

ALLEGRA

Informations- und Veranstaltungsmagazin
Engiadina Bassa, Val Müstair, Samnaun

Nr. 6 | 14. April – 12. Mai 2023

www.allegra.online

Ausgehen / Agenda
ab Seite 58

Flamenco Seite 48

Inn Seite 30

Demoteam Samnaun Seite 10

 Engadin Samnaun Val Müstair – pür e cumplet.



Bergbahnen Scuol

Den Bergsommer spüren, bis der letzte
Sonnenstrahl verschwindet.

Abendgondel
Infos hier:



Inhalt

QR-Code scannen und das
Allegra Online lesen:
www.allegra.online



Editorial	Darf ich bitten?	5
Sbrinzlas		6
Fundstück	Das Berliner Alphorn aus dem Val Müstair	9
Portrait	Harmonie und Teamgeist	10
Natur	Mit Satelliten den Hirschen auf der Spur	14
In Terapia	Therapiert	17
Aktuell	Engadiner Innovation an der EBexpo 2023	20
Aktuell	Hunde-Military in Sur En	25
Sast amo?	Gegründet für die Allgemeinheit	26
Thema	Die Lebensader des Engadins	30
Lö bramà	Der Lieblingssort von Carolin Roesner	41
Pagina		
Rumantscha	LEGER	44
Lieblings- rezept	Tagliatelle mit Spinat und Ricotta	47
Interview	Flamenco schafft einen engen Bezug zum Leben	48
Dorfportrait	Pfiffige Spürnasen in Ramosch gesucht	54
Preisrätsel		72
3 Wünsche	Caterina Bott wünscht sich, dass...	74
Agenda		57
Veranstaltungen		58
Museen		62
Kunst und Ausstellungen		64
Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk		66
Weitere Ferienerlebnisse		68
Service		
Impressum		5
Die Region auf einen Blick		38
Notfallnummern		74



Thema:

Über rund 50 Kilometer fließt der Inn durchs Unterengadin. Nicht nur, dass das Tal gleich nach dem Fluss benannt ist. Der Inn ist auch die Lebensader des Tales. Naturparadies und Lebensraum, Naherholungszone und Energielieferant. Eine Würdigung. → Seite 30

Portrait:

Das Demoteam Samnaun startet an den Europameisterschaften in Samnaun vom 20. bis zum 23. April und macht sich durchaus Medaillenhoffnungen. Wichtig dafür sind viel Training und ein perfekter Teamgeist. → Seite 10



Natur:

Was haben Hirsche mit Satelliten zu tun? Einiges! In der Hirschforschung nutzen die Forschenden im Schweizerischen Nationalpark unterschiedlichste Satellitendaten, um das Verhalten dieser Huftierart zu ergründen. → Seite 14



**DIREKT BEI DER
TALSTATION**
**TÄGLICH 8 – 18 UHR
GEÖFFNET
AUCH SONNTAGS!**

Ihr Stöckli Spezialist!



TALSTATION

Ski und Snowboard-
VERLEIH | VERKAUF | SERVICE
Grosszügiges Skidepot! Lassen Sie
Ihre Ausrüstung direkt an der Tal-
station übernachten.



SKI-DEPOT ÜBER NACHT

Unser top modernes Rent Center ist
auch am Sonntag geöffnet! Täglich
durchgehend von 08.00 – 18.00 Uhr



ZENTRUM SCUOL

Lassen Sie sich in unserem Geschäft
an der Hauptstrasse von der grossen
Auswahl an Sportartikeln, Bekle-
dung und Accessoires begeistern!



BERGSTATION

An der Bergstation können Sie bequem:
MIETEN | TESTEN | WECHSELN

Ausserdem betreiben wir dort auch
eine Reparatur- und Servicestation.

**sport
heinrich
scuol**



Hauptstrasse 400
7550 Scuol
Tel. 081 864 19 56
www.sport-heinrich.ch
info@sport-heinrich.ch

**INTERSPORT®
Rent**

IMPRESSUM

Das «ALLEGRA» ist das offizielle Informations- und Veranstaltungsmagazin für die Region Engadin Samnaun Val Müstair.

Herausgeber

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG (TESSVM) im Auftrag der Region Engiadina Bassa/Val Müstair.

Verlag

Gammeter Media AG
Scuol / St. Moritz

Redaktion / Administration

Jürg Wirth, Angela Brunies
c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun
Val Müstair AG, 7550 Scuol, Tel. 081 861 88 21
allegra@engadin.com, allegra.online

Veranstaltungskalender / Agenda

Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, Tel. 081 861 88 00
chalendar@engadin.com
Meldeformular für Veranstaltungen:
engadin.com/veranstaltungen-erfassen

Inserate

Gammeter Media AG
Bagnera 198, 7550 Scuol
Tel. 081 837 60 60
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 00
werbemarkt@gammetermedia.ch

Satz und Druck

Gammeter Media AG
Via Surpunt 54, 7500 St. Moritz
Tel. 081 837 90 90
satz@gammetermedia.ch

Allegra-Abonnement

Pro Saison: Fr. 45.00 (Schweiz), im Jahr: Fr. 90.00 Ausland
zuzüglich Portokosten, Tel. 081 837 90 80

Kommende Ausgaben

	Erscheinungsdaten:	Redaktionsschluss:
Sommer Nr. 1	12. Mai	18. April
Sommer Nr. 2	9. Juni	16. Mai
Sommer Nr. 3	7. Juli	13. Juni
Sommer Nr. 4	4. August	11. Juli
Sommer Nr. 5	8. September	15. August

Auflage

11'000 pro Ausgabe

Konzept, Design und Programmierung

Gammeter Media AG
Via Surpunt 54
7500 St. Moritz
Switzerland
Tel. +41 81 837 90 90
info@gammetermedia.ch
www.gammetermedia.ch



Jürg Wirth, Redaktor ALLEGRA

Darf ich bitten?

Wir sollten viel mehr tanzen, finde ich. Denn Tanzen hält jung, macht geschmeidig und im besten Fall sogar leicht euphorisch, wie ich aus eigener Erfahrung weiss.

Wie wär's zum Beispiel mit Flamenco? Denn Volks- und Gesellschaftstänze machen ja schon alle, da käme doch etwas Neues gerade richtig. Sie fragen sich, wo um alles in der Welt man in dieser Gegend wohl Flamenco tanzen könnte? In Ftan, und zwar über Auffahrt. Zu verdanken ist dies dem professionellen Flamencotänzer «Bruno Argente» aka Bruno Foroni. Er stammt ursprünglich aus Würenlos im Kanton Aargau, hat aber schon früh sein Herz an den Flamenco verloren und ist seiner Liebe nach Madrid gefolgt. Vor einigen Jahren verbrachte er einmal den Frühling im Unterengadin, organisierte einen Flamenco-Kurs – und der Rest ist Geschichte.

Ebenfalls so wie Tanzen ist es, wenn Matthias Zwysig mit seinem Demo-Ski-Team die Hänge hinunterfährt, atemberaubende Übungen und Kunststücke im Team in perfekter Harmonie vorzeigt und dabei immer alles spielerisch und leicht aussieht. Dahinter aber steckt viel harte Arbeit und Training und ein ausgezeichneter Teamgeist. An den Europameisterschaften der Demo-Skiteams in Samnaun im April lassen sich Zwysig und seine Mitstreitenden bewundern.

Auch der Inn, die Lebensader des Engadins, versteht es zu tänzeln. Um die Steine, über Felsen, durch Stromschnellen oder unter Schlauchbooten hindurch. Doch haben Sie gewusst, weshalb er seinen Namen trägt, welche Vögel an seinen Ufern wohnen oder wie viel Wasser ungefähr den Bach, äh, den Inn runtergeht? Gänzlich alles vermag die Themengeschichte über den Fluss nicht zu beantworten, aber doch ziemlich viel.

Und wenn Sie durch sind mit Lesen, schwingen Sie wieder einmal das Tanzbein, egal zu welcher Musik.

Viel Vergnügen beim Lesen und Tanzen wünscht
Jürg Wirth, Redaktor ALLEGRA

Jagd- und Fischereiinspektorat Graubünden

Fischereibezirk V, Engiadina Bassa, Samnaun und Val Müstair

Fischereisaison 2023 – Bezugsorte für Fischereipatente

Für den Bezug der Fischereipatente vor Eröffnung der Fischereisaison sind folgende Bezugsorte möglich:

Sent, chasa Not Pua, Mi/Do, 26./27. April 2023, 19:00 – 20:00

Ardez, chasa Emil Kuen, Mi/Do, 26./27. April 2023, 19:00 – 20:00

Samnaun, Chasa Nova, Donnerstag, 27. April 2023, 17:00 – 18:00

Sta. Maria, Hotel Crusch Alba, Samstag, 29. April 2023, 17:30 – 18:00

Im Verhinderungsfall werden die Fischereipatente an folgenden Stellen verkauft (Wildhüter vom 24.4. – 31.5.):

Müstair, Fischzuchtanstalt, Hauptfischereiaufseher Nicola Gaudenz, Tel. 078 843 02 22

Müstair, Aventüras (Fischereipatente Lai da Rims), Tel. 081 858 55 59

Zernez, Gäste-Information (ausgenommen Monats- und Jahrespatente),

Tel. 081 856 13 00

Ardez, Wildhüter Kuen Emil, Tel. 076 424 22 72

Scuol, Gäste-Information (ausgenommen Monats- und Jahrespatente),

Tel. 081 861 88 00

Scuol, Stüva da pes-chaders CARLOz (ausgenommen Monats- und Jahrespatente),

Tel. 078 645 24 11

Sent, Wildhüter Not Pua, Tel. 079 611 94 80

Samnaun, Wildhüter Eugen Jenal, Tel. 078 691 41 46

Um eine Fischereibewilligung (Monats- und Jahrespatente) zu kaufen, muss Folgendes vorgezeigt werden:

- **SaNa-Ausweis**
- Dokument mit Angabe des **Wohnortes**
- Zum Bezug eines Jugendpatentes sind die Jahrgänge **2006, 2007, 2008 und 2009** berechtigt.

FISCHEREIBEZIRK 5, Nicola Gaudenz



LOIPENBAROMETER WINTER 2022-2023

Banca Raiffeisen: CH178 1144 0000 3181 1026	
Pendicularas Scuol SA	25.60
Manaröl sport nordic, Scuol	191.10
Peider Andri Regi, Scuol	300.00
Acla da Fans SA	100.00
Otto Roner, Sent	100.00
Claudio Gisp-Denoth, Scuol	100.00
ÖKK, Landquart	100.00
Koch AG, Ramosch	200.00
Bio betschla, Scuol	90.00
Cla Vonmoos, Scuol	100.00
Alfred Laurent AG, Ramosch	200.00
Garage Fratschöl AG, Scuol	150.00
Marianne Werro, Sent	100.00
Roner SA, Scuol	100.00
Reto Crüzer AG, Scuol	100.00
Sport Heinrich AG, Scuol	150.00
Mathieu Bohrunternehmung AG, Ramosch	200.00
Central-Garage Denoth AG, Scuol	150.00
Dumeng Spiller, Scuol	100.00
Alois Cagienard, Scuol	100.00
Giovanni Mathis-Denoth, Scuol	150.00
Impraisa Electrica IES SA, Scuol	100.00
Hotel Belleval, Scuol	160.00
Hochalpinen Institut, Ftan	200.00
Banca Raiffeisen Engiadina Bassa/ Val Müstair	250.00
Rauch Metallbau AG, Zernez	50.00
Stecher AG, Scuol	100.00
Urs Wohler, Spiez	150.00
EE Energia Engiadina, Scuol	150.00
Albert Mayer, Sent	100.00
Erna Falett, Sent	60.00
Hotel Altana, Scuol	100.00
Hotel Engiadina, Scuol	150.00
Hotel Astras, Scuol	100.00
Marcus Florinett, Scuol	150.00
Hotel Filli de Gennaro, Scuol	100.00
Kindschi indschegners, Scuol	150.00
Duri Bezzola, Scuol	200.00
Christian Häuptli, Küttingen	150.00
Kurt Baumgartner, Scuol	300.00
Sgürezza electrica engiadina Scrl, Scuol	100.00
Ernst Manser, Wald ZH	100.00
Total CHF	5'726.70



RADYS

Essential Mountain Wear

ZEGG.CH

HOTELS & STORES

HOTELS & SPA

Relais & Châteaux Chasa Montana*****s

Chalet Silvretta Hotel & Spa****

Hotel Nevada****

ZOLLFREI-GESCHÄFTE

ZEGG Watches & Jewellery

ZEGG Haute Parfumerie Arcada

ZEGG Duty Free Arcada/ZEGG Cigars

ZEGG Boutique Romaine

ZEGG Sport & Mode

ZEGG Duty Free Laret

ZEGG 3000

Shopping Nevada

Bike School Samnaun

GASTRONOMIE

Restaurant-Pizzeria La Pasta

Gourmet-Stübli La Miranda

Raclette-Fondue La Grotta

Bündner Stube

El Rico Steakhouse & Burger

MEMBER OF THE

PREMIUM SPORTS GROUP

ZEGG SPORT & MODE

MONTAG BIS SONNTAG VON 8:00 – 19:00 UHR

Dorfstrasse 16, CH-7563 Samnaun

T: +41 81 868 57 57

sport@zegg.ch - www.zegg.ch



ÖFFNUNGSZEITEN & INFORMATIONEN

www.zegg.ch

Tel. Geschäfte: 081 868 57 57

Tel. Hotels: 081 861 90 00

CH-7563 Samnaun-Engadin



CASAROT
WIENSTOCK



DYNAFIT

LEKI

MARTINI
SPORTWEAR AUSTRIA

Leymunt

Pfadiluft schnuppern

Pfadi bedeutet unvergessliche Erlebnisse, Freundschaften fürs Leben und viel Spass mit Kindern und Jugendlichen im gleichen Alter zu haben. Die Battasendas Capricorn Engiadina Bassa bieten jeden Samstag Aktivitäten für junge Entdecker*innen, die gerne draussen in der Natur sind und spannende Abenteuer erleben wollen. Wer einmal Pfadiluft schnuppern möchte, ist am 15. April herzlich willkommen! Treffpunkt ist um 13.30 Uhr beim Schulhaus Scuol. Wetterfeste Kleidung und viel Neugierde mitnehmen! (ab 6 Jahren)



Battasendas significha aventüras inschmanchablas, amicizchas pella vita e bler divertimaint cun uffants e giuvenils ill'istess'età. Battasendas Capricorn Engiadina Bassa spordscha mincha sonda activitats per giuvnas perscrutadras e giuvenis perscrutaders, chi sun jent illa natüra e lessan passantar alch nouv. Chi chi vess plaschair da far part üna jada, es invidà cordialmaing als 15 avrigl. Lö d'inscunter es a las 13.30h pro la chasa da scoula Scuol. Tour cun sai buna büschmainta e bler boulder! (a partir da 6 ons) bceb.ch

Vortrag und Workshop zur Heilkraft der Nahrung

Am Samstag, 22. April 2023 um 20.30 Uhr referiert Annegret Bohmert im Kirchgemeindehaus am Somvi 353 in Scuol über die Heilkraft der Nahrung. Zudem findet am Sonntag am gleichen Ort ein Workshop zu diesem Thema statt.

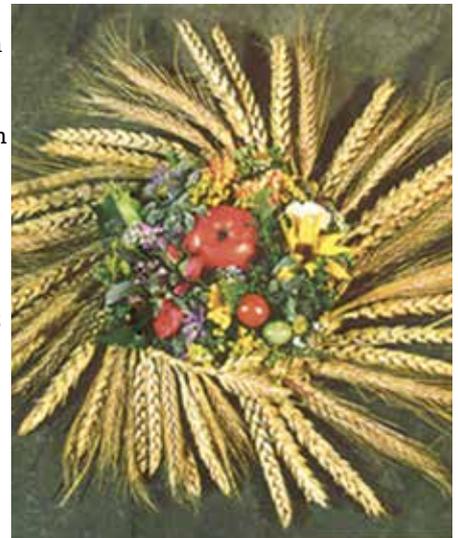
Annegret Bohmert ist eine Koryphäe auf diesem Gebiet und behandelt in ihrem Referat zum Beispiel, inwiefern sich gesundheitliche Aspekte mit einer adäquaten Nahrung regeln und unterstützen lassen. Auch, ob es vielleicht gar Möglichkeiten gibt, mit angepasster Nahrung die Heilung von hiesigen Zivilisationskrankheiten wie Krebs, Rheuma, metabolische Störungen (Diabetes, erhöhter Blutdruck, erhöhte Blutfettwerte, etc.) zu unterstützen. Anhand von konkreten Beispielen stellt die Referentin auch einen Ernährungsplan zusammen, welcher die Heilung bei diversen Krankheiten unterstützt. Dazu vergleicht Bohmert das Prinzip der dreigliedrigen Struktur des Menschen mit dem Ansatz der Chinesischen Medizin mit den fünf Elementen. Basierend auf der menschlichen Verdauung mit den sieben Stufen ergibt das ein noch besseres Verständnis für eine gesunde Ernährung.

Zum Referat laden ein: il Sgabuz, Sent und Artabana a l'En.

Referat: Samstag, 22. April 2023, 20.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Scuol, Somvi 353

Workshop: Sonntag, 23. April 2023. 10.00 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr.

Kollekte.





Anna Maria Bott und Bruno Oswald gingen mit ihrem «Berliner Alphorn» viral. (Foto: zvg)

Das Berliner Alphorn aus dem Val Müstair

Jürg Wirth//Was früher Pfuri, Gorps und Kniri waren, sind heute Anna Maria Bott und Bruno Oswald aus dem Val Müstair. Die drei Erstgenannten machten in den 70er- und Anfang der 80er-Jahre Karriere als Folk-Band mit durchaus auch speziellen Instrumenten wie Gartenschläuchen, Abfallsäcken oder Rüstbrettern.

Gut 50 Jahre später gehen Bott und Oswald mit einer ähnlichen Idee viral. «Berliner Alphorn» nennen sie ihre Instrumente, die tatsächlich klingen wie Alphörner. Wie Alphörner klingen,

das wissen die beiden ganz genau, da sie gemeinsam im Alphorn-Ensemble spielen. Im Unterschied zum richtigen Alphorn besteht die Berliner Variante aus einem Mundstück, das in einen Gartenschlauch führt, der wiederum in einem Kessel oder einem Verkehrspylon endet. Also ganz andere Bestandteile als bei der hölzernen Variante. Nichtsdestotrotz ist die klangliche Ähnlichkeit frappant, wie Videos im Netz beweisen. Entwickelt haben sie das Berliner Alphorn für eine Dame aus Berlin, die in Anna Maria Botts B&B zu Gast war,

gerne ein Alphorn gehabt hätte, dieses aber nicht bis nach Berlin hätte transportieren können. Mundstück, Schlauch und Kessel oder Pylon finden sich aber garantiert auch in Berlin, womit sie ihr Alphorn nun immer dabei hat.

Mit diesem Instrument ist Anna Maria Bott auf den Geschmack gekommen und kann sich durchaus vorstellen, noch mehr auf den Spuren von Pfuri, Gorps und Kniri zu wandeln und weitere Instrumente aus Dingen zu kreieren, die andere Leute nie dafür einsetzen würden.

Harmonie und Teamgeist

Jürg Wirth//Das Demoteam Samnaun startet an den Europameisterschaften in Samnaun vom 20. bis zum 23. April und macht sich durchaus Medaillenhoffnungen. Wichtig dafür sind viel Training und ein perfekter Teamgeist.

Matthias Zwyszig kommt gerade aus dem Crossfit, denn dorthin geht er regelmässig, zwei- bis dreimal die Woche. Dies nicht, weil er an seinem Sommerschwimmbadkörper arbeitet – okay, ein klein wenig vielleicht auch deswegen. Vor allem aber arbeitet Zwyszig an seiner Form und Kondition, um im Demoteam Samnaun mitfahren und mit ihm mithalten zu können. Speziell dabei ist, dass Zwyszig gar nicht in Samnaun lebt, sondern im Toggenburg wohnt, wo er ein Metallbauunternehmen führt.

Zu Hause ist er aber durchaus in Samnaun, fühlt sich auch so – und das schon lange. In der Wintersaison 2008 arbeitete er im Dorf mit Schneesicherheit zum ersten Mal als Skilehrer bei der Hangl AG und ist seither immer wieder zurückgekommen. Im Demoteam fährt er seit 2013 mit.

Um dort mitmachen zu können, brauche es skifahrerische Klasse und ein klein wenig auch das Renn-Gen respektive die Lust auf Adrenalin, wie Zwyszig erklärt. Er selbst und heute rund die Hälfte des aktuellen Teams fuhren früher Skirennen und tauchen bei den Demo-Wettkämpfen wieder voll und ganz ins Kompetitive ein. Denn so schön die Darbietungen aussehen, so viel harte Arbeit und minu-

tiöses Training stecken dahinter. Nebst dem Renn-Gen sollten Demoteam-Fahrer*innen – das Team Samnaun tritt in der Mixed-Klasse mit zwei Frauen an – über einen ausgezeichneten Kurzsprung verfügen. Regelmässig in jedem Gelände soll der sein, sagt Zwyszig, sowohl im steilen wie auch – fast noch schwieriger – im flachen.

Menschliche Klasse gefragt

Nebst der skifahrerischen Klasse ist die menschliche unabdingbar, wenn nicht fast noch wichtiger. Fahren im Demoteam sei ein ausgeprägter Team-sport, weiss Zwyszig aus seiner langen Erfahrung. Blind müsse man sich auf die anderen verlassen können. Und blind ist hier durchaus wörtlich gemeint, wie er ausführt. Würden die vorderen zwei oder drei Fahrer*innen der acht, aus denen ein Team besteht, noch alles sehen, so führen die hinteren gewisse Passagen praktisch blind, weil zu viel Schneestaub die Sicht verneble. Tatsächlich gibt es im Team denn auch eine Mannschaftsaufstellung, je nach Stärken und Vorlieben der Mitglieder. Zuvorderst auf den ersten beiden Positionen führen diejenigen mit dem sichersten und schönsten Schwung, während die Positionen sieben und acht

von den Mutigsten besetzt würden, weil eben schlechte Sicht. Sieben und acht würden quasi oft nach Gefühl und auf Vertrauen fahren, fügt Zwyszig noch an. Wohl kämen bei ihnen auch immer mal wieder neue Mitglieder hinzu, das Gerüst bliebe aber gleich und sei eine eingeschworene Truppe aus guten Freund*innen. Fabian Tschenett aus Münstair beispielsweise, oftmals die Nummer 1, habe mit ihm 2008 in der Skischule begonnen und sei bei der Hochzeit letztes Jahr sein Trauzeuge gewesen. Genau, Zwyszig ist verheiratet und werdender Vater. Und seine Frau kommt auch immer mit, wenn er nach Samnaun geht – muss sie fast, weil sie ebenfalls gerne Ski fährt und weil Zwyszig oft nach Samnaun geht.

