

ALLEGRA

Informations- und Veranstaltungsmagazin
Engiadina Bassa, Val Müstair, Samnaun

Nr. 4 | 20. Februar - 20. März 2026

www.allegra.online

Ausgehen / Agenda
ab Seite 46

Im Winter campen Seite 34

Das Tal prägen Seite 42

Bei Portugal spielen Seite 14

 Engadin Samnaun Val Müstair – pür e cumplet.



Scha la naiv cloma...
Wenn der Schnee ruft...



Ausblick auf die nächsten Veranstaltungen

Klimawanderung, Local Hero, Partys in der
Bar MarMotta, Skitest und vieles mehr.

bergbahnen-scuol.ch/veranstaltungen

 [@bergbahnen-scuol](https://www.instagram.com/bergbahnen-scuol)

Direkt ins Erleben.

Online Ticket buchen



Inhalt

QR-Code scanen und das
Allegra Online lesen:
www.allegra.online



Editorial	Campen und prägen	5
Sbrinzlas		6 - 8
Fundstück	Kinderbuch «5 Wassertropfen auf Reisen»	13
Portrait	In Portugals Hockey-Nationalmannschaft	14
Natur	Spannende Informationen aus dem Hasenkot	18
Regional & Special	Welches Ei kommt ins Osternest?	22
Aktuell	Snowboard-Contest mit Tradition	24
pagina rumantscha	«Check-in rumantsch» – ün access simpel a la lingua e cultura rumantscha	28
Sast amo?	Von Anfang an Langlauf	30
Thema	Wintercampen	34
Lö bramà	Cuvel zoppà, Tschierv	39
Interview	«Verantwortungsvoll handeln für eine lebenswerte Zukunft»	42
Preisrätsel		70
Agenda		46
Veranstaltungen		47
Museen		60
Kunst und Ausstellungen		60
Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk		62
Weitere Ferienerlebnisse		62
Service		
Impressum		5
Notfallnummern		70



Thema:

Nicht alle Gäste hier in der Gegend buchen im Winter ein Hotel oder eine Ferienwohnung. Einige verbringen ihre Ferien auf dem Campingplatz – im Wohnmobil oder Bus, im Wohnwagen oder im Tiny House.

→ Seite 34

Portrait:

Momentan stellt das Unterengadin drei Eishockey-Nationalspieler: Fabian Ritzmann, Rui Rocha und Fabio Rebelo Teixeira. Ritzmann spielt für die Schweiz, Rocha und Rebelo spielen für Portugal.

→ Seite 14



Natur:

Im Engadin kommen sowohl Schnee- als auch Feldhasen vor. Diese paaren sich oft auch untereinander. Daraus entstehen sogenannte Hybriden. Um herauszufinden, wie diese Hybriden die Konkurrenzsituation zwischen Schnee- und Feldhasen beeinflussen, wurde das «Feldhasen-Schneehasen-Projekt» initiiert.

→ Seite 18



**DIREKT BEI DER
TALSTATION**
TÄGLICH 8 – 18 UHR
GEÖFFNET
AUCH SONNTAGS!

Mit Stöckli Testcenter an der Bergstation



TALSTATION

Ski und Snowboard-
VERLEIH | VERKAUF | SERVICE
Grosszügiges Skidepot! Lassen Sie
Ihre Ausrüstung direkt an der Tal-
station übernachten.



SKI-DEPOT ÜBER NACHT

Unser top modernes Rent Center ist
auch am Sonntag geöffnet! Täglich
durchgehend von 08.00 – 18.00 Uhr



ZENTRUM SCUOL

Lassen Sie sich in unserem Geschäft
an der Hauptstrasse von der grossen
Auswahl an Sportartikeln, Beklei-
dung und Accessoires begeistern!



BERGSTATION

An der Bergstation können Sie bequem:
MIETEN | TESTEN | WECHSELN

Ausserdem betreiben wir dort auch
eine Reparatur- und Servicestation.

**sport
heinrich
scuol**



Hauptstrasse 400
7550 Scuol
Tel. 081 864 19 56
www.sport-heinrich.ch
info@sport-heinrich.ch

INTERSPORT[®]
Rent

IMPRESSUM

Das «ALLEGRA» ist das offizielle Informations- und Veranstaltungsmagazin für die Region Engadin Samnaun Val Müstair.

Herausgeberin

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG
(TESSVM) im Auftrag der Region Engiadina Bassa/Val Müstair.

Verlag

Gammeter Media AG
Scuol / St. Moritz

Redaktion / Administration

Jürg Wirth, Annelise Albertin, Stephanie Ulayayi
c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 42
allegra@engadin.com, allegra.online

Veranstaltungskalender / Agenda

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 00
chalendar@engadin.com
Meldeformular für Veranstaltungen:
engadin.com/veranstaltungen-erfassen

Inserate

Gammeter Media AG
Bagnera 198, 7550 Scuol
Tel. 081 861 60 60
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch

Satz und Druck Gammeter Media AG Via Surpunt 54,
7500 St. Moritz Tel. 081 837 90 90 satz@gammetermedia.ch

Allegra-Abonnement

Pro Saison: Fr. 45.00 (Schweiz), im Jahr: Fr. 90.00 Ausland
zuzüglich Portokosten, Tel. 081 837 90 80

Kommende Ausgaben

	Erscheinungsdaten:	Redaktionsschluss:
Winter	Nr. 5 20. März	24. Februar
Winter	Nr. 6 17. April	24. März
Sommer	Nr. 1 15. Mai	21. April
Sommer	Nr. 2 19. Juni	26. Mai
Sommer	Nr. 3 17. Juli	23. Juni
Sommer	Nr. 4 14. August	21. Juli

Auflage

10050 pro Ausgabe

Konzept, Design und Programmierung
Gammeter Media AG

Via Surpunt 54
7500 St. Moritz
Switzerland
Tel. +41 81 837 90 90
info@gammetermedia.ch
www.gammetermedia.ch



Jürg Wirth, Chefredaktor ALLEGRA

Campen und prägen

Arno Lamprecht ist eine prägende Figur im Val Müstair. Er singt, schreibt, politisiert und macht sich Gedanken zu seinem Tal. Nicht mehr als verdient also, dass er ausführlich zu Wort kommt. Dabei blickt er auf seine Tätigkeit als Sekretär der Corporaziun regiunala Val Müstair zurück und bilanziert seine Zeit als erster Gemeindepräsident der neuen Gemeinde nach der Talfusion. Erklärt aber auch, weshalb er die einen Gedanken besser beim Schreiben und andere eher mit Musik ausdrücken kann. Eine äusserst vielfältige Persönlichkeit, porträtiert in einem einfühlsamen Interview.

Rui Rocha aus Ardez ist ebenfalls prägend, nicht für ein Tal oder einen Ort, sondern für ein Nationalteam. Dasjenige der portugiesischen Hockeynationalmannschaft. Tatsächlich spielt der Mann mit portugiesischen Wurzeln und Engadiner Heimat seit einigen Jahren im Nationalteam Portugals. Anfangs hätten sie noch ziemlich hoch verloren, erzählt er im Porträt. Doch mittlerweile spielen sie um die vorderen Plätze mit. Allerdings nicht bei den ganz «Grossen», denn dazu bräuchte es eine Eishockeyhalle in Portugal. Deshalb spielen Rui und seine Kollegen an sogenannten Development-Turnieren, was dem Einsatz und der Freude aber keinen Abbruch tut.

Eher im Auf- als im Abbruch ist der Campingplatz in Samnaun. Dieser läuft seit knapp drei Jahren unter der Führung der Mundin Samnaun AG und hat sich aufs Wintercamping spezialisiert. Und das Erstaunlichste am Ganzen ist, dass tatsächlich Leute im Winter campen kommen. Diese brauchen keine Palmen, Strand oder Meer, sondern freuen sich ob der modernen sanitären Einrichtungen und des wohligen Aufenthaltsraums und übers Eisfeld, die Anbindung an die Piste und andere Annehmlichkeiten. Doch nicht nur in Samnaun gibts Wintercamper, sondern auch im Val Müstair oder in Sent Sur En.

Und ob Sie nun campen, in Hotels übernachten oder fix in der Gegend wohnen, spielt überhaupt keine Rolle hauptsache, Sie lesen dieses ALLEGRA aufmerksam durch und freuen sich an unserer Arbeit.

Viel Vergnügen dabei wünscht,
Jürg Wirth, Chefredaktor

Neues Reisebüro in Sent



Ob Badeferien (auch mit Flügen ab/bis Innsbruck), Familienreisen oder individuelle Rundreisen – Martina Vital steht für professionelle, neutrale und massgeschneiderte Reiseberatung. Spezialistentipps reichen von Safaris in Afrika über Fluss- und Kreuzfahrten auf den schönsten Gewässern der Welt bis hin zu individuellen Reisen mit Camper oder Mietwagen. Dank lang-

jähriger Erfahrung und umfassender Expertise wird jede Reise sorgfältig geplant und begleitet – für ein rundum sorgloses Reiseerlebnis von der ersten Idee bis zur Rückkehr. Gemeinsam wird das perfekte Angebot für die persönliche Traumreise gefunden. Termine sind nach Vereinbarung möglich.

Martina Vital, Sot Pradè 133, 7554 Sent
077 288 25 85 | engiadina@meinreiseberater.ch
meinreiseberater.ch

Neue Checkpoints für Schneetouren im Unterengadin

In Zusammenarbeit mit den Gemeinden sind im Unterengadin fünf Kontrollposten für Lawinenschüttelungsgeräte (LVS) aufgestellt worden. Die Checkpoints in Guarda, Bos-cha, S-charl, Vnà und Tschlin ermöglichen, die Sendefunktion des LVS-Geräts zu prüfen. Denn nur ein einwandfrei funktionierendes LVS-Gerät, eine Schaufel und eine Sonde können Leben retten! Erfahrene Tourengänger*innen sind in der Regel nicht alleine unterwegs und überprüfen die LVS-Funktion ihrer Geräte gegenseitig. Die Checkpoints dienen deshalb auch der Sensibilisierung. LVS-Geräte sind auf jeder Schneetour empfehlenswert – insbesondere auch mit Schneeschuhen abseits von markierten Routen oder bei Neuschnee.



Humor und Genuss: Videotour durch das Unterengadin und Val Müstair

Die «Culinary Grand Tour of Switzerland» schickt die Food-Influencer Nico Franzoni und Noah Bachofen zu Menschen mit Liebe für Lebensmittel – und macht Halt im Unterengadin und Val Müstair. Mit Humor zeigen die Videos kulinarische Perlen unserer Region. Hinter der Produktion steht Schweiz Tourismus. Mit den unterhaltsamen Videos spricht sie junge Touristinnen und Touristen aus der Schweiz an. Auf ihrer Tour übernachteten die Influencer im Boutique-Hotel Guarda Val in Scuol, wursten in der Metzgerei Hatecke in Scuol, kochen im Restaurant Crusch Alba in Guarda, schmieren Käse in der Chascharia Val Müstair und stossen an im Restaurant La Posa auf der Alp Champatsch bei Lü.

Direkt zum Video: QR-Code scannen



BELVEDERE HOTEL FAMILIE

Unsere Genusswelt



Erleben Sie Momente puren Genusses in unseren Restaurants und Bars, in der Vinothek oder bei einer Wellness-Anwendung im SPA. www.belvedere-hotelfamilie.ch



RESTAURANT ALLEGRA HOTEL BELVEDERE

Herrliche Sonnenterrasse, Haute Cuisine mit regionalem Touch und eine Bar Lounge mit Bergpanorama.



RESTAURANT GUARDAVAL

«Paschiun art culinaria alpina» – Leidenschaft für die alpine Kochkunst, ausgezeichnete Weinkarte und eine gemütliche Cheminee Bar.



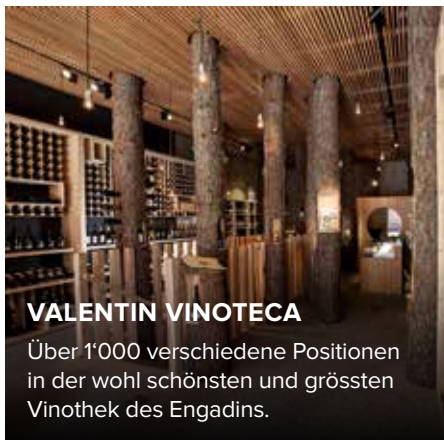
RESTAURANT BELVAIR

«Il gust dal süd» – mediterrane Leichtigkeit mit dem vollen Geschmack des Südens.



RESTAURANT NAM THAI

Würzige Gerichte von unseren Thai-Chefs nach Originalrezepten zubereitet.



VALENTIN VINOTECA

Über 1'000 verschiedene Positionen in der wohl schönsten und grössten Vinothek des Engadins.



SPA VITA NOVA

Das SPA für Anwendungen wie Massagen, Einzelbäder und Beautytreatments.

Neue Lieblingstexte aus der Schreibschule Sent



Die «Schreibschule Sent – Scoula da scriver in Engiadina» lädt ein zu ihrer traditionellen Jahresabschlusslesung. 9 Autorinnen und 3 Autoren werden ihre im vergangenen Jahr entstandenen Lieblingstexte lesen. Durch Kurse wie «Inspiration Sent. Schreiben nach der Natur», «Gedichte lesen. Gedichte schreiben» oder «Goethe und die Schweiz» liessen sie sich zu eigenen Texten anregen. Spielerisch wird auch mit dem Schreiben in zwei Sprachen experimentiert. Und immer wieder entstehen verblüffende rätoromanische Verse. Nach den Kurzlesungen gibt es bei einem Apéro riche die Gelegenheit zu Begegnungen und Gesprächen. Die Libreria Poesia Clozza, Scuol, präsentiert aktuelle Bücher und Lektüren rund ums Schreiben. Die Schreibschule wird geführt von der Schriftstellerin Angelika Overath und dem Literaturwissenschaftler und Essayisten Manfred Koch. Sie führen moderierend durch den Nachmittag. **Sonntag, 1. März, 15.00 Uhr, Chasa Misocho, Sent.**
Kontakt: info@schreibschule-sent.ch

Jetzt sind die Gäste gefragt

Fuchs: Sag mal, Murmeltier, warum pfeifst du mich so an?

Murmeltier: Weil du gerade Ferien machst und es nicht mal merkst, wie wichtig du bist.

Fuchs: Ich? Ich trinke Kaffee und esse Kuchen, gehe Skifahren und geniesse die Landschaft.

Murmeltier: Eben! Genau das interessiert eine Umfrage des Geografischen Instituts der Universität Zürich. Wie Gäste im Engadin und im Val Müstair zur regionalen Wertschöpfung beitragen.

Fuchs: Klingt nach Arbeit.

Murmeltier: Keine Angst. Dauert nur ein paar Minuten, ist komplett anonym und rein wissenschaftlich. Kein Mensch weiss, wie viele Cappuccinos du hattest.

Fuchs: Und was habe ich davon?

Murmeltier: Erstens: Du hilfst der Region. Zweitens: Du kannst andere motivieren mitzumachen. Drittens: Du kannst tolle Preise gewinnen.

Fuchs: Klar, mach' ich mit! Es soll hier ja auch künftig so schön bleiben. Machen Sie auch mit?

GÄSTEBEFragung

Engiadina - Val Müstair

Allegra
und schön sind Sie hier!

Schenken Sie Ihrer Ferienregion 5 min Ihrer Zeit.

Wir danken herzlich.

Mitmachen lohnt sich!

Es gibt tolle Preise zu gewinnen.

Scanne mich!

Universität Zürich

**ZOLLFREI SHOPPEN,
8 KILOMETER VOR SAMNAUN**



**DUTY
FREE**

Let's be Dutyfree!

DAS WHISKY-, UHREN- UND BEAUTY-PARADIES

ZOLLFREI SHOP | RESTAURANT | TANKSTELLE | 7 TAGE OFFEN | ACLA-DA-FANS.CH

daheim
bleiben



Ihre Pflege und Betreuung zu Hause

Als erfahrenes, Schweizer Unternehmen betreuen wir Sie im Rahmen unserer 24-Stunden Betreuung liebevoll, individuell und **rund um die Uhr**.

Sie genießen ein selbstbestimmtes Leben zu Hause, denn wir schaffen Sicherheit für Sie und Ihre Angehörigen.



Mehr erfahren?

081 515 15 30

daheimbleiben.ch



Samnaun: Mein alpines Zollfreiparadies.



www.samnaun.ch

 **Samnaun**

Gaumenfreuden

Linard Lavin ist
jetzt Café Bazzi.
Wie Hotel nur schöner.
Wienerisch entspannt.
Bühne für Sinn und Sinne.
Kulinarisch ein Gedicht.
Mittags wie am Abendtisch.
Kraftort für Retraiten.

Schaut auf cafebazzi.ch
unter «präsent» für die Öffnungszeiten,
auf dem «Küchenbrett» für Entzückendes vom Herd,
unter «nächtigen» fürs Logieren im Kunst-Gemach.
Wir freuen uns auf die Zeit mit Euch!



Café Bazzi am Dorfplatz von Lavin.
wie Hotel nur schöner

cafebazzi.ch
+41 79 855 75 43

NEIN zur SRG-Initiative

(Halbierungsinitiative)

Cun votar NA a l'iniziativa:

Cumbattas ti per nossa democrazia.

Eine gefestigte SRG SSR
stärkt den Service public.

Segireschas ti l'indipendenza.

Die SRG SSR
berichtet ausgewogen
und unabhängig.

Garanteschas ti la credibladad.

Die SRG SSR schützt
vor Desinformation.

Rinforzas ti lingua e cultura.

Die SRG SSR fördert
die romanische Sprache
und Kultur – Tag für Tag.

Salvas ti RTR.

Eine halbierte SRG SSR
müsste radikal abbauen
– speziell in den Rand-
regionen und bei den
Sprachminderheiten.



na200.ch
halbierungsinitiative-nein.ch

Wir sagen am 8. März aus Überzeugung NEIN. Danke, dass Sie es uns gleichtun! Jede Stimme zählt!

AITA ZANETTI, Gemeindepräsidentin Scuol (Die Mitte) | **ANNA GIACOMETTI**, Nationalrätin (FDP) | **FLURIN CAVIEZEL**, Musiker und Kabarettist | **GERALDINE DANUSER**, Grossrätin (GLP) | **GIUSEP FRY**, Sportmanager | **JON PULT**, Nationalrat (SP) | **MARIO PACCHIOLI**, Musiker und Schauspieler | **MARTIN CANDINAS**, Nationalrat (Die Mitte) | **MARTIN VINCENZ**, Geschäftsführer Graubünden Ferien | **MAURIZIO MICHAEL**, Parteipräsident FDP | **MATTIU DEFUNS**, Musiker | **NORA SARATZ CAZIN**, Juristin und Politikerin (GLP) | **NORBERT CAVEGN**, Präsident Openair Lumnezia | **RICO VALÄR**, Professor für Rätoromanische Literatur und Kultur | **SELINA GASPARIN**, ehemalige Biathletin | **SUSANNA FANZUN**, Filmschaffende | **UREZZA FAMOS**, Präsidentin Lia Rumantscha | **URSIN LUTZ**, Institutsleiter Dicziunari Rumantsch Grischun



Ausflugstipps



Kombiangebote

Reisen Sie mit dem öV an, kommen Sie in den Genuss von zahlreichen vorteilhaften Reduktionen bei den Freizeit-Partnern der RhB.
rhb.ch/kombi

Landwasserwelt

Die Landwasserwelt zeigt die Vielfalt einzigartiger Erlebnisse rund um den spektakulären Landwasserviadukt.
www.landwasserwelt.ch

TrenInn

Hop-on/Hop-off: Nach diesem Motto lernen Sie während der RhB-Fahrt mit dem «TrenInn» die Engadiner Kultur spielerisch kennen. Rätsel testen auf der Strecke von St. Moritz / Pontresina bis Scuol-Tarasp Ihr Wissen.
www.treninn.ch

Rhätische Bahn

Bahnhof Scuol-Tarasp, CH-7550 Scuol,
Tel +41 (0)81 288 58 17, scuol-tarasp@rhb.ch, www.rhb.ch

Bernina Express

Im Panoramawagen fahren Sie durch das UNESCO Welterbe RhB, hinauf zur imposanten Gletscherwelt des Bernina-massivs, hinunter durch die Valposchiavo bis zu den Palmen in Tirano.
www.berninaexpress.ch

Palm Express

Erleben Sie eine kontrastreiche Postautofahrt von den Gletschern bis zu den Palmen. Der Palm Express fährt täglich von St. Moritz nach Lugano und führt Sie über den Malojapass, durch das Bergell nach Chiavenna (I) und weiter entlang des Comer- und Luganersees bis ins mediterrane Lugano.
postauto.ch/palm-express

Engadin-Meran-Linie

Wenn Schneekristalle auf dem Ofenpass funkeln, herrscht im Schweizerischen Nationalpark Winterstille. Die Reise führt durchs Val Müstair zum UNESCO-Kloster Müstair und zum mittelalterlichen Städtchen Glurns. Ab Mals geht's mit der Vinschgerbahn weiter bis Meran.
postauto.ch/engadin-meran-linie

Julierpass-Linie

Aus dem mondänen St. Moritz geht's hoch zum Julierpass, wo der Schnee wie Puderzucker die Bergwelt verzaubert. Die Reise führt durch Bivio nach Savognin mit seinen sonnenverwöhnten Hängen, weiter über Tiefencastel und die Lenzerheide nach Chur, der ältesten Stadt der Schweiz.
postauto.ch/julierpass-linie

PostAuto

Tel +41 (0)848 818 818,
info@postauto.ch, www.postauto.ch



Das Kinderbuch ist im Verlag
Gammetermedia St. Moritz
erschienen und dort
erhältlich.

Grafik: gammetermedia



INFOBOX

«5 Wassertropfen auf Reisen» –
Lesungen von Alfred A. Weber:
11.3. und 15.4.2026, 18.00 Uhr,
Hotel Restaurant SCHORTA'S
ALVETERN, Ardez
Der Eintritt ist frei



Der Autor vereint
seine Liebe zur
Natur mit seiner
Schreibkunst. (Foto:
Alfred A. Weber)

Kinderbuch «5 Wassertropfen auf Reisen»

Annelise Albertin//**Das Kinderbuch von Alfred A. Weber lässt fünf kleine Wassertropfen den Inn hinunterreisen – humorvoll, lehrreich und mit viel Herz für Wasser und Natur.**

Woher kommt der Inn und wohin fließt er? In seinem Kinderbuch erzählt der Autor Alfred A. Weber aus Ardez über die Abenteuer von fünf Freunden auf ihrer aufregenden Reise von der Quelle des Inns am Piz Lunghin bis ins Schwarze Meer.

