResinArtScuol@gmail.com, bis Sonntag 12:00.	Scuol	15:00 – 16:30
Führung	Führung Alp Bella. Interessante Fakten zur Milchwirtschaft im Samnauntal. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:30
Führung	Dorfführung Müstair. Bei der Führung wird die Geschichte des Dorfes lebendig. CHF 10 (ohne GK CHF 15). PostAuto-Haltestelle «Somvih». Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 861 88 40.	Müstair	16:35 – 18:35
Führung	Dorfführung mit Gästeapéro. Nationalparkzentrum. Kostenlos (ohne GK CHF 10.00). Info & Anmeldung: Gäste-Info, Tel. 081 856 13 00, zernezh@engadin.com, bis Mo 14:00.	Zernez	17:00 – 19:00
Führung	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da Cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	18:00 – 19:00
DIENSTAG, 12. AUGUST			
Erlebnis	Abenteuerekursion in den Stollen. Einführung in die mittelalterliche Bergbaugeschichte. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: Tel. 079 930 68 69, bis Vortag 12:00.	Scuol	8:15 – 14:45
Wanderung	Geführte Exkursion Margunet: Wanderung über Margunet mit Tierbeobachtungen und umfassender Information über den Nationalpark. PostAuto-Haltestelle «Stabelchod P8». Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	8:40 – 15:45
Kunst	Wandern mit Skizzenblock. Erwachsene CHF 79.00. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 40, bis Vortag 17:00.	Tschierv	9:00 – 16:00
Handwerk	Schnitzen und Steinhauen. Helmut Tschiderer gibt den Teilnehmenden einen Einblick in seine Arbeit. PostAuto-Haltestelle «Erlebnisbad». Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	9:30 – 11:30
Führung	Geschichte erleben in der Altfinstermünz. Die Festung im Dreiländereck hat eine lange Geschichte. Altfinstermünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 13:00
Natur	Besonderheiten am Schergenbach. Treffpunkt: Post. Info & Anmeldung: Tel. 079 586 12 39 oder admin@proterrae.ch, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	13:45 – 17:00
Führung	Führung Sgrafits und deren Bedeutung. Die Teilnehmenden erfahren Wissenswertes über die Sgrafits Engiadinais. Butia Schlerin. Erw. CHF 10.00 (ohne GK CHF 15.00). Anm.: Tel. 079 753 52 55, bis Vortag 17:00.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Dorfführung Samnaun. Der Einheimische Arno Jäger begleitet Sie durch die spannende Geschichte des Samnauntals. Kirche. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:30
Führung	Bacharia Alpina – Das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Die Kirchenmalereien von Lavin. Führung mit Einblick in die Geschichte der Kirche. Kirche San Güerg. Info & Anm.: Gäste-Info Zernez, Tel. 081 856 13 00, zernezh@engadin.com, bis Vortag 17:00.	Lavin	16:00 – 16:50
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20. Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse, info@engadin.com oder Tel. 081 861 88 00.	Ramosch	16:00 – 17:30
Führung	Betriebsführung Arvenmöbelschreinerei. Besichtigung der Schreinerei. Falegnamaria Pichalain. Info & Anmeldung: Valentin Hohenegger, Tel. 081 858 52 14 oder Tel. 076 304 38 22, bis Vortag 17:00.	Fuldera	16:15 – 17:15
Konzert	Alphornkonzert. Handweberei Tessanda. Kostenlos. Info: tessanda.ch.	Sta. Maria	16:45 – 17:15
Tanz	Ecstatic Dance. Transformative Tanzveranstaltung. Club Stüva. Info: ecstaticdance-scuol.ch.	Scuol	19:30 – 22:00
Film	Kino Tschlin, «Viel Lärm um nichts» es üna versiun cinematografica americana da l'on 1993 dal toc da William Shakespeare culla redschia da Kenneth Branagh. Plaz 33. Info: kinotschlin@bluewin.ch, Tel. 081 860 10 65.	Tschlin	20:15
MITTWOCH, 13. AUGUST			
Tiere	Steinwildbeobachtung Marangun – Sesvenna. Mit einem Jäger auf der Spur. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anm.: Gäste-Info, engadin.com/erlebnisse, Tel. 081 861 88 00, info@engadin.com.	Scuol	7:10 – 13:45
Wanderung	Wanderung auf den Spuren der Gebirgssoldaten. PostAuto-Haltestelle «cumün». Erwachsene 40.00 (ohne GK 60.00), Kinder bis 12 Jahre kostenlos. Anm.: Bis am Vortag 17:00 unter val-muestair.ch/erlebnisse.	Sta. Maria	7:30 – 15:30
Sport	#batterypower. Individuelle Einführung in Sachen Handling, Fahrtechnik und modernem E-MTB. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Tel. 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis am Vortag 12:00.	Müstair	8:30 – 11:30
Führung	Führung Sennerei. Bei der Sennerei-Führung erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die Produktion des Samnauner Bergkäses. Sennerei Samnaun. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:00
Wanderung	Geführte Wanderung Macun-Seen: 23 Seen, imposante Blockgletscher, seltene Pflanzenarten und Wildtiere machen Macun zu einer Perle des Nationalparks. Bahnhofplatz. Anm.: Tel. 081 856 13 00, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:00 – 16:00
Führung	Die alten Silberminen von S-charl. Eine Exkursion in die Unterwelt des Engadins. Dorfplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Scuol	9:15 – 14:15
Handwerk	Engadiner Räucherstäbchen. PostAuto-Haltestelle «cumün». Anm: 2 Tage im Voraus bei Curdin Tones, Tel. +31 62 751 41 41 info@somalgors74.ch.	Tschlin	9:20 – 16:00
Wanderung	Besichtigung Instandstellung Militärweg zur Dreisprachenspitze. PostAuto-Haltestelle «Sta. Maria, cumün». Kostenlos (ausser Busbillet). Info & Anm.: Yves Schwyzer, Tel. 081 851 60 74, bis Montag 11.8.	Sta. Maria	9:30 – 13:30
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Haltestelle «posta». Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch, bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	9:35 – 12:15
Führung	Dorfführung Sent. Die Teilnehmenden erfahren mehr über die Geschichte sowie Architektur des charmanten Engadinerdorfes. Dorfplatz. Erwachsene 5.00 (ohne GK 10.00), Kinder kostenlos. Keine Anmeldung erforderlich.	Sent	10:00 – 12:00
Tiere	Lamatrekking Schnuppertour. Eine lustige und unterhaltsame Wanderung für Familien und Tierliebhaber. Hof Puntetta. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Müstair	10:00 – 12:00
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernez.ch/freizeit/familienbad.	Zernez	13:30 – 16:00
Sport	Mountainbike-Kidskurs #patchific. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	13:35 – 15:20
Natur	Arzneipflanzen Touren - Turas da plantas medicinalas. Wir entdecken die Welt der Arzneipflanzen. Haltestelle «posta». Info & Anmeldung: clear@martinamelcher.ch, bis 17 Uhr zwei Tage zuvor.	Scuol	13:35 – 16:15
Tiere	Die faszinierende Welt von Uhu «Bubo». Der Falkner Werner Fischer bietet die Gelegenheit, seinen Uhu «Bubo» hautnah zu erleben. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:45
Sport	Mountainbike-Kidskurs #shredders. Il Nucleus Bike Store. Info & Anmeldung: Whatsapp 081 552 02 00, office@ridelaval.com, bis Montagabend.	Müstair	15:30 – 18:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Führung	Führung durch die Webräume. Erleben Sie die traditionelle Arbeit am Webstuhl bei einer Führung. Handweberei Tessanda. Anm.: allegra@tessanda.ch , Tel. 081 858 51 26, bis Dienstag 18:00.	Sta. Maria	16:30 – 17:30
Natur	Bartgeier, Edelweiss und Co. Faszinierende Bildershow der artenreichen Tier- und Pflanzenwelt. Muglin Mall. Eintritt frei – Kollekte. Info: Tel. 081 861 88 40, info@val-muestair.ch .	Sta. Maria	20:15 – 22:00
Natur	NATURAMA-Vortrag: Von Starkregen bis Trockenheit. Manuela Brunner beleuchtet diese Extremereignisse. Auditorium Schlossstall. Info: Tel. 081 851 41 41	Zernez	20:30 – 21:30
DONNERSTAG, 14. AUGUST			
Erlebnis	Sonnenaufgang auf der Rötelspitz (3026 m ü.M.). Der Sonnenaufgang auf der Rötelspitze hinterlässt bleibende Eindrücke. PostAuto-Haltestelle «posta». Info & Anm. val-muestair.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Sta. Maria Val Müstair	3:10 – 14:00
Sport	Mit Outdoor-Yoga in den Tag starten. Outdoor-Yoga berührt die Sinne und sorgt für tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	7:30 – 9:00
Wanderung	Der Schmugglerpfad im Val d'Uina. Mit Taxi und Seilbahn zum Ausgangspunkt der Wanderung im Südtirol. PostAuto-Haltestelle «Plaz». Info & Anm.: Gäste-Information, Tel. 081 861 88 29, bis Vortag 17:00.	Sent	7:50 – 18:00
Tiere	Wildbeobachtung Mot Tavrü. Mit einem Jäger unterwegs im Val Foraz. PostAuto-Haltestelle «S-charl». Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Scuol	8:15 – 13:15
Wanderung	Geführte Exkursion Val Trupchun. Eldorado für Beobachtung von Rothirschen, Steinböcken, mit Glück Bartgeier und Steinadler. Punt da Val da Scrigns. Anm.: Tel. 081 851 41 41, bis Vortag 17:00.	Zernez	9:00 – 16:00
Sport	Das Samnauntal auf dem E-Bike erkunden. Auf dem E-Bike mühelos an die schönsten Orte im Samnauntal gelangen. Gäste-Info. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	9:30 – 11:30
Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Maria Morell, Erica Bischoff e Tina Bott: Società Chasa Fliana, Lavin. Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch .	Scuol	10:00 – 11:00
Erlebnis	Familientag in der Erlebnisburg Altfinstermünz. Die Kinder tauchen in die Rolle von Zöllnern, Schmugglern und Prinzessinnen ein. Altfinstermünz. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Vinadi	10:15 – 15:00
Wasser	Die Scuoler Mineralquellen erleben. Geführter Rundgang mit Wasser-Sommeliere® Sabina Streiter. Eingang Hotel Belvédère. 20.00 CHF. Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Scuol	10:45 – 12:45
Natur	Wildkräuter für die Hausapotheke & Naturkosmetik. In die Wildpflanzenwelt eintauchen & Herstellung eines Produkts. Info & Anm.: Tel. 079 291 54 32, antje.walker@bluewin.ch , bis am Vortag 12:00.	Ardez	13:30 – 16:45
Führung	Dorfführung Guarda. Gäste-Info. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Muglin da Tarasp – Vom Getreide zum Mehl. Entdecken Sie Spannendes zu Getreideanbau und -verarbeitung im Unterengadin. PostAuto-Haltestelle «Tarasp, Fontana». Info & Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Tarasp	15:00 – 17:00
Führung	BEHIND THE SCENE. Kombiführung in der Mittellapsis und im Kulturgüterschutzraum. Kloster St. Johann. Info & Anm.: visit-museum@muestair.ch .	Müstair	15:45 – 16:45
Führung	Zeitlos – Eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Gesundheit	Tief durchatmen. Atemtechnik zur Tiefenentspannung erlernen inkl. Meditation. Chasellas 61. Erw. CHF 30.00 (ohne GK CHF 35.00). Anm.: Arlette Burkhard, Tel. 078 897 56 63, domenigarlette@hotmail.com .	Sent	16:30 – 17:45