Brennen auf den ersten Schnee

Nach dem «Sommerschlaf», wie die für die Teammitglieder langweiligere Jahreszeit heisst, würden alle auf den ersten Schnee brennen und sich bei dessen Eintreffen als gleich auf den Weg nach Samnaun machen. Dabei frönen sie nicht nur dem freien Pistenfahren, sondern trainieren intensiv im Team. Sonntag von 9.00 bis 12.00 Uhr und am Samstagabend am Mussella-Lift. Tatsächlich zahlt sich das Training aus. Als sie 2013 zum ersten



Der Teamgeist ist wichtig. (Foto: zvg)

Mal an einem Contest gestartet seien, habe es nur für den 45. Rang gereicht, erinnert sich Zwyszig. An den diesjährigen Bündner Meisterschaften klassierten sie sich hingegen auf Rang 6, und dies, nachdem sie nach dem ersten Durchgang gar geführt hatten. Denn ein Wettkampf besteht aus zwei Durchgängen respektive Teilen. Der erste Teil ist Pflicht und der zweite Kür. Heisst, beim ersten Teil ist vorgeschrieben, was zu fahren ist. Die Kür legt das Team selber fest und integriert dabei Figuren wie «Diamant», «Viereck» oder «Crash». «Crash» ist diejenige, bei der das Team intern kreuzt, aber eigentlich nie crasht. Es sei zwar schon vorgekommen, passiere aber äusserst selten, sagt Zwyszig. Eben weil grosses Vertrauen und Können am Start ist.

Apropos Start: An den Schweizer Meisterschaften war das Team ebenfalls am Start und fuhr auf den 30. Rang, weil sie einen Sturz zu ver-

zeichnen hatten. Dies, nachdem letztes Jahr Toggenburg gewann und dieses Jahr wieder, was Zwyszig nur ein ganz klein wenig fuchste.

Saisonhöhepunkt aber sind die Europameisterschaften vom 20. bis 23. April in Samnaun. Dort erhofft sich das Team um Zwyszig, der mittlerweile vor

allem als Coach amtiert, einen Platz auf dem Podest. Eine berechtigte Hoffnung, so wurde das Demoteam Samnaun im Vorjahr doch bereits Vize-Europameister im Formationsfahren – notabene hinter den Rookies aus Davos. Wie oft diese ins Crossfit gehen, ist nicht bekannt.



DER EVENT-FRÜHLING IN DER SILVRETTA SKI-ARENA SAMNAUN/ISCHGL BIETET EINIGES.

Vom 14. bis 16. April findet der 20. Internationale Silvretta Schüler-Cup statt. Über 800 Schüler*innen aus ganz Europa nehmen an einem der bedeutendsten Kinder-Skirennen Europas teil. Direkt im Anschluss finden die 7. Formations-Europameisterschaften vom 20. bis 23. April 2023 statt. Dabei treten Demoteams aus Europa auf Skiern in verschiedenen Wettkämpfen gegeneinander an. Die Akrobatik, das richtige Gespür zum Ski und die Schneeverhältnisse machen es zu einem «taktvollen Tanz im Schnee».

Beim 33. Internationalen Frühlings-Schneefest in Samnaun am Sonntag, 23. April 2023 auf der Alp Trida wird die Schweizer Hard-Rock-Band Gotthard auf der Konzertbühne für rockige Stimmung sorgen. Das traditionelle Frühlings-Schneefest ist Teil von attraktiven Veranstaltungen zum Ausklang des Winters.

Den musikalischen Abschluss am 30. April 2023 beim «Top of the Mountain Closing Concert» macht die italienische Pop-Rock-Ikone Eros Ramazzotti.

Weitere Informationen zu den Events auf samnaun.ch/april



Matthias Zwyszig freut sich jeden Sommer wieder auf den Winter. (Foto: zvg)



Die gute Haltung ist Pflicht. (Foto: zvg)

DORF-CENTER SCUOL



Sie finden uns im @Center in Scuol
dorf-center.ch
info@dorf-center.ch

REPLAY

Valle Franca
LIV PIRELLA



Wald & Dornbach

MARIE JO

BIO Betschla
reform

BIO-Reformprodukte
Stradun, 7550 Scuol
tel. 081 864 73 74

NATURHEILPRAKTIKERIN
mit eidg. Diplom in
HOMÖOPATHIE

Gabriela Brun
Stradun 322
7550 Scuol
079 611 89 71
www.gabrielabrun.ch



VERMITTLUNG + VERKAUF:

VERENA ERNI

SCHINNAS
7550 SCUOL

TEL. 081 864 17 76
FAX. 081 864 86 72
www.verenaerni.ch



SGÜREZZA ELECTRICA

ENGIADINA



Sgürezza electrica Engiadina Scrl | Kurt Stecher | Via da Ftan 495E | CH-7550 Scuol
Telefon +41 79 688 84 47 | info@sguerzza-electrica.ch
www.sguerzza-electrica.ch

Controlla d'installaziuns electricas ed apparats | Analisa e cussagliaziun
Elektrokontrollen | Geräteprüfung | Analysen & Beratung

www.gasthaus-mayor.ch
+41 81 864 14 12
**Natur Pur in
S-charl**
Täglich Pferdeschlittenfahrten und jeden
Freitag Abend Fondueplausch im Gasthaus
Mayor

Engadin Booking



Ferienwohnungen, Immobilien
und Tourismusagentur



engadin-booking.ch

Stradun 322 | 7550 Scuol
Tel. +41 81 864 02 02

Ferienwohnung Chasa Muntanella, Ftan



COFOX Office
 Bürotechnik für schlaue Füchse

**Drucklösungen nach Mass
 Dokumenten-Management
 Service und Finanzierung**

Unser Bündner-Team ist für Sie da:

Scuol: Tel. 081 850 23 00

Zizers: Tel. 081 307 30 30



WIR NEHMEN QUALITÄT PERSÖNLICH.

ST. GALLEN | ZIZERS | SCUOL | SCHAFFHAUSEN

www.cofox.ch

Central-Garage Denoth AG

SINCE 1926

7550 Scuol

Telefon 081 864 11 33



Service

ŠKODA



Service



Nutzfahrzeuge
 Service

Waschanlage



Tankstelle



www.garage-denoth.ch

RENT AN E-BIKE SPECIALIZED

Miete
 inklusive
 Velohelm



Bikes
 für Kinder
 ebenfalls
 verfügbar

MIETPREISE SPECIALIZED Turbo Levo / SL

TAGE	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	85	149	199	244	287	328	363	398	433

Preise in CHF inkl. Verleihhelm | E-Bikes für Kinder ab 14 Jahren mit Mofa-Führerschein oder ab 16 Jahren | Änderungen vorbehalten

WIR BITTEN SIE UM VORZEITIGE RESERVIERUNG

Tel. +41 (0)81 864 18 17 oder direkt im Jon Sport Alpin
 Stradun 328A | 7550 Scuol

www.jon-sport.ch

Scannen
 und mehr
 erfahren



**BELVEDERE
 HOTEL
 FAMILIE**



Foto: Andrea Badrutt, Chur

Mit Satelliten den Hirschen auf der Spur

Thomas Rempfler, Christian Rossi, Jan Schweizer//Was haben Hirsche mit Satelliten zu tun? Einiges! In der Hirschforschung nutzen die Forschenden im Schweizerischen Nationalpark unterschiedlichste Satellitendaten, um das Verhalten dieser Huftierart zu ergründen.

Die neuste Hirschforschung in der Nationalparkregion basiert auf sogenannten Raum-Zeit-Daten. Uns interessiert, wann sich die Hirsche wo aufhalten und weshalb. Um dies herauszufinden, statten Wildhüter und Parkwächter Hirsche mit Halsbändern aus. Moderne Halsbänder verfügen über GPS-Module, die mit Hilfe von Navigationsatelliten die Standorte der Hirsche aufzeichnen und diese dann über Kommunikationssatelliten direkt an den PC im Büro übermitteln.

Wald und Wiesen aus dem All

Satelliten können nicht nur die Positionen von Hirschen bestimmen und übertragen, sondern auch detaillierte Informationen über deren Aufenthaltsorte liefern. Ausgestattet mit Spezialkameras, die das menschliche Sehvermögen übertreffen, messen Satelliten das von Pflanzen reflektierte Sonnenlicht. Die so gemessene Lichtreflexion einer Pflanze ist wie ein Fingerabdruck, der ihre chemischen und strukturellen Eigenschaften widerspiegelt. Auf diese Weise lassen sich die Ausbreitung und die Dichte des Waldes sowie der Stickstoffgehalt von Pflanzen auf Wiesen und Weiden beziffern. Diese so wichti-

gen Daten für die Entschlüsselung des Hirschverhaltens liefern Satelliten der europäischen Weltraumorganisation ESA für jeden beliebigen Ausschnitt aus der Landschaft mit einer Fläche von 20 m x 20 m.

Der schützende Wald

Hirsche sind scheu und weichen dem Menschen nach Möglichkeit aus. Wenn wir ihnen begegnen, laufen sie meistens weg und suchen zur Deckung den Wald auf. Um diesem Verhalten auf den Grund zu gehen, haben wir die GPS-Positionen der Hirsche in der Landschaft mit den satelliten-gestützten Walddaten kombiniert. Aus dieser Kombination lassen sich Präferenzen herauslesen. Die Hirsche in der Nationalparkregion bevorzugen tagsüber grundsätzlich dichtere Wälder. Einzig im Schweizerischen Nationalpark spielt für sie die Walddichte im Juli auch am Tag keine Rolle. Hier fühlen sie sich sicher, da ihnen mindestens bisher wenig bis keine Gefahr droht. In der Nacht hingegen bevorzugen die Hirsche überall lichtere Wälder und das Offenland. In der vom Menschen geprägten Kulturlandschaft getrauen sie sich also im Schutze der Dunkel-

heit auch, auf den Wiesen und Weiden zu fressen.

Hirsche fressen gerne gut

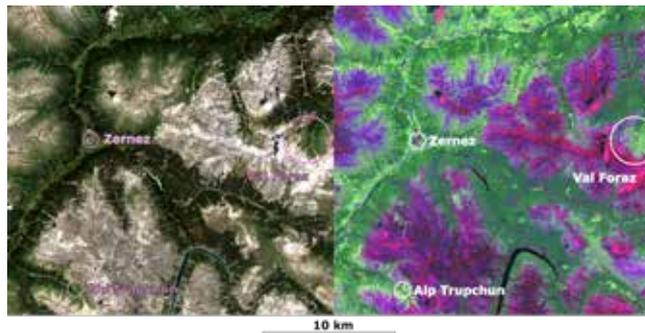
Hirsche bauen während der Vegetationsperiode Fettreserven auf, von denen sie im Winter zehren. Deshalb benötigen sie eine entsprechende Nahrung. Doch wo finden sie diese? Auch hier helfen uns Satelliten. Wir setzen satellitenbasierte Karten ein, die den Stickstoffgehalt von Pflanzen zeigen. Denn stickstoffreiche Vegetation kann mit qualitativ hochwertiger Nahrung gleichgesetzt werden. Erste Ergebnisse zeigen, dass Hirsche im Offenland genau dieselben Orte, welche eine hohe Nahrungsqualität bieten, konsequent aufsuchen. Dies beweist, dass Hirsche wahre Feinschmecker sind.

Weitere Fragen

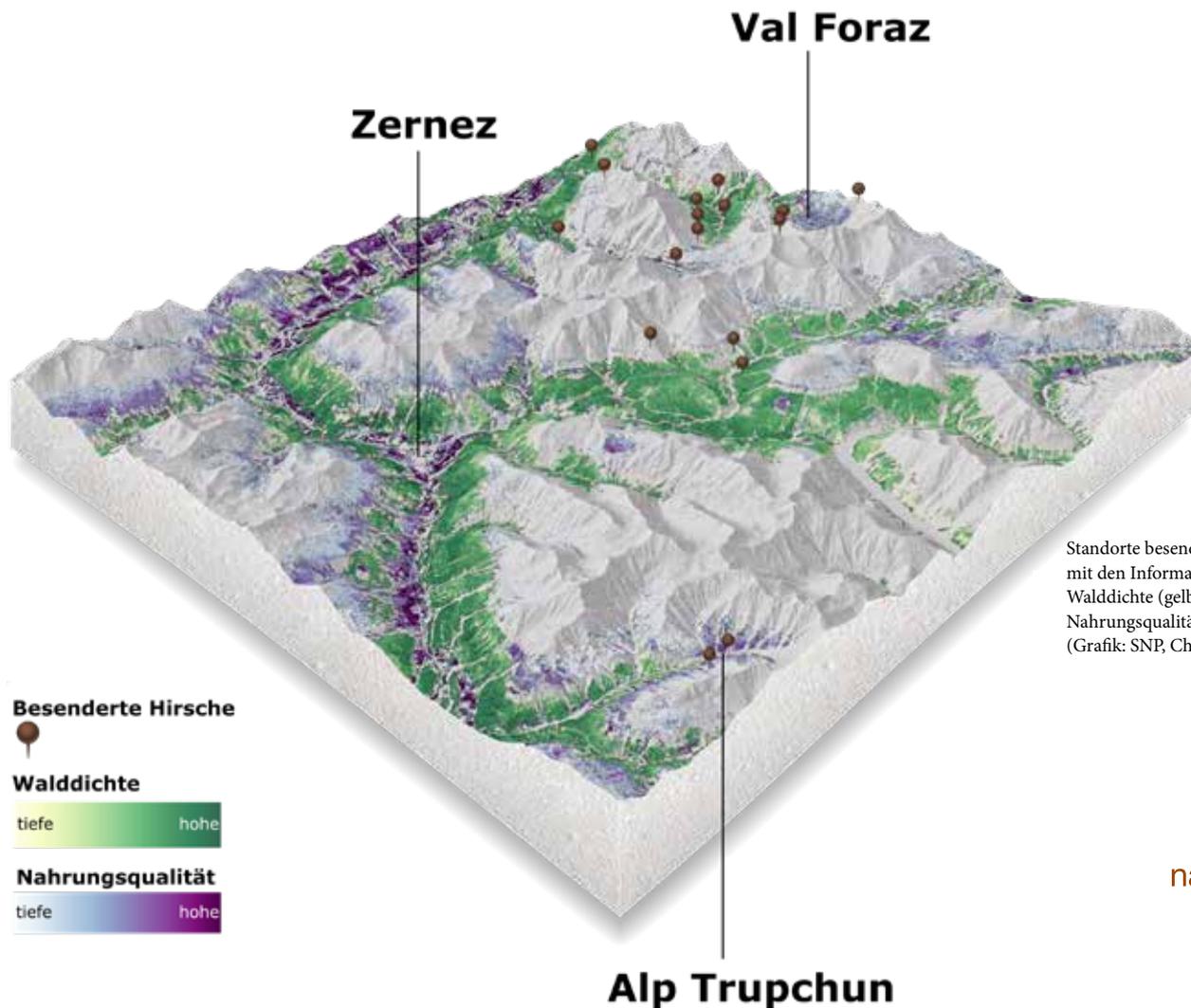
Die Raum-Zeit-Daten der Hirsche sind ein Schatz, denn sie lassen sich mit beliebigen anderen räumlichen Daten kombinieren. Derzeit analysieren wir beispielsweise auch den Einfluss der Jagdschutzgebiete auf die Hirsche. Wir sind gespannt auf die Enthüllung weiterer Geheimnisse dieser spannenden Tierart und ihrer vielfältigen Verhaltensmuster.



Eine mit GPS-Halsband besenderte Hirschkuh. (Foto: SNP)



Ein herkömmliches Satellitenbild (links) im Vergleich zu einem mit Informationen, welche für uns Menschen nicht sichtbar sind. (rechts). (Grafik: SNP, Christian Rossi)



Standorte besonderer Hirsche mit den Informationen zur Walddichte (gelb – grün) und der Nahrungsqualität (blau – violett). (Grafik: SNP, Christian Rossi)

Neueröffnung Aivla Vista Augenpraxis Scuol - Regelmässig zum Augen-Check-up

AIVLA

Vista Augenpraxen & Kliniken

Die Aivla Vista Augenpraxen und Kliniken bieten für das gesamte Engadin ein breites augenärztliches Behandlungsangebot. Die dazugehörige Augenpraxis in Scuol bezieht ab April 2023 neue Räumlichkeiten im Bogn Engiadina.



Copyright: Bogn Engiadina Scuol.

VORSORGE AUGEN-CHECK-UP

Die visuelle Wahrnehmung spielt im alltäglichen Leben eine bedeutende Rolle – den Gang zum Augenarzt nimmt man aber oft erst dann auf sich, wenn die eigene Sicht bereits eingeschränkt ist oder spürbare Beschwerden an den Augen auftreten. Dabei lohnt sich der regelmässige Besuch beim Augenarzt auch schon in jungen Jahren. In der Aivla Vista Augenpraxis Scuol wird neben regelmässigen Vorsorgeuntersuchungen auch modernste augenmedizinische Diagnostik durchgeführt. Dies unter anderem zur Abklärung und weiteren Behandlung des Grauen und Grünen Stars sowie der altersbedingten Makuladegeneration (AMD). Viele Augenerkrankungen können heute in ihrem Fortschreiten erheblich verlangsamt oder sogar aufgehalten werden. Bedingung dafür ist, dass sie zu einem frühen Zeitpunkt erkannt werden.

Auch Abklärungen für refraktive Lasereingriffe für Patientinnen und Patienten, die sich Brillen- oder Kontaktlinsen-Freiheit wünschen, gehören zum Angebot der Augenpraxis. Alle chirurgischen Eingriffe finden in der Aivla Vista Augenklinik in Pontresina statt. Einmal im Monat ist dort auch der Chefarzt der Vista Gruppe, Dr. med. Theo Signer, anwesend und führt spezielle Netzhauteingriffe durch. Lange Anfahrtswege bleiben den Patientinnen und Patienten dadurch erspart.

UMZUG IN DAS BOGN ENGIADINA

Nach zehn Jahren Praxisbetrieb im Ospidal Scuol zieht die Augenpraxis im April in neue Räumlichkeiten im Bogn Engiadina. Dr. med. Paolo Bernasconi ist ärztlicher Leiter der Aivla Vista Augenpraxen und Kliniken und

als Augenchirurg spezialisiert auf operative Eingriffe des vorderen und hinteren Augenbereichs. Der Neueröffnung blickt er bereits optimistisch entgegen: «Mit dem Umzug in die neuen Räumlichkeiten ist die Praxis für Patientinnen und Patienten ideal erreichbar. Die medizinische Versorgung kann durch die verbesserte Infrastruktur auch optimal auf die individuellen Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten abgestimmt werden». Das Ärzteteam wird in Scuol zusätzlich von der erfahrenen Augenärztin Dr. med. univ. Emília Kiss kompetent ergänzt.

FÜHRENDES KOMPETENZZENTRUM FÜR AUGENHEILKUNDE

Die Vista Gruppe betreibt schweizweit 30 Standorte und ist in der Deutschschweiz und im Tessin eines der führenden Kompetenzzentren für Augenheilkunde. In enger Zusammenarbeit der verschiedenen Standorte kann so das gesamte Behandlungsspektrum der Augenheilkunde abgedeckt werden.

Aivla Vista Augenpraxis Scuol
Ab 10. April 2023 im Bogn Engiadina:
Bogn Engiadina Scuol
Via dals Bogns 323
CH-7550 Scuol

Terminvereinbarung unter:
Tel.: +41 81 851 00 00
E-Mail: augenpraxis.aivla@vista.ch



IN TERAPIA



Frisch therapiert geniessen sich regionale Spezialitäten besonders gut. (Foto: Andrea Badrutt, Chur)

Therapiert

Jürg Wirth//**Dies ist die letzte Folge von «In terapia».**
Weiter geht's mit «Regional & Special».

So, nun habe ich sechs verschiedene Therapieangebote ausprobiert, nämlich: Fussreflexzonenmassage, Atemtherapie, Selbsthypnose, Dramatherapie, Klangschalenmassage und klassische Massage. Ich bin mir bewusst, dass die Vielfalt hier in der Gegend noch grösser ist und es noch mehr gibt. Kinesiologie beispielsweise oder Cranio-Sakral-Therapie oder Tra-

ditionelle Chinesische Medizin oder, oder, oder.

Aber man soll ja auch nicht übertreiben und dann aufhören, wenn es am schönsten ist. Tatsächlich waren die Therapien ein Gewinn, nur schon das Sich-darauf-einlassen und Hingeben. Etwas vom Wichtigsten eigentlich, wenn man etwas Neues ausprobieren will.

Und Neues auszuprobieren gibt es ja noch viel, auch bei den Inhalten im ALLEGRA.

So starten wir als nächstes mit der Serie «Regional & Special». Dabei geht es... Genau, um regionale Spezialitäten, von denen es in unseren Tälern fast genauso wimmelt wie von Therapien.



DECORAZIUNS SA

Via da Sotchà 213 · 7550 Scuol
www.gisep.ch · 081 864 12 77

Bodenbeläge – Polsterei
Vorhänge – Insektenschutz
Bettwaren – Matratzen

RONER SA

Küchen- & Möbelbau
7550 Scuol
081 864 14 62
info@roner.ch
www.roner.ch

RONER SA
falegnamaria
mobiglia
chadafos



Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

fundaziun
nairs

Meet the
Artists und
Film &
Culinarica

29. April
2023

Atelierrundgang
im Künstlerhaus
16–18 Uhr

Atlantique von Mati Diop
Essen 19 Uhr,
Film 20.15 Uhr

Künstlerhaus
Kunsthalle
Kulturlabor



nairs.ch Folge uns

In Scuol
unverpackt
einkaufen.



Stradun 335A
7550 Scuol
+41 81 864 70 70
www.lastrietta.ch

Kauf & Verkauf von
Immobilien

Wir sind für Sie da
Rufen Sie uns an

7550 Scuol
Tel. +41 81 860 37 42 · Luigi Olivetti
scuol@engelvoelkers.com · www.engelvoelkers.ch



ENGEL & VÖLKERS®

Ihr Sanitär-, Heizungs- und
Lüftungsspezialist in Scuol
mit 24h-Pikett-Dienst



CHRISTOFFEL

Heizung

Sanitär

Lüftung

7550 Scuol · 081 864 01 51 · 079 880 00 89 · info@christoffelscuol.ch

Im Fokus:

«Nachhaltiges Reiseziel»-Partnerbetriebe



Die Ferienregionen Engadin Scuol Zernez und Val Müstair sind ein «Nachhaltiges Reiseziel». Als erste Destinationen in der Schweiz wurden sie im August 2022 mit diesem Label von TourCert ausgezeichnet. Möglich machen dies diverse zertifizierte Betriebe in der Region, die ihre Geschäftstätigkeit nachhaltig ausrichten. Egal ob Hotellerie, Gastronomie, Parahotellerie oder Freizeitanbieter – jeder touristische Betrieb kann sich zertifizieren lassen und einen wertvollen Beitrag leisten.

BERGBAHNEN SCUOL, SCUOL



Gemäss Andri Poo, Direktor der Bergbahnen Scuol, steht seine Branche unter besonderer Beobachtung: «Wir möchten zeigen, dass wir bestrebt sind, unsere Unternehmung nachhaltig zu entwickeln.