Inspiziert von den Kindern, die sich oft am Brunnen vor seinem Haus mit dem Wasser vergnügen, geht der Autor humorvoll und einfühlsam auf

die Bedeutung von Freundschaft, Mut und Hilfsbereitschaft ein. Die 5 Wassertropfen haben Namen – sie sind Freunde, haben Spass, halten zusammen und helfen sich. Der Wert des Wassers, der Wasserkreislauf und der lange Weg des Inns werden kindergerecht thematisiert und entführen Buben und Mädchen spielerisch in die Wunderwelt des Wassers und des Inns.

Alfred A. Weber, geboren 1945 in Rheinland-Pfalz, kam durch seine Engadiner

Ehefrau Heidi ins Unterengadin. Auch wenn sein beruflicher Werdegang ein anderer war, ist Schreiben seit frühester Jugend seine Leidenschaft. Seit der Pensionierung lebt das Ehepaar in Ardez, wo der Autor seine Naturverbundenheit leben und ihr in seinen Büchern Ausdruck verleihen kann.



Rui Rocha auf dem Mannschaftsfoto, zweiter von links in der untersten Reihe. Foto: zvg

In Portugals Hockey-Nationalmannschaft

Jürg Wirth//Momentan stellt das Unterengadin drei Eishockey-Nationalspieler: Fabian Ritzmann, Rui Rocha und Fabio Rebelo Teixeira. Ritzmann spielt für die Schweiz, Rocha und Rebelo spielen für Portugal.

Rui Rocha empfängt mich in seinem Haus mitten in Ardez. Ein Garten sei das vorher gewesen – in der Bauzone. Er konnte den Garten kaufen und hat gemeinsam mit einer Architektin seinen Traum vom eigenen Haus verwirklicht. Nun wohnt er da mit Frau und Tochter. Viele Arbeiten hat er selber ausgeführt und geplant, denn Rui ist ausgebildeter Baupolier und hat deshalb Mitte Januar auch Zeit für ein Treffen, weil er noch nicht arbeiten muss. Im Wohnzimmer im obersten Stock läuft das Zweitrundenspiel von Stan Wawrinka an den Australian Open. Auf dem Tisch liegt das Shirt der portugiesischen Nationalmannschaft, mit langen Ärmeln und der Nummer 96 statt der 7. Es ist kein Fussballshirt,

sondern dasjenige der Eishockey-Nationalmannschaft, und es gehört Rui Rocha. Seit 2019 tritt er für die Auswahl seines Heimatlandes an. Olympia ist aber kein Thema, denn Portugal spielt vorerst nur an sogenannten Development Tournaments, also Entwicklungsturnieren. Gegner dort sind Kolumbien, Brasilien, Argentinien, Nordmazedonien und Irland. Nicht unbedingt klassische Eishockeynationen.

Gelernt in Scuol

Dass Rui im Engadin Hockey spielt, ist jetzt nicht so ungewöhnlich. Mit acht Jahren hat er in Scuol begonnen, sämtliche Juniorenabteilungen durchlaufen und bis 2022 sechs Jahre lang

für die erste Mannschaft in der 2. Liga gespielt. Hockey ist seine grosse Leidenschaft, dafür gibt er alles. Auf dem Eis seien sie wie Brüder – im eigenen Team. Zu den Gegnern pflegt er eine gesunde Rivalität, hat aber durchaus auch Freunde in anderen Teams. Nicht unbedingt in Poschiavo oder Samedan, wie er schmunzelnd anmerkt. Und obwohl er Portugiese ist, bedeutet ihm Fussball nicht viel. Die Spieler würden viel zu viel am Boden liegen bleiben, auch der mit der Nummer 7.

Nach der Geburt seiner Tochter wollte er sportlich etwas kürzertreten und wechselte deshalb nach Zernez in die 3. Liga. Mittlerweile ist die Tochter bereits fünf und Rocha spürt wieder



Gekämpft wird auch an den Development-Turnieren. Foto: zvg



Rui Rocha im Dress der portugiesischen Eishockey-Nationalmannschaft samt Medaillen vom Development-Turnier. (Foto: Jürg Wirth)

das 2.-Liga-Kribbeln – wenigstens ein bisschen. Denn momentan spürt er vor allem noch die Kreuzbänder im Knie, diese hat er sich vor knapp einem Jahr gerissen – am Development-Turnier in Andorra mit Portugal, just vor dem Finalspiel.

Spiele mit Portugal

Dass Portugal eine Eishockey-Nationalmannschaft hat, ist hingegen eher unerwartet. «Schuld» am Ganzen sei Jim Aldred, erzählt Rocha. Aldred ist ein ehemaliger AHL-Spieler, der dank der Liebe in Portugal heimisch geworden ist. Weil seine Liebe zum Hockey nur wesentlich kleiner war, begann er, ein Nationalteam auf die Beine zu stellen und spielte dort zu Beginn auch grad selbst mit. Irgendwann hörte Jim über Umwege von Rocha und kontaktierte ihn. Dieser glaubte erst an einen Scherz, sagte aber trotzdem zu für ein Turnier in Sion. «Das war ungefähr so wie die Sponsorenturniere jeweils in Scuol», ordnet er ein. Entsprechend tief waren seine Erwartungen bezüglich

der Zukunft des Nationalteams. Doch er sollte sich täuschen, denn der portugiesische Wintersportverband nahm die Sache ernst und begann Geld zu investieren. Es folgte ein Plauschturnier in Granada und 2023 der erste Development-Cup in Bratislava. Richtig auf die Kappe bekommen hätten sie da, erinnert er sich ungern zurück. Tatsächlich landete Portugal mit null Punkten auf dem 5., sprich letzten Platz. Gewonnen hat das Turnier Liechtenstein, vor Argentinien, Kolumbien und Irland. Weil Rui nicht nochmals so ein Debakel erleben wollte, begann er für die Austragung von 2024 selber Spieler zu suchen und wurde unter anderem vor der Haustüre fündig, wo er Fabio Teixeira Rebelo anwerben konnte, Teamstütze beim CdH Engadina. Auch sonst kamen neue, gute Spieler dazu, und Portugal schaffte es bis ins Finale gegen Irland, das dann allerdings 1:5 verloren ging. Ein Jahr später, in Andorra, gewann Puerto Rico vor Liechtenstein und Portugal, und Rocha riss sich das Kreuzband.

Warten auf die Halle

Wie und wo trainieren sie denn eigentlich die Spieler der Landesauswahl? «Wir reisen jeweils vier bis fünf Tage vor den Turnieren an und trainieren dann ein paar Tage gemeinsam». Zusammenzüge in Portugal selber sind leider nicht möglich, weil in Lusitanien eine Eishalle fehlt. Und solange keine solche steht, hat das Nationalteam auch keine Möglichkeit, einmal bei den «Richtigen» und «Grossen» mitzuspielen, denn das darf nur, wer über eine entsprechende Eishalle verfügt. Noch hat Rui die Hoffnung nicht ganz aufgegeben, dass in Portugal dereinst noch eine solche gebaut wird, auch wenn es für ihn knapp werden dürfte. Ganz und gar noch nicht aufgegeben hat er seine eigene Hockeykarriere. Wohl verpasst er diese Saison wegen seiner Verletzung, plant jedoch seine Rückkehr auf die nächste Saison. Bis es so weit ist, genießt er nun noch die arbeitsfreie Zeit gemeinsam mit Frau und Kind im eigenen Haus in Ardez.



Prüf
PRUI
Das Bergrestaurant
...eine Spur persönlicher...

Jeweils am Donnerstagabend Käsefondue mit anschliessender Schlittenabfahrt. Neu mit Schirmbar «La Vuolp»
Tel. 081 864 03 40 • www.pru.ch



Einheimische
Schafwollprodukte
Ardez
Mo-Fr 14-18 Uhr
Sa 14-17 Uhr
butiadabesch.ch

STRIMER architects SA

architectura
fisica da fabrica

081 862 22 22
www.strimersa.ch




Fuschina da Guarda SA
Giarsun - Guarda
081 860 30 50

Kunst- und Bauschmiede

Show-Schmiede
Ausstellung
Öffentliche Kantine

lampert-guarda.ch • info@lampert-guarda.ch

Not Clalüna

Furnaria-Pastizaria • Bäckerei-Konditorei



Engadiner Spezialitäten
traditionelles Gebäck

Wo der Beck noch Beck ist!

7554 Sent - Tel. 081 864 82 93
www.baeckerei-claluena.ch



falegnameria
schreineres

lingen hag

7558 Serapiana
Tel. 081 866 33 66
lingen hag@bluewin.ch
lingen hag.ch



**MALEN
LACKIEREN
GESTALTEN**



CH-7554 Sent
Tel. +41 81 860 21 68
info@micheluzzi.com
www.micheluzzi.com

*ehemals Andrea Buchli



Tessanda

**Handweberei
Tessanda**

Sta. Maria Val Müstair

Seit 1928. Mit Herzblut
Laden • Schauraum • Führungen • Kurse • Filetsticken





Carmina Burana

Szenische Cantate von Carl Orff

18.–21. Juni 2026, Scuol



 Engadin Scuol

Tickets und Infos unter:

www.scuol-classics.ch



Spannende Informationen aus dem Hasenkot

Stephanie Schai-Braun, WOKU Wien; Flurin Filli, SNP//**Im Engadin kommen sowohl Schnee- als auch Feldhasen vor. Diese paaren sich oft auch untereinander. Daraus entstehen sogenannte Hybriden. Um herauszufinden, wie diese Hybriden die Konkurrenzsituation zwischen Schnee- und Feldhasen beeinflussen, wurde das «Feldhasen-Schneehasen-Projekt» initiiert.**

Feldhase (*Lepus europaeus*) und Schneehase (*Lepus timidus*) kommen beide im Engadin vor. Der Feldhase hat sich in warmen, offenen Steppen entwickelt, während der Schnee-

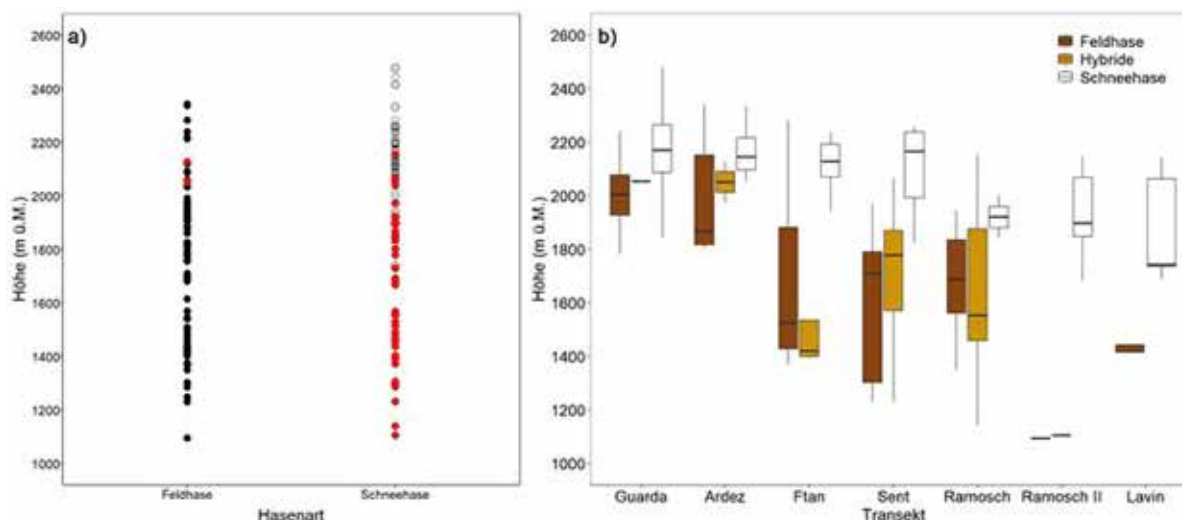
hase ein Eiszeitrelikt ist, das sich nach der letzten Eiszeit in die Alpen zurückgezogen hat.

Das Engadin bietet sowohl landschaftlich als auch klimatisch gute Lebensgrundlagen für beide Arten. Die Auswertung der Jagdstrecken im Kanton Graubünden der letz-

ten 30 Jahre zeigt, dass beide Arten ihre Verbreitung in höhere Gebiete verlagert haben. Der Feldhase steigt dabei schneller als der Schneehase. Dieses Verhalten lässt sich in den letzten Jahren infolge der Klimaerwärmung auch bei anderen Arten beobachten. Es könnte sein, dass der an kältere Lebensräume angepasste Schneehase dadurch Konkurrenz bekommt und dabei das Nachsehen hat.

Wenn Schnee liegt, bietet das Winterfell des Schneehasen eine perfekte Tarnung. (Foto: Claudio Irniger, SNP)





a) Feldhasen (schwarze Pkt.), Alpenschneehasen (weisse Pkt.) und Hybriden (rote Pkt.). Fast alle Hybriden in unserer Untersuchung hatten Alpenschneehasenmütter. b) Die Verteilung von Alpenschneehasen, Feldhasen und deren Hybriden im Untersuchungsgebiet auf den verschiedenen Transekten. (Grafik: SNP)

Schneehase unter Druck

Die zwei Arten stehen in Konkurrenz zueinander, da beide auf ähnliche Ressourcen angewiesen sind. Ein weiterer Faktor, der die Schneehasen bedrohen könnte, ist die Tatsache, dass sich die Arten hybridisieren. Dabei kreuzt sich in der Regel ein Schneehasenweibchen mit einem Feldhasenmännchen. Damit geht dem Schneehasen jeweils ein Wurf verloren. Um diesem Phänomen auf den Grund zu gehen, haben die Universität für Bodenkultur in Wien, der Schweizerische Nationalpark und das Amt für Jagd und Fischerei Graubünden gemeinsam das «Feldhasen-Schneehasen-Projekt» initiiert.

Seit 2019 werden im Rahmen dieses Projekts auf sieben Transekten (Beobachtungspunkte entlang einer geraden Linie) Kotproben gesammelt und mittels genetischer Analysen die Verbreitung und die Hybridisierung der beiden Hasenarten im Unterengadin untersucht. Fünf Transekte liegen auf der Sonnenseite zwischen Guarda und Ramosch. Die zwei anderen Transekte liegen auf der Schattenseite in Ramosch und Lavin. Die Kotproben werden jeweils anfangs Juli und Ende August gesammelt. Dabei muss der frische Kot in den frühen Morgenstunden gefunden und zeitnahe konserviert werden.

Der Blick in die Kotkugel

Während sechs Jahren wurden 2529 frische Kotproben gesammelt. Anhand dieser Proben liessen sich die Art, das Geschlecht und der Grad der Hybridisierung feststellen. Bei Hybriden konnte auch bestimmt werden, ob die Mutter eine Feldhäsinnen oder eine Schneehäsinnen war. Insgesamt konnten 196 verschiedene Individuen und deren Geschlecht bestimmt werden. Davon waren 79 Feldhasen, 73 Schneehasen und 44 Hybriden. Einzelne Tiere konnten über Jahre hinweg nachgewiesen werden. Ein Individuum legte innerhalb von wenigen Tagen eine Strecke von 4896 Metern zurück.



Die Kotkugeln der Hasen enthalten viele spannende genetische Informationen. (Foto: Hans Lozza, SNP)

Von den 44 Hybriden wurden 42 von Schneehäsinnen geboren und nur zwei von Feldhäsinnen (Grafik a). Dies deutet darauf hin, dass die Hybridisierung vor allem für die Schneehasenpopulationen ein Problem sein könnte. Die Verteilung von Alpenschneehasen, Feldhasen und deren Hybriden im Untersuchungsgebiet scheint durchmischter und viel komplexer zu sein, als ursprünglich angenommen (Grafik b). Auf einzelnen Transekten waren Feldhasen in hoher Höhenlage vertreten (Guarda, Ardez), auf den anderen in niedrigen Lagen. Hybriden fanden sich auch

auf einem Transekt, wo die Hasenarten höhenmässig deutlich getrennt anzutreffen waren (Ramosch II).

Hybridisierung als evolutionärer Trick?

Über Hybriden zwischen Feldhasen und Schneehasen ist bisher wenig bekannt. Doch scheint es plausibel, dass Hybridisierung auf evolutionäre Prozesse einwirkt. So zeigen beispielsweise Untersuchungen von der Iberischen Halbinsel, dass sich mitochondriale DNA des Schneehasen in allen drei Hasenarten, die im kälteren und gebirgigen Norden der Iberischen Halbinsel vorkommen, erfolgreich erhalten hat. Dies, obwohl der Schneehase

nach der letzten Eiszeit von der Iberischen Halbinsel verschwand. Es kann sein, dass diese genetischen Spuren zu einer besseren Anpassung an das kältere Klima beigetragen haben.

Es ist kaum etwas über die Ökologie und die Entwicklung der Hybriden zwischen Schneehasen und Feldhasen bekannt. Erkenntnisse diesbezüglich könnten womöglich Aufschluss darüber geben, wie Hybriden die Konkurrenzsituation zwischen Feldhasen und Schneehasen bei der stattfindenden Klimaerwärmung beeinflussen. Zur Klärung solcher

Fragestellungen soll das «Feldhasen-Schneehasen-Projekt» einen wichtigen Beitrag leisten. Es ist geplant, das Projekt in den nächsten Jahren weiterzuführen. Nur eine langfristige Datenreihe kann einen vertieften Einblick in die Entwicklung geben. Zudem wird auch die Ökologie, das heisst das Verhalten im Raum, aber auch die Nahrungswahl im Fokus der Untersuchungen stehen.

Die Löffel des Feldhasen sind um einiges länger, als diejenigen des Schneehasen.

(Foto: Fabian Riedi, naturvision)



COFOX^{Office}

Bürotechnik für schlaue Füchse

Drucklösungen nach Mass
Dokumenten-Management
Service und Finanzierung

Unser Bündner-Team ist für Sie da:

Scuol: Tel. 081 850 23 00

Zizers: Tel. 081 307 30 30



ST. GALLEN | ZIZERS | SCUOL | SCHAFFHAUSEN

www.cofox.ch



Stradun 270
7550 Scuol
Tel. 081 864 11 33

- ✓ Reparaturen aller Fahrzeugmarken
- ✓ Tuning optisch und mechanisch
- ✓ Spenglerei und Lackiererei
- ✓ Waschanlage & Staubsaugerplatz
- ✓ Fahrzeugreinigung & Aufbereitung
- ✓ Tankstelle
- ✓ Pannendienst 24 Std.
- ✓ Fahrzeugverkauf



Ihr Spezialist für Ski und Skischuhe



WWW.JON-SPORT.CH
+41 81 864 18 17
SCUOL - FTAN

Welches Ei kommt ins Osternest?

Annelise Albertin//Vor Ostern haben Eier Hochsaison – am liebsten aus der Region. Ein Blick auf Bio- und Freiland Eier, glückliche Hühner und das kleine Einmaleins des guten Eis.

Was war zuerst da – das Huhn oder das Ei? In unserer Region ist die Antwort schnell gefunden: das Huhn. Und zwar eines, das man kennt. Denn gerade vor Ostern landen bei vielen lieber Eier aus dem Tal – direkt vom Hof oder aus dem Dorfladen – im Einkaufskorb.

Regionale Bio- und Freiland Eier stehen für kurze Wege und ein ausgewogenes Tierwohl. Freilandhühner dürfen nach draussen, Bio-Hennen haben zusätzlich mehr Platz und bekommen Bio-Futter. Beides ist eine gute Wahl – für das Gewissen ebenso wie für die regionale Landwirtschaft. Bei Eiern von auswärts sind die Vorgaben nicht überall gleich. Wer hingegen zu regionalen Eiern greift, weiss, wo das Huhn sein Zuhause hat.

Ob ein Ei weiss, braun oder leicht gesprenkelt ist, sagt übrigens



nichts über seine Qualität aus. Die Farbe hängt allein von der Hühnerrasse ab. Wichtiger sind Frische und Herkunft. Die Frische lässt sich einfach testen: Ei ins Wasserglas legen. Bleibt es am Boden, ist alles im grünen Bereich.

Es lohnt sich, darauf zu achten, woher das Ei kommt. In unserer Region gibt es etliche Produzentinnen und Produzenten, die mit Sorgfalt und Erfahrung arbeiten. Und egal, ob fürs

Osterfrühstück, zum Backen oder Färben: Ein gutes Ei kommt nicht von irgendwo – sondern von glücklichen Hühnern aus der Nähe.



Eier von glücklichen Hühnern mit freiem Auslauf fürs Osternest.
(Foto: Andrea Badrutt)



EIER DIREKT VOM HOF ODER IN DEN DORFLÄDEN ERHÄLTICH

Agrisura, 7558 Strada, agrisura@mail.ch
Hof Arno und Tina-Maria Ritz, Tuffera, 7554 Sent
Naturhof Campell, 7546 Ardez, naturhof-campell.ch
Hof Sasslatsch, 7542 Susch, hofsasslatsch.ch
Hof Bain Bun, 7535 Valchava, hofbainbun.ch
Hof Starlex, 7534 Lü, bioei-lue.jimdo.free.com

Klein, aber fein – Familienbad Zernez



www.familienbad.ch

Zernez
Das Tor zum Nationalpark
Für Natur und Sport





Engadiner
Spezialitäten,
Nusstorten und
Birnbrote

**Lavin
Giacometti**
Fumaria • Pastizaria • Café

+41(0)81 860 30 30
giacometti-lavin.ch



PENSIUN ALDIER SENT
EINFACH SEIN

**Das Hotel & Restaurant
mit dem ganz eigenen Charme
mitten in Sent.**

www.aldier.ch • Tel. 081 860 30 00

GUARDA KRÄUTER

Blüten & Kräuter Manufaktur



Tees mit ganzen
Blättern und Blüten
Blüten für die Küche
Kräutersalze
Salben und Öle
Naturkosmetik mit
Edelweiss

guarda-kräuter.ch
edelweiss-cosmétique.ch
Tel. 081 862 24 58
Regula Guyer &
Samuel Bühlmann

Öffnungszeiten Läden:

Dienstag und Donnerstag, 14 bis 18 Uhr
und telefonische Vereinbarung

BE LAIN

MARANGUNARIA E RESGIA

Marangunaria Beer SA
Holzbau • Holzhandel • Sägerei
Plan da Muglin • Ramosch



Chalamandrin
HOTEL & RESTAURANT IN FTAN



**Verweilen in Ftan
Restaurant mit regionaler
und saisonaler Küche**

www.chalamandrin.ch, info@chalamandrin.ch

Tel. +41 (0) 81 864 04 34



NOSSA PASCHIUN
VOS PLASCHAIR



Pastizaria Cantieni
Furino furners pastiziers SA

Jordan 50 | CH-7551 Ftan
Tel. +41 81 864 19 43

www.cantieni-ftan.ch
info@cantieni-ftan.ch

Snowboard-Contest mit Tradition

Jürg Wirth//Der Local Hero Contest, zu Anfangszeiten noch Element Slope Style Contest, ist ein Freestyle-Snowboard-Wettbewerb und findet seit etwa 1997 statt. Die nächste Austragung, mit vielen einheimischen Talenten, ist am 21. März 2026 im Snowpark auf der Motta, mit vielen einheimischen Talenten.