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alvetern. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch.	Ardez	16:30 – 18:00
Führung	Führung im Talmuseum. Die heimatkundliche Sammlung zeigt anhand von Gebrauchsgegenständen aus dem 16. bis 19. Jahrhundert, wie hart das Bauernleben damals war. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Wasser	SILENZI – Baden bis Mitternacht. Bogn Engiadina Scuol. Abendkarte ab 19.00 Uhr, an der Kasse. Ab 21:45 bis 24:00 nur für Erwachsene. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	19:00 – 0:00
Gesundheit	Poesie der Natur im Kreis des Jahres. Meditationskurs mithilfe von poetischen Texten und Gesprächen. CHF 30. Chasa Pravenda. Info & Anmeldung: G.S.Rüetschi, Tel. 076 454 81 53, bis Sonntag, 10. August.	Scuol	19:30 – 21:15

FREITAG, 15. AUGUST

Sport	Discgolf Swisstour – Samnaun Mountain Challenge. Samnaun freut sich, die diesjährige Discgolf Swiss-Tour begrüßen zu dürfen. Info: Tel. 081 861 88 30.	Samnaun Dorf	
Gesundheit	Massage & Yoga vor der Chamonna Lischana auf 2500 m.ü.M. Info: martinamelcher.ch/aktuelles.	Scuol	
Wanderung	Mit dem Jäger auf die Pirsch. Erwachsene 30.00, Kinder 7 bis 15 Jahre 10.00. Familie 60.00. PostAuto-Haltestelle «Süsom Givè». Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Tschierv	6:50 – 13:00
Führung	Festungsführung Zernez Ova Spin. Führung durch die Festung am Ofenpass. PostAuto-Haltestelle «Ova Spin». Info & Anmeldung: zernez@engadin.com, bis Vortag 16:00.	Zernez	9:30 – 12:00
Führung	Führung durch die historische Chasa Chalavaina. Info & Anmeldung: info@hotelchalavaina.ch, Tel. 081 858 54 68, bis am Vortag 16:00.	Müstair	10:00 – 11:30
Natur	Superorganismus Bien. Das Klang-Repertoire und die Vibrationen eines Bienenvolkes in Echtzeit hautnah miterleben. Haus Somalgors 74. Anm.: Curdin Tones, Tel.: +31 62 751 41 41, info@somalgors74.ch.	Tschlin	13:00 – 17:00
Kulinarik	Kochkurs mit Dario Cadonau zum Thema «Fleisch sous-vide garen». Zusammen mit Dario Cadonau und seinem Team zaubern Sie ein feines 4-Gang-Menü. Hotel IN LAIN. Info: Tel. 081 851 20 00, hotel@inlain.ch .	Brail	14:00
Wasser	Mineralwasser-Degustation. Eine kulinarische Entdeckungsreise mit der Wasser-Sommelière® Sabina Streiter in die Welt der natürlichen Mineralwässer. Hotel Villa Post. Anm: engadin.com/erlebnisse.	Vulpera	15:45 – 17:45
Konzert	Orgelkonzert mit Simona Fruscella, Konzertorganistin und Gewinnerin zahlreicher Musikpreise. Kirche. Kollekte. Keine Anmeldung erforderlich. Info: info@protarasp.ch.	Tarasp	18:00 – 19:15
Kunst	SPIRITS - Video Show Performance. Treffpunkt: Schlosshof Kasse. CHF 15. Info: info@schloss-tarasp.ch, Tel. 081 557 17 66.	Tarasp	19:00 – 20:00
Konzert	Konzert mit Martina Linn. Es sind zauberhaft melancholische Lieder, sphärisch, klangvoll und geprägt vom Indie-Folk. Chastè da Cultura. Info: arodigari@bluewin.ch, Tel. 079 416 66 86.	Fuldera	20:00
Führung	Führung Observatori astronomic Lü. Aufgrund des klaren Himmels und der Höhe bietet Lü oft einen spektakulären Blick auf das Sternenmeer. Parkplatz Dorfeingang. Info & Anm. val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Lü	22:00 – 23:30