Es ist aber auch wichtig, dass den Gästen und den Einheimischen bewusst wird, welche Rolle wir für eine nachhaltige gesellschaftliche und wirtschaftliche Entwicklung der Region spielen. Die Zertifizierung fördert neue Lösungsansätze und Diskussionen bezüglich Abläufen und Arbeitsweisen. Man muss sich die Zeit nehmen, um eine gute Basis im Betrieb zu schaffen, damit Massnahmen dann auch richtig und mit Überzeugung umgesetzt werden.»

bergbahnen-scuol.ch

CHASA AL BATTAPORTA, TSCHIERV



Catherine & Thomas Schadegg, Gastgeber im Chasa al Battaporta in Tschierv, erachten es als wichtig, Nachhaltigkeit in ihrer Unterkunft und über die

Verpflegung zu transportieren: «Wir spüren den Trend hin zu nachhaltigeren Ferien. Bereits vor unserer Zertifizierung setzten wir auf regionale Produkte aus dem Tal (kurze Transportwege), auf die Vermeidung von Foodwaste (Restaurant-Gäste wählen ihr Abendessen vorgängig aus und wir kochen nur, was bestellt wurde) und wo immer möglich auf Abfallvermeidung. Wir sparen Wasser durch Aufsätze auf Duschköpfen und Wasserhähnen, und Licht wird nur wo nötig eingeschaltet.»

chasa-al-battaporta.ch

GOLF CLUB VULPERA, VULPERA



Als Nachhaltigkeitsbeauftragter des Golf Clubs Vulpera sieht Randolph Listmann die Vorteile der Zertifizierung darin, sich mit anderen Clubs und Partnerbetrieben über Nachhaltigkeit auszutauschen und Golfer*innen für das Thema zu sensibilisieren: «Bei

unseren Massnahmen geht es in erster Linie um die Reduktion der verwendeten Ressourcen, wie zum Beispiel den Verbrauch von Wasser und Pflanzenschutzmitteln bei der Pflege von Greens, Tees und Bunkern sowie den Einsatz von Maschinen. Hierbei ist zu erwähnen, dass in der EU und auch in der Schweiz ab dem Jahr 2030 keine chemischen Herbizide mehr eingesetzt werden dürfen.»

vulperagolf.ch

TourCert:

Das TourCert-System ist darauf ausgerichtet, sämtliche Tourismusaktivitäten der Destination auf ihre Umwelt-, Ökonomie- und Sozialwirkung zu überprüfen und damit zukunftsfähig zu machen. Dabei wird insbesondere Wert auf die Qualität der Produkte und Dienstleistungen, die Kundenorientierung, den schonenden Umgang mit Ressourcen, die Barrierefreiheit und auf die Angebote der umweltfreundlichen Mobilität gelegt.

Partnerbetrieb werden:

Das Ziel der Ferienregion Engadin Samnaun Val Müstair ist es, die nachhaltige Entwicklung innerhalb der Destination voranzubringen. Dies kann nur erreicht werden, wenn sich genügend Partnerbetriebe zu einer nachhaltigen Entwicklung der Ferienregion bekennen. An der Zertifizierung interessierte Betriebe können sich unverbindlich an Sven Berchtold der TESSVM wenden via nachhaltig@engadin.com. Alle weiteren Informationen finden Sie unter engadin.com/nachhaltigkeit



Das OK der EBExpo 2023 (von links): Hans Peter Denoth, Nicolo Bass, Kurt Stecher, Richard à Porta (OK-Präsident), Yvonne Rauch, Jon Armon Strimer und Jon Andri Taisch. (Foto: zvg)



Die EBExpo 2023 findet vom 28. bis 30. April in der Halle Gurlaina statt. (Foto: Foto Taisch)

Engadiner Innovation an der EBExpo 2023

Gewerbeausstellung des Handels- und Gewerbevereins Unterengadin

Nicolo Bass//Vom 28. bis 30. April findet die EBExpo 2023 mit rund 70 Ausstellenden in der Halle Gurlaina in Scuol statt. Eine besondere Plattform bekommen während der Gewerbeausstellung die einheimischen Lehrbetriebe. Für Unterhaltung am Freitag- und Samstagabend ist gesorgt.

Die letzte Gewerbeausstellung EBExpo fand im Frühjahr 2018 statt. Seitdem hat sich die Welt verändert und nichts ist mehr, wie es einmal war. Plötzlich sind andere Themen in den Vordergrund gerückt. Trotz Pandemie, Krieg in Europa, Energiekrise und Fachkräftemangel konnten die einheimischen Handels- und Gewerbebetriebe mit wenigen Ausnahmen gut über die Runden kommen. Im Bau- und Baunebensektor ist die Auftragslage sogar sehr gut.

Ausserdem beeinflusst die Digitalisierung die Weiterentwicklung der einheimischen Betriebe. Grund

genug also, um mit einer nächsten EBExpo die Engadiner Innovationen vorzustellen. Diese regionale Gewerbeausstellung findet vom 28. bis 30. April in der Halle Gurlaina in Scuol statt. Insgesamt rund 70 Ausstellende haben sich angemeldet, die Ausstellungsplätze waren rasch vergeben. Ausstellende, welche Ausbildungsplätze für Lernende anbieten, werden speziell gekennzeichnet. Im Zeichen der Jugend steht auch das Unterhaltungsprogramm am Freitagabend. So werden die Jugendmusikgesellschaften La-Plaiv-Zernez und Engiadina Bassa aufspielen. Nach

dem Konzert sorgt DJ Foxi für gute Stimmung. Am Samstagabend spielt Sepp Mattlschweigers Quintett Juchee auf und bittet zum Tanz. Auch die Schüler*innen der Musikschule Engiadina Bassa bekommen eine Plattform.

Die EBExpo ist in diesem Jahr digitaler unterwegs. Alle Informationen können nämlich auch auf dem Mobiltelefon abgerufen werden. Einfach die App installieren, und schon stehen die Öffnungszeiten, das Rahmenprogramm, ein Situations- und Ausstellungsplan zur Verfügung. Die EBExpo-App kann über ebexpo.ch installiert werden.

Not Clalüna

Furnaria-Pastizaria • Bäckerei-Konditorei



Engadiner Spezialitäten
traditionelles Gebäck

Wo der Beck noch Beck ist!

7554 Sent - Tel. 081 864 82 93
www.baekerei-claluena.ch

gulertaxi

- Taxi-Service
- Limousinen-Service
- Kurier-Service
- Gepäcktransporte

081 864 10 00

Guler Touristik GmbH, 7550 Scuol

FULDERA im VAL MÜSTAIR



Hotel Landgasthof Staila Fuldera***

Via Malstra 20, CH-7533 Fuldera

Tel. Nr. +41 (0)81 858 51 60

info@hotel-staila.ch, www.hotel-staila.ch



PENSIU ALDIER SENT
EINFACH SEIN

Das Hotel & Restaurant
mit dem ganz eigenen Charme
mitten in Sent.

www.aldier.ch • Tel. 081 860 30 00

Grosse Arvenmöbel-
Ausstellung **raïna.**



Frars Hohenegger SA

Via Cumünala 11 – 7533 Fuldera



www.frars-hohenegger.ch
Telefon +41(0) 81 858 52 14
info@frars-hohenegger.ch

engadin online

engadin.online



jobs.engadin.online
immo.engadin.online
blog.engadin.online



Shop Rent Service

Ski Alpin Bike Wandern Running

Plaz 142,
7554 Sent
Tel. 081 864 13 10
www.sportchampatsch.ch

#OLZBAU

IHR ANSPRECHPARTNER BEI
ZIMMER-, SCHREINER-, SPENGLER- UND DACHDECKERARBEITEN.
Valchava - Scuol - Zernez ☎ 081 851 60 20



→ samnaun.ch

Die Gemeinde Samnaun

Compatsch, Laret, Plan, Ravaisch, Dorf

- Firnschnee und perfekte Pistenverhältnisse bis am 1. Mai in der Silvretta Ski-Arena Samnaun/Ischgl
- 20. Int. Silvretta Schüler-Cup vom 14. - 16. April
- 7. Formations-Europameisterschaften vom 20. - 23. April
- Frühlings-Schneefest-Konzert mit GOTTHARD am 23. April
- Top of the Mountain Closing Concert mit EROS RAMAZOTTI am 30. April



TSCHENETT
OFEN PLATTEN

Mehr als nur heisse Luft.

Fedi SA

CH-7546 Ardez
079 405 91 18
tel. 081 862 24 09
info@fedi-bau.ch
www.fedi-bau.ch



impraisa da fabrica



BELLAVISTA
1944

Telefono 081 862 81 33
www.bellavista-fium.ch



Specialitatz our
dal cumin
dal Parc Nazional...

Engadiner
Spezialitäten,
Nusstorten und
Birnbrote

Lavin
Giacometti
Furnaria · Pastizaria · Café

+41(0)81 860 30 30
giacometti-lavin.ch

STRIMER architects SA

architettura
direzziun da fabrica
fisica da fabrica

081 862 22 22
www.strimersa.ch



STRIMER
architects SA

ARCHITETTURA

ricerca vulpi
büro d'architettura
7544 guarda

tel.: 081 862 20 30
fax: 081 862 20 31
info@vulpi-guarda.ch
www.vulpi-guarda.ch

VULPI

+ ALPRAUSCH

Center Augustin
Scuol – 081 860 08 67
scuol@alprausch.ch



Im „La Chadafö“
verwöhnen wir Sie
mit frischen regionalen
Spezialitäten aus
unserer Saisonkarte.

Karten und Öffnungszeiten
finden Sie unter: lachadafoe.ch

Nur 200 m von der Talstation entfernt
Reservieren Sie unter +41 (0)81 861 11 11



Weitere
Infos unter:
altana.ch

Foto © Mark Wendt

TOUR DICH FIT

mit einer grossen Auswahl
renommierter Marken wie
Dynafit, Dynastar, Black
Diamond, Ortovox, Schöffel,
Millet oder La Sportiva.
Herausforderung angenommen!



MARCO
SPORT DA MUNTOGNA

Dein Spezialist für Skitouren,
Trailrunning und Bergsport.
www.marco-sport.ch





VORBEREITUNGSKURSE ZU DEN AUFNAHMEPRÜFUNGEN 2024 FÜR GYMNASIUM / FACH- UND HANDELSMITTELSCHULE

AUFARBEITEN UND VERTIEFEN AB AUGUST 2023

Da für das Bestehen der gymnasialen Aufnahmeprüfung nicht nur die Prüfungsnoten relevant sind, sondern auch die letzten Schulnoten, ist die frühzeitige Verbesserung in den Prüfungsfächern wichtig. Unser Kurs ist die Lösung für alle Schülerinnen und Schüler, die sich eine frühzeitige und umfangreiche Aufarbeitung des relevanten Unterrichtsstoffs nach einem professionell erstellten Lernplan wünschen. Das Modul schafft die Wissensgrundlage für eine anschliessende konkrete Vorbereitung auf die Prüfung im Rahmen von „Vorbereitungskurs intensiv“. Durch die intensive Betreuung und das zusätzliche Üben haben alle Schülerinnen und Schüler die Möglichkeit, ihren Wissensstand zu verbessern, persönliche Lücken gezielt zu schliessen und ihre Vornoten rechtzeitig zu verbessern. Auf Wunsch findet eine abschliessende Standortanalyse mit individueller Beratung statt.

VORBEREITUNGSKURS INTENSIV AB NOVEMBER 2023

Unser Kurs bietet eine langfristige und intensive Vorbereitung auf die Prüfung im Verlauf des Schuljahres mit professionellen, speziell erstellten Materialien. In kleinen Gruppen arbeiten die Schülerinnen und Schüler gezielt daran, sich auf die verschiedenen Prüfungen vorzubereiten. Schritt für Schritt werden Lösungswege und Vorgehensweisen gelernt und eingeübt, die ein erfolgreiches Bestehen der Prüfung ermöglichen. Gezielte Inputs zum Unterrichtsstoff und selbstständige Übungspha-

sen wechseln sich geplant ab. Hausaufgaben, mehrmalige Leistungsmessungen und zusätzliche Übungen unterstützen das selbstständige Lernen. Die Teilnahme an den Simulationsprüfungen in Kombination mit unserem Prüfungskurs ist sinnvoll. Für eine gezielte und frühzeitige Aufarbeitung des relevanten Prüfungsstoffs empfehlen wir, den „Prüfungsvorbereitungskurs intensiv“ mit dem Modul „Unterrichtsstoff aufarbeiten und vertiefen“ zu kombinieren.

MÖGLICHE ZUSATZMODULE:

- Fachspezifischer privater Zusatzunterricht
- Simulationsprüfungen
- Mathematik digital Gym 3

ANMELDESCHLUSS FÜR DIE KURSE UND DIE SIMULATIONSPRÜFUNGEN: 11. AUGUST 2023

Am 23. August 2023, 15:00 Uhr findet der Einführungsnachmittag für alle Teilnehmenden aller Kurse und Module sowie interessierte Eltern statt. Es gibt auf freiwilliger Basis die Möglichkeit, an einer Leistungsstanddiagnose und Selbsteinschätzung zur gymnasialen Eignung teilzunehmen.

WAS UNS AUSZEICHNET

- Lehrmittel & Blended Learning
- Individuell & persönlich
- Regelmässige Rückmeldungen
- Erfolg messbar machen

SCHNUPPERNACHMITTAGE

03. Mai 2023 / 14. Juni 2023

Für regionale, kantonale, ausserkantonale und internationale Schülerinnen und Schüler und deren Eltern

Programm

15:00 bis 16:00

Begrüssung und Führung durch die Schulräume, Aufenthaltsräume, Speisesaal und Sportbereich.

16:00 bis 17:00

Probelektionen mit viel Spass und Spiel in den Fächern: Sport, Kunst, Naturwissenschaften und Sprachen.

17:00 bis 18:00

Präsentation zu Vorbereitungskursen sowie Informationsaustausch und Fragestunde.

Interessierte Schülerinnen und Schüler, welche die Aufnahmeprüfung 2024 machen wollen, sind zu diesem Anlass mit ihren Eltern auch herzlich willkommen.

Anmeldung mit Angaben zu Anzahl Personen und Termin an: info@hif.ch

HOCHALPINES INSTITUT FTAN
 Chalchera 154 • 7551 Ftan
 • Tel. +41 81 861 22 11 • www.hif.ch



Marina Barandun, Marisa Tscholl, Niggi Vlach (v. l.) mit ihren Vierbeinern. (Foto: zvg)

Hunde-Military in Sur En

Jürg Wirth//Dank den drei engagierten Organisatorinnen findet auch dieses Jahr wieder ein Hunde-Military in Sur En statt. Am 3. Juni können Teams, bestehend aus Mensch und Hund, Geschicklichkeit und Zusammenarbeit testen.

Im Jahr 2022 nahm Marisa Tscholl gemeinsam mit ihrer Hündin zum ersten Mal am Engadiner Hunde-Military teil. Dabei ging es darum, dass die beiden nebst vielen anderen Tandem-Teams aus Hund und Mensch auf einem Parcours rund zehn Posten absolvierten. Es ging um Geschicklichkeitsaufgaben, welche die Hunde dank Anleitung und Zuspruch ihrer Herrchen und Frauen absolvieren sollten. Für Marisa und ihren Hund bedeuteten das wahre Glücksmomente, insbesondere auch, weil sie sah, wie gut ihr Hund die Aufgaben zu lösen imstande war.

Umso ernüchterter, ja gar traurig, war die tiermedizinische Praxisassistentin, als sie erfuhr, dass ihr ers-

tes Hunde-Military auch gleichzeitig das letzte im Engadin sein sollte, weil niemand mehr die Anlässe organisieren wollte. Doch in Marina Barandun und Niggi Vlach fand Tscholl zwei Schwestern im Geiste, die ebenso begeistert waren von diesem Anlass. Deshalb entschloss sich das Trio kurzerhand dazu, fortan die Organisation in die eigenen Hände zu nehmen.

Und – tata! – tatsächlich findet dieses Jahr wieder ein Hunde-Military statt, das 11. insgesamt.

Beim Military geht es vor allem um den Spass, die gestellten Aufgaben gemeinsam zu meistern. Dafür braucht es keine Vorkenntnisse, und das Military ist somit für jeden Hund

geeignet, ganz gleich, ob Sport- oder Familienhund, gross oder klein, jung oder alt. Auch für Familien bietet es ein tolles Erlebnis.

Der Anlass geht am Samstag, 3. Juni, über die Bühne und Austragungsort ist Sur En, wo der Parcours über den Skulpturenweg führt. Acht bis zehn Posten haben die Hund-Mensch-Teams zu bewältigen. Die Startzeit liegt zwischen 9.00 und 12.00 Uhr, Start und Ziel befinden sich beim Camping Sur En, und die Kosten betragen CHF 30.00 bzw. 25.00 bei Voranmeldung. Weitere Informationen und Anmeldung gibt es unter engadinerhundemilitary.ch oder engadineremilitary@gmail.com.



Sehenswert auch dieses Reiseziel. (Foto: zvg)

Machen gerne Ausflüge – die Mitglieder der società ütil public. (Foto: zvg)

Gegründet für die Allgemeinheit

Jürg Wirth//Ob Berufsschule, Tessanda oder Spitex und anderes mehr. Für die Gründung war jeweils die Società ütil public verantwortlich.

Die Società ütil public Val Müstair ist ein alter Verein, 113 Jahre alt, um genau zu sein. 1910 gegründet von Pfarrer Rodolfo Filli, um Bedürftigen zu helfen, aber auch, um Gemeinschaft und Bildung zu stärken. Mitglieder waren damals alle Einwohnenden des Val Müstairs. Dies allerdings nur gerade bis ins Jahr 1913, dann spaltete sich die Gemeinde Müstair ab, aus religiösen Gründen.

Dem Schaffensdrang der Società respektive deren Vorstehers tat dies keinen Abbruch. So baute der Verein die Tessanda auf, die Weberei in Sta. Maria. Dies auch, um den damals zahlreichen Heimweberinnen eine sichere Arbeit und ein Einkommen zu bieten. Parallel zum Aufbau der Tessanda gründete die Gesellschaft auch gleich noch die Berufsschule Sta. Maria, welche heute noch aktiv ist – genau wie die Tessanda. Die Berufsschule ihres Zeichens ist die kleinste der Schweiz notabene und untersteht immer noch der Società ütil public,

während die Tessanda mittlerweile eine Stiftung ist.

Auch temporäre Zahnarztkliniken wurden damals organisiert. Dafür wurde das Hotel Schweizerhof in Sta. Maria drei- oder viermal im Jahr zur Zahnarztpraxis fürs Tal. Wer wollte oder musste, konnte vorbeikommen und wurde von Notaporta Gaudenz behandelt. Wobei die Behandlung des Öfteren «Zahn ziehen» bedeutete. So sorgte die Gesellschaft für das Geschehen und die Gescheiche im Tal, und die Jahre kamen und gingen, während die Gesellschaft blieb.

Dass sie heute noch existiert, ist sicher auch Peder Andri zu verdanken, der seit 1999 als Präsident amtiert. Dabei steht er theoretisch rund 1500 Mitgliedern vor. Denn gemäss Statuten sind alle Einwohnenden des Tals automatisch Mitglied der Società ütil public. Entsprechend bezahlt die Gemeinde pro Kopf CHF 3.50 in die Vereinskasse. Damit haben sie unter anderem die Spitex aufgebaut, welche aus der

Nachbarschaftshilfe hervorging und mittlerweile dem Spital angegliedert ist. Aber auch eine etwas anonymere Hilfe in Form von einfacher Lebensbegleitung oder dargebotenem Ohr für Menschen, die eher etwas einsam im Leben stehen, leistet die Gesellschaft.

Vor allem aber würden sie die Gemeinschaft pflegen, sagt Andri. Dies mit regelmässigen Ausflügen und Referaten. Aber auch in die Ferien fahren sie ab und zu gemeinsam. Nächstes Mal diesen April in die Nähe von Rimini ans Meer. Allerdings würde von ihnen niemand mehr baden, meint Andri verschmitzt. Er füllt das Präsidentenamt sehr gerne aus und bringt immer wieder neue Ideen ein. Nachfolger*innen zu finden, sei allerdings schwierig, gibt er zu.

Tatsächlich sind mittlerweile auch die Mitglieder in die Jahre gekommen, was dem regen Vereinsleben aber keinen Abbruch tut, im Gegenteil. So stehen die Chancen gut, dass die Società ütil public noch viel, viel älter wird.

@rena Tech
 Arena / Pöschel Inc. | Tel. +41 81 31 31 32
 www.arena.ch | Fax. +41 81 31 11 72

IMPRISA ELECTRICA
 Tel. +41 81 31 31 32
 Fax. +41 81 31 11 72
 www.imprisa.ch

Arena Regional

@-Center Scuol
 Ihr Einkaufserlebnis
 auf 800m²

Service-Info 081 861 01 02
 Elektroinstallationen & Handyreparaturen
 Telematik & TV & SAT-Anlagen
 Überwachung & Gastro/ Kälte & Klima

Salt. **ZURICH** **TAVERNA** **Mauri** **DROGARIA MOSCA**

Allegria
 DOP-CENTER
 DOP-CENTRO
 DOP-CENTRO



lingenhag
 falegnameria
 schreinereri

7558 Seraplana
 Tel. 081 866 33 66
 lingenhag@bluewin.ch
 lingenhag.ch

**WELCHE FARBE HAT DEIN WINTER?
 BEI UNS FINDEST DU SIE GARANTIERT!**

Malergeschäft und Gipsarbeiten
 Carrosserie und Autospritzwerk
 Sonnenschutzsysteme
 Professionelle Reinigung von Böden aller Art

Not Neuhäusler GmbH

Via da Manaröl 603, 7550 Scuol
 Mobil 079 300 57 73, info@not-neuhaeuster.ch

carrosserie suisse

Interieur Horath
 Polstererei | Vorhangmontagen | Technische Vorhänge

Livia Horath
 Via da Manaröl 618
 7550 Scuol
 Tel. +41 79 435 56 51
 www.interieur-horath.ch
 info@interieur-horath.ch



Reitstall & Saloon San Jon, Scuol
 Reservationen: 081 864 10 62
 info@sanjon.ch - www.sanjon.ch

graubünden alles mit der Ruhe.

**REINIGUNGS
 SERVICE**
 ENGADIN GMBH

Tel: 079 859 25 01
 info@reinigungsservice-engadin.ch



- Gebäudereinigung
- Wohnungsreinigung
- Baureinigung
- Unterhaltsreinigung
- Hauswartung
- Schneeräumung
- Fensterreinigung bis 18m Höhe

inn side
 theater. teaming. therapie.

www.innside-dramatherapie.ch
 mail: info@innside-dramatherapie.ch
 Natel: 077 496 98 26

Reden ist Silber –
 Theater ist Gold

chi discorra
 semna –
 chifa
 teater
 racoglia

Zeit für Frühlingsgefühle
 neue Gruppe ab 3. April

Paare und Einzelpersonen willkommen!

Zeit: montags von 19:30 – 21:00

Anmeldung: bis Vortag 17:30 per Mail
 Wo: Stradun 197, Center Augustin



Das **Bündner Monatsblatt** ist ein traditionsreiches Periodikum, das seinen Leserinnen und Lesern vielfältige Beiträge zur Kultur in Graubünden bietet. Es erscheint viermal jährlich. Die Herausgeberschaft liegt in den Händen des Instituts für Kulturforschung Graubünden.

Aboverwaltung

+41 81 837 90 00 | info@gammetermedia.ch
www.gammetermedia.ch

Abonnements

Fr. 65.– Schweiz
 Fr. 121.– Ausland
 Fr. 60.– VBK-BHS-Mitglieder

Einzelheft

Fr. 18.–

Illustration: Pia Valär

EBEXPO 2023 SCUOL

28.04 – 30.04

Gammeter Media und die **Lia Rumantscha** präsentieren sich an der Gewerbeausstellung «EBexpo 2023» in Scuol mit dem Thema «Lesen».

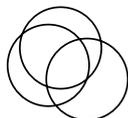
Nehmen Sie Platz an unserem Stand und blättern Sie in unseren Büchern, lesen Sie die «Engadiner Post/Posta Ladina», ob Print oder Digital, und werden Sie fündig in unserem Bücher-Shop. Wir nehmen Sie mit in die Welt der Geschichten, der Fantasie, der Erzählungen, der Fakten und der Illustrationen.