Rund 30 Jahre existiert der Local Hero Contest bereits, und Sandro Damiani ist seit gut 25 Jahren mit dabei. Damals kam der quirlige Boarder mit Leib und Seele gerade aus dem Unterland und heuerte in Scuol als Snowboardlehrer an. Erfahrung hatte er genug, nahm er doch auch selber an zahlreichen Contests teil. Curdin Erni war bereits damals Teil der Element-Familie und fand in Sandro einen Partner in Crime, und gemeinsam begannen sie, die Snowboardszene in Scuol, die bereits damals Bestand hatte, zu beleben und auszubauen. Unter anderem, indem sie jährliche Contests organisierten, Curdin zum Headshaper des Snowparks Scuol wurde und Sandro mit grosser Leidenschaft die Element Snowboard-school leitete. Dazu konnte Sandro mit Jonas den Element-Store am Stradun von den Legenden Gitti und Thöme

übernehmen, den Nachwuchs mit perfektem Equipment ausrüsten und die Talente unterstützen.

Eigener Nachwuchs

Damit sie nie bangen mussten, obwohl genügend Junge an ihren Wettbewerben teilnehmen, bauten sie den Nachwuchs gleich selbst auf und gründeten dazu mit anderen Snowboard-Verrückten den Snowboard-Club Umblanas.

Sie zogen die JO (Jugend-Organisation) auf, welche auch heute noch Bestand hat und bereits einige grosse Namen hervorgebracht hat. Beispielsweise Elena Könz, immerhin Weltmeisterin im Big Air 2015, oder Fabiana Schmid und Menduri Stecher, welche ebenfalls international für Furore sorgten. Gian Andrea Suter schaffte es auch bis in den Weltcup, blieb

dort aber nur kurze Zeit und verlegte sich dann aufs Filmen. Mittlerweile ist er im Vans-Global-Team und hat ein Pro-Modell von Salomon Snowboards.

Doch auch aktuell lässt sich der Nachwuchs sehen. Marino Taverna, die Brunies-Brüder Mic und Nando oder Andri Erni seien äusserst vielversprechende Talente, sagt Damiani.

Sie alle begannen in der Snowboard-JO, welche noch immer jeden Samstag auf Motta Naluns stattfindet. Und wer nicht will, muss auch gar nicht die grossen Kicker fahren, sondern kann sich auf schöne Schwünge auf der Piste oder im Tiefschnee konzentrieren. Es gibt immer mehrere Gruppen, die einen eher für die





Der Local Hero Contest ist mittlerweile ein wichtiger Anlass mit Teilnehmenden über die Region hinaus. (Foto: zvg Local Hero)

Piste und die anderen für Freestyle im Snowpark. Allerdings müssen auch die Freestyler erst technisches Snowboarden richtig lernen, da sie es sonst im Park nicht zum Erfolg schaffen, weiss Damiani.

Mitte Januar findet jeweils eine Selektion statt, und wer den Cut schafft, darf fortan bei den «Rookies» mittrainieren und erhält die Aussicht, seine Leidenschaft zu leben und in der Sportklasse des Hochalpinen Instituts in Ftan (HIF) weiter zu fördern.

Selbstredend, dass sie ihre Klasse auch am Local Hero Contest beweisen wollen und möglichst vorne mitspringen. Das ist nicht immer ganz einfach, denn mittlerweile hat sich dieser Event einen Namen gemacht und es nehmen 70 bis 80 junge Sportlerinnen und Sportler daran teil. Ein würdiger Rahmen also für das «Schon-fast-Jubiläum».



Der Contest ist auch ein Sprungbrett, immer wieder kommen junge Siegerinnen und Sieger später gross hinaus. (Foto: zvg Local Hero)



HATECKE
VIVANDA GENUINA

Fedi SA

CH-7546 Ardez
079 405 91 18
tel. 081 862 24 09
info@fedi-bau.ch
www.fedi-bau.ch



impraisa da fabrica

TSCHENETT OFEN PLATTEN

Mehr als nur heisse Luft.

BIO Betschla reform

BIO-Reformprodukte
Stradun, 7550 Scuol
tel. 081 864 73 74

NATURHEILPRAKTIKERIN
mit eidg. Diplom in
HOMÖOPATHIE

Gabriela Brun
Sot Pradè 222
7554 Sent
079 611 89 71
www.gabrielabrun.ch



Not Neuhäusler GmbH
Carrosserie - Autospritzwerk
Malergeschäft - Gipsarbeiten

Via da Manaröl 603 - CH-7550 Scuol
081 864 14 26 - 079 300 57 73
info@not-neuhaeusler.ch



carrosserie suisse

Praxis Muriel

Muriel Hüberli - Scuol

Craniosacral-Therapie | Kinesiologie
Naturheilkunde TEN

www.praxismuriel.ch | 079 674 18 01



Bergrestaurant & Reitstall & Pferdeschlittenfahrten Scuol
info@sanjon.ch - www.sanjon.ch

+gitti

Center Augustin
Scuol – 081 860 08 67
gitti.lechner1@gmail.com

MANARÖL

NORDIC | GRAVEL

LANGLAUF
SHOP & SCHULE
LOIPENCAFÉ
GRAVELBIKES
SCUOL

MANARÖL.CH

Kauf & Verkauf von Immobilien

Wir sind für Sie da
Rufen Sie uns an

7550 Scuol
Tel. +41 81 860 37 42 • Luigi Olivetti
scuol@engelvoelkers.com • www.engelvoelkers.ch



ENGEL & VÖLKERS®

ARVENMÖBEL-AUSSTELLUNG raïna.

PICHALAIN

PICHALAIN SA
SCHREINER · FALEGNAM
VIA CUMÜNALA 11
CH-7533 FULDERA
+41 81 858 52 14
INFO@PICHALAIN.CH
WWW.PICHALAIN.CH



FULDERA im VAL MÜSTAIR



Hotel Landgasthof Staila Fuldera ***

Via Cumünala 27, CH-7533 Fuldera
Tel. +41 (0)81 858 51 60
info@hotel-staila.ch, www.hotel-staila.ch



Interieur Horath

Polstererei · Vorhangsmontagen · Technische Vorrichtungen

Livia Horath
Via da Manaröl 618
7550 Scuol
Tel. +41 79 435 56 51
www.interieur-horath.ch
info@interieur-horath.ch



@-Center Scuol



@rena Tech

Scuol/Pontresina Telefon 081 861 01 02
www.arenatech.ch Fax 081 261 41 22



IMPRAISA ELECTRICA

TEL 081 861 01 01
081 861 01 21
www.impraisa-electrica.ch



Arena Regional 081 861 01 05





arenatech.ch impraisa-electrica.ch arenaregional.ch



mo-fr 10-12, 14-18, sa 10-12, 14-17
stradun 297, 7550 scuol, 078 209 50 25
kontakt@poesia-clozza.ch



Hausgemachte Backwaren
Engadiner Nusstorten und Birnbrote
Süsse und einzigartige Spezialitäten

Dualatsch 134, 7550 Scuol
Tel. 081 864 11 51 - furnaria-schlatter.ch



CHRISTOFFEL

HEIZUNG SANITÄR LÜFTUNG

Christoffel Sanitär-Heizung AG
Sotchà Dadora 258 · 7550 Scuol
081 864 01 51 · info@christoffelscuol.ch

DORF-CENTER SCUOL





Sie finden uns im @Center in
dorf-center.ch
info@dorf-center.ch






081 864 10 00 **gulertaxi**

- Taxi-Service Unterengadin
- Bahnhof-Transfers
- Flughafen-Transfers
- Limousinen-Service
- Gepäck- und Kurier-Service

www.gulertaxi.ch

«Check-in rumantsch» – ün access simpel a la lingua e cultura rumantscha

Men-Duri Ellemunter LR//Chi chi es gnü d'incuort a star in üna regiun rumantscha o bilingua survegn las infuormaziuns administrativas las plü importantas pro l'annunzcha süls cumüns. Quai chi manca però suvent sun infuormaziuns precisas e concentradas davart la lingua e la cultura da la Rumantschia – üna clav centrala per l'integraziun. Precis qua cumainza la nouva sporta «Check-in rumantsch» da la Lia Rumantscha (LR).

Cun üna nouva pagina d'internet survisibla creescha la Lia Rumantscha ün post da consultaziun central per persunas nouvriadas. La plattafuorma intermediescha in ün möd simpel cugnuschentschas da basa davart la lingua e cultura rumantscha, indicha pussibilitats da cussagliaziun, cuors e contacts, sco eir colliaziuns a sportas e materials existents per as fatschendar davart il rumantsch.

Sensibilisaziun da principi d'avent

Il Check-in rumantsch procura cha la lingua e la cultura sajan visibels ed accessibels da prüma d'avent. Quai facilitescha l'integraziun e sdruaglia l'important per la valur da la lingua rumantscha. Cun üna sensibilisaziun da principi d'avent pon persunas nouvriadas s'orientar e sviluppar üna relaziun positiva culla lingua e la cultura indigena. In quist möd vegn il ruman-

tsch rinforzà sco lingua viva dal minchadi.

Sustegn pels cumüns

Eir ils cumüns pon profitar dal Check-in rumantsch: Els survegnan ün instrument chi güda a rinforzar la cultura da bainvgnü e chi facilitescha l'integraziun. Quai demuossa eir la buna e gronda resonanza: sper tuot ils cumüns in Engiadina Bassa e Val Müstair as par-

Wörterbuch?
Nicht nötig!
Check-in rumantsch
Dein Türöffner
zur Rumantschia.





Üna pagina d'internet survisibla per nouvativats. (Foto: Lia Rumantscha)

tecipeschan eir tuot ils ulteriurs cumüns rumantschs o bilings dal Grischun a quista nouva sporta. E grazcha al sustegn dal Uffizi da cumüns vegn il proget «Check-in rumantsch» eir portà dal Chantun.

Daspö il mais november 2025 han ils cumüns piazzà il link a quista sporta sün lur paginas da web. Ushè survegnan tuot las personas chi vivan da nouv o daspö pac temp in noss cumüns ün access na cumplichà ad infuormaziuns ed a spor-

tas davart la lingua e cultura rumantscha.

Extensiun persistente e singuls pass venturs

Accumpagnà vegn il Check-in da differents masüras per stabilir la sporta in ün möd persistent. Quai sun p.ex. ils cuors cumpacts chi intermediateschan ils plü importants aspets dal rumantsch sco eir ils divers «Cafes rumantschs» bain etablits chi pussibiltateschan ün barat linguistic cun personas indigenas.

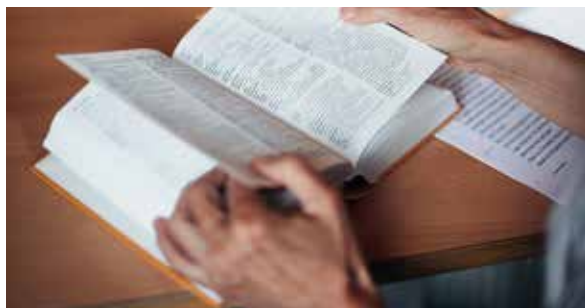
Davo l'introducziun i'ls cumüns extenda la Lia Rumantscha quista sporta eir sün ulteriuras gruppas in mera, sco possesuras dad abitaziuns secundaras, destinaziuns turisticas sco eir per dittas interessadas.

Laivat savair daplü?

La pagina da web dal «Check-in rumantsch» es accessibla suot il seguint link:

liarumantscha.ch/de/checkin-rumantsch

... o via code da QR



Lia Rumantscha



La nouva pagina d'internet cuntogna eir infuormaziuns reguard cuors da rumantsch. (Foto: Lia Rumantscha)



Von Anfang an Langlauf

Jürg Wirth//Giovanni und Mia Mathis aus Scuol sind eigentliche Langlaufpioniere – und sie laufen immer noch lang. Sie nimmt sogar noch am Engadin Skimarathon teil – mit 86.

Er hat am ersten Engadin Skimarathon im Jahre 1969 teilgenommen, sie macht dafür jetzt noch mit – zumindest am der Frauenlauf. Im Leben von Giovanni und Mia Mathis aus Scuol hat Langlauf schon immer eine grosse Rolle gespielt.

In Celerina sei er einer der Ersten gewesen, der mit Langlaufskis unterwegs war, erinnert sich Giovanni Mathis. Damals habe es noch kaum Loipen gegeben. Man lief einfach übers Feld, um wieder eine neue zu machen. Damals, das war in den 60er-Jahren und Giovanni setzte sich für die Entwicklung des Langlaufs und des Loipennetzes ein, erst im Oberengadin, später dann in Scuol, wo er gemeinsam mit seiner Frau 1973 hingezogen sei. Da war er als Vorstandsmitglied von Pro Engiadina Bassa treibende Kraft bei der Erstellung der Loipe Scuol – Martina. Genauso war er Mitinitiant für selbiges Rennen unter dem Titel «Passlung».

Ehrensache, dass er auch am 1. Engadin Skimarathon im Jahre 1969

teilgenommen hat. Rund 1000 Läuferinnen und Läufer seien sie gewesen, selbstverständlich noch alles klassisch und nur mit einer Handvoll Loipen. Etwas später stieg dann auch Mia Mathis ins Renngeschehen ein, viel mehr Spuren habe es damals auch noch nicht gegeben, was das Überholen schwierig gemacht habe, erinnert sie sich lachend. Für jedes Überholmanöver habe man sich durch den Tiefschnee pflügen müssen. Damals habe die Strecke noch nicht über die Seen geführt, sondern entlang der Ufer.

Langlaufen im hohen Norden

Beide liefen nie ganz vorne mit, dafür mit umso mehr Freude. Wobei Mia, als sie frisch in die «Masterclass», die Kategorie der erfahrensten Teilnehmenden kam, ganz vorne mit dabei war.

Doch sie beschränkten sich mitnichten nur auf den «Engadiner», sondern nahmen gemeinsam mit Freunden auch an den grossen Klassikern im Norden teil. Also am Wasa-

Lauf, Binkebeiner, Holmenkollen und anderen mehr. Zwischen fünf und acht Stunden seien sie da jeweils unterwegs gewesen, am Morgen in der Dunkelheit gestartet und am Abend in der Dunkelheit angekommen, die Spur beleuchtet durch Feuer. Herrlich sei das gewesen, kommen sie ins Schwärmen. Nur einmal hätten sie ein Missgeschick erlebt, da seien doch tatsächlich die Skis von Mia gestohlen worden. Just nach dem Wachsen, als sie diese für einen Moment unbeaufsichtigt gelassen hätten. Überhaupt das Wachsen – das sei sehr schwierig gewesen, nie habe man richtig gewusst, wieviel von welchem man auftragen solle. Mal habe es geklebt, dann wieder zu wenig gehalten in den Steigungen, aber so sei das halt gewesen.

Doch auch wegen des Wachsens läuft Mia heute nur noch Skating, dort sei es viel einfacher. Auch dieses Jahr wieder am Frauenlauf, ihrer mittlerweile 21. Teilnahme am Engadiner. Langläufer und -innen leben eben wirklich länger.



Auch Mia Mathis hat die Strecke zwischen Maloja und S-chanf schon einige Male unter die Latten genommen.
(Foto: zvg Mathis)



Mia Mathis nimmt auch mit 86 noch am Marathon,
respektive Frauenlauf teil. (Foto: zvg Mathis)



Giovanni Mathis war am ersten Engadin Skimarathon
dabei, viele weitere sollten noch folgen. (Foto: zvg Mathis)

Wenn auf der Notfallstation im Ospidal Hochsaison ist

Der Februar ist neben Weihnachten/Neujahr die intensivste Zeit für das Notfallteam am Ospidal in Scuol. An Spitzentage werden bis zu 50 Personen pro Tag behandelt. Aldo Sala ist Betrieblicher Leiter Rettungsdienst/Notfall am Ospidal. Er erklärt, warum in der Hochsaison Patientinnen und Patienten trotz höherem Personaleinsatz auf der Notfallstation manchmal etwas mehr Geduld brauchen als sonst im Jahr.



Während der Wintersportferien herrscht auf der Notfallstation ein reges Kommen und Gehen. Nebst den Einheimischen werden notfallmässig aus Gästen auch Patientinnen und Patienten in Scuol. «Es sind nicht nur Sportunfälle, sondern auch die medizinischen Fälle, und dieses Jahr hatten wir zusätzlich noch viele Patienten mit Atemwegs- oder Magen-Darm-Problemen», erklärt Aldo Sala, der bereits seit 30 Jahren am Ospidal tätig ist. Während der Hochsaison ist sein Team daher gezielt besser aufgestellt als sonst. Beim Pflegepersonal sind daher während der Stoßzeiten jeweils drei statt sonst zwei Pflegenden im Einsatz. Mehr Arbeit gibt es dann auch für die Mitarbeitenden der Radiologie-, Labor-, OP- und Akutstationenteams. Zudem werden saisonbedingt mehr Kader- sowie Assistenzärztinnen und -ärzte geplant und eingesetzt.

REIHENFOLGE GEMÄSS MEDIZINISCHER TRIAGE

«Der Notfall ist die Visitenkarte des Ospidal», sagt Aldo Sala, deshalb ist es wichtig, einen guten und professionellen Eindruck bei den Patienten zu hinterlassen, auch wenn viel zu tun ist. Denn nicht immer kommen nur Menschen mit schweren Verletzungen oder Erkrankungen auf die Notfallstation, oftmals handelt es sich auch um sogenannte «Bagatelldfälle» wie Verstauchungen oder Grippe-symptome. Herrscht viel Betrieb in der Notfallabteilung, muss das Team von Aldo



Aldo Sala (untere Reihe 2) mit einem Teil des Notfallteams

Sala deshalb sorgfältig medizinisch triagieren. Es geht also darum, die Patientinnen und Patienten je nach Schwere der Verletzung oder Erkrankung zu priorisieren. «Daher kommt es häufiger vor, dass Patientinnen und Patienten nicht nach der Reihenfolge des Eintritts behandelt werden, sondern nach der Dringlichkeit aufgrund des medizinischen Problems», erklärt Aldo Sala. Dies benötigt daher Verständnis bei den weniger dringlichen Patienten, was leider nicht immer selbstverständlich ist. Patientinnen und Patienten, die mit der Ambulanz oder per Helikopter ins Spital gebracht werden, haben meist Priorität und müssen daher oft als erste behandelt wer-

den. Da diese jedoch über einen getrennten, geschützten Lift auf die Notfallstation eingeliefert werden, ist dies für die Patienten im normalen Wartezimmer nicht ersichtlich. Auch Ambulanzen oder Helikopter aus Österreich oder Italien fahren oder fliegen regelmässig Schweizer Patientinnen und Patienten ins Ospidal. Dann ist die Kommunikation seitens des Notfallteams an die Wartenden von besonderer Bedeutung.

DAS ZUSAMMENSPIEL FUNKTIONIERT

Auf dem Notfall finden zunächst die Anamnese und die Untersuchung statt und es wird entschieden, was weiter passiert wie z.B. weitere Blutentnahmen oder radiologische Untersuchungen. Bei vital bedrohlichen Notfällen muss oft noch vor einer definitiven Diagnose bereits eine Notfallbehandlung im sog. Schockraum eingeleitet werden. Die Patientinnen und Patienten werden dann je nach Verletzung oder Erkrankung in den Operationssaal, auf die Überwachungs- oder Normalstation oder ggf. in ein Zentrumsspital verlegt. «Die allermeisten Patientinnen und Patienten, konkret 96%, können aber am Ospidal definitiv und abschliessend behandelt werden», informiert Aldo Sala.

«Das Besondere am Ospidal ist die stets professionelle, aber auch familiäre Beziehung zu den Patienten und die professionelle Zusammenarbeit zwischen den verschiedenen Berufsgruppen zum Wohle der Patienten» sagt Aldo Sala.



Foto: Dominik Täuber

CHALANDAMARZ 2026

Das Geläute von Kuhglocken, der Knall von Peitschen und Kinder in leuchtend blauen Chalandamarz-Hemden mit Halstuch und roten Zipfelmützen – das ist Chalandamarz. Während der Brauch ursprünglich die Jahreswende zelebrierte, kündigt er heute den Frühling und damit das Ende der kalten Jahreszeit an. Im Rahmen dieser Tradition finden am und um den 1. März 2026 verschiedene Anlässe im Unterengadin und Val Müstair statt. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Umzügen finden Sie unter:

Chalandamarz im Unterengadin: engadin.com/chalandamarz

Chalandamarz im Val Müstair: val-muestair.ch/chalandamarz



MACUN
BAR RESTAURANT EVENTS

Quadra Secha 95, Ramosch
info@macun-ramosch.ch **GEÖFFNET!**
+41 (0) 79 17 01 818



Restaurant "La Chadafö" – Für alle geöffnet.



Öffnungszeiten Wintersaison 19. Dezember 2025 – 15. März 2026

Tischreservation: +41 (0)81 861 11 11

Weitere Infos und Alle Speisekarten finden Sie auf www.altana.ch

Frühstücksbuffet à discrétion 07:30 – 10:00 Uhr | CHF 24.– pro Person
Einfaches Frühstück | CHF 11.– pro Person

Üna boccada 12:00 – 15:00 Uhr

Zwischenmahlzeiten / Imbiss Imbiss

Nachmittagsgenuss

Tageskuchen CHF 8.80 | mit Kaffee CHF 10.80

Happy Hour Täglich 16:00 - 17:00 Uhr

30% Rabatt auf alle Getränke

Abendessen: 18:00 – 20:00 Uhr

Letzte Bestellung Warme Küche 15 Minuten vor Küchenschluss.