SAMSTAG, 16. AUGUST

Sport	Discgolf Swisstour – Samnaun Mountain Challenge. Samnaun freut sich, die diesjährige Discgolf Swiss-Tour begrüßen zu dürfen. Info: Tel. 081 861 88 30.	Samnaun Dorf	
Gesundheit	Massage & Yoga vor der Chamonna Lischana auf 2500 m.ü.M. Info: martinamelcher.ch/aktuelles.	Scuol	
Sport	Golf-Schnupperkurs. Den Teilnehmenden bietet sich die Möglichkeit erste Erfahrungen auf einem Golfplatz zu machen. Golfclub. Info & Anm.: Tel. 081 864 96 88, info@vulperagolf.ch, bis am Vortag 17:00.	Vulpera	11:00 11:45

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Druckmuseum Stamparia Strada - Führung. Treffpunkt Stamparia. Erw. CHF 10.00, Kinder CHF 5.00. Info & Anm.: info@stamparia.ch, bis Donnerstag 16:00.	Strada	15:00 17:00
Ausstellung	Hubert Bezzola – Exposiziun da Benefizi. 18:30 Uhr – Concert dal Coro masdà. Apéro sponsorà da Hatecke SA. L'inchasch va plainamaing a: Coro masdà, Coro viril, Soc. da musica. Chasa d'Art.	Zernez	17:30 – 21:00
Konzert	THE TOMMASO STARACE ULTIMATE QUARTET. Tommaso Starace, begleitet von drei italienischen Top-Jazz-Musikern: an Piano, Bass und Drums. Kirche. CHF 25. Abendkasse 19:45.	Sent	20:30
SONNTAG, 17. AUGUST			
Sport	Discgolf Swisstour – Samnaun Mountain Challenge. Samnaun freut sich, die diesjährige Discgolf Swiss-Tour begrüessen zu dürfen. Info: Tel. 081 861 88 30.	Samnaun Dorf	
Gesundheit	Massage & Yoga vor der Chamonna Lischana auf 2500 m.ü.M. Info: martinamelcher.ch/aktuelles.	Scuol	
Sport	Kinder-Fussball-Grümpeltturnier. Traditionelles Fussball-Grümpeltturnier für Kinder organisiert vom Club da ballapè Val Müstair. Sportplatz Plazzöl. Info: arodigari@bluewin.ch.	Müstair	9:00
Wasser	Geschichtenbrunnen/Bügls d'istorgias. Kinder und Erwachsene sind eingeladen Geschichten aus dem Brunnen «herauszufischen». Plazzetta. Kostenlos. Info: Imke Marggraf, Tel. 077 496 98 26.	Ardez	14:30 – 18:00

Ausstellung: KONRASTE IM DIALOG

In der Ausstellung im Tuor Ardez zeigen Werner Kleiber und Daniela Melberg ihre Bilder, Textilobjekte und Skulpturen.

Datum: 24. Juli bis 17. August 2025

Öffnungszeiten: Do – So, 14.00 – 19.00 Uhr und auf Anfrage

Vernissage: 24. Juli 2025, 15.00 – 20.00 Uhr

Tuor Vonzun, Crusch 113, 7546 Ardez (Nähe Bahnhof)

atelier-wernerkleiber.ch, 078 789 00 61

daniela-melberg.ch



Orgelkonzert in der Kirche Tarasp mit Simona Fruscella

Pro Tarasp freut sich Simona Fruscella, italienische Konzertorganistin und Orgelkonzertantin mit Master of Advanced Studies in Music Performance und Interpretation of Organ (Konservatorium der italienischen Schweiz in Lugano) und Gewinnerin zahlreicher Musikpreise zu begrüessen. Sie spielt auf der Orgel in der Kirche Tarasp Werke von D. Buxtehude, J. S. Bach, V. Petrali, G. Puccini u.a.

Anmeldung nicht erforderlich.

Informationen: info@protarasp.ch

Kollekte für die Künstlerin

Freitag, 15.8.2025, 18.00 Uhr, Kirche Tarasp



Marchà in San Niclà



Auch dieses Jahr lädt der traditionelle Marchà in San Niclà zum Entdecken regionaler Köstlichkeiten und Handwerkskunst ein. Mitglieder von Bun Tschlin nehmen kostenlos teil, alle anderen zahlen CHF 15.00 pro Stand. Für musikalische Stimmung sorgt die Tschliner Formation «Tanzlischem» mit alpenländischer Volksmusik.

Anmeldung: Über buntschlin.ch, Tel. 081 864 02 02 oder Mail: info@buntschlin.ch.

Samstag, 13. September 2025, 11.00 – 16.00 Uhr, San Niclà

Tipp: Die Genusswoche 2025 beginnt mit dem Marchà in San Niclà; auch das Bier-Degustations-Menü am 18. September in der Ustaria Tschlin steht ganz im Zeichen der Engadiner Kulinarik. Reservation erwünscht: Tel: 078 327 17 27, Mail: info@ustariatschlin.ch

Bergbierfestival Tschlin – Ramosch

Das Bergbierfestival vereint Natur, Genuss und Bergbraukunst: Auf der zwölf Kilometer langen Wanderung von Tschlin nach Ramosch erleben Sie das Unterengadin mit lokalen Bierspezialitäten und Köstlichkeiten. Abends sorgt die Berner Band «Halunke» für einen stimmungsvollen Ausklang.