Unsere Highlights:

- Neuerscheinungen der Lia Rumantscha und des Buchverlags Gammeter Media
- Filmvorführungen «Familie Babulin» und Lesungen für die Kleinsten
- Illustrations-Überraschung der Künstlerin Pia Valär



gammetermedia



Lia Rumantscha

BELVEDERE HOTEL FAMILIE



© hugphotos.com

PURE GENUSS ERLEBNISSE

Erleben Sie unsere spannende und vielfältige Genusswelt in der **BELVEDERE HOTEL FAMILIE** mit Kulinarik, einer grossen Weinauswahl oder entspannenden Wellnessanwendungen im SPA Vita Nova.

— BISTRO BELVAIR

«Il gust dal süd» - mediterrane Leichtigkeit mit dem vollen Geschmack des Südens. Das Bistro Belvair ist auch Mittags geöffnet.

Reservation:
Tel. 081 861 25 00
www.belvair.ch



— RESTAURANT ALLEGRA

Herrliche Sonnenterrasse, abends Haute Cuisine mit regionalem Touch und gemütlicher Bar Lounge.

Reservation:
Tel. 081 861 06 06
www.belvedere-scuol.ch



— ENGADINER GOURMET

Geniessen Sie unsere GuardaVal Gourmetspezialitäten im Restaurant oder bestellen Sie aus der Gourmet Take Away Karte für Zuhause.

Reservation / Bestellung:
Tel. 081 861 09 09
www.guardaval-scuol.ch



— VALENTIN VINOTECA

Über 1'000 verschiedene Positionen in der wohl schönsten und grössten Vinothek des Engadins. Onlinebestellung und Lieferung möglich.

Bestellung:
Tel. 081 862 25 25
www.valentin-wine.ch



— NAM THAI

Würzige Gerichte von unseren Thai-Chefs nach Originalrezepten zubereitet. Auch Take Away möglich.

Reservation / Bestellung:
Tel. 081 864 81 43
www.namthai.ch



— SPA VITA NOVA

Das SPA im Belvedere für Wellnessanwendungen wie Massagen, Einzelbäder und Beautytreatments.

Terminanfrage:
Tel. 081 861 06 04
www.belvedere-scuol.ch



www.belvedere-hotelfamilie.ch



Das Dorf Brail liegt oberhalb der Innschlucht.
(Foto: Andrea Badrutt, Chur)



THEMA

Die Lebensader des Engadins

Jürg Wirth//Über rund 50 Kilometer fliesst der Inn durchs Unterengadin. Nicht nur, dass das Tal gleich nach dem Fluss benannt ist. Der Inn ist auch die Lebensader des Tales. Naturparadies und Lebensraum, Naherholungszone und Energielieferant. Eine Würdigung.

Der Name Inn oder En komme von den keltischen Wörtern en und enios, welche Wasser bedeuten, ist zu lesen. Leuchtet jedenfalls ein. Tatsächlich fliesst viel Wasser den Inn hinunter, und dieser auf rund 50 Kilometer durchs Unterengadin.

Ins Unterengadin fliesst er bei Brail auf der Höhe der Punt ota. Dort liegt die Sprachgrenze von Puter zu Vallader, also der Beginn des Unterengadins. Unterhalb von Brail bahnt sich der Fluss seinen Weg durch eine eher breite Schlucht, in die man zu Fuss hinuntersteigen kann und auch wieder hochkommt. Sie ist zum Beispiel der Lieblingsort von Paolo de Almeida, einem passionierten Fischer aus Zernez. Überhaupt die Fische, sie machen für viele – vorzugsweise Fischer – den grossen Reiz des Flusses aus. In erster Linie wegen der Bachforellen und Aeschen, die am häufigsten vor-





Die Brücke bei Güstizia. (Foto: Andrea Badrutt, Chur)



Bei der renaturierten Aue von Panasch gibt es auch eine «Fly Only»-Strecke für Fliegenfischer*innen. (Foto: Andrea Badrutt, Chur)

kommen und selten noch Regenbogenforellen. Denn der Inn ist ein produktives Gewässer, sagt der hiesige Fischereiaufseher Nicola Gaudenz. Es finde auch eine bemerkenswerte Naturverlaichung statt, das heisst, die Fische reproduzieren sich selbst. Etwas Sorge bereitet ihm, dass die Erosion in den Seitentälern in den letzten 10 Jahren stark zugenommen hat. Die Ablagerungen im Inn sind eine Folge der kurzen, intensiven Niederschläge im Sommer, die viel Erosion und auch Rufen verursachen. Dabei wird der Inn nicht selten kurzzeitig sogar eingestaut.

Fische rausziehen

Rauszuziehen versuchen die Fischenden denn ihren Fang nicht nur mit Angel, Haken, Wurm, Zapfen oder Blei, sondern vermehrt auch mit Fliege. Häufig, um die Fische dann wieder vom Haken und in den Inn zu lassen. Weitere wichtige kleinere Lebewesen am und im Inn sind Steinfliegen-

larven, Köcherfliegen und Eintagesfliegen.

Kurz nach Brail öffnet sich die anfängliche Schlucht wieder etwas, und der Inn plätschert friedlich vor sich hin. Lichte Waldstücke oder Grasflächen laden ein zum Verweilen und zum Eintauchen – nur akustisch – ins Gemurmel und Geplätscher. Das Dorf Zernez umströmt das Gewässer links, um sich danach noch weiter zu öffnen und sich mäandrierend Richtung Güstizia vorzuarbeiten. Just nach der unlängst erneuerten und nun noch gefährlicheren Kurve sorgt eine augenfällige Holzbrücke für die sichere Überquerung. Der Übergang, ein Gemeinschaftswerk von Jon Andrea Kőnz und Flurin Bischoff, stellt die normale Brücke quasi auf den Kopf. Denn er, also der Übergang respektive der Entwerfer Bischoff, spielt mit den Kurven des Handlaufs und der Brücke, welche gegenläufig sind und so eigentlich einen falschen Eindruck vermitteln.

Mit dem Kanu fahren

Den Inn kümmert das wenig. Er plätschert weiter, vorbei am Muzeum und den drei Türmen von Susch, um sich dann in einer weiten Kurve, in der auch «die Beach von Lavin» liegt, eben diesem Dorf zu nähern. Unterhalb Lavins wird es dann wieder etwas spektakulärer und der Zugang, zumindest vom linken Ufer her, schwieriger bis unmöglich, aufgrund schroff abfallender Felsen und Küstenblöcken. Am spektakulärsten und deshalb auch am beliebtesten bei den richtig guten Wildwasserfahrenden gibt sich der Inn um und unterhalb von Ardez, just nach der Hängebrücke, welche durchaus auch für Spektakel respektive Nervenzitzel beim Überqueren sorgt.

Die Schlucht von Ardez ist das, was beim Skifahren die schwarzen Pisten sind, anspruchsvoll und wirklich nur für geübte Kanut*innen zu fahren. Die weniger Geübten steigen deshalb eher nach Susch ein und irgendwo vor Ardez wieder aus oder sie beginnen erst nach Ardez.



Beim Kraftwerk in Pradella wird Strom produziert. (Foto: TESSVM)



Ischla da Strada mit der Fraktion San Niclà. (Foto: Andrea Badrutt, Chur)

Die andern aber, also die Geübten, kommen aus ganz Europa, um diese Schlucht zu bezwingen. Gar aus der ganzen Welt kommen die Raftguides von Engadin Adventure, welche die Gäste in ihren Schlauchbooten den Inn hinunterschiffen, zum grossen Gaudi der Passagiere, die allerdings auch rudern müssen. Ja, der Inn ist auch Freizeitangebot und Unterlage für allerlei Hobbys.

Apropos Unterlage, die liefert er auch den Flussregenpfeifern oder den Flussuferläufern. Das sind nicht Menschen mit ausgefallenen Hobbys, sondern sogenannte Watvögel, die auf den Kiesbänken entlang des Inns brüten. Dies am liebsten auf jenen der renaturierten Aue von Panas-ch. Allerdings müssen sie die Kiesbänke auch mit Fischer*innen, Brätlenden und Badenden teilen, worauf sich dann die kleinen Vögel rasch im Nachteil befinden. Denn der Inn ist auch Naherholungsgebiet. So hat Naturfotograf Cesare Mauri aus Scuol unlängst fünf

Rehe mitten auf einer Kiesbank im Inn fotografiert, die tatsächlich nicht mehr wussten, wohin zu fliehen wäre. Alle Wege schienen von irgendwem abgeschnitten, worauf sich dann der Fotograf rasch aus dem Staub gemacht hat, damit die Rehe dies dann auch tun konnten.

Vögel beobachten

Nebst den Pfeifern und Uferläufern leben in der Aue von Panas-ch auch noch Wasseramsel, Graureiher oder Gebirgsstelze. Weiter oben, wir schauen kurz zurück, lebt seit einiger Zeit gar ein Biber oder sogar mehrere dieser Spezies. Und viele Haushalte leben dort vom Inn respektive von der aus ihm produzierten Elektrizität. Dazu wird dem Fluss bei S-chanf Wasser entzogen, durch die Berge gepumpt und bei Pradella verstromt. Ein Teil des Gewinns aus dem Stromgeschäft fliesst in den Fonds für Natur, Kultur und Soziales, der von den Konzessionsgemeinden verwaltet wird.

Biathlon praktizieren

Doch nicht nur bei der Aue fliesst der Inn fast schon malerisch vorbei, das geht dort unten wirklich einfach immer so weiter. Durch Waldstücke mit Föhrenbestand und Feuerstellen, entlang von Wiesen und unterhalb des lauschigen Weilers Raschvella hindurch. Anschliessend durch die Ischla da Strada, einem Ort, an dem man mit Kindern ganze Nachmittage, wenn nicht sogar Tage verbringen kann. Beim Schiefnern, Plantschen, Bräteln und Verstecken spielen. Auch etwas weiter unten verbringen kleinere und grössere Kinder ganze Nachmittage, wenn nicht sogar Tage, denn der Weiler Sclamischoth beherbergt nicht nur ein kleines Industriequartier, sondern auch die Biathlonschiessanlage, welche auch im Sommer geöffnet ist. Und ehe sich's der Inn versieht, ist er auch schon in Österreich, wo er dann irgendwann nebst Kufstein schön und grün vorbeifliesst – der En, das Wasser.

Mit Astronauten-Helm im Operationssaal

Am Ospidal werden modernste Konzepte bei Hüft- und Knieprothesen-Operationen eingeführt. Dr. Alexander Kerber, Chefarzt Chirurgie und Orthopädie, stellt die Neuerungen vor.



Dr. med. Alexander Kerber ist Facharzt für Orthopädie & Traumatologie und seit vergangenem Sommer Chefarzt Chirurgie am Regionalspital Unterengadin. Übernimmt ein neuer Arzt den Chefposten, werden selbstverständlich auch Neuerungen eingeführt. Unter seiner Leitung wurden insbesondere Abläufe in der Orthopädie standardisiert, welche die Patientinnen und Patienten ab dem ersten Sprechstundentermin begleiten. «In der Vorbereitung schicken wir neuerdings die Patienten bereits vor der geplanten Operation in die Physiotherapie zum Lauftraining», erklärt Kerber. Dort lernen sie mit den Stöcken zu gehen, Treppen zu laufen, sich hinzusetzen und aufzustehen und sich hinzulegen. Kerber spricht von «einer Art Trockentraining». Damit wird vermieden, dass die Patienten nach dem Operationsstress am ersten Tag bereits mit den Stöcken vertraut und sicher sind. Positive Erfahrungen mit diesem Konzept hat Kerber bereits am Kantonsspital in Nidwalden gemacht, «Die Patienten können sich so eine gewisse Sicherheit bereits vor der Operation holen».

WASCHPLAN VOR DER OP

Eine zweite Neuerung, welche ebenfalls die Patienten direkt betrifft, ist die Hygiene noch zu Hause vor der Operation. Jede Patientin und jeder Patient, der oder dem eine Hüft- oder Knieprothesen-Operation bevorsteht, erhält neu ein Waschset mit verschiedenen Waschlotionen: für die Haare, für die Haut, für die Nasenschleimhäute, für die Ohren und für den Genitalbereich. Sie bekommen zudem einen exakten Waschplan.



Das OP-Team des Ospidal Scuol mit dem modernen und hygienischen neuen Helmsystem

Die Reinigungsprozedur beginnt fünf Tage vor der Operation. «Die Haut eines jeden Menschen ist mit Keimen besiedelt und je mehr wir davon eliminieren können, desto geringer ist die Infektionsgefahr bei der Operation», erklärt Kerber.

Am Ospidal in Scuol werden auch modernste Implantate verwendet. Sie sind etwas kleiner und passen sich der Form des Knochens dadurch besser an. Das Einbringen dieser Implantate ist vergleichsweise leichter, weil sie kürzer sind. Dadurch wird u.a. auch der Schnitt kleiner und die Operation wird einfacher. «Aber die neuen Implantate funktionieren genauso gut wie die vorherigen, grösseren Implantate, schliesslich sind sie schon seit mehreren Jahren in grösseren Kliniken erprobt», versichert der Facharzt.

ANSTECKUNGSGEFAHR REDUZIERT

Jede Operation wird mittels einer speziellen Software am Computer anhand vom Röntgenbild geplant, also welche Prothese in welcher Grösse etc. eingesetzt werden soll. Auf diese

Weise ist das Team optimal auf die Operation vorbereitet. Auch im Operationssaal gibt es Neuerungen. «Wir haben jetzt eine «all in one»-Abdeckung», sagt der Chefarzt. Konkret bedeutet dies, dass nur noch ein einziges Tuch den Patienten abdeckt und es im Tuch ein Fenster für den Operationsbereich gibt. Das erleichtert die Abdeckungsarbeit. Ausserdem wurde ein Helmsystem eingeführt. Der OP selbst ist bereits mit einem hochmodernen Laminarflow-System ausgerüstet. Jede Operateurin und jeder Operateur trägt zusätzlich neu einen Helm mit sterilem Visier. «Bislang hatten wir sterile Handschuhe und einen sterilen Kittel, jetzt ist auch der Kopfbereich steril», erläutert Kerber.

«Das Kontaminationsrisiko wird durch das Helmsystem nochmals wesentlich reduziert», so Kerber.

Die Massnahmen zur weiteren Erhöhung der Patientensicherheit sind noch nicht abgeschlossen. In Planung ist noch eine Neuerung für die Zeit nach der Operation. «Wir wollen die Patienten noch früher aus dem Bett holen», sagt der Chefarzt. Schon wenige Stunden nach der Operation sollen sie aufstehen und sich bewegen. Je früher die Patienten mobilisiert werden, desto geringer ist die Gefahr von Lungenentzündung, Thrombose, Embolie oder Herzproblemen. «Je schneller die Patienten wieder auf den Beinen sind, desto mehr profitieren sie von der Operation und umso schneller finden sie wieder in den gewohnten Aktivitätszustand», erklärt Kerber. Diese neue Massnahme soll in der zweiten Jahreshälfte eingeführt werden.

→ engadin.com

Die Gemeinde Scuol

Guarda, Ardez, Ftan, Tarasp, Scuol, Sent

- Mineralwasserparadies seit 1369
- Guarda - Heimatort von Schellen-Ursli
- Schloss Tarasp und sein international bekannter Künstler Not Vital
- Kapelle Mengelberg, Sent/Zuort
- Ardez - Vorzeigedorf am Fusse der Ruine Steinsberg



HOCHALPINES INSTITUT FTAN
SWISS INTERNATIONAL SCHOOL AND SPORTS ACADEMY

GNIR INSEMBEL!

KOMM AUCH!

LET'S MEET!

Schnuppernachmittage
03. Mai 2023 / 14. Juni 2023

Für regionale, kantonale, ausserkantonale
und internationale Schülerinnen und
Schüler und deren Eltern

Programm

15:00 bis 16:00

Begrüssung und Führung durch die Schulräume,
Aufenthaltsräume, Speisesaal und Sportbereich.

16:00 bis 17:00

Probelektionen mit viel Spass und
Spiel in den Fächern: Sport, Kunst,
Naturwissenschaften und Sprachen.

17:00 bis 18:00

Präsentation zu Vorbereitungskursen sowie
Informationsaustausch und Fragestunde.

Interessierte Schülerinnen und Schüler, welche
die Aufnahmeprüfung 2024 machen wollen,
sind zu diesem Anlass mit ihren Eltern
auch herzlich willkommen.

Anmeldung mit Angaben zu Anzahl
Personen und Termin an: info@hif.ch



EBexpo 28. bis 30. April 2023

Wir Stellen den Drogistenberuf vor

Alle fünf Jahre findet in der Eishalle Gurlaina die lokale Gewerbeausstellung EBexpo statt, eine Abkürzung für „Engiadina Bassa exposiziun“. Über 60 Firmen sind mit ihren Produkten anwesend unter anderem auch die Drogaria Mosca aus Scuol mit diversen Produkten und vor allem wird der Beruf der Drogistin/Drogisten vorgestellt.

«Wir Drogist*innen beraten und verkaufen, haben ein fundiertes Wissen über Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel. Insbesondere Naturheilmittel wie Gemmotherapie, Homöopathie, Phytotherapie, Spagyrik und Schüssler Salze begeistern uns. Wir stellen selbst Heilmittel her und bewirtschaften ein grosses Sortiment. Dies macht unseren Beruf sehr interessant und vielseitig.» sagt Isabella Mosca, Inhaberin der gleichnamigen Drogerie in Scuol.

Wie werde ich Drogist*in?

«Deine Grundausbildung findet während vier Jahren an drei Lernorten statt: in der Drogerie, an der Berufsfachschule und in den überbetrieblichen Kursen (ÜK).

Dein Lehrbetrieb ist das Herz deiner Ausbildung. Als Lernende*r wirst du in alle Arbeitsprozesse miteinbezogen und lernst zusammen mit der/dem Berufsbildner*in den Arbeitsalltag des Drogisten von Grund auf!» erklärt Frau Mosca weiter.

Welche Drogerie eignet sich?

Das Besondere an Drogerien ist, dass keine identisch wie die andere ist.

Es gibt Betriebe, welche sich besonders auf Naturheilmittel spezialisiert haben, bei anderen liegt der Schwerpunkt auf einem grossen Kosmetik- und Schminksortiment oder sie bieten ein reichhaltiges Reform- (Ernährungs-) Angebot. Oder gefällt es dir besonders gut, viele Produkte im Labor herzustellen? Dann ist eine Drogerie mit einer grossen Hausspezialitäten-Vielfalt, wie die Drogaria Mosca, das Richtige für dich. Versuche also in möglichst vielen verschiedenen Drogerien zu schnuppern, um deinen passenden Ausbildungsbetrieb zu finden.

Den abgebildeten Faktencheck kannst du unter www.yousty.ch machen.

«Zum 25-Jahr-Jubiläum haben wir einen Film erstellt in welchem auch die historische Produktion unserer Heilmittel gezeigt wird, heutzutage geschieht dies im hauseigenen Labor.»

Folgen Sie dem Link zu unserer Web-Site wo Sie den Film anschauen können und mehr zu unseren Produkten erfahren.



Gute Gesundheit wünscht Ihnen
Isabella Mosca, dipl. Drogistin HF

DROGIST*IN – passt das zu mir?

Faktencheck!

Fremdsprachenkenntnisse	<input type="text" value="20%"/>
Geduld	<input type="text" value="70%"/>
Gute Umgangsformen	<input type="text" value="100%"/>
Interesse an Gesundheitsfragen (Heilmittel, Ernährung, Ökologie)	<input type="text" value="100%"/>
Kontaktfreudigkeit	<input type="text" value="80%"/>
Ordnungssinn, Sauberkeit	<input type="text" value="70%"/>
Rasche Auffassungs- und Beobachtungsgabe	<input type="text" value="80%"/>
Sinn für kaufmännische Organisation	<input type="text" value="80%"/>
Sorgfalt	<input type="text" value="80%"/>
Verantwortungsbewusstsein, Zuverlässigkeit	<input type="text" value="80%"/>



Die Drogerie mit den attraktivsten Engadiner Gesundheitsprodukten

Scuol | Stradun 404 | @-Center | 7550 Scuol | Tel. 081 860 03 70

www.drogaria-mosca.ch Drogaria Mosca auf Facebook und Instagram



Vom 18. - 21. Mai 2023 kannst du eintauchen in die spanische
Tanzkunst des Flamencos mit Bruno Argenta aus Madrid. Vorkenntnisse und einen TanzpartnerIn sind nicht notwendig.

Mit guten Schuhen und Spaß und Freude am Tanzen, bist du dabei.

Infos und Anmeldung:
brunoforoni@hotmail.com
www.danzarte.es

**BE
LAIN**

MARANGUNARIA E RESGIA

Marangunaria Beer SA
Holzbau • Holzhandel • Sägerei
Plan da Muglin • Ramosch

libreria

poesia
clozza

mo-fr 10-12, 14-18.30
sa 10-12, 14-17

stradun 297 7550 scuol
078 209 50 25

kontakt@poesia-clozza.ch



Prümen
PRUI
Das Bergrestaurant
...eine Spur perdenlicher...