Italienisches Buffet – jeden Montag ab 18:30 Uhr

Erwachsene CHF 69.– | Kinder (6 – 12 J.) CHF 35.–

Fondue Chinoise auf Vorbestellung am Vortag, ab 2 Personen

Erwachsene CHF 55.– | Kinder (6 – 12 J.) CHF 28.–



Typ 2 Ladestationen bis 22 kW – offen für alle! Gäste parken gratis direkt vor dem Hotel. Preis: CHF 0.65/kWh, Keine Standgebühren

THEMA

Winter



camper

Jürg Wirth/Annelise Albertin//**Nicht alle Gäste hier in der Gegend buchen im Winter ein Hotel oder eine Ferienwohnung. Einige verbringen ihre Ferien auf dem Campingplatz – im Wohnmobil oder Bus, im Wohnwagen oder im Tiny House.**

Schon immer Wintercamping

Beim Stichwort Camping denkt man eigentlich an Sonne, Strand und Meer, weniger an verschneite Berge und Winter. Doch immer mehr Menschen verbringen auch im Winter Zeit auf dem Campingplatz, gerade auch in der hiesigen Region. Vorreiter in dieser Beziehung ist Samnaun, wo der Campingplatz seit 2023 explizit auf den Winterbetrieb ausgerichtet worden ist. Der Campingplatz existierte schon einige Jahre und wurde von der Gemeinde im Sommer 2023 neu zur Pacht ausgeschrieben. Die Mundin Samnaun AG bewarb sich für das Camping-Areal inklusive Sportanlage und erhielt den Zuschlag. Danach hat die Unternehmung rasch begonnen, in das Campingresort zu investieren. Die letzte grosse Erneuerung waren die Sanitäranlagen, die im April 2025 eröffnet wurden. Die Mundin Samnaun AG betreibt nicht nur das Camping-Resort Samnaun, sondern noch eine

Socar- und Mobility-Tankstelle, eine zweite Mobility-Tankstelle, das Smart-Hotel in der Nähe der Talstation sowie die Freizeitarena Clis da Ravaisch – im Winter den Eisplatz mit Sportbar, im Sommer den Fussball- und Tennisplatz. Cla Davaz als Geschäftsführer ist für alle Betriebsbereiche zuständig und selber passionierter Camper, allerdings mit Wohnanhänger.

10'000 Logiernächte im Jahr

Die Auslastung des Campingplatzes in Samnaun war schon immer im Winter besser als in den Sommermonaten, trotz der damals bestehenden eher einfachen und kleinen Sanitäranlagen. Auch nach dem Bau der neuen Sanitäranlagen werden die Toiletten der alten Anlage noch immer benutzt, und die kleine Sonnenterasse davor erfreut sich grosser Beliebtheit, wie Davaz sagt.

Die neuen Sanitäranlagen verfügen über komfortable, moderne und zeitgemäss ausgestattete Duschen und Toiletten. Sie wurden im bestehenden Gebäude der Mundin Samnaun AG – als ehemalige Garage unterhalb der Tankstellen gelegen – zum neuen Herz der Anlage gebaut. Auch ein neuer Aufenthaltsraum gehört dazu. Gerade im Winter seien solche warmen Räume wichtig, und warmes Wasser natürlich auch, sagt Davaz. Vor allem für die kleinen Bus-Camper, fügt er an. Denn die komfortableren Wohnmobile verfügten selbstverständlich über eigene sanitäre Anlagen.

Zudem liegt der Platz direkt an der Talabfahrt respektive an der Ver-



Cla Davaz ist Geschäftsführer der Mundin Samnaun AG und als solcher auch zuständig für das Campingresort Samnaun, das sich auf Wintercamper spezialisiert hat. (Foto: Jürg Wirth)

bindungspiste Nr. 80 zur Bergbahn. Die Tagespreise betragen für einen Stellplatz inkl. 2 Personen, Strom und Kurtaxe während den Wintermonaten zwischen CHF 63.00 und 85.00, je nach Fahrzeuggrösse. Am Platz steht die Sport-Bar, daneben befindet sich das Eisfeld und ein Kinder-Quad-Rundkurs.

Weiter können die Gäste Zusatzleistungen buchen wie beispielsweise Morgenessen im Smart-Hotel, Brotservice von der Bäckerei Rechsteiner – Abholservice für den Service von Skis und Snowboards sowie einen Gratis-Shuttleservice zu den Restaurants am

Abend bei einer Tischreservation. Im Shop bei den Socar-Tankstellen finden die Gäste auch eine kleine Auswahl an Lebensmitteln. Angebote, die gerne genutzt werden, auch von den Campern. Denn diese campen nicht mehr, weil sie «Spärelis», sprich preissensitiv seien, sondern weil sie diese Art des Ferienmachens einer Übernachtung im Hotel vorzögen, ordnet Davaz ein. So tragen ihre Gäste durchaus zur Wertschöpfung im Ort bei, indem sie dort shoppen und Restaurants besuchen.

So oder so wird das neue Angebot geschätzt. Über Weihnachten und Neujahr hätten 50 bis 55 Wohnmobile und Campingbusse auf dem Platz gestanden, sagt Davaz. Insgesamt erzielten sie 2025 etwa 10'000 Logiernächte auf ihrem Platz.

Einer, der sich über all diese Annehmlichkeiten freut, ist Herbert. Obwohl er mittlerweile Besitzer eines äusserst komfortablen Wohnmobils ist. Er komme praktisch seit den Anfängen von Samnaun als Wintersportort hierher. Früher noch mit seinem Vater, wo sie auch schon mit dem griechischen Reeder und Millionär Niarchos gespeist hätten, erzählt er vergnügt. Dazu noch zwei, drei andere Schmankerl aus seiner Ferienzeit. Er bleibt noch bis Ostern und kommt nächstes Jahr garantiert wieder – und all die anderen ziemlich sicher auch.

Wohnmobil oder Tiny House im Val Müstair

Auch im Val Müstair finden Wintercamper einen schönen Ort zum Über-



Auch auf dem Campingplatz Sur En in Sent kann man im Winter übernachten. (Foto: Jürg Wirth)

nachten. Denn in Müstair haben die Brüder Ivan und Enrico Zangerle aus dem einstigen Landwirtschaftsbetrieb der Eltern 2011 den Campingplatz Muglin geschaffen. Diesen bewirtschaften sie seither getreu ihres Credo, «den herzhaften Charme des Bauernhofs zu erhalten und nachhaltig mit neuen Ansätzen zu verknüpfen», mit viel Herzblut und Bedacht.

Ein besonderes Highlight ist die Sauna auf dem Heuboden. Die wohlige Wärme, das stimmige Ambiente aus Holz und Heu sowie der Blick auf den klaren Sternenhimmel sorgen nach einem aktiven Wintertag in den Bergen für Entspannung. Das idyllisch am Ufer des Rombachs gelegene Areal bietet zu jeder Jahreszeit Ruhe und Naturverbundenheit. Im Winter wird das Bistro zum gemütlichen Aufenthaltsraum für die Campinggäste und Treffpunkt für Gespräche,

Dart oder Calcetto. Die beheizten Sanitäreinrichtungen, Skikeller, Trockenraum sowie Stellplätze mit Strom und WLAN sind besonders beim Wintercamping von unschätzbarem Wert.

Und das Beste am Ganzen, man braucht noch nicht mal ein eigenes Wohnmobil: Die rustikalen Tiny Houses verbinden den Komfort eines Ferienchalets mit unmittelbarem Naturerlebnis.

Eisweg, Eisstock, Fondue und Wohnwagen in Sur En

Der Campingplatz Sur En Sent, unmittelbar am Inn gelegen, bietet jetzt nicht unbedingt Wintercampen an, dafür jedoch jede Menge Winterangebote. Da ist zum Beispiel der Eisweg, welcher malerisch durch den Wald führt und durchaus zwei, drei Herausforderungen bereithält. Nicht bereithalten muss man die Schlittschuhe, die kann man vor Ort mieten.

Auf dem Eisfeld findet regelmässig Eisstock-Schiessen statt, entweder von den Quasi-Profis und aktuellen Schweizermeistern gespielt oder von Gruppen als Plausch gebucht. Fast schon fixer Bestandteil des Eisstock-Abends ist der anschliessende Fondueschmaus, für welchen Jon Fadri Carpanetti verantwortlich zeichnet, der auch das Eisfeld unterhält. Wer lieber drinnen sitzt beim Essen, kann dies im wieder geöffneten Restaurant des Campingplatzes tun. Dort essen nicht nur Gäste, sondern eben auch die lokalen Wintercamper. Diese reisen allerdings nicht extra im Wohnmobil an, sondern schlafen in ihren zumeist fix installierten Wohnwagen und träumen dort vielleicht von warmen Sommernächten.

campingresort-samnaun.ch
campingmuglin.ch
suren.ch/camping



DIOR CHANEL GUCCI PRADA

ZEGG 3000

MO. - SA. 09.00-19.00 UHR

SO. 10.00-19.00 UHR

Dorfstrasse 16, CH-7563 Samnaun

T: +41 81 868 57 57

info@zegg.ch - www.zegg.ch

Instagram: @zegg_ch



ZeGG.CH

— HOTELS & STORES —

HOTELS & SPA

Relais & Châteaux Chasa Montana*****s

Chalet Silvretta Hotel & Spa****

Hotel Nevada****

ZOLLFREI-GESCHÄFTE

ZEGG Watches & Jewellery

ZEGG Haute Parfumerie Arcada

ZEGG Duty Free Arcada/ZEGG Cigars

ZEGG Boutique Romaine

ZEGG Sport & Mode

ZEGG Duty Free Laret

ZEGG 3000

Shopping Nevada

Schweizer Schneesportschule Samnaun

GASTRONOMIE

Restaurant-Pizzeria La Pasta

Gourmet-Stübli La Miranda

Raclette-Fondue La Grotta

Bündner Stube

El Rico Steakhouse & Burger

ÖFFNUNGSZEITEN & INFORMATIONEN

www.zegg.ch

Tel. Geschäfte: 081 868 57 57

Tel. Hotels: 081 861 90 00

CH-7563 Samnaun-Engadin

 **Samnaun**



Die Biografie von Ruedi Weber ist alles andere als alltäglich. Als Landwirt, Historiker und Rockmusiker lebt er mit seiner Familie auf dem Trolerhof in Menziken AG, seine zweite Heimat jedoch ist das Val Müstair. Viele Wochen im Jahr verbringt er im Tal, wo er als «Flieger Ruedi» weitem bekannt ist. Mit seinem Gleitschirm schwebt er über die Berggipfel seiner Wahlheimat und sorgt mit seinen Landungen im Skigebiet Müschuns regelmässig für ein eindruckliches Schauspiel. Ebenso häufig ist er auf Bike-, Ski- und Wandertouren unterwegs. Vor genau 50 Jahren brachte ihn der Zufall erstmals nach Lü Daint. Seither kehrt er immer wieder ins Tal zurück, hat Freundschaften geschlossen und seine Frau auf der Alp Champatsch geheiratet. Das kleine Tiny House am Waldrand von Tschierv ist heute das zweite Zuhause der Familie Weber im Val Müstair. (Fotos: zvg)

Cuvel zoppà, Tschierv

Cuvel zoppà ist eine alte, zum Teil eingestürzte Höhle im Karstgebiet mit wunderschönem Ausblick auf das Tal und die Ortlergruppe. Die Höhle war den Menschen seit der Hallstattzeit bekannt und diente wohl mindestens als Jagdunterschlupf. Das

bezeugen Schnur-Keramikkfunde in einer prähistorischen Feuerstelle aus den 1930er-Jahren.

Ruedi Weber fasziniert die Vorstellung, dass mindestens seit 3000 Jahren Menschen an diesem Ort gegessen, gelacht, geweint und ihre

«Marenda» genossen haben. Wunder schön zeigt sich hier auch die abwechslungsreiche Flora auf kleinstem Raum. Oberhalb der Höhle befindet sich in einer kleinen Lehmpfanne der liebeliche, erfrischende Lai da Juata.

SO KOMMT MAN HIN:

Die Höhle liegt an der Wanderroute «senda Val Müstair» von Süsom Givè – Alp da Munt – Alp Champatsch – Lü, ca. 100 Meter unterhalb des Ausgucks «Urezzi».

Koordinaten:
46.635794, 10.343218

Scannen und Karte anzeigen





www.buntschlin.ch



ÖVS
MAYER



Bio-Knospe Eier vom
Bio-Bauernhof in Chasura

☎ 081 860 11 84



KALK
KUNST



Sgraffito, Freskomalerei und
historische Kalkverputze

🌐 www.kalkkunst.ch ☎ 079 102 02 33



PAURARIA
RIATSCH



Berge, feinste Kräuter, glückliche
Kühe – Bio Alpprodukte aus Vnà

☎ 081 866 32 83



MUSICA
IN CUMUN



Gelebte Traditionen, Musik und
Kultur in Tschlin und Umgebung

🌐 www.musicaincumuen.ch
📷 [musicaincumuen](https://www.instagram.com/musicaincumuen)



BIERA
ENGIADINAISA®



Das Tschliner Bier mit
der Bio-Suisse-Knospe

🌐 www.bieraria.ch ☎ 081 860 12 50



PRODOTS
BESCH



Corsins Milchschafe leben
glücklich und zufrieden in Tschlin

☎ 079 886 16 18



Kino Tschlin Mittwoch, 11. März 2026

Kino ganz anders: Tauchen Sie ein ins Kino Tschlin und erleben Sie Filme in einer aussergewöhnlichen und gemütlichen Atmosphäre. Die «fabelhafte Welt der Amélie» ist eine romantische französisch-deutsche Komödie aus dem Jahr 2001 vom Regisseur Jean-Pierre Jeunet.

Infos und Kontakt:
KINO Tschlin, Chasa 33A, 7559 Tschlin
kinotschlin@bluewin.ch
+41 81 860 10 65

Die Gemeinde Valsot

Ramosch, Vnà, Tschlin, Strada, Martina

- 21 km Talloipe Martina – Scuol
- Winterwanderweg von Vnà zum Weiler Zuort
- 4,9 km Schlittelweg von Tschlin bis Strada
- Kirche San Niclà mit kulturellen Veranstaltungen
- Burgruine Tschanüff – das Wahrzeichen von Ramosch



Arno Lamprecht – schreibt,
musiziert und denkt in der Sprache
des Tals. (Foto: Arno Lamprecht)

«Verantwortungsvoll handeln für eine lebenswerte Zukunft»

Annelise Albertin//Arno Lamprecht hat das Val Müstair über Jahrzehnte mitgeprägt – mit Worten, mit Musik und mit Verantwortung. Als erster Gemeindepräsident nach der Fusion, als Musiker, Buchautor, Jäger und engagierter Beobachter des Tals. Ein Gespräch über Poesie und Politik, über Romanisch und die tiefe Verbundenheit mit der eigenen Heimat.

Ihre Gedichte im Jahreskalender 2026 der PEM Energia Val Müstair und der Energia Engiadina begleiten viele Menschen Monat für Monat. Wie ist es für Sie, wenn Ihre Worte nun durch das ganze Jahr in den Haushalten gelesen werden?

Es ist für mich eine Ehre und grosse Freude. Ich habe versucht, für jeden Monat das passende Gedicht zu schreiben. Zum Beispiel im Februar zur Fasnacht, «la mascrada», oder im März das Gedicht «Chalandamarz». Der Kalender ist mit eindrucksvollen Bildern von den Fotografen Ivan Tschenett, J.A. Taisch sel. und Mayk Wendt versehen. Es wäre natürlich schön, wenn der Kalender in den Stuben hängen und nicht sofort im Altpapier landen würde.

Sie schreiben Gedichte, Liedtexte und Geschichten und sind zudem Chefredaktor bei der Talzeitung «Mas-chalch». Wann haben Sie mit Schreiben begonnen und warum ist es so wichtig für Sie?

Ich habe schon als junger Bub Gedichte geschrieben, genau-
er gesagt, meine ersten Versuche gemacht. Später habe ich
die Chalandamarz-Gedichte für die Primarlehrer von Lü und



von Fuldera geschrieben. Als ich vor 23 Jahren zusammen mit Aldo Giacomelli das Gesangsduo «Ils Jauers Arno & Aldo» gründete, habe ich angefangen, eigene Lieder mit Text und Melodie zu komponieren. In den vergangenen zwei Jahrzehnten sind so über 100 eigene Lieder entstanden.

Sie schreiben meistens auf Romanisch. Was bedeutet Ihnen diese Sprache persönlich, und warum ist es Ihnen wichtig, sie in Ihren Texten zu verwenden?

Romanisch ist meine Muttersprache, die ich sehr liebe und mit der ich mich am besten ausdrücken kann. Das Romanische ist ein Kulturgut mit einem grossen, schönen Wortschatz. Es ist für mich ein Bedürfnis, meine Texte auch mit Worten zu schreiben, die im Alltag wenig gebraucht werden. So kann ich dazulernen, und mein persönlicher Wortschatz wird grösser und vielfältiger.

Ihre Texte sind stark im Val Müstair verankert. Beobachten Sie bewusst Landschaft, Menschen, Alltag - oder entstehen die Texte eher aus Erinnerungen heraus?

Ich würde sagen: ein bisschen von allem. Gute Gedanken für neue Gedichte und Lieder finde ich meist in

der freien Natur, beim Wandern oder auf der Jagd. Aber auch Augenblicke des Alltags, insbesondere die Beobachtung von Menschen, spielen eine Rolle. Oft ist es zudem so, dass Anekdoten oder Erzählungen aus vergangenen Zeiten mir die nötige Inspiration für ein neues Gedicht oder ein neues Lied geben.

In Ihrem Buch «Ischea è'la – nossa vita in Val» haben Sie Gedichte, Lieder und Geschichten zusammengeführt. Was war der Auslöser für dieses Buch, und was soll es bewirken?

Hans-Peter Schreich, ehemaliger Archivar der Biblioteca Jaura, kam auf mich zu und fragte mich, ob ich interessiert wäre, ein Buch mit meinen Werken herauszugeben. Er sagte mir, dass mich die Biblioteca Jaura und die

Biosfera Val Müstair dabei unterstützen würden. Über diesen Vorschlag habe ich mich sehr gefreut, und so konnte ich im Jahr 2021 mein erstes Buch herausgeben. Möglich war dies jedoch nur dank des grossen Engagements von Hans-Peter Schreich. Wenn das Buch gelesen wird, hoffe ich, dass ich damit einen Beitrag zur Erhaltung der romanischen Sprache und Kultur leisten kann.

Neben dem Schreiben ist die Musik eine weitere Ausdrucksform. Sie musizieren und komponieren schon viele Jahre als Teil des Duos «Ils Jauers». Was drücken Sie mit der Musik aus, was mit dem Schreiben allein schwieriger ist?

Einen Text zu schreiben, ist das eine, eine Melodie zu komponieren, das

ZUR PERSON

Arno Lamprecht lebt in Lü im Val Müstair. Vor seiner Pensionierung im Juli 2025 leitete er während zehn Jahren das Betreibungs- und Konkursamt der Regiun Engiadina Bassa Val Müstair und war der erste Gemeindepräsident nach der Fusion der sechs Talgemeinden im Val Müstair. Nebst seinem politischen und öffentlichen Engagement ist er als Musiker, Autor und Jäger über die Talgrenzen hinaus eine bekannte Persönlichkeit. Er ist Vater und Grossvater und vermittelt seinen Kindern und Enkelkindern die Werte, die ihm am Herzen liegen.

andere. Für mich ist es wichtig, zum jeweiligen Text die passende Melodie zu finden: Zu einem emotionalen Text gehört eine ruhige, gefühlvolle und tiefsinnige Melodie, zu einem humorvollen Text eine lustige, amüsante. Wenn Text und Melodie gut zusammenpassen, bin ich mit meiner Komposition zufrieden. Ich versuche, Texte mit Sinn zu schreiben, und habe gemerkt, dass dies bei den Zuhörerinnen und Zuhörern gut ankommt.

Was hat Sie dazu bewogen, neben Ihrem Beruf und der Musik auch politische und öffentliche Verantwortung im Tal zu übernehmen?

Ich war 17 Jahre als Sekretär der Corporaziun regiunala Val Müstair (CRVM) tätig und von Anfang an in die Planung und Umsetzung der Talfusion involviert. Das Val Müstair ist meine Heimat und lag mir immer sehr am Herzen. Weil ich bei der Umsetzung des Fusionsprojekts aktiv mitwirken wollte, habe ich als Gemeindepräsident kandidiert. So wurde ich für zwei Amtsperioden von je vier Jahren gewählt.

Sie waren der erste Gemeindepräsident nach der Fusion der sechs Gemeinden. Was waren die grössten Herausforderungen in dieser Anfangszeit – und worauf sind Sie rückblickend besonders stolz?

Eine der grössten Herausforderungen war, die Bevölkerung von der Gemeindefusion zu überzeugen, be-

sonders die ältere Generation. Zudem mussten die Gesetze, Reglemente und Verordnungen der sechs Gemeinden zusammengeführt werden, was viele Kommissions- und Vorstandssitzungen erforderte, bis die Dokumente von der Gemeindeversammlung oder durch Urnenabstimmungen genehmigt wurden. Rückblickend bin ich besonders stolz auf das Langlaufzentrum in Fuorn – es war das erste Projekt der fusionierten Gemeinde und bereitet mir heute noch grosse Freude, wenn ich sehe, wie rege es genutzt wird.

Heute engagieren Sie sich als Präsident der Energia Val Müstair. Warum ist es Ihnen wichtig, dass das Tal seine Energiefragen möglichst selbst in der Hand behält?

Für mich ist die Energieversorgung ein zentraler Teil der regionalen Selbstbestimmung. Wenn das Val Müstair seine Energie möglichst selbst produziert und verwaltet, bleiben Wertschöpfung, Entscheidungskompetenz und Versorgungssicherheit im Tal – nachhaltig, unabhängig und im Einklang mit der lokalen Bevölkerung und der Natur.

Die Jagd ist Ihre Passion, und Sie sind Präsident des Jagdvereins Turrettas. Was bedeutet Ihnen die Jagd – und was hat sie mit Respekt, Verantwortung und dem Leben im Tal zu tun?

Wenn Gott will, werde ich im September mein fünfundvierzigstes Hochjagdpapst lösen. Die Jagd ist für mich

weit mehr als ein Hobby – sie bedeutet gelebte Verantwortung gegenüber Natur und Wild. Sie verlangt Respekt vor dem Leben, Achtsamkeit im Umgang mit der Umwelt und ein tiefes Verständnis für die Zusammenhänge im Tal. Als Jäger trage ich Verantwortung für ein ausgewogenes Miteinander von Menschen, Wild und Lebensraum – und damit für den Erhalt unserer Kulturlandschaft und Traditionen.

Wenn Sie Ihr vielfältiges Wirken betrachten: Was möchten Sie dem Val Müstair und der nächsten Generation mitgeben?

Das Val Müstair ist eine kleine und finanzschwache Gemeinde, auch nach der Talfusion. Wenn wir im Tal etwas erreichen wollen, müssen wir zusammenhalten, am gleichen Strick ziehen und in die gleiche Richtung arbeiten. Wird jedoch gegen jedes Projekt Rekurs eingelegt, kommt keine Entwicklung zustande, kein Fortschritt – das schadet der lokalen Wirtschaft. Wenn wir verantwortungsvoll handeln, Bewährtes bewahren und zugleich offen für Neues sind, schaffen wir eine lebenswerte Zukunft für kommende Generationen.