Weitere Informationen und Tickets: bergbierfestival.ch

Samstag, 18. Oktober 2025, Tschlin

Tipp: Am Freitag, 17. Oktober, startet das Festival-Wochenende mit einem Bier-Dinner in der Ustaria Tschlin. Reservation erwünscht: Tel. 078 327 17 27, Mail: info@ustariatschlin.ch



SOMMERKONZERT: The Silver Trio

Cäcilia Dorner – Violine

Miriam Dorner – Violoncello

Stefan Man – Klavier

Öffentliches Konzert im Rahmen des Cuors Rumantsch. Trios von Haydn, Tschaikowsky und Juon.

Eintritt frei; Kollekte

Mit dem KulturBus gratis zurück nach Scuol, Ftan, Ardez, Tarasp

Dienstag, 22. Juli 2025, 17.00 Uhr, Kirche Sent



EIGENBRÄU

Hornroh Modern Alphorn Trio: Jennifer Tauder-Ammann, Lukas Briggen, Balthasar Streiff

Höchstes bläserisches Können auf Alphörnern, Bücheln, Meer-schnecken und Tierhörnern, ergänzt durch die wunderbare Stimme von Jennifer Tauder-Ammann. Unerhörte Klänge führen uns durch ein Programm von aussergewöhnlichen Eigenkompositionen und Arrangements.

Abendkasse ab 19.45 Uhr

Eintritt: CHF 25.00

Mit dem KulturBus gratis zurück nach Scuol, Ftan, Ardez, Tarasp

Sonntag, 3. August 2025, 20.30 Uhr, Kirche Sent



MUSEEN

Guarda

Schellen-Ursli-Museum

Tel. 081 862 21 32
hotel-meisser.ch

Lavin

Chasa Bastiann

bastiann.ch
linardlavin.ch

Martina/Vinadi

Altfinstermünz ^{2 3}

Tel. +43 (0) 660 / 56 42 538
altfinstermueenz.com

Müstair

Kloster St. Johann, UNESCO**Welterbe** ²

Tel. 081 858 61 89
muestair.ch

Samnaun

Talmuseum ²

Tel. 081 861 88 30
samnaun.ch

Scuol

Museum d'Engiadina Bassa ^{2 3}

Tel. 079 438 36 64
museumscuol.ch

Scuol/S-charl

Bergbau- und Bärenmuseum**Schmelzra** ^{2 3}

Tel. 081 864 86 77, 081 861 88 00
nationalpark.ch/de/besuchen/
museum-schmelzra

Scuol/Nairs

Kunsthalle Fundaziun Nairs ²

Tel. 081 864 98 02
nairs.ch

Sent

Museum Alberto Giacometti ²

Tel. 081 860 30 00
aldier.ch

Sta. Maria

Whisky Museum ²

Tel. 076 422 03 08
smallestwhiskybaronearth.com

Sta. Maria

Museum 14/18 ^{2 3}

Tel. 081 858 72 28
stelvio-umbrail.ch

Sta. Maria

Muglin Mall – Mühle Mall ^{2 3}

Tel. 078 853 54 86
muglin.ch

Sta. Maria

Handweberei Tessanda

Tel. 081 858 51 26
tessanda.ch

Strada

Museum Stamparia Strada ^{2 3}

Tel. 081 866 32 24
stamparia.ch

Susch

Museum Susch

Tel. 081 861 03 03
muzeumsusch.ch

Tarasp

Schloss Tarasp ²

Tel. 081 557 17 66
notvital.com/en/fundaziun/schloss-
tarasp

Valchava

Chasa Jaura Val Müstair Museum-**Art-Cultura** ³

Tel. 081 858 53 17
chasajaura.ch

Vnà

Heimatmuseum Vnà ³

Tel. 081 866 33 86

Vulpera

Hotel Waldhaus – Museum ³

Tel. 081 864 11 12
villa-post.ch

Zernez

Nationalparkzentrum ^{*}

Tel. 081 851 41 41
nationalparkzentrum.ch

→ engadin.com/museen

→ samnaun.ch/museen

→ val-muestair.ch/museen

KUNST UND AUSSTELLUNGEN

Ardez

Kontraste im Dialog (24.7. – 17.8.)

Ausstellung von Werner Kleiber und Daniela
Melberg
Tuor Vonzun, Crusch 113
daniela-melberg.ch

Ardez

**Bilderausstellung «Frühlingserwachen und
Bergwelten» von Anett Lächli**

Hotel Alvetern
corpovitale.ch

Ftan

**Figuren-Atelier und einheimisches
Kunsthandwerk Marianna Melcher**

Tel. 081 864 01 53
hand-kunstwerk.ch

Ftan

Bilderausstellung Bea Lienhard

Café Scuntrada
Tel. 079 719 46 65
bealienhard.ch

Fuldera

Chastè da Cultura

Ort der Kunst, Kultur und Begegnung
chastedacultura.ch

Guarda

Galerie Guard'Art

Stein- + Holzskulpturen, Innsteinschmuck
Tel. 081 862 27 88

Guarda

Keramik-Ausstellung Anna-Madlaina Jordan

Tel. 081 862 24 41 / 081 862 23 07
jordankeramik.ch

Guarda

Bilder und Objekte Regula Verdet

Tel. 081 862 24 22
regula.verdet.ch

Müstair

Besucherraum Agricultura Val Müstair

Chascharia Val Müstair
Tel. 081 858 51 94
agricultura-valmuestair.ch

Müstair

**AUSSTELLUNG. INNENLEBEN. Die barocken
Nonnenzellen**

Kloster St. Johann
muestair.ch

→ engadin.com/kultur

→ val-muestair.ch/kultur

KUNST UND AUSSTELLUNGEN

Müstair

IN PERSONA. Die Schwestern von Müstair und ihre Lieblingsobjekte.

Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair

Wege von und nach Müstair

Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair

PIA WILLI. Kunst im Kloster

Kloster St. Johann
muestair.ch

Nairs

Eva Susova – Beats Below the Caprine Curve (bis 13.9.)

VAIDRINA
Fundaziun Nairs
Tel. 081 864 98 02

Nairs

For – Ikonen, Crisis Actor und Parting Persepolis (bis 13.9.)

Fundaziun Nairs
Tel. 081 864 98 02

Samnaun

Helmut Tschiderer

Bildhauer und Künstler
helmut-tschiderer.com

Scuol

Sternenhimmel im Engadin / Stailas da l'Engiadina

Fotoausstellung von Mayk Wendt
Bogn Engiadina
bognengiadina.ch

Scuol

Alexander Curtius

Möbel und Skulpturen
Tel. 077 422 06 75
alexandercurtius.ch

Scuol

ideas CA – Fotoausstellung, Kreationen aus Beton und Keramik

Tel. 081 842 66 92
ideas-ca.ch

Scuol

Bilder und Objekte von René Fritschi

Manufaktur Fritschi
manufaktur-fritschi.com

Scuol

Seminare im Handwerk

pro manufacta engiadina
promanufacta.ch

Sent / Sur En

Skulpturenweg

skulpturenweg-scuol.com
art-engiadina.com

Sent

Parkin Not Vital

Mitte Juni bis Anfang Oktober
notvital.ch/de/fundaziun/parkin-sent

Sent

Tschel tschêl oder Der andere Himmel (ab 2.8.)

Bilderausstellung von Beatrice Calzaferri
und Gian Gianotti
Grotta da cultura
grottadacultura.ch

Sent

Die Seele im Kunsthandwerk (bis 29.7.)