Jeweils am Donnerstagabend Käsefondue mit anschließender Schlittenabfahrt. Neu mit Schirmbar «La Vuolp»
Tel. 081 864 03 40 • www.pru.ch



NOSSA PASCHIUN
VOS PLASCHAIR

Pastizaria Cantieni
Furino furners pastiziers SA

Jordan 50 | CH-7551 Ftan
Tel. +41 81 864 19 43

www.cantieni-ftan.ch
info@cantieni-ftan.ch

Einheimische
Schafwollprodukte
Ardez
Mo-Fr 14-18 Uhr
Sa 14-17 Uhr
butiadabesch.ch



HOCHALPINES INSTITUT FTAN
SWISS INTERNATIONAL SCHOOL AND SPORTS ACADEMY

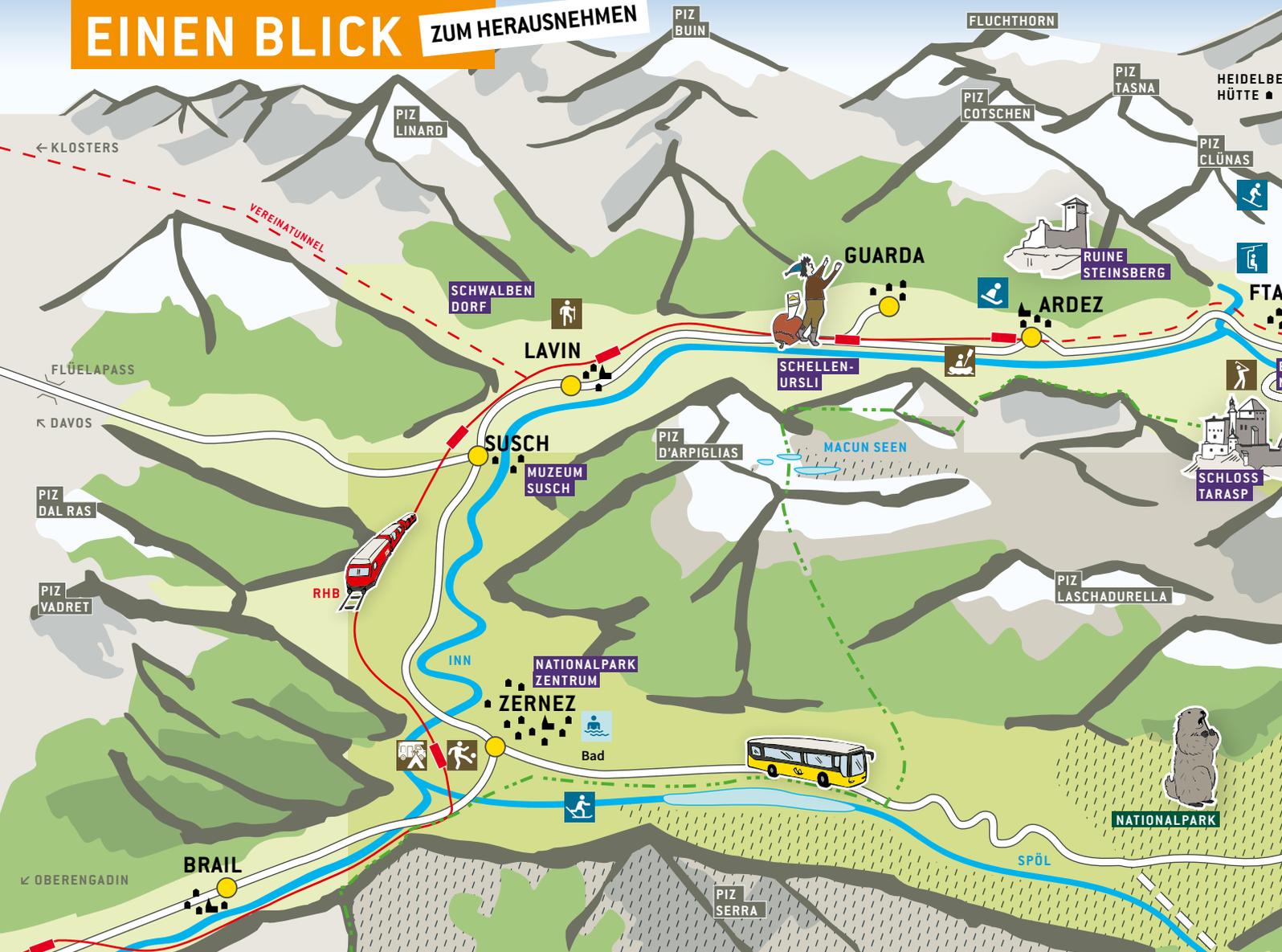
SCHWEIZER MATURA
IGCSE/ IB DIPLOMA
SPORTS ACADEMY
INTERNAT

HIF.CH

SCHULE. SPORT. NATUR.
WO DEINE ZUKUNFT BEGINNT

DIE REGION AUF EINEN BLICK

ZUM HERAUSNEHMEN



Zollfrei einkaufen



Wandern



River Rafting



Mountain Biken



Radfahren



Seilpark



Golfplatz



Reiten



Skate-board



Campingplatz



Bad



UNESCO Biosphärenreservat Engiadina Val Müstair



Schneeschuhlaufen



Winterwandern



Eisweg/ Eispalast sur En



Langlaufen



Schlitteln



Skifahren



Skilift



Tennis



Fussball



Wohnmobilstellplatz



Eishalle Gurlaina

Sanitätsnotruf: 144
Polizei: 117
Feuerwehr: 118

24-Std. medizinischer
Notfalldienst:
Region Scuol:
081 864 12 12
Region Zérnez:
081 856 12 15

MONTE CASSA
DEL FERRO



SILVRETTA SKI-ARENA ↓
SAMNAUN/ISCHGL

SAMNAUN DORF

SAMNAUN-RAVAISCH

SAMNAUN-COMPATSCH

LANDECK ↗

SAMNAUN-PLAN

SAMNAUN-LARET

PFUNDS

VAL SINISTRA /
ZUORT

HOTEL SINISTRA

BERGBAHN
MOTTA NALUNS

VNA

BUN TSCHLIN
PRODUZENTEN

TSCHLIN

MARTINA

BIERARIA

NAUDERS

ÖSTERREICH

SENT

RUINE
TSCHANÜFF

RAMOSCH

STRADA

MUSEUM
STAMPARIA
STRADA

RESCHENPASS

RESCHEN-SEE

BÜVETTA /
MINERALWASSER

SCUOL

REGIONALMUSEUM

CRUSCH

SUR EN

PIZ AJÜZ

PIZ
S-CHALAMBERT

TARASP

PIZ
PISOC

SAN JON

BERGBAU- UND
BÄRMUSEUM
SCHMELZRA

S-CHARL

PIZ
SESVENNA



VAL D'UINA

PIZ
AMALIA

GOD DA
TAMANGUR

BIOSFERA
VAL MÜSTAIR

SKIGEBIET
MINSCHUNS

ALP
CHAMPATSCH

PIZ
TERZA

KLOSTER ST. JOHANN
UNESCO WELTERBE

TAUFERS

ITALIEN

MALS

GLURNS →

PIZ
DAINT

OFENPASS

TSCHIERV

LÜ

MUGLIN
MALL

ROMBACH

GNO

PIZ
TURETTAS

FULDERA

FUROM
LANGLAUFCENTER

STA. MARIA

MÜSTAIR

PIZ
CHAVALATSCH

VAL MORA

LAI DA RIMS

VÄLCHAVA

MUSEUM
CHASA JAURA

HANDWEBEREI
TESSANDA

MILITÄRHISTORISCHES
GEBIET

UMBRAIL-
PASS

STILFSEJRJOCH

LENSFELD

**ZOLLFREI SHOPPEN,
8 KILOMETER VOR SAMNAUN**



**DUTY
FREE**

Let's be Dutyfree!

DAS WHISKY-, UHREN- UND BEAUTY-PARADIES

ZOLLFREI SHOP | RESTAURANT | TANKSTELLE | 7 TAGE OFFEN | ACLA-DA-FANS.CH



Carolin Roesner, geboren und aufgewachsen im Schwarzwald in Süddeutschland, ist seit Sommer 2021 bei der TESSVM in Samnaun und seit dem 1. Januar 2023 Leiterin der Gäste-Information und Events in Samnaun. (Foto: Florian Frey)

Der Lieblingsort von Carolin Roesner



Im Sommer zu Fuss oder mit dem Bike. Im Winter über die Skiroute oder mit den Tourenski. Die Heidelberger Hütte ist für mich mein Lieblingsort. Die einsame Stille im Fimbatal in der

atemberaubenden Landschaft unterhalb des Fluchthorns lädt ein zum Entspannen und die Seele baumeln zu lassen. Sowohl im Sommer als auch im Winter, die Landschaft um die Heidel-

berger Hütte ist ein Paradies für alle Naturliebhaber. Jedes Mal, wenn ich mich wieder auf den Heimweg mache, freue ich mich bereits auf meinen nächsten Besuch.

SO KOMMT MAN HIN:

Sommer: Von Samnaun Dorf geht es durch das Val Musauna. Steil ansteigend geht es über die Zebblaswiesen zum Zebblasjoch, wo die Staatsgrenze nach Österreich passiert wird. Nach einem leichten Abstieg geht es noch einmal aufwärts zum Fuorcla Val Gronda, dem höchsten Punkt der Wanderung. Ab jetzt wandert man wieder auf Schweizer Staatsgebiet hinunter zur Heidelberger Hütte, immer das Fluchthorn im Blick. Alternativ kann man auch durch das Fimbatal wandern. **Winter:** Mit der Pendelbahn «Piz Val Gronda» erreicht man

den Gipfel. Von dort kann man entlang der gut markierten Skiroute die Abfahrt zur Heidelberger Hütte genießen. Mit den Tourenski gelangt man entweder ebenfalls über «Piz Val Gronda» zur Heidelberger Hütte oder geht das wunderschöne Fimbatal in ca. 2 Stunden entlang zur Heidelberger Hütte.

Koordinaten:

46.90976534787619, 10.259603721285771
Scannen und Karte anzeigen





28.04. –
30.04.23

EBexpo'23
Scuol-Gurlaina

EBexpo 2023
28 - 30 avrigl

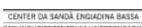
www.ebexpo.ch/jugendfoerderung

Exposiziun da commerzi e mansteranza Engiadina Bassa **Ausstellung für Handel und Gewerbe Unterengadin**

46 firmas preschaintan bundant 50 plazzas da giarsunadi
46 Firmen präsentieren über 50 Lehrstellen



instrucziun per l'installaziun:
Installationsanleitung:



Forzas unidas cun avegnir graubünden

→ val-muestair.ch

Die Gemeinde Val Müstair

Tschierv, Fuldera, Lü, Valchava, Sta. Maria, Müstair

- Naturpark Biosfera Val Müstair
- UNESCO Welterbe Kloster St. Johann in Müstair
- Manufactura Tessanda (Handweberei) in Sta. Maria
- Kleinste Whisky Bar der Welt, Whisky Museum, Whisky Distillery in Sta. Maria
- Antica Distilleria Beretta dal 1972 in Tschierv

LEGER

Linard Martinelli LR//Insembl cun Gammeter Media, la chasa editura da l'«Engadiner Post / Posta Ladina» vain nus ün stand a l'EBexpo la fin d'avrigl. I darà da tuottas sorts lectüra – stampada, digitala ma eir per tadlar e verer. Nus ans allegrain da pudair muossar, discuter, tadlar, preschantar e forsa eir cusgliar...

EBexpo

Insembl cullas collavuraturas ed ils collavuratur da Gammeter Media muossain nus da la Lia Rumantscha noss prodots chi's po «leger» in rumantsch e tudais-ch, ma natüralmaing eir ulteriurs prodots e spüertas supplementaras cha nus spordschain eir illa regiun. Sustegn varana eir da la supranza da noss'uniun affiliada in Terra Ladina, l'Uniun dals Grischs. Insembl cull'UdG realisaina eir alch sco üna parada da hits da plects ladins.

E natüralmaing chi darà la pussibiltà per pitschnas e plü pitschens da pitturar o disegnar la famiglia Babulin, intant cha mamma, bap, nona, bazegner e tuot tschels gronds legian, dumondan, discutan e dan bun cussagl.

Kino culla famiglia Babulin...

...sarà üna sporta cha nus preschantain a l'EBexpo. La prüm'ediziun dal Kino Rumantsch in nossa regiun es statta la mità da favrer i'l Chastè da Cultura a Fuldera, organisà da la Biosfera Val Müstair insembl cun Radiotelevisiun Svizra Rumantscha ed apunta cun nus, la Lia Rumantscha. Quai es stat ün evenimaint gratià cun üna sala plaina d'uffants ed eir creschüts chi tils



han accompagnats. Quista jada preschantaina sper ils films cuorts da la famiglia Babulin eir ils films cuorts cha l'Uniun dals Grischs vaiva edi, sco per exaimpel quels da Ferda e Taisin.

D'utuon prevezaina da realisar lura daplüssas occurrenzas simlas in tuot las regiuns rumantschas.

Pledpierla ed otra litteratura

In marz ha gnü lö a Nairs ün festival da litteratura neolatina, ingio chi's ha pudü giodair lirica ladina, ma eir da las linguas paraintas. Sper quist'occurrenza promovain nus pro la Lia Rumantscha eir la litteratura rumantscha giuvna cun realisar mincha duos ons cun Pledpierla / Plima d'aur üna concurrenza da scriver

per scolaras e scolar da terza classa insü fin giuvenilas e giuvenils da 25 ons. In fin al termin d'annunzcha sun entrats quist on 168 texts valladers e puters, quai chi'ns fa enormamaing grond plaschair! Quista quantità significha però eir üna lavurada enorma, na be per uffants, giuventüm e lur magistraglia e collegas chi legian e corregian, ma eir per nossa giuria, chi das-chan leger e valütar tuot ils texts inoltrats. La premiaziun varà lö als 31 da mai ed ils texts vendschaders as poja lura leger illa Posta Ladina d'ürant la prümavaira e la stà. Eir üna bella collavuraziun illa regiun.

Üna schelta da nossas chasas edituras daraja da scuvrir a l'EBexpo. I vala dimena la paina da'ns visitar!

(Foto: Andrea Badrutt, Chur)

→ engadin.com

LESEN

Die Lia Rumantscha und Gammeter Media haben einen gemeinsamen Stand an der diesjährigen EBExpo Ende April. Wir, die Mitarbeitenden des Verlagshauses Gammeter Media und der Lia Rumantscha im Engadin / Val Müstair, freuen uns darauf, gedruckte, digitale, akustische sowie visuelle Produkte zeigen zu können. Gerne erklären wir auch weitere unserer Dienstleistungen und Angebote. Wir freuen uns auf interessante, anregende, klärende und informative Gespräche.



Die Gemeinde Zernez

Brail, Zernez, Susch, Lavin

- Das Tor zum Schweizerischen Nationalpark
- Familienbad mit Kinderbecken und Aussenpool mit 34°
- Schwalbenweg in Lavin
- Internationale Kunst im Muzeum Susch
- Denkmalgeschützte Kirche in Brail



MALEN
 LACKIEREN
 GESTALTEN



CH-7554 Sent
 Tel. +41 81 860 21 68
info@micheluzzi.com
www.micheluzzi.com

*ehemals Andrea Buchli

Werben in und mit der Region im Allegra und im allegra.online

Weitere Informationen finden Sie unter:
www.gammetermedia.ch/werbemarkt/mediadaten/allegra/



Klein, aber fein – Familienbad Zernez



www.familienbad.ch

Zernez
 Das Tor zum Nationalpark.
 Pure National Swiss.



Herbert Elsener ist eigentlich Verkehrsplaner in Winterthur. Zusammen mit seiner Frau Debbi und den Kindern Giulio und Miro verbringt er nun in Lavin eine Auszeit bis Ende Oktober. Sie arbeiten auf einem Bauernhof in Lavin. (Foto: Debbi Kistler)

LIEBLINGS-REZEPT

Tagliatelle mit Spinat und Ricotta

Das ist mein aktuelles Lieblingsrezept, vor allem auch, weil wir sowohl Ricotta als auch Pasta selber machen. Die Ricotta ist hausgemacht mit Molke aus der Käseproduktion der Käserei Lavin Jürg. Sie gelingt uns noch nicht ganz so gut, wie wir sie aus Italien kennen, aber wir bleiben dran.

Die Pasta ist ebenfalls selbst gemacht, hierbei habe ich mehr Routine. Zudem ist das eine lustige Sonntagsbeschäftigung mit Kindern.

Zubereitung

Mehl und Salz in einer Schüssel oder auf der Arbeitsfläche mischen, in die Mitte eine Mulde eindrücken. Eier in die Mulde giessen, mit einer Gabel unter das Mehl mischen. Ca. 10 Min. zu einem glatten, geschmeidigen Teig kneten. Wenn der Teig zu trocken ist, wenig Wasser zugeben. Den Teig danach im Kühlschrank 1 – 2 Stunden ruhen lassen. Mit der Pastamaschine walzen und schneiden. Alternativ mit Wallholz und Messer arbeiten. Mit viel Mehl arbeiten, sodass es nicht klebt.

Den Spinat waschen und gut abtropfen lassen. Die Schalotte und die Knoblauchzehe fein hacken. In einer grossen Pfanne Olivenöl erhitzen. Die Schalotte und den Knoblauch darin andünsten. Dann den Spinat beifügen, mit Salz und Pfeffer würzen und unter gelegentlichem Wenden wenige Minuten weich dünsten. Zitronenzeste beifügen.

Die frische Pasta in reichlich Salzwasser 2 – 3 Minuten al dente kochen.

Spinat und Ricotta in einer Schüssel unter die Pasta rühren. Mit Pinienkernen garnieren. Nach Belieben etwas Olivenöl zufügen. Servieren und geniessen. Wer es weniger aufwendig mag, kauft Pasta und Ricotta.



ZUTATEN

Zutaten für 4 Personen

- 400 g Pasta- oder Spätzlimehl
- 4 Eier
- 0.5 Teelöffel Salz
- 400 g Spinat
- 1 Schalotte
- 1 Knoblauchzehe
- Etwas Zitronenzeste
- 200 g Ricotta
- Pinienkerne nach Belieben, geröstet und gehackt
- Etwas Olivenöl

Was ist Ihr Lieblingsrezept?
Schreiben Sie uns!
→ allegra@engadin.com

Flamenco schafft einen engen Bezug zum Leben

Jürg Wirth//Bruno Foroni bietet jedes Jahr einen Flamenco-Kurs im Unterengadin an. Wie es dazu kam und woher seine Faszination für diesen spanischen Tanz rührt, sagt er im Interview.

Wie kommt der Flamenco ins Engadin?

Seit einigen Jahren führe ich in meinem Wohnort Madrid einen Intensiv-Flamenco-Kurs durch für Tänzer*innen aus der Schweiz. Aufgrund der eingeschränkten Reise-möglichkeit während der Covid-Zeit entstand bei einem Besuch im Engadin die Idee, einen solchen Kurs bei Juliane Köhler in Ftan durchzuführen.

Und wie gut passt Flamenco ins Engadin?

Der Flamenco passt an alle Orte der Welt, wo die Menschen Freude am Tanzen haben. Das Engadin mit seiner fantastischen Landschaft bietet eine ideale Kulisse, um einerseits intensiv zu arbeiten (z. B. im Fortgeschrittenen-Kurs) bei hoher Konzentration und sich dann später in der Natur zu entspannen. Für die Einheimischen aus dem Engadin bietet der Flamenco vielleicht einen Kontrast zu den hier bekannten kulturellen Angeboten und damit die Möglichkeit, in die spannende und faszinierende Welt des Flamenco einzutauchen und Neues zu erlernen.

Wie kommen Sie zum Flamenco?

In meiner Schulzeit in Würenlos hatte ich den ersten Kontakt mit der Bühnenkunst und einem Schauspieler/Regisseur. Damals eröffnete sich mir eine neue Welt und ich begann, Kurse zu besuchen im Theater, Ballett, Modern Dance, Steptanz... Bis ich dann eigentlich per Zufall im Kino durch den Film «In 80 Tagen um die Welt» auf den Flamenco gestossen bin.

Wie beschwerlich war der Weg dorthin?

Einfach war der Weg nicht. Doch es war mir von Beginn weg bewusst, dass in künstlerischen Berufen der Wind in den Segeln nicht immer leichte Fahrt verspricht, sondern Turbulenzen an der Tagesordnung sind, die es anzupacken gilt. Es gehört sozusagen zum Training des Künstlers.

Welche Ausbildungen mussten Sie absolvieren?

Ich hatte das grosse Glück, dass ich mir bei Susana und Antonio Robledo noch in der Schweiz eine super Basis-Ausbildung erarbeiten konnte, um mich dann daraufhin in Madrid in den verschiedenen spanischen Tanzdisziplinen ausbilden zu lassen.

Schliesslich sind Sie von Würenlos nach Madrid gezogen. War es schwierig, dort Fuss zu fassen?

Vom Tanzen her war es für mich von Beginn weg wie im Paradies, aber auch eine sehr harte körperliche Herausforderungen bei den täglichen Disziplinen des Flamenco, Folklore, Escuela Bolera und dem klassischen spanischen Tanz. Ich lernte enorm viel und konnte mich in den verschiedenen Tanzstilen perfektionieren. Der Schritt war natürlich ein grosser von dem damals 3000-Seelendorf Würenlos in die 2,5 Mio. Metropole Madrid. Viel Stein und wenig Grün, aber auch ein grosser kultureller Reichtum und für mich der Ort, um den spanischen Tanz in seiner Vielfalt von der Pike auf zu erlernen.

Sie sind seit mehr als 35 Jahren Profitänzer. Wie sieht Ihr Alltag aus, wo haben Sie welche Auftritte und wie schwierig ist es, davon zu leben?

Tägliches Training ist Voraussetzung. Es gehört aber auch der Ausgleich dazu mit Ruhepausen für den Körper und sich mit anderen Themen zu beschäftigen, welche das Leben bereichern. Das ist ganz wichtig. Monatslange Tourneen durch die ganze

Welt mache ich nicht mehr, leider gibt es solche auch gar nicht mehr. Zurzeit studiere ich mit meiner Tanzpartnerin Natalia Ferrandiz ein neues Stück ein, inspiriert vom spanischen Poeten Miguel Hernandez. Im Oktober werden wir Premiere haben im Teatro de Canal in Madrid. Klar, einen Ferrari kann ich mir nicht kaufen, ebenso keine Ferien in der Karibik leisten, aber ich darf dieses Tänzerleben mit all seinen Facetten durchleben und der Tanz, ob als Choreograph, Dozent oder Tänzer, ist auch heute noch meine allergrösste Passion.

Was macht für Sie die Faszination des Flamenco aus?

Der Flamenco hat seinen Ursprung nicht in der Bühnenkunst, sondern hat sich im Laufe der Zeit dazu entwickelt. Seine archaische folkloristische Herkunft schafft einen engen Bezug zum Leben mit seinem Leiden, der Tragik, aber auch fest mit der Lebensfreude und dem Humor. Die Menschen haben damit im vertrauten Kreis in der Familie und im Dorf aus dem Leben gesungen und sich ausgedrückt. Mich fasziniert dieses Archaische und was sich daraus entwickelt hat. Was viele nicht wissen:

Der Flamenco hat seinen Ursprung im Gesang und nicht im Tanz oder in der Gitarrenmusik.

Flamenco ist ein traditioneller Tanz, verändert der sich auch?

Wie ich schon erwähnt habe, hat sich der Flamenco als Ganzes stets entwickelt. Ohne eben den akademischen Hintergrund sind bedeutend mehr Freiheiten da in dieser Tanzkunst. Dennoch gibt es natürlich innerhalb des Flamenco klare Regeln, die eingehalten werden müssen.

Sie sind jetzt nicht mehr 20, wie sehen Sie Ihre Zukunft im Flamenco?

Im Gegensatz zum klassischen Ballett oder dem zeitgenössischen Tanz, bei welchem der körperliche/muskulöse Einsatz viel grösser ist, lässt der Flamenco in dieser Hinsicht Gnade walten. Sicherlich tanzt man mit 50 nicht mehr wie mit 20. Aber mit Freude und diszipliniertem Training tanzt man auch im fortgeschrittenen Alter. Die Bühnenpräsenz ist eine andere, aber vielleicht ist gerade das im reiferen Alter spannend und zeigt die Vielfalt dieser archaisch begründeten Tanzkunst.

Bruno Foroni stammt aus Würenlos, lebt aber schon lange in Madrid und ist professioneller Flamencotänzer. (Foto: zvg)

Werden Sie in Spanien alt werden oder doch lieber in Würenlos?

Mein Zuhause ist Madrid. Ich bin gerne in der Schweiz, freue mich immer darauf, Familie und Freunde zu sehen und geniesse die saftigen Wiesen und grünen Wälder. Nach einigen Wochen zieht es mich aber auch wieder in meine südliche Heimat.

Weshalb sollte man den Flamenco-Kurs besuchen?

Sicherlich dann, wenn man Freude und Spass am Tanzen hat! Zudem ist der Flamenco eine hervorragende Disziplin, um schon mit einfachen Übungen und Variationen den Körper, die Hände und die Arme neu zu erleben und gleichzeitig an seiner Körperhaltung zu arbeiten. Das rhythmische Stampfen sowie die koordinativen Übungen sind ebenfalls eine bereichernde Abwechslung zu unseren Alltagsbewegungsabläufen.

Flamenco-Kurs in Ftan

Der Kurs findet statt in der Turnhalle in Ftan (Bühne) vom 18. bis 21. Mai 2023.

Anfänger*innen von 18.30 – 20.00 Uhr / Fortgeschrittene von 10.00 – 14.00 Uhr





AVEGNIR Jahre
Ans
Anni
ENGADIN • GÜDER • INSIEME **20**

Es kann jederzeit
jeden und jede treffen,
und es geht uns alle an.