Das Buch «Ischea è'la – nossa vita in Val» sowie die CDs von «Ils Jauers Arno & Aldo» können unter der E-Mail-Adresse ar.lamprecht@bluewin.ch bestellt werden.



DECORAZIUNS SA

Via da Sotchà 213 · 7550 Scuol
www.gisep.ch · 081 864 12 77

**Bodenbeläge – Polsterei
Vorhänge – Insektenschutz
Bettwaren – Matratzen**

RONER SA

Küchen- & Möbelbau
7550 Scuol
081 864 14 62
info@roner.ch
www.roner.ch

RONER SA

falegnameria
mobiglia
chadafös



Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

SGÜREZZA ELECTRICA
ENGIADINA

Controlla d'installaziuns electricas ed apparats | Analisa e cussagliaziun
Elektrokontrollen | Geräteprüfung | Analysen & Beratung



Sgürezza electrica Engiadina Scrl

Via da Ftan 495E, 7550 Scuol

Telefon +41 79 688 84 47

info@sguerezza-electrica.ch

Via Cumünela 28A, 7522 La Punt Chamues-ch

Telefon +41 79 938 88 20

www.sguerezza-electrica.ch



Sidonia Bulfoni

@Center - Stradun 404 - 7550 Scuol

Tel.: 081 860 32 86

info@cuafför-sidonia.ch - cuafför-sidonia.ch

Engadin Booking



**Ferienwohnungen
Tourismusagentur**



engadin-booking.ch

Stradun 322 | 7550 Scuol

Tel. +41 81 864 02 02



Ferienwohnung Chasa Punt 43, Scuol

Agenda

20. Februar –
22. März 2026

Wohin heute? Seite 47

Museen Seite 60

Kunst und Ausstellungen

Seite 60

**Dorfführungen, Betriebs-
besichtigungen und Handwerk**

Seite 62

Weitere Ferienerlebnisse Seite 62

Weitere Informationen

Für weitere Informationen bitte die lokalen Aushänge und Gästeprogramme beachten. Detailangaben, weitere Veranstaltungen, Kurse und Angebote sind in den Inseraten oder unter engadin.com zu finden.

Publikation der Veranstaltungen im ALLEGRA

Veranstaltungshinweise mit Bild in einem Info-Kästchen. Kosten: Fr. 110.00

Anmeldung und Information: allegra@engadin.com

Einträge im Veranstaltungskalender

Meldeformular für Veranstaltungen: engadin.com/allegra

Kosten: Keine

Die Redaktion behält sich Kürzungen und Bearbeitung der Einträge vor.

Alle Angaben entsprechen dem Stand Redaktionsschluss (27. Januar)

Für Fragen: chalender@engadin.com

Redaktionsschluss beachten, siehe Impressum Seite 5.



Freitag, 20. Februar

Eisdisco mit Music, Snacks & Drinks in Scuol

→ Seite 47



Samstag, 21. Februar

Langlaufrennen Maloja - Zernez

→ Seite 47



Montag, 2. März

Mondschein-Skifahren

→ Seite 51



25.2., 4.3., 11.3.

Wintersport-Abend in Minschuns

→ Seite 49, 53, 55

Wohin heute?

Ausführliche Informationen
finden Sie unter:

→ engadin.com/veranstaltungen

→ samnaun.ch/veranstaltungen

→ val-muestair.ch/veranstaltungen

47

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
FREITAG, 20. FEBRUAR			
Sport	Skirennen. Teilnehmen können auch Nicht-Skischulgäste. Kostenlos. Info & Anmeldung: Skischule, Tel. 081 868 55 11, bis Vortag 16:00.	Skigebiet Samnaun	9:45
Markt	Bauernmarkt. Bauernmarkt mit einheimischen Produkten aus der Region. Talstation Bergbahnen. Info: Tel. 081 864 81 37.	Scuol	12:00 – 16:30
Tiere	Lamatrekking Schnuppertour. Eine lustige und unterhaltsame Wanderung für Familien und Tierliebhabende. Hof Puntetta. Info & Anmeldung: Tel. 081 861 88 40.	Müstair	13:00 – 15:00
Handwerk	Führung durch die Messerproduktion. Herstellung eines Messers vom Stahlrohling bis zum fertigen Produkt. Fuschina, Ausstellungsraum. Anm.: info@lampert-guarda.ch , 081 860 30 50, bis am Vortag.	Guarda	13:30 – 14:30
Sport	Kinderskirennen. Teilnehmen kann jedes Kind, auch Nicht-Skischulkinder. Musellahang. Kostenlos. Info & Anmeldung: 1. Schweizer Ski- und Snowboardschule Samnaun, Tel. 081 861 93 34, bis Vortag 19:00.	Samnaun Dorf	14:00 – 16:00
Erlebnis	(G)astronomisches Erlebnis. Gourmetvergnügen, Sternengucken & Schlittelplausch. Pension Hirschen. Info & Anmeldung: val-muestair.ch/erlebnisse , bis am Vorabend 17:00.	Lü	18:00
Erlebnis	Raclette-Abend in der Agata. Verbringe einen einzigartigen Abend mit deinen Freunden oder der Familie bei einem Raclette-Plausch in unserer Agata. San Jon. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Scuol	18:30 – 22:30
Lesung	Lesung aus «Bambino» von Marco Balzano. Ein neues Meisterwerk. Moderation Annetta Ganzoni. Hotel Scuol Palace. 30.00, Einlass ab 18 Uhr. Anmeldung: libraria.poesia.clozza , 078 209 50 25, kontakt@poesia-clozza.ch .	Scuol	19:00 – 21:00
Erlebnis	Eisdisco mit Music, Snacks & Drinks! Sportanlage Trü. CHF 7.50 (Erwachsene), CHF 5.50 (Kinder unter 16), Schlittschuhmiete CHF 5.00, Helmmiete CHF 5.00. Info: m.groot@scuol.net .	Scuol	19:00 – 22:00
Tanz	Ecstatic Dance. Transformativ Tanzveranstaltung. Hotel Palace. Ab CHF 20. Info: ecstaticdance-scuol.ch .	Scuol	19:30 – 22:00
Film	Cinema Staziun Lavin – HIVER A SOKCHO. Eine sensible Verfilmung eines Romans, der uns an einem innerlich ereignisreichen Winter in der Ferne teilnehmen lässt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15
SAMSTAG, 21. FEBRUAR			
Sport	Langlaufrennen Maloja - Zernez. Das legendäre Langlaufrennen! Start in Maloja. Info & Anm.: cdsarsura.ch .	Zernez	10:00
Film	Cinema Staziun Lavin – HIVER A SOKCHO. Eine sensible Verfilmung eines Romans, der uns an einem innerlich ereignisreichen Winter in der Ferne teilnehmen lässt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	17:15
Erlebnis	Eis-Disco – Spass auf Kufen für Jung & Alt. Ein Treffpunkt für Gäste & Einheimische, die gemeinsam einen unvergesslichen Winterabend erleben möchten. Center da Sport. Info: Gäste-Info, 081 856 13 00.	Zernez	18:00 – 21:00
Gesundheit	Feuerlaufen in Samnaun mit Kursleiter Gérard Moccetti aus Lugano-Figino. Feuerwehr. CHF 110.00. Info & Anmeldung: silvia.prieth@gmx.ch , Tel. 079 414 52 76, bis 20. Februar.	Samnaun- Compatsch	19:00 – 22:00
Konzert	JULIE FOX. Mit Each Heart Is a Garden legt die Indie-Folk-Musikerin ihre zweite EP vor. Hotel Palace. Kollekte. Info & Anmeldung: scuolpalace.ch .	Scuol	20:00 – 21:00
Film	Cinema Staziun Lavin – EXTRAWURST. Komödie: Atheisten & Gläubige, Deutsche & Türken sowie Gutmenschen & Hardliner prallen in einem Streit um einen Grill aufeinander. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15
SONNTAG, 22. FEBRUAR			
Erlebnis	»Spass« Schlittelrennen. Der Spass steht im Vordergrund, nicht die Zeit! Startnummerausgabe am Start. Schlittelbahn Motta Saltoorn. Info & Anmeldung: Tel. 079 777 95 48, bis 21.2.	Samnaun Dorf	13:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Konzert	QuARTett. Flurina Sarott, Paul Scharf, Joël Marosi & Teodora Dimitrova spielen 2 Streichquartette v. grosser Ausdruckskraft: E.Grieg & B.Smetana. Kirche. CHF 25. AK 16:15 Uhr. Info: sent-concerts.ch.	Sent	17:00
Film	Cinema Staziun Lavin – MEIN FREUND BARRY. Ein episches und bewegendes Familienabenteuer über Freundschaft, Mut und die Liebe zur Natur. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
MONTAG, 23. FEBRUAR			
Wanderung	Natur auf Schneeschuhen entdecken. Der Biologe Lukas Barth erklärt die Unterengadiner Natur. Treffpunkt Gäste-Info. Anm.: info@outdoor-engadin.ch, Tel. 076 417 99 65/081 860 02 06, bis Vortag 17:00.	Scuol	10:00 – 12:30
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Information	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	18:00 – 19:00
Gesellschaft	Kegeln im Restaurant Steinbock. Der perfekte Ort für geselliges Kegeln mit Freunden und Familie. Bushaltestelle Compatsch-Dorf. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	20:30 – 22:00
DIENSTAG, 24. FEBRUAR			
Information	Bei Lawinen Leben retten – gewusst wie! LVS-Kurse an der Lawinentrainingsanlage in Minschuns. Talstation Skigebiet. Info & Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Tschierv	9:30 – 11:30
Wanderung	Geführte Schneeschuhwanderung Einsteiger (Halbtagestour). Perfekt um Schneeschuhwandern auszuprobieren & die Winterlandschaft zu geniessen. Haltestelle: Center Parc Naziunal. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Zernez	10:00 – 13:00
Wanderung	Der Anwalt der Tiere: Winterwanderung mit dem Wildhüter. Bahnhof. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, Tel. 081 861 88 00, info@engadin.com, bis Vortag 17:00.	Guarda	10:15 – 13:55
Führung	Dorfführung. Das gut erhaltene Engadiner Dorfbild macht diesen Dorfrundgang lohnenswert. PostAuto-Haltestelle «Jalmèr». CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Vnà	11:00 – 12:45
Führung	Dorfführung Ramosch. Ein Engadiner Bergdorf am alten Handelsweg der Römer. Dorfplatz. CHF 20.00. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Ramosch	13:00 – 14:40
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Dorfführung Winter. Der Einheimische Arno Jäger begleitet Sie durch die spannende Geschichte des Samnauntals. Kirche. Anmeldung: Tel. 081 861 88 30, samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:30
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Schau-Stall. Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Kostenlos / Kollekte. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:15 – 18:00
Tanz	Körper im Kontakt – Tanzen in Nairs. Eine offene Tanzklasse für Bewegung, Begegnung und Improvisation. Fundaziun Nairs. Info & Anmeldung: Cilai Herrmann, cilaiherrmann@gmail.com.	Scuol	19:00 – 20:30
Erlebnis	Schlittlexpress. Schlittelweg Lü – Tschierv. Center da Biosfera. Anmeldung: Gäste-Information Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, val-muestair.ch/erlebnisse, bis am Schlitteltag 17:00.	Lü	20:00 – 21:00
Erlebnis	Nachtschlitteln. Einen urigen Abend im verschneiten Winterwald am Lagerfeuer erleben. Parkplatz Votlas. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	20:15 – 22:15

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
MITTWOCH, 25. FEBRUAR			
Führung	Führung Sennerei. Erfahren Sie mehr über den Weg, den die Milch von der Kuh bis zum schmackhaften Samnauner Bergkäse zurücklegt. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis am Vortag 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:00
Tiere	Wildtiere im Winter. Gämsen, Steinböcke, Steinadler und Bartgeier im Winter mit Guides beobachten. Talstation Minschuns. Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 40, bis am Vortag 17:00.	Tschieriv	9:15 – 11:45
Wanderung	Geführte Schneeschuhwanderung für Fortgeschrittene (Tagestour). Die unberührte Winterlandschaft rund um Buffalora und Minschuns entdecken. Treffpunkt Bahnhof. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Zernez	9:00 – 16:00
Wanderung	Halbtages-Schneeschuhtour Motta Naluns – Alp Clünas. Bergstation Motta Naluns. Anmeldung: info@outdoor-engadin, Tel. 076 417 99 65/081 860 02 06, bis Dienstag 17:00.	Scuol	9:15 – 16:30
Sprache	«Cafè rumantsch» ad Ardez. Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Chasa cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ardez	9:30
Führung	Dorfführung Sent. Bei einem Dorfrundgang erfahren Sie mehr über die Geschichte und Architektur. Dorfplatz. CHF 5 (ohne GK CHF 10). Keine Anmeldung. Info: Gäste-Information, Tel. 081 861 88 29.	Sent	10:00 – 12:00
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernez.ch/freizeit/familienbad.	Zernez	13:30 – 16:00
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Führung	Führung im Talmuseum. Das Museum entführt den Besucher in vergangene Zeiten. Chasa Retica. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Erlebnis	Wintersport-Abend. Aufstieg mit Ski- oder Schneeschuhen (kein Lift). Pisten ab 17:00 offen. Restaurant Alp da Munt. Fondue auf Vorbestellung. Info: Bergrestaurant Alp da Munt, Tel. 081 858 55 31.	Tschieriv	17:00 – 21:00
Konzert	Concertin. Musikschüler*innen präsentieren in kleineren und grösseren Gruppen ihr musikalisches Können. Chasa da scoula. Info: Scoula da musica, Tel. 081 861 00 05.	Ardez	18:30
Sport	Eisstockschiessen. Die Sportart hat eine gewisse Ähnlichkeit mit Curling und ist im Alpenraum weit verbreitet. Eisplatz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Ravaisch	20:30 – 22:00
DONNERSTAG, 26. FEBRUAR			
Kulinarik	Genuss-Frühstück im Atelier nostalgia. Lassen Sie sich überraschen und kulinarisch verwöhnen - mit Besichtigung des Ateliers. Info & Anm.: 081 866 32 22 bis Montag 17:00.	Vnà	9:00 – 12:00
Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Lukas Reinhard: activitats e sfidas da l'Unìun cultura rumantscha Basilea e contuorns (UCRBC). Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Scuol	10:00 – 11:00
Wanderung	Geführte Schneeschuhwanderung für Kinder ab 8 Jahren. Unsere Guides kennen die Region & die Tierwelt bestens – ein sicheres, unvergessliches Naturerlebnis. Parkplatz Prà da Punt. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Zernez	10:00 – 12:00
Wanderung	Klimawanderung mit Bergbahndirektor Andri Poo. Bergstation Motta Naluns. Anmeldung: Bergbahnen Scuol, Tel. 081 861 14 14, info@bergbahnen-scuol.ch, bis Mittwoch, 12:00.	Scuol	13:30 – 15:30
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur. Treffpunkt: Gäste-Info. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alvetern. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch.	Ardez	16:30 – 18:00
Wanderung	Schneeschuh-Wanderung. Die eigene Spur in das glitzernde Weiss ziehen – abseits präparierter Pisten & Wege. Treffpunkt: Gäste-Info. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Erlebnis	Abendliches Schlittel- und Tourenangebot. Talstation Sessellift. Erw. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00, Familien CHF 35.00 (ohne GK CHF 40.00). Anm. nicht erforderlich. Info: Gäste-Info 081 861 88 28.	Ftan	18:00 – 20:45
Erlebnis	Fondueplausch mit anschliessender Nachtschlittenfahrt. Talstation Sesselbahn Ftan. Erw. CHF 28, Kinder CHF 20. Info & Anm.: Bergrestaurant Prui, Tel. 081 864 03 40, bis Mittwoch 16:00.	Ftan	18:00 – 21:00
Kulinarik	Schaukäsen. Schauen Sie zu wie wir auf traditionelle Art und Weise am offenen Feuer Bergkäse produzieren. Hotel IN LAIN. Infos & Reservation: inlain.ch, Tel. 081 851 20 00.	Brail	18:30 – 21:30
Führung	Stallvisite & Degustation regionaler Milchprodukte. Landwirt*innen zeigen ihre Betriebe. Treffpunkt Dorfplatz. CHF 5.00 (ohne GK 10.00), Kinder kostenlos. Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis 17:00.	Sent	18:45 – 20:00
Gesundheit	Meditationsabend im Kreis des Jahres. Vertiefung des Bezugs zur Natur wie sie sich zeigt. Chasa Pravenda. CHF 45 pro Abend. Info & Anmeldung: Gabrielle Susan Rüetschi, 076 454 81 53, bis Mo 20 Uhr.	Scuol	19:30 – 21:15
Wanderung	Sternenspaziergang in Sent. Geführter Spaziergang mit faszinierenden Einblicken in die Welt der Sterne und der Nacht. CHF ab 20.00. Info & Anm.: anmeldung@milchstrasse-engadin.ch, bis am Vortag 17:00.	Sent	19:45 – 21:15
Erlebnis	Schlittlexpress. Schlittelweg Lü – Tschier. Center da Biosfera. Anmeldung: Gäste-Information Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, val-muestair.ch/erlebnisse, bis am Schlitteltag 17:00.	Lü	20:00 – 21:00
Theater	«Aber, aber Herr Pfarrer». Die Aufführungen der Laienspielgruppe begeistern jedes Jahr aufs Neue. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00. Schulhaus. Info & Vorverkauf: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	Samnaun-Compatsch	20:30
FREITAG, 27. FEBRUAR			
Sport	Skirennen. Teilnehmen können auch Nicht-Skischulgäste. Kostenlos. Info & Anmeldung: Skischule, Tel. 081 868 55 11, bis Vortag 16:00.	Skigebiet Samnaun	9:45
Markt	Bauernmarkt. Bauernmarkt mit einheimischen Produkten aus der Region. Talstation Bergbahnen. Info: Tel. 081 864 81 37.	Scuol	12:00 – 16:30
Handwerk	Führung durch die Messerproduktion. Herstellung eines Messers vom Stahlrohling bis zum fertigen Produkt. Fuschina, Ausstellungsraum. Anm.: info@lampert-guarda.ch, 081 860 30 50, bis am Vortag.	Guarda	13:30 – 14:30
Sport	Kinderskirennen. Teilnehmen kann jedes Kind, auch Nicht-Skischulkinder. Musellahang. Kostenlos. Info & Anmeldung: 1. Schweizer Ski- und Snowboardschule Samnaun, Tel. 081 861 93 34, bis Vortag 19:00.	Samnaun Dorf	14:00 – 16:00
Erlebnis	Raclette-Abend in der Agata. Verbringe einen einzigartigen Abend mit deinen Freunden oder der Familie bei einem Raclette-Plausch in unserer Agata. San Jon. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	18:30 – 22:30
Film	Cinema Staziun Lavin – EXTRAWURST. Komödie: Atheisten & Gläubige, Deutsche & Türken sowie Gutmenschen & Hardliner prallen in einem Streit um einen Grill aufeinander. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SAMSTAG, 28. FEBRUAR			
Brauchtum	Chalandamarz a Sent. Das Geläut von Kuhglocken, der Knall von Peitschen & Kinder in leuchtend blauen Chalandamarz-Hemden mit Halstuch & roten Zipfelmützen – es ist Chalandamarz! Info: 081 861 88 29.	Sent	7:00 – 0:00
Brauchtum	Chalandamarz a Guarda. Umzug der Knaben und Mädchen mit Schellen ab der Plazzetta rund ums Dorf. Ab 20.00 Uhr «Bal da Chalandamarz» im Schulhaus für Gross und Klein. Info: Tel. 081 861 88 27.	Guarda	8:00 – 10:30
Brauchtum	Chalandamarz a Scuol. Umzug der Schulkinder & des Kindergartens rund ums Dorf. Start: Schulhaus. Nach dem Umzug Peitschenknallen-Wettbewerb auf dem Schulhausplatz. Info: 081 861 88 00.	Scuol	8:00 – 12:00
Brauchtum	Chalandamarz a Ftan. Der Chalandamarz Umzug in Ftan unterscheidet sich von den Umzügen in den umliegenden Dörfern und gleicht einem Fasnachtsumzug. Treffpunkt: Schule. Info: Gäste-Info, 081 861 88 28.	Ftan	8:00 – 16:30
Brauchtum	Chalandamarz a Tarasp. Umzug, Dessertbuffet, Tanz mit Musik. Beginn beim Schulhaus. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Tarasp	8:00 – 0:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Sport	Kostenloser Stöckli Skitest. Sämtliche Stöckli Modelle können getestet werden. Bergstation Motta Naluns. Info: laden@sport-heinrich.ch.	Scuol	9:00 – 15:00
Handwerk	Hitching-Kurs. In diesem Kurs lernst du, wie aus Pferdehaar einzigartige Ketten und Schmuckstücke entstehen. San Jon. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	9:00 – 16:00
Film	Cinema Staziun Lavin – EXTRAWURST. Komödie: Atheisten & Gläubige, Deutsche & Türken sowie Gutmenschen & Hardliner prallen in einem Streit um einen Grill aufeinander. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
Gesundheit	Breathwork Engadin. Du gehst mit gezielten Atemtechniken auf eine innere Reise. Mit Klarheit erkennst du die nächsten Schritte, die es jetzt braucht. CHF 50. Bröl 24. Infos mail@sibyllestamm.com.	Ardez	18:00 – 20:00
Film	bar & film. «Wir Erben». Dok.-Film. Bar ab 19 Uhr, Film um 20:15 Uhr. Anschl. Gespräch mit Regisseur Simon Baumann, moderiert von Susanna Fanzun. Fundaziun Nairs. Anm.: 081 864 98 02, info@nairs.ch.	Scuol	20:15
Film	Cinema Staziun Lavin – HIVER A SOKCHO. Eine sensible Verfilmung eines Romans, der uns an einem innerlich ereignisreichen Winter in der Ferne teilnehmen lässt. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SONNTAG, 1. MÄRZ			
Brauchtum	Chalandamarz ad Ardez. Treffpunkt Umzug: Hotel Schorta's Alvatern. Am Abend Ball ab 19 Uhr in der Sala polivalenta. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Ardez	8:00 – 0:00
Brauchtum	Chalandamarz a Ramosch. Mit Umzug. Schulhaus. Info: Gäste Info Scuol, Tel. 081 861 88 00	Ramosch	8:30 – 10:00
Sport	Kostenloser Stöckli Skitest. Sämtliche Stöckli Modelle können getestet werden. Bergstation Motta Naluns. Info: laden@sport-heinrich.ch.	Scuol	9:00 – 15:00
Brauchtum	Chalandamarz a Tschlin. Die Kinder beginnen um 9:30 Uhr beim «Bügl da duonna Lupa» in Somvi mit dem Umzug und drehen die Runde durch das hochgelegene Dorf. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Tschlin	9:30 – 10:30
Brauchtum	Chalandamarz a Seraplana. Die Kinder drehen ihre Runde um das ganze Dorf. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Seraplana	10:25 – 11:15
Brauchtum	Chalandamarz a Strada. Um 10:45 Uhr ziehen die Kinder durch San Niclà und sind um ca. 11:15 Uhr in Chasura und gehen dann weiter nach Chaflur und Strada. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Strada	10:45 – 12:30
Brauchtum	Chalandamarz a Guarda. Umzug der Knaben mit ihren Schellen und den Mädchen in Engadiner Tracht. Treffpunkt: Meisser Lodge, 13.00 Uhr. Mitte Dorf ca. um 14.30 Uhr. Info: Tel. 081 861 88 27.	Guarda	13:00 – 16:00
Brauchtum	Chalandamarz a Vnà. Mit Umzug. Dorfplatz. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Vnà	13:30 – 14:30
Brauchtum	Chalandamarz a Martina. Mit Umzug. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Martina	14:00 – 15:00
Lesung	Neue Lieblingstexte aus der Schreibschule Sent. 9 Autorinnen und 3 Autoren stellen sich vor. Apéro riche mit Gesprächen. Chasa Misoch. Info: info@schreibschule-sent.ch.	Sent	15:00
Brauchtum	Chalandamarz a Ramosch. Bal da Chalandamarz. Der Bal findet in der Turnhalle (altes Schulhaus) statt und ist öffentlich. Info: Gäste-Info Scuol, Tel. 081 861 88 00.	Ramosch	18:00
MONTAG, 2. MÄRZ			
Wanderung	Natur auf Schneeschuhen entdecken. Der Biologe Lukas Barth erklärt die Unterengadiner Natur. Treffpunkt Gäste-Info. Anm.: info@outdoor-engadin.ch, Tel. 076 417 99 65/081 860 02 06, bis Vortag 17:00.	Scuol	10:00 – 12:30
Führung	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Information	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	18:00 – 19:00
Erlebnis	Mondschein-Skifahren. Ein einmaliges Ski-Erlebnis auf frisch präparierten Pisten im Mondschein. Talstation Bergbahnen Samnaun. Keine Anmeldung notwendig. Info: Tel. +41 81 861 88 30.	Samnaun-Ravaisch	18:30 – 20:45