Skulpturen von Silvio Gallo
Grotta da cultura
grottadacultura.ch

Strada

L'otra via

Sonderausstellung über das Leben und Wirken
von Selina Chönz
Museum Stamparia
stamparia.ch

Susch

A River Runs From The Kitchen (19.7. – 14.9.)

FLY, Spazi d'Art Susch
Tel. 079 542 13 96
fly-susch.ch

Susch

Austellung Gabriele Stötzer: Mit Hand & Fuss, Haut & Haar

Muzeum Susch
muzeumsusch.ch

Susch

Galerie-Ausstellung Elena Denoth

engadinerkunst.ch
Tel. 079 721 69 42

Susch

Bilderausstellung Jadwiga Maziarska

Muzeum Susch
muzeumsusch.ch

Tarasp

Atelierausstellung mit Bildern von Rudolf Glaser

Tel. 078 828 92 61
rudolfglaser.ch

Tarasp

«House to watch the sunset» von Not Vital

Das eingezäunte Kunstwerk kann frei besichtigt
werden
notvital.com

Tschierw

Ausstellung in der Scheune (1.5. – 1.10.)

Gerätschaften vom 16. bis 20. Jh.
Tel. 081 858 52 96

Val Müstair

«Plomer plajer culer» (ab 5.7.)

Zeitgenössische Kunst im Val Müstair
Museum Chasa Jaura, Valchava / Museum 14/18,
Sta. Maria /
Muglin Mall, Sta. Maria / Kloster St. Johann,
Müstair
val-muestair/plomer

Vnà

Holzschnitte / Bilder Iris Riatsch

Tel. 079 476 05 01
Informationen unter chascharia.ch

Zernez

Atelierausstellung Annetta Ganzoni, Glaskunst

Tel. 081 856 14 68

Zernez

immer wilder

Bildpaare erzählen vom Wandel im
Schweizerischen Nationalpark
Nationalparkzentrum
nationalpark.ch

Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk

TÄGLICH/MEHRMALS PRO WOCHE

Ardez

Kein Angstschweiss vor dem Schweissen

14:00–17:00, Treffpunkt Chasa Crusch 117 (unterer Eingang). Anmeldung 2 Tage im Voraus, bei René Rhyner, Tel. 079 406 20 39.

Müstair

Führung Heiligkreuzkapelle|Führung Kirche und Museum|Führung archäologisches Archiv

Kloster St. Johann. Info: muestair.ch, Tel. 081 858 61 89, visit-museum@muestair.ch.

→ engadin.com/ferientipps

→ samnaun.ch/ferientipps

→ val-muestair.ch/ferientipps

Müstair

Besucherraum Agricultura Val Müstair

7:00–17:00, Chascharia Müstair. Keine Anmeldung. Kostenlos. Info: Tel. 081 858 51 94.

Scuol

Faszination Wasserkraft – Engadiner Kraftwerke

Zeit nach Vereinbarung, EKW Kraftwerk Pradella. 2 Tage im Voraus, Tel. 081 851 43 11

Sent

Keramikmalen

Mo–Do. Butia Schlerin. Chasellas 61. Anmeldung: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 12:00.

Sta. Maria

Muglin Mall - Besichtigung der Mühle

Führung Mo & Do 16:30–17:30. Besichtigung Mo, Mi, Do 14:00–16:00. Keine Anmeldung. Info: Tel. 078 853 54 86.

Sta. Maria

Whisky Bar, Whisky Museum und HighGlen Whisky Distillery

Täglich auf Anfrage, Zeit nach Vereinbarung. Anmeldung: Lord Gunter Sommer, Tel. 076 422 03 08.

Sta. Maria, Fuldera, Valchava

Dorfführung Sta. Maria, Fuldera oder Valchava

Täglich auf Anfrage, Zeit nach Vereinbarung. Info & Anm: val-muestair.ch/erlebnisse.

Susch

Engadiner Sgraffito aus eigener Hand

Täglich. Surpunt 91. Anmeldung: Josin Neuhausler, Tel. 079 221 34 78, bis Vortag 19:00.

Tarasp

Schlossführung Tarasp|Kunstführung Schloss Tarasp

Schlossführung, täglich ausser Mo. Kunstführung, 27.7., 1.8., 2.8., 3.8., 7.8., 10.8., 15.8., 17.8. Treffpunkt Schlosshof-Kasse. Info & Anmeldung: notvital.com/fundaziun.

Tschiers

Führung und Degustation in der Antica Distilleria Beretta dal 1792

Täglich auf Anfrage, Zeit nach Vereinbarung. Info & Anmeldung: Luciano und Gisella Beretta, Tel. 079 207 00 39.

Weitere Ferienerlebnisse

TÄGLICH | MEHRMALS PRO WOCHE

Unterengadin

Sommerprogramm für Kinder

Abenteuer für Kinder, Entspannung für Eltern: Im betreuten Kinderprogramm rund um Scuol entdecken Kinder ab 5 Jahren spielerisch das Engadin. Jeweils Mo bis Fr, 14. – 25.7.2025. Ab CHF 10. Info & Buchung: engadin.com/sommerprogramm.

Scuol

Pferdekutschenfahrt zur Agata
Täglich. San Jon, Reitstall. Zeit nach Vereinbarung. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis am Vortag.

Scuol

Pferde-Plausch-Nachmittag für Kinder

Es wird geputzt, gesattelt sowie Wissen über Pferde vermittelt. Jeweils Mi, Fr und So | Reitstall und Saloon San Jon. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.

Scuol

Halbtagesritt | Tagesritt

Täglich. Reitstall und Saloon San Jon. Info & Anmeldung: Tel. 081 864 10 62, info@sanjon.ch.

Scuol

Wassersprechstunde

Täglich auf Anfrage, Bogn Engiadina/Guarda, XIN LI - Gesundheitstraining. Infos & Anm.: engadin.com/de/wassersprechstunde.

Scuol

Funktionelle Wassergymnastik

Täglich ab 9:45. Badeeintritt in das Bogn Engiadina erforderlich. Info: bad@cseb.ch, Tel. 081 861 26 00.

Scuol

Palace Escape Room

Täglich. CHF 80. Hotel Scuol Palace. Info & Anm.: events@scuolpalace.ch, Tel. 078 261 82 83.

Scuol

Cuors intensivs da rumantsch vallader

8:45–13:00. Chasa da Scuola a Scuol. Info & Anmeldung: kurs.ch/kurse/ferienkurse/vallader-a-scuol | 21.–25.7.

Scuol

River Rafting Scuol Schlucht|River Rafting Garsun Schlucht|Tagestour Rafting inkl. BBQ|Family Rafting

Täglich. Engadin Adventure. Info & Anmeldung: Tel. 081 861 14 19, adventure@bergbahnen-scuol.ch.

Sent

Bütscha la ritscha - Badeenten fischen

Mo–Fr. 14:00 – 17:30. Butia Schlerin. Info: Tel. 081 864 81 05.

Zernez

Nationalpark Kino-Openair

18. – 23. Juli, Filmbeginn 21:35, Abendkasse & Bistro ab 20:00, Info: nationalpark.ch, Tel. 081 851 41 41.