Wir begleiten im Engadin
Krebs-, Langzeitbetroffene und
Nahestehende in Kooperation
mit der Krebsliga Graubünden.



www.avegnir.ch

PSYCHOSOZIALE-, PSYCHOONKOLOGISCHE BERATUNG UND SELBSTHILFEGRUPPE KREBS

avegnir_ue@krebssluga-gr.ch • Tel. 076 459 37 49 • Rita Schönthaler



Lyceum Alpinum Zuoz
SWISS INTERNATIONAL BOARDING SCHOOL

Junior Day Camps

CAMP 1: 10.7. – 14.7.2023

CAMP 2: 17.7. – 21.7.2023

CAMP 3: 24.7. – 28.7.2023

CAMP 4: 31.7. – 4.8.2023

Montag bis Freitag | 08.30 – 16.00 Uhr

- 6 bis 10 Jahre
- Englisch- und Deutschunterricht
- Sport, Spiel und Spass
- Ohne Übernachtung
- CHF 800 pro Woche

INFORMATION & ANMELDUNG:

Tel +41 81 851 3028

camps@lyceum-alpinum.ch

www.lyceum-alpinum.ch/jdc



50% Rabatt für einheimische Kinder




Foto by Mayk Wendt

LAVUORS IN METAL
Leben mit Metall und Feuer

FUSCHINA DA GUARDA
Kunst- und Bauschmiede,
Showschmiede und Ausstellung,
öffentliche Kantine und Cafeteria

LAMPERT-GUARDA.CH




CUARDA KRÄUTER
KORNELIA-JOSCHE

Tel. 081 862 24 58
www.guarda-kraeuter.ch

**BLÜTEN & KRÄUTER
MANUFAKTUR**
Montag und Dienstag, 14.00–18.00 Uhr
und telefonische Vereinbarung



Lyceum Alpinum Zuoz
SWISS INTERNATIONAL BOARDING SCHOOL

Digital Skills vertiefen oder Sprachen lernen

Du bist zwischen 10 und 16 Jahre alt und gehst im Engadin zur Schule? Dann sei dabei beim Vormittagsprogramm unserer Summer Camps. Sprachen oder Digital Skills lernen – was du lieber machst.

- CAMP 1: 10. –14. Juli und 17. –20. Juli 2023
- CAMP 2: 24. –28. Juli und 31. Juli -3. August 2023
- 8.30 –12.30 Uhr (inklusive Mittagessen)
- Kostenloser Abholservice St. Moritz/Zernez–Zuoz
- CHF 900 pro Camp

INFORMATION & ANMELDUNG:
Tel +41 81 851 3028
camps@lyceum-alpinum.ch
www.lyceum-alpinum.ch/sc

Anmeldeformular



BUNTSCHLIN **BT** www.buntschlin.ch

BUNTSCHLIN **GT** **GESUNDHEITS-
TOR**



Wohlbefinden für Innen und Aussen.

Tel. 079 561 77 10 | www.jrene-bruderer.ch

BUNTSCHLIN **FL** **FALEGNAMARIA
LINGENHAG**



Aus Leidenschaft zum Holz – vom
Innenausbau bis zum Designermöbel.

Tel. 081 866 33 66 | www.lingenhag.ch

BUNTSCHLIN **BZ** **BACHARIA
ZANETTI**



Feines aus der Region –
Ihre Spezialitätenmetzgerei.

www.frisch-wild.ch

BUNTSCHLIN **MIA
IVA**



Iva – der Engadiner Kräuterlikör

www.miaiva.ch

BUNTSCHLIN **FF** **FILZ
FAMOS**



Alles Mögliche und Unmögliches aus
Filz aus Bioschafwolle.

Tel. 081 866 33 49

BUNTSCHLIN **BS** **BIO
SCHORTA**



Direktvermarktung bester
Bio-Fleischprodukte aus Tschlin.

Tel. 079 265 24 32 | www.bioschorta.ch



Center Cultural Baselgia San Niclà

**Concert classic e tradiziunal:
cun Sara-Bigna, Cristina,
Madlaina Janett e Barbara Gisler**

Freitag, 26. Mai 2023

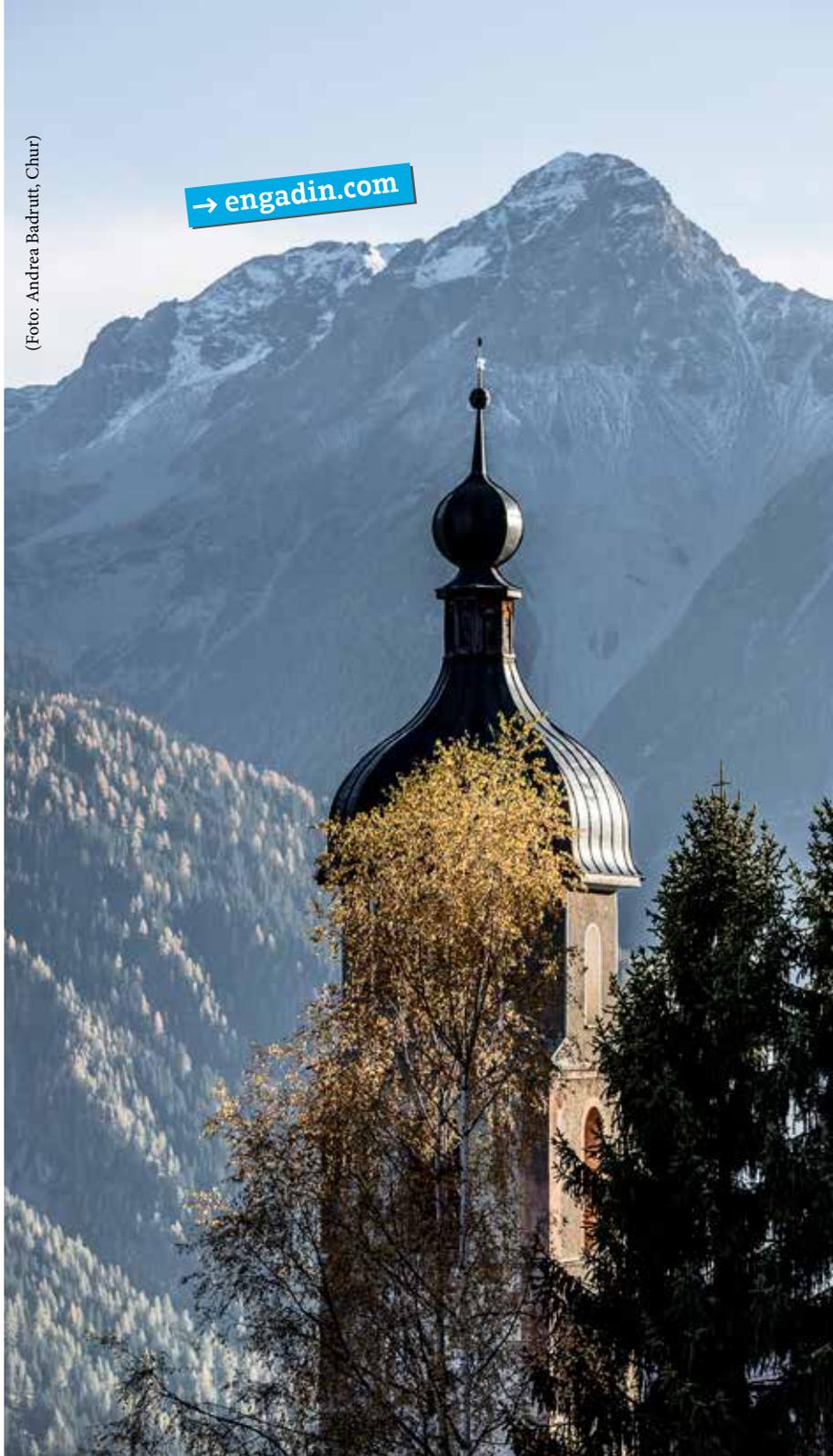
20:15 Uhr

Zwei Schwestern, drei Cousinen, vier Freundinnen: Was tönt wie eine Riesenband, sind in Wahrheit vier Frauen, die viel Zeit am Bügl suot in Tschlin verbringen. In San Niclà spielen und singen sie sich durch ein breites Repertoire von neuen und alten romanischen Liedern.

Weitere Infos auf www.san-nicla.ch

(Foto: Andrea Badrutt, Chur)

→ engadin.com



DORFPORTRAIT

→ engadin.com

An jedem Schauplatz in Ramosch sammeln Spürnasen neue Indizien.
(Fotos: Roger Kreienbühl)

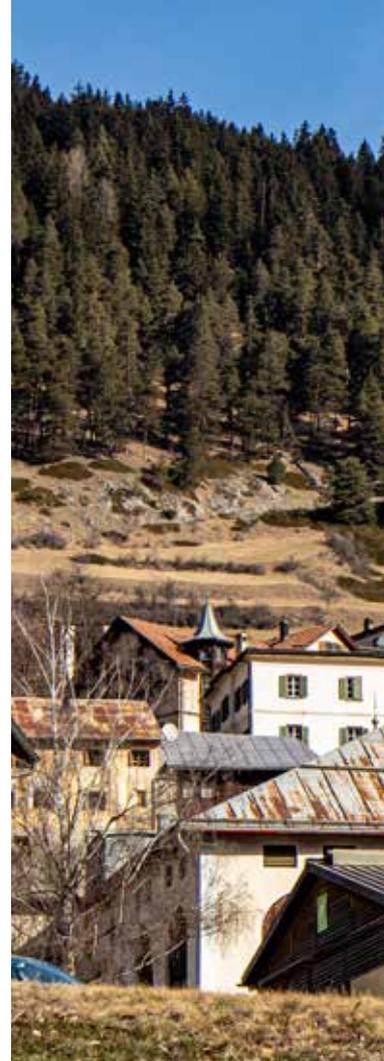
Pfiffige Spürnasen in Ramosch gesucht

Roger Kreienbühl//Ramosch – ein vermeintlich ruhiges und beschauliches Dorf im Unterengadin. Mit einem Mal ändert sich dies: Auf einem Waldparkplatz macht ein Förster eine schreckliche Entdeckung. In einem abgestellten Campingwagen liegt eine männliche Leiche mit einem merkwürdigen aufgemalten Symbol auf dem Rücken. Was ist hier geschehen, und läuft der Mörder oder die Mörderin etwa noch frei herum?

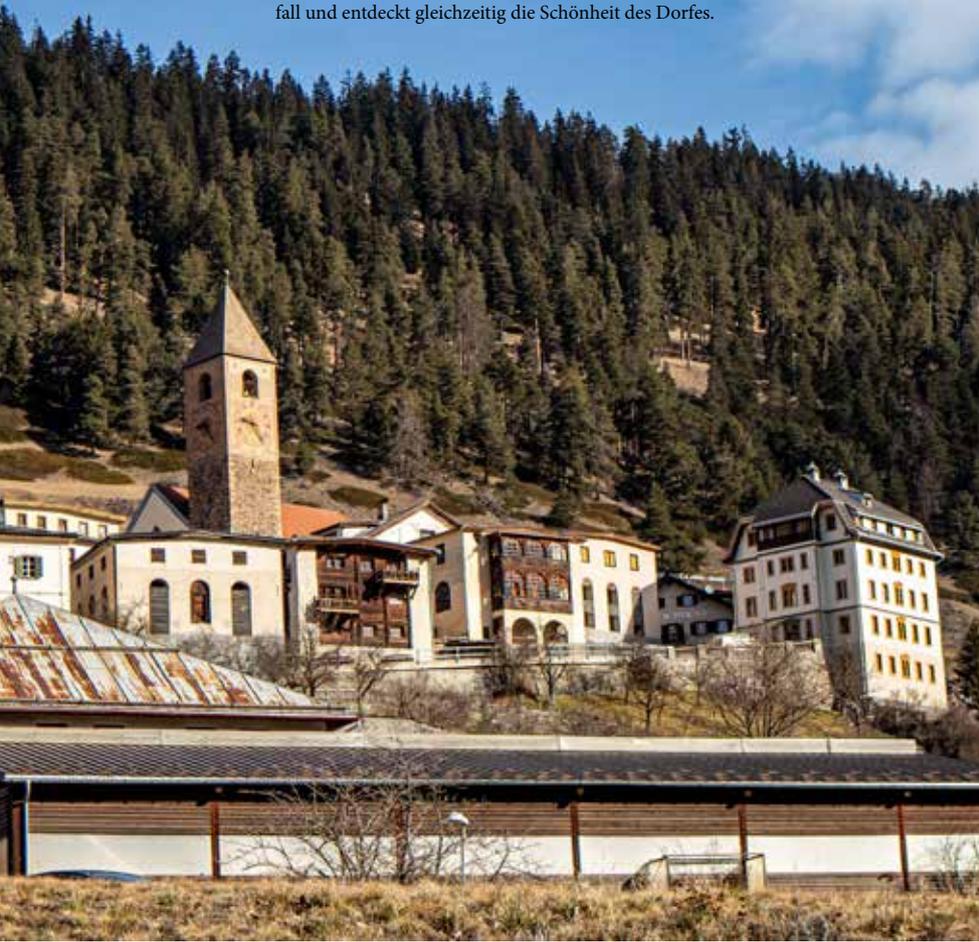
Um diesen fiktiven Fall zu lösen, sind die lokalen Behörden auf breite Unterstützung angewiesen. Trenchcoat übergestreift, Schirmmütze aufgesetzt und eine gewitzte Begleitung in der Manier von Dr. Watson auskoren, begibt man sich für etwa zwei Stunden auf einen spannenden Rundgang durch Ramosch und sammelt allerlei Indizien. Das ganze Jahr hindurch können Gäste und Einheimische als Kommissar*innen al-

lein oder in der Gruppe ihre scharfsinnigen Fähigkeiten unter Beweis stellen.

Der Kleiderstil von Sherlock Holmes wird zum Lösen des Falles nicht benötigt, dafür ein internetfähiges Smartphone. Nachdem man sich unter krimispass.ch kostenlos für das Abenteuer angemeldet hat, erhält man die Informationen zum Fall per E-Mail zugeschickt. Ab da geht es von Posten zu Posten quer durch das Dorf,



Beim KrimiSpass in Ramosch löst man einen Kriminalfall und entdeckt gleichzeitig die Schönheit des Dorfes.



inklusive einem Abstecher zur Burg-
ruine Tschanüff. Über jedes Posten-
schild, das jeweils für einen Schau-
platz steht, erhält man online
beispielsweise neue Tatortbilder,
Zeugenaussagen oder Informationen
lokaler Medien, die es zur Lösung des
Falles zu kombinieren gilt. Ist einem
dies gelungen, schickt man seinen
Bericht mit den vermuteten Erkennt-
nissen an den Staatsanwalt und er-
fährt, ob man zu einer Ermittler-

karriere taugt oder nicht. Ramosch
taugt auf alle Fälle als wunderschöne
Kulisse für diesen spannenden
Kriminalfall.

Eigene Ermittlungen aufnehmen:
krimispas.ch/swiss/ramosch



Zeugenaussagen werden etwa bei der Burg-
ruine Tschanüff
gesammelt.



Unterwegs lässt sich die einheimische Flora und Fauna
bewundern.

Die Gemeinde Valsot

Ramosch, Vnà, Tschlin, Strada, Martina

- Begehbares Wörterbuch in Vnà
- Burgruine Tschanüff – das Wahrzeichen von Ramosch
- Wanderweg von Vnà zum Weiler Zuort
- Museum Stamperia Strada (ab 6.5.)
- Eigene Produktpalette «Bun Tschlin»



AVEGNIR Jahre
Ans
Anni
ENGADIN • GÜDER • INSIEME **20**

20 JAHRE JUBILÄUMS-GENERALVERSAMMLUNG & BENEFIZVERANSTALTUNG

MITTWOCH, 19. APRIL 2023, 18.00 UHR, LAUDINELLA ST. MORITZ

Es kann jederzeit
jeden und jede treffen,
und es geht uns alle an.

Wir begleiten im Engadin
Krebs-, Langzeitbetroffene und
Nahestehende in Kooperation
mit der Krebsliga Graubünden.



www.avegnir.ch



Lyceum Alpinum Zuoz
SWISS INTERNATIONAL BOARDING SCHOOL

Infoabend – Vorbereitungskurse

Dienstag, 6. Juni 2023, 18:00 Uhr

Dienstag, 15. August 2023, 18:00 Uhr

Ort: Zuoz Globe, Lyceum Alpinum Zuoz

Programm

- Informationen zu den Kursen und Prüfungsanforderungen für 1. und 3. Gymnasium
- Präsentation von Unterrichtsfächern und extra-curriculärem Angebot
- Persönlicher Austausch
- Verpflegung und Rundgänge

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung auf
www.lyceum-alpinum.ch/gymi-2023



Agenda

14. April –
14. Mai 2023

Wohin heute? Seite 58

Museen Seite 62

**Kunst und
Ausstellungen** Seite 64

**Dorfführungen,
Betriebsbesichtigungen
und Handwerk** Seite 66

**Weitere
Ferienlebnisse** Seite 68

Weitere Informationen

Für weitere Informationen bitte die lokalen Aushänge und Gästeprogramme beachten. Detailangaben, weitere Veranstaltungen, Kurse und Angebote sind in den Inseraten oder unter engadin.com zu finden.

Publikation der Veranstaltungen im ALLEGRA

Veranstaltungshinweise mit Bild in einem Info-Kästchen. Kosten: Fr. 100.00

Anmeldung und Information: allegra@engadin.com

Einträge im Veranstaltungskalender

Meldeformular für Veranstaltungen: engadin.com/allegra

Kosten: Keine

Die Redaktion behält sich Kürzungen und Bearbeitung der Einträge vor.

Alle Angaben entsprechen dem Stand Redaktionsschluss (21. März).

Für Fragen: chalender@engadin.com

**Redaktionsschluss beachten,
siehe Impressum Seite 5.**



28. bis 30. April 2023

Vom 28. bis 30. April findet die EBExpo 2023 in Scuol statt.

→ Seite 60



Samstag, 15. April 2023

Tanznachmittag. Die Pro Senectute lädt uns zum Tanz im Hotel a la Staziun in Zernez ein. → Seite 58



Samstag, 29. April 2023

Concert da prümvavaira. Jahreskonzert der Musica Uniun mit schönen Musikstücken in Tschiers. → Seite 60



Sonntag, 23. April 2023

33. Internationale Frühlings-Schneefest mit GOTTHARD auf der Alp Trida in Samnaun/Ischgl. → Seite 59

Wohin heute?

Ausführliche Informationen
finden Sie unter:

→ engadin.com/veranstaltungen

→ samnaun.ch/veranstaltungen

→ val-muestair.ch/veranstaltungen

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
FREITAG, 14. APRIL			
Sport	20. Internationaler Silvretta Schüler-Cup. Schülerinnen und Schüler messen sich im Cross und Riesenslalom. Info: Schneesport Club Samnaun, info@ssc-samnaun.ch .	Alp Trida	
Gesellschaft	Il Sainin - Per uffants tanter 0 e 5 ons cun lur genituors, nonas, bazegners. Info: Marianne Strub, Tel. 081 862 23 61.	Ardez	9:30
Film	Kino Staziun Lavin – TORI UND LOKITA. Zwei Jugendliche aus Afrika reisen allein nach Belgien und nutzen in schwierigen Umständen ihre Freundschaft. CHF 16.00, CHF 8.00. Info & Tickets: staziun-lavin.ch .	Lavin	20:15
Lesung	Vorlesung von Gian Gaudenz aus seinem Buch «Bündnerspeck». Center cultural Baselgia San Niclà. Info: Jachen Erni, Tel. 081 864 08 89.	Strada	20:15 – 22:00
SAMSTAG, 15. APRIL			
Sport	20. Internationaler Silvretta Schüler-Cup. Schülerinnen und Schüler messen sich im Cross und Riesenslalom. Info: Schneesport Club Samnaun, info@ssc-samnaun.ch .	Alp Trida	
Gesellschaft	Di d'insaj Battasendas. Hast vögla da passantar ün'aventüra e dad imprender a cugnuoscher la vita da Battasendas? Lö d'inscunter: chasa da scoula. Info: ladina.cranst@bluewin.ch .	Scuol	13:30 – 16:30
Gesellschaft	Tanznachmittag. Die Pro Senectute lädt uns zum Tanz im Hotel a la Staziun in Zernez ein. Die Kapelle GrischArt wird uns begleiten. Beitrag CHF 10.00. Info: Tel. 079 871 77 24.	Zernez	14:00 – 17:00
Kultur	Poetry Slam Engiadinais? Il public decida chi chi guadogna la butiglia Iva. Grotta da cultura. Info: Tel. 078 724 74 81.	Sent	20:00
Film	Kino Staziun Lavin – TORI UND LOKITA. Zwei Jugendliche aus Afrika reisen allein nach Belgien und nutzen in schwierigen Umständen ihre Freundschaft. CHF 16.00, CHF 8.00. Info & Tickets: staziun-lavin.ch .	Lavin	20:15
SONNTAG, 16. APRIL			
Sport	20. Internationaler Silvretta Schüler-Cup. Schülerinnen und Schüler messen sich im Cross und Riesenslalom. Info: Schneesport Club Samnaun, info@ssc-samnaun.ch .	Alp Trida	
Konzert	CARTE BLANCHE FÜR... Domenic Janett, Klarinette; Sara-Bigna Janett, Sopran; Rudolf Lutz, Klavier. Lassen Sie sich überraschen! Schubert, Lachner und Spontanes. Kirche. CHF 25.00. Abendkasse 16:15.	Sent	17:00
DIENSTAG, 18. APRIL			
Sprache	Café rumantsch a Zernez. Indigens e nouv'arrivats chi han imprais rumantsch vegnan insembel e discuurran rumantsch. Chasa da pravenda. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Zernez	9:30
MITTWOCH, 19. APRIL			
Sprache	Café rumantsch ad Ardez. Indigens e nouv'arrivats chi han imprais rumantsch vegnan insembel e discuurran rumantsch. Chasa da cumün. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Ardez	9:30
DONNERSTAG, 20. APRIL			
Sport	7. Formations-Europameisterschaften. Präzise Schwünge und perfekte Koordination, gezeigt von schneesportbegeisterten Demo-Teams. Info: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	Alp Trida	

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Gesellschaft	Neumond.Glück: Kakaozeremonie. Kraftvolles Neumondritual, dass uns stärkt und mit unserem Herzen verbindet. Sgné 125. CHF 75.00. Info & Anmeldung: info@evikusstatscher.com oder Tel. 078 897 50 00.	Tarasp	19:45 – 21:00

FREITAG, 21. APRIL

Sport	7. Formations-Europameisterschaften. Präzise Schwünge und perfekte Koordination, gezeigt von schneesportbegeisterten Demo-Teams. Info: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	Alp Trida	
Film	Kino Staziun Lavin – LA LIGNE. Ein Film mit scharfem Blick für fragile Familienstrukturen und die menschliche Seele. Preise CHF 16.00, CHF 8.00. Info & Tickets: staziun-lavin.ch.	Lavin	20:15
Party	Oldies Disco. Tanzen zu 70er bis 90er Musik und Barbetrieb. Barlaina. Info: bb@chasa-jaro.ch.	Sta. Maria	21:00