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Gesellschaft	Kegeln im Restaurant Steinbock. Der perfekte Ort für geselliges Kegeln mit Freunden und Familie. Bushaltestelle Compatsch-Dorf. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	20:30 – 22:00
DIENSTAG, 3. MÄRZ			
Wanderung	Geführte Schneeschuhwanderung Einsteiger (Halbtagestour). Perfekt um Schneeschuhwandern auszuprobieren & die Winterlandschaft zu geniessen. Haltestelle: Center Parc Naziunal. Anm.: engadin.com/erlebnisse.	Zernez	10:00 – 13:00
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung.: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Dorfführung Winter. Der Einheimische Arno Jäger begleitet Sie durch die spannende Geschichte des Samnauntals. Kirche. Anmeldung: Tel. 081 861 88 30, samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	15:00 – 16:30
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Schau-Stall. Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Kostenlos / Kollekte. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:15 – 18:00
Erlebnis	«Cler glüna» Schneeschuhwanderung. Wanderung im Mondlicht durch die verschneite Winterlandschaft. Info & Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 40, bis Vorabend 17:00.	Tschierv	18:00 – 21:30
Erlebnis	Vollmond-Fondueplausch & Schlittelspass. Ein Winterabend für die ganze Familie. Geniessen Sie einen stimmungsvollen Winterabend unter dem hell leuchtenden Vollmond! Costetta. Anm.: 081 856 13 00.	Zernez	18:00 – 22:00
Tanz	Körper im Kontakt – Tanzen in Nairs. Eine offene Tanzklasse für Bewegung, Begegnung und Improvisation. Fundaziun Nairs. Info & Anmeldung: Cilai Herrmann, cilaiherrmann@gmail.com.	Scuol	19:00 – 20:30
Erlebnis	Schlittlexpress. Schlittelweg Lü – Tschierv. Center da Biosfera. Anmeldung.: Gäste-Information Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, val-muestair.ch/erlebnisse, bis am Schlitteltag 17:00.	Lü	20:00 – 21:00
Erlebnis	Nachtschlitteln. Einen urigen Abend im verschneiten Winterwald am Lagerfeuer erleben. Parkplatz Votlas. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	20:15 – 22:15
MITTWOCH, 4. MÄRZ			
Führung	Führung Sennerei. Erfahren Sie mehr über den Weg, den die Milch von der Kuh bis zum schmackhaften Samnauner Bergkäse zurücklegt. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis am Vortag 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:00
Wanderung	Geführte Schneeschuhwanderung für Fortgeschrittene (Tagestour). Die unberührte Winterlandschaft rund um Buffalora und Minschuns entdecken. Treffpunkt Bahnhof. Anmeldung.: engadin.com/erlebnisse.	Zernez	9:00 – 16:00
Tiere	Wildtiere im Winter. Gämsen, Steinböcke, Steinadler und Bartgeier im Winter mit Guides beobachten. Talstation Minschuns. Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 40, bis am Vortag 17:00.	Tschierv	9:15 – 11:45
Wanderung	Halbtages-Schneeschuhtour Motta Naluns – Alp Clünas. Bergstation Motta Naluns. Anmeldung: info@outdoor-engadin, Tel. 076 417 99 65/081 860 02 06, bis Dienstag 17:00.	Scuol	9:15 – 16:30
Sprache	«Café rumantsch» ad Ardez. Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Chasa cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ardez	9:30
Sprache	«Café rumantsch» Ftan. Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Illa Biblioteca cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ftan	9:45 – 10:45
Führung	Dorfführung Sent. Bei einem Dorfrundgang erfahren Sie mehr über die Geschichte und Architektur. Dorfplatz. CHF 5 (ohne GK CHF 10). Keine Anmeldung. Info.: Gäste-Information, Tel. 081 861 88 29.	Sent	10:00 – 12:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Tiere	Lamatrekking Schnuppertour. Eine lustige und unterhaltsame Wanderung für Familien und Tierliebhabende. Hof Puntetta. Info & Anmeldung: Tel. 081 861 88 40.	Müstair	13:00 – 15:00
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernez.ch/freizeit/familienbad .	Zernez	13:30 – 16:00
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Führung	Führung im Talmuseum. Das Museum entführt den Besucher in vergangene Zeiten. Chasa Retica. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Erlebnis	Wintersport-Abend. Aufstieg mit Ski- oder Schneeschuhen (kein Lift). Pisten ab 17:00 offen. Restaurant Alp da Munt. Fondue auf Vorbestellung. Info: Bergrestaurant Alp da Munt, Tel. 081 858 55 31.	Tschierv	17:00 – 21:00
Sport	Eisstockschiessen. Die Sportart hat eine gewisse Ähnlichkeit mit Curling und ist im Alpenraum weit verbreitet. Eisplatz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	20:30 – 22:00
DONNERSTAG, 5. MÄRZ			
Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Jon Erni: L'avegnir da nossa val. Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch .	Scuol	10:00 – 11:00
Wanderung	Geführte Schneeschuhwanderung für Kinder ab 8 Jahren. Unsere Guides kennen die Region & die Tierwelt bestens – ein sicheres, unvergessliches Naturerlebnis. Parkplatz Prà da Punt. Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Zernez	10:00 – 12:00
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur. Treffpunkt: Gäste-Info. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alvetern. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch .	Ardez	16:30 – 18:00
Wanderung	Schneeschuh-Wanderung. Die eigene Spur in das glitzernde Weiss ziehen – abseits präparierter Pisten & Wege. Treffpunkt: Gäste-Info. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:00
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Gesellschaft	Baderlada al fö. Sind Kunden wirkliche Könige? Aram Seelig erzählt aus seinem Leben als langjähriger Apotheker in Pontresina. Hotel Üja. Kostenlos. Info: clear@martinamelcher.ch .	Scuol	18:00 – 19:00
Erlebnis	Abendliches Schlittel- und Tourenangebot. Talstation Sessellift. Erw. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00, Familien CHF 35.00 (ohne GK CHF 40.00). Anm. nicht erforderlich. Info: Gäste-Info 081 861 88 28.	Ftan	18:00 – 20:45
Erlebnis	Fondueplausch mit anschliessender Nachtschlittenfahrt. Talstation Sesselbahn Ftan. Erw. CHF 28, Kinder CHF 20. Info & Anm.: Bergrestaurant Prui, Tel. 081 864 03 40, bis Mittwoch 16:00.	Ftan	18:00 – 21:00
Führung	Stallvisite & Degustation regionaler Milchprodukte. Landwirt*innen zeigen ihre Betriebe. Treffpunkt Dorfplatz. CHF 5.00 (ohne GK 10.00), Kinder kostenlos. Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis 17:00.	Sent	18:45 – 20:00
Lesung	Lesung «Tamangur» von Leta Semadeni. Sie stellt die Neuauflage des Werks vor. libraria poesia clozza . CHF 25.00. Info & Anmeldung: libraria.poesia.clozza , kontakt@poesia-clozza.ch .	Scuol	19:00 – 21:00
Wanderung	Sternenspaziergang in Sent. Geführter Spaziergang mit faszinierenden Einblicken in die Welt der Sterne und der Nacht. CHF ab 20.00. Info & Anm.: anmeldung@milchstrasse-engadin.ch , bis am Vortag 17:00.	Sent	19:45 – 21:15
Erlebnis	Schlittlexpress. Schlittelweg Lü – Tschierv. Center da Biosfera. Anmeldung: Gäste-Information Val Müstair, Tel. 081 861 88 40, val-muestair.ch/erlebnisse , bis am Schlitteltag 17:00.	Lü	20:00 – 21:00
Theater	«Aber, aber Herr Pfarrer». Die Aufführungen der Laienspielgruppe begeistern jedes Jahr aufs Neue. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00. Schulhaus. Info & Vorverkauf: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	Samnaun-Compatsch	20:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
FREITAG, 6. MÄRZ			
Tiere	Wildtiere im Winter. Gämsen, Steinböcke, Steinadler und Bartgeier im Winter mit Guides beobachten. Talstation Minschuns. Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse , Tel. 081 861 88 40, bis am Vortag 17:00.	Tschierv	9:15 – 11:45
Sport	Skirennen. Teilnehmen können auch Nicht-Skischulgäste. Kostenlos. Info & Anmeldung: Skischule, Tel. 081 868 55 11, bis Vortag 16:00.	Skigebiet Samnaun	9:45
Markt	Bauernmarkt. Bauernmarkt mit einheimischen Produkten aus der Region. Talstation Bergbahnen. Info: Tel. 081 864 81 37.	Scuol	12:00 – 16:30
Handwerk	Führung durch die Messerproduktion. Herstellung eines Messers vom Stahlrohling bis zum fertigen Produkt. Fuschina, Ausstellungsraum. Anm.: info@lampert-guarda.ch , 081 860 30 50, bis am Vortag.	Guarda	13:30 – 14:30
Sport	Kinderskirennen. Teilnehmen kann jedes Kind, auch Nicht-Skischulkinder. Musellahang. Kostenlos. Info & Anmeldung: 1. Schweizer Ski- und Snowboardschule Samnaun, Tel. 081 861 93 34, bis Vortag 19:00.	Samnaun Dorf	14:00 – 16:00
Erlebnis	Raclette-Abend in der Agata. Verbringe einen einzigartigen Abend mit deinen Freunden oder der Familie bei einem Raclette-Plausch in unserer Agata. San Jon. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Scuol	18:30 – 22:30
Lesung	Krimi 3. «Alpentroll» von und mit Erika Sommer. Grotta da cultura, Schigliana. Kollekte. Info & Anmeldung: grottadacultura.ch .	Sent	20:15
Film	Cinema Staziun Lavin – REBUILDING. Nachdem seine Ranch durch einen Brand vollständig zerstört wurde, muss Dusty den Weg ins Leben & zu seiner Tochter zurück finden. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15
SAMSTAG, 7. MÄRZ			
Konzert	ENSEMBLE AMÜSET: «VOILÀ». Das Ensemble Amüset dringt mit seinem zweiten Programm tief in die französische Chanson-Szene ein. Kirche. CHF 25.00. Abendkasse 16:15 Uhr. Info: sent-concerts.ch .	Sent	17:00
Film	Cinema Staziun Lavin – REBUILDING. Nachdem seine Ranch durch einen Brand vollständig zerstört wurde, muss Dusty den Weg ins Leben & zu seiner Tochter zurück finden. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	17:15
Film	Cinema Staziun Lavin – FATHER, MOTHER, SISTER, BROTHER. 3 Geschichten kreisen um die Beziehungen erwachsener Kinder zu ihren teils distanzierten Eltern & untereinander. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15
MONTAG, 9. MÄRZ			
Wanderung	Natur auf Schneeschuhen entdecken. Der Biologe Lukas Barth erklärt die Unterengadiner Natur. Treffpunkt Gäste-Info. Anm.: info@outdoor-engadin.ch , Tel. 076 417 99 65/081 860 02 06, bis Vortag 17:00.	Scuol	10:00 – 12:30
Erlebnis	Dorfführung Scuol. Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Information	Bainvgnü a Sent. Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da cultura. Info: sent@engadin.com .	Sent	18:00 – 19:00
Gesellschaft	Kegeln im Restaurant Steinbock. Der perfekte Ort für geselliges Kegeln mit Freunden und Familie. Bushaltestelle Compatsch-Dorf. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun- Compatsch	20:30 – 22:00
DIENSTAG, 10. MÄRZ			
Sprache	Café rumantsch a Zernez. Star da cumpagnia e discuorrer cun indigens e giasts. Treffpunkt: Chasa da pravenda evangelica. Infos unter 081 860 07 61.	Zernez	10:00 – 11:00
Wanderung	Geführte Schneeschuhwanderung Einsteiger (Halbtagestour). Perfekt um Schneeschuhwandern auszu-probieren & die Winterlandschaft zu geniessen. Haltestelle: Center Parc Naziunal. Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Zernez	10:00 – 13:00
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten. Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Dorfführung Winter. Der Einheimische Arno Jäger begleitet Sie durch die spannende Geschichte des Samnauntals. Kirche. Anmeldung: Tel. 081 861 88 30, samnaun.ch/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Samnaun- Compatsch	15:00 – 16:30

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk. Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina. Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Schau-Stall. Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Kostenlos / Kollekte. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:15 – 18:00
Tanz	Körper im Kontakt – Tanzen in Nairs. Eine offene Tanzklasse für Bewegung, Begegnung und Improvisation. Fundaziun Nairs. Info & Anmeldung: Cilai Herrmann, cilaiherrmann@gmail.com .	Scuol	19:00 – 20:30
Erlebnis	Nachtschlitteln. Einen urigen Abend im verschneiten Winterwald am Lagerfeuer erleben. Parkplatz Votlas. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	20:15 – 22:15

MITTWOCH, 11. MÄRZ

Führung	Führung Sennerei. Erfahren Sie mehr über den Weg, den die Milch von der Kuh bis zum schmackhaften Samnauner Bergkäse zurücklegt. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , Tel. 081 861 88 30, bis am Vortag 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:00
Wanderung	Geführte Schneeschuhwanderung für Fortgeschrittene (Tagestour). Die unberührte Winterlandschaft rund um Buffalora und Minschuns entdecken. Treffpunkt Bahnhof. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Zernez	9:00 – 16:00
Tiere	Wildtiere im Winter. Gämsen, Steinböcke, Steinadler und Bartgeier im Winter mit Guides beobachten. Talstation Minschuns. Anm.: val-muestair.ch/erlebnisse , Tel. 081 861 88 40, bis am Vortag 17:00.	Tschierv	9:15 – 11:45
Wanderung	Halbtages-Schneeschuhtour Motta Naluns – Alp Clünas. Bergstation Motta Naluns. Anmeldung: info@outdoor-engadin , Tel. 076 417 99 65/081 860 02 06, bis Dienstag 17:00.	Scuol	9:15 – 16:30
Führung	Dorfführung Sent. Bei einem Dorfrundgang erfahren Sie mehr über die Geschichte und Architektur. Dorfplatz. CHF 5 (ohne GK CHF 10). Keine Anmeldung. Info: Gäste-Information, Tel. 081 861 88 29.	Sent	10:00 – 12:00
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zernez.ch/freizeit/familienbad .	Zernez	13:30 – 16:00
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Führung	Führung im Talmuseum. Das Museum entführt den Besucher in vergangene Zeiten. Chasa Retica. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse , Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Erlebnis	Wintersport-Abend. Aufstieg mit Ski- oder Schneeschuhen (kein Lift). Pisten ab 17:00 offen. Restaurant Alp da Munt. Fondue auf Vorbestellung. Info: Bergrestaurant Alp da Munt, Tel. 081 858 55 31.	Tschierv	17:00 – 21:00
Film	«Die fabelhafte Welt der Amélie» es üna cumedgia romantica francesa-tudais-cha da l'on 2001 da Jean-Pierre Jeunet . Plaz 33. Info: kinotschlin@bluewin.ch .	Tschlin	19:30
Sprache	«Cafè rumantsch» ad Ardez cun Reto Strimer. Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Chasa cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch .	Ardez	20:00
Sport	Eisstockschiessen. Die Sportart hat eine gewisse Ähnlichkeit mit Curling und ist im Alpenraum weit verbreitet. Eisplatz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Ravaisch	20:30 – 22:00

DONNERSTAG, 12. MÄRZ

Kulinarik	Genuss-Frühstück im Atelier nostalgia. Lassen Sie sich überraschen und kulinarisch verwöhnen - mit Besichtigung des Ateliers. Info & Anm.: 081 866 32 22 bis Montag 17:00.	Vnà	9:00 – 12:00
Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Baderladas, discurs liber: Ein-, Zweitheimische & Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch .	Scuol	10:00 – 11:00
Wanderung	Geführte Schneeschuhwanderung für Kinder ab 8 Jahren. Unsere Guides kennen die Region & die Tierwelt bestens – ein sicheres, unvergessliches Naturerlebnis. Parkplatz Prä da Punt. Anm.: engadin.com/erlebnisse .	Zernez	10:00 – 12:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur. Treffpunkt: Gäste-Info. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse , bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Eine Reise durch die Zeiten: Dorfführung Ardez. Treffpunkt: Schorta's Hotel Alvetern. Keine Anmeldung erforderlich. Info: Tel. 081 862 23 14, walter.schmid@rumantsch.ch .	Ardez	16:30 – 18:00
Wanderung	Schneeschuh-Wanderung. Die eigene Spur in das glitzernde Weiss ziehen – abseits präparierter Pisten & Wege. Treffpunkt: Gäste-Info. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse , Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:00
Erlebnis	Abendliches Schlittel- und Tourenangebot. Talstation Sessellift. Erw. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00, Familien CHF 35.00 (ohne GK CHF 40.00). Anm. nicht erforderlich. Info: Gäste-Info 081 861 88 28.	Ftan	18:00 – 20:45
Erlebnis	Fondueplausch mit anschliessender Nachtschlittenfahrt. Talstation Sesselbahn Ftan. Erw. CHF 28, Kinder CHF 20. Info & Anm.: Bergrestaurant Prui, Tel. 081 864 03 40, bis Mittwoch 16:00.	Ftan	18:00 – 21:00
Führung	Stallvisite & Degustation regionaler Milchprodukte. Landwirt*innen zeigen ihre Betriebe. Treffpunkt Dorfplatz. CHF 5.00 (ohne GK 10.00), Kinder kostenlos. Anm.: engadin.com/erlebnisse , bis 17:00.	Sent	18:45 – 20:00
Information	Generalversammlung Archivs culturals und Vortrag von Rico Valär (romanisch). 19:00 Generalversammlung, 19:45 gemeinsamer Aperó, 20:15 Vortrag. Biblioteca Jaura. Kostenlos. Info: Tel. 081 543 27 43.	Valchava	19:00
Gesundheit	Meditationsabend im Kreis des Jahres. Vertiefung des Bezugs zur Natur wie sie sich zeigt. Chasa Pravenda. CHF 45 pro Abend. Info & Anmeldung: Gabrielle Susan Rüetschi, 076 454 81 53, bis Mo 20 Uhr.	Scuol	19:30 – 21:15
Wanderung	Sternenspaziergang in Sent. Geführter Spaziergang mit faszinierenden Einblicken in die Welt der Sterne und der Nacht. CHF ab 20.00. Info & Anm.: anmeldung@milchstrasse-engadin.ch , bis am Vortag 17:00.	Sent	19:45 – 21:15
Theater	«Aber, aber Herr Pfarrer». Die Aufführungen der Laienspielgruppe begeistern jedes Jahr aufs Neue. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00. Schulhaus. Info & Vorverkauf: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	Samnaun-Compatsch	20:30

FREITAG, 13. MÄRZ

Sport	Skirennen. Teilnehmen können auch Nicht-Skischulgäste. Kostenlos. Info & Anmeldung: Skischule, Tel. 081 868 55 11, bis Vortag 16:00.	Skigebiet Samnaun	9:45
Lesung	Workshop Literaturperformance. Literarischer Workshop zur Interpretation eigener Texte mit Antoinette Rychner. Fundaziun Nairs. Info & Anmeldung: toinette.ch , info@nairs.ch , bis 9. März 2026.	Scuol	10:00 – 17:00
Markt	Bauernmarkt. Bauernmarkt mit einheimischen Produkten aus der Region. Talstation Bergbahnen. Info: Tel. 081 864 81 37.	Scuol	12:00 – 16:30
Führung	Führung durch die Messerproduktion. Herstellung eines Messers vom Stahlrohling bis zum fertigen Produkt. Fuschina, Ausstellungsraum. Anm.: info@lampert-guarda.ch , 081 860 30 50, bis am Vortag.	Guarda	13:30 – 14:30
Sport	Kinderskirennen. Teilnehmen kann jedes Kind, auch Nicht-Skischulkinder. Musellahang. Kostenlos. Info & Anmeldung: 1. Schweizer Ski- und Snowboardschule Samnaun, Tel. 081 861 93 34, bis Vortag 19:00.	Samnaun Dorf	14:00 – 16:00
Erlebnis	Raclette-Abend in der Agata. Verbringe einen einzigartigen Abend mit deinen Freunden oder der Familie bei einem Raclette-Plausch in unserer Agata. San Jon. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse .	Scuol	18:30 – 22:30
Gesundheit	Bouldern. Elemente des Boulderns werden mit Interventionen aus der kognitiven Verhaltenstherapie, Achtsamkeit & Entspannung verbunden. Clinica Holistica. Info: klettertherapeutin@gmail.com .	Susch	19:15 – 20:45
Film	Cinema de Capol – THE TOURIST. Frank (Johnny Depp) reist durch Europa und trifft in einem Zug die schöne Elise (Angelina Jolie). Als sie in Venedig aussteigen, ist er verliebt. Info: cinemadecapol.ch .	Sta. Maria	19:45
Film	Cinema Staziun Lavin – MARTY SUPREME. Inspiriert vom Leben der Tischtennislegende Marty Reisman erzählt der Film von einem Schuhverkäufer mit grossen Träumen. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema .	Lavin	20:15