Fuldera

Eseltrekking

Zeit auf Anfrage. Anmeldung bei Familie von Planta, Tel. 079 641 68 75, Tel. 079 228 47 01

Müstair

Mit Lamas unterwegs

10:00–15:00. Hof Puntetta (gegenüber Camping Muglin). Anmeldung bei Isidor Sepp, Tel. 079 350 74 67

Valchava

Wassermusik und Orgelmusik

Auf Vereinbarung, PostAuto-Haltestelle «cumün». Anmeldung bei Elisabeth Hangartner, Tel. 078 824 50 16

Val Müstair

Savurando - Kulinarische Schatzsuche

Startzeit zwischen 9:00 und 12:00. Hotel Helvetia. Ab 10 Pers. ist eine Anmeldung erforderlich, Tel. 081 858 55 55 | Mo–Sa

Weitere Ferienerlebnisse

Val Müstair

Romanisch für Feriengäste

Die Teilnehmenden lernen unsere romanische Sprache und Kultur kennen. Ort/Zeit auf Vereinbarung. Erw. 10.00 (ohne GK 15.00). Anmeldung: Roman Andri, Tel. 079 357 20 21.

Val Müstair

Waldbaden / Shinrin-Yoku

Nach Vereinbarung. Anmeldung bei Manuela Zen, Tel. 079 672 07 71, vibrafit.ch.

Val Müstair

Trottinettvermietung - von Lü nach Tschiers

Täglich. Reservation erforderlich: Tel. 079 667 32 02.

Samnaun

Geführte Wanderung

Zeit gemäss Wandernewsletter. Anmeldung bis Vortag 17:00, samnaun.ch/erlebnisse | Mo, Mi und Fr

Buch-Vernissage; Chardun, Margaritta & Violetta

Lesung für Kinder und Apéro

Im Val Fless, gleich bei der Alp Fless Dadoura, wohnt die Kolonie der Zwerge und Zwerginnen vom Val Fless, die sie sich in Blumen verwandeln, wenn Menschen in ihre Nähe kommen. Darunter sind auch die Zwerge Chardun und Margaritta.

Gemeinsam mit ihrer Tochter Violetta erleben sie viele spannende Abenteuer.

Montag, 4. August 2025, um 16:00 Uhr, Schloss Planta-Wildenberg Zernez



OPEN-AIR: «Neuer Tango, neue Welt»

Yannick Frateur – Violine

Kammerphilharmonie Graubünden

Leitung: Philippe Bach

Eintritt frei; Kollekte

Mit dem KulturBus gratis zurück nach Scuol, Ftan, Ardez, Tarasp

Samstag, 9. August 2025, 20.30 Uhr, Dorfplatz Sent (bei schlechter Witterung in der Kirche Sent)



THE TOMMASO STARACE ULTIMATE QUARTET

Tommaso Starace – Alto/Soprano-Sax, Davide Corini – Piano

Davide Liberti – Bass, Gaetano Fasano – Drums

Das Konzert feiert die Musik der Bass-Ikone Charles Mingus und des legendären Trompeters Chat Baker. Es erwartet uns ein Abend voller Energie, Adrenalin und Humor. Unterhaltung auf höchstem Niveau!

Abendkasse ab 19.45 Uhr

Eintritt/entrada: CHF 25.00

Mit dem

KulturBus gratis zurück nach Scuol, Ftan, Ardez, Tarasp

Samstag, 16. August 2025, 20.30 Uhr, Kirche Sent



Gastronomische Spezialitäten

Tarasp

Schlosshotel Restaurant Chastè

Sparsels 154, 7553 Tarasp
Tel. 081 861 30 60
www.schlosshotelarasp.ch

Montag und Dienstag Ruhetag

- Hotel und Restaurant mit 500-jähriger Familiengeschichte
- Engadiner Ambiente in Kombination mit Kulinarik von Küchenchef Andreas Heidenreich und Team.
- Kulinarische Erlebnisse von Mittwoch bis Sonntag mit der Ustaria Speisekarte mit Hausklassikern oder mit dem Bocca Fina Gourmetmenü (16 Gault Millau Pkt., nur auf Vorbestellung erhältlich)

Guarda

Die Crusch Alba in Guarda ist Dorfbeiz und Feinschmecker*innen-Restaurant.

Chasa 45, 7545 Guarda, Tel. 081 860 16 16

Die Crusch Alba in Guarda ist Dorfbeiz und Feinschmecker*innen-Restaurant.

- Wir interpretieren alte Rezepte neu, verarbeiten Tiere von Kopf bis Fuss und Pflanzen von der Wurzel bis zum Samen.
- Unsere Speisen und Getränke fertigen wir aus saisonalen Naturprodukten, wenn immer möglich aus der Nachbarschaft oder aus eigener Wildsammlung.

Öffnungszeiten:

Mittwoch – Sonntag 11.00 – 22.00

Montag & Dienstag Ruhetag

Scuol

Hotel Astras – Restaurant & Pizzeria

7550 Scuol, Tel. 081 864 11 25

- Pizza nach Wahl
- Engadiner Spezialitäten
- Grosse Auswahl an traditionellen Gerichten
- Preiswerte, täglich wechselnde Mittags-Menüs
- Bediente Panorama-Sonnenterrasse

Hotel Filli – Restaurant-Bar-Lounge

7550 Scuol, Tel. 081 864 99 27

hotel.filli@bluewin.ch

täglich mittags und abends geöffnet

Aus heimischen Küchen

- Hausgemachte Capuns
- Hirschfilet vom Grill mit Engadiner Krautpizokel

Fillis Klassiker

- Kalbsleber «Venezia» mit Rösti
- Saltimbocca alla Romana mit Risotto ai Funghi

Fillis Specials

- Ciccorino rosso an Sardellen-Knoblauchdressing
- Die besten regionalen Steaks vom Grill
- Genuin Kalbskotelett
- Marcos Foie gras

Bun appetit!

Engadiner Boutique- Hotel GuardaVal

Vi 383, 7550 Scuol, Tel. 081 861 09 09
www.guardaval-scuol.ch

- Gourmet Restaurant mit 15 Gault Millau Punkten
- Regionale Gourmetküche der Alpen
- Weinkarte mit heimischen und internationalen Weinen
- Cheminée-Bar und Sonnenterrasse mit schönem Panorama für Ihren Apéro
- Täglich Schlemmerfrühstück bis 10.30 Uhr (am Wochenende bis 11.00 Uhr)

Hotel & Restaurant Bellaval

7550 Scuol, Tel. 081 864 14 81
Tischreservierungen erbeten

- Fondue Chinoise oder «Heisser Stein» (ab 1 Person)
- Käse-Fondue oder Raclette am Tisch (ab 1 Person)
- Feine Flammkuchen
- Engadiner Spezialitäten und internationale Küche
- Umfangreiche Weinkarte mit über 300 Weinen aus aller Welt