SAMSTAG, 22. APRIL

Information	Aktionstag der Sturnels. Alleinpflge und Vernetzungsapéro. Wir pflegen die Wiesen und Strassen. Info & Anmeldung: sturnels@gmx.ch, sent-online.ch.	Sent	13:30 - 17:00
Konzert	Zwei Orgelkonzerte in der Hospizkirche Müstair, vom Organisten Michele Montemurro aus Prosto IT und sein Schüler Gian Andrea Caratsch aus S-chanf. Info: Tel. 079 337 06 09.	Müstair	17:00
Information	Heilkraft der Nahrung. Referat e seminari cun duonna Annegret Bohmert, docenta ed autura in scienzas da nudritüra. Sala da pravarenda, Somvi 353. Kollekte.	Scuol	20:00
Konzert	Concert dal cor masdà Ftan, al clavazin Risch Bier. Illa baselgia. CHF 15.00. Info: Tel. 076 49 805 26.	Ftan	20:00
Konzert	Zwei Orgelkonzerte in der Hospizkirche Müstair, vom Organisten Michele Montemurro aus Prosto IT und sein Schüler Gian Andrea Caratsch aus S-chanf. Info: Tel. 079 337 06 09.	Müstair	20:15
Film	Kino Staziun Lavin – LA LIGNE. Ein Film mit scharfem Blick für fragile Familienstrukturen und die menschliche Seele. Preise CHF 16.00, CHF 8.00. Info & Tickets: staziun-lavin.ch.	Lavin	20:15
Sport	7. Formations-Europameisterschaften. Präzise Schwünge und perfekte Koordination, gezeigt von schneesportbegeisterten Demo-Teams. Info: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	Alp Trida	

SONNTAG, 23. APRIL

Sport	7. Formations-Europameisterschaften. Präzise Schwünge und perfekte Koordination, gezeigt von schneesportbegeisterten Demo-Teams. Info: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	Alp Trida	
Konzert	Concert annual – Jahreskonzert. La Musica Concordia Ardez invida ad üna matinada musicala cun aperitiv. Musik-Matinée plus Apéro mit der Musikgesellschaft Ardez. Info: Tel. 081 862 24 35, 079 296 50 02.	Ardez	10:00
Information	Heilkraft der Nahrung. Referat e seminari cun duonna Annegret Bohmert, docenta ed autura in scienzas da nudritüra. Sala da pravarenda, Somvi 353. Kollekte.	Scuol	10:00 – 12:30
Information	Heilkraft der Nahrung. Referat e seminari cun duonna Annegret Bohmert, docenta ed autura in scienzas da nudritüra. Sala da pravarenda, Somvi 353. Kollekte.	Scuol	13:30 – 16:00
Konzert	33. Internationale Frühlings-Schneefest mit GOTTHARD. Wintersaisonabschluss auf der Alp Trida. Das Konzert ist im Skiticket inbegriffen. Info: Gäste-Info Samnaun, Tel. 081 861 88 30.	Alp Trida	13:00
Konzert	ORCHESTER ENGADIN – FRÜHLINGSKONZERT. Chasa da Scoula in Lavin mit Werken aus Barock, Frühklassik und Romantik. Eintritt frei/Kollekte. Info: Tel. 079 451 18 74.	Lavin	17:00 – 18:30
Konzert	Konzert des Chors von Tschlin. Jahreskonzert des «cor masdà». Kirche San Plasch. Abendkasse ab 19:15. Preis CHF 15.00. Info: Tel. 081 866 36 76.	Tschlin	20:00 – 22:00

MITTWOCH, 26. APRIL

Sprache	Café rumantsch a Ftan. Indigens e nouv'arrivats chi han imprais rumantsch vegnan insembel e discuorran rumantsch. Café Butea Scuntrada. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Ftan	9:45
---------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------	------

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
Sprache	Café rumantsch ad Ardez. Indigens e nouv'arrivats chi han imprais rumantsch vegnan insembel e discuorran rumantsch. Chasa da cumün. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Ardez	19:00

FREITAG, 28. APRIL

Ausstellung	EBexpo 2023. Insgesamt 70 Aussteller nehmen an der regionalen Gewerbeausstellung in der Halle Gurlaina in Scuol statt. Info: Tel. 079 611 01 32.	Scuol	10:00 – 20:00
Konzert	Jahreskonzert des Orchesters Sun e Tun. Klassische Werke von Graupner, Holst und Haydn. Kirche. Info: petendigyula@trais-giats.ch.	Sent	20:00
Konzert	Concert da la Musica da Giuventüna. Vè eir tü! dir. Flurin Lehner (MGEB) dir. Reto Lehner (MGLPZ) EBEXPO Gurlaina. Info: Tel. 078 828 83 55, lehner.active@gmail.com.	Scuol	20:00 – 21:00
Film	Kino Staziun Lavin – DE GOALIE BIN IG. Ende der 80er Jahre: Der Lebenskünstler Ernst kehrt nach einem Jahr im Gefängnis zurück in die Kleinstad. Preise CHF 16.00, CHF 8.00. Info & Ticket: staziun-lavin.ch.	Lavin	20:15

SAMSTAG, 29. APRIL

Ausstellung	EBexpo 2023. Insgesamt 70 Aussteller nehmen an der regionalen Gewerbeausstellung in der Halle Gurlaina in Scuol statt. Info: Tel. 079 611 01 32.	Scuol	10:00 – 20:00
Kunst	Meet the Artists. Atelierrundgang und Präsentation der aktuellen Arbeiten von unseren anwesenden Künstler*innen im Künstlerhaus. Nairs. Info: Tel. 081 864 98 02, info@nairs.ch.	Scuol	16:00 – 18:00
Film	film & culinaria: Atlantique. Abendessen und Filmvorführung des Films «Atlantique» von Mati Diop. Nairs. Voranmeldung für das Essen bis am Vortag um 13:00. Info: Tel. 081 864 98 02, info@nairs.ch.	Scuol	19:00
Konzert	Concert da prümvavaira. Jahreskonzert der Musica Uniun mit schönen Musikstücken. Getränke und Kuchen werden serviert. Freier Eintritt, Kollekte. Altes Schulhaus. Info: caflisch.99@gmail.com.	Tschieriv	20:00 – 22:00
Lesung	Kino/Bistro Staziun Lavin – LESUNG von PEDRO LENZ. Nachtessen (Voranmeldung). Reservation & Anmeldung: info@staziun-lavin.ch, Tel. 079 503 51 10, staziun-lavin.ch.	Lavin	20:30

SONNTAG, 30. APRIL

Ausstellung	EBexpo 2023. Insgesamt 70 Aussteller nehmen an der regionalen Gewerbeausstellung in der Halle Gurlaina in Scuol statt. Info: Tel. 079 611 01 32.	Scuol	10:00 – 20:00
Film	Kino Staziun Lavin – BRATSCH - EIN DORF MACHT SCHULE. Eine filmische Langzeitbeobachtung der neuen Schule im Walliser Bergdorf Bratsch. Preise CHF 16.00, CHF 8.00. Info & Tickets: staziun-lavin.ch.	Lavin	11:15
Konzert	Top of the Mountain Closing Concert mit Eros Ramazzotti. Der krönende Abschluss der Skisaison Silvretta Ski-Arena Samnaun/Ischgl, Idalp. Info: Gäste-Info, Tel. 081 861 88 30.	Idalp (AUT)	13:00

DIENSTAG, 2. MAI

Gsellschaft	Vielfalt im Garten. Chasa cumünala (Gemeindehaus). Info & Anmeldung: Flurina Walter, Tel. 079 586 12 39 oder engadin.com/erlebnisse, bis Vortag 18:00.	Ardez	9:00 – 11:00
Sprache	Café rumantsch a Tschlin. Indigens e nouv'arrivats chi han imprais rumantsch vegnan insembel e discuorran rumantsch. Café spontan. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Tschlin	15:00

MITTWOCH, 3. MAI

Sprache	Café rumantsch ad Ardez. Indigens e nouv'arrivats chi han imprais rumantsch vegnan insembel e discuorran rumantsch. Chasa da cumün. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Ardez	9:30
---------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------	------

Rubrik	Beschreibung	Ort	Zeit
DONNERSTAG, 4. MAI			
Sprache	Café rumantsch Jauer. Indigens e nouv'arrivats chi han imprais rumantsch vegnan insembel e discuorran rumantsch. B & B Hotel Alpina. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Sta. Maria	19:00 - 20:00
FREITAG, 5. MAI			
Film	Kino Staziun Lavin – RETOUR À SEOUL. Eine junge Frau begibt sich auf die Suche nach ihren Wurzeln und lässt ihr Leben in neue Richtungen driften. CHF 16.00, CHF 8.00. Info & Tickets: staziun-lavin.ch.	Lavin	20:15
Konzert	ARGENTINISCHER TANGO. Kirche. Kollekte. Abendkasse 19:15. Info: sentconcert@gmail.com.	Sent	20:00
SAMSTAG, 6. MAI			
Theater	DIE DEUTSCHLEHRERIN. Ein fesselnder Beziehungskrimi. Theater nach einem Roman von J. W. Taschler mit Susanne Odermatt und Patrick Boog. Preis CHF 25.00, 30.00. Info: Tel. 079 285 79 49, lavouta.ch.	Lavin	20:30
Film	Kino Staziun Lavin – RETOUR À SEOUL. Eine junge Frau begibt sich auf die Suche nach ihren Wurzeln und lässt ihr Leben in neue Richtungen driften. CHF 16.00, CHF 8.00. Info & Tickets: staziun-lavin.ch.	Lavin	20:15
DIENSTAG, 9. MAI			
Sprache	Café rumantsch a Zernez. Indigens e nouv'arrivats chi han imprais rumantsch vegnan insembel e discuorran rumantsch. Chasa da pravenda. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Zernez	9:30
Film	Kino Tschlin, «Green Book». Plaz 33. Info: Tel. 081 860 10 65.	Tschlin	19:30 – 23:00
MITTWOCH, 10. MAI			
Sprache	Café rumantsch ad Ardez. Indigens e nouv'arrivats chi han imprais rumantsch vegnan insembel e discuorran rumantsch. Chasa da cumün. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61.	Ardez	19:00
FREITAG, 12. MAI			
Film	Kino Staziun Lavin – PAMFIR. Nach langer Abwesenheit kehrt Pamfir, ein ukrainischer Arbeiter, in sein Heimatdorf an der Grenze zu Rumänien zurück. CHF 16.00, CHF 8.00. Info & Tickets: staziun-lavin.ch.	Lavin	20:15
SAMSTAG, 13. MAI			
Film	Kino Staziun Lavin – PAMFIR. Nach langer Abwesenheit kehrt Pamfir, ein ukrainischer Arbeiter, in sein Heimatdorf an der Grenze zu Rumänien zurück. CHF 16.00, CHF 8.00. Info & Tickets: staziun-lavin.ch.	Lavin	20:15

* Diese Museen akzeptieren den Museumspass.

² Diese Museen bieten regelmässige Führungen an.³ Diese Museen sind im Winter geschlossen.

MUSEEN

Ftan

Mühle Ftan/Muglin da Ftan²

Tel. 081 864 10 07

cilgia.florineth@bluewin.ch

Guarda

Schellen-Ursli-Museum

Tel. 081 862 21 32

hotel-meisser.ch

Lavin

Chasa Bastiann

bastiann.ch

linardlavin.ch

Martina/Vinadi

Altfinstermünz^{2 3}

Tel. +43 (0) 660 / 56 42 538

altfinstermuenz.com

Müstair

Kloster St. Johann, UNESCO Welterbe*²

Tel. 081 858 61 89

muestair.ch

Samnaun

Talmuseum²

Tel. 081 861 88 30

samnaun.ch

Scuol

Museum d'Engiadina Bassa*^{2 3}

Tel. 079 438 36 64

museumschuol.ch

Scuol/S-charl

Bergbau- und Bärenmuseum Schmelzra*^{2 3}

Tel. 081 864 86 77, 081 861 88 00

nationalpark.ch/de/besuchen/museum-schmelzra

Scuol/Nairs

Kunsthalle Fundaziun Nairs*²

Tel. 081 864 98 02

nairs.ch

Sent

Museum Alberto Giacometti²

Tel. 081 860 30 00

aldier.ch

Sent

Museum Sent^{2 3}

Tel. 079 814 00 26

sent-online.ch/atracziuns/museum

Sta. Maria

Whisky Museum²

Tel. 076 422 03 08

smallestwhiskybaronearth.com

Sta. Maria

Museum 14/18^{2 3}

Tel. 081 858 72 28

stelvio-umbrail.ch

Sta. Maria

Muglin Mall – Mühle Mall^{2 3}

Tel. 078 853 54 86

muglin.ch

Strada

Museum Stamparia Strada*³

Tel. 081 866 32 24

stamparia.ch

Susch

Museum Susch

Tel. 081 861 03 03

muzeumsusch.ch

Tarasp

Schloss Tarasp²

Tel. 081 557 17 66

notvital.com/en/fundaziun/schloss-tarasp

Valchava

Chasa Jaura Val Müstair Museum-Art-Cultura³

Tel. 081 858 53 17

chasajaura.ch

Vnà

Heimatmuseum Vnà³

Tel. 081 866 33 86

Vulpera

Hotel Waldhaus – Museum³

Tel. 081 864 11 12

villa-post.ch

Zernez

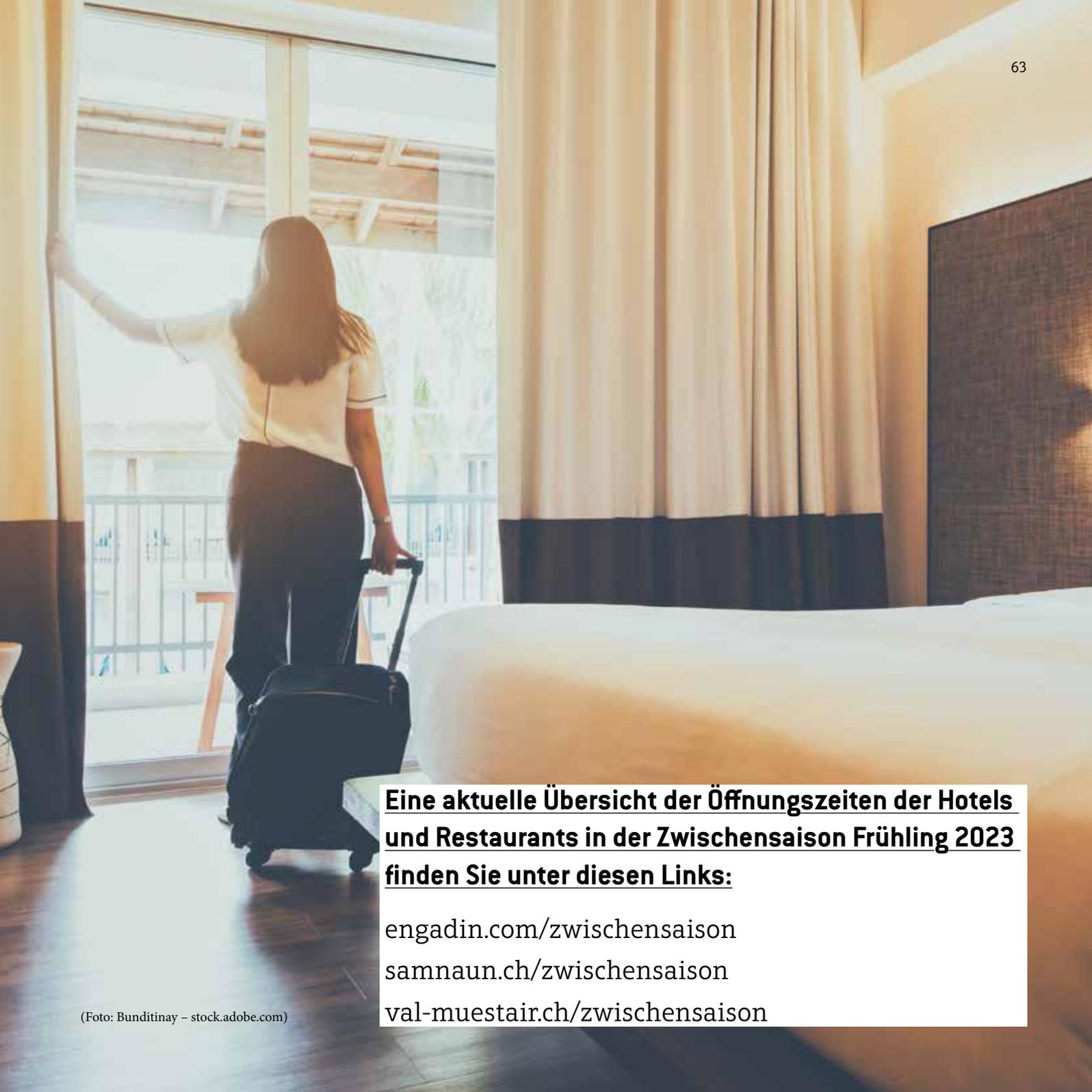
Nationalparkzentrum*³

Wegen Totalumbau geschlossen

Neueröffnung: 4. Juni 2023

nationalparkzentrum.ch

→ engadin.com/museen
 → samnaun.ch/museen
 → val-muestair.ch/museen



**Eine aktuelle Übersicht der Öffnungszeiten der Hotels
und Restaurants in der Zwischensaison Frühling 2023
finden Sie unter diesen Links:**

engadin.com/zwischensaison

samnaun.ch/zwischensaison

val-muestair.ch/zwischensaison

KUNST UND AUSSTELLUNGEN

Ftan

Figuren-Atelier und einheimisches Kunsthandwerk Marianna Melcher

Tel. 081 864 01 53
hand-kunstwerk.ch

Ftan

Fotogalerie mit Bildern der Malerin Esther Rauch, Zuoz

Tel. 079 719 46 65
Café Scuntrada

Guarda

Galerie Guard'Art

Stein- + Holzskulpturen, Innsteinschmuck
 Tel. 081 862 27 88

Guarda

Keramik-Ausstellung Anna-Madlaina Jordan

Tel. 081 862 24 41 / 081 862 23 07
jordankeramik.ch

Guarda

Bilder und Objekte Regula Verdet

Tel. 081 862 24 22
regula.verdet.ch

Guarda

Open Studio, Badel / Sarbach

Tel. 079 542 13 96
badelsarbach.com

Guarda

Portas as drivan e portas as serran – 2800 Jahre Schlüssel und Schloss

Fuschina da Guarda, Giarsun
lampert-guarda.ch

Lavin

Drunken Flowers – eine Werkschau von Hans Schmid

Tel. 079 420 74 56
bastiann.ch

Müstair

Galerie Willi Fiolka

Holz-, Stein- und Metallobjekte
 Tel. 081 850 36 00

Müstair

Besucherraum Agricultura Val Müstair

Chascharia Val Müstair
 Tel. 081 858 51 94
agricultura-valmuestair.ch

Samnaun

Helmuth Tschiderer

Bildhauer und Künstler
helmuth-tschiderer.com

Scuol

Alexander Curtius

Möbel und Skulpturen
 Tel. 077 422 06 75
alexandercurtius.ch

Scuol

ideas CA – Fotoausstellung, Kreationen aus Beton und Keramik

Tel. 081 842 66 92
ideas-ca.ch

Scuol

Ausstellung CreaArt – Kunst trifft auf Tradition

von Seraina Zeller (-Wetter)
 Engadiner Boutique-Hotel GuardaVal
belvedere-scuol.ch/news-events/eventkalender

Scuol

Kunstaussstellung Rolf Bootz

Hotel Belvédère
belvedere-scuol.ch/news-events/eventkalender

Scuol

Bilder und Objekte von René Fritschi

Manufaktur Fritschi
manufaktur-fritschi.com

Scuol

Seminare im Handwerk

pro manufacta engiadina
promanufacta.ch

Scuol

EBexpo 2023 (28. – 30. April)

Ausstellung für Handel und Gewerbe
 Unterengadin
ebexpo.ch

Sent / Sur En

Skulpturenweg

skulpturenweg-scuol.com
art-engiadina.com

Sent

Parkin Not Vital

Mitte Juni bis Anfang Oktober
notvital.ch/de/fundaziun/parkin-sent

Sent

«Chamäleon»

Holz- und Linoldrucke von Maja Plüer
 Grotta da cultura
grottadacultura.ch

Susch

Hannah Villiger – Amaze Me

Museum Susch
muzeumsusch.ch

Susch

Atelier-Galerie Elena Denoth

Folklore und Landschaften
engadinerkunst.ch

Tarasp

Atelierausstellung mit Bildern von Rudolf Glaser

Tel. 078 828 92 61
rudolfglaser.ch

Tarasp

«House to watch the sunset» von Not Vital

Das eingezäunte Kunstwerk kann frei besichtigt werden
notvital.com

Tschierw

Ausstellung in der Scheune

Grosse Sammlung von bäuerlichen Gerätschaften vom 16.–20. Jahrhundert
 Tel. 081 858 52 96

Tschlin

Fatschadas sozialas

Augmented reality Sgraffito mit App «Fatschadas»
somalgors74.ch

Vnà

Holzschnitte / Bilder Iris Riatsch

Tel. 081 866 35 88

Zernez

Atelierausstellung Annetta Ganzoni, Glaskunst

Tel. 081 856 14 68

TIPP**«Chamäleon» Holz- und Linoldrucke von Maja Plüer**

Maja Plüer lebt in Buchs im Zürcher Unterland. Seit 1987 geniesst sie mit ihrer Familie die Ferien in Davo Stron in Sent, und mit Peder Buchli unternahm sie viele interessante Wanderungen auf die Unterengadiner Berge.

In der Grotta da cultura Sent zeigt sie Holz- und Linoldrucke, ein- und mehrfarbig, Menschenporträts, Landschaften, Berge, Pflanzenmotive und natürlich ein Chamäleon.

Chamäleon steht für die Vielfalt der Sujets, Farben und Formen ihrer Arbeiten.

Dienstag und Samstag: 17.00 – 19.00 Uhr

**DIE DEUTSCHLEHRERIN****Ein fesselnder Beziehungskrimi**

Theater

Viele Jahre nach ihrer Trennung begegnen sich Mathilda und Xaver scheinbar zufällig wieder, tauchen ab in die Vergangenheit ihrer verlorenen Beziehung und nehmen die Zuschauenden mit auf eine Achterbahnfahrt widersprüchlichster Gefühle, gipfelnd in Liebe und Hass in ihren Extremen. Dabei kommen sie einem ungeahnten Geheimnis auf die Spur. «Von allem Anfang an gelingt es Susanne Odermatt und Patrick Boog, als Mathilda Kaminski und Xaver Sand das Auf und Ab ihrer Beziehung, all die Hoffnung und Bitterkeit überzeugend zum Ausdruck zu bringen. Manchmal bringen sie ihr Publikum zum Schmunzeln, lassen die Ausgelassenheit des jungen Paares durchscheinen.» (Rolf App, St. Galler Tagblatt)

Nach einem Roman von J. W. Taschler

Spiel: Susanne Odermatt und Patrick Boog

Regie: Marcelo Diaz

RESERVATIONEN: 079 285 79 49,
info@lavouta.ch, lavouta.ch

**Lavin, Samstag, 6. Mai 2023, 20.30 Uhr,
Ort für Kultur und Begegnung La Vouta**

(Foto: Balli-Pictures,
Dietlikon)



→ engadin.com/ferientipps
 → samnaun.ch/ferientipps
 → val-muestair.ch/ferientipps

Dorfführungen, Betriebsbesichtigungen und Handwerk

MONTAG

Scuol

Dorfführung Scuol

14:30–16:00, Treffpunkt Schulhaus.

Anmeldung bis Mo 11:00, engadin.com/erlebnisse

DIENSTAG

Ramosch

Dorfführung Ramosch

14:00–15:00 (bis Ende April), 16:00–17:30 (ab Mai).

Treffpunkt Dorfplatz.