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Theater	«Livres pour survivre» mit Matz Hobi . Mit Schauspiel, Musik, Zeichnungen. Und mit ADHS. Ab 12 Jahren. Grotta da cultura, Schulhaus. CHF 5.00/25.00. Info: grottadacultura.ch.	Sent	20:15
SAMSTAG, 14. MÄRZ			
Lesung	Schmolitz . LitteraturA Nairs. Ein Litteraturfestival für die romanische Sprache. Festivalpass CHF 65. Tagespass CHF 40. Einzeleintritt CHF 15. Fundaziun Nairs/Hotel Scuol Palace. Info: nairs.ch.	Scuol	8:30 – 22:00
Lesung	Angelika Overath trifft Marianne Lüthi . Eine Bilderbuch-Lesung für Klein & Gross. Grotta da cultura, Schulhaus. Kollekte. Info: grottadacultura.ch.	Sent	16:00
Film	Cinema Staziun Lavin – MARTY SUPREME . Inspiriert vom Leben der Tischtennislegende Marty Reisman erzählt der Film von einem Schuhverkäufer mit grossen Träumen. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
Film	Cinema de Capol – Spiel mir das Lied vom Tod . Von Sergio Leone, Italien 1968. Mit Henry Fonda, Claudia Cardinale. Info: cinemadecapol.ch.	Sta. Maria	19:00
SONNTAG, 15. MÄRZ			
Lesung	Schmolitz . LitteraturA Nairs. Ein Litteraturfestival für die romanische Sprache. Festivalpass CHF 65. Tagespass CHF 40. Einzeleintritt CHF 15. Fundaziun Nairs/Hotel Scuol Palace. Info: nairs.ch.	Scuol	8:30 – 22:00
Film	Cinema de Capol – MUFASA: DER KÖNIG DER LÖWEN . Kiara, die Löwentochter von Simba und Nala, erfährt von Rafiki die Geschichte von Mufasa. Info: cinemadecapol.ch.	Sta. Maria	10:45
Film	Cinema Staziun Lavin – HOLA FRIDA . Das Mädchen heisst Frida Kahlo & ihr aussergewöhnlicher Blick auf die Welt macht sie zu einer der grössten Künstlerinnen aller Zeiten. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
MONTAG, 16. MÄRZ			
Führung	Dorfführung Scuol . Rundgang durch das Mineralwasserdorf und das Regionalmuseum inklusive Apéro. Schulhausplatz. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Mo 11:00.	Scuol	14:30 – 16:00
Information	Bainvgnü a Sent . Bei einem Begrüssungsapéro wird Wissenswertes zur Region und zum Wochenprogramm erzählt. Keine Anmeldung erforderlich. Grotta da cultura. Info: sent@engadin.com.	Sent	18:00 – 19:00
Gesellschaft	Kegeln im Restaurant Steinbock . Der perfekte Ort für geselliges Kegeln mit Freunden und Familie. Bushaltestelle Compatsch-Dorf. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Compatsch	20:30 – 22:00
DIENSTAG, 17. MÄRZ			
Führung	Sgrafits Führung und Engadiner Spezialitäten . Sgrafits entdecken & Engadiner Spezialitäten degustieren. Butia Schlerin. Anmeldung.: Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:30.	Sent	14:00 – 15:30
Führung	Bacharia Alpina – das alpine Fleischhandwerk . Entdeckungsreise in das jahrhundertealte Trockenfleisch-Handwerk. Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Di 10:00.	Scuol	16:00 – 16:45
Führung	Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina . Sehen, wo die Mitarbeiter arbeiten und Vieles über das Bad erfahren. Treffpunkt Kasse. Kostenlos. Info: Tel. 081 861 26 00.	Scuol	16:00 – 17:30
Führung	Schau-Stall . Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Kostenlos / Kollekte. Info & Anmeldung: Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31.	Müstair	17:15 – 18:00
Tanz	Körper im Kontakt – Tanzen in Nairs . Eine offene Tanzklasse für Bewegung, Begegnung und Improvisation. Fundaziun Nairs. Info & Anmeldung: Cilai Herrmann, cilaiherrmann@gmail.com.	Scuol	19:00 – 20:30
Erlebnis	Nachtschlitteln . Einen urigen Abend im verschneiten Winterwald am Lagerfeuer erleben. Parkplatz Votlas. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Dorf	20:15 – 22:15
MITTWOCH, 18. MÄRZ			
Führung	Führung Sennerei . Erfahren Sie mehr über den Weg, den die Milch von der Kuh bis zum schmackhaften Samnauner Bergkäse zurücklegt. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis am Vortag 17:00.	Samnaun-Laret	9:00 – 10:00

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Wanderung	Halbtages-Schneeschuhtour Motta Naluns – Alp Clünas. Bergstation Motta Naluns. Anmeldung: info@outdoor-engadin, Tel. 076 417 99 65/081 860 02 06, bis Dienstag 17:00.	Scuol	9:15 – 16:30
Sprache	«Cafè rumantsch» ad Ardez. Einheimische, Zweithemische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Chasa cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ardez	9:30
Sprache	«Cafè rumantsch» Ftan. Einheimische, Zweithemische und Gäste treffen sich um Romanisch zu sprechen. Illa Biblioteca cumünala. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Ftan	9:45 – 10:45
Führung	Dorfführung Sent. Bei einem Dorfrundgang erfahren Sie mehr über die Geschichte und Architektur. Dorfplatz. CHF 5 (ohne GK CHF 10). Keine Anmeldung. Info: Gäste-Information, Tel. 081 861 88 29.	Sent	10:00 – 12:00
Handwerk	Spinnkurs. Spinnen lernen an der Handspindel. Hotel Chalavaina. Erwachsene CHF 80. Info & Anmeldung: Tel. 079 242 56 50, bis am Vortag 17:00.	Müstair	10:00 – 13:00
Erlebnis	Spielnachmittag im Familienbad. Keine Anmeldung erforderlich. Info: zerne.ch/freizeit/familienbad.	Zernez	13:30 – 16:00
Führung	Alpenbrauerei «Girun». Die Teilnehmenden erfahren vom Braumeister Wissenswertes über Hopfen, Hefe und Malz. Brauerei. Erw. CHF 15, Kinder kostenlos. Info & Anm.: Tel. 081 860 19 19, bis Vortag 17:00.	Tschlin	16:15 – 17:15
Führung	Führung im Talmuseum. Das Museum entführt den Besucher in vergangene Zeiten. Chasa Retica. Info & Anmeldung: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun-Plan	17:00 – 18:30
Sport	Eisstockschiessen. Die Sportart hat eine gewisse Ähnlichkeit mit Curling und ist im Alpenraum weit verbreitet. Eisplatz. Info & Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	20:30 – 22:00

DONNERSTAG, 19. MÄRZ

Sprache	«Cafè rumantsch» a Scuol. Lüzza Rauch: l'istorgia dal possess da las Trais Lias in Vuclina. Hotel Bellaval. Info: Tel. 081 860 07 61, men-duri.ellemunter@rumantsch.ch.	Scuol	10:00 – 11:00
Handwerk	Spinnkurs. Spinnen lernen am Spinnrad. Hotel Chalavaina. Erwachsene CHF 80. Info & Anmeldung: Tel. 079 242 56 50, bis am Vortag 17:00.	Müstair	10:00 – 13:00
Führung	Dorfführung. Rundgang mit Infos über die Heimat des Schellen-Ursli, die einzigartigen Häuser & die Kultur. Treffpunkt: Gäste-Info. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 17:00.	Guarda	14:00 – 15:15
Führung	Zeitlos – eine etwas andere Kirchenführung. Die markante reformierte Kirche lädt ein zum Entfliehen von Alltag und Hektik. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse, bis Donnerstag, 11:00.	Scuol	16:00 – 17:30
Wanderung	Schneeschuh-Wanderung. Die eigene Spur in das glitzernde Weiss ziehen – abseits präparierter Pisten & Wege. Treffpunkt: Gäste-Info. Anm.: samnaun.ch/erlebnisse, Tel. 081 861 88 30, bis Vortag 17:00.	Samnaun Dorf	16:30 – 18:00
Erlebnis	Abendliches Schlittel- und Tourenangebot. Talstation Sessellift. Erw. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00, Familien CHF 35.00 (ohne GK CHF 40.00). Anm. nicht erforderlich. Info: Gäste-Info 081 861 88 28.	Ftan	18:00 – 20:45
Erlebnis	Fondueplausch mit anschliessender Nachtschlittenfahrt. Talstation Sesselbahn Ftan. Erw. CHF 28, Kinder CHF 20. Info & Anm.: Bergrestaurant Prui, Tel. 081 864 03 40, bis Mittwoch 16:00.	Ftan	18:00 – 21:00
Führung	Stallvisite & Degustation regionaler Milchprodukte. Landwirt*innen zeigen ihre Betriebe. Treffpunkt Dorfplatz. CHF 5.00 (ohne GK 10.00), Kinder kostenlos. Anm.: engadin.com/erlebnisse, bis 17:00.	Sent	18:45 – 20:00
Wanderung	Sternenspaziergang in Sent. Geführter Spaziergang mit faszinierenden Einblicken in die Welt der Sterne und der Nacht. CHF ab 20.00. Info & Anm.: anmeldung@milchstrasse-engadin.ch, bis am Vortag 17:00.	Sent	19:45 – 21:15
Theater	«Aber, aber Herr Pfarrer». Die Aufführungen der Laienspielgruppe begeistern jedes Jahr aufs Neue. CHF 15.00, Kinder CHF 10.00. Schulhaus. Info & Vorverkauf: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	Samnaun-Compatsch	20:30

FREITAG, 20. MÄRZ

Sport	Skirennen. Teilnehmen können auch Nicht-Skischulgäste. Kostenlos. Info & Anmeldung: Skischule, Tel. 081 868 55 11, bis Vortag 16:00.	Skigebiet Samnaun	9:45
-------	---	-------------------	------

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Markt	Bauernmarkt. Bauernmarkt mit einheimischen Produkten aus der Region. Talstation Bergbahnen. Info: Tel. 081 864 81 37.	Scuol	12:00 – 16:30
Handwerk	Führung durch die Messerproduktion. Herstellung eines Messers vom Stahlrohling bis zum fertigen Produkt. Fuschina, Ausstellungsraum. Anm.: info@lampert-guarda.ch, 081 860 30 50, bis am Vortag.	Guarda	13:30 – 14:30
Sport	Kinderskirennen. Teilnehmen kann jedes Kind, auch Nicht-Skischulkinder. Musellahang. Kostenlos. Info & Anmeldung: 1. Schweizer Ski- und Snowboardschule Samnaun, Tel. 081 861 93 34, bis Vortag 19:00.	Samnaun Dorf	14:00 – 16:00
Erlebnis	Raclette-Abend in der Agata. Verbringe einen einzigartigen Abend mit deinen Freunden oder der Familie bei einem Raclette-Plausch in unserer Agata. San Jon. Info & Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.	Scuol	18:30 – 22:30
Tanz	Ecstatic Dance. Transformativ Tanzveranstaltung. Hotel Palace. Ab CHF 20. Info: ecstaticdance-scuol.ch.	Scuol	19:30 – 22:00
Film	Cinema Staziun Lavin – FATHER, MOTHER, SISTER, BROTHER. 3 Geschichten kreisen um die Beziehungen erwachsener Kinder zu ihren teils distanzierten Eltern & untereinander. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SAMSTAG, 21. MÄRZ			
Ausstellung	Gir d'Air. Geführter Rundgang und Präsentation der Arbeiten anwesender Künstler*innen. Mit Barbetrieb. Kollekte. Fundaziun Nairs. Info: nairs.ch.	Scuol	16:00 – 18:00
Film	Cinema Staziun Lavin – FATHER, MOTHER, SISTER, BROTHER. 3 Geschichten kreisen um die Beziehungen erwachsener Kinder zu ihren teils distanzierten Eltern & untereinander. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	17:15
Film	Cinema Staziun Lavin – REBUILDING. Nachdem seine Ranch durch einen Brand vollständig zerstört wurde, muss Dusty den Weg ins Leben & zu seiner Tochter zurück finden. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	20:15
SONNTAG, 22. MÄRZ			
Gesellschaft	Saisonschluss Wintersportgebiet Minschuns mit Veranstaltung der UMG Val Müstair. Details folgen! Skigebiet Minschuns. Info: Tel. 081 858 55 09.	Tschiers	9:15 – 16:00
Film	Cinema Staziun Lavin – ZIRKUSKIND. Ein dokumentarisches Roadmovie für Kinder und deren Familien über das Leben einer Zirkusfamilie zwischen Realismus und Magie. Ticket: staziun-lavin.ch/cinema.	Lavin	11:15
Konzert	DEM RAUM LAUSCHEN. Nicole Johännitgen fusioniert Klassik und Jazz. Sie füllt mit ihrem Saxophon den Raum – und das Herz. Kirche. CHF 25. Abendkasse 16:15 Uhr. Info: sent-concerts.ch.	Sent	17:00

**REINIGUNGS
SERVICE**
ENGADIN GMBH

Tel: 079 859 25 01
info@reinigungsservice-engadin.ch



- Gebäudereinigung
- Wohnungsreinigung
- Baureinigung
- Unterhaltsreinigung
- Hauswartung
- Schneeräumung
- Fensterreinigung bis 18m Höhe

* Diese Museen akzeptieren den Museumspass.

² Diese Museen bieten regelmässige Führungen an.³ Diese Museen sind im Winter geschlossen.

MUSEEN

Guarda

Schellen-Ursli-Museum

Tel. 081 862 21 32

hotel-meisser.ch

Lavin

Chasa Bastiann

bastiann.ch

linardlavin.ch

Martina/Vinadi

Altfinstermünz ^{2 3}

Tel. +43 (0) 660 / 56 42 538

altfinstermuenz.com

Müstair

Kloster St. Johann, UNESCO**Welterbe** ²

Tel. 081 858 61 89

muestair.ch

Samnaun

Talmuseum ²

Tel. 081 861 88 30

samnaun.ch

Scuol

Museum d'Engiadina Bassa ^{2 3}

Tel. 079 438 36 64

museumschuol.ch

Scuol/S-charl

Bergbau- und Bärenmuseum**Schmelzra** ^{2 3}

Tel. 081 864 86 77, 081 861 88 00

nationalpark.ch/de/besuchen/

museum-schmelzra

Scuol/Nairs

Kunsthalle Fundaziun Nairs ²

Tel. 081 864 98 02

nairs.ch

Sent

Museum Alberto Giacometti ²

Tel. 081 860 30 00

aldier.ch

Sta. Maria

Whisky Museum ²

Tel. 076 422 03 08

smallestwhiskybaronearth.com

Sta. Maria

Museum 14/18 ^{2 3}

Tel. 081 858 72 28

stelvio-umbrail.ch

Sta. Maria

Muglin Mall – Mühle Mall ^{2 3}

Tel. 078 853 54 86

muglin.ch

Sta. Maria

Handweberei Tessanda

Tel. 081 858 51 26

tessanda.ch

Strada

Museum Stamparia Strada ³

Tel. 081 866 32 24

stamparia.ch

Susch

Museum Susch

Tel. 081 861 03 03

muzeumsusch.ch

Tarasp

Schloss Tarasp ²

Tel. 081 557 17 66

notvital.com/en/
fundaziun/schloss-tarasp

Valchava

Chasa Jaura Val Müstair Museum-**Art-Cultura** ³

Tel. 081 858 53 17

chasajaura.ch

Vnà

Heimatmuseum Vnà ³

Tel. 081 866 33 86

Vulpera

Hotel Waldhaus – Museum ³

Tel. 081 864 11 12

villa-post.ch

Zernez

Nationalparkzentrum ^{*}

Tel. 081 851 41 41

nationalparkzentrum.ch

→ engadin.com/museen→ samnaun.ch/museen→ val-muestair.ch/museen

KUNST UND AUSSTELLUNGEN

Ftan

Bilderausstellung Bea Lienhard

Café e butia Scuntrada

Tel. 079 719 46 65

Ftan

Figuren-Atelier und einheimisches**Kunsthandwerk Marianna Melcher**

Tel. 081 864 01 53

hand-kunstwerk.ch

Fuldera

Chastè da Cultura

Ort der Kunst, Kultur und Begegnung

chastedacultura.ch

Guarda

Galerie Guard'Art

Stein- + Holzsulpturen, Innsteinschmuck

Tel. 081 862 27 88

Guarda

Keramik-Ausstellung Anna-Madlaina Jordan

Tel. 081 862 24 41 / 081 862 23 07

jordankeramik.ch

Guarda

Bilder und Objekte Regula Verdet

Tel. 081 862 24 22

regula.verdet.ch

Guarda

Kunstaussstellung Simon Heusser**(ab 30.12.25 – 05.04.26)**

Garde-Manger

ateliersimonheusser.ch

garde-manger.ch

Müstair

Besucherraum Agricultura Val Müstair

Chascharia Val Müstair

Tel. 081 858 51 94

agricultura-valmuestair.ch

KUNST UND AUSSTELLUNGEN

Müstair**Johann Feuerstein - Münstertaler Fotografien mit und ohne Bildlegenden**

Chasa Selm, Stifung Pro Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair**INNENLEBEN. Die barocken Nonnenzellen**

Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair**IN PERSONA. Die Schwestern von Müstair und ihre Lieblingsobjekte.**

Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair**Wege von und nach Müstair**

Kloster St. Johann
muestair.ch

Müstair**PIA WILLI. Kunst im Kloster**

Kloster St. Johann
muestair.ch

Nairs**mit träumen**

Werke von Angelika Annen, Benjamin Egger,
June Fischer, Stefanie Salzmann, Sophie Schmidt
und Vital Z'Brun
Fundaziun Nairs
nairs.ch

Samnaun**Helmut Tschiderer**

Bildhauer und Künstler
helmut-tschiderer.com

Scuol**Sternenhimmel im Engadin / Stailas da l'Engiadina**

Fotoausstellung von Mayk Wendt
Bogn Engiadina
bognengiadina.ch

Scuol**Alexander Curtius**

Möbel und Skulpturen
Tel. 077 422 06 75
alexandercurtius.ch

Scuol**ideas CA – Fotoausstellung, Kreationen aus Beton und Keramik**

Tel. 081 842 66 92
ideas-ca.ch

Scuol**Bilder und Objekte von René Fritschi**

Manufaktur Fritschi
manufaktur-fritschi.com

Scuol**Seminare im Handwerk**

pro manufacta engiadina
promanufacta.ch

Sent**Unterwegs**

Skulpturen und Gemälde von Antoinette Simmen
Grotta da cultura
grottadacultura.ch

Sent / Sur En**Skulpturenweg**

skulpturenweg-scuol.com
art-engiadina.com

Sent**Parkin Not Vital**

Mitte Juni bis Anfang Oktober
notvital.ch/de/fundaziun/parkin-sent

Susch**Galerie-Ausstellung Elena Denoth**

engadinerkunst.ch
Tel. 079 721 69 42

Susch**What is the word (bis 21.2.26)**

Fünf zeitgenössische Kunstpositionen aus der Schweiz
FLY Spazi d'Art
Tel. 079 542 13 96

Tarasp**Atelierausstellung mit Bildern von Rudolf Glaser**

Tel. 078 828 92 61
rudolfglaser.ch

Tarasp**«House to watch the sunset» von Not Vital**

Das eingezäunte Kunstwerk kann frei besichtigt werden
notvital.com

Vnà**Holzschnitte / Bilder Iris Riatsch**

Tel. 079 476 05 01
Informationen unter chascharia.ch

Zernez**Atelierausstellung Annetta Ganzoni, Glaskunst**

Tel. 081 856 14 68

Zernez**immer wilder**

Bildpaare erzählen vom Wandel im Schweizerischen Nationalpark
Nationalparkzentrum
nationalparkzentrum.ch

→ engadin.com/kultur

→ val-muestair.ch/kultur

Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk

TÄGLICH/MEHRMALS PRO WOCHE

Ardez

Kein Angstschweiss vor dem Schweissen

14:00–17:00, Treffpunkt Chasa Crusch 117 (unterer Eingang). Anmeldung 2 Tage im Voraus, bei Rene Rhyner, Tel. 079 406 20 39

Müstair

Abendführung um 16:45 Uhr Kirche und Museum

26.2., 5.3., 12.3. Kloster St. Johann. Info: muestair.ch, Tel. 081 858 61 89, visit-museum@muestair.ch

Müstair

Führung durch die historische Chasa Chalavaina

Auf Anfrage. Januar bis anfangs April. CHF 14 (inkl. Kaffee & Kuchen), ohne GK CHF 17. Kinder bis 14 J. kostenlos. Anmeldung: Tel. 081 858 54 68, info@hotelchalavaina.ch,

Müstair

Besucherraum Agricultura Val Müstair

7:00–17:00, Chascharia Müstair. Keine Anmeldung. Kostenlos. Info: Tel. 081 858 51 94

Scuol

Faszination Wasserkraft – Engadiner Kraftwerke

Zeit nach Vereinbarung, EKW Kraftwerk Pradella 2 Tage im Voraus, Tel. 081 851 43 11

Sent

Keramikmalen

9:15–11:15 | 14:15–16:15, Treffpunkt Butia Schlerin, Chasellas 61. Anmeldung bis Vortag 12:00 bei Butia Schlerin, Tel. 079 753 52 55, engadin.com/erlebnisse [Mo–Fr]

Sta. Maria

Führung durch die Webräume – Handweberei Tessanda

Jeden Mittwoch, 16:30 – 17:30
Indiv. Führungen auf Anfrage
Info & Anmeldung: Tel. 081 858 51 26
allegra@tessanda.ch

Sta. Maria

Whisky Bar, Whisky Museum und HighGlen Whisky Distillery

Zeit auf Vereinbarung. Anmeldung bei Lord Gunter Sommer, Tel. 076 422 03 08

Susch

Engadiner Sgraffito aus eigener Hand

14:00–16:30, Treffpunkt Surpunt 91. Anmeldung bis Vortag 19:00 bei Josin Neuhäusler, Tel. 079 221 34 78

Tarasp

Schlossführung

Tarasp|Kunstführung Schloss Tarasp

Schlossführung, bis 8.3. jeweils Dienstag, Freitag & Sonntag, 13. – 27.3. jeweils Freitag, 22.3. Sonntag Kunstführung, 26.2., 1.3., 5.3., 19.3. Treffpunkt: Schlosshof-Kasse
Info & Anmeldung: notvital.com/fundaziun

Tschiers

Führung und Degustation in der Antica Distilleria Beretta dal 1792

Zeit auf Vereinbarung. Info & Anmeldung bei Luciano und Gisella Beretta, Tel. 079 207 00 39

→ engadin.com/ferientipps
→ samnaun.ch/ferientipps
→ val-muestair.ch/ferientipps

Weitere Ferienerlebnisse

Scuol

Pferdeschlittenfahrt zur Agata mit Fondueplausch

Täglich. Reitstall San Jon. Erw. CHF 70, Kinder CHF 50. Anmeldung bis Vortag, engadin.com/erlebnisse, Tel. 081 864 10 62. (Die Schlittenfahrt gibt es auch ohne Fondue.)