Restaurant Nam Thai

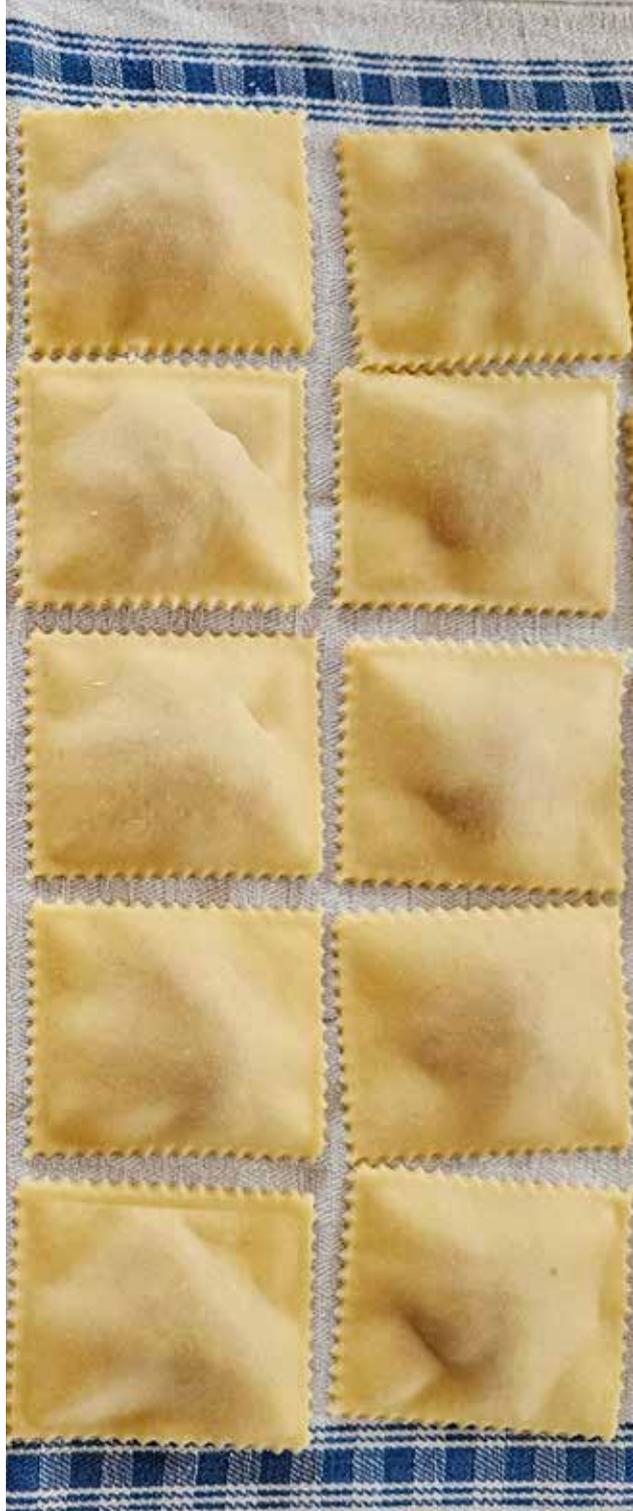
im Engadin Bad Scuol, 7550 Scuol
Tel. 081 864 81 43, namthai@belvair.ch
www.belvair.ch/nam-thai
www.namthai.ch

- Thailändische Spezialitäten nach Originalrezepten von unseren Thai-Chefs zubereitet
- Spezielle Vorspeisenplatte «Best of starter» (ab 2 Personen)
- Thailändische Suppen, Curries, Fleisch-, Fisch- und Vegetarische Gerichte
- Köstliche Desserts aus Fernost
- Im Nam Thai bieten wir auch Take Away an, falls Sie einmal unser Thai-Essen zuhause geniessen möchten. In der Hochsaison kann das Take Away Angebot kurzfristig eingeschränkt sein. Wir empfehlen Ihnen telefonisch zu bestellen.

Nimaya

Indische Spezialitäten
Nairs 500 - 7550 Scuol (Im Scuol Palace)
Tel: +41 79 882 29 99
www.nimayadeli.ch

- Donnerstag Abend bis Sonntag Abend
Freitag - Sonntag Mittag Nimaya Bistro
- Authentischer Geschmack Indiens
 - Traditionelle Indische Speisen mit fein abgestimmten Gewürzen, frisch zubereitet und voller Aroma
 - Auch als Take Away möglich
 - Vegetarische und Vegane Optionen



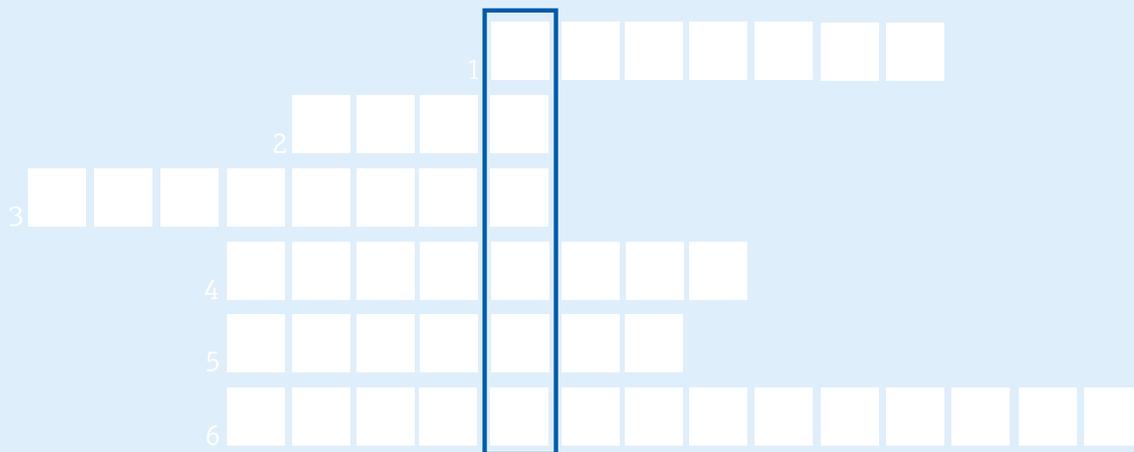
(Foto: Leta à Porta)

Teilnehmen und gewinnen
via allegra.online!



PREIS-
RÄTSEL

Die Fragen



1. Name des Restaurants bei der Sportanlage Gurlaina
2. Dieses Instrument spielt Gian Janett
3. Vorname der Bergsteigerlegende Messner

4. Wurde damals in den Stollen am Munt Buffalora abgebaut
5. So heisst der See bei Tarasp (ohne Leerzeichen)
6. Stellt Dumench Fallet aus Tannenzapfen her

Bitte senden Sie Ihre Antworten bis zum 13. August 2025 an:
Redaktion ALLEGRA, c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, oder geben Sie diese bei der Gäste-Info Scuol ab. Viel Glück!

Lösungswort

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Bitte schicken Sie mir folgende Newsletter:

Engadin Scuol Zernez

Samnaun

Val Müstair

E-Mail Adresse:

WETTBEWERBSBESTIMMUNGEN

Teilnahmeberechtigt sind alle Einheimischen und Gäste (Ausnahme: ALLEGRA-Mitarbeitende). Pro Person wird nur eine Teilnahme verlost. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Gewinner*innen des Preisrätsels erhalten einen 100-Franken-Gutschein, werden nach der Teilnahmefrist schriftlich benachrichtigt und im ALLEGRA genannt. Haupt- und Spezialpreise werden in der Zwischensaison unter allen Teilnehmenden der letzten sechs Ausgaben verlost.