Anmeldung bis Di 11:00, engadin.com/erlebnisse

Scuol

Blick hinter die Kulissen des Mineralbads Bogn Engiadina

16:00–17:30, Treffpunkt Kasse Bogn Engiadina, ohne Anmeldung

Scuol

Bacharia Alpina – Das alpine Fleischhandwerk

16:00–17:00, Treffpunkt Bacharia Hatecke im Center Augustin. Anmeldung bis Di 10:00, unter engadin.com/erlebnisse

MITTWOCH

Samnaun

Führung im Talmuseum

17:00–18:30, Treffpunkt Talmuseum Chasa Retica.

Anmeldung bis Vortag 17:00,

samnaun.ch/erlebnisse | bis 19.4.

Tschlin

Alpenbrauerei Girun

16:15–17:15 Treffpunkt Brauerei. Anmeldung bis

Vortag 17:00 bei Alpenbrauerei Girun,

Tel. 081 860 19 19 | bis April 23

Vnà

Dorfführung Vnà

16:00–17:30, Treffpunkt PostAuto-Haltestelle

«Jalmèr». Anmeldung bis Mo 11:00,

engadin.com/erlebnisse

DONNERSTAG

Scuol

Zeitlos – Eine etwas andere Kirchenführung

16:00–17:30, Treffpunkt Gäste-Info, Stradun 403A.

Anmeldung bis Vortag 17:00,

engadin.com/erlebnisse

FREITAG

Guarda

Dorfführung Guarda

10:00–11:15, Treffpunkt Gäste-Information. Keine

Anmeldung.

Martina

Brauereibesuch und Degustation

16:30–18:00, Treffpunkt Brauereigelände.

Anmeldung bis Vortag 17:00,

engadin.com/erlebnisse | bis 14.4. und ab Mai

SAMSTAG

Strada

Museum Stamparia Strada

15:00–17:00, Treffpunkt Stamparia. Keine

Anmeldung.

TÄGLICH

Ardez

Kein Angstschweiss vor dem Schweißen

14:00–17:00, Treffpunkt Chasa Crusch 117 (unterer

Eingang). Anmeldung 2 Tage im Voraus, bei Rene

Rhyner, Tel. 079 406 20 39

Ftan

Mühle Ftan – Muglin da Ftan

Zeit nach Vereinbarung, Treffpunkt Mühle.

Anmeldung bei Cilgia Florineth, Tel. 079 471 76 87

Müstair

Besucherraum Agricoltura Val Müstair

Lokale Landwirtschaft hautnah erleben. 7:00–17:00,

Treffpunkt Chascharia. Keine Anmeldung.

Info: Tel. 081 858 51 94

Sent

Keramikmalen

9:15–11:15 | 14:15–16:15, Treffpunkt Butia Schlerin,

Chasellas 61. Anmeldung bis Vortag 12:00 bei Butia

Schlerin, Tel. 081 864 81 05 | Mo–Do

Sent

Drechseln macht Spass

Treffpunkt Drechselstube, Truffera 295. Anmeldung

1–2 Tage im Voraus bis 20:00 bei Tel. 079 821 04 00

Sta. Maria

Whisky Bar, Whisky Museum und HighGlen

Whisky Distillery

Zeit auf Vereinbarung. Anmeldung bei Lord Gunter

Sommer, Tel. 076 422 03 08

Sta. Maria

Handweberei Tessanda – Führung durch die Webstuben

Treffpunkt Handweberei Tessanda, Plaz d'Ora 14.

Anmeldung unter Tel. 081 858 51 26 | Mo–Fr | ab Mai

Susch

Engadiner Sgraffito aus eigener Hand

14:00–16:30, Treffpunkt Surpunt 91. Anmeldung bis

Vortag 19:00 bei Josin Neuhäusler, Tel. 079 221 34 78

Tarasp

Führung Schloss Tarasp

Zeiten: notvital.com | Treffpunkt Schlosshof-Kasse.

Anmeldung unter notvital.com/fundaziun | Di–So

Tarasp

Atelierbesuch beim Bildmaler Rudolf Glaser

Treffpunkt PostAuto-Haltestelle «Fontana».

Anmeldung bis Vortag bei Rudolf Glaser,

Tel. 078 828 92 61

Tschierv

Führung und Degustation in

der Antica Distilleria Beretta dal 1792

Zeit auf Vereinbarung. Info & Anmeldung bei

Luciano und Gisella Beretta, Tel. 079 207 00 39



TIPP

Kein Angstschweiss vor dem Schweißen

Täglich, 14.00 – 17.00 Uhr

René Rhyner, Tel. 079 406 20 39 / rene@c117.ch

Unter fachkundiger Leitung können in der Werkstatt erste Schweiß-Erfahrungen gesammelt werden. Danach besteht die Möglichkeit, entweder ein Unikat herzustellen (Möbel, Dekorationsstück, etc.) oder einen mitgebrachten Artikel zu reparieren.

Treffpunkt: Ardez, Chasa Crusch 117 (unterer Eingang)

Ausrüstung: Gutes Schuhwerk

Anmeldung: 2 Tage im Voraus bei René Rhyner

Hinweis: Schutzausrüstung steht vor Ort zur Verfügung

Preis: Nach Absprache (für Kinder ab 12 Jahren geeignet)

Weitere Ferienerlebnisse

MONTAG

Scuol

Theaterspielen macht Spass!

14:00–15:30, Treffpunkt Center Augustin.
Anmeldung bis Montag 9:00,
info@innside-dramatherapie.ch

DIENSTAG

Müstair

Schau-Stall

17:15–18:00, Pasquer 77. Anmeldung bei Augustin
Oswald, Tel. 076 563 37 31

San Jon

Pferde-Plausch-Nachmittag für Kinder

15:00–17:00, Treffpunkt Reitstall San Jon, PostAuto-
Haltestelle «San Jon». Anmeldung bis Vortag 18:00
beim Reitstall, Tel. 081 864 10 62

MITTWOCH

Müstair

#batterypower

8:30, Treffpunkt Hotel Helvetia. Anmeldung bis
Vortag 12:00 bei Hotel Helvetia, Tel. 081 858 55 55 |
ab Mai

Müstair

#patchific und #shredders – Kidskurse

Sommer 23

13:30–15:30 (#patchific), 16:00–18:30 (#shredders).
Anmeldung bis 24.4. bei Ride la Val Trailsschool,
Tel. 081 552 02 00 | ab 10.5.

DONNERSTAG

Scuol

«Cafè Rumantsch» a Scuol

Einheimische, Zweitheimische und Gäste treffen
sich um Romanisch zu sprechen. 10:00–11:00. Hotel
Bellaval. Info: Lia Rumantscha, Tel. 081 860 07 61

Sent

Einklang Engadin

9:30–11:00, Treffpunkt Chasa Misoch, Avant
Baselgia 81 (3 Stock). Anmeldung bis Vortag 17:00,
Tel. 078 897 56 63

FREITAG

San Jon

Pferde-Plausch-Nachmittag für Kinder

15:00–17:00, Treffpunkt Reitstall San Jon, PostAuto-
Haltestelle «San Jon». Anmeldung bis Vortag 18:00
beim Reitstall, Tel. 081 864 10 62 | ab 16.4.

SONNTAG

San Jon

Pferde-Plausch-Nachmittag für Kinder

15:00–17:00, Treffpunkt Reitstall San Jon, PostAuto-
Haltestelle «San Jon». Anmeldung bis Vortag 18:00
beim Reitstall, Tel. 081 864 10 62

TAGLICH

Ardez

Kletterkurs im Klettergarten Ardez

8:30–16:00, Treffpunkt Bahnhof. Anmeldung bei
Bergsportschule, Tel. 079 102 33 65 oder
info@bergsportschulegrischa.ch, Mo–Fr | ab Mai

Lü

Trottinettvermietung

Zeit nach Vereinbarung, Treffpunkt Chasa Sassalba/
Café la Jucca. Anmeldung bei Anna-Maria Bott,
Tel. 079 667 32 02

Fuldera

Eseltrekking

Zeit auf Vereinbarung, Treffpunkt Biohof Planta.
Anmeldung bei Familie Planta, Tel. 079 228 47 01

Müstair

Wilde Gipfel

Gipfel nach Absprache mit dem Bergführer.
Anmeldung bei Rudi Müller, Tel. 076 499 53 21

Müstair

Romanisch für Feriengäste

Nach Vereinbarung. Anmeldung bei Roman Andri,
Tel. 079 357 20 21

Müstair

TESLA Genuss

Zeit nach Vereinbarung, Treffpunkt Hotel Helvetia.
Anmeldung bei Hotel Helvetia, Tel. 081 858 55 55

Müstair

Geführte Bike-Touren und Fahrtechartipps nach Wunsch

Ort und Zeit auf Vereinbarung. Anmeldung bei Ride
La Val Trailsschool, Tel. 081 552 02 00

Müstair

Mit Lamas unterwegs

10:00–15:00, Treffpunkt Hof Puntetta. Anmeldung
bei Isidor Sepp, Tel. 079 350 74 67.

San Jon

Kutschenfahrt zur Agata, dem grössten Pferd Engadins

Zeit nach Vereinbarung, Treffpunkt PostAuto-
Haltestelle «San Jon». Anmeldung bis Vortag 18:00
beim Reitstall, Tel. 081 864 10 62

Scuol

Romantische Pferdeschlittenfahrt ins Val

S-charl

10:30 oder 16:30, Treffpunkt Bahnhof. Anmeldung
bis Vortag 18:00, Gasthaus Mayor, Tel. 081 864 14 12 |
bis 10.4.

→ engadin.com/ferientipps
→ samnaun.ch/ferientipps
→ val-muestair.ch/ferientipps



TIPP

Schau-Stall

Jeden Dienstag, 17.15 – 18.00 Uhr

Augustin Oswald, Tel. 076 563 37 31

Erlebnisreicher Besuch für Gross und Klein auf dem Hof von Augustin. Dort leben verschiedene Tiere wie Kühe, Alpakas, Skudde-Schafe, Katzen usw. Das Alpaka ist eine Kamelform und wird ideal als Herdenschutztier eingesetzt. Die Skudde-Schafe gehören zu einer sehr alten, geschützten Rasse (Specie Rara).

Treffpunkt: Bain Agricul, Pasquer 77, Müstair

Anmeldung: Bei Augustin Oswald

Preis: Freiwillige Spende

Gastronomische Spezialitäten

Tarasp

Schlosshotel Restaurant Chastè

Sparsels 154, 7553 Tarasp

Tel. 081 861 30 60

www.schlosshotelarasp.ch

Montag und Dienstag Ruhetag

- Hotel und Restaurant mit 500-jähriger Familiengeschichte
- Engadiner Ambiente in Kombination mit Kulinarik von Küchenchef Andreas Heidenreich und Team.
- Kulinarische Erlebnisse mit dem Bocca Fina Gourmetmenü (16 Gault Millau Pkt.) und Gaumenfreuden aus der Ustaria Speisekarte.
- Seit über 30 Jahren Klassiker wie Bouillabaisse und Chateaubriand

Guarda

Die Crusch Alba in Guarda ist Dorfbeiz und Feinschmecker Innen-Restaurant.

Chasa 45, 7545 Guarda, Tel. 081 860 16 16

- Wir interpretieren alte Rezepte neu, verarbeiten Tiere von Kopf bis Fuss und Pflanzen von der Wurzel bis zum Samen.
- Unsere Speisen und Getränke fertigen wir aus saisonalen Naturprodukten, wenn immer möglich aus der Nachbarschaft oder aus eigener Wildsammlung.

Montag und Dienstag Ruhetag

Scuol

Hotel Astras – Restaurant & Pizzeria

7550 Scuol, Tel. 081 864 11 25

- Pizza nach Wahl
- Engadiner Spezialitäten
- Grosse Auswahl an traditionellen Gerichten
- Preiswerte, täglich wechselnde Mittags-Menüs
- Bediente Panorama-Sonnenterrasse

Hotel Filli – Restaurant-Bar-Lounge

7550 Scuol, Tel. 081 864 99 27

hotel.filli@bluewin.ch

täglich mittags und abends geöffnet

Aus heimischen Küchen

- Hausgemachte Capuns
- Hirschfilet vom Grill mit Engadiner Krautpizokel

Fillis Klassiker

- Kalbsleber «Venezia» mit Rösti
- Saltimbocca alla Romana mit Risotto ai Funghi

Fillis Specials

- Ciccorino rosso an Sardellen-Knoblauchdressing
- Die besten Stücke von Engadiner Rindern vom Grill
- Engadiner Kalbskotelett
- Marcos Foie gras

Engadiner Boutique- Hotel GuardaVal

Vi 383, 7550 Scuol, Tel. 081 861 09 09
www.guardaval-scuol.ch

- Gourmet Restaurant mit 15 Gault Millau Punkten
- Regionale Gourmetküche der Alpen
- Weinkarte mit heimischen und internationalen Weinen
- Cheminée-Bar und Sonnenterrasse mit schönem Panorama für Ihren Apéro
- Täglich Schlemmerfrühstück bis 10.30 Uhr (am Wochenende bis 11.00 Uhr)

Hotel & Restaurant Bellaval

7550 Scuol, Tel. 081 864 14 81

- Fondue Chinoise oder «Heisser Stein» (ab 1 Person)
- Käse-Fondue oder Raclette am Tisch (ab 1 Person)
- Feine Flammkuchen
- Engadiner Spezialitäten und internationale Küche
- Umfangreiche Weinkarte mit über 200 Weinen aus der ganzen Welt

Restaurant Nam Thai

im Engadin Bad Scuol, 7550 Scuol
Tel. 081 864 81 43, namthai@belvair.ch
www.belvair.ch/nam-thai
www.namthai.ch

- Thailändische Spezialitäten nach Originalrezepten von unseren Thai-Chefs zubereitet
- Spezielle Vorspeisenplatte «Best of starter» (ab 2 Personen)
- Thailändische Suppen, Curries, Fleisch-, Fisch- und Vegetarische Gerichte
- Köstliche Desserts aus Fernost
- Im Nam Thai bieten wir auch Take Away an, falls Sie einmal unser Thai-Essen zuhause geniessen möchten. In der Hochsaison kann das Take Away Angebot kurzfristig eingeschränkt sein. Wir empfehlen Ihnen telefonisch zu bestellen.

Bun appetit!

Plain in Pigna.
(Foto: Leta à Porta)

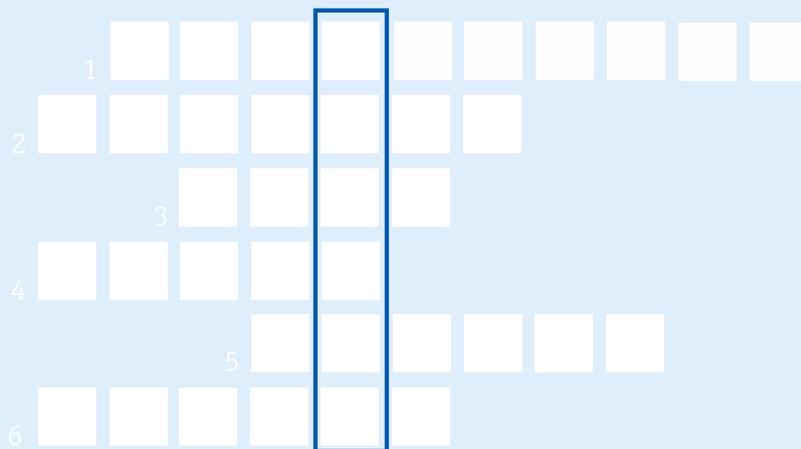


Teilnehmen und gewinnen
via allegra.online!



PREIS-
RÄTSEL

Die Fragen



1. Das Berliner Alphorn ist eins
2. Die 7. Formations-Europameisterschaften finden dort statt
3. Das Military in Sur En bestreiten Menschen mit ihrem ...
4. An der EBexpo 2023 werden Ausstellende speziell gekennzeichnet, die für Lernende einen Ausbildungs.... anbieten
5. Die «Società ütil public Val Müstair» ist ein ...
6. Nachname des Flamenco-Tänzers Bruno



**Bitte senden Sie Ihre Antworten bis zum 11. Mai 2023 an:
Redaktion ALLEGRA, c/o Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair AG,
7550 Scuol, oder geben Sie diese bei der Gäste-Info Scuol ab. Viel Glück!**

Lösungswort

Name / Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Bitte schicken Sie mir folgende Newsletter:

Scuol-Zernez Samnaun Val Müstair

E-Mail Adresse:

WETTBEWERBSBESTIMMUNGEN

Teilnahmeberechtigt sind alle Einheimischen und Gäste (Ausnahme: ALLEGRA-Mitarbeitende). Pro Haushalt wird nur eine Antwort verlost. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt. Gewinner*innen des Preisrätsels erhalten einen 100-Franken Gutschein. Haupt- und Spezialpreise werden in der Zwischensaison unter allen Teilnehmenden verlost.

1. PREIS



Typically Swiss Hotel Altana, Scuol

Drei Übernachtungen für zwei Personen mit Frühstück im Standardzimmer inklusive einem 3-Gang Abendmenu am Anreisetag.

Hotel Altana, Adrian M. Lehmann, Via da la Staziun 496, 7550 Scuol.
Tel. 081 861 11 11, hotel@altana.ch, altana.ch
Reservation nur auf telefonische Anfrage. Der Gutschein ist nicht über die Fest- und Feiertage sowie während Spezialanlässen einlösbar.

100-FRANKEN-GUTSCHEINE DER MONATSVERLOSUNG

- Falegnamaria Spiller, Ihre Schreinerei in Scuol, Porta 23, 7550 Scuol, spiller-scuol.ch
- The Bike Patcher, die Bike-Spezialisten, Palü d'aint 111, 7537 Müstair, thebikepatcher.com
- Pro manufacta engiadina, Seminare im Handwerk, Porta 17ab, 7550 Scuol, promanufact.ch
- Apoteca & Drogaria Engiadinaisa, individuelle Beratung und Betreuung, Stradun 322, 7550 Scuol, apoteca-scuol.ch
- Cooperativa "La Butia" Valchava-Fuldera, Einheimisch und Gut, Via Maistra 35, 7537 Müstair, labutia.ch
- Cuafför Casura, Ramona Pinggera, Stradun 406, 7550 Scuol, cuafför.ch

Die Gutscheine können nicht in Bargeld umgetauscht werden, sind nicht übertragbar und dürfen nicht kumuliert werden. Ein Warenersatz ist ausgeschlossen.

2. PREIS



Chasa Werro, Sent

Zwei Übernachtungen für zwei Personen im Doppelzimmer inklusive Frühstück im Chasa Werro in Sent und pro Person einen Eintritt ins Bogn Engiadina Scuol.

Wert: CHF 260.00

Chasa Werro, Frau Marianne Werro, Sot Pradè 137, 7554 Sent
Tel. 078 905 03 28, cmwerro@bluewin.ch, werroengadin.ch

3. PREIS



Camping Muglin, Val Müstair

Eine Übernachtung für zwei Personen in einer der gemütlichen Mietunterkünfte auf dem Camping Muglin in

Müstair in der Nebensaison. Wert: CHF 145.00

Camping Muglin Val Müstair, Isolde Christandl,
Via Muglin, 7537 Müstair
Tel. 081 858 59 90, info@campingmuglin.ch, campingmuglin.ch

Herzliche Gratulation!

Gewinner*in des ALLEGRA Preisrätsels Nr. 4 Winter 2022/23: Sebastian Gut, Volketswil

Auflösung des Preisrätsels in ALLEGRA Nr. 5 Winter 2022/23: MAZLAS



Caterina Bott ist von Beruf Bäckerin/Konditorin und führt zusammen mit Tochter Larissa die Furnaria Bott mit Café in Müstair. Sie ist in Sent aufgewachsen und wohnt nun seit 27 Jahren mit ihrem Mann Fadri und den Kindern Aramis und Larissa in Valchava.

Ihre Hobbys sind Singen im Chor Opiz und ihre Hündin Safira. Sie besitzt das Bündner Jagdpatent, ist aber momentan durch den Bäckereibetrieb ausgelastet und hofft, später wieder die Jagd zu geniessen.

DREI WÜNSCHE

Caterina Bott wünscht sich, dass...

- 1** mein Traum von der eigenen Bäckerei noch lange bestehen wird, mir weiter Freude bereitet und ich meine Gäste mit Gastfreundlichkeit, Liebe und vielen herzlichen Begegnungen erfreuen kann.
- 2** ich mehr Zeit für meine Familie habe.
- 3** das Val Müstair in Zukunft für Familien noch attraktiver wird.

MEDIZINISCHER NOTFALLDIENST

Hausärzte

24-Std. medizinischer Notfalldienst:

Region Scuol: 081 864 12 12

Region Zernez: 081 856 12 15

15./16. April	Dr. med. C. Weiss	081 864 12 12
22./23. April	Dr. med. D. Bauer	081 856 12 15
29./30. April	Dr. med. B. Kreienbühl	081 864 12 12
6./7. Mai	Dr. med. D. Bauer	081 856 12 15
13./14. Mai	Dr. med. H. Grossmann	081 856 12 15

Region Samnaun:

Ganzjährig	Bergpraxis Samnaun	081 822 12 00
------------	--------------------	---------------

Spitäler

Unterengadin	Ospidal Engiadina Bassa	081 861 10 00
Val Müstair	Center da sandà Val Müstair Sta. Maria	081 851 61 00

Zahnärzte

Ganzjährig	Dr. med. dent. S. Wolfsberg, Scuol	081 864 72 72
Ganzjährig	Dr. med. dent. A. Imobersteg, Scuol	081 864 86 86
Nach Verein- barung	Dr. med. dent. H. Cueni, Sta. Maria, www.csvm.ch	081 851 61 80

NOTFALL-TELEFONNUMMERN

Sanitätsnotruf	144
Europäischer Notruf	112
Polizei	117
Feuerwehr	118
Apoteca Engiadinaisa (Geschäftszeiten)	081 864 13 05
Apoteca Engiadinaisa (ausserhalb Geschäftszeiten)	081 864 93 70
Schweizerische Rettungsflugwacht	1414
Psychiatrische Dienste Graubünden	058 225 25 25
Strassenzustand (www.strassen.gr.ch)	163

PANNENHILFE

TCS-Pannendienst	140
S-chanf – Il Fuorn – Zernez – Flüela – Garsun	081 830 05 96
Vinadi – Scuol – Garsun – Guarda	081 830 05 97
Grenze – Val Müstair – Il Fuorn	081 830 05 98
Samnaun	081 830 05 99



**apoteca & drogaria
engiadinaisa**

**ANNEMARIE
BÖRLIND**

NATURAL BEAUTY

**Effektive Naturkosmetik aus dem
Schwarzwald
seit 1959**

- Mit Pflanzenextrakten aus ökologischem Anbau
- Abgestimmte Systempflegeserien
- Ohne Tierextrakte
- Ohne Parabene und Mineralölderivate

**Vossa sandà es
pro nus in buns mans**

**Ihre Gesundheit ist bei uns
in guten Händen!**



Apoteca & Drogaria Engiadinaisa SA

Stradun 322 • CH - 7550 Scuol • T: +41 81 864 13 05 • F: +41 81 864 83 40 • info@apoteca-scuol.ch • apoteca-scuol.ch

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 08.00 – 12.30 | 13.30 – 18.30 • Samstag 08.00 – 12.30 | 13.30 – 17.00

An Feiertagen abweichende Öffnungszeiten

 **Bogn Engiadina Scuol**

**Ein guter Treffpunkt:
unsere Saunalandschaft.
Gemeinsam entspannen
und geniessen.**

www.bognengiadina.ch