S-charl

Romantische Pferdekutschenfahrt ins Val S-charl

Täglich. Reitstall San Jon. Erw. CHF 50, Kinder bis 12 J. CHF 25 (pro Weg). Info & Anm.: pferdeschlittenfahrten@gmail.com, Tel. 081 864 14 12, bis am Vortag 18 Uhr. Im Gasthaus Mayor kann anschliessend Käsefondue verzehrt werden (nicht inkl.).

Scuol

Pferde-Plausch-Nachmittag für Kinder

Es wird geputzt, gesattelt sowie Wissen über Pferde vermittelt. Jeweils Mi, Fr und So | Reitstall und Saloon San Jon. Anmeldung: engadin.com/erlebnisse.

Scuol

Halbtagesritt | Tagesritt

Reitstall und Saloon San Jon. Info & Anmeldung: Tel. 081 864 10 62, info@sanjon.ch.

Scuol

Schneeschuh-Tagestour mit Wildbeobachtung

Jeweils Di & Do, 9:15 – 16:30. Treffpunkt nach Vereinbarung. CHF 80 (ohne GK 85). Anm.: info@outdoor-engadin.ch, Tel. 081 860 02 06, 076 417 99 65, bis Montag, 17.00 Uhr.

Scuol

Skitouren für Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Täglich 1.12.2025 bis 30.4.2026, 8:00 – 16:00. Treffpunkt in Absprache. Info & Anmeldung: Bergsportschule Grisca GmbH, Tel. 079 102 33 65, info@bergsportschulegrisca.ch.

Scuol

Wassersprechstunde

Auf Anfrage, Bogn Engiadina oder Guarda, XIN LI - Gesundheitstraining. Infos & Anm.: engadin.com/de/wassersprechstunde

Scuol

Funktionelle Wassergymnastik

Täglich ab 9.45 Uhr. Badeeintritt in das Bogn Engiadina erforderlich. Info: bad@cseb.ch, Tel. 081 861 26 00

Weitere Ferienerlebnisse

Scuol

Palace Escape Room

Täglich. CHF 80. Hotel Scuol Palace .
Info & Anm.: events@scuolpalace.ch,
Tel. 078 261 82 83.

Sur En da Sent

Eisweg Engadin

Täglich bis ca. 6.3. (je nach
Temperatur). Info: eisweg-engadin.ch,
Tel. 081 860 09 09.

Sur En da Sent

Eisstockschiessen Sur En

Täglich. Info & Anm.: Beim
Eismeister Jon Fadri Carpanetti,
Tel. 078 657 52 02.

Val Müstair

Romanisch für Feriengäste

Die Teilnehmenden lernen unsere
romanische Sprache und Kultur
kennen. Ort/Zeit auf Vereinbarung.
Erw. 10.00 (ohne GK 15.00).
Anmeldung: Roman Andri,
Tel. 079 357 20 21.

Val Müstair

Geführte

Schneeschuhwanderungen

Dienstag 20.1.-10.3., Donnerstag
29.1.-12.3., 9:00-ca. 15:30. Ort wird
vom Guide mitgeteilt. Erw. CHF 30
(ohne GK CHF 40), Kinder bis 15 J. CHF
10. Anmeldung: val-muestair.ch/
erlebnisse, Tel. 081 861 88 40, bis am
Vortag 17 Uhr.

Val Müstair

Skitouren für Einsteiger und Fortgeschrittene

Täglich auf Anfrage bis April 2026.
8:00 – 16:00. Treffpunkt in Absprache.
Anmeldung: 2 Tage im Voraus bei der
Gäste-Information Val Müstair,
Tel. 081 861 88 40, spontane Anfragen
möglich.

Müstair/Tschierv

Eislaufen und Curling

Auf Anfrage. Nachts beleuchtet.
Kostenlos. Curling in Tschierv, 10.00
pro Person. Daniel Schröter,
Tel. 079 611 33 86.

Tschierv

Lawinentrainingsanlage Minschuns

Täglich auf Anfrage. 20.12.2025 bis
24.2.2026. 5 Min. von der Talstation
Minschuns (ausgeschildert).
Kostenlos. Keine Anmeldung.
Info: Tel. 081 858 51 09.

Samnaun-Dorf

Après Snow Party

Täglich ab 13:00 Uhr. Mit DJ Alex
Jägermeister. Schmuggler Alm. Info:
Tel. 081 861 82 00.

Spirituelle Begegnungsabend

Botschaften aus dem Jenseits

Monika Tresch übermittelt Ihnen als Medium
mit viel Achtsamkeit Botschaften von
Angehörigen, Freunden und Bekannten
aus der geistigen Welt.

Donnerstag, 19. März 2026

Gemeindesaal, Chasa da scoula,

Bagnera 168, 7550 Scuol

Zeit: 19.30 bis 21.00 Uhr,
Türöffnung um 19.00 Uhr

Kosten: Fr. 28.–, **ohne Anmeldung**

Auskunft: Fabienne Nef, Tel.: 078 855 75 19,

www.innerquelle.ch



LOIPENBAROMETER 2025/2026

Banca Raiffeisen: CH178 1144 0000 3181 1026

Tourismus Engadin Scuol Samnaun
Val Müstair AG
Manaröl Sport, Scuol
Marianne Werro, Sent
Bischoff Metall AG, Scuol
Sport Heinrich AG, Scuol
Silvio Gallo, Ramosch
Koch AG, Ramosch
Otto Roner, Sent
Hotel Bellaval, Sent
Hotel Val Sinestra AG, Sent
Giacomo Dolfi, Scuol
Garage Fratschöl AG, Scuol
Ernst Manser, Wald ZH
Alfred Laurent AG, Ramosch
Crüzer Reto AG, Scuol
Hotel Bellavista Ftan AG, Ftan
Hotel Arnica Scuol AG, Scuol
Vital Sanitär GmbH, Sent
Brem + Thanei AG, Scuol
Roner SA, Scuol
Impraisa Electrica SA, Scuol
BIO Betschla reform, Scuol
Hotel Garni Grusaidia ScRL, Scuol

Falegnamaria Spiller AG, Scuol
Erich Häfner, Ramosch
Mathieu Bohrunternehmung AG,
Ramosch
Marcus Florinett, Scuol
Giovanni Mathis-Denoth, Scuol
Banca Raiffeisen Engiadina Val
Müstair
Albert Mayer Scuol AG
Marco's Sport SA, Scuol
Wohlfühlhotel Curuna GmbH, Scuol
Jon Sport AG, Scuol
Allianz Suisse, Scuol
Hotel Engiadina, Scuol
Rauch Metallbau AG, Zernez
Sgürezza electrica Engiadina Scrl,
Scuol
Belvedere Scuol AG
Karsten Rohweder / Sigrid Böhler,
Scuol
Thomas Lütolf, Baden
Urs Wohler, Spiez
Hotel Altana, Scuol
Regi Peider Andri, Scuol



Die Gemeinde Zernez

Brail, Zernez, Susch, Lavin

- Das Tor zum Schweizer Nationalpark
- Familienbad mit Kinderbecken und Aussenpool mit 34°
- Grosser Eisplatz in Zernez
- Langlaufloipe Garsun – Lavin – Susch – Zernez – Maloja
- Internationale Kunst im Muzeum Susch

Gastronomische Spezialitäten

Scuol

Hotel Astras – Restaurant & Pizzeria

7550 Scuol, Tel. 081 864 11 25

- Pizza nach Wahl
- Engadiner Spezialitäten
- Grosse Auswahl an traditionellen Gerichten
- Preiswerte, täglich wechselnde Mittags-Menüs
- Bediente Panorama-Sonnenterrasse

Restaurant Nam Thai

im Engadin Bad Scuol, 7550 Scuol
Tel. 081 864 81 43, namthai@belvair.ch
www.belvair.ch/nam-thai
www.namthai.ch

- Thailändische Spezialitäten nach Originalrezepten von unseren Thai-Chefs zubereitet
- Spezielle Vorspeisenplatte «Best of starter» (ab 2 Personen)
- Thailändische Suppen, Curries, Fleisch-, Fisch- und Vegetarische Gerichte
- Köstliche Desserts aus Fernost
- Im Nam Thai bieten wir auch Take Away an, falls Sie einmal unser Thai-Essen zuhause geniessen möchten. In der Hochsaison kann das Take Away Angebot kurzfristig eingeschränkt sein. Wir empfehlen Ihnen telefonisch zu bestellen.

Hotel Filli – Restaurant-Bar-Lounge

7550 Scuol, Tel. 081 864 99 27
hotel.filli@bluewin.ch
täglich mittags und abends geöffnet

Aus heimischen Küchen

- Hausgemachte Capuns
- Hirschfilet vom Grill mit Engadiner Krautpizokel

Fillis Klassiker

- Kalbsleber «Venezia» mit Rösti
- Saltimbocca alla Romana mit Risotto ai Funghi

Fillis Specials

- Ciccorino rosso an Sardellen-Knoblauchdressing
- Die besten regionalen Steaks vom Grill
- Genuin Kalbskotelett
- Marcos Foie gras

Bun appetit!

Engadiner Boutique-Hotel GuardaVal

Vi 383, 7550 Scuol, Tel. 081 861 09 09
www.guardaval-scuol.ch

- Gourmet Restaurant mit 15 Gault Millau Punkten
- Regionale Gourmetküche der Alpen
- Weinkarte mit heimischen und internationalen Weinen
- Cheminée-Bar und Sonnenterrasse mit schönem Panorama für Ihren Apéro
- Täglich Schlemmerfrühstück bis 10.30 Uhr (am Wochenende bis 11.00 Uhr)

Hotel & Restaurant Bellaval

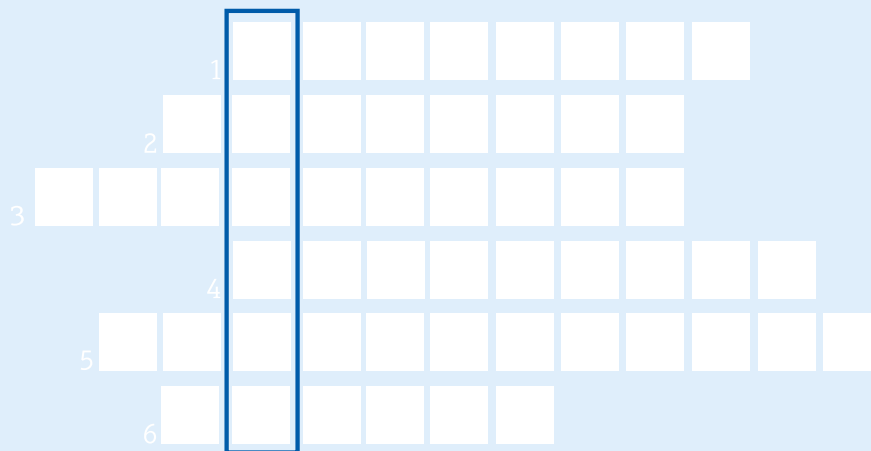
7550 Scuol, Tel. 081 864 14 81 Tischreservierung erbeten

- Fondue Chinoise oder «Heisser Stein» (ab 1 Person)
- Käse-Fondue oder Raclette am Tisch (ab 1 Person)
- Feine Flammkuchen
- Engadiner Spezialitäten und internationale Küche
- Umfangreiche Weinkarte mit über 300 Weinen aus aller Welt





Die Fragen



1. In dieser Lokalität befindet sich die Sauna des Camping Muglin
2. Für diese Nationalmannschaft spielt Rui Rocha Eishockey
3. Kontrollposten für Lawinenverschüttetensuchgeräte (LVS)

4. Diese Langlauf-Technik wurde beim 1. Engadin Ski Marathon ausschliesslich ausgeübt
5. So nennt man die Eier von freilaufenden Hühnern
6. Kreuzung zwischen Schneehase und Feldhase



**Bitte senden Sie Ihre Antworten bis zum 18. März 2026 an:
Redaktion ALLEGRA, c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, oder geben Sie diese bei der Gäste-Info Scuol ab. Viel Glück!**

Lösungswort

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Bitte schicken Sie mir folgende Newsletter:

☐ Engadin Scuol Zerne

☐ Samnaun

☐ Val Müstair

E-Mail Adresse:

WETTBEWERBSBESTIMMUNGEN

Teilnahmeberechtigt sind alle Einheimischen und Gäste (Ausnahme: ALLEGRA-Mitarbeitende). Pro Person wird nur eine Teilnahme verlost. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Gewinner*innen des Preisrätsels erhalten einen 100-Franken-Gutschein, werden nach der Teilnahmefrist schriftlich benachrichtigt und im ALLEGRA genannt. Haupt- und Spezialpreise werden in der Zwischensaison unter allen Teilnehmenden der letzten sechs Ausgaben verlost.

Die angegebenen Daten werden nur für den Wettbewerb verwendet; die E-Mail Adresse mit Namen zudem nur bei durch Ankreuzen gegebener Einverständniserklärung für den Newsletter-Versand.

1. PREIS

Vermietung, Verwaltung und
Verkauf von Ferienwohnungen
Verena Erni



Ferienwohnungen Verena Erni, Scuol

Eine Woche Aufenthalt für max. 6 Personen. Wert: CHF 600.00

Ferienwohnungen Verena Erni, 7550 Scuol
Tel. 081 864 17 56, verenaerni.ch

2. PREIS



Hotel & Restaurant Helvetia, Münstair

Zwei Übernachtungen für zwei Personen mit Frühstück im Standardzimmer inkl. Benützung des SPA Bereichs. Wert: CHF 500.00

Hotel & Restaurant Helvetia, 7537 Münstair
Tel. 081 858 55 55, helvetia-hotel.ch

3. PREIS



Engadin Booking, Scuol

Wertgutschein für CHF 500.00 für die Buchung einer
Engadin Booking-Unterkunft.

Engadin Booking, 7550 Scuol
Tel. 081 864 02 02, engadin-booking.ch

4. PREIS



Typically Swiss Hotel Altana, Scuol

Zwei Übernachtungen für zwei Personen mit
Frühstück im Standardzimmer. Wert: CHF 420.00

Hotel Altana, 7550 Scuol
Tel. 081 861 11 11, altana.ch

5. PREIS



Chasa Werro, Sent

Zwei Übernachtungen für zwei Personen im DZ inkl. Frühstück und pro Person einen Eintritt ins Bogn Engiadina Scuol. Wert: CHF

260.00

Chasa Werro, 7554 Sent
Tel. 078 905 03 28, werroengadin.ch
Reservation nur auf Anfrage per E-Mail oder Telefon.

100-Franken-Gutscheine der monatlichen Verlosung

- Hatecke SA, Fleischhandwerk, Center Augustin, Stradun 197, Scuol, hatecke.ch
- Hotel Helvetia, Hotel und Restaurant, Via Maistra 30, 7537 Müstair, helvetia-hotel.ch
- Fuschina da Guarda, Kunst- und Bauschmiede, Café e Cantina Chà da fö, Garsun 130, 7545 Guarda, lampert-guarda.ch
- Hotel Central – La Fainera, Hotel und Restaurant, Bauorcha 19, 7535 Valchava, centralvalchava.ch
- Acla da fans SA, Zollfreies Einkaufscenter, Samnaunerstrasse 1, 7563 Samnaun, acla-da-fans.ch
- Pastizaria Cantieni Furino furners pastiziers SA, Bäckerei & Konditorei, Jordan 50, 7550 Ftan, cantieni-ftan.ch

Die Gutscheine können nicht in Bargeld umgetauscht werden, sind nicht übertragbar und dürfen nicht kumuliert werden. Ein Warenersatz ist ausgeschlossen.

Herzliche Gratulation!

**Gewinner*in des ALLEGRA-Preisrätsels Nr. 2
Winter 2025/26: Günthardt Jakob, Horgen**

**Auflösung des Preisrätsels in ALLEGRA Nr. 3
Winter 2025/26: SAMBIA**



→ samnaun.ch

(Foto: Dominik Täuber)

Die Gemeinde Samnaun

Compatsch, Laret, Plan, Ravaisch, Dorf

- Silvretta Ski-Arena Samnaun/Ischgl mit 239 Pistenkilometern
- Kinderland «WinterBlumenTraum»
- Natureisplatz Samnaun
- Erlebnisbad «Alpenquell» – Badespass und Saunalandschaft
- Einzige Zollfrei-Oase der Schweiz mit über 40 Shops



(Foto: TESSVM)

Die Gemeinde Val Müstair

Tschierv, Fuldera, Lü, Valchava, Sta. Maria, Müstair

- Abwechslungsreiches Loipennetz in Fuldera, Tschierv, Lü, Minschuns & Buffalora
- Winterwanderweg Alp da Munt – Alp Champatsch – Lü
- 3 km Schlittelweg von Lü nach Tschierv
- UNESCO Welterbe Kloster St. Johann in Müstair
- Handweberei Tessanda in Sta. Maria



(Foto: Andrea Badrutt)

Die Gemeinde Scuol

Guarda, Ardez, Ftan, Tarasp, Scuol, Sent

- Wintersportgebiet Motta Naluns
- Sessellift Ftan – Prui mit 3,5 km Schlittelbahn
- Eisweg Engadin in Sur En da Sent
- Mineralbad Bogn Engiadina Scuol
- Guarda & Ardez als Teil des «Bergsteigerdorfs»



DREI WÜNSCHE

Ruedi Nuolf, in Sent geboren, lebte und arbeitete viele Jahre in Savognin und engagierte sich beruflich wie ehrenamtlich bei grossen Anlässen, darunter int. Skiwettkämpfe und landesweite Ausstellungen. 2004 gründete er die n-energie-technik GmbH in Chur, die er zehn Jahre später verkaufte. Seit 2015 lebt er mit seiner Frau in Vulpera, wo er seine grosse Leidenschaft Golf fand. Er übernahm zentrale Rollen im Golfclub Vulpera, unter anderem als OK-Präsident bedeutender Turniere, Senioren-Captain und Vorstandsmitglied für Marketing. Sport begleitet ihn sein Leben lang: Neben Golf liebt er Langlaufen und bestreitet dieses Jahr seinen 55. Engadiner Skimarathon. Zudem zählen Skifahren, Mountainbiken und Wandern zu seinen Hobbys. (Foto: zvg)

Ruedi Nuolf wünscht sich, dass ...

1 ... er mit seinen 78 Jahren im März 2026 seinen 55. Engadiner Skimarathon laufen kann und danach noch viele weitere. Seit 1969 hat er keinen einzigen verpasst (nur einmal wurde der Marathon abgesagt), und er hofft, dass es auch diesmal klappt. Ausser ihm gibt es nur noch einen Jubiläums-Kollegen, der alle Engadiner gelaufen ist.

2 ... die kriegerischen Auseinandersetzungen und aktuellen weltpolitischen Verwerfungen überwunden werden können und ein friedliches Miteinander auf unserer Erde noch in seiner Lebenszeit umsetzbar ist.

3 ... das Unterengadin mit seiner ganzen Schönheit gepflegt und erhalten bleibt.

MEDIZINISCHER NOTFALLDIENST

Hausärzte

24-Std. medizinischer Notfalldienst:
Region Scuol/Zernez: 081 864 12 12

21./22. Februar	Drs. med. Elisabeth und Clemens Neumeier
28. Feb. / 1. März	Dr. med. Reecca Roner
07./08. März	Drs. med. Elisabeth und Clemens Neumeier
14. März	Dr. med. Joachim Steller
15. März	Dipl. med. Meret Zehnder
21./22. März	Dr. med. Iris Zürcher
28./29. März	Dr. med. Barbara Kreienbühl

Region Samnaun:

Ganzjährig Alpin Praxis Samnaun 081 515 14 22

Spitäler

Unterengadin	Ospidal Engiadina Bassa	081 861 10 00
Val Müstair	Center da sandà Val Müstair Sta. Maria	081 851 61 00

Zahnärzte

Nach Verein-	Dr. med. dent. S. Wolfisberg,	
barung	Scuol	081 864 72 72
Ganzjährig	Dr. med. dent. A. Imobersteg,	
	Scuol	081 864 86 86
Nach Verein-	Dr. med. dent. H. Cueni,	
barung	Sta. Maria, csvm.ch	081 851 61 80

NOTFALL-TELEFONNUMMERN

Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Apoteca Engiadinaisa (Geschäftszeiten)	081 864 13 05
Apoteca Engiadinaisa (ausserhalb Geschäftszeiten)	081 864 93 70
Schweizerische Rettungsflugwacht	1414
Psychiatrische Dienste Graubünden	058 225 25 25
Strassenzustand (strassen.gr.ch)	163

PANNENHILFE

TCS-Pannendienst	140
S-chanf - Il Fuorn - Zernez - Flüela - Garsun	081 830 05 96
Vinadi - Scuol - Garsun - Guarda	081 830 05 97
Grenze - Val Müstair - Il Fuorn	081 830 05 98
Samnaun	081 830 05 99

Entdecken Sie
die Kraft
der Düfte!

farfalla
Swiss Aroma Care | Est. 1982



In unserer Apotheke
erleben Sie Aromatherapie von
ihrer schönsten Seite:
Hochwertige ätherische Öle, individuell
abgestimmt auf Ihr Wohlbefinden.
Ob Entspannung, neue Energie oder
Unterstützung im Alltag – wir beraten
Sie persönlich und kompetent.
Atmen Sie tief auf, fühlen Sie sich
wohl und schenken Sie Körper
und Seele eine natürliche
Auszeit.

Apotheca & Drogaria Engiadinaisa SA

Stradun 322 • CH - 7550 Scuol
T: +41 81 864 13 05 • F: +41 81 864 83 40
info@apoteca-scuol.ch • apoteca-scuol.ch

Montag - Freitag: 08.00 – 12.30 | 13.30 – 18.00
Samstag: 08.00 – 12.30 | 13.30 – 17.00
An Feiertagen abweichende Öffnungszeiten



**apoteca & drogaria
engiadinaisa**

**Geniessen Sie in unserem
Römisch-Irischen Bad antike
Badekultur. Eine Wohltat
für Körper und Seele.**

www.bognengiadina.ch