Die angegebenen Daten werden nur für den Wettbewerb verwendet; die E-Mail Adresse mit Namen zudem nur bei durch Ankreuzen gegebener Einverständniserklärung für den Newsletter-Versand.

1. PREIS



Hotel & Restaurant Helvetia, Münstair

Zwei Übernachtungen für zwei Personen mit Frühstück im Standardzimmer inklusive freier Benützung des SPA Bereichs.

Wert: CHF 500.00

Hotel & Restaurant Helvetia, A. Grond, Via Maistra 30, 7537 Münstair
Tel. 081 858 55 55, info@helvetia-hotel.ch, helvetia-hotel.ch

Reservation nur auf telefonische Anfrage. Der Gutschein ist nicht über Fest- und Feiertage einlösbar.

100-FRANKEN-GUTSCHEINE DER MONATLICHEN VERLOSUNG

- Hatecke SA, Fleischhandwerk, Center Augustin, Stradun 197, 7550 Scuol, hatecke.ch
- Hotel Helvetia, Hotel und Restaurant, Via Maistra 30, 7537 Münstair, helvetia-hotel.ch
- Marco Sport SA, Der Spezialist für Trailrunning und Bergsport, Stradun 315a, 7550 Scuol, marco-sport.ch
- Fuschina da Guarda SA, Café e Cantina Chà da fö, Giarsun 130, 7545 Guarda, lampert-guarda.ch
- Hotel Central – La Fainera, Hotel und Restaurant, Bauorcha 19, 7535 Valchava, centralvalchava.ch
- Jon Sport AG, Der Ausrüster für Bergsport und vieles mehr, Stradun 328A, 7550 Scuol, jon-sport.ch

Die Gutscheine können nicht in Bargeld umgetauscht werden, sind nicht übertragbar und dürfen nicht kumuliert werden. Ein Warenersatz ist ausgeschlossen.

2. PREIS



Typically Swiss Hotel Altana, Scuol

Zwei Übernachtungen für zwei Personen mit Frühstück im Standardzimmer. Wert: CHF 420.00

Hotel Altana, Adrian M. Lehmann, Via da la Staziun 496, 7550 Scuol
Tel. 081 861 11 11, hotel@altana.ch, altana.ch

Reservation nur auf telefonische Anfrage. Der Gutschein ist nicht über die Fest- und Feiertage sowie während Spezialanlässen einlösbar.

3. PREIS



Chasa Werro, Sent

Zwei Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück im Chasa Werro in der Zwischensaison und pro Person ein Eintritt ins Bogn Engiadina Scuol. Wert: CHF 260.00

Chasa Werro, Frau Marianne Werro, Sot Pradè 137, 7554 Sent
Tel. 078 905 03 28, cmwerro@bluewin.ch, werroengadin.ch
Reservation nur auf telefonische Anfrage. Der Gutschein ist nicht über Fest- und Feiertage einlösbar.

Herzliche Gratulation!

Gewinner*in des ALLEGRA-Preisrätsels Nr. 1 Sommer 2025: Ueli Waser, Wädenswil

Auflösung des Preisrätsels in ALLEGRA Nr. 2 Sommer 2025: AVRONA



DREI WÜNSCHE

Urs Lechthaler ist in Müstair geboren und lebt heute in Scuol, wohin er einst mit seiner Familie gezogen ist. Viele Jahre war er als Versicherungsberater tätig. Gemeinsam mit seiner Frau führte er einige Jahre eine Papeterie in Scuol. Nun ist er pensioniert, doch wer denkt, er ruhe sich aus, irrt. In seinem Atelier in Ramosch entstehen liebevoll gefertigte Stempel, Holzprodukte und Laserarbeiten. Man trifft ihn im Garten, auf dem Bike, den Skiern, beim Theaterspielen oder am Stammtisch mit den Veterans Motta Naluns. Offen, kreativ und zufrieden mit dem Leben; so kennt und schätzt man ihn. (Foto: zvg)

Urs Lechthaler wünscht sich, dass ...

- 1** ... seine Enkel, Kinder, seine Frau und er gesund bleiben und noch viel Zeit miteinander verbringen können.
- 2** ... sich die Menschen mit mehr Respekt begegnen.
- 3** ... das Leben bunt und spannend bleibt.

MEDIZINISCHER NOTFALLDIENST

Hausärzte

24-Std. medizinischer Notfalldienst:
Region Scuol/Zernez: 081 864 12 12

19./20. Juli	Dr. med. univ. Christian Hofer
26./27. Juli	Dipl. med. Meret Zehnder
01. August	Dr. med. univ. Christian Hofer
02./03. August	Dr. med. Angela Chappatte
09./10. August	Dr. med. Christoph Weiss
16./17. August	Dr. med. Dea Bauer
23./24. August	Dr. med. Rebecca Roner

Region Samnaun:

Ganzjährig Bergpraxis Samnaun 081 822 12 00

Spitäler

Unterengadin Ospital Engiadina Bassa 081 861 10 00
Val Müstair Center da sandà Val Müstair
Sta. Maria 081 851 61 00

Zahnärzte

Nach Verein- Dr. med. dent. S. Wolfsberg,
barung Scuol 081 864 72 72
Ganzjährig Dr. med. dent. A. Imobersteg,
Scuol 081 864 86 86
Nach Verein- Dr. med. dent. H. Cueni,
barung Sta. Maria, csvm.ch 081 851 61 80

NOTFALL-TELEFONNUMMERN

Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Apoteca Engiadinaisa (Geschäftszeiten)	081 864 13 05
Apoteca Engiadinaisa (ausserhalb Geschäftszeiten)	081 864 93 70
Schweizerische Rettungsflugwacht	1414
Psychiatrische Dienste Graubünden	058 225 25 25
Strassenzustand (strassen.gr.ch)	163

PANNENHILFE

TCS-Pannendienst	140
S-chanf – Il Fuorn – Zernez – Flüela – Garsun	081 830 05 96
Vinadi – Scuol – Garsun – Guarda	081 830 05 97
Grenze – Val Müstair – Il Fuorn	081 830 05 98
Samnaun	081 830 05 99



«GANZ OHNI ALPAKA-YOGA UND SO GUGUS» FÜR NERVEN UND MUSKELN



Reich an
MAGNESIUM
250mg



NERVA



Zur Unterstützung des Nervensystems und zum Erhalt entspannter Muskeln.

Mit B-Vitaminen, Magnesium, Rosenwurz- und Melissenextrakt

Magnesium, Vitamin B12 und Vitamin B6 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Folat trägt zur normalen psychischen Funktion bei. Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise sind wichtig für die Gesundheit. 1 Beutel täglich.

erhältlich in Ihrer Apotheke in Scuol



**apoteca & drogeria
engiadinaisa**

 Bogn Engiadina Scuol

Geniessen Sie ein Bad in
reinem Mineralwasser,
inklusive Panoramablick.

www.bognengiadina.ch

